

MIRAGE

JÚL
AUGUST

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 7 – 8 | ROČNÍK XIV. 2023

Využite **LETO** naplno

ROZHOVOR

Nechajte sa inšpirovať
tipmi v rozhovore
s **IVETOU CHABADOVOU**
zo Žilinského
turistického kraja



9 771338 289009



07

MIRAGEshopping.sk

ZAŽITE LETO V OC MIRAGE!

Konečne prišlo to vytúžené obdobie. Letný relax si však môžete užiť na viacero spôsobov. V OC MIRAGE vám počas prázdnin ponúkame viac než len nakupovanie.

Aby ste deťom spríjemnili dni bez školy, máte možnosť využiť ponuku v Detstvom svete, kde sa počas leta môžete zapojiť do súťaže o zaujímavé ceny.

Pre ostatných (ale samozrejme aj pre zvedavé deti) sme si v júli pripravili výstavu k 160. výročiu založenia Matice slovenskej.

Voľný čas si počas leta môžete užiť aj v srdci Žiliny. Posedenie pri dobrom drinku či obede na terasách našich reštaurácií, bohatý výber filmov v kine, rôznorodá kuchyňa z celého sveta vo foodcourte – to všetko na vás čaká, keď k nám zavítate.

Tí, ktorí odchádzajú na dovolenku, by k nám mali zájsť tiež. Už máte všetko potrebné? Plavky, letné oblečenie, klobúky, šlapky, kufre, plážové tašky, dobrá kniha, opaľovacie krémy,... Z dlhého zoznamu nemusíte byť nervózni. Všetko potrebné nájdete pod jednou strechou v OC MIRAGE. V lete vám nakupovanie u nás nespôsobí ani prievan v peňaženke. Letné výpredaje budú aj toto leto!

Na konci prázdnin sa však nezabudnite zamyslieť aj nad tým, či je vaše dieťa opäť pripravené na nástup do školy. Ruksaky, oblečenie a školské potreby nakúpíte v OC MIRAGE aj počas leta.

Na záver nám už iba zostáva, popriať vám ničím nerušenú dovolenku, veľa zážitkov a pohody. Ďakujeme, že ste sa nami aj počas leta. ●

OBSAH

04

Prežili sme spolu

Pozrite si s nami
oslavu Dňa detí aj
casting Schwarzkopf
Elite Model Look

12

Letný program v OC MIRAGE



06

Iveta Chabadová:

„Chceme návštevníkom
ukázať, čo všetko ešte
nevideli a nezažili.“

Jeden kraj, stovky zážitkov – to je slogan krajskej organizácie Žilinský turistický kraj, ktorá propaguje naše krásy a rôzne zážitky. My vám prinášame zaujímavý rozhovor s jej riaditeľkou Ivetou Chabadovou.

14

Výstava 160. rokov Matice slovenskej

Jedinečná výstava
v OC MIRAGE
počas celého júla

17

Detský svet

Počas celého leta
sa môžete zapojiť
do skvelej súťaže

20

Horoskop



Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Vysoké teploty nám indikujú, že prišlo leto v plnej sile. Ako však uniknúť pred horúcim vzduchom? Príďte sa schlaďte do nášho obchodného centra na klimatizované terasy našich reštaurácií alebo na pohodlný nákup. Chladený nápoj v ruke, dobrá spoločnosť a výhľad na naše mesto – to je ideálna kombinácia pre dokonalý relax. Popritom si u nás zoženiete všetko potrebné na letnú dovolenku, nech sa chystáte kamkoľvek – na hory, či k moru. Pozývame vás aj na výstavu k 160. výročiu Matice slovenskej v našich priestoroch. Pre všetky deti sme si v Detskom svete pripravili prekvapenie – jedinečnú súťaž o skvelé ceny.

Viac o letných akciách sa dozviete na našom webe, sociálnych sieťach a stránkach nášho časopisu.

Užite si leto plnými dúškami s OC MIRAGE.

Prajeme vám bezstarostnú dovolenku. ◆

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SI



DEŇ DETÍ V OC MIRAGE

Ani my sme neobišli tento vzácny sviatok a privítali sme u nás všetky zvedavé deti. Deň detí sa niesol v znamení tanca, zábavy a smiechu.

Okrem tradičných hier, maľovania na tvár a super tvorivých dielní, sa deti mohli vyblázniť na

diskotéke. Spoločnosť im robili naši animátori, ale aj Mickey, myška Minnie, Peppa Pig a ježko Soniq. Táto vynikajúca zostava sa s deťmi zabávala, čo im nohy stačili. Hoci oslavovali deti, aj my sme dostali odmenu – ich spokojnosť a úsmev. Ďakujeme. ●



DIVADLO PRE DETI

Jún by mal patriť celý deťom, nielen jeden deň. Preto sa v Detstvom svete konali počas minulého mesiaca rôzne akcie, ktoré deti zabavili.

Veľmi príjemným prekvapením bola návšteva potulného divadla NATraKY, ktoré prišlo do Detského sveta deti poučiť o tom,

„Ako namaľovať dúhu“. Zábavné interaktívne predstavenie deti zaujalo a pozorne počúvali aj prítomní dospelí. Okrem tradičných Tvorivých dielní, tak deti zažili opäť raz niečo nové a navyše aj poučné. ●



ME SPOLU



ELITE MODEL OPĚT U NÁS

Na konci mája sme u nás opäť hostili casting na Schwarzkopf Elite Model Look. A opäť sme stretli množstvo skvelých mladých a najmä ambiciózných ľudí.

Sme radi, že môžeme hostiť tento event a dať tak šancu mladým talentom, ktorí chcú dobiť módný svet. Casting bol aj tentokrát veľmi úspešný, našli sa ďalší odvážlivci, ktorí sa

nebáli vystúpiť. Mladí nádejní modeli a modelky získali aj vďaka prítomným profesionálom cenné rady do budúcnosti. Dúfame, že sa im v módnom priemysle bude dariť. Držíme palce. 🍀





ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ
KRAJ





Iveta Chabadová:

**„Chceme návštevníkom ukázať,
čo všetko ešte nevideli a nezažili.“**

Jeden kraj, stovky zážitkov – to je slogan krajskej organizácie Žilinský turistický kraj, ktorá propaguje naše krásy a rôzne zážitky. Môžeme povedať, že aj vďaka ich aktivitám je Žilinský kraj najnavštevovanejší domácimi návštevníkmi. V rozhovore s riaditeľkou Ivetou Chabadovou sa dozviete, aké činnosti vykonávajú na podporu cestovného ruchu, ako sa darí nášmu kraju v tejto oblasti a čo by ste si nemali nechať ujsť. Ak ešte nevíete, čo objavovať v lete, možno vás tento rozhovor inšpiruje...



Aký význam má vaša organizácia?

Žilinský turistický kraj je jedna z ôsmich krajských organizácií cestovného ruchu na Slovensku, ktoré zabezpečujú marketingové, propagačné a vzdelávacie aktivity zamerané na rozšírenie a zvýšenie úrovne prezentácie možností cestovného ruchu v jednotlivých krajoch a podporu predaja produktu cestovného ruchu. Tiež aktivity v oblasti infraštruktúry, teda údržbu a značenie cykloturistických trás a značenie významných kultúrnych a historických cieľov hneďmi tabuľami a smerovníkmi. Našou úlohou je prezentácia a propagácia Žilinského kraja s cieľom prilákať návštevníkov do kraja spoznať jeho historické, prírodné krásy, kúpele, hory, nespočetné športové možnosti v lete aj v zime – v duchu hesla našej kampane Jeden kraj, stovky zážitkov.

Kedy vznikla a aké sú vaše najväčšie úspechy?

Naša organizácia bola zriadená Žilinským samosprávnym krajom zo zákona O podpore cestovného ruchu v roku 2012. Našími členmi sú oblasťné organizácie cestovného ruchu Región Liptov, Malá Fatra, Klaster Orava, Kysuce, Turiec a Rajecká dolina. Pri zakladaní organizácie v roku 2012 sme boli prvou krajskou organizáciou, ktorá mala za členov oblasťné organizácie z územia celého kraja. Počet návštevníkov kraja sa vtedy pohyboval okolo 700-tisíc za rok. Naším cieľom bolo prekonať hranicu jedného milióna návštevníkov. To sa nám v horizonte troch rokov podarilo a v roku

2019, ktorý bol doposiaľ vrcholom návštevnosti, sme dosiahli 1.300-tisíc návštevníkov nášho kraja. Potom však prišli dva ťažké roky, ktoré dali zabráť celému hospodárstvu, cestovný ruch nevynímajúc. Minulý rok sme však hranicu milión návštevníkov znova prekonalí a sme najnavštevovanejším krajom domácimi návštevníkmi v rámci Slovenska. Veríme, že si toto prvenstvo naďalej udržíme.

Na akých projektoch pracujete v súčasnosti?

Aktuálne sa sústreďujeme hlavne na propagáciu Žilinského kraja prostredníctvom online priestoru a médií. Celoročná kampaň na sociálnych sieťach. Jeden kraj, stovky zážitkov láka návštevníkov do známych i neznámych zákutí nášho kraja, na lokálne kultúrne, športové či spoločenské podujatia. Publikujeme PR články v tematických voľnočasových médiách, natáčame nové časti obľúbeného formátu Cyklopotulky, v spolupráci s RTVS reláciu S úsmevom po Slovensku. Organizujeme infocesty a presstripy pre zahraničných novinárov, natáčame podcasty v anglickom jazyku s cieľom spropagovať Žilinský kraj za hranicami a prilákať do regiónu aj zahraničných návštevníkov. Veľmi populárne sú naše brožúry, ktoré vás prevedú napr. hradmi, rozhľadňami či najzaujímavejšími cyklo a turistickými trasami v našom kraji. Každoročne pripravuje aktualizácie a dotlače, na veľtrhoch, výstavách a podujatiach, kde chodíme prezentovať kraj, je o ne vždy veľký záujem. Každý návštevník

si ich môže nájsť aj na našej webovej stránke www.zilinskyturistickykraj.sk. Zároveň organizujeme rôzne vzdelávacie podujatia a workshopy pre našich členov a turistické informačné kancelárie v našom kraji.

Sú tu prázdniny a letné dovolenky. Ktorú destináciu u nás si ľudia vyberajú v lete najčastejšie?

V každom regióne sú vychytené, každému z nás dobre známe, turistické lokality, ako sú napr. Jánošíkove diery v Terchovej, skanzen vo Vychylovke, Oravský hrad, Hrad Strečno, Demänovské jaskyne, kúpele a aquaparky, no letná sezóna dáva príležitosť objaviť práve aj tie menej frekventované lokality, ktoré majú stále čaro nepoznaného. A o to sa aj my snažíme – chceme návštevníkom ukázať, čo všetko ešte nevideli a nezažili, napr. že na Kysuciach ich prekvapia zabudnuté kysucké osady svojou atmosférou, že z Čremošianskych lazov je nádherný výhľad na Turčiansku kotlinu a fatranské vrchy, že vzácny drevený kostol vo Svätom Kríži patrí medzi najväčšie v Strednej Európe, že v Oravskej Polhore existuje inhalatórium slanej vody z prameňa vyvierajúceho spod Babej hory alebo pri Rajeckých Tepliciach sa nachádza nezvyčajný prírodný úkaz – 14 m vysoký skalný buzogáň.

Čo by návštevníci určite mali zažiť v okolí Žiliny?

Nech sa ktokoľvek rozhodne stráviť pár dní v Žiline a okolí, určite sa tu nudiť nebude – nájde tu živé historické centrum mesta Žilina, Budatínsky



hrad s nádherným parkom, krásne výhľady z rozhľadní po Hornom Považí, objaví čaro Súľovských skál, Malého aj Veľkého Rozsutca či Jánošíkových dier, zážitkové plte na Váhu, či kúpeľnú atmosféru Rajeckých Teplíc. Cykloturisti určite ocenia cyklotrasu, ktoré ich dovedú napr. do Terchovej, či do Strečna. A tým, ktorí si chcú vychutnať pokojnú atmosféru lesov a lúk, odporúčame vydať sa na neďaleké Kysuce a objavovať chodníčky, ktoré vedú napríklad nielen k prameňu Kysuce, ale aj k unikátnemu ropnému prameňu.

Je niečo v Žilinskom kraji, čo má prívlastok NAJ?

V našom kraji je dlhoročná história jedinečných folklórnych festivalov Jánošíkove dni v Terchovej, folklórny festival vo Východnej, Podroháčske slávnosti v Zuberi a ďalších folklórnych podujatí ako Celoslovenské stretnutie fujaristov v Čičmanoch, súťaž heligonkárov v Oščadnici, Gajdovačka v Oravskej Polhore a rôzne iné. Terchovská muzika a hudobný nástroj fujara sú zapísané v nehmotnom kultúrnom dedičstve UNESCO. S naším krajom sa spája aj drotárstvo, rovnako zapísané ako živé dedičstvo UNESCO, ktoré nemá v žiadnom inom mieste Slovenska takú históriu, ako u nás.

Aký výlet by ste nám odporúčali vy osobne?

Ak to má byť naozaj osobné odporúčanie, tak mám rada Západné Tatry, turistiku na Roháče a Múzeum oravskej dediny v Zuberi. Celá Orava má pre mňa osobitné čaro.

Posledné roky sa v okolí Žiliny rozrástli cyklotrasy. Ktoré by cyklisti určite nemali minúť?

Cykloturistika je obľúbená medzi obyvateľmi a návštevníkmi Žilinského kraja, počet cykloturistov a cyklotrás rastie a aj my sa snažíme zlepšovať a vytvárať podmienky pre túto voľnočasovú aktivitu. Od r. 2018 sme preznačili cca 1 400 km cykloturistických trás a obnovili smerovníky na týchto trasách, a taktiež sa podieľame na umiestňovaní servisných cyklostojanov v cyklisticky exponovaných lokalitách. V okolí Žiliny boli vybudované nedávno nové úseky cyklotrás Strečno – Budatín, Kotešová – Hričovská priehrada, či VD Žilina – Terchová, ktoré spájajú turisticky atraktívne lokality. Lákadlom pre cyklistov môže byť aj nedávno vyznačená Beskydsko-javornícka magistrála vedúca hrebeňom Javorníkov. Avšak v okolí Žiliny je mnoho cyklotrás, ktoré okrem športového využitia ponúkajú cestou aj kus histórie, kultúry či poznanie nepoznaného sveta prírody. Každý cykloľaháč si tu nájde tú svoju cyklotrasu.

Ako sa cyklisti dostanú na trasy, ktoré nie sú prepojené?

Žilinský samosprávny kraj v spolupráci so spoločnosťami SAD Žilina a AR-RIVA Liorbus zabezpečuje aj tento rok prevádzku populárnych cyklobusov, ktoré sa tešia veľkej obľube. Zo Žiliny vyraďajú busy smerom do Terchovej, Novej Bystrice a Turčianskych Teplíc, na Orave premávajú na trase Oravice – Zverovka a na Liptove z Liptovského

Mikuláša na Štrbské Pleso. Takže stačí sa len rozhodnúť, nasadnúť na bus aj spolu s bicyklom a môžete sa vydať sa spoznávať Žilinský kraj z bicykla.

Okrem zážitkov a výletov propagujete aj lokálnych remeselníkov. Ako s nimi spolupracujete?

Remeselníci sú nositelia regionálnych tradícií, ktoré dotvárajú identitu každého regiónu a sme radi, že ľudia opäť dokážu oceniť to, čo je tradičné a naše. Spolupráca s nimi je vynikajúca, veľký úspech majú tradičné remeslá a jedlá najmä na zahraničných podujatiach, kde ľudí oslovuje originalita, šikovnosť a zručnosť remeselníkov, ktorá nie je v každej krajine súčasťou národnej kultúry až v takej miere ako u nás. S cieľom spropagovať kvalitné regionálne produkty, prácu lokálnych šikovných výrobcov a tradície v kraji natáčame aj krátke videá, ktoré následne prezentujeme na sociálnych sieťach a našej webovej stránke.

Spolupracujete aj so zahraničnými organizáciami?

Spolupracujeme s našimi partnerskými regiónmi v Moravskosliezskom a Zlínskom kraji v Čechách. V Poľsku máme našich partnerov v Sliezskom a Malopolskom vojvodstve. V rámci našich vzdelávacích aktivít sme nadviazali kontakt s organizáciami cestovného ruchu v Maďarsku, Rumunsku, Slovinsku, Taliansku, Rakúsku a Holandsku. ●

FOTO: Jaroslav Moravčík, archív Žilinského turistického kraja.

FOTOVOLTIKA S VIRTUÁLNOU BATÉRIOU OD SSE POSUNIE VAŠE BÝVANIE O KROK VPRED

Výroba vlastnej elektrickej energie formou fotovoltiky je vhodná pre každého, kto chce ušetriť a do istej miery sa osamostatniť od verejnej distribučnej siete. Určitá nezávislosť od dodávateľa elektriny je benefitom v prípade zvyšovania cien alebo rôznych výpadkov.

Fotovoltické panely potrebujú na výrobu elektriny slnečné žiarenie. Keď slnečné lúče dopadnú na panely, začne sa v nich generovať kladný aj záporný náboj a vznikne jednosmerný elektrický prúd, ktorý sa v meniči transformuje na striedavý. **Ten potom putuje do elektrických rozvodov vo vašej domácnosti rovnako ako prúd z verejnej distribučnej siete.**

Vlastná fotovoltická elektráreň tak dokáže ušetriť značnú časť výdavkov za energie. Návrhnosť investície sa v závislosti od typu panelov obvykle pohybuje na úrovni 8 - 12 rokov. **Ročne vám vie znížiť náklady na elektrinu aj o vyše 50 %, čo je skutočne citel'ná úspora.** Výrobou elektriny zo slnečného žiarenia navyše chránite životné prostredie a šetríte neobnoviteľnými energetickými zdrojmi.

FOTOVOLTIKA AJ VO VAŠEJ DOMÁCNOSTI

V prípade záujmu o fotovoltiku sa stačí obrátiť na Stredoslovenskú energetiku (SSE). Celá realizácia následne prebehne rýchlo a bez komplikácií. **Odborníci zo SSE vám pomôžu vo všetkých bodoch procesu - od obhliadky nehnuteľnosti cez návrh najvýhodnejšieho riešenia na mieru až po odovzdanie hotového riešenia.** Vy sa takmer o nič nemusíte starať a už si len môžete užívať úsporu a nezávislosť, ktorú vám vaše moderné fotovoltické panely poskytnú.

Pýtate sa, koľko viete vy konkrétne ušetriť na energiách vďaka tomuto riešeniu od SSE? Overiť si to môžete v jednoduchej kalkulačke na **sse.sk/kalk_ftv**, ktorá vám vašu ročnú úsporu energie s fotovoltikou vypočíta.



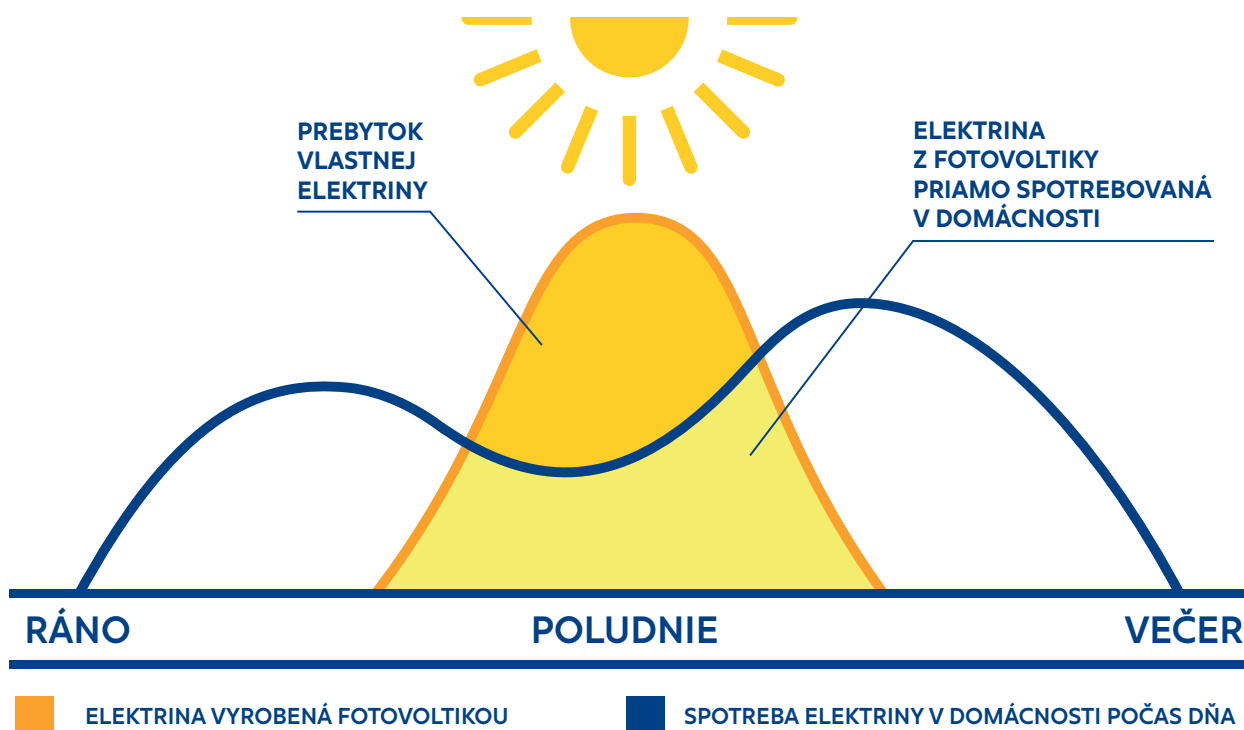
Zdroj: AdobeStock

VLASTNÁ ELEKTRINA VŽDY V ZÁSObE S VIRTUÁLNOU BATÉRIOU OD SSE

Chceli by ste vo svojej domácnosti využívať elektrinu z fotovoltiky čo najefektívnejšie? Dobrým riešením je v tomto prípade virtuálna batéria. V bežnej domácnosti sa totiž spotrebuje najviac elektrickej energie ráno a večer, keď sú doma všetci členovia rodiny. Vďaka slnečnému žiareniu vyrobí fotovoltické panely najviac elektriny

počas dňa, teda práve v čase, keď ju nedokážete okamžite všetku spotrebovať.

Do virtuálnej batérie si nespotrebovanú prebytočnú elektrinu jednoducho uložíte a zabezpečíte si tak, že ju využijete presne vtedy, keď ju budete práve potrebovať.



Virtuálna batéria vám pomôže znížiť vaše náklady na spotrebu elektriny, pretože v čase najväčšieho odberu budete bez starostí využívať svoju vlastnú uloženú elektrinu.

Zriadenie virtuálnej batérie si nevyžaduje vysokú vstupnú investíciu, ako je to pri fyzickej batérii.

Virtuálnu batériu od SSE môžete využívať už od 2 € mesačne v závislosti od jej vybraného variantu.

Ak sa chcete dozvedieť viac o možnosti využívať virtuálnu batériu aj vo svojej domácnosti, nechajte nám na našej stránke sse.sk/virtualnabateria svoj kontakt. My vás budeme kontaktovať a radi zodpovieme všetky vaše ďalšie otázky.

PROGRAM PODUJATÍ V

Výstava



**MATICA SLOVENSKÁ
OSLAVUJE**

1. – 31. 7.

Pri príležitosti 160. výročia založenia Matice slovenskej si môžete v priestoroch OC MIRAGE pozrieť zaujímavú výstavu z dejín našej najznámejšej kultúrnej ustanovizne. Výstava vás prevedie historickými obdobiami, búrlivými časmi, ako aj súčasnosťou. Okrem textovej časti tu nájdete aj bohatý obrazový materiál - či už sú to samostatne vypichnuté portréty významných maticiarov, fotografie zo života a z činnosti Matice slovenskej, alebo mnohé vzácne archívne dokumenty až po rôzne publikačné výstupy.

Výstava je nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE.

V OC MIRAGE NA LETO



Aj počas letných prázdnin môžete zájsť do priestorov Detského sveta, kde môžu vaše deti stráviť veľmi príjemné chvíle. Čerpanie nových zážitkov sa im teraz opláti. V Detskom svete si totiž pripravili letnú súťaž o skvelé ceny pre každého. Viac sa dozviete priamo v priestoroch Detského sveta, na stránkach nášho časopisu, alebo na sociálnych sieťach Detského sveta. Užite si leto v Detskom svete!

Priestory Detského sveta sa nachádzajú na 4. podlaží OC MIRAGE.

HURÁ, PRÁZDNINY!

1. 7. 16.00 – 18.00 h.

O dštartujte leto spolu s nami! V Detskom svete sme si pripravili skvelý program na privítanie vytúžených prázdnin. Čakajú vás naši skvelí animátori, veľa zábavy a obľúbené pieskovanie. Takže, hor sa k nám do Detského sveta a začnime prázdniny v parádnom štýle!

Podujatie sa uskutoční v Detskom svete na 4. podlaží.

ROZLÚČKA S LETOM

26. 8. 16.00 – 18.00 h.

K oniec leta nemusí byť smutný – síce pre deti končia bezstarostné časy a čoskoro ich čakajú opäť školské povinnosti... Ale my sme sa rozhodli koniec leta deťom spríjemniť. V Detskom svete sa môžete zabaviť pri rôznych súťažiach, vyfarbovaní megaobrázkov, či pri pieskovaní. Rozlúčte sa s letom priamo u nás.

Podujatie sa uskutoční v Detskom svete na 4. podlaží.

MIRAGE

Výstava



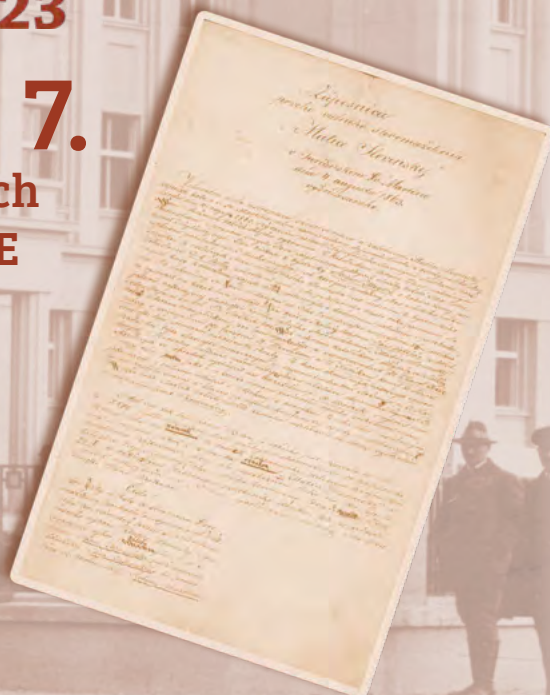
160 rokov

Matice slovenskej

1863 - 2023

1. – 31. 7.

v priestoroch
OC MIRAGE



MATICA
SLOVENSÁ

MATICA SLOVENSKÁ OSLAVUJE!

Príďte sa aj vy pozrieť na jedinečnú výstavu počas celého júla v priestoroch OC MIRAGE, ktorá bude venovaná oslave 160. výročia našej najstaršej kultúrnej ustanovizne.

Maticu slovenskú založili v roku 1863, preto je rok 2023 vyhlásený za Rok Matice slovenskej. Výstava, ktorú nájdete v priestoroch OC MIRAGE, má za cieľ bližšie priblížiť výnimčnosť tejto kontinuálne najstaršej národnej, kultúrnej a vedeckej ustanovizne Slovákov.

Slávnostná vernisáž výstavy sa uskutočnila 7. júna 2023 v sídelnej budove Matice slovenskej v Martine. V tento deň si každoročne pripomíname výročie Memoranda národa slovenského – Pamätný deň Sloven-

skej republiky. Jednou z požiadaviek prijatého Memoranda na slovenskom národnom zhromaždení, ktoré sa konalo 6. až 7. júna 1861 v Turčianskom Svätom Martine, bolo práve založenie Matice slovenskej.

Výstava je rozdelená na tri historické etapy. V prvej časti sú spracované dejiny Matice slovenskej od jej založenia v auguste 1863 až do násilného úradného zrušenia uhorskými orgánmi v novembri 1875. Druhá etapa mapuje obdobie 1919 až 1968, teda od jej oživotvorenia po vznik Československej republiky roku 1919 až po

Alexandra Dubčeka a obdobie obrodného procesu do roku 1968. Tretí záverečný tematický blok približuje posledné obdobie činnosti Matice slovenskej, od obdobia normalizácie až po nástup novej mladej generácie pod vedením historicky najmladšieho predsedu Matice slovenskej Mariána Gešpera, pričom ide o generačnú výmenu v matičnom inštitučnom aj členskom organizme. Pôsobenie Matice slovenskej presahuje cez tri storočia – od druhej polovice 19., cez celé 20. až po súčasné pôsobenie v modernom 21. storočí. ●

Výstavný projekt Matice slovenskej v Martine

Manažér výstavy a gestor projektu:

Autor výstavy a katalógu:

Recenzent výstavy a katalógu:

Odborná spolupráca:

Výber fotografií a reprodukcii:

Výtvarné a grafické riešenie výstavy a katalógu:

Jazykové korektúry:

PhDr. Pavol Madura

© doc. PaedDr. Pavol Parenička, CSc.

doc. PaedDr. Július Lomenčík, PhD.

JUDr. Marián Gešper

PhDr. Pavol Madura

© PaedDr. Eva Čulenová, PhD., Signis – vydavateľstvo

PaedDr. Eva Čulenová, PhD.

Na výstave sú použité fotografie, reprodukcie, múzejné a archívne dokumenty zo Slovenskej národnej knižnice – Literárneho múzea (LM) a Literárneho archívu (LA) – a z Archívu Matice slovenskej (AMS).

Realizované s finančnou podporou Mesta Martin



ŽILKA

ÚŽASNÁ A JEJ KAMARÁTI

128. DIEL

NAŠI KAMARÁTI Z OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE OSLAVOVALI DEŇ DETÍ. OD RODIČOV DOSTALI KRÁSNE DARČEKY, AKO NAPRIKLAD POUČNÉ KNIHY Z MARTINUSU, ČOKOLÁDKY Z BILLY, ČI NOVÉ OBLEČENIE Z HALFPRIE. AVŠAK, TO NEBOLO VŠETKO. VEĎ, ČO BY TO BOL ZA DEŇ DETÍ BEZ NEJAKÉHO ŠANTENIA? AKÚ VYLOMENINU SI VYMYSLELI TENTOKRÁT?



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DETSKÝ SVET PONÚKA V LETE OVEĽA VIAC

DETSKÝ SVET



Navštevuj Detský svet aj počas letných prázdnin a vyhraj skvelé ceny! Lebo u nás nájdete toho oveľa viac ako len starostlivosť o vaše deti a veľa zábavy...

V lete brány do Detského sveta rozhodne nezostanú zavreté. Práve naopak. Vieme veľmi dobre, že počas leta je oveľa zložitejšie postarať sa o deti, ktoré majú prázdniny. Preto neváhajte a navštívte nás. A za každú návštevu dostanete aj niečo navyše. Ak nazbierate dostatočne veľa pečiatok za návštevu, môžete sa zapojiť do zlosovania o skvelé ceny.

Okrem toho sme si pre vás počas leta pripravili dve skvelé akcie: Už

1. júla od 16.00 do 18.00 h. otvoríme leto s programom „Hurá, prázdniny!“, kde na vás čakajú naši skvelí animátori, veľa zábavy a obľúbené pieskovanie. Prázdninový program zakončíme 26. augusta od 16.00 do 18.00 h. „Rozlúčkou s letom“. Aby sme spoločne zahnali smútok, čakajú na vás rôzne súťaže, pieskovanie, megaobrázky na vyfarbovanie a veľa zábavy. ●

Tešíme sa na vaše deti
a prajeme krásne leto!

**HURÁ,
PRÁZDNINY!**

1. 7. 16.00 – 18.00 h.

**ROZLÚČKA
S LETOM**

26. 8. 16.00 – 18.00 h.

POZOR, SÚŤAŽ!

- 1. Nazbieraj počas leta 10 pečiatok**
– za každú návštevu u nás dostaneš 1 pečiatku.
- 2. Vyplň kupón a vhoď ho do zlosovacej nádoby,**
ktorá je umiestnená v priestoroch Detského sveta.
- 3. 4. septembra vyžrebujeme 5 výhercov.**

CENY:

10 vstupov do Detského sveta
Sady na pieskovanie
Zaujímavé knihy
Pomôcky do školy



LETNÁ SÚŤAŽ

MENO A PRIEZVISKO

TEL. KONTAKT

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



MENU



LABNE SENDVIČ

POSTUP:

Tvaroh ochutíme sušenou mäťou a soľou, potrieme arabský chlieb. Nakrájanú zeleninu spolu s olivami a čerstvou mäťou, rovnomerne naukladáme na tvaroh a pokvapkáme olivovým olejom, zrolujeme ako roládu a z oboch strán opečieme na suchej panvici do zlatista. Pred podávaním rozkrojíme na polovicu. Dobru chuť.

INGREDIENCIE:

Arabský chlieb (1 ks), mäkký tvaroh (80 g), paradajka (30 g), šalátová uhorka (20 g), čerstvá mäta (5 g), zelené olivy (5 g), olivový olej (1 ČL), sušená mäta a soľ podľa chuti. ●

10/2022T



**Reštauráciu
HABIBI
nájdete
na 3. podlaží
v OC MIRAGE**



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Varín**

Obec Varín má bohatú históriu osídľovania. Nachádza sa v krásnom prostredí pod pohoriami Malej Fatry. Je to len malá odbočka po ceste do Terchovej, ukrýva však v sebe mnoho krás.

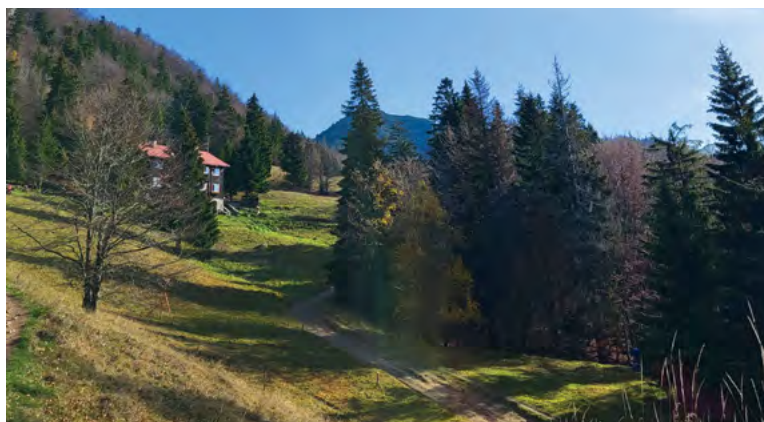
História: Osídlenie obce je podložené aj náleziskami z kamennej, bronzovej i železnej doby. Opevnenie na Hrádku je z obdobia púchovskej kultúry a už vtedy tu bol čulý obchodný ruch. Fara bola založená roku 1200 s kaplnkou zasvätenou Svätému krížu. Prvým písomným dokladom o obci je donačná listina kráľa Ondreja II. z roku 1223.

Pamiatka: Najstaršou pamiatkou v obci je Kostol Najsv. Trojice z roku 1233. Pôvodne bol zasvätený Panne Márii. Dôkazom tohto je aj erb obce z roku 1416, kde sa nachádza Panna Mária s dieťaťom. Medzi najstaršie predmety v kostole patrí zrekonštruovaná krstiteľnica, ktorej spodná časť pochádza z 13. storočia a kamenný nadstavec je z roku 1580 s vyrytým nemeckým kolopisom. Krstil sa v nej aj známy Juraj Jánošík.

Atrakcia: Závod Dolvap prináša z neďalekého Polomu pomocou „lanopásu“ vápenec na spracovanie. Závod „Lom a vápenka Varín“ vznikol v roku 1925. V počiatočnej fáze vzniku závodu fárari robotníci za každých poveternostných podmienok, dobývanie vápenca sa vykonávalo na strmo naklonených stenách na lane pri použití ručnej vŕtacej techniky. Prvý vápenec bol na železnici dopravovaný lanovou dráhou Bleichert, ktorá bola na drevených podperách.

Turistika: Obec leží na okraji Národného parku Malá Fatra, preto ponúka množstvo krásnych chodníkov a cyklotrás. Môžete sa napríklad odtiaľto vydať na obľúbenú Chatu pod Suchým s príjemným občerstvením. A ubytovať sa môžete napríklad aj v Autocampingu.

Doprava: Autobusy SAD jazdia z autobusovej stanice v Žiline priamo cez obec smerom na Terchovú. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Kľačno**

Jedna z najdlhších obcí v okrese Prievidza v sebe ukrýva množstvo zaujímavých vzácností. Jej poloha však zaručuje krásne okolie na turistické výlety. Rozhodne ju neobídte.

História: Prvá písomná zmienka o osade Gajdel, ktorá patrila Bojnickému panstvu, pochádza z roku 1413. V roku 1940 mal Gajdel 2 297 obyvateľov a patrila medzi najväčšie sídla Hornej Nitry. Koniec 2. svetovej vojny znamenal pre obec veľké straty tak na ľudských životoch, ako aj majetku. Počas SNP prebiehali v okolitých lesoch silné boje.

Pamiatka: Hlavnou pamiatkou obce je rímsko-katolícky pôvodne gotický kostol zasvätený sv. Mikulášovi zo 14. storočia. Kostol bol zasvätený sv. Gallusovi, írskemu misionárovi, ktorý rozširoval kresťanstvo na území Nemecka. V období 14. až 15. storočia po oddelení od bojnickej farnosti vznikla samostatná fara Gajdel. Počas panovania bojnického panstva Pálom Pálffym kostol zasvätili novému patrónovi - sv. Mikulášovi, biskupovi v Myre, ktorý sa venoval pomoci chudobným.

Atrakcia: V katastri sa nachádza prameň rieky Nitry. Pamätníci tvrdia, že prameň je o 600 metrov vyššie pod Reváňom, kde je studnička, tam sa stráca, potom zasa objaví a zasa stratí. Oficiálny prameň je obkolesený murovanou stenou s nápisom a prístreškom s ohniskom, kde si môžete oddýchnuť a užívať si príjemnú lesnú atmosféru. Zaujímavosťou tohto miesta je aj kaplnka rodu Bossanyiových pravdepodobne zo 17. storočia.

Turistika: V tejto malej obci sa stretávajú tri krásne pohoria: Malá Fatra, Strážovské vrchy a Žiar, čo znamená, že o turistiku tu rozhodne nie je núdza. Čaká na vás množstvo kopcov, z ktorých asi najznámejší je Klak.

Doprava: Autobusmi SAD sa zo Žiliny presuniete pohodlne priamo do obce smerom na Prievidzu. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Môžete sa tak veľmi zamilovať, že by ste to nikdy nečakali. Ak však netúžite po milostných avatúrach, nenechajte sa strhnúť prúdom udalostí. Zavrite sa do kúpeľne a ponorte sa do vane. Príjemné vône a peny do kúpeľa nájdete v DM drogerie na -3. podlaží.

HOROSKOP

ČO VÁS ČAKÁ TOTO LETO V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Budete mať sklon k sebakritike a k obdivovaniu druhých. Ich pekná vizáž a sebaisté vystupovanie môže byť klam, môže vám však poslúžiť ako dobrá inšpirácia. Uspokojenie vám prinesie nový vkusný letný outfit. V predajni Reserved na -2. podlaží nájdete to, čo hľadáte.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Hviezdy vám v tomto období dodávajú veľkú príťažlivosť a nenápadne vedú vaše myšlienky k letnej láske. Niet divu, že sa na prácu nebudete príliš sústreďovať. V hlave máte skôr citové záležitosti. Ak chcete ohúriť osobu opačného pohlavia, stavte na novú vôňu z FAnn parfumérie na 1. podlaží.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Pri nesúlade s partnerom sa teraz vyhnite unáhlivým záverom alebo rozhodnutiam. Vzájomné debaty takisto radšej o pár dní odložte. Nevyhýbajte sa vrúcnnej rade dobrého priateľa. Oplatí sa nad ňou zamyslieť. Na uvoľnenie mysle si prečítajte dobrú knihu z kníhkupectva Martinus.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Od niekoho blízkeho dostanete kamarátsku radu, ktorá sa týka vášho vystupovania. Dozviete sa ako pôsobíte na okolie a možno vám dôjde, ak niekde robíte chybu. Pozvite preto ľudí na letnú grilovačku a ukážte im svoje pravé ja. Navštívte predajňu Billa, kde si doplníte chladničku.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Ak sa necítite psychicky v pohode, bude to prepracovanosťou, ktorú možno vy sami nevnímate. Na začiatku pracovného týždňa si vytvorte harmonogram úloh. Ak je to možné, natiahnite si obedňajšiu prestávku a vychutnajte si dobré jedlo napríklad na terase v reštaurácii Habibi.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Každý pondelok si poviete, že začnete pracovať na plný plyn, hoci vám na krk nedýchajú žiadne termíny. Chcete bez meškania zapracovať na nových úlohách, aby ste koncom týždňa nefinišovali ako o život. Koncom týždňa však spomaľte a pozrite si dobrý film v Ster Century Cinemas na 3. podlaží.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Niektó vám chce lichotiť za každú cenu, až vás to môže privádzať do rozpakov. Komplimenty si za normálnych okolností užívate, ale čo je moc, to je moc. Kvôli tomu sa ale nerozpakujte a naozaj si užívajte. Napríklad aj na kúpalisku v nových plavkách z predajne Bepon na -3. podlaží.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Priaznivo postavené planéty podporia všetky vaše činnosti, či už na pracovisku alebo v súkromí. Čím viac bude všetko klapať, tým viac získate elánu do ďalších aktivít. Preto by ste mali rýchlo naplánovať aj dovolenku. Spolu s cestovnou kanceláriou Daka to isto hravo zvládnete.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Aj vás už chytá dovolenková nálada. Zídte sa s rodinou alebo s partiou kamarátov a preberte spolu plány na leto. Možno si naplánujete spoločný výlet alebo vás inšpirujú k nejakým zaujímavým aktivitám. Poseďte si napríklad v príjemnom prostredí na terase reštaurácie Level Up.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

S presným plánovaním letnej dovolenky a prázdnin si nebudete lámať hlavu. Vždy vám niečo skvelé napadne. Čo na to však vaša rodina? Najradšej by sa na niečo tešili dopredu. Vezmite deti do Alltoys a nakúpte im hračky do vody. Bude to záruka, že sa niekam predsa len vyberiete.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Pokiaľ sa vám momentálne niečo nepodarilo, nerobte z toho vedu. Nalaďte sa aj vy na dovolenkový mód. Vyberte sa na slnko k vode. Nezabudnite na správnu ochranu a zadovážte si kvalitný opaľovací krém. Poradia vám v lekárni Dr. Max na -3. podlaží (vchod zvonku). ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie minulej tajničky: „Peniaze... v starobe to je ako sneh v júni.“

Švédske príslovie:
ŽIVOT... (dokončenie v tajničke).

Pomôcky: Bebel, EE, Herod.	konzervuje dymom	1.	oranie	komu patriaca	kód Estónska	M	dary božstvu	písmeno gréckej abecedy	obor, po česky	2.	meno Fitzge- raldovej
úbočia (kniž.)						obidvoje					
zodiera						nemecký filozof šachová figúrka					
obytná miestnosť					vymieňal vzduch zašivať						
M	popevok miešaj			4. hrba					ECV Krupiny vskutku		
vlastní			prikazuje odhad					predložka 3.			končatiny
nespornosť						odnímajú hemo- globin					
športové družstvo						Herodes, po angl.					
vysypávať					bzučania (poet.)						

Vylúštite naše SUDOKU

	2	8	3				6	
3						2		9
	1				2			3
		3		1				8
			5		9			
5				3		9		
2			1				9	
9		1						6
	4				5	3	7	

			4		2			
7	1			3			4	6
4		8		7		5		9
2			8		9			5
	8						9	
9			6		3			2
8		7		6		3		4
6	5			9			1	7
				5				



Dom odborov Žilina

PETER
BRAJERČÍK

PETRA
VAJDOVÁ

EMIL
HORVÁTH

MÚZA TEATRO UVÁDZA
KOMEDIÁLNU DRÁMU
V RÉŽII SONI FERANCOVEJ

DOMINIKA
ŽIARANOVÁ

HELENA
KRAJČIOVÁ

ALEXANDER
BÁRTA

DOJÍMAVÝ PRÍBEH OTCA A JEHO DCÉRY



OTEC

(LE PÈRE)

AUTOR: FLORIAN ZELLER

PREKLAD: ELENA FLÁŠKOVÁ



WWW.MUZATEATRO.SK

13.11.2023 |

19:00

ŽILINA

DOM ODBOROV

VSTUPENKY

TICKETPORTAL

RECEPCIA DOMU ODBOROV

23 EUR

Viac informácií a kompletný program:

www.domodborov.sk

Recepcia: 041/7232 064



@domodborovzilinaofficial



facebook.com/domodborov

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
 - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
 - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
 - Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
 - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
 - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %



10 %



15 %



10 %



5 %



20 %



15 %



15 %



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

