

# MIRAGE

MÁJ

MESAČNÍK OBCHODNÉHO  
CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 5 | ROČNÍK XIV. 2023

*Zľavový  
víkend*

**25. - 28.  
MÁJ 2023**

MIRAGEshopping.sk



9 771338 289009

# DEŇ DETÍ

## 2.6.2023

### 15:00 – 18:00

#### **TANEČNÝ KLUB S MICKEY A MINNIE MOUSE**

MICKEY A MINNIE MOUSE  
A ICH ŠKOLA TANCA, V KTOREJ  
VÁS NAUČIA TANCOVAŤ

#### **KÚZELNÍK TALOSTAN**

KÚZELNÍK, KTORÝ VIE OČARIŤ  
VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE

#### **TVORIVÉ DIELNE**

VYTVORTE SI VLASTNÝ ODZNAK  
MAĽOVANIE KAMIENKOV ŠŤASTIA

#### **ANIMÁTORI**

ANIMÁTORI, KTORÍ SA PÚTAVO  
POSTARAJÚ O TÚ NAJLEPŠIU  
ZÁBAVU A PROGRAM





## OBSAH

### 04

#### Prežili sme spolu

Pozrite si s nami,  
aké boli tvorivé dielne  
aj prvá lekcia varenia

### 12

#### Májový program v OC MIRAGE



### 06

#### Barbora Bunčáková Sečkárová:

„Keď sa mi to nepodari teraz,  
nevrátim sa už nikdy.  
Tak som do toho dala všetko.“

Kedyś stála na víťazných pódioch v kategórii fitness pod žilinskými farbami. Dnes sa fitnesska Barbora Bunčáková Sečkárová vracia do súťaže po osemročnej prestávke a nám prezradila viac v rozhovore.

### 14

#### Casting Elite Model Look

Opäť vás  
čaká jedinečná  
príležitosť zažiť  
na mólach

### 17

#### Deň matiek v Detskom svete

Nenechajte si ujsť  
srdiečkové  
tvorivé dielne

### 20

#### Horoskop



#### Milí návštevníci OC MIRAGE!

## PRÍHOVOR

Mesiace máj je pre nás špeciálne obľúbený. V tomto období sa počasie príjemne otepluje, vonku sa môžeme poprechádzať pod rozkvitnutými čerešňami, cesty lemuje zlatý dážď, v každej záhrade kvitne niečo iné. Zmena počasia je pre náš obchodný dom signálom pre usporiadanie obľúbeného zľavového víkendu. Radi si doprajeme obnovu šatníka a práve teraz môžeme nakupovať tie najlepšie kúsky za najlepšie ceny. Máj ako mesiac módy určite oslávime aj vďaka prestížnej akcii Elite Model Look v našich priestoroch. Viac o programe sa dozviete na našom webe, sociálnych sieťach a stránkach tohto časopisu.

Máj je špeciálny aj pre všetkých nás, čo chceme dopriať mamám kyticu kvetov, malý darček, pozvanie na skvelý obed či večeru najmä kvôli ich sviatku. Druhá májová nedeľa totiž patrí všetkým mamám. Deň matiek spoločne oslávime aj v Detskom svete.

Tešíme sa na vašu návštevu. ♦

Ing. Ivan Solenský  
manažér obchodného centra



# PREŽILI SI



## TVORIVÉ DIELNE NA VEĽKONOČNÚ TEMATIKU

**O**blúbené tvorivé dielne v Detskom svete sa minulý mesiac niesli v znamení Veľkej noci a jari.

Jar už k nám zavítala a hoci bol apríl na začiatku trochu studený, deti si to vynahradili svojou farebnou fantáziou. Teplé pastelové tóny sa preniesli do našich sobotňajších Tvorivých dielní

v Detskom svete. Tu sa naozaj fantázii medze nekladú. Počas apríla deti vymysleli množstvo krásnych veľkonočných dekorácií, zažili množstvo zábavy a posúvali svoje hranice pri zvládaní tvorivých výziev. Ak vás táto aktivita zaujala, neváhajte a zapojte sa. ●



# ME SPOLU



## MALÍ KUCHÁŘI VYTVOŘILI SVOJE PRVÉ JEDLO

**K**to by nepoznal oblíbený pokrm – pizzu? A vedeli by ste povedať, ako sa pečie?

Postup aj s prípravou tohto jedla si mohli vyskúšať deti na prvej lekcii varenia s reštauráciou Level UP. Deti sa na prvom kurze naučili vytvoriť a upiecť pizzu. Nieкто by si povedal, že je to ľahká úloha. Malí kuchári sa s touto výzvou popasovali naozaj statočne

a výsledok bol vynikajúci. Pri pečení zažili veľa zábavy. Bonusom bolo vidieť, aké sú deti na seba hrdé, svoje prvé jedlo zvládli na výbornú. Samozrejme, aj chuťovo. 🍕







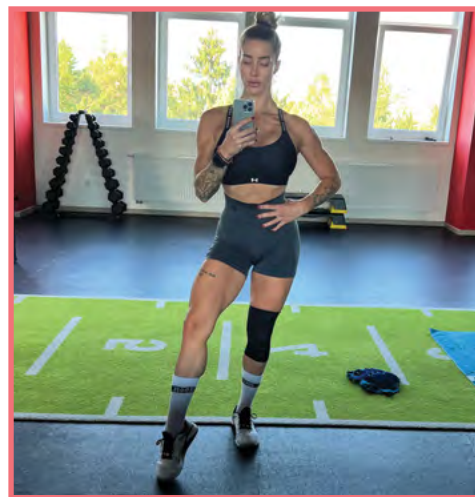
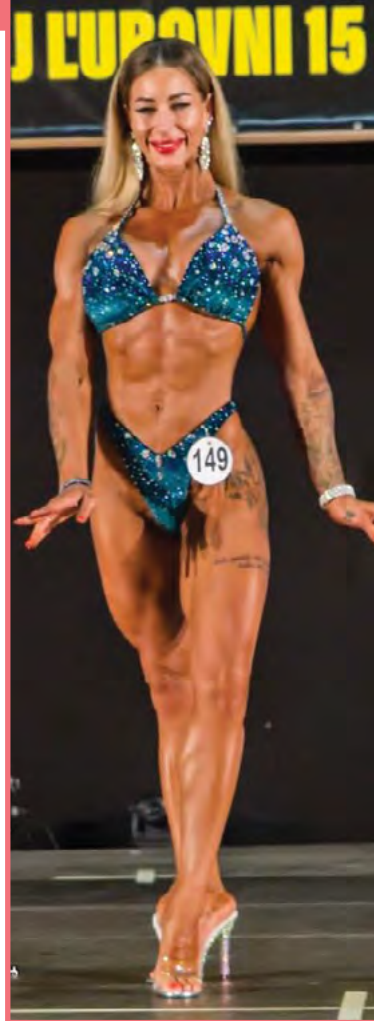
# Barbora Bunčáková Sečkárová:

**„Keď sa mi to nepodarí teraz,  
nevrátim sa už nikdy. Tak som  
do toho dala všetko.“**

Kedysi stála na víťazných pódiách v kategórii fitness pod žilinskými farbami. Úspešne ju trénoval Andrej Mozoláni, 11-krát získala titul majsterky Slovenka, dvakrát sa stala vicemajsterkou sveta a je absolútnou majsterkou Európy. Fitnesska Barbora Bunčáková Sečkárová sa vracia do súťaže vo svojich 37-mich rokoch, po osemročnej prestávke. V akej kategórii sa predstaví? Čo ju motivovalo pre návrat? Dozviete sa v exkluzívnom rozhovore pre OC MIRAGE.







### Prečo ste sa rozhodli pre návrat na športové pódia?

Posledných osem rokov som nejako bezcieľne blúdila. Nebolo to tak, že by môj život nemal zmysel. Mám dieťa a rodinu, ale stále som skôr mala pocit, že mi niečo chýba. Akoby som bola v začarovanom kruhu. Jednoducho, potrebujem mať cieľ na to, aby som sa vo fitku a vlastne celkovo v tomto smere nejakým spôsobom rozvíjala. A tým, že som od malička súťažila, začala mi atmosféra súťaže veľmi chýbať. A chýbalo mi aj sebavedomie, či to znova dokážem.

### Čo bola tá rozhodujúca myšlienka? Bolo ťažké vrátiť sa?

Počas tých ôsmich rokov som v sebe mala neustálu myšlienku, že sa raz vrátim. Ale vždy do toho prišla nejaká prekážka. Takže myšlienka tu bola, len sa mi ju doteraz nepodarilo pretaviť do reality. Na počudovanie to vôbec

nebolo ťažké. Stačilo na to v podstate pár dní a znova som sa dostala do súťažného režimu. Mám za sebou aj trénera, ktorému plne dôverujem. Potrebovala som mať nad sebou dozor, čo môj tréner splnil. Keby som sa do návratu pustila len sama, stále by som bola v tom začarovanom kruhu. Vzhľadom na to, že mám teraz aj zodpovednosť voči trénerovi, pri myšlienkach ako sa na to vykašľať, tieto myšlienky prehodnocujem a idem ďalej. V tomto mi tréner robí veľmi veľkú službu.

### Rozhodli ste sa vrátiť, ale v inej kategórii. Prečo práve táto zmena?

Pôvodne som sa pohrávala s myšlienkou vrátiť sa do kategórie fitness, ale mám 37 rokov. Tu súťažia dievčatá, ktorá majú tak 16 až 20 rokov, takže by som už asi bola stará. Ak by sa mi aj podarila dobrá súťažná zostava, mám problém s krčnou chrbticou a krížami, takže vrátiť sa do kategórie

fitness nie je v podstate možné ani zo zdravotného hľadiska.

### Aké máte pocity z comebacku?

Mala som trochu obavy, lebo ľudia ma poznajú a akosi očakávali, že sa vrátim vo veľkom štýle. Miestami som ani nebola presvedčená, či to naozaj zvládnem. Teraz, keď viem, že sa môžem dopracovať k svojej vysnenej forme, mám z toho lepší pocit. Verím, že nieže neklamem, ale dokonca dokážem všetkých prekvapiť. Som namotivovaná, oddychnutá. A povedala som si, že keď sa mi to nepodarí teraz, nevrátim sa už nikdy. Tak som do toho dala všetko.

### Aká bola reakcia okolia na váš návrat?

Reakcie boli veľmi pozitívne, či už od rodinných príslušníkov, alebo od ľudí, ktorí ma sledujú na sociálnych sieťach. Prešli si so mnou celý môj vývoj, od fitness až po môj „pád“, keď som





mala 85 kg. Veľmi mi fandili a verili, cítim ich podporu a myslím, že s mojím návratom nemal nikto problém. Práve naopak. Manžel aj rodina ma veľmi podporujú.

### Čo sa za tých niekoľko rokov zmenilo?

Zmenilo sa toho naozaj veľa. Napríklad pripravenosť pretekárov, ktoré stoja na pódii, je o niekoľko levelov vyššia, ako bola kedysi. Stále sa to posúva, je to ťažšie a ťažšie, konkurencia je väčšia. Ale to sa mi práve páči. Je pre mňa výzvou dostať sa to takej extrémnej formy. Okrem toho sa zvýšil aj počet súťažiacich.

### Čomu ste sa venovali počas „pauzy“?

Venovala som sa viac rodine – mužovi, synovi, domácnosti. Trochu som sa venovala aj crossfitu, ale skôr ako záľube. Okrem toho som pomáhala niekoľkým klientkam s cvičením. Pre

návrat do súťaže som však nerobila v podstate nič.

### Ako vyzerá váš terajší tréning?

Môj tréning išiel od začiatku prípravy skôr silovým štýlom. Pripravujem sa do kategórie bodyfitness, kde je svalový rozvoj na trochu vyššej úrovni. Podkožie by malo byť s minimálnym percentom tuku. Takže som musela jednak nabrať svaly a v druhom rade aj schudnúť. Takže pridali sme aj cardio. Trénujem veľa, niekedy aj v kombinácii s crossfitom, upravili sme aj stravu. Dala som do toho všetko. Musím povedať, že to bolo trikrát ťažšie ako pred desiatimi rokmi.

### Čo by ste chceli ešte dosiahnuť?

Chcela by som dosiahnuť všetko, čo sa mi nepodarilo predtým. Čakajú ma majstrovstvá Európy, kde by som sa chcela umiestniť na vyšších stupňoch. Určite by potešilo, keby som do-

niesla nejaký kov a keby bol čo „naj“. Robila som všetko pre to takmer rok, takže si dovoľm dúfať v niečo takéto. A potom zhodnotím, či pôjdem na majstrovstvá sveta, zhodnotím súčasné trendy a či je reálne pokračovať. Ale chcela by som dosiahnuť všetko, čo sa dá. Či už z časového, fyzického alebo zdravotného hľadiska.

### Čo vás motivuje?

Motivuje ma myšlienka, že vôbec stojím na pódii. V roku 2012 som vyhrala na majstrovstvách Európy. Ten pocit, keď som vyhrala, bol jednoducho neprekonateľný a je to práve tá myšlienka, ktorá ma motivuje. Nie je to žiadna známa osobnosť, či fitnesska. Som to ja sama v tej najlepšej verzii samej seba. Toto je vízia, ktorú mám pred sebou, keď sa mi nechce cvičiť. Poviem si: Chceš znova zažiť ten pocit? Chceš byť znova na tom pódii? Toto ma motivuje. ●



# Dom odborov Žilina

MÁJ 2023

- |                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.05.<br>/utorok/  | 18,00 | <b>KLIMAKTÉRIUM... a čo?</b><br>Komédia s pesničkami. Hrajú: Zuzana Kocúriková / Zuzana Tlučková, Gizka Oňová, Katarína Brychtová / Daniela Kuffelová, Zuzana Vačková / Jeannete Švoňavská, Jana Valocká                        |
| 11.05.<br>/štvrtok/ | 19,00 | <b>Adam Ďurica</b><br>Jeden z najvýraznejších slovenských autorov a spevákov prichádza s úplne novým programom, skladbami z posledných albumov, ale aj najznámejšími hitmi v nových aranžmánoch.                                |
| 13.05.<br>/sobota/  | 16,00 | <b>Hanička a Murko</b><br>Malá speváčka Hanička a jej kocúrik Murko pozývajú všetky deti na svoje nové pesničkové predstavenie!                                                                                                 |
| 19.05.<br>/piatok/  | 18,00 | <b>Ľudovít Kašuba a Martina Kreibich</b><br>Ľudovít Kašuba je spevák, ktorý už 11 rokov pôsobí na Tv Šláger a TV Senzi. Momentálne ako duo so speváčkou Martinou Kreibich patria medzi popredných interpretov šlágrových hitov. |
| 26.05.<br>/piatok/  | 19,00 | <b>HELENAshow 2023</b><br>Helena Vondáčková a jej sprievodná kapela Charlie Band vyrážajú na koncertné turné. Exkluzívnym hosťom bude Tomáš Slavíček – tanečník, choreograf a niekoľkonásobný majster sveta v stepe.            |
| 31.05.<br>/streda/  | 18,00 | <b>BENEFIČNÝ KONCERT 2023</b><br>Tradičný benefičný koncert Regionálneho centra autistov. Tento rok nás svojou produkciou poctia Sima Magušinová, V8 Band a Queenshow – Queen live music.                                       |

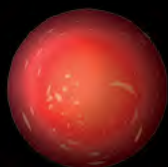
Viac informácií a kompletný program:  
[www.domodborov.sk](http://www.domodborov.sk)  
Recepcia: 041/7232 064

 @domodborovzilinaofficial  
 facebook.com/domodborov





ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ



**bábkové  
divadlo  
žilina**

**máj  
2023**

Bábkové divadlo Žilina  
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Kompletný program  
nájdete na [www.bdz.sk](http://www.bdz.sk)  
Rezervácie: 041/562 03 15  
[bdz@bdz.sk](mailto:bdz@bdz.sk)

Predpredaj vstupeniek online  
na [www.predpredaj.sk](http://www.predpredaj.sk)

Zmena programu vyhradená.



Robinson.ka

**6. 5. 10:00**  
HRAVÉ ČÍTANIE  
PRE DETI  
OD 3 ROKOV  
Sála BDŽ

## Sobota s rozprávkou

Každé druhé sobotné doobedie vám naše herečky a herci prečítajú z rozprávkových knižiek. Podujatie organizujeme v spolupráci s kníhkupectvom Artforum Žilina.

**7. 5. 14:00  
16:00**  
NEDEĽNÉ  
PREDSTAVENIE  
PRE VEREJNOSŤ  
Javisko BDŽ  
Kapacita: 60 miest

## Robinson.ka (4+)

Bábko-vizuálna inscenácia o odvahe prekročiť hranice svojho ostrova. Robinsonka žije pri mori a more žije pri nej. A nielen pri nej, dokonca aj v nej. Robinson taktiež žije pri mori a more žije pri ňom. A nielen pri ňom, dokonca aj v ňom. Napriek tomu o sebe netušia. Niekedy sa cítia samy na konci sveta. Ako holá veta. Jedného dňa vlny prinesú akýsi odkaz z neznáma. Čo ak sa niekde za hranicou zmapovaného sveta nachádza niečo ďalšie alebo niekto ďalší? Rozvíja sa medziostrovná korešpondencia. Nájdú v sebe odvahu vydať sa na dobrodružnú vzduchoplavbu na bájne miesto, kde sa nebo vlieva do mora?



Doppler

**14. 5. 16:00**  
NEDEĽNÉ  
PREDSTAVENIE  
PRE VEREJNOSŤ  
Sála BDŽ

## Škaredé káčatko (4+)

Aké je to byť „iný“? Akú váhu majú slová? Môžeme svojím konaním ovplyvniť život ľudí okolo nás? Ako? To vám prezradí inscenácia plná hravosti i humoru pre deti od 4 rokov, na motívy slávneho dánskeho rozprávkara H. Ch. Andersena a jeho svetoznámej rozprávky o škaredom káčatku, z ktorého sa jedného dňa stala krásna labuť...

**17. 5. 18:00**  
VEČERNÁ STREDA  
PRE MLADÝCH  
A DOSPELÝCH  
Sála BDŽ

## Doppler (17+)

Narodenie, dospelosť, les. To sú životné etapy priemerného štyridsiatnika Dopplera, ktorý po páde z bicykla precitne uprostred nórskej tundry so životným rozhodnutím už nikdy sa nevrátiť domov. Čo na to jeho manželka, losie mláďa a štyri a pol kilové Toblerone? Inscenácia pre mladých a tých, ktorí občas uvažujú o dospelosti.

## 19. – 21. 5. Bábková Žilina 2023 – Živý festival

8. ročník „živého“ festivalu vám prináša tie najlepšie inscenácie, ktoré vznikli na profesionálnej slovenskej bábkarskej scéne. Program zahŕňa predstavenia pre deti i dospelých. Viac informácií na: [www.bdz.sk](http://www.bdz.sk)

**28. 5. 16:00**  
NEDEĽNÉ  
PREDSTAVENIE  
PRE VEREJNOSŤ  
Sála BDŽ

## Trafená hus (7+)

Premýšľali ste niekedy, ako sa asi cíti hus? O čom premýšľa, snívá? Tá naša je samá kosť a koža, nemá priateľov a navyše je ešte aj nešťastná. Áno, je v depresii. A tak sa jedného dňa rozhodne, že najlepšie bude, keď skončí svoj nezmyselný husací život a nechá sa zožrať. Nebude to však také jednoduché...

živý festival  
8. ročník



**19. – 21. 5.  
2023**

**BÁB  
KOVÁ  
ŽILINA**

## MÁJOVÝ PROGRAM PO

TVORIVÉ  
DIELNEDEŇ  
MATIEK

**M**ilé deti, čakáme na vás v priestoroch Detského sveta na 4. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach. Prípadné zmeny nájdete na FB stránke Detského sveta.

6. 5.  
20. 5.  
27. 5.  
od 16.00 h  
do 18.00 h

**P**rídte si vychutnať deň matiek v Detskom svete, kde sme si pripravili animačný program pre maminky s deťmi spolu so srdiečkovými tvorivými dielnami.

14. 5.  
od 14.30 h  
do 16.30 h

ZĽAVOVÝ  
VÍKEND

25. - 28.  
MÁJ 2023

**N**ákupné maniačky a maniaci pozor! Využite neuveriteľné zľavy počas nákupného víkendu v OC MIRAGE. Nepremeškajte svoju šancu získať naozaj skvelé kúsky.





# PODÚJATÍ V OC MIRAGE

## ELITE MODEL LOOK 30. 5. od 15.00 h

**D**ievčatá vo veku od 13 do 21 rokov s výškou nad 170 cm a muži vo veku od 15 do 23 rokov s výškou nad 183 cm, prichádza vaša šanca! V utorok 30. mája sa v OC MIRAGE uskutoční od 15.00 h casting do najprestížnejšej modelingovej súťaže Schwarzkopf Elite Model Look.

### DIEVČATÁ

od 13 do 21 rokov / nad 170 cm

### CHLAPCI

od 15 do 23 rokov / nad 183 cm

Casting sa bude konať na -1.podlaží od 15.00 h.



## MDD V OC MIRAGE

# 2. 6.

od 15.00 h  
do 18.00 h

**M**ilé deti, v OC MIRAGE sa na vás veľmi tešíme. Prídte osláviť MDD priamo k nám. Čakajú na vás obľúbení Mickey a Minnie Mouse, ktorí vás naučia tancovať. Tešiť sa môžete aj na kúzelníka, ktorý očarí všetky vekové kategórie. Čakajú na vás aj kreatívne tvorivé dielne, na ktorých si vyrobíte vlastný odznak a kamienky šťasia. Na výber máte toho naozaj veľa, každý si tu niečo nájde. Hor sa k nám na deň plný smiechu a veselosti!

**Podujatie sa uskutoční na -1. podlaží OC MIRAGE.**





Schwarzkopf

elite

MODEL LOOK 2023

— SLOVAKIA —

# CASTING

30 MÁJ 15.00

ŽILINA • OC MIRAGE

ŽENY NAD 170 CM • 13 AŽ 21 ROKOV

MUŽI NAD 183 CM • 15 AŽ 23 ROKOV





# ŽILKA

## ÚŽASNÁ

### A JEJ KAMARÁTI

126. DIEL

V OC MIRAGE SA KONAL KURZ VARENIA PRE DETI. NAŠI ŽRALOČÍ KAMARÁTI BOLI TAKÍ NADŠENÍ, ŽE ÚPLNE ZABUDLI VYŠÍBAŤ DIEVČENCE NA VEĽKÚ NOC. JEDNÉHO DŇA BY SI RADI CHCELI OTVORIŤ VLASTNÚ PIZZÉRIU A TAK POTREBUJÚ ZÍSKAŤ POTREBNÉ SKÚSENOSTI. A DIEVČATÁ? TIE BOLI NADŠENÉ, ŽE TENTO ROK NEDOSTALI KORBÁČOM...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.



# PRE DETIČKY AJ MAMIČKY

Počas mesiaca máj nás čaká naozaj čarovné obdobie.  
Nielen pre deti, ale aj pre všetky mamy.

**V** mesiaci máj sme si pre vás pripravili tradičné tvorivé dielne. Svoje šikovné ručičky a fantáziu si deti môžu skúsiť 6., 20. a 27. mája.

Druhá májová nedeľa patrí však najmä našim mamičkám. Na Deň matiek sme nezabudli ani my v Detskom

svete, preto sa na vás tešíme 14. mája od 14.30 do 16.30 h. Pripravili sme si animačný program pre maminy s deťmi a ako bonus srdiečkové tvorivé dielne.

V našom OC MIRAGE sa v máji chystá akcia so zľavovými kupónmi. Od 25. do 28. mája môžete využiť našu

špeciálnu akciu na vstup do Detského sveta na 1 hodinu – 1 rodič + 1 dieťa + 1 káva + 1 detský nápoj v hodnote 5 €. Viac o akcii sa dozviete na stránkach toho časopisu.

Tešíme sa, že tráвите vaše voľné chvíle s nami. ♥

## Tvorivé dielne

od 16.00 do 18.00 h  
6. 5. | 20. 5. | 27. 5.



**DEŇ MATIEK**  
a srdiečkové tvorivé dielne  
od 14.30 do 16.30 h  
**14. 5.**





# MENU

## JAHŇACIE KOLIENKO NA ZELENINE

### POSTUP:

Kolená umyjeme, osušime, ochutíme soľou a korením. Do vysokého pekáča nalejeme olej a kolená opečieme z každej strany. Po opečení vytiahneme a do výpeku pridáme cibuľu a koreňovú zeleninu, ktorú sme si nakrájali na kocky, vložíme zvyšné korenie. Restujeme, až kým zelenina nezačne chytať farbu, pridáme pretlak. Zmes zľahka prerestujeme a prilejeme červené víno. Kolenka vložíme späť k zelenine, prilejeme vodu (cca 1 liter), prikryjeme a pečieme v rúre na 180 °C cca dve hodiny. Počas pečenia, kontrolujeme obsah tekutiny. Po dokončení je koleno krásne mäkké a ľahko sa oddeľuje od kosti.

Podávame so zemiakovou kašou alebo pučenými zemiakmi.

### INGREDIENCIE:

Jahňacie kolienko (2 ks), mrkva (2 ks), petržlen (2 ks), cibuľa veľká (1 ks), červené víno (2 dcl), nové korenie celé (4 ks), čierne korenie podľa chuti, soľ podľa chuti, bobkový list (2 ks), paradajkový pretlak (2 PL), olej (1 dcl). ●

10/2022T



**Reštauráciu  
HABIBI  
nájdete  
na 3. podlaží  
v OC MIRAGE**





# KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

## ➤ ŽILINSKÝ kraj

### Predstavujeme obec: **Kotrčiná Lúčka**

Obec Kotrčiná Lúčka má vynikajúcu polohu, ak hľadáte súlad s prírodou a dokonalý pokoj. Je totiž konečnou obcou pre osobnú dopravu. Za to je to raj pre cyklistov.

**História:** Prvá písomná zmienka o obci je z roku 1439. V listine z roku 1439 sa obec spomínala ako Kothorchyna Luchka. Zakladateľom a dedičným richtárom bol žilinský mešťan Kotrč. Od roku 1469 mala obec názov Luczka a mala 11 domov. V roku 1720 mala obec 9 daňovníkov a od roku 1773 sa volala Kotrčiná Lúčka.

**Pamiatka:** Uprostred obce stojí zrekonštruovaná murovaná **zvonica** z 19. storočia. Podľa niektorých zmienok možno predpokladať, že na jej mieste predtým stála pôvodná drevená zvonica, ktorú neskôr obyvatelia obce prestavali na murovanú.

**Atrakcia:** Okolie obce bolo osídlené už oveľa skôr, ako sa zaznamenala v prvej písomnej zmienke. V okolí Kotrčinej Lúčky sa nachádza hneď niekoľko hradísk. V jej katastrálnom území je to **Hrádok** z laténskeho obdobia ľudu púchovskej kultúry. Nachádza sa na kóte 578,0 m. V roku 1967 bol vyhlásený za Národnú kultúrnu pamiatku.

**Turistika:** Poloha obce je, čo sa turistiky a cykloturistiky týka, veľmi lukratívna. Zo Žiliny tadiaľto prechádza červeno značená trasa až do Krásna nad Kysucou. Obec križuje aj niekoľko horských cyklotrás, ktoré ponúkajú úžasné výhľady.

**Doprava:** Autobusy SAD jazdia z autobusovej stanice v Žiline priamo do obce. ●



## ➤ TRENČIANSKY kraj

### Predstavujeme mesto: **Bojnice**

Kto by ich nepoznal? Rozprávkové a čarokrásne. Také sú Bojnice. Okrem zámku ponúkajú aj množstvo voľnočasových aktivít pre rodiny s deťmi.

**História:** Prvá písomná zmienka o Bojniciach pochádza z roku 1113, keď sa v zoborských listinách spomína Bojnický zámok a jeho podhradie „de suburbanis Baimoz...“. V listinách sa spomína i budova fary, kostol je doložený v roku 1244. Mestské výsady potvrdil Bojniciam kráľ Ľudovít I. v roku 1366, ktoré potvrdzovali právo na jatky, mlyn, kúpele a jarmočné právo.

**Pamiatka:** Dominantou mesta je rozhodne **Bojnický zámok**. Pôvodne bol hradom dreveným a vyvinul sa na mieste staršieho hradiska. Postupne v priebehu 13. storočia bol budovaný z kameňa. Dnes je z neho romantický zámok, ktorý sa stal aj hlavnou hviezdou niekoľkých rozprávok.

**Atrakcia:** Neďaleko zámku sa nachádza **Národná zoológická záhrada**. Môžete v nej stráviť celý deň a pozorovať viac ako 360 druhov zvierat, od rýb, cez vtákov až po slony. Bojnická zoo je najstaršou a najnavštevovanejšou zoológickou záhradou na Slovensku. Pre verejnosť bola otvorená 1. apríla 1955.

**Turistika:** V meste začína hneď niekoľko turistických značených trás. Menej zdatní turisti sa môžu ale vybrať aj na vyhladku Čajka.

**Doprava:** Autobusmi SAD sa zo Žiliny presuniete do mesta Prievidza. Odtiaľ autobusom priamo do Bojníc. ●





### Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Veľmi si potrpíte na váš vzhľad. Máte radi drahé kvalitné veci. Niet sa čomu čudovať, v práci to od vás aj vyžadujú. Predajňa Magenta je pre vás obľúbeným miestom. Vždy v nej nájdete, čo potrebujete. Ich štýl vám veľmi pristane. Už ste videli ich kolekciu jar/leto 2023?

# HOROSKOP

## ČO VÁS ČAKÁ TENTO MESIAC V OC MIRAGE



### Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Vracajú sa teplé dni a vy vidíte príležitosť. Zobrať deku, vodu, niečo na zahryznutie a vybehnúť von. Samozrejmosťou, ktorá na pikniku nesmie chýbať, je kniha. Milujete príbehy a hltáte každú stranu. Úžasný svet príbehov sa vám naskytne v kníhkupectve Martinus.



### Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Ste ten typ, ktorý miluje kvety. Ale, žiaľ, príroda vám nerobí dobre. Alergia pomaly zaútočila. Ale svojej lásky sa nemienite vzdať len tak ľahko. Pár kvetov v byte či dome určite znesiete. Krásny a pestrý výber ponúkajú kvety Flamengo na -3. podlaží.



### Baran (21. 3. – 20. 4.)

Deti vám rastú ako z vody. Je treba zájsť na nákupy. Predajňa PEPCO na -3. podlaží OC MIRAGE má v ponuke široký sortiment detského oblečenia a oveľa viac. Nákup v obchode PEPCO vám isto nezasiahne do úspor a nakúpite tu všetko potrebné.



### Býk (21. 4. – 21. 5.)

Teplý máj je krásnou predzvesťou leta. Treba myslieť ale poriadne dopredu. Slnko dokáže byť zradné napríklad aj na horách a vy občas na to doplatíte. V drogérii DM Markt predávajú celý rok široký sortiment opalovacích krémov, ktoré v lete určite využijete.



### Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Výmena šatníka je veľmi dôležitá. Jar by mala doslova hýriť farbami. Pastelové odtiene vám navyše veľmi pristanú. Skúste výhodne nakúpiť v predajni Terranova. Nájdete tu tričká, sukne, šaty či nohavice vo všetkých módnych farbách a odtieňoch.



### Rak (22. 6. – 22. 7.)

Zasa ste v jednom rýchlom kolotoči. Nestíhate sa ani poriadne najesť. Chvilka na obed však jednoznačne musí byť, aj keby ste si mali vziať jedlo so sebou. Musíte sa najesť a najlepšie rýchlejšie a kvalitne. Skúste ázijské jedlo z bistra Pho Yo.



### Lev (23. 7. – 23. 8.)

Grilovacia sezóna je v plnom prúde. Záhrady sú ako stvorené na večerné posedenie a vy patríte medzi pravých hostiteľov. Nič nenechávate na náhodu – ani doplnky do záhrady. V predajni HalfPrice na 1. a 2. podlaží vždy nájdete tú pravú inšpiráciu.



### Panna (24. 8. – 23. 9.)

Máj je lásky čas a vy jej máte na rozdávanie. Milujete svoju rodinu, prácu, priateľov. Milujete toto mesto. Slnčné lúče ho presvetľujú a vy sa naň neviete vynadiť. Dajte si dobrú kávu v kaviarni a reštaurácii Level UP na terase a vychutnajte si výhľad na mesto.



### Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Máte radi jar a slnko. Tešíte sa na teplé počasie, aby ste mohli vyjsť z mesta von. Navštívte preto predajňu 4F, kde nájdete to správne vybavenie na hory. Či už idete len na prechádzku, alebo na poriadnu turistiku, musíte byť pripravení.



### Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Šport je pre vás veľmi ťažký. Korčule, beh, bicykel. Problém je, že máte radi aj spoločnosť, ale nie každý má flexibilný čas na to, aby sa dokázal zladit' s vašimi potrebami. Skúste inú alternatívu – hudbu. Kvalitné MP3 prehrávače nájdete v Planeo Elektro.



### Strelec (23. 11. – 21. 12.)

V máji oslavujeme jeden veľmi dôležitý sviatok. Druhá májová nedeľa patrí všetkým mamám. Deň matiek si rozhodne zaslúži aj vašu pozornosť. A čím potešíte vašu drahú mamu? Šperk z predajne Šperk Holíč na 1. podlaží OC MIRAGE určite stojí za zváženie. ●



# KRÍŽOVKA

Milí krížovkári, ďakujeme, že ste s nami súťažili toľké roky. Nastali však zmeny a od 1. apríla 2023 už nebudeme žrebovať výhercov krížoviek. Tieto obľúbené hlavolamy však v časopise stále nájdete a dúfame, že vám budú prinášať relax a pohodu aj naďalej. Ďakujeme za pochopenie.

Správne znenie minulej tajničky: „.... aprílové počasie.“ ♦

Ukrajinské príslovie:  
**LEŇOCH SA POTÍ** (1. tajnička)  
**A MRZNE** (2. tajnička).

|                                           |                                          |           |                           |                          |                                        |                       |                                  |                                             |                                  |           |                              |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|-----------|---------------------------|--------------------------|----------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------------------|
| Pomôcky:<br><b>Ena,</b><br><b>Renoir.</b> | severské<br>zvíra                        | <b>1.</b> | zvíra<br>pribuzné<br>tave | latinský<br>pozdrav      | valuta<br>(skr.)                       | <b>M</b>              | pena<br>do kúpeľa                | ženské<br>meno                              | toto,<br>po rusky                | <b>2.</b> | hmotnosť<br>obalu<br>(obch.) |
| hrádza<br>na rieke                        |                                          |           |                           |                          |                                        | začiatočník           |                                  |                                             |                                  |           |                              |
| slovenská<br>rieka                        |                                          |           |                           |                          |                                        | veľký oheň<br>hornina |                                  |                                             |                                  |           |                              |
| udierajme                                 |                                          |           |                           |                          | francúzsky<br>malíar<br>nešplhaj<br>sa |                       |                                  |                                             |                                  |           |                              |
| <b>M</b>                                  | osobné<br>zámeno<br>stavba nad<br>riekou |           |                           | nič<br>listnatý<br>strom |                                        |                       |                                  |                                             | pascal (zn.)<br>hanba<br>(kniž.) |           |                              |
| majstrov-<br>stvá Európy<br>(skr.)        |                                          |           | sotva<br>borovica         |                          |                                        |                       |                                  | stroncium<br>(zn.)<br>špan. ex-<br>kráľovná |                                  |           | kosil                        |
| odrazila<br>loptu                         |                                          |           |                           |                          |                                        |                       | poschodie<br>(zast.)<br>symetria |                                             |                                  |           |                              |
| pije<br>(expr.)                           |                                          |           |                           |                          |                                        | ovino-<br>vačka       |                                  |                                             |                                  |           |                              |
| v tejto<br>chvíli                         |                                          |           |                           |                          |                                        | vysádzal              |                                  |                                             |                                  |           |                              |

## Vylúštite naše **SUDOKU**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 | 8 |   |   | 9 | 3 |   | 1 |
|   |   |   | 7 |   |   | 9 |   |   |
| 2 |   | 6 | 8 |   | 1 | 4 | 7 |   |
|   | 5 |   |   | 9 |   | 6 |   |   |
| 9 |   |   |   |   | 8 |   | 1 |   |
|   |   | 1 | 6 | 7 |   |   |   | 2 |
|   | 8 | 4 |   |   |   |   | 5 |   |
|   | 2 |   | 9 | 1 |   | 8 | 3 |   |
|   | 3 |   |   |   | 5 |   |   | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   | 4 |   | 5 |   |   |   | 7 |
|   | 9 |   |   |   | 3 |   | 4 |   |
| 5 |   | 2 | 7 |   |   |   |   | 1 |
|   |   | 3 |   |   | 2 |   |   | 5 |
|   | 8 | 1 | 5 |   |   | 4 | 7 |   |
| 9 |   |   |   | 1 |   |   |   | 8 |
|   |   |   |   | 4 |   |   | 6 |   |
| 4 |   |   |   |   | 1 | 7 |   | 9 |
| 1 | 2 |   | 9 | 7 |   |   | 5 |   |

# OBNOV DOM SO SSE

POMÔŽEME VÁM ZÍSKAŤ  
ŠTÁTNY PRÍSPEVOK  
až do **19-tisíc €**

Poskytneme vám odbornú pomoc  
od konzultácie až po realizáciu.

[sse.sk/obnovdom](https://sse.sk/obnovdom)

**SSE**  
STREDOSLOVENSKÁ  
ENERGETIKA



# AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

## S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jász so SAD Žilina. \*
  - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.  
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
  - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
  - Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jász (10) na uplatnenie zľavy.
- 
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
  - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
  - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: [eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta](http://eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta).

### PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

#### KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %

**BILLA**

10 %

eiffel<sup>®</sup> optic

15 %

Sevt<sup>®</sup> **papiernictvo**

10 %

**Dezigual.**  
Wrangler<sup>®</sup> Lee

10 %

  
**martinus.SK**

20 %

**HABIBI**  
RESTAURANT

10 %

**ZLATE  
ŽRNKO**  
DOBRA KAVA

5 %

 **oresi**

15 %

**Bata**

15 %

  
**FRESHBAR**



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA  
V OC MIRAGE ALEBO NA [WWW.CESTUJTEZADARMO.SK](http://WWW.CESTUJTEZADARMO.SK)

\* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 5 - 20 %



# CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA  
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

## 5 – 20 %

