

MIRAGE

DECEMBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 12 | ROČNÍK XIV. 2023

PREŽÍTE



Vianoce

S NAMI



MIRAGEshopping.sk



9 771338 289009

12



Dom odborov Žilina

DECEMBER 2023



Príjemné prežitie
vianočných sviatkov
a veľ a zdravia v novom roku
praje kolektív spoločnosti
Dom odborov



DOM ODBOROV ŽILINA

Jas srdečne pozýva na

XVIII.

Reprezentačný ples

26.01.2024 o 19,30 hod.

VSTUPNÉ: 65 €/osoba

Predpredaj vstupeniek:

Dom odborov - II. poschodie - č. dverí 31

tel.: 0918 616 920

Števo Hruštinec
Skupina Akropola
DJ Milan Hlinka
TŠK Top Dance
Ferova družina
MyDANCE

kompletné menu
vrátane 0,7l vína na osobu
BOHATÁ TOMBOLA

Viac informácií a kompletný program:

www.domodborov.sk

Recepcia: 041/7232 064



@domodborovzilinaofficial



facebook.com/domodborov

OBSAH

04

Prežili sme spolu

Pozrite si s nami,
ako sme oslavovali
narodeniny

06

Uprostred OC MIRAGE vyrástlo vianočné mestečko



08

Mario Tománek:

„Kapela je ako taký super
kontinent, ktorý drží pohro-
made nekonečne dlho.“

Na Rockových Vianociach v Dome odborov zahrá aj nováčik z Martina, kapela Pangea, ktorá je tvorená členmi: Ervín Olešan, Mario Tománek, Vlado Kubala a Juraj Zelinka. S Mariom Tománkom sme sa v rozhovore porozprávali o kapele, o Rockových Vianociach, ale aj o jeho osobných Vianociach.

12

Decembrový program podujatí v OC MIRAGE

14

Rockové Vianoce sú späť po troch rokoch

21

Nenechajte si ujst' vianočný program Detského sveta



Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Máme tu záver roka 2023 a s ním aj jeho najkrajšie obdobie. Celý december sa nesie v znamení vianočných sviatkov a inak to nie je ani v našom obchodnom centre.

V stredu, 6. decembra, k nám zavíta Mikuláš a ako pomocníkov bude mať futbalistov MŠK Žilina. Mikuláš so sladkými balíčkami sa zastaví 9. decembra aj v Detskom svete. Viac o oboch akciách sa dozviete v programe.

Pripomíname ešte súťaž o vstupenky na Rockové Vianoce. Pre tých, ktorí milujú hudbu a koncerty, je to skvelá príležitosť ako pred Vianocami dobiť energiu. Pre ostatných odporúčame pri tradičnom vianočnom zhone, ktorému sa nevyhneme, zvoliť tempo o oddýchnuť si v našich kaviarňach a reštauráciách pri dobrom jedle a vynikajúcich teplých nápojoch.

Milí návštevníci, na záver roka a k blížiacim sa Vianociam by som vám rád, v mene celého nášho tímu, poprial príjemné sviatky, aby ste načerpali energiu do budúceho roka a oddýchlili si v kruhu svojich najbližších v pevnom zdraví a pohode.

Tešíme sa, že ste boli celý rok s nami!
Ďakujeme. ♦

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



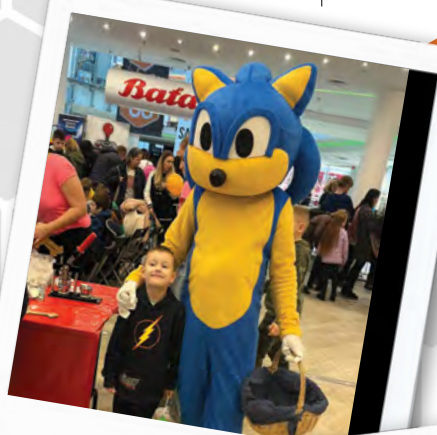
PREŽILI SME SPOLU

OSLÁVILI SME 13. NARODENINY

Ako to už býva zvykom, na naše narodeniny si vždy pripravíme poriadnu oslavu. A tá nemohla chýbať ani tento rok.

Naše trinástiny sme oslávili vo veľkom štýle. Deti zo širokého okolia sme u nás privítali 15. novembra na popoludní plnom zážitkov. Pripravili sme si pre ne bohatý program so skvelými sprievodcami –

maskotmi. Okrem toho sme ich zaviedli do virtuálnej reality, pomaľovali sme im tváre, mohli si s nami niečo pekné vyrobiť, napríklad aj odznak, meč alebo sekerku z hry Minecraft. Navyše sme ich privítali aj v špeciálnom stánku Portál 68 so zberateľskými kartičkami a postavičkami. Deti, bolo nám s vami tak dobre, že už teraz sa tešíme na budúce narodeniny. 🍷



POČAS TVORIVÝCH DIELNÍ SA MEDZE NEKLADÚ

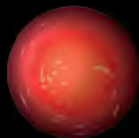
Novembrové Tvorivé dielne sa niesli aj v trochu strašidelnom duchu. Na prelome mesiacov sa totiž oslavoval Halloween.

Tvorivé dielne v Detskom svete patria k najobľúbenejším podujatiam. Prečo? Deti ich jednoducho milujú. Tu sa im totiž medze vo fantázii nekladú. Určí sa téma a postup a potom už animátori len sledujú, čo pod

detskými rukami dokáže vzniknúť. Strašidelné doplnky na Halloween alebo krásny obrázok ako darček? Všetko je možné pri Tvorivých dielnach v Detskom svete. A kedy bývajú? Takmer každú sobotu, takže sa nemusíte báť, že ste ich premeškali. 🍷



december 2023



bábkové divadlo žilina



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina
Kompletný program:
www.bdz.sk
Rezervácie:
041/562 03 15, bdz@bdz.sk
Predpredaj vstupeniek online:
www.predpredaj.sk
Zmena program vyhradená.

1. 12. 9:00 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

10:30 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

3. 12. 16:00 Zvedavý sloník
(3+) VP – Sála BDŽ

5. 12. 9:00 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

10:30 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

6. 12. 09:00 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

10:30 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

7. 12. 9:00 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

10:30 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

8. 12. 9:00 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

10:30 Zvedavý sloník
(3+) OP – Sála BDŽ

10. 12. 16:00 Zvedavý sloník
(3+) VP – Sála BDŽ

17. 12. 16:00 Perinbaba
(6+) VP – Sála BDŽ

19. 12. 8:30 Perinbaba
(6+) OP – Sála BDŽ

10:30 Perinbaba
(6+) OP – Sála BDŽ

20. 12. 9:00 Perinbaba
(6+) OP – Sála BDŽ

20. 12. 18:00 Perinbaba
(6+) VP – Sála BDŽ

21. 12. 8:30 Perinbaba
(6+) OP – Sála BDŽ

14:00 Perinbaba
(6+) OP – Sála BDŽ

22. 12. 8:30 Perinbaba
(6+) OP – Sála BDŽ

10:30 Perinbaba
(6+) OP – Sála BDŽ



3+

Zvedavý sloník

Dávno, pradávno, keď bola Zem ešte celkom nová, zrodila sa Afrika. Medzi všakovakými zvieratami sa potuloval i slon; a predstavte si, bez chobota. Pozývame vás na putovanie po pestrofarebnej, veselej no i nebezpečnej savane.



Perinbaba

Jedna z najznámejších rozprávok o zázračnej babke Perinbabke, ktorá zasype malých i veľkých nielen snehom, ale aj láskou... A príde aj Zubatá!



6+



Bábkové divadlo Žilina
praje všetkým – malým i veľkým
ROZPRÁVKOVÉ Vianoce a nový rok
plný ZÁZRAKOV!



UPROSTRED OC MIRAGE VYRÁSTLO PRED VIANOCAMI KRÁSNE MESTEČKO

Každý rok sa v predvianočnom období na -1. podlaží objaví mestečko, ktoré vám predvedie to pravé kúzlo Vianoc. Stačí vojsť a ocitnete sa v úplne inom svete.



Krásne Vianoce. Tak sa volá tento čarovný obchodík, v ktorom nájdete rôzne vianočné dekorácie. Či už preferujete rozkošných anjelíkov, alebo chcete stromček vyzdobiť krásnymi šperkami, zájdite určite sem. Šperky sú síce ozdobou žien a zvýrazňujú ich čaro a ženskosť, ale aj šperky na stromček sú trendom dneška. Detailné a precízne spracovanie šperkov je vidieť napríklad na figúrke baleríny zosobňujúcej ilúziu

tancujúcich vločiek a čaro jemnosti a krehkosti ženskej krásy pretavené do skvostu.

Mnohých určite poteší aj krásna kolekcia glamour. Ozdoby v tejto kolekcii sú presne také, ako očakávate od doslovného prekladu glamour – ligot, trblietanie, lesk kovu, priehľadnosť krištáľu, honosný vzhľad, vznešený mestský štýl. Čierna, biela, odtiene fialovej, sýtejšia červená, fľaškovo zelená či tmavo modrá, odtiene hnedej alebo béžovej, kovové

odtiene, matné kombinácie s leskom vytvárajú podmanivé veľkolepé čaro Vianoc. Svetlo svietnika, dokonalosť adventného venca, výzdoba stromčeka, noblesa domova v dokonalej súhre vytvoria svet magických neopakovateľných vianočných chvíľ.

Jednoducho, vojdite do Krásnych Vianoc v OC MIRAGE, nechajte sa inšpirovať, vyzdobte si domov a zažijte neopakovateľnú atmosféru Vianoc, obdobie adventu i čarovného Štedrého dňa. ❀



PAIN



ROZHOVOR

Mario Tománek:

„Kapela je ako taký super kontinent, ktorý drží pohromade nekonečne dlho.“



Na Rockových Vianociach v Dome odborov zahrá aj nováčik z Martina. Kapela Pangea sa vyprofilovala v roku 2020 s členmi Ervín Olešan, Mario Tománek, Vlado Kubala a Juraj Zelinka. Aj keď sú chalani z rôznych kútov Turca a z Rajeckej doliny, ich domovským „prístavom“ je mesto Martin. Hrajú prevažne vlastnú tvorbu, ale na koncertoch odpália aj rockové covery známych kapiel. S Mariom Tománkom sme sa porozprávali o kapele, o Rockových Vianociach, ale aj o jeho osobných Vianociach.



Hráte v Žiline prvý raz?

Áno, nakoľko sme pomerne mladá a rozbiehajúca sa kapela, tak v Žiline to bude premiéra, na ktorú sa veľmi tešíme! Zároveň veľká vďaka organizátorom Rockových Vianoc za pozvanie a za možnosť predstaviť našu vlastnú tvorbu žilinskému publiku.

Ktoré hity zaspievate na Rockových Vianociach?

Vlastný hit zatiaľ nemáme, ale momentálne pracujeme na svojom 1. singli do rádii s názvom „Bez hraníc“, na ktorý sme natočili už aj videoklip, a ktorý sa momentálne nachádza v strižni. Premiéru chystáme na začiatok roka 2024. Ale čo sa týka hitov, tak v našom koncertnom bloku (okrem vlastných pesničiek) zahráme aj známe rockové pecky od kapiel Metallica, Foo Fighters, Nirvana, Him, či od Billyho Idola.

Ako vznikol váš názov?

V roku 2020 (pri formovaní kapely) sme si kvôli spoločnému chatu na sociálnej sieti dali pracovný názov „Metalisti“. (smiech) Po určitej dobe (keď už začínala naša tvorba nadobúdať jasnejšie kontúry) sme sa tým začali už vážnejšie zaoberať. Pri drinku sme si dali „okruhly stôl“ a „padali“ rôzne návrhy. Častokrát sme sa aj poriadne nasmiali, ale keď „prišiel“ zrazu názov PANGEA, tak sme sa „zastavili“ a začali sme o tom vážne uvažovať. PANGEA bol kedysi v histórii Zeme jeden veľký super kontinent, ktorý sa po miliónoch rokoch postupne roztrhal na dnešné svetadiely. A táto myšlienka sa nám zapáčila v tom, že kapela je ako taký super kontinent, ktorý drží pohromade nekonečne dlho, ale keby sa nám náhodou aj po miliónoch rokoch stalo to, že sa rozpadneme, tak nám to môže byť už naozaj úplne jedno. (smiech)

Vedeli by ste si vybrať svoju obľúbenú pieseň z vášho repertoáru?

Myslím si, že môžem povedať aj za chalanov z kapely, že je to pripravovaný aktuálny singel „Bez hraníc“, ktorý bude mať na Rockových Vianociach „live“ premiéru a sme veľmi zvedaví na odozvu ako sa bude publiku páčiť.

Hrávate na rôznych pódiiach. Ktorá scéna vám vyhovuje najviac?

Väčšinou hrávame v kluboch a na festivaloch. Obidve scény máme veľmi radi, obidve majú svoje čaro a svoju jedinečnú atmosféru. V kluboch je to viac osobné – sme bližšie k publiku a na festivale je síce trochu väčší odstup, ale zasa publikum je omnoho početnejšie. Rockové Vianoce budú niečo „medzi tým“, lebo je to o dosť väčšie ako klub, ale zasa menšie ako open-air festival a v interiéri.

Na ktorý okamih z vašej doterajšej kariéry si spomeniete najradšej?

V dĺžke našej kariéry zatiaľ „netrháme“ žiadne rekordy, ale najkrajšie



okamihy sú vždy tie prvé. Čiže v našom prípade prvé spoločné stretnutie, prvá vlastná pesnička, prvý koncert, prvé spoločné nahrávanie v štúdiu, prvé natáčanie videoklipu a určite to bude aj prvé vystúpenie na Rockových Vianociach...

Čo by ste chceli v kariére zažiť?

Je úplne prirodzené, že snom každého hudobníka, či umelca všeobecne, je zaujať niečím originálnym, byť úspešný a zanechať po sebe trvalé hodnoty, ktoré ho budú neustále pripomínať. PANGEA nie je výnimkou a svojou tvorivou prácou, s optimizmom a s veľkou pokorou sa budeme snažiť o naplnenie týchto mét, ktoré sú obrovskou výzvou a zároveň zodpovedným záväzkom do budúcnosti.

Podme teraz na vianočnú tému: Ako prežívate Vianoce u vás doma?

Myslím si, že úplne rovnako ako všetci ľudia, pre ktorých je samozrejmosťou tráviť Vianoce v kruhu svojich najbližších. Toto sviatočné obdobie poskytuje ideálnu možnosť na takéto stretnutie aj pre tých, ktorí sú počas roka často „odtrhnutí“ od svojich rodín. Nenahraditeľná je tá atmosféra lásky, pohody, porozumenia a spolupatričnosti, keď sa všetci zídu pri zdobení vianočného stromčeka, či usadnú k spoločnému štedrovečernému stolu. Počnúc prvou adventnou nedeľou sa skratka začína najčarovnejšie obdobie roka spojené s najkrajšími sviatkami.

Patríte skôr k tým, čo si nechávajú nákup darčiekov na poslednú chvíľu, alebo naopak?

Áno, bohužiaľ, patríam k tým oneskorencom, ktorí si to nechávajú až na poslednú chvíľu, ale dúfam, že to nezakríknem, a že to opäť (ako každý rok) stihnem, hm? (smiech)

Čo si vy najradšej nachádzate pod stromčekom?

Ja skôr patríam k tým ľuďom, čo sa najviac radujú z toho, keď vidia, ako sa z ich darčeka teší obdarovaný. Určite je príjemné aj nejaký darček dostať, ale nie je to len o darčeku samotnom, alebo o jeho finančnej hodnote. Je to hlavne o tom čarovnom pociť, keď viete, že nie ste niekomu ľahostajný, že na vás myslí, a že vás má rád.

Čo by ste popriali čitateľom časopisu Mirage k Vianociam?

V prvom rade more, či radšej oceán lásky, lebo to je tá najväčšia sila na tomto svete, samozrejme veľa zdravia, šťastia, nezabudnuteľných stretnutí so svojimi najbližšími, krásnych sviatočných chvíľ, porozumenia a pohody v kruhu svojich rodín a v neposlednom rade nech sa všetkým naplnia predsavzatia, ktoré si dajú do nového roka 2024! 🍀

6.12. 2023
V OC MIRAGE
16:00 - 19:00

...bude chodiť
MIKULÁŠ
S FUTBALISTAMI MŠK ŽILINA



AUTOGRAMIÁDA A FOTENIE S FUTBALISTAMI
MASKOT ŠOŠOŇ
MIKULÁŠ, ČERT, ANJEL
TVORIVÉ DIELNE PRE NAŠE RATOLESTI
VIANOČNÉ SÚŤAŽE



DECEMBROVÝ PROGRAM PODUJATÍ V OC MIRAGE



VYHRAJTE VSTUPENKY NA ROCKOVÉ VIANOCE



do 14. 12.

Využite posledné dni a „Vyhrajte vstupenky na Rockové vianoce“. Súťaž končí 14. 12. 2023. Informácie nájdete na FB stránke OC MIRAGE. Nenechajte si ujsť príležitosť byť súčasťou nezabudnuteľného koncertného zážitku.

Viac informácií nájdete na stranách magazínu MIRAGE.



MIKULÁŠ V DETSKOM SVETE

9. 12. od 16.00 h

Čo by to bol za december, keby aj nás v Detskom svete nenavštívil Mikuláš s anjelom a čertom? Využite možnosť objednať si balíček na recepcii alebo telefonicky na čísle 0911 390 064.

Program sa uskutoční v Detskom svete na 4. podlaží.

TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás v priestoroch Detského sveta na 4. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach s vianočnou tematikou. Vyrobite si s nami krásne dekorácie alebo darčeky, ktorými môžete obdarovať svojich najbližších.

23. 12.
od 16. do 18.00 h



ROCKOVÉ VIANOCE SÚ SPÄŤ PO TROCH RO(C)KOCH



Vianoce nemusia byť iba biele, znova budú rockové. Skvelé skupiny, skvelá zábava a vždy niečo navyše. To sú Rockové Vianoce. A vy môžete vyhrať vstupenky!

Oblúbené podujatie, ktoré sa stalo predvianočnou žilinskou stálicou, sa po troch rokoch vracia späť. Tento rok štartujú Rockové Vianoce v plnej sile a to už 15. decembra o 19.00 hod. v Dome odborov. Tešiť sa môžete na kapely Pan-gea, Arzén a AYA.

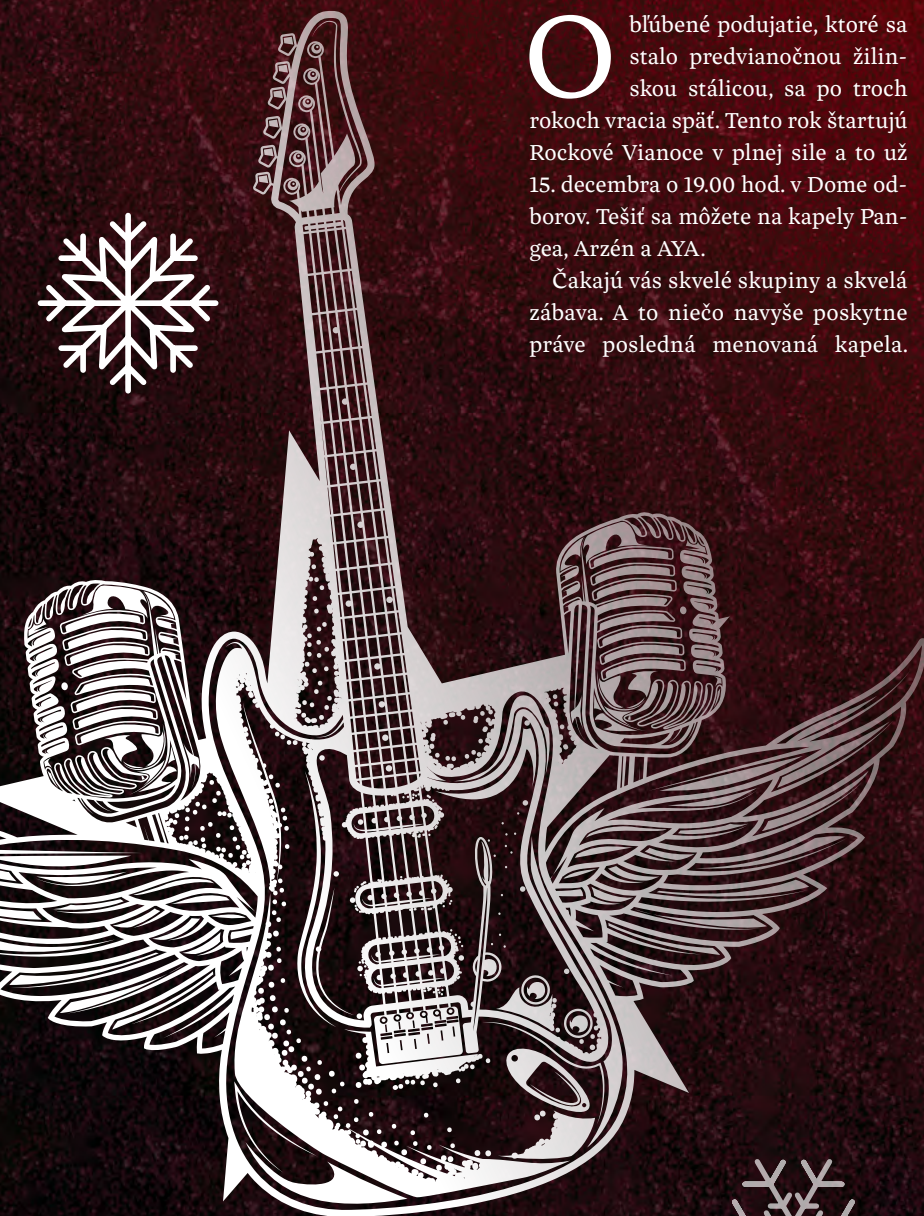
Čakajú vás skvelé skupiny a skvelá zábava. A to niečo navyše poskytne práve posledná menovaná kapela.

Stanete sa totiž svedkom krstu nového DVD skupiny AYA z minuloročného mimoriadne vydareného narodeninového koncertu pri príležitosti jej okrúhlin. Svojich 30 rokov oslávila koncertom v spolupráci so Štátnym komorným orchestrom Žilina. A práve záznam z tohto koncertu si budete odteraz môcť vychutnať aj na DVD. ♦

POZOR, SÚŤAŽ!

Vyhrajte vstupenky na ROCKOVÉ VIANOCE! Už iba do **14. decembra** máte možnosť súťažiť o vstupenky na tento skvelý koncert. Tak neváhajte a zapojte sa! Ako? Všetky potrebné informácie sa dozviete na facebookovej stránke OC MIRAGE... Neprepásnite možnosť zúčastniť sa tohto skvelého koncertu!

Tešíme sa, že sa Rockové Vianoce vrátili na žilinské pódium a budeme môcť tieto sviatky osláviť spolu s vami.



ROCKOVÉ VIANOCE

15.12.2023 DOM ODBOROV 19:00

ARZEN

AYA

KRST DVD
AYA 30 ROKOV
& ŠKO ŽILINA

PANGEA

VSTUP: 10€

ESTRÁDNA SÁLA - DOM ODBOROV ŽILINA

MEDIÁLNY PARTNER:



MIRAGE
SHOPPING CENTER



ŽILKA

ÚŽASNÁ

A JEJ KAMARÁTI

132. DIEL

POČAS OSLÁV 13. NARODENÍN OC MIRAGE SI NAŠI KAMARÁTI MOHLI VYSKÚŠAŤ AJ VIRTUÁLNU REALITU. DORKA SA OCITLA V ZAČAROVANOM LESE A BOJOVALA S PRÍŠERAMI. NIČ SA JEJ VŠAK NESTALO, LEBO NA SVOJEJ STRANE MALA SVOJICH VERNÝCH KAMOŠOV, KTORÍ JEJ POMOHLI Z KAŽDEJ ŠLAMASTIKY.



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DECEMBER PLNÝ KRÁS A ZDRAVIA V DETSKOM SVETE

DETSKÝ SVET



December je čarovný mesiac, nielen z toho dôvodu, že je posledný v roku, ale najmä preto, lebo sú tu Vianoce, na ktoré tak netrpezlivo všetci čakáme.

Na začiatku mesiaca nás však čaká ešte jedno dôležité podujatie. Bude totiž chodiť Mikuláš a neobíde ani náš Detický svet. Určite so sebou prinesie nejakých tých pomocníkov a samozrejme, aj odmeny pre deti, ktoré poslúchali.

Uprostred mesiaca sa pozrieme na Zdravie pre malých aj veľkých. Prednášať prídu Danko Gieciová a Ladislav Viola, ktorí aktívne už niekoľko rokov vzdelávajú ľudí v oblasti zdravia a uka-

zujú im spôsoby a riešenia, ako môžu byť aj oni zdravší, krajší a šťastnejší. Ukážu vám, ako sa preventívne starať o svoje zdravie, zdravie svojich detí a ľudí, na ktorých vám záleží. Súčasťou popoludnia budú ukážky, ochutnávka nielen tekutých produktov ale aj organickej kozmetiky. Deti sa zapoja do súťaže a malých účastníkov zaradíme do detskej tomboly.

Záver mesiaca bude už patriť iba Vianociam. Na Tvorivých dielňach

s vianočnou tematikou si vyrobíme ozdoby a malé darčeky, ktoré určite potešia každého. Lebo budú vyrobené s láskou.

Tešíme sa, že ste celý rok strávili v našej spoločnosti. A zároveň sa tešíme na ďalší spoločný rok.

V prípade akýchkoľvek otázok nás môžete kontaktovať na číslach **0911 390 064** alebo **041/500 300**.

MIKULÁŠ V DETSKOM SVETE

od 16.00 h

9. 12.

TVORIVÉ
DIELNE
od 16.00 do 18.00 h
23. 12.

POČAS
SVIATKOV
24. – 26. 12. / zatvorené
31. 12.
otvorené do 16.00 h

ZDRAVIE
PRE MALÝCH
AJ VEĽKÝCH
od 16.00 h **16. 12.**





MENU



BAKLAŽÁNOVÉ FETTE

POSTUP:

Cícer namočíme do vody na 12 hodín, pred varením vymeníme vodu a uvaríme ho domäkka. Tarator omáčka: v miske zmiešame tahini s jogurtom, pridáme rozpučený cesnak, soľ, rímsku drvenú rascu, koriander, citrónovú šťavu, všetko dôkladne zmiešame. Baklažán umyjeme a nakrájame na kocky, ktoré vypražíme v oleji, kým nám baklažán nezmäkne. Z arabského chleba nakrájame menšie kúsky, ktoré opečieme ako hrianky dohneda. Do servírovacej misky naložíme teplý cícer a zalejeme tarator omáčkou. Na vrch pridáme baklažán, hrianky a píniové oriešky. Pokvapkáme olivovým olejom a podávame. DOBRÚ CHUŤ!

INGREDIENCIE:

Baklažán (100 g), uvarený cícer (150 g), tahini omáčka (40 g), jogurt (60 g), arabský chlieb (1 ks), soľ (3 g), sušený koriander (3 g), cesnak strúčiky (2 ks), rímska drvená rasca (2 g), citrónová šťava (3 g), olivový olej (4 g), píniové oriešky (4 g). ●

10/2022T



**Reštauráciu
HABIBI
nájdete
na 3. podlaží
v OC MIRAGE**



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Dolná Tižina**

Obec, ktorá leží na okraji Národného parku Malá Fatra, je možno nenápadná, ale za to krásna na objavovanie. Vyďajte sa napríklad do lesa za sv. Hubertom.

História: Prvá písomná zmienka o obci s názvom Chysina pochádza z roku 1439 v listine kráľa Albrechta Habsburského. V 2. polovici 15. stor. zasiahla tunajšiu oblasť valašská kolonizácia z okolia Detvy, odkiaľ ľudia utekali pred nájazdmi Turkov. Je to veľmi zaujímavá informácia, ktorá mala dopad na ľudí vo viacerých sférach: „Tiež aj nárečie obyvateľov obce je veľmi podobné nárečiam z okolia Zvolena a Detvy, podobne ako aj kroje – hlavne ženský. Mužský sa prispôbil drsnejšiemu podnebiu aj okolitým obyvateľom. Ešte v roku 1920 bolo v obci hodne ľudí, ktorí vedeli hrať na fujare a drumblach, čo inde na Slovensku nebolo, len v okolí Detvy. V piesňach je aj veľa pamiatok na Turkov.“

Pamiatka: Dolná Tižina dlhé roky patrila do varínskej farnosti. Lokálna kaplnka Dolná Tižina bola zriadená spolu s filiálkou Zemianska Stráža v roku 1789 a na farnosť bola povýšená 21. apríla 1805. Po zriadení farnosti na návrší nad obcou postavili drevený kostol. Keď vyhorel, na jeho mieste roku 1875 vybudovali neskoroklasicistický kostol svätého Michala archanjela.

Atrakcia: Sv. Hubert nie je len patrónom poľovníkov, ale aj krásna drevená socha pod prístreškom v lese nad Dolnou Tižinou. Priamo z obce sa k nemu musíte vydať po červenej cyklotrase a v jednom bode pri tabuli odbočiť. K Hubertovi vás zavedie lesný chodník. Nájdete tu aj kríž s tabuľou venovanou zosnulým poľovníkom a krásnu skalu, ktorá vždy slúžila ako oddychové miesto.

Turistika: Cez obec nevedú žiadne oficiálne turistické trasy, ale križuje ju viacero cyklotrás, ktoré majú miestami horský charakter. Či už sa sem vyberiete z Varína alebo z Terchovej, o krásnu prírodu nebudete mať núdzu. Trasy totiž lemujú Národný park Malá Fatra.

Doprava: Do Dolnej Tižiny sa zo Žiliny dostanete autobusmi SAD priamo do obce. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Tužina**

Do Tužiny sa dostanete zo Žilinského kraja nielen po ceste, ale aj po turistickej trase z Čičmian. Zaujímavý je ale aj smer na obec Chvojnicu, kde vás čaká menší adrenalínový zážitok.

História: Vznikla v 14. storočí. V roku 1393 sa spomína pod menom Villa Fabri, keď jej richtárovi Hermannovi Heckelovi bolo povolené založiť ďalšiu osadu pri potoku Tužina, ktorá neskôr splynula s pôvodnou obcou. Neskôr, v roku 1430, sa obec uvádza ako Kowachlehota, roku 1489 ako Thwssyna, 1495 ako Kanorfalwa, potom maďarsky ako Kovácpalota a nemecky Schmiedshau. Od počiatku sú dejiny obce a jej pamiatok úzko späté s dejinami bojníckeho panstva, ku ktorému od začiatku územne patrila. Podnetom pre výraznú kolonizáciu v celej hornonitrianskej oblasti bolo objavenie zlata. Na jeho vyťaženie boli pozvaní skúsení baníci z uhorských banských miest i z nemeckých krajín. Od polovice 16. storočia prevládala v uhorskom baníctve kríza. V roku 1614 tunajšie bane už takmer nepracovali a obyvateľstvo sa venovalo poľnohospodárstvu a v zimnom období remeslám.

Pamiatka: Prvý kostol bol postavený v roku 1633 v prostriedku cintorína obohaného kamenným múrom. Bol zasvätený svätému Jakubovi st. a svätej Kataríne. Tento sa však dostal do žalostného stavu, preto sa rozhodli postaviť nový. Dňa 31. 5. 1788 sa začalo s výstavbou nového kostola. Táto bola ukončená v roku 1797. Kostol sv. Jakuba stojí doteraz a ukrýva v sebe aj vzácny organ postavený Samuelom Wagnerom v roku 1858, je jednomanuálový jedenástregistrový.

Atrakcia: Medzi dedinami Chvojnicou a Tužinou sa nachádza hojdačka, ktorá stojí na vršku s krásnym výhľadom na celú dolinu. Nájdete tu pohodlné posedenie s ohnískom, ktoré je zakončením príjemnej prechádzky.

Turistika: Cez obec napríklad vedie zelenoznačená trasa z Čičmian do Jasenova, ktorá celkovo meria 24 km.

Doprava: Do obce sa zo Žiliny najprv zvezte do Prievidze a odtiaľ potom do Tužiny. Alebo môžete vystúpiť v Nitrianskom Pravne a tu si na ten autobus počkať. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Tento mesiac je v znamení pohody a úspechov. Spôsobí to viacero náhod, ktoré sa vám počas nasledujúcich dní udejú. Nepremeškajte príležitosť a počúvajte svoju intuíciu. Zväčša sa nemýli. A úspech treba osláviť dobrým koláčikom v Cake Bare.



HOROSKOP

ČO VÁS ČAKÁ TENTO
MESIAC V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Stane sa niečo nečakané, prekvapujúce. Pravdepodobne práve v zamestnaní. Zužitkujte všetko vo svoj prospech a buďte odhodlanejší a dôslednejší, ako zvyčajne bývate. Ako odmenu si doprajte niečo pekné pod stromček zo značkovej predajne HalfPrice.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Počas decembra sa vaše nálady budú striedať. Pokojný začiatok mesiaca vystrieda melanchólia, neskôr predvianočný zhon. Nemusíte sa však stresovať. OC MIRAGE je na vianočné nákupy ako stvorený. Všetky darčeky, výzdobu a jedlo zoženiete pod jednou strechou.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Vďaka vášmu nadhľadu sa tento mesiac môžu vyriešiť niektoré konflikty bez akýchkoľvek emócií či zlých nálad a to zo strany vašej aj vašich oponentov. Ak vám zostal v okolí nejaký neprajník, určite ho odzbrojíte darčekom z predajne Delikateso.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Neprijemnosti akoby nemali konca-kraja. Zakaždým si poviete, že už nemôže byť horšie a vzápätí sa presvedčíte, že môže. Vyhnite sa konfliktom a predvianočnému zhonu a doprajte si chvíľku pokoja pri dobrom jedle v reštaurácii Habibi.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Čaká vás mesiac milých prekvapení a zážitkov. Po vypätých dňoch si začnete vážiť viac stereotyp. Domáca pohoda je to najlepšie, preto si ju treba aj poriadne skvalitniť. A kedy inokedy, keď nie na Vianoce – v predajni Flying Tiger nájdete všetko pre vašu domácnosť.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Tieto Vianoce budú pre vás doslova šťastné dni. Do čoho sa pustíte, to sa vám aj podarí. Aj darčeky pre svoje deti nájdete hravo vďaka predajniam v OC MIRAGE – hračky z Alltoys, oblečenie z Reserved a knihy z Martinusu a Vianoce máte vybavené.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Pociťujete celkovú apatiu. Nepodliehajte jej a urobte všetko, aby ste ju prekonalí. V opačnom prípade by ste jej podľahli a spôsobili si značné komplikácie. Na zvládnutie starostí potrebujete aj dávku vitamínov z lekárne Schneider.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Váš citový život bude plný prekvapení. Ak nie ste zadaní, máte veľkú šancu stretnúť sa s tým pravým náprotivkom. Nebojte sa opätovať prípadnú náklonnosť. Alebo sa prejavte ako prví. Kvetinárstvo Flamengo má širokú ponuku kvetov, ktorými vyjadrite, čo cítite.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Tento mesiac vás čakajú zmeny, s ktorými ste nepočítali. Znervózni vás to, ale nakoniec to oddych počas Vianoc napraviť. Najlepšie sa budete cítiť v kruhu svojich najbližších. Preto si treba práve doma vytvoriť krásne prostredie aj vďaka dekoráciám, ktoré nájdete v predajni Pepco.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Počas Vianoc nie je vhodný čas na riešenie dlhotrvajúcich nezhôd. Načatý konflikt sa len prehĺbi. Choďte radšej na výlet, oddýchnite si a pracovné problémy nechajte v práci. Vďaka teplým ponožkám z Beponu vám aj v zime bude príjemne.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Svet sa vám zdá zrazu nevýrazný, možno ste aj trochu smutní. Nie div, také občas Vianoce bývajú. Napriek tomu sa vám podarí smutnej nálahe odolať a nájsť silu na pravú vianočnú atmosféru, ktorú si doma umocníte krásnymi vôňami z FANN Parfumerie. 🍷





Tešíme sa na ...



Pomôcky: alén, APN, lason, iroko	okoval	kládol som oheň	takzvaný (skr.)	islamský Boh	no, nože	M	rímske číslo 2	zástup	inak	knísavo	ocino
oktán, po česky						tropické drevo pripravená varením					
2.											
uchytila (expr.)							darovalo topánky (zriedk.)				
rímske číslo 51			hrdina, po angl. cudzí, po česky				akí (hovor.) nástroj pri pluhu				kumulén
M	EČV Lučenca zlato, po špan.			obloha tlač. agentúra býv. ZSSR					zvrátne zámeno žni		
vzťahujúca sa na osu				pobádal rádium (zn.)							
1.											
tlačí						vodka Argonautov					

Vylúštite naše **SUDOKU**



4				9		8		6
					8			
3			7					9
9		4						
				3			1	
5		1			2			3
	1		8					
					7		5	1
2		5		1		3		7

		4	6		8	2		
	9				3	5	4	
5				9				1
		3		8				5
2		1				4		3
9				1		6		
7				4				2
	5	6	2				8	
		8			6			



Nech Vám **Vianoce**
a nový rok prinesú bohatú
nádielku energie, šťastia
a úspechov

PF 2024

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jász so SAD Žilina. *
 - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
 - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
 - Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jász (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
 - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
 - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %

BILLA

10 %

martinus

15 %

Sevt papiernictvo

10 %

**ZLATÉ
ZRŇKO**
DOBRA Káva

5 %

oresi

20 %

**HABIBI
RESTAURANT**

15 %

Bata



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

