

MIRAGE

SEPTEMBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 9 | ROČNÍK XIV. 2023

EURŮPSKA

NOC VÝSKUMNÍKOV

29. 9.
2023

VSTUP
VOĽNÝ

MIRAGEshopping.sk



9 771338 289009



09



Dom odborov Žilina

SEPTEMBER 2023

06.09. 19,00 Let číslo 124
/streda/

Letom nás bude sprevádzať dôvtipná a kvapku nezbedná palubná posádka, Lujza Garajová Schrameková, Dominika Richterová, Juraj "Šoko" Tabaček a Peter Sklár.

25.09. 18,00 Zábava ešte nekončí
/pondelok/

Veľká show interpretov známych z TV Šlágér: Mája Veľšicová, Heligonica, YREN, Pavol Laták.

26.09. 19,00 Kdýž se zhasne
/utorok/

Skvelá komédia o tom, ako sa vianočný večierok premení na rozvodové bojové pole. Hrajú: Ivo Šmoldas, Michaela Kuklová, Lukáš Langmajer, Miluša Bittnerová/alt. Svetlana Nálepková

28.09. 19,00 Lužina a Žifčák: Láska a nenávisť
/štvrtok/

Tá istá škola, tá istá izba, rovnako „silné reči“, rovnaké meno v názve podcastu. Kubo Lužina a Gabo Žifčák vám porozprávajú o láske a nenávisti k sebe, k tomu druhému, k svetu a k hadom.



Dňa 13.11.2023 /pondelok/
o 19,00 hod.

Vás Dom odborov pozýva na predstavenie

O T E C

Pútavý, miestami až detektívny príbeh jedného muža, ktorý žije spolu so svojou dcérou finálnu etapu svojho života.

Účinkujú:

Emil Horváth, Petra Vajdová,
Alexander Bárta, Helena Krajčiová,
Dominika Žiaranová a Peter Brajerčík.

Viac informácií a kompletný program:

www.domodborov.sk

Recepcia: 041/7232 064



@domodborovzilinaofficial



facebook.com/domodborov

OBSAH

04

Prežili sme spolu

Pozrite si s nami, ako
sme sa zabavili s deťmi
na futbale, aj výstavu
Matice slovenskej

11

Európska noc výskumníkov



Nika a Daniel sú akčný mladý manželský pár, Oskar
a Lujza sú karavany, ktoré prenajímajú pod značkou
Vo štvorici na 4 kolesách. V rozhovore nám porozprávali,
ako vyzeralo ich leto a mnoho ďalšieho.

12

Septembrový program v OC MIRAGE

14

Nová predajňa v OC MIRAGE

Predajňu ORSAY
nájdete na prvom
podlaží

17

Detský svet

O vaše deti
sa postaráme
aj celý deň

06

Nika a Daniel Sedmákovci:

„S autokaravanom
je aj cesta cieľ.“



Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Ani sme sa nenazdali a opäť tu máme september.
Čas prázdninových dovoleniek sa skončil, deti
sa vrátili do škôl a po bezstarostných dňoch nás
čaká kolotoč povinností. V OC MIRAGE sme ale nezahá-
ľali ani počas letných mesiacov a pripravili sme si pre vás
zopár noviniek. Rozšírili sme zoznam ponúkaných sveto-
vých módnych značiek (dozviete sa na stranách 14 – 15),
čoraz viac ľudí si zvyklo na nové služby v Detskom svete
priamo na vysunutom pracovisku – futbalovom štadióne
(pozrite si fotografie v časti Prežili sme). Pracovali sme aj
na príprave septembrového programu. Stačí, ak si prelis-
tujete náš časopis a budete sledovať naše sociálne siete.
Zaručene vám nič neujde.

Sme radi, že ste stále s nami a tešíme sa na vašu návštevu. ●

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SME SPOLU

NA FUTBALE SPOLU S DEĎMI?!

Chceíte ísť na futbal, užít si hru ako pravý fanúšik, ale nuž... máte so sebou neposedné dieťa? Na to sme tu my, animátori z Detského sveta.

Či už ide o prípravné zápasy, ale štandardnú sezónu, animátorov z nášho Detského sveta v OC MIRAGE, stretnete aj na zápasoch žilinských

Šošonov. Preto by ste mali využiť jedinečnú možnosť v RODINNOM SEKTORE, kde na vaše deti počas zápasov čakajú práve naši animátori. My budeme zabávať vaše deti, kým vy budete naberať futbalové zážitky a poriadne fandieť našim futbalistom. Viac informácií poskytneme v Detskom svete na 4. podlaží. 🟡

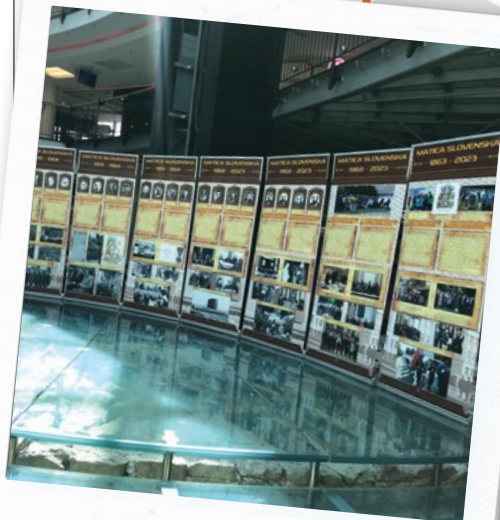


MATICA SLOVENSKÁ OSLAVOVALA

Počas leta sme si v priestoroch OC MIRAGE spomenuli aj na vzácného oslávenca – Maticu slovenskú..

Tento rok oslavovala Matica slovenská 160 rokov od svojho založenia, a aj preto bol rok 2023 vyhlásený za Rok Matice slovenskej. V našich priestoroch ste si vďaka tomu mohli pozrieť jedinečnú výstavu o tejto výnimočnej inštitúcii.

Výstava bola rozdelená na tri historické etapy, od najstarších čias po súčasnosť. Dozvedeli ste sa o jej činnosti a najvýznamnejších udalostiach. My oslávencovi dodatočne blahoželáme. 🟡



Bábkač v záhrade

AUGUST – SEPTEMBER 2023



27. 8. Divadlo Piki: **Babička z vajíčka**
3. 9. Divadlo spod perinky: **Doktor Džejdžej**
17. 9. Divadlo Houže: **Babička!!!**
24. 9. Divadlo ŠEM.: **Vlčie oko**

vždy o 16.00 h.



bábkové
divadlo
žilina



Mesto Žilina
Finančná podpora



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

bdz.sk
predpredaj.sk





ROZHOVOR

Nika a Daniel Sedmákovci:

**„S autokaravanom
je aj cesta cieľ.“**

Nika, Daniel a Oskar – to je nerozlučná trojica na cestách (ale teraz už aj Lujza). Aby sme upresnili, Nika a Daniel sú akčný mladý manželský pár, Oskar a Lujza sú karavany, ktoré prenajímajú pod značkou Vo štvorici na 4 kolesách. V rozhovore nám porozprávali, ako vyzeralo ich leto, čo pripravujú do budúcnosti a vlastne aj prečo a ako to celé začalo. Ak ste nestihli letnú dovolenku, na jeseň sa môžete touto dvojicou z Lietavy a ich príbehom inšpirovať.



Aké ste mali leto?

Myslíme, že bolo akčné, odkedy sme sa vzali (júl 2022) užívame si naplno manželský život a popri vzniku projektu, budovaní značky a dovolenkách pracujeme na rozšírení nášho projektu @vostvorici.na4kolesach. Pod hradom Lietava čoskoro pribudne relaxačné centrum so saunou, sprchou, ochladzovacou kaďou, letným kinom, altánkom s grilom a vonkajšou kuchynkou pre cca 10 ľudí a ubytovanie v jednoduchých drevených mini chatičkách. Niektorými povoleniami sme úspešne prešli a v októbri by sa malo ukončiť jednanie so všetkými potrebnými úradmi, následne spustíme pripravovanú crowdfundingovú kampaň na Startlabe a pustíme sa do samotnej realizácie. V prípade, že by vás náš príbeh zaujal, sledujte nás na Instagrame, kde sme každý deň aktívny. Cez toto leto sa k nám do projektu pridala aj Nikina sestra Barča, ktorá si kúpila svoj autokaravan Lujzu a tak sa nemáme kedy nudiť, za čo sme vonkoncom veľmi vďační.

Prečo ste sa rozhodli podnikáť práve v tomto smere?

Už počas nášho randenia a spoznávania sa sme sa zhodli, že by sme chceli ako manželia v niečom podnikáť. Tesne pred svadbou Nike na preventívnej

prehliadke u ženskej lekárky našli útvar s podozrením na rakovinu, čo sa neskôr našťastie nepreukázalo, ale naše myslenie a pohľad na život boli od tej chvíle iné. Rozhodli sme sa nečakať na správnu chvíľu a vytvorili projekt, ktorý sme od začiatku videli ako niečo viac „ako len prenájom autokaravanu“. V rámci možností mladého páru (Daniel 23 a Nika 22) sme sa prvotne rozhodli pre autokaravan a na sociálnych sieťach sme začali ukazovať aj backstage takéhoto rozhodnutia, aby sme inšpirovali aj ďalších ľudí k plneniu si snov. Pri prehliadke v okolí Žiliny sme sa zamilovali do dovezeného Oskara z Nemecka a tak to začalo.

Máte zaujímavé pomenovania. Prečo Vo 4 na 4 kolesách a prečo práve Oskar?

V online priestore sa Nika pohybovala už necelé dva roky a prešla si xy kurzami za tisíce eur ohľadom marketingu, biznis stratégie, osobnostného rozvoja, tvorenia osobnej značky, sociálnych sietí či biznisových kampaní, atď. Meno sme preto hľadali chytľavé, ľahko zapamätateľné, čo vyjadrí podstatu nášho podnikania a myslíme, že sa nám to podarilo. Meno Oskar sme vybrali, pretože sme sa jeho majiteľmi stali v auguste minulého roka, kedy toto meno oslavuje meniny + Oskar znamená slnko, čo sa na kempovanie

s autokaravanom hodí. Meno Lujza pre druhý autokaravan sme vybrali vďaka jednej sledovateľke z našej komunity na Instagrame. Našich sledovateľov zapájame bežne do rozhodnutí ohľadom projektu. Dotyčná Biba nám napísala, že jej bolo toto meno „niekým“ vnuknuté a keďže veríme, že niečo medzi nebom a zemou existuje, bolo rozhodnuté, týmto ju srdečne pozdravujeme.

V čom má výhodu dovolenka v karavane oproti tým klasickým?

Keďže sme mali príležitosť zažiť cestovanie a dovolenku rôznymi spôsobmi – letecky, osobným autom, autobusom aj autokaravanom – radi by sme sa s vami podelili o naše objektívne hodnotenie, ktoré zhrnieme v nasledujúcich riadkoch. Stalo sa nám, nie jedenkrát, a 100% vieme, že aj tebe, osôbke, ktorá to aktuálne číta, že občas ubytovanie/výlet prezentovaný na sociálnych sieťach/portáloch vyzeral lepšie ako v samotnej realite. Teraz si teda predstav, že si vyhládneš pláž, ktorá bude v daný deň príliš preplnená, prípadne bude v ten deň pršať alebo naopak spontánne natrafiš na miesto, ktoré sa ti veľmi páči a radi by ste si ho viac užili... jednoducho máš svoj domček na kolesách stále so sebou a svoju dovolenku máš plne pod kontrolou.



Vy ste sa stretli s niečím podobným?

My sme sa naposledy stretli so situáciou, kedy ubytovanie nezodpovedalo popisu, nemali sme žiadne súkromie a majitelia boli nedostatočne ústretoví a neochotní, čo ale bola len naša smola, keďže už ubytovanie bolo zaplatené a nič iné nám neostávalo, len to týždeň pretrpieť. S autokaravanom je aj cesta cieľ, máte možnosť v prípade potreby zastaviť a pospať si v pohodlnej posteli, každým dňom sa vám môžu meniť výhľady a v zadnej časti môžu cestovatelia pozeráť filmy, hrať spoločenské hry či čítať knihy, ktoré sú tiež súčasťou vybavenia. Na záver spomenieme jednu vetu z recenzie od nášho klienta z tejto sezóny, ktorá nám utkvela v hlavách: „Kto nevyskúšal, nepochopí. Kto vyskúšal, zopakuje.“

Mali ste predchádzajúce skúsenosti s takýmito tipmi dovolení?

Popravde spolu nie. Autokaravany sme si začali všimáť viac, odkedy sme počas pandémie boli pri jazere neďaleko Žiliny a tesne k jazeru si odparkoval mladý pár svoju westfaliu - na pohľad to bolo veľmi magické. Povedali sme si, že to musíme vyskúšať, ale nakoniec nám vesmír doprial rovno náš vlastný autokaravan. Tesne pred kúpou Oskara mal Daniel s kamošmi v obyčajnej neprispôsobenej otcovej dodávke rozlúčku so slobodou

po Švajčiarsku a páčilo sa im, odvtedy si vedel predstaviť cestovať takto slobodne a flexibilne častejšie.

Kde všade ste vy boli spolu s Oskarom?

S Oskarom sme navštívili termálne kúpalisko v Diakoviciach, prešli sme talianske mesto Tarvisio, Grado a Caorle, slovinský Portorož, Piran, Postojnu, Lublanu a Bled. Oskar, a už aj Lujza je rýchlo vybookovaný a my ich chodíme vyvetrať mimo sezónu.

Kde všade sa záujemcovia môžu na Oskarovi vybrať?

Nájomcovia sú oprávnení Oskara aj Lujzu užívať na území Slovenskej republiky, vo všetkých ostatných krajinách Európy s výnimkou Moldavska, Turecka, Ukrajiny, Ruska a Bieloruska, čo nájde každý záujemca aj v obchodných podmienkach.

Treba si cestu karavanom dopredu poriadne naplánovať alebo je v poriadku spontánnosť?

Pred cestou odporúčame stiahnuť si aplikáciu Park4night alebo Stellplatz, ktoré pomôžu nájsť parkovacie miesta, parkoviská, kempy či státie na divoko všade na svete. Nebaliť si zbytočne veľa oblečenia, pretože ak budete aj v kempe, jednoducho si vyperiete v práčovni. Plánovanie cesty je indi-

viduálne, ak ste flexibilné a slobodné duše, nemusíte si plánovať trasu, lebo všetko potrebné máte so sebou a spať môžete, kde sa vám zachce. Ak idete v hlavnej sezóne do veľmi turistickej oblasti a máte radi veci pod kontrolou, tak si viete rezervovať telefonicky aj státie v kempoch, pretože môže byť limitne plne obsadený.

Čím sa líši váš Oskar od ostatných karavanov na prenájom?

Od konkurencie sa okrem plného vybavenia, ktoré je už zahrnuté v cene, líšime aj minimálnou dobou prenájmu počas celého roka a možnosťou zakúpenia raňajok, obеду a večere za príplatok. Každému, kto má o to záujem, dávame možnosť vytvoriť zábery z dronu na pamiatku na dohodnutom mieste. No a v neposlednom rade to nerobíme vo veľkom – neplánujeme viac karavanov, každému klientovi sa tak venujeme plnohodnotne.

Máte cestovateľský sen?

Nemáme nič konkrétne, skôr si prajeme ostať akční ako doteraz, precestovať každý rok kúsok Slovenska a okolitých krajín s našimi autíčkami a rodinou, no a aj po tom ako prídu naše vlastné deti. 🍷

📱 @vostvorici.na4kolesach



nocvyskumnikov.sk



Na tomto podujatí môže byť
vyhotovovaný fotografický
a audiovizuálny záznam.



29. 9.
2023

EURÓPSKA

NOC VÝSKUMNÍKOV

ŽILINA / MIRAGE SHOPPING
CENTER / 9:00 – 21:00 H

VSTUP
VOĽNÝ

Nad podujatím prevzala záštitu prezidentka Slovenskej republiky Zuzana Čaputová.
Nad podujatím prevzal záštitu predseda vlády Ľudovít Ódor.
Podujatie pod záštitou predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja Eriky Jurinovej.
Podujatie sa koná pod záštitou primátora mesta Žilina Petra Fiabáne.

ORGANI-
ZÁTORI



PROJEKT SPOLU-
FINANCOVANY



GENERÁLNY
PARTNER



PARTNERI

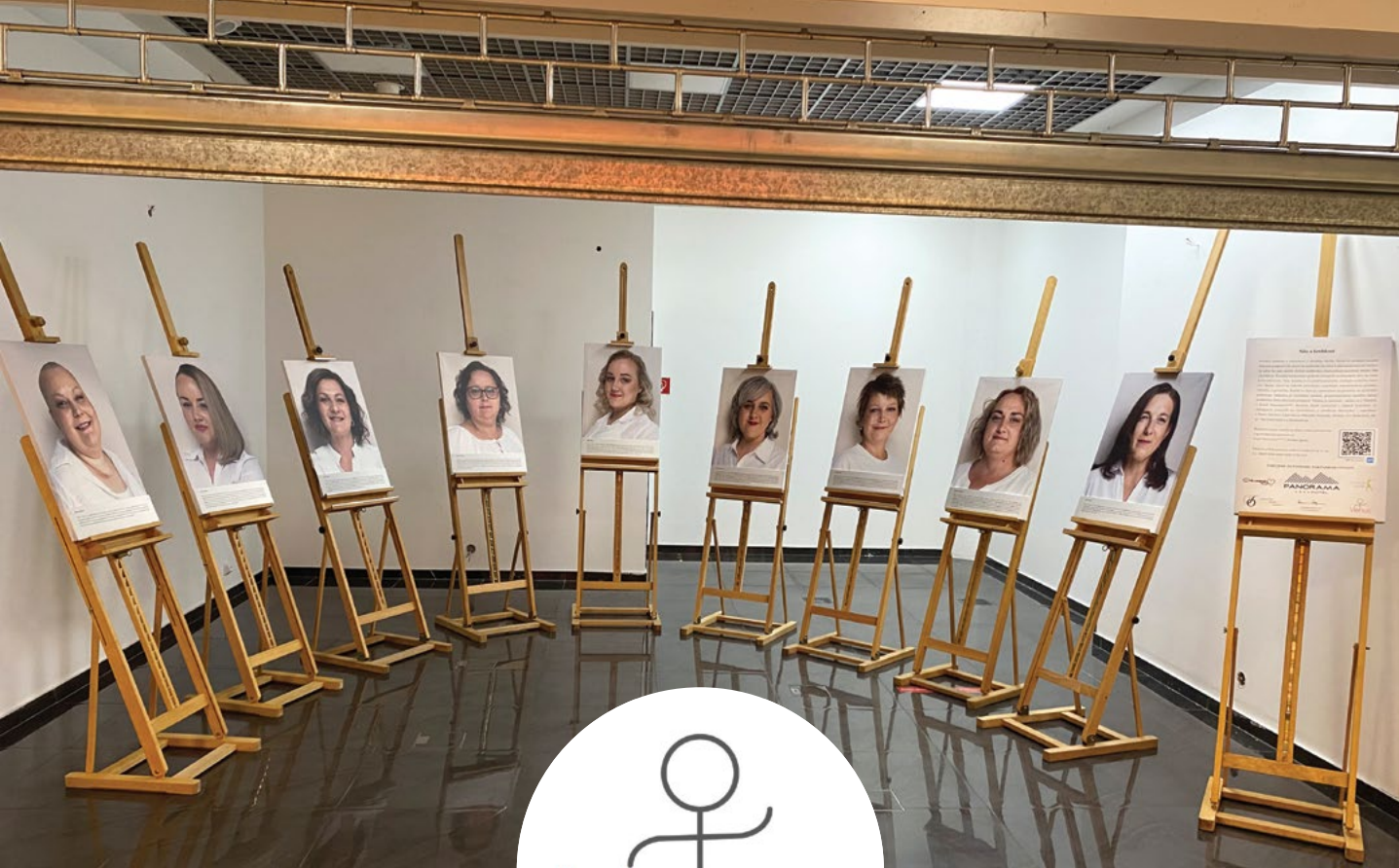


TECHNOLÓGICKÝ
PARTNER



PROJEKT
PODPORUJÚ





ONKOMAMKY – SPOZNAJTE OSUDY ODVÁŽNYCH ŽIEN

Výstava v OC MIRAGE 4. – 18. 9.

Počas septembra máte možnosť v OC MIRAGE spoznať neľahké osudy onkologických pacientiek. V našich životoch by sme nemali zabúdať na ľudí s menej šťastnými osudmi a snažiť sa im pomôcť. Vďaka spoznaniu ich príbehov sa snažíme pomáhať aj my.

V našich priestoroch sa od 4. septembra koná výstava **SILA A KREHKOSŤ** s veľmi vážnou tematikou, ktorú si pripravilo OZ Venus a putuje s ňou po celom Slovensku. Cieľom výstavy je upozorniť na problematiku onkologických ochorení, ktoré sa čoraz viac týkajú aj mladých ľudí.

Výstava zobrazuje portréty a príbehy žien, matiek, s malými deťmi, do 15 rokov, ktoré si v živote prešli neľahkou cestou. Nevzdávajú sa, robia i nemožné, ale potrebujú aj našu pomoc. Preto sa OZ Venus rozhodlo prerozprávať ich príbehy prostredníctvom portrétov. V priestoroch OC MIRAGE nájdete aj informačný

panel s výzvou na poskytnutie finančných darov, ktoré budú použité na zakúpenie doplnkov, pomôcok ale aj na úhradu liečby. Za každú pomoc vopred ďakujeme. ♥

 OZ VENUS
 @ozvenussnv

SEPTEMBROVÝ PROGRAM

VÝSTAVA SILA A KREHKOSŤ

4. – 18. 9.

Pozrite si počas septembra putovnú výstavu o onkologických pacientkach. Sú to príbehy mladých žien, matiek, ktoré majú malé deti, ale žiaľ, choroba zasiahla ich šťastné životy. Prostredníctvom výstavy spoznáte ich príbehy a môžete im aj pomôcť finančne zvládať túto neľahkú životnú situáciu.

Výstava bude nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE.



TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás v priestoroch Detského sveta na 4. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach na tému príchod jesene. Prípadné zmeny nájdete na FB stránke Detského sveta.

9. 9. | 16. 9. | 23. 9. | 30. 9.
od 16.00 h do 18.00 h



M PODUJATÍ V OC MIRAGE

EURÓPSKA

NOC VÝSKUMNÍKOV 29. 9.

Tradičné celosvetové podujatie Európska noc výskumníkov nebude v našich priestoroch chýbať ani tento rok. Môžete sa tešiť na rôzne typy aktivít, vrátane prednášok od uznávaných zahraničných aj slovenských výskumníkov, diskusie, ukážky experimentov, súťaže a mnoho ďalšieho. Pripravte sa na jedinečný zážitok, ktorý vás inšpiruje!
Oficiálne otvorenie podujatia: 10.00 h.



orsay

Rock the Fall

odhaľte podzimnú kolekciu
v predajni alebo na orsay.sk

Našu predajňu nájdete na prvom poschodí Mirage Shopping Centra.



NOVÁ PREDAJŇA ŽENSKEJ MÓDY V OC MIRAGE

Počas leta sa znova rozrástol zoznam ponúkaných svetových módných značiek v OC MIRAGE. Tentokrát novú predajňu otvoril svetoznámy reťazec ORSAY.

Globálna značka ORSAY, pôvodom z Nemecka, ponúka už od roku 1975 štýlovú módu pre ženy každého veku. Kladie dôraz nielen na ženskosť a výnimočnosť, ale tiež na pohodlie a kvalitné spracovanie všetkých produktov.

V ponuke značky ORSAY nechýba komfortné oblečenie pre voľný čas, elegantné kúsky pre business look, ani štýlové šaty na spoločenské udalosti. V kolekciách každá zákazníčka nájde široký výber z nadčasového oblečenie v neutrálnych farbách, na

svoje si však prídu aj milovníčky výrazných farieb a najnovších trendov.

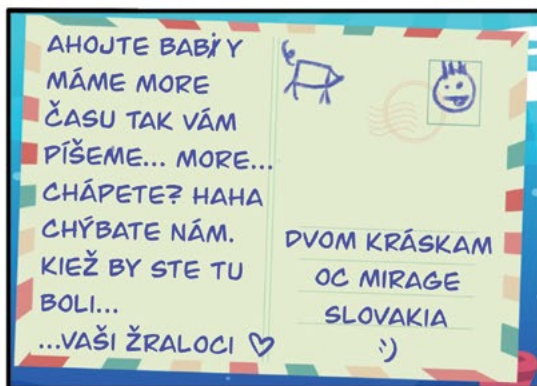
Zistite viac na www.orsay.sk alebo priamo v predajni na 1. podlaží v OC MIRAGE. ●

ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

129. DIEL

LETO BOLO PLNÉ ZÁŽITKOV. NAŠE DIEVČATÁ VYPOMÁHALI V DETSKOM KÚTIKU A STRÁŽILI DETI. CHLAPCI SA ROZHODLI PREBÁDAŤ TAJOMNÉ HLBYNÝ MORÍ A PRÍPADNE SA ZOZNÁMIŤ S NEJAKÝMI NOVÝMI RYBIČKAMI. AVŠAK, VŠETKY DIEVČATÁ NA DOVOLENKE ZÁHADNE ODPLAŠILI. ZLÉ JAZYKY HOVORIA, ŽE ZA TO MÔŽE ICH UKÁŽKOVÝ CHRUP...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

VITAJTE V DETSKOM SVETE!

Už ste k nám zavítali? Ak áno, sme veľmi radi, že sme s vašimi deťmi mohli tráviť čas. Ak nie, rozhodne by ste nemali váhať a využiť naše služby.

U nás deti zažijú veľa zábavy.

ÁNO – už ste u nás boli

To je vynikajúce. Radi by sme vás preto oboznámili s naším Klubom Plus. Členstvo v našom klube vám vždy zabezpečí miesto pre vaše dieťa i zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu. Medzi ďalšie výhody patrí možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE, postupné navýkanie dieťaťa na kolektív aj vlastná oddychová zóna pre vaše dieťa. Program pre deti v Klube Plus vytvára školený pedagóg.

NIE – ešte ste u nás neboli

Detiský svet v OC MIRAGE sa nachádza na 4. podlaží. Pri vstupe vás privíta náš personál, pri ktorom sa zaregistrujete a vysvetlí vám, ako to u nás chodí. Pravidlá sú jednoduché, ale sú tu na to, aby sa u nás každé dieťa cítilo dobre a najmä bezpečne. Pred vstupom si overíme vek vášho dieťaťa, aby sme ho vedeli zaradiť k našim animátorom. Preto majte vždy so sebou preukaz poistenca vášho dieťaťa.

MEDZI ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ V DETSKOM SVETE PATRIA:

- do priestorov Detiského sveta sa nevstupuje s jedlom, drobné občerstvenie pre dieťa je povolené
- vyhradzuje si právo neprijíť do kolektívu dieťa, ktoré vykazuje známky ochorenia.

Či už patríte do prvej, alebo druhej skupiny, radi u nás vaše deti privítame a zabavíme ich pokojne aj na celý deň. V prípade akýchkoľvek otázok nás môžete kontaktovať na číslach 0911 390 064 alebo 041/500 300. ●

**TVORIVÉ
DIELNE**
na tému príchod jesene
od 16.00 do 18.00 h
9. 9. | 16. 9.
23. 9. | 30. 9.

TEŠÍME SA NA VAŠU NÁVŠTEVU!





MENU



ŠALÁT S JAHŇACÍM JAZYKOM

POSTUP:

Jahňací jazyk umyjeme a varíme s prekrojeným citrónom a lyžicou hladkej múky do mäčka. Po uvarení schladíme v studenej vode a stiahneme vrchnú časť kože, aby nám zostalo čisté mäso, ktoré nakrájame na plátky. Petržlenovú vňať, cibuľu a paradajku nakrájame a zľahka premiešame. Tarator: Tahini pastu premiešame s jogurtom a pretlačeným cesnakom, podľa chuti osolíme. Na tanier naservírujeme šalát, na vrch nakladáme jazyk a podávame spolu s tarator omáčkou.

INGREDIENCIE:

Jahňací jazyk (2 ks), citrón (1 ks), hladká múka (1 PL). **Šalát:** petržlenová vňať (200 g), cibuľa (50 g), paradajka (100g), arabské korenie (sumak). **Tarator:** biely jogurt (50 g), sezamová pasta Tahini (80 g), cesnak (3 strúčiky), soľ. ●

10/2022T



**Reštauráciu
HABIBI
nájdete
na 3. podlaží
v OC MIRAGE**



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Nezbudská Lúčka**

Táto malá obec oproti Hradu Strečno ponúka toho nesmierne veľa. Nielen veľmi peknú pamiatku v podobe hradu, ale aj tajomný lom či rozprávkový svet.

História: Po prvýkrát sa spomína v roku 1439 ako VAPENA LUCSKA a v roku 1511 ako POCCESSIA LWCHA. Vznik obce bol spätý s výrobou vápna na stavebné účely Starého hradu i Strečna a neskôr rôznych murovaných objektov v blízkom i vzdialenejšom okolí. Preto sa v roku 1439 uvádza s prívlastkom Vápenná. S prívlastkom Nezbudská sa obec prvýkrát vyskytuje v roku 1702, v roku 1960 bola pričlenená k Varínu do roku 1990, kedy bola oddelená na základe celoobecného referenda.

Pamiatka: Starý hrad bol postavený na ochranu dávnej cesty, ktorá prechádzala Považím. Stojí nad miestom, kde prechádzala cez brod rieky Váh. Patril varínskemu panstvu a spočiatku sa volal Varín, spomína sa v roku 1267. Názov Starý hrad dostal až po postavení Strečna, ktoré prevzalo jeho pôvodnú funkciu. Postupne sa prestal využívať a začal chátrať. V súčasnosti sa ho snaží zachovať občianske združenie Castrum Warná.

Atrakcia: Zaujímavosťou je opustený banícky lom, v ktorom sa počas 20. storočia ťažil prírodný asfalt ako jediný v Európe. Dnes ho miestni volajú „baňa“ a pripomína skôr obrovské jazero. O ťažobnej činnosti svedčí už len skelet budovy, kde sa drvil asfalt a malá Kaplnka sv. Barbory, patrónky baníkov. A kúsok od tohto miesta sa nachádza koliba Panoráma aj s rozprávkovým lesom pre deti, čo trochu vyváža strašidelnú atmosféru tohto miesta.

Turistika: Z obce vedie červenoznačená hrebeňová trasa popri Starom hrade až na Chatu pod Suchým. Cyklisti a turisti však vyhľadávajú aj prístupovú cestu, ktorá je menej náročná a vedie popod hrad. Obe cesty si vyžadujú tak 2 h.

Doprava: Do Nezbudskej Lúčky sa zo Žiliny dostanete priamo vlakom, autobusmi SAD priamo alebo s prestupom vo Varíne. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Nitrianske Pravno**

Krásne starobylé pamiatky a veľmi dôležitý kus histórie zakarpatských Nemcov. To všetko nájdete, ak sa vyberiete preskúmať obec Nitrianske Pravno v okrese Prievidza.

História: Začiatkom 14. storočia sa na kráľovskej pôde bojnického domína severozápadne od Pravenca našlo zlato. V listine kráľa Žigmunda z roku 1430 sa už spomína mestečko. Prosperitou baní jeho význam vzrástol natolko, že za necelé storočie dosiahlo úroveň Bojníc a Prievidze. Osudy mestečka boli od svojho vzniku úzko spojené s dejinami bojnického hradu. Vymretím rodu Noffryovcov pripadlo Nitrianske Pravno aj s bojnickým panstvom kráľovskej korune.

Pamiatka: Dominantou námestia je stará radnica. Pôvodná budova pochádzala z 1. polovice 17. storočia a bola v nej mestská vináreň s liehovinovými mestskými pivnicami. Oficiálne sa nazývala „Weinhaus“ alebo „Weinstübel“, z čoho vzniklo skomolené meno „Bajnštübel“ používané aj slovenskými obyvateľmi. Súčasťou starej radnice bola mestská jatka a do roku 1843 mestské väzenie. Po požiaroch v rokoch 1899 a 1901 rozhodla mestská rada o výstavbe novej radnice na pôvodných základoch.

Atrakcia: Nitrianske Pravno je mesto s nemeckou tradíciou, trvajúcou po generácie až do obdobia vysídlenia po II. sv. vojne. Pôvodný názov je Nemecké Pravno, Deutsch-Proben. V nadväznosti na pohnutú históriu je v meste aktívny Spolok karpatských Nemcov, ktorý sa usiluje o zachovanie tohto kultúrneho dedičstva. V roku 2007 pri príležitosti znovuvysvätenia farského kostola a stretnutia rodákov otvorili Múzeum kultúry karpatských Nemcov. Ide o trvalú výstavu pod názvom Dejiny a kultúra karpatských Nemcov v „Hauerlande“.

Turistika: Nitrianske Pravno leží na zelenoznačenej trase z obce Čičmany do obce Jasenov. Celá trasa má 24 km.

Doprava: Do Nitrianskeho Pravna sa zo Žiliny dostanete priamymi spojmi so stanice SAD smerom do Prievidze. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Ak nemáte doma psa ani mačku, je čas, aby ste si ich zadovážili. Udržia vás na dobrej energetickej úrovni, prinesú vám do života veľa radosti. Každý domáci miláčik by mal dostávať to najlepšie. Zájďte do Pet Center a vyberte to pravé.

HOROSKOP

ČO VÁS ČAKÁ TENTO MESIAC V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Držte sa rozumu a reality, pre ktorú máte dobrý cit. Vaše šťastie je v stabilite a vo vašej rodine. Kedy naposledy ste si však dopriali spoločný večer? Zájďte do OC MIRAGE na dobrú večeru, do kina alebo vyskúšajte 5D kino. Vaša rodina bude nadšená.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Nasledujúce týždne by ste mali venovať najmä sebe. Jeseň vás vyzýva na nápady, projekty, ktoré sa môžu realizovať bez akýchkoľvek problémov, a na jar a v lete budú veľmi úspešné. Nápady máte, stačí sa zamyslieť nad realizáciou. Dobré nápady napríklad nájdete v knihách z kníhkupectva Martinus.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Stres je váš úhlavný nepriateľ. Každý deň vám môže priniesť problém, konflikt aj ochorenie. Robte si malé výlety, dožičte si odpočinok a čas na relaxáciu. Na jeseň je na horách krásne, ale potrebujete aj dobrú výbavu. Nájdete ju v predajni 4F.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

V práci sa vám bude neskutočne dariť vďaka vašim skúsenostiam, ale aj šarmu. K tomu vám dopomáhajú aj skvelé kúsky vo vašom šatníku. Je ale načase doplniť zásoby. Odporúčame predajne Magenta, Orsay, HalfPrice a Reserved.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Vaša situácia sa do budúcnosti zlepši. Ak ste začali novú prácu, novú kariéru, veci budú pokračovať dobre, ale strážte si peniaze. Mali by ste šetriť čo najviac. Ak potrebujete niečo nové do domácnosti, stačí zájsť do predajne Pepco.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Leto vám prinieslo veľa optimizmu a na jeseň a v zime sa to ešte zlepši. Dlhé prechádzky vonku na čerstvom vzduchu vám prospejú. Dobijete sa a dostanete skvelé nápady. Na prechádzku sa však vyjadte v pohodlnej obuvi z predajne Be Lenka.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Jesenné mesiace sú dôležité, ak ide o pracovné úspechy. Ak chcete začať novú kariéru, zmeniť zamestnanie, vyčkajte. Teraz určite nie. Aby ste sa v terajšej práci cítili lepšie, skúste upevniť kolektívne vzťahy počas večere v reštaurácii Level Up.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Jeseň praje srdcu a láskyplným vzťahom. Môžete začať s partnerom spoločne bývať alebo si kúpiť dom. Pred vami je ten najlepší čas. S interiérom vášho nového domova vám pomôžu profesionáli z Oresi. Predajňu nájdete na 1. podlaží OC MIRAGE.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Vždy ste boli veľmi pozorní voči financiám, teraz sa vaše príjmy ešte zvýšia. Je preto vynikajúci čas na investovanie, kúpu domu alebo auta. Rozhodne si však doprajte to, po čom ste dlho túžili. Nové hodinky či šperky sú skvelou kúpou. Najlepší výber nájdete v Šperk Holíč.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Na jeseň je dobré zbaviť sa všetkých romantických vzťahov, ktoré vám nič nedajú a iba vás ťazia. Ak je však váš milostný vzťah v pohode, konečne verte na spoločný budúci život. Začnite malými krôčikmi, napríklad spoločnou večerou v reštaurácii Habibi.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

September vás zapojí do pracovného kolotoča, s menším aj veľkým úsilím uskutočníte úspešne veľa projektov. V práci vás budú oceňovať. Takéto tempo sa však nedá udržať večne. Na každý pracovný deň vás môže nakopnúť dobrá káva zo Zlatého zrnka. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie minulej tajničky: „Život... bez lásky je ako rok bez leta.“ ●

Tajnička ukrýva
pranostiku na september.

Pomôcky: aak, Kazan.	pre, po česky	patriaca susedovi	pádová otázka	sietovaná tkanina	argón (zn.)	M	zobralo	opičia (zriedk.)	lieň, po česky	nepod- písaná	koráb púšte
bieda (expr.)						kričať súčasť mikroskopu					
2.											
somár					patriaci Kainovi horľavý uhľovodík						
M	emeritný (skr.) mesto pri rieke Om			mulica ženské meno					predložka pošta, po angl.		
predložka			kanón šija					osobné zámeno oxid horečnatý			čln na Rýne
hnuteľná, po česky						rodička erbium (zn.)					
1.											
americký režisér						sveter (hovor.)					

Vylúštite naše SUDOKU

		5				6		
			6		4			
6	7			1			4	3
4		6		8		3		2
2			4	7	3			6
	5	3		9		4	8	
3			5	4	2			9
9		4		6		2		5
5	2						6	4

	1	7				3	5	
2			1		9			8
5				7				2
	7			4			8	
		5	6		8	4		
	4			9			1	
7				6				4
1			4		7			6
	6	3				8	7	

DÔLEŽITÝ VYNÁLEZ OSLÁVI 100 ROKOV: NA ČO SLUŽI ELEKTRICKÝ ISTIČ?

Keby sme ich nemali, pravdepodobne by sme čelili častejším problémom a požiarom. Ističe totiž chránia elektrické inštalácie – hneď po zaznamenaní „chyby“, napríklad v podobe nadprúdu alebo skratu, **prerušia tok elektrického prúdu** do elektrickej inštalácie. V domácnosti ich určite máte aj vy. Ako však zistíte, či vás chránia naozaj spoľahlivo?

ČÍM VIAC SPOTREBIČOV, TÝM VÄČŠIE RIZIKO

Dnes si bez elektriny nevieme predstaviť život. „Šťavu“ dodáva nielen osvetleniu, ale aj smartfónom, počítačom, televízorom a bežným kuchynským či iným spotrebičom. **Množstvo zariadení zapojených do elektrickej siete však zvyšuje nároky na bezpečnosť elektrických inštalácií.** Výkyvy napätia či prúdu môžu narušiť chod elektrických spotrebičov či dokonca spôsobiť požiar.

Nejde pritom o zanedbateľné riziko. Podľa údajov Hasičského zboru SR vznikol v roku 2020 pri skratoch takmer jeden požiar denne s celkovou bilanciou priamych škôd takmer 4,5 milióna eur. A čo je ešte horšie, pri týchto požiaroch sa zranilo 20 osôb.

PRVÝ POISTKU VYNAŠIEL EDISON

Nedostatky elektrických obvodov si už koncom 19. storočia uvedomovali aj vedci. Skúmal ich aj samotný vynálezca žiarovky **Thomas Edison, ktorý vynášiel prvú poistku a neskôr aj predchodcu súčasných ističov.** Kým poistku bolo možné využiť výlučne jednorazovo, istič dokázal fungovať opakovane. Edison si ho dal patentovať v roku 1879.

Na prelome 19. a 20. storočia tento vynález vyšperkoval Granville Woods. **Zatiaľ čo Edisonov jednoduchý spínač sa musel „resetovať“ manuálne, Woods stvoril prvý automatický elektrický istič.** Novodobé miniatúrne tepelno-magnetické ističe – čiže také, aké používame

aj v súčasnosti – si dala v roku 1924 patentovať švajčiarska elektrotechnická spoločnosť BBC na čele s vynálezcom Hugom Stotzom.

UŽ 80 ROKOV V OBYTNÝCH BUDOVÁCH

Ističe sa začali zavádzať do obytných budov v priebehu 40. rokov minulého storočia. Dnes sú na trhu zariadenia na ochranu proti nadprúdom a skratom v rôznych veľkostiach a parametroch. Dokážu tak pokryť požiadavky od najmenších strojov a zariadení až po tie vysokovýkonové. Ako však zistíte, aká veľkosť je vhodná pre vašu domácnosť?

Zjednodušene by sa dalo povedať, že čím viac spotrebičov v domácnosti využívate, tým lepšie zabezpečenie potrebujete. Niektoré z nich sú totiž citlivejšie na výkyvy elektrickej siete alebo vyžadujú samostatný prívod elektriny, a teda aj samostatnú ochranu takéhoto elektrického obvodu. **Výkonovo náročnejšie sú napríklad vykurovacie kotly.**

VYŠŠIA BEZPEČNOSŤ - NIŽŠIE VÝDAVKY

Veľkosť hlavného ističa sa teda nerieši len pri novostavbe. Často je dobré zvážiť jeho výmenu aj pri rekonštrukcii vášho príbytku či kúpe nových spotrebičov, ktoré majú vyšší príkon. Vyššie požiadavky na jeho prúdovú hodnotu môže mať aj zmena vykurovania z tuhého paliva na elektrické. Ak plánujete inštaláciu nabíjačky na elektromobil, takisto treba zvážiť vhodnosť aktuálneho ističa.

S posúdením aktuálneho ističa vám pomôže odborník, napríklad elektrikár alebo elektroprojektant. Keď vyriešite tento krok, nezabudnite podať žiadosť o výmenu hlavného ističa v príslušnej distribučnej spoločnosti. Samotnú výmenu totiž nemôžete urobiť svojvoľne, potrebujete najprv získať súhlas distribútora elektriny. Všetky dôležité otázky, ktoré sa týkajú výmeny ističa, vám zodpovie odborník na sse.sk/vymena-istica.



AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jász so SAD Žilina. *
 - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
 - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
 - Priložite na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jász (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
 - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
 - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %



10 %



15 %



10 %



5 %



20 %



15 %



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

