

MIRAGE

MESAČNÍK OBCHODNÉHO
CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 5 | ROČNÍK XV. 2024

MÁJ

Mesiac lásky V OC MIRAGE

MIRAGEshopping.sk



9 771338 289009

05

NOVÝ SSE OPRAVÁR



**PRÍCHOD SSE OPRAVÁRA
UŽ DO 2 HODÍN**

**Využite rozšírenú ponuku pomoci
pri nečakaných poruchách a haváriách
v domácnosti.**

sse.sk/sseopravar



SSE
**STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA**

OBSAH

04

**Prežili
sme spolu**
Pozrite si s nami
skvelú výstavu

06

**Oslávte
Medzinárodný
deň detí spolu
s nami**



08

**Květa
Kicková:**

„Žihlava je pre mňa určite
kráľovnou byliniek.“

Botaničku Považského múzea Květu Kickovou jedno-
ducho rastliny fascinujú. V apríli sa v múzeu konala
aj botanická prednáška o bylinkách spojená s ochutnávkou.
Aké bylinky sa zbierajú teraz a ktoré dobre chutia?
Nechajte sa inšpirovať zaujímavým rozhovorom s Květou
Kickovou.

12

**Otvorili sme
novú predajňu
NATUZZI
EDITIONS**

14

**Nenechajte si
ujasť výstavu
CESTA
SLOVENSKOU
AMERIKOU**

22

**Kino
premiéry**



Milí návštevníci
OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Máj je krásny jarný mesiac, teplé počasie je ma-
lou predzvesťou blížiaceho sa leta. Vizualne
so sebou prináša potešenie z rozkvitnutých
stromov a parkov. Radi si už dáme kávičku aj obed i pod-
večerné posedenie na terase obľúbeného podniku.

Máj je naplnený aj významnými dňami. 1. a 8. mája nás
čakajú štátne sviatky, počas ktorých budeme oddychovať,
máme tu aj pár oslavných dní. Druhá májová nedeľa patrí
všetkým mamám. V Detskom svete budeme mať Majáles
a na záver mesiaca sme sa rozhodli osláviť trošku pred-
časne aj Deň detí. V našich priestoroch si budete môcť
pozrieť aj jedinečnú výstavu z histórie našich krajanov
v Amerike. A nesmieme zabudnúť, že aj v máji otvárame
nové prevádzky a rozširujeme tak našu ponuku.

Množstvo skvelých akcií a podujatí vás čaká v máji pria-
mo v OC MIRAGE. Tak neváhajte a presvedčte sa sami.

Tešíme sa na vašu návštevu. 

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SI

KRÁSNA VÝSTAVA TALENTOVANÝCH FOTOGRAFOV

Počas apríla ste si v priestoroch OC MIRA-GE mohli pozrieť originálne zábery z regionálneho kola celoslovenskej postupovej súťaže amatérskej fotografickej tvorby AMFO 2024.

Súťaž AMFO 2024 je ako stvorená pre začínajúcich fotografov, prípadne pre tých, ktorí to majú ako hobby. Cieľom súťaže je totiž nadobúdanie nových vedomostí a rozvíjanie zručností amatérskych fotografov.

AMFO má vždy skvelých

garantov, ktorí neváhajú rozdávať dobre mienené rady a povzbudivé slová. Sme preto radi, že sme vám aj vďaka Krajskému kultúrnemu stredisku, ktoré bolo organizátorom regionálneho kola, mohli ukázať, čo dokážu talentovaní fotografi z nášho okolia. A tajne dúfame, že sme vás aj inšpirovali a do ďalšieho kola sa prihlásite aj vy. 🍷



ME SPOLU



HRAVÁ RADOST NA FUTBALOVOM ŠTADIÓNE

Náš tím animátorov opäť raz zmenil pôsobisko a dočasne sa presunul na futbalový štadión MŠK Žilina. Rodičia si kukli zápas a deti sa zabávali tvorením podľa fantázie.

Mesiac apríl v tomto roku bol nesmierne inšpiratívny. Pomerne teplé počasie lákalo von, kde rozkvitli stromy, parky aj lúky.

Určite nikto vtedy nechodil so sklonenou hlavou a nehladel do zeme. A presne túto atmosféru si deti s radosťou priniesli aj na futbalový štadión a pod ich rukami v detskom kútiku v Rodinnom sektore vznikali krásne diela. Naši animátori neváhali a preniesli ich aj na detské tváre. Atmosféra bola vynikajúca. Všetci posúďte sami. 🍷



DEŇ DETÍ

V OC MIRAGE 29.5.2024
15:00 - 18:00

KÚZELNÍK WOLF A SRANDA BANDA SHOW

show, v ktorej sa miešajú bábky a výborná bru-chovravecká technika

LABKOVÁ PATROLA MARSHALL A CHASE

atmosféru umocnia maskoti Marshall a Chase

TVORIVÉ DIELNIČKY

miesto, kde sa vaše ratolesti môžu realizovať

TANEČNÝ WORKSHOP

tanečná show, do ktorej sa môž zapojiť každý



MIRAGE
SHOPPING CENTER

ZABAVTE SA S NAMI POČAS DŇA DETÍ

Milé deti, srdečne vás pozývame, aby ste u nás strávili príjemný deň.
V stredu 29. mája sa vidíme v OC MIRAGE na oslave MDD.

V čase od 15.00 do 18.00 hod na vás čaká bohatý program. Hlavným lákadlom tohtoročných osláv je nepochybne kúzelník Wolf so svojou Sranda Banda Show. Rôzne rozkošné a najmä ukecané bábkы vás isto rozosmejú až sa budete za bruchá chytať. Wolf vám totiž predvedie svoje perfektné bruchovravecké umenie.

Ak vám malé bábkы nebudú stačiť, isto vás potešia obľúbení Marshall a Chase z Labkovej patroly, ktorí vás budú počas tohto špeciálneho dňa sprevádzať a zabávať. Nebudú chýbať ani tvorivé dielničky a čerešničkou na torte bude tanečný workshop. ●

**Neváhaj, prid' k nám
a zaži nadupaný
Deň detí v OC MIRAGE!**





Květa Kicková:

„Žihľava je pre mňa určite kráľovnou bylín.“

Botaničku Považského múzea Květu Kickovou rastliny jednoducho fascinujú. Svoj obľúbený kút Žiliny má rovno na pracovisku, manžel v múzeu pracuje ako zoológ. Medzi ich pracovnými povinnosťami sa vyskytujú aj prírodovedné vychádzky pre verejnosť, pri ktorých sa záujemcovia dozvedia veľa o našej faune a flóre. V apríli sa v múzeu konala aj botanická prednáška o bylinkách spojená s ochutnávkou. Aké bylinky sa zbierajú teraz a ktoré dobre chutia?



Foto: freepik.com



S kolegami a manželom.



Nátierka zo zádušníka, ozdobená mladým rebričkom a lístkom veroniky potočnej.



Budatínsky hrad a park sú jej pracoviskom.

Je pomerne teplý rok. Ako to vnímajú rastliny?

Citlivo. Začiatok roka bol teplotne nezvyčajne mierny, prepisoval historické rekordy. Rastliny neriadia svoje životné cykly podľa kalendára, ale majú v sebe mechanizmy, ktoré kontrolujú priebeh teplôt a podľa toho prispôbujú svoje prebúdzanie po zime, pučanie listov alebo kvitnutie. Každý druh to má inak. Vo všeobecnosti sa dá však povedať, že tento rok je posunutá vegetačná sezóna o mesiac dopredu a to je veľmi výrazný skok oproti minulosti a znamená to pre rastliny veľké riziko, pretože sezóna možných mrazov ešte neskončila a hrozí, že citlivým rastlinám mráz poškodí mladé tkanivá.

Ktoré bylinky by mali ľudia zbierať už teraz?

Aktuálne už prvé liečivé bylinky ako prvosienky, podbeľ a pľúcniky odkvitli, nájdeme ich dokvitať už len v horách. Oni patria k prvej skupine, ktorá sa tradične zbiera hlavne ako súčasť čajových zmesí na kašeľ. Čo sa týka jedlých divorastúcich bylín, tak je

sezóna mladej žihľavy, kozonohy hostcovej, žerušnice horkej alebo veroniky potočnej. Sú to všetko druhy, pri ktorých sú najchutnejšie práve mladé lístky, ktoré vyrastajú na jar. Takže práve vrcholí sezóna zelených dusených prípravkov aj čerstvých šalátov, na ktoré si suroviny nekúpite v obchode, ale nájdete na lúčkach a pod lesmi v potôčikoch alebo na okraji záhrady pod označením jedlá „burina“.

Ktoré bylinky máte najradšej vy a čo si z nich pripravujete?

Milujem žihľavové mafiny a záviný. Žihľava je pre mňa určite kráľovnou bylín, pre svoje zdravie prospešné aj užitočné vlastnosti, milujú ju aj húsenice motýľov. Preto, ak chcete mať záhradu priateľskú k opeľovačom, nechajte v nej kúsok miesta aj pre žihľavu. Ak by ste aj nemali dosť času na tkanie žihľavovej koše (čo predpokladám, že málokto – smiech), zo semiačok si potom môžete pripraviť kaviár. Ďalej neodolám mladým lístkom boľševníka borščového, v zeleninovej polievke sú vynikajúce.

Aký význam má nechať jednu časť záhrady nepokosenú?

Má to nesmierny význam pre opeľovače, je to pre nich často otázka života alebo smrti. Viaceré z nich nie sú dobrí letci a ak prídu naraz o celý životný priestor, nemajú sa kde premiestniť. Ak pokosíte záhradu postupne, stihnú sa premiestniť do nepokosenej časti, kým pokosená časť dorastie a čmeliaky, motýle a ich húsenice aj divoké včely budú mať zas dostupný zdroj potravy. V mestách sú vhodné biotopy vzácne a v okolitej krajine sa často vo veľkom používajú pesticídy a chýbajú rozmanité biotopy, takže nám užitočný hmyz dramaticky ubúda.

Akej práci sa venujete v Považskom múzeu?

Náplň mám veľmi rôznorodú, čo ma baví. Spravujem a tvorím herbár, ktorý dokumentuje flóru nášho kraja, riešim výskumné úlohy týkajúce sa mokradí v Žilinskej kotline, pripravujem vzdelávacie podujatia a výstavy pre školy a verejnosť. Snažím sa popularizovať odborné témy o vegetácii,



Vstaváč vojenský.



Projekt Botanické hry (snímka Mesto Žilina).



Žihlavový závin so slaným syrom.



Bolševník borščový.



Veronika potočná má chutné šťavnaté lístky.

jej význame a o našom bohatom prírodnom dedičstve.

Ktorá z botanických vychádzok vás najviac očarila?

Najradšej spomínam na vychádzky počas mojich botanických začiatkov, ktoré viedli skvelí botanici a botaničky a z ktorých čerpám doteraz. Trochu z tej atmosféry fascinácie nad obdivuhodnými vlastnosťami rastlín by som chcela odovzdávať ďalej aj ja, prostredníctvom spoznávacích prírodovedných vychádzok, ktoré organizujeme v Považskom múzeu. Viac informácií o pripravovaných botanických a zoológických podujatiach v múzeu nájdete na stránke Príroda v Považskom múzeu na Facebooku.

Je nejaká rastlina, ktorá rastie iba tu v okolí a nikde inde?

Takúto rastlinu nazývame endemit a na Slovensku máme niekoľko druhov, ktoré rastú len u nás a nikde inde na svete. Napríklad poniklec prostredný je náš západokarpatský endemit. Rastie v úzkom pruhu úze-

mia medzi populáciou ponikleca slovenského na severe a ponikleca veľkokvetého na juhu. Objavený pre vedu bol v roku 1981 v Súľovských skalách. Rozlíšiť od spomenutých rodičovských druhov sa dá len podľa šírky listových úkrojkov. Ide o vzácnu rastlinu s veľkým kvetom, ktorá kvitne skoro na jar, ale v okolí Žiliny sa vyskytuje na viacerých miestach, najmä na oslnených bralách a v reliktných borinách.

Ktoré miesto v Žiline máte najradšej?

Budatínsky park vďaka starým stromom, ktoré v ňom rastú. Je to zároveň aj moje pracovisko, takže sme ozaj v úzkom kontakte. Ďalším obľúbeným miestom je Lesopark Chrást, kde vždy rada zájdem. Minulú jeseň som pod Sadom Slobody objavila pahorec brvitý, pôvabný kvietok s krásnym odtieňom modrej, ktorá je v našej krajine čoraz vzácnejšia. Na viacerých miestach Žiliny sa dajú objavovať pekné detaily, aj keď parkov a väčších plôch zelene máme málo.

Váš manžel je zoológ v PMZA. Ak si môžeme dovoliť túto otázku: Ako sa dali dohromady zoológ a botanik? Nevediete debaty o tom, čo je dôležitejšie – fauna alebo flóra?

Stretli sme sa už na vysokej škole počas štúdií ekológie, sme spolužiaci. A ako ekológovia sa zhodneme, že najdôležitejšie je rešpektovanie prírodných zákonov, vedecký prístup k problémom a dlhodobou udržateľné využívanie prírody, aby sme si zachovali zdravú krajinu a bohatú flóru a faunu v nej. Kvalita je vo vzťahoch, nie v dominancii.

Čím vás vlastne fascinuje flóra a prečo ste sa rozhodli stať sa botaničkou?

Výborne namierená otázka, ďakujem za ňu, pre mňa naozaj platí, že ma rastliny fascinujú. Čím získavam viac poznatkov o ich živote, tým ma viac ohromujú. Fascinujú ma od samotnej stavby rastlinnej bunky, fotosyntézou, organizáciou svojich tiel, stratégiami prežitia, svojou životaschopnosťou a prispôboivosťou rozličným často extrémnym životným podmienkam. ●



NATUZZI EDITIONS





NOVÁ PREDAJŇA NATUZZI EDITIONS V ŽILINE

Legendárny taliansky dizajn prichádza aj do Žiliny. V utorok 2. apríla sme v OC MIRAGE na 2. podlaží otvorili už tretiu predajňu tejto svetoznámej značky na Slovensku.

Symfónia je dôležitá

Sme experti na harmóniu. Pre nás v NATUZZI EDITIONS však harmónia neznamena len súzvuk tvarov a farieb, ale tento pojem má oveľa hlbší význam. Ctíme si harmóniu dizajnu a príjemného prostredia, takže otvoriť ďalší obchod s nábytkom legendárnej značky bolo pre nás veľkou výzvou a zodpovednosťou. Sme si vedomí toho, že špičkový dizajn si zaslúži skvelú adresu a Žilinčanov vnímame ako ľudí známych svojím dobrým vkusom. Ľudí, ktorí sa radi

obklopujú peknými vecami. A preto horúcu vášň talianskeho nábytku prinášame aj do časti domácností na chladnejšom severe Slovenska.

Počas celého roka vám v NATUZZI EDITIONS prinášame špeciálne akcie

Zľavy, ktoré umožňujú kúpiť si ešte viac, vám chceme ponúknuť aj v našej novej predajni. Na novej adrese máme pripravené krásne dizajnové kúsky nábytku a bytových doplnkov s fantastickými zľavami. Prijmite

naše pozvanie na šálku voňavej talianskej kávy a navštívte osobne náš showroom.

Môžete sa tešiť na naše ikonické kúsky: sedačky **Autentico** a **Portento**, ktoré očarili minulý rok aj hviezdy v Let's Dance, relaxačné polohovacie kreslo Levante, vyvinuté v spolupráci so špičkovými svetovými fyzioterapeutmi a na mnohé ďalšie dizajnové kúsky nábytku.

Tešíme sa na vašu návštevu! ●

*Prvý raz medzi našimi
krajanmi „Darmo by
sa chcel človek premáhať,
nemôže byť mocnejší,
ako je, a darmo by som
sa chcel pretvarovať teraz,
keď prvý raz hľadím dolu
na betónový pilier, kde
hlava stojí pri hlave, tvár
pri tvári, kde všetko vrie,
kde vyviera hlas pri hlase,
výkrik pri výkriku, kde
množstvo vyzdvihnutých
rúk pláva vo vzduchu.
Darmo by som chcel byť
inakší, zalejú sami oči
a na chvíľu zmizneme
spred očí všetko. (...) bratia!...
Matica!... Slováci!... bratia!...
delegácia!... Slovensko!...
krajan!... krajan!...
Sme tu... vaši!...”*

J. C. Hronský,
Cesta slovenskou Amerikou

CESTA SLOVENSKOU AMERIKOU

13. – 27. 5. 2024



Vernisáž výstavy Cesta slovenskou Amerikou

VYDAJTE SA S NAMI NA CESTU SLOVENSKOU AMERIKOU

Naše dejiny sa neodohrávali len na území Slovenskej republiky. Mnoho Slovákov sa totiž vybralo hľadať šťastie za Atlantický oceán. Spoznajte spolu s nami ako vyzerala cesta do Ameriky v roku 1936.

VOC MIRAGE si budete môcť pozrieť výstavu s názvom Cesta slovenskou Amerikou od 13. do 27. mája. Ide o dokumentáciu cesty delegácie Matice slovenskej do USA a Kanady v roku 1936. Delegáciu tvorili tajomník Matice slovenskej Jozef Cíger Hronský a historik Konštantín Čulen s manželkami, referent Umeleckého odboru MS Jozef Cincík a referent Národopisného odboru MS Karol Plicka.

Už pred týmto rokom sa v Amerike formovali silné slovenské spolky. Preto Matica začala plánovať cestu za Slovákmí v Amerike. Delegácia so sebou viezla vyše 40 000 kníh, 20 000 brožúr, 6 500 čísel časopisov, 600 obrazov, fotografie významných osobností a slovenských miest, ale aj kroje, keramiky, gramofónové platne, filmy, diapositívy.

Pôvodne mali v pláne navštíviť štyri oblasti so silným zastúpením slovenského obyvateľstva – New York, Pittsburgh, Cleveland a Chicago, avšak záujem amerických Slovákov o stretnutie s delegáciou rozšíril ich

cestu aj do Scrantonu a Detroitu a do kanadského Windsoru. Fotografie dokumentujú srdečné a búrlivé víťanie delegácie vo viacerých mestách.

Celkovo za 214 dní navštívili 98 miest, kde usporiadali prednášky, výstavy či výstavy, absolvovali formálne i neformálne stretnutia a rozhovory s významnými osobnosťami či návštevu radníc, zúčastňovali sa na spoločenských obedoch či večeriach a banketoch.

Delegácia zároveň zbierala dokumentačný materiál o živote Slovákov v Amerike, ktorý im pripravili na výzvu Jozefa Cígera Hronského. Obraz o priebehu a výsledkoch cesty podal Jozef Cíger Hronský v publikácii Cesta slovenskou Amerikou, a práve úryvky z nej dodávajú celej výstave emotívny podtón.

Autorkou scenára výstavy je Zuzana Pavelcová, riaditeľka Krajanského múzea Matice slovenskej, ktorá využila ako hlavný zdroj archívny materiál Krajanského múzea a Archívu Matice slovenskej. Grafický dizajn a prepress pripravil Ján Novosedliak. ●

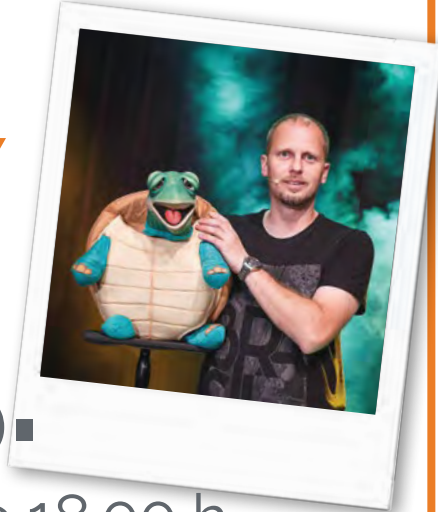


MÁJOVÝ PROGRAM V OC MIRAGE

MEDZINÁRODNÝ DEŇ DETÍ

29. 5.

od 15.00 do 18.00 h



Milé deti, v OC MIRAGE sa na vás veľmi tešíme. Prídte osláviť MDD priamo k nám. Čaká vás bohatý program v sprievode kúzelníka Wolfa so svojou Sranda Banda Show. Nebudú chýbať ani obľúbení Marshall a Chase z Labkovej patroly a tanečný workshop.

Podujatie sa uskutoční na -1. podlaží OC MIRAGE.

LADIES CLUB

Zakázaná túžba

16. 5.

o 17.30 h



Zažite skvelú zábavu so svojimi priateľkami pri filme Zakázaná túžba v Ster Century Cinemas. Vášnivý film, dobrá spoločnosť a sprievodný program – to znie ako dámska jazda, ktorú by ste si nemali nechať ujsť.

Film sa premieta v kine na 3. podlaží OC MIRAGE.

VÝSTAVA CESTA SLOVENSKOU AMERIKOU

13. – 27. 5.

Vrátte sa s nami do minulosti a objavte časť našich dejín. Výprava z Matice slovenskej sa v 30-tych rokoch vybrala za krajanmi do Ameriky a vy si teraz vďaka výnimočnej výstave môžete pozrieť ich cestu.

Výstava bude nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE.

TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás v priestoroch Detského sveta na 4. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach. Prípadné zmeny nájdete na FB stránke Detského sveta.

4. 5. | 11. 5.

18. 5. | 25. 5.

od 16.00 do 18.00 h

LINDEX



lindex.com



**NAJVÄČŠIE ŠTÚDIO V ŽILINE
7 SOLÁRIÍ, BEZ ČAKANIA**

**NAJMODERNEJŠIE SOLÁRIÁ
ERGOLINE A MEGASUN**



**KRÁSNE OPÁLENIE
PO CELÝ ROK**



ZÍSKAJTE KRÁSNE BRONZOVÉ OPÁLENIE

Solárium Platinum, jedna z najväčších solárnych sietí nielen na Slovensku, ale aj v Európe, prevádzkuje aktuálne 42 štúdií. Jedno z nich sa nachádza aj v OC MIRAGE.

Za úspechom značky Solárium Platinum stojí najnovšia generácia opaľovacích zariadení (solárií), používanie kvalitných a značkových krémov, čistota, hygiena a individuálny prístup ku každému zákazníkovi. Zákazníci sú s ich službami mimoriadne spokojní. Získajú zdravé a bezpečné opálenia najvyššej kvality.

Najnovšie štúdio Solárium Platinum, ktoré sa otvára v Žiline priamo v OC MIRAGE, sa so svojimi siedmi solármi stáva najväčším solárnym štúdiom v regióne Žiliny. Štúdio si pri tejto príležitosti pripravilo aj viacero akcií. Príďte sa pozrieť do no-

vej prevádzky, vyplňte dotazník priamo na mieste a získajte 10 min opaľovania zadarmo.

Ďalšiu lákavú akciu môžete využiť počas celého mesiaca MÁJ: zaobstarajte si našu vernostnú kartu a pri dobíť kreditu počas mesiaca lásky, vám rovnako z lásky darujeme 50 % kreditov navyše. (V skratke to znamená, ak si dobijete kredit za 100 eur, na kartu vám pripíšeme 150 eur).

Neváhajte a pridte si oddýchnuť a krásne sa opáliť do OC MIRAGE. V máji sa to nesmierne oplatí.

Na vašu návštevu sa teší celý kolektív Solárium Platinum. ●

- » **Najväčšie solárne štúdio** v žilinskom regióne!
- » **Až 7 solárií** priamo v OC MIRAGE!
- » Opaľovanie zadarmo! Vyplň dotazník priamo na prevádzke a **získaj 10 min opaľovania zadarmo!**
- » **POZOR AKCIA V MÁJI!**
Nabi si kredit a dostaneš o 50 % kreditu navyše!



ELITTE OPTIC



*10% zľava na slnečné okuliare
20% zľava na multifokálne sklá*

**NAVŠTÍVTE NAŠU
PREDAJŇU NA
1. POSHODÍ**

TOPFEST

SLOVAKIA

ROCK - METAL - PUNK

27. - 29.6.2024

AIRPORT ŽILINA

SCORPIONS

FIVE FINGER DEATH PUNCH / KABÁT

AVANTASIA / ANNIHILATOR / PRETTY MAIDS

GOTTHARD / ECLIPSE / RISE OF THE NORTHSTAR /

P.O.D. / CRYPTA / INFECTED RAIN

DYMYTRY / TRAKTOR / ŠKWOR / WANASTOWI VJECY

TAG MY HEART / SCARLET ANGER /

LACRIMAS PROFUNDERE / STAHLZEIT / EKTOMORF

BLACK PAISLEY / MIXED UP EVERYTHING / THE BLACK ACADEMY /

HE'ENINE OČI / ALKEHOL / ČAD / PANOPTIKO / PORTA INFERI /

MAD FREQUENCY / BLITZ UNION / SPS / BIJOUTERRIER / SYMFOBIA

Generálny partner:



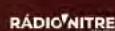
Hlavný mediálny partner:



: RÁDIO SLOVENSKO

S I T A

Mediálny partner:



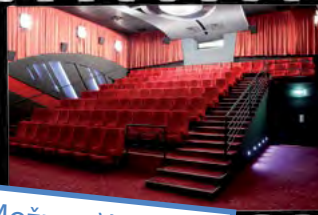
Partner:



www.topfestofficial.sk

PROGRAM MÁJ

**STER CENTURY
CINEMAS**
VAŠA PLANÉTA FILMOV



Možnosť kúpiť si
lístok cez internet
www.stercentury.sk

Prídte aj vy do štvorsálového najkrajšieho multikina na Slovensku.
Podrobný rozpis programu budeme uvádzať na internetových
stránkach a v týždennom letáku multikina.

**Hviezdne
DETSKÉ
KINO**
1. 5. 2024
o 15.00 h

**STER CENTURY CINEMAS NÁJDETE
NA 3. PODLAŽÍ V OC MIRAGE.**



Nájdete nás aj na Facebooku:
**MULTIKINO STER CENTURY
CINEMAS ŽILINA**



**Garfield
vo filme**
od 2. 5. 2024
detský,
animovaný,
rodinný



Kaskadér
od 2. 5. 2024
akčný,
komédia



**Prázdniny
s Broučkem**
od 2. 5. 2024
rodinná
komédia



**Kráľovstvo
planéty opíc**
od 9. 5. 2024
sci-fi



**Tarot:
Karty smrti**
od 9. 5. 2024
horor



**Back
to Black**
od 16. 5. 2024
životopisný



**Zakázaná
túžba**
od 16. 5. 2024
romantický



**Cudzinci:
Kapitola 1**
od 16. 5. 2024
horor



**Fantastická
trojka**
od 23. 5. 2024
animovaný



**Furiosa: Mad
Max Sága**
od 23. 5. 2024
akčný,
sci-fi



Háveď
od 23. 5. 2024
horor



**Imaginárni
priatelia**
od 23. 5. 2024
rodinný

**LADIES
CLUB**
16. 5. 2024
o 17.30 h



Dom odborov Žilina

MÁJ 2024

03.05. /piatok/	19,00	DANCING MACHINE - Michael Jackson Tribute
07.05. /utorok/	19,00	Jakub a jeho pán
10.05. /piatok/	17,00 20,00	ZITRON - Ruku na srdce
11.05. /sobota/	20,00	LEN PRE ŽENY TOUR 2024
19.05. /nedeľa/	15,00	Lúčnica - Reprezentačný program
27.05. /pondelok/	19,00	MOJE BABY (Elaine Murphy)
29.05. /streda/	18,00	Benefičný koncert
30.05. /štvrtok/	19,00	MAMINY - Motherhood The Musical
31.05. /piatok/		



Viac informácií a kompletný program:
www.domodborov.sk
Recepcia: 041/7232 064

 @domodborovzilinaofficial
 facebook.com/domodborov

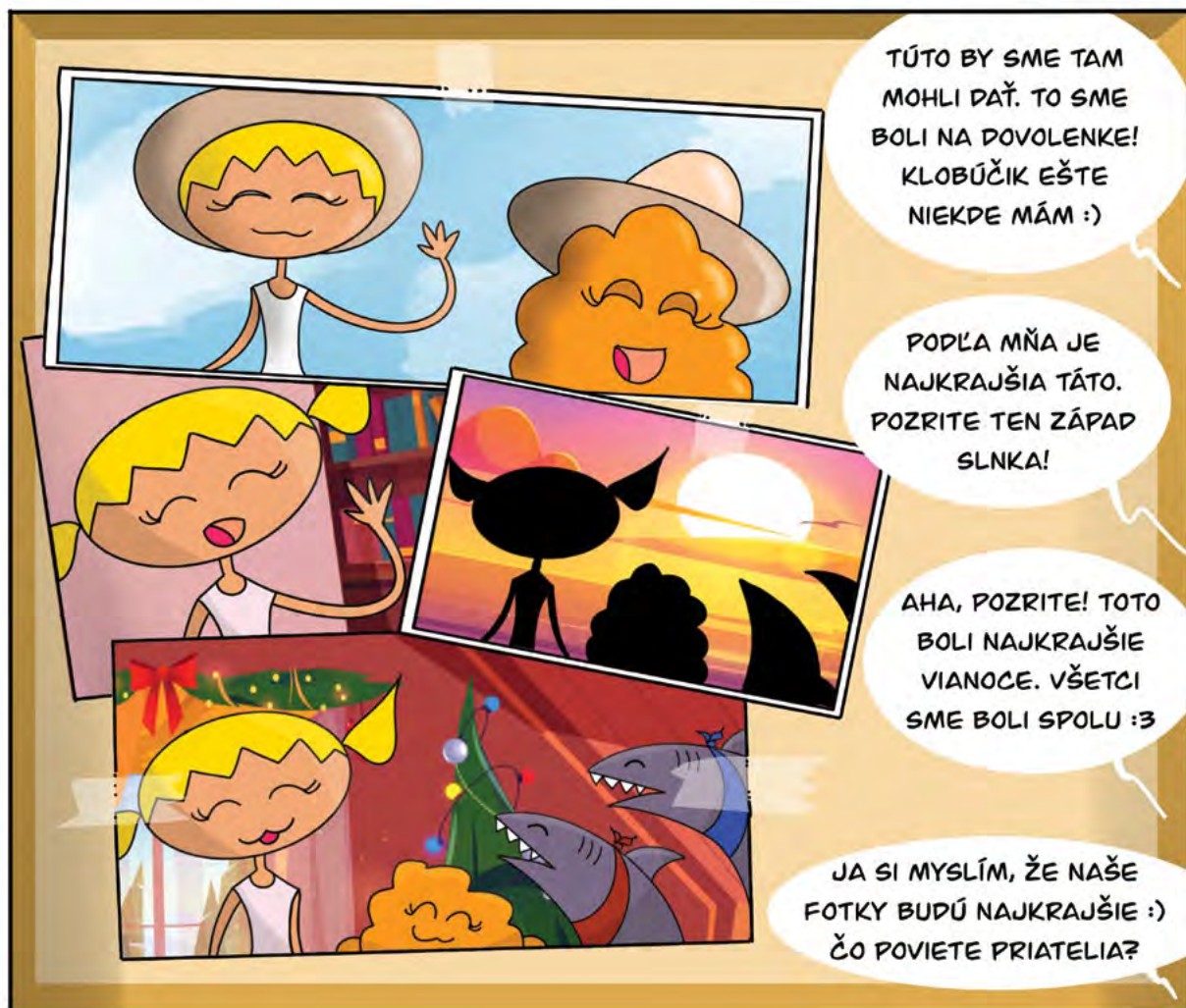
ÚŽASNÁ

ŽILKA

A JEJ KAMARÁTI

137. DIEL

NAŠI KAMARÁTI Z OC MIRAGE MALI VEĽMI RUŠNÝ MESIAC. MUSELI SA PRI-
PRAVIŤ NA VÝSTAVU. NEBOLO JEDNODU-
CHÉ VYBRAŤ NAJKRAJŠIE FOTOGRAFIE
Z TOĽKÝCH ZÁŽITKOV. MUSELI SI SPOLU
SADNÚŤ, DAŤ HLAVY DOHROMADY
A VYLUČOVACOU METÓDOU VYBRAŤ.
POČAS TOHO SI ZASPOMÍNALI NA KRÁŠ-
NE MOMENTY, KTORÉ SPOLU ZAŽILI...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

V DETSKOM SVETE BUDE AJ V MÁJI VESELO

Máj je jeden z najkrajších mesiacov v roku. Aj preto, lebo tu oslavujú všetky mamičky svoj dôležitý sviatok. Aj u nás sa im budeme venovať, ale v rámci programu sme si toho pripravili oveľa viac.

Najskôr však máme dôležitú upozornenie. Máj v sebe ukrýva aj dva štátne sviatky, počas ktorých sme aj my zatvorení. 1. máj máme za sebou a ešte nás čaká 8. máj. Nevadí, o to bude zvyšných 28 dní zábavnejších.

V prvom rade vás chceme pozvať na náš úžasný a skvelý Majáles. Uskutoční sa v sobotu 18. mája o 16.00 hod.

Pozývame všetkých rodičov s deťmi, aby sa dosýta zabavili. Naši animátori sú už pripravení, čaká vás veselá diskotéka, maľovanie na tvár a veľa ďalších aktivít.

Okrem toho máme pre vás pripravené aj tradičné tvorivé dielne. Spomínali sme dôležitý sviatok našich mamičiek – Deň matiek oslavujeme počas druhej májovej nedele.

Na našich tvorivých dielnach pre ne vymyslíme niečo krásne a od srdca. Niečo, čo im určite vyčarí úsmev na tvári.

Na záver ešte spomenieme naše vysunuté pracoviská s animátormi v teréne. Uvidíte ich na detských akciách v kine Ster Century Cinemas a v Rodinnom sektore na futbalovom štadióne počas zápasov MŠK Žilina. ●

ZATVORENÉ 1. 5. | 8. 5.

MAJÁLES od 16.00 | 18. 5.

TVORIVÉ DIELNE

od 16.00 do 18.00 h
4. 5. | 11. 5.
18. 5. | 25. 5.

ANIMÁTORI NA FUTBALOVOM ŠTADIÓNE:

V rodinnom sektore
počas domácich
zápasov MŠK
4. 5. | 11. 5. | 18. 5.

V KINE STER
CENTURY CINEMAS:
od 15.00 | 1. 5.





MENU



MUHARADA

POSTUP:

Cesnak a cibuľku nakrájame na veľmi jemné kúsky a orestujeme ich na oleji. Po chvíli pridáme strúhanku a krátko opražíme, zmes preložíme do misky a pridáme zvyšné suroviny. Zmes dôkladne premiešame a môžeme servírovať. Predjedlo sa podáva s hriankami z arabského chleba, posypanými drvenými vlašskými orechmi.

INGREDIENCIE:

Strúhanka (200 g), cibuľa (1 ks), cesnak (2 strúčiky), olivový olej (3 PL), paprika sladká (1 ČL), Kamun (rímska rasca, 1 ČL), soľ (½ ČL), paradajkový pretlak (1 PL), palivá paprika (½ ČL). ♦

11/2023T



**Reštauráciu
HABIBI
nájdete
na 3. podlaží
v OC MIRAGE**



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme mesto: **Žilina**

Naším mestom, v ktorého srdci sa nachádza OC MIRAGE, uzatvárame predstavovanie obcí a miest v žilinskom okrese. Toto mesto je veľmi bohaté na históriu aj turistické atrakcie.

História: Najstaršia zachovaná písomná zmienka o Žiline pochádza z roku 1208, kedy Žilinu tvorilo niekoľko slovenských osád, rozptýlených 0,5 – 2 km od Kostola sv. Štefana. Nemeckí kolonisti zo sliezskeho Tešínskeho kniežatstva začali pred rokom 1300 stavať nové sídlo. Jadrom budúceho mesta sa stal tzv. rínok (dnešné Mariánske námestie). Z roku 1312 pochádza prvá zmienka o Žiline ako meste, hoci po právnej stránke sa Žilina stala mestom niekoľko rokov predtým.

Pamiatka: Z množstva pamiatok vyberáme Budatínsky hrad, ktorý je v správe Považského múzea. Je jednou z najstarších stojacich architektonických pamiatok na území mesta Žilina. Najstarší stredoveký hrad vznikol na sútoku Váhu a Kysuce v 2. polovici 13. storočia. Prvá písomná zmienka, ktorá ho spomína ako castrum Budetyn, pochádza z roku 1321, kedy zomrel jeho majiteľ Matúš Čák Trenčiansky. Vybudovaný bol v močaristom teréne na nízkom skalnom brale, ktorého plochu rozšírili umelým hlinitým násypom.

Atrakcia: Malý výstup a mnoho zážitkov. Takýto je vrch Stránik v mestskej časti Zástranie. Je tu postavená pohodlná plošina pre peších či prístrešok, v ktorom si môžete posediť. Kruhový výhľad ponúka krásne scenérie v hlavnej úlohe s mestom Žilina a hrebeňom Malej Fatry. Z tohto miesta často štartujú aj paraglajdisti.

Turistika: Úplne najjednoduchšia turistika, na ktorú by sme vás pozvali, je krátky výstup na vyhliadku na Dubní. Z tejto 24,7 m vysokej veže budete mať celé mesto Žilina ako na dlani. A potom môžete po hrebeni pokračovať na spomínaný Stránik.

Doprava: Žilina je hlavným dopravným uzlom na severe Slovenska. Z autobusovej stanice SAD sa dostanete na každý smer rýchlo a pohodlne. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme mesto: **Trenčín**

Hlavné mesto Trenčianskeho kraja sa môže pyšiť nielen bohatou históriou, ktorú potvrdzuje samotný hrad nad ním. Turisticky atraktívne mesto ponúka toho naozaj veľa.

História: Rimania začiatkom nášho letopočtu posunuli hranice impéria k Dunaju a vybudovali systém pevností – Limes Romanus. V Trenčíne zanechali originálny doklad o svojej prítomnosti na území Slovenska. Pamätný nápis na zvislej stene hradnej skaly pripomína víťazstvo cisára Marka Aurélia a jeho syna Commoda nad Kvádmi v roku 179 nášho letopočtu v Laugaríciu. Za Veľkomoravskej ríše patrila Trenčín k Nitrianskemu kniežatstvu. Prevažná časť stredného Považia sa stala súčasťou Uhorska pravdepodobne okolo roku 1018. Trenčín bol najskôr sídlom pohraničného županstva, neskôr centrom trenčianskej kráľovskej stavovskej župy.

Pamiatka: Dominanta mesta Trenčín aj celého Považia. Spolu so Spišským hradom a s hradom Devín patrí Trenčiansky hrad medzi najrozsiahlejšie hrady v Európe. Počiatky hradu sa viažu k 11. storočiu, keď pozostával z obytnej veže a rotundy, ktorej zvyšky si môžete pozrieť na hornom nádvorí. Koncom 13. storočia sa hrad dostal do majetku Matúša Čáka, ktorý vlastnil takmer 50 hradov a stal sa legendárnym pánom Váhu a Tatier.

Atrakcia: Katov dom bol postavený asi v roku 1607 a môžete si tu pozrieť tri menšie expozície. Jedna upriamuje pozornosť na pôsobenie a profesiu mestského kata. Nájdete tu jeho meče, kladu, dereš, okovy, repliku škrípca, halapartne mestských drábov, uniformu mestského policajného kapitána, šable a pušky trenčianskych mestských policajtov.

Turistika: Mesto križuje viacero turistických trás, ale zároveň aj tá slovenská najznámejšia – Cesta SNP. Z Trenčianskych Teplíc sa napojíte na mestskú časť Trenčína Kubrá, presúvate sa cez mesto až do časti Zlatovce.

Doprava: Do Trenčína sa dostanete zo Žiliny autobusmi aj vlakmi. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

V máji majú sviatok všetky mamy. Vy by ste chceli tú svoju potešiť niečím naozaj originálnym, len nemáte inšpiráciu ani čas na vymýšľanie. Preto odporúčame predajňu HalfPrice, kde nájdete svetové značky, čím mamu naozaj prekvapíte.

HOROSKOP

ČO VÁS ČAKÁ TENTO MESIAC V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Povahovo ste veľmi všímavé znamenanie. Ak máte doma vo vzťahu problémy, svojím nadaním pre maličkosti si to rýchlo vyžehlíte. Všimnite si, či sa vašej polovičky nemína napríklad niečo z drogérie. Spravte nákup v DM drogérii a pridáte domov ako hrdina.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Máj je pre vás ideálny mesiac na začatie sezóny piknikov. Ak je vonku krásne a teplé počasie, už vás doma nikto nenájde. Treba si však dopredu všetko naplánovať a dobre sa vybaviť. V predajni Flying Tiger nájdete všetko potrebné na správny piknik.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Váš štvornohý maznáčik si zaslúži to najlepšie. Vonku sa oteplieva, budete tam s ním tráviť oveľa viac času. Ale, pozor! Teplé počasie vonku vyháňa aj kliešte a nielen človek sa potrebuje pred nimi chrániť. V PET centre vám poradia, čo na ne zaberá.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Býci sú dosť často labužníci. Radi maškrtia, len to občas preženú a kilá pribúdajú. Preto odporúčame zdravšie stravovanie, ktoré ale nemusí znamenať, že nebude dobre chutiť. Skúste napríklad diétnejšiu ázijskú kuchyňu v prevádzke Pho Yo.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Povedali ste dosť nepohodliu. Návštevu lekára ste ani neabsolvovali a teraz vás to dobieha. Očný lekár nepočká, vy to viete a už vám ho naozaj treba. Nemusíte však zúfať, okuliare môžu byť aj štýlové. Presvedčte sa o tom v očnej optike Elitte Optic.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

V dnešnej dobe sa vám často podarí zabudnúť na tradičné sviatky ako meniny či narodeniny. V máji by ste však nemali zabudnúť na Deň matiek. Nemusíte vymýšľať nič špeciálne, stačí niečo darovať z lásky. V predajni Delikateso je toho na výber naozaj dosť.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Máj je mesiacom lásky. Nemali by ste preto zabúdať na svoju polovičku. Krásne jarné kvety z kvetinárstva Flamengo na -3. podlaží OC MIRAGE určite potešia. Navyše, nezabudnite, že druhá májová neďa patrí všetkým mamám.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Napriek prisunu energie sa niekedy cítite ako obeť energetických upírov, ktorí vás vyciavajú do poslednej kvapky. Dobíť energiu sa dá veľmi jednoducho – pohybom na čerstvom vzduchu. Ak však budete veľa chodiť, potrebujete správnu obuv. Skúste Be Lenka.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Začiatkom mesiaca sa vás môže zmocniť jarná únava. Mali by ste myslieť aj na očistu organizmu, najmä pečene. Zájďte do lekárne Dr. Max alebo Schneider po radu od odborníkov. Určite vám poradia tie správne výživové doplnky na vaše problémy.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Strácate radosť do života a stávate sa čoraz viac pesimistickejšími? Nemusíte sa obávať, stále to nie je také zlé, aby ste museli navštíviť odborníka. Odporúčame však prečítať si pár motivačných kníh. V kníhkupectve Martinus vám isto dobre poradia.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Tento mesiac si nerobte žiadne veľké dlhy. Ťažko by ste sa z nich mohli totiž dostať. Vaša finančná situácia v súčasnosti nie je totiž ideálna. Nemusíte sa však až tak veľmi uskrňovať. Dobré a lacno napríklad nakúpite v potravinách Billa. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie minulej tajničky:
Lupiči od teba chcú peniaze alebo život, **ženy chcú jedno i druhé.** (citát S. Butler) ●

PRANOSTIKA: Čo (1. a 2. tajnička),
to (3. a 4. tajnička).

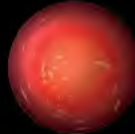
Pomôcky: akija, aszat, Penn	vlasové parazity	2. tajnička	korálový ostrov	kód Litvy	ženské meno	M	stará rímska minca	malý spevák	zaparené miesto	alód, po česky	ihličnaté stromy
zobrali						pichlač, po maď.					
obliekal						4. tajnička americký herec					
nuklid							epická báseň sprievod				
M	španielsky člen moslimský boh			mesto pri Komárne ženské meno							
hliník (zn.)			1. tajnička gramatická kategória							3. tajnička	obec pri Komárne
bulharská mena (pl.)					nula nech, po česky				1001 (rím.) japonská míla		
patriaca Ani						údaje na konci knihy					
tipovať						eskimácke sane					

Vylúštite naše SUDOKU

		1	4	9	8	7		
	4	7					6	
8				6				9
2			5		4			6
6		9		7		1		4
5	1		9		6			2
4				2				7
	3						9	
		5	8	3	9	6		

8	9	5	7	6	3			1
	7				2	3		
	1		8	9			5	
	4		1			6		
9	3	6	2	4	8			
	5							2
	6		9				8	
	8			7		2		
4	2	1			6			5

máj 2024



bábkové divadlo žilina



Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina
Kompletný program:
www.bdz.sk
Rezervácie:
041/562 03 15, bdz@bdz.sk
Predpredaj vstupeniek online:
www.predpredaj.sk
Zmena program vyhradená.

5. 5. 16:00 **Snehulienka a 7 trpaslíkov**
(6+) VP Sála BDŽ

7. 5. 09:00 **Snehulienka a 7 trpaslíkov**
(6+) OP Sála BDŽ
10:30

9. 5. 09:00 **Snehulienka a 7 trpaslíkov**
(6+) OP Sála BDŽ
10:30

10. 5. 09:00 **Snehulienka a 7 trpaslíkov**
(6+) OP Sála BDŽ
10:30

12. 5. 16:00 **Snehulienka a 7 trpaslíkov**
(6+) VP Sála BDŽ

15. 5. 08:30 **Škaredé káčatko**
(4+) Z Kultúrny dom Hruštín
10:30

15. 5. 19:00 **Túlavé divadlo - Žltý kanárik - nový diel**
(15+) HP Sála BDŽ

18. 5. 10:00 **Sobotné divadlenie**
(5+) Foyer BDŽ

19. 5. 16:00 **Kozliatka**
(3+) VP Záhrada BDŽ

24. 5. 10:00 **Neprebudený**
(14+) OP Sála BDŽ

24. 5. 19:00 **Neprebudený**
(14+) VP Sála BDŽ

26. 5. 16:00 **Škaredé káčatko**
(4+) VP Záhrada BDŽ

28. 5. 08:30 **Neprebudený**
(14+) OP Sála BDŽ
10:30

30. 5. 09:00 **Peter Pan**
(3+) OP Sála BDŽ
11:00

31. 5. 09:00 **Peter Pan**
(3+) OP Sála BDŽ
11:00



6+

Škaredé káčatko

Aké je to byť „iný“? Akú váhu majú slová?
Môžeme svojím konaním ovplyvniť život
ľuďi okolo nás? Ako? To vám prezradí
pouličná inscenácia plná hravosti i humoru.



15+

Kozliatka

Capko a Kozlička pečú tortu pre mamičku.
Všetko sa zmení v okamihu, keď na dvere
domu zaklope neznámy hosť v sivom kožuchu.
„Otvoriť či neotvoriť? - to je otázka!“ Pre
divákov od troch rokov.



14+

Peter Pan

Magické predstavenie o chlapcovi, ktorý žil vo
fantastickej krajine – Někrajine a tvrdohlavo
odmietal vyrásť.

Sobotné divadlenie 5+

Hra na divadlo, hra s divadlom. Jedna klasická rozprávka. Deti ako dramaturgovia, režiséri, scénografi, herci, osvetľovači, zvukári a javiskoví majstri. Pod vedením hercov sa deti na vlastnej koži naučia, „ako sa robiť“ divadlo. Vyrobia si bábkú, scénu, budú hrať a spievať. Čo viac treba? Tajný sen sa stane skutočnosťou. Projekt je realizovaný Za opónou n. o. v spolupráci s Bábkovým divadlom Žilina. Z verejných zdrojov podporil Fond na podporu. Pozor! Účast na Sobotnom divadlení je podmienená registráciou (kapacita max 20 detí).

Snehulienka a 7 trpaslíkov

Snehulienka a sedem trpaslíkov; kto by nepoznal tento
prastarý príbeh? Naši trpaslíci sú však trochu iní. Radi
sa zahrajú, trebárs aj na Snehulienku. Hra na rozprávku
však prináša nevyspytateľné zvraty a prekvapenia.
Napríklad aj to, že v divadle nesmrteľného Shakespeara
hrali ženské postavy mužů. Inscenácia nielen o tom, že
zlu sa treba postaviť vždy, inak sa nezastaví pred ničím.



4+

Túlavé divadlo - Žltý kanárik

Túlavé divadlo v smrti dialógov, monológov a piesní,
ktoré vznikajú vždy aktuálne pre daný večer. Niekedy
aj počas neho. Je tu všetko, z čoho sa potrebujeme
vykráčať, aj vysmiať. Je tu všetko, čo máme radi -
humor.



3+

Neprebudený

Divadelná adaptácia najznámejšej Kukučínovej
novely zachytáva osud mladého obecného husára
Ondreja. Vidí svet inak, preto je vylúčený zo
spoločnosti. Rozhodne sa ľúbiť, preto je terčom
posmeškov a opovrhnutí. Inscenáciu z verejných
zdrojov podporil Fond na podporu umenia.



3+

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jász so SAD Žilina. *
 - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
 - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
 - Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jász (10) na uplatnenie zľavy.
- 
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
 - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
 - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.

PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %

BILLA

10 %

 **martinus**

15 %

 **papiernictvo**

10 %

**ZLATÉ
ZRŇKO**
DOBRA KŇVA

5 %

 **oresi**

20 %

 **HABIBI
RESTAURANT**



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

