

MIRAGE

APRÍL

MESAČNÍK OBCHODNÉHO
CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 4 | ROČNÍK XIV. 2023



ALENA NESLUŠANOVÁ

Jej úžasné kraslice nájdete po celom svete

★ ★ ★
ROZHOVOR
★ ★ ★



MIRAGEshopping.sk



Ušetríte vodu, elektrinu či plyn: Pomôžu vám tieto vychytávky

Snaha ušetriť na energiách má hneď dva benefity – jedným sú, samozrejme, nižšie faktúry a tým druhým, nemenej podstatným, je ekologický faktor. Prinášame vám niekoľko vylepšení, ktoré pomôžu šetriť peniaze aj našu planétu.

Pohybový senzor: Svetlo svieti, len keď treba

Komora, pivnica, chodba – to všetko sú miesta, na ktorých sa zdržujeme len chvíľu, a tak sa môžeme pokojne spoľahnúť na pomocníka v podobe svetla s pohybovým senzorom. Tieto zariadenia sú dnes veľmi jednoduché – stačí si kúpiť špeciálnu LED žiarovku. Vonku môžete využiť pohybový senzor v kombinácii so solárnou lampou bez pripojenia k elektrickej sieti.

Tlakový hrniec: Mäso hotové raz-dva-tri

Vynález francúzskeho matematika a fyzika Denisa Papina zo 17. storočia sa teší obľube aj dnes. Tlakový hrniec dokáže výrazne urýchliť prípravu pokrmov. A to nielen spôsobom prípravy, ale aj vďaka tomu, že tlak je v hrnci ešte 5 – 10 minút po odstavení. Pokrm sa tak ešte dorába aj bez toho, aby ste museli mýňať plyn či elektrinu.

Perlátor: Zabezpečí okamžité šetrenie

Jednoduchý a finančne nenáročný spôsob šetrenia vodou spočíva v použití perlátora. Zariadenie jednoducho namontujete na vodovodnú batériu v kuchyni alebo v kúpeľni. Úsporný perlátor obmedzí prietok vody a zároveň ho prevzdušní, čím dokážete ušetriť 30 % až 85 % vody v závislosti od nastavenia prietoku.

Merač spotreby: Našepká, čo obmedziť či vymeniť

Zvýšili sa vám faktúry za energiu a nevíete prečo? V tom prípade sa oplatí vyskúšať merač spotreby. Ten jednoducho zapojíte do zásuvky a následne doň zapojíte spotrebič. Zistíte, koľko energie daný prístroj míňa a či nastal čas vymeniť ho za iný. Merač spotreby si môžu zákazníci Stredoslovenskej energetiky požičať na týždeň úplne zadarmo. Viac na sse.sk/merace.

Fotovoltické panely: Vyrobite si vlastnú energiu

Investícia do fotovoltických panelov môže ročne znížiť výdavky na elektrinu až o polovicu. Navyše vďaka Virtuálnej batérii od SSE môžete jednoducho míňať vyrobenú energiu aj večer či v noci. Oproti fyzickej batérii si zariadenie Virtuálnej batérie od SSE nevyžaduje vysokú vstupnú investíciu, môžete ju využívať od 2 € mesačne. Viac na sse.sk/virtualnabateria.

Spotreba energií: Majte ju online pod kontrolou

Dodržiavaním uvedených jednoduchých zásad o šetrení môžete mať energiu u vás doma pod kontrolou aj vy. Naša rada znie – do šetrenia energiami nezabudnite zapojiť aj svoje deti. Stačí, ak im pri najbližšom vypínaní svetla v prázdnej miestnosti spomeniete, prečo je to dôležité. Dokonalý prehľad o medziročnej spotrebe na svojich odberných miestach a platbách vám následne poskytne bezplatná zákaznícka eZóna SSE. S ňou zároveň vyriešite svoje požiadavky, týkajúce sa energií, rýchlo a jednoducho, nech ste kdekoľvek. Viac na sse.sk/ezonainfo.

OBSAH

04

Prežili sme spolu

Pozrite si s nami
výstavu fotografií
aj výnimočný Deň žien

14

Parkovanie v OC MIRAGE sa mení



06

Alena Neslušanová:

„Kraslice sú už súčasťou
môjho života.“

V apríli nás čaká Veľká noc a k nej neodmysliteľne patria aj kraslice. My vám preto prinášame rozhovor s Alenou Neslušanovou z Kysúc, ktorej prekásne kraslice môžeme nájsť po celom svete.

17

Veľká noc v Detskom svete

Opäť vás
čakajú skvelé
tvorivé dielne
pre deti

19

Kam za krásami Inšpirujte sa tipmi na skvelé miesta

20

Horoskop



Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Začiatkom apríla nás čaká obľúbená Veľká noc a s ňou zaslúžené voľné dni. Na tieto sviatky sa však treba náležite pripraviť. Veľkonočnú a jarnú výzdobu, nákupy potravín či výsledky pre šibačov – to všetko nájdete u nás pod jednou strechou.

Počas apríla sa budeme venovať aj viac deťom, pre ktoré sme si pripravili krásne akcie. Jednou z nich sú tradičné tvorivé dielne v Detskom svete, ktoré sa budú niesť v príjemnej jarnej atmosfére. Druhým podujatím je prvá edícia Školy varenia pre deti, na ktorú sa veľmi tešíme. Viac informácií o týchto podujatiach nájdete na stránkach nášho časopisu, webe a našich sociálnych sieťach.

Prajeme vám príjemné prežitie veľkonočných sviatkov. ♦

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SI

KRÁSNE NARODENINOVÉ PREKVAPENIE

Vedeli by ste si predstaviť takýto darček? Výstavu na vašu počesť? My sme také prekvapenie zažili.

Andrej Tabák je vášnivý fotograf, ktorý sa rád vcíti do momentálneho okamihu. Pod jeho rukami vznikajú krásne zábery najmä Rajeckej doliny.

Nikdy si však zrejme nepomyslel, že by

mohol vystavovať. Na jeho 44. narodeniny mu priatelia pripravili prekvapenie – výstavu jeho diel v OC MIRAGE pod názvom Vzácne okamihy. A my pevne veríme, že jeden takýto vzácny okamih vznikol aj práve u nás. ●



ME SPOLU



UŽILI SME SI ŽENSKÝ DEŇ

Počas marca sme ani my nezabudli na všetky ženy, ktoré sú v našich životoch také vzácné.

Zatiaľ čo sa tento deň na celom svete oslavuje 8. marca, my sme si ho užili o deň skôr. Aj my sme chceli prispieť k oslavám a ukázať, že nám na našich ženách záleží. Preto sme pre ne pripravili krásny deň. Ako čestný hosť

k nám zavítala známa a obľúbená stand-up ko-

mička Simona Salátová, ktorej humor je nám dobre známy. Dúfame, že si všetky ženy ten svoj deň poriadne užili. 🍷





Alena Neslušanová:

**„Kraslice sú už súčasťou
môjho života.“**

Mať doma po celý rok Veľkú noc je u Aleny Neslušanovej z Kysúc bežné. Jej prekrásne Kraslice od Alenky sa nachádzajú na rôznych miestach sveta. Krásne vzory, nápadité farby a desaťtisíc vajčiek rôznych veľkostí – to všetko nájdete v jej portfóliu. Nám prezradila, ako sa jej pracuje, čím sa inšpiruje, ako aj, kde končia všetky tie vyfúknuté žltka.

ROZHOVOR



Máte doma vďaka krasliciam Veľkú noc po celý rok?

Veľká noc začína u nás asi ako v iných domácnostiach pár dní pred sviatkami a to hlavne výzdobou. Samozrejme ale kraslice vyrábam počas celého roka, takže veľkonočne to u nás vlastne vyzerá stále.

Dodržiavate niektoré veľkonočné zvyky?

Pokiaľ nie sme mimo domu, na nejakej veľkonočnej akcii s kraslicami, tak ako rodina tradície dodržiavame. Chlapi sa pekne vyobliekajú a idú po šibačkách. Korbáč, voňavka ani pištoľ na vodu nesmie chýbať. A aj každý šibač je u nás vždy vítaný.

Ako ste sa dostali k zdobeniu kraslíc?

Od detstva som mala záujem o ručné práce a výtvarné umenie. Vždy som niečo nové tvorila. Až približne pred 8 rokmi mi na dovolenke v Tat-

rách učarovali madeirové kraslice. Mali ich v hoteli ako výzdobu. No a po návrate domov som si začala na internete čo to hľadať o ich výrobe. A postupne som skúšala rôzne druhy farieb, materiály, pomôcky. A takto to dopadlo. Kraslice sú už súčasťou môjho života.

Máte typické dve metódy zdobenia: madeirovú a voskovú. Ako sa líšia a ktorú si vyberáte častejšie?

Vosková technika sú vlastne kraslice prírodné, alebo nafarbené zdobené horúcim voskom. A madeirové sú vŕtané – frézované. Môžu sa po navŕtaní vzorov ešte namaľovať a taktiež ozdobiť voskom. Madeirové sú zložitejšie na výrobu, niekedy samotné vŕtanie slepačieho vajčka trvá aj 30 minút. No a vôbec neviem povedať, ktorú techniku mám radšej. Vždy robím na striedačku pár kusov madeiru a pár voskovaných. Vtedy mi nedochádza inšpirácia a kraslice sa „zobia samé“.

Chceli by ste vyskúšať aj iné techniky?

Veľmi rada by som skúsila aj iné techniky. Napríklad batikované, vyškrábané alebo olepované slamou. Len momentálne na to nemám čas. Možno raz sa k tomu dostanem.

Zdobíte aj iné materiály než vajčka?

Zdobím len reálne vajčka. Ani plastové ani drevené ma nijako neoslovili.

Už ste zdobili aj rôzne exotické vajčka. Ako sa s nimi pracuje a kde ich zháňate?

V dnešnej internetovej dobe nie je problém zohnať exotické vajcia. Dokonca aj na Slovensku už je mnoho chovateľov pŕstosov aj emu hnedých. A pracuje sa s nimi rovnako. Skôr platí, čím väčšie vajčko, tým je škrupinka hrubšia. A tým pádom sa ťažšie vŕta. Ale v samotnom zdobení



voskom nie je moc rozdiel. Zapnete fantáziu a ono to ide samo.

Preferujete skôr väčšie alebo menšie plochy?

Ja rada v tomto prípade striedam. Či už farby, vzory, alebo druhy vajec. Zo pár slepačích, potom prepeličích, husacie a pštrosie. Raz farebné, potom zasa madeirové.

Dostávate už vyfúkané vajčka, alebo ich vyprázdňujete v dielni? Čo sa v tom prípade robí s vnútrom?

Vyfúknutých vajčiek nikdy nie je dosť. Vždy, keď je možnosť, tak doma vyfúkam. Ale mám aj známych, ktorí mi tiež doma odkladajú. Najväčším dodávateľom je asi kamarát v reštaurácii. Keď je možnosť, prídem si k nim vyfúkať jednorazovo aj 90 vajčiek. Oni to hneď spotrebujú v kuchyni a ja mám dostatok materiálu na tvorenie.

Podme na počty: Vedeli by ste povedať, koľko vajčiek ste už ozdobili?

Za rok vyrobím približne 2 000 kusov. Ale keďže bola doba covidová, tak o kraslice až taký záujem nebol. Až tento rok mám pocit, že sa to zasa vracia do „starých kolají“. Opäť začali jarmoky, výstavy, súťaže. To, čo my krasličári máme radi. A keď si to tak spočítam, tak z mojej dielne pochádza cez 10 000 kraslíc.

Vedeli by ste si vybrať z toho množstva svoje najobľúbenejšie?

Každý rok sa to najobľúbenejšie mení. Tento rok je isto pštrosia kraslica s erbom Kysuckého Nového Mesta. Predtým to bol vzor rôznych farebných kvietkov, alebo tiež vzor „krojová stuha“. Snažím sa vždy vymyslieť niečo nové, originálne.

Vaše výtvary už dávno presiahli aj slovenské hranice. Kde všade sa Kraslice od Alenky nachádzajú?

V rámci Európy sú v Čechách, Nemecku, Rakúsku, Francúzsku, Taliansku, Anglicku, a mnoho ďalších štátov. Posielala som aj do USA a Kanady. A najďalej asi cestovali do JAR a na Maurícius.

Kde hľadáte inšpiráciu na vzory?

Zo začiatku, keď som sa ešte len učila voskovať, tak som hľadala inšpiráciu na nete. Ale teraz už zdobím len pomocou vlastnej fantázie. Rôzne kombinácie bodiek, čiarok a oblúkov. Možností je nekonečno.

Kraslice zdobíte aj na objednávku. Prekvapila vás niekedy nejaká požiadavka?

Asi ani nie. Snažím sa vždy každému vyhovieť, aby bol s mojím vyhotovením spokojný. Výber je obrovský. Madeirové, voskované. Rôzne druhy vajčiek od prepeličích, cez pávie či husacie až po pštrosie. A farebne mám k dispozícii asi 40 rôznych odličov farieb. ●



Dom odborov Žilina

APRÍL 2023

14.04. 20,00 HOT MEN DANCE SHOW
/piatok/
VIP Ladies Night. Jedinečná tanečná mega show a najlepší mužský tím tanečníkov opäť prichádza do Žiliny!

25.,26.04. 19,00 Jarek Nohavica 2023
/utorok, streda/
Recitál jedného z najznámejších českých pesníkárov s gitarou a heligónku zostavený nielen zo známych piesní, ale aj z novinek z posledného albumu.

28.04. 18,00 ABBA SYMPHONIC SHOW
/piatok/
Spojenie štyroch skvelých speváckych sólistov, sprievodnej hudobnej skupiny a symfonického orchestra.

29.04. 18,00 PACHO - Zbojník z Hybe
/štvrtok/
Nové muzikálové spracovanie príbehu tohto hrdinu v príťažlivom podobenstve, s prvkami moderného cirkusu, kde zbojníci a páni visia na šáloch a lietajú na hrazdách.

Dňa 17.04.2023 /pondelok/ o 19,00

Vás Dom odborov pozýva na napínavú detektívku

KRVAVÉ PENIAZE



Hra, ktorá na začiatku vyzerala ako ironická spoločenská komédia, sa mení na mrazivé krimi. Účinkujú: Helena Krajčiová, Ľuboš Kostelný, Kristína Greppelová, Ráchel Šoltésová.

Viac informácií a kompletný program:

www.domodborov.sk

Recepcia: 041/7232 064



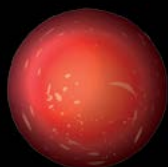
@domodborovzilinaofficial



facebook.com/domodborov



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



**bábkové
divadlo
žilina**

**apríl
2023**

Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Kompletný program
nájdete na www.bdz.sk
Rezervácie: 041/562 03 15
bdz@bdz.sk

Predpredaj vstupeniek online
na www.predpredaj.sk
Zmena programu vyhradená.



● Trafená hus

2. 4. 16:00
NEDEĽNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Sála BDŽ

Trafená hus (7+)

Premýšľali ste niekedy, ako sa asi cíti hus? O čom premýšľa, sníva? Tá naša je samá kosť a koža, nemá priateľov a navyše je ešte aj nešťastná. Áno, je v depresii. A tak sa jedného dňa rozhodne, že najlepšie bude, keď skončí svoj nezmyselný husací život a nechá sa zožrať. Nebude to však také jednoduché...



● Trafená hus

16. 4. 16:00
NEDEĽNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Sála BDŽ

Ryba Rohatá alebo Toto nie ryba (3+)

Ja som ryba rohatá, nepotrebná, odratá. Tresky, plesky plutvami, prekolem ťa rohami, udusím ťa sáčkami, zasypem ťa smefami... Inscenácia, zaoberajúca sa témou znečistenia vôd tuhým i plastovým odpadom a následne jeho recykláciou prináša najmenším deťom nielen zábavu a vizuálny zážitok, ale i poučenie.

22. 4. 10:00
HRAVÉ
ČÍTANIE PRE DETI
OD 3 ROKOV

Kníhkupectvo
Artforum Žilina

Sobota s rozprávkou

Každé druhé sobotné doobedie vám naše herečky a herci prečítajú z rozprávkových knížiek. Podujatie organizujeme v spolupráci s kníhkupectvom Artforum Žilina.



● Ryba Rohatá alebo
Toto nie ryba

28. 4. 18:00
PREMIÉRA
Javisko BDŽ
Kapacita: 60 miest

Robinson:ka (3+)

Príbeh o podobách samoty a sile priateľstva medzi dvoma ostrovanmi. Ale aj príbeh o odvahe, o prekonávaní hraníc, ktoré si tvoríme len my sami. O Nových Svetoch, ktoré sídlia za hranicou Známeho. Doma i v zahraničí oceňované divadelné zoskupenie Odivo zachytí na javisku BDŽ krehkosť, vtipnosť a láskavosť detského sveta, v ktorom sa realita prelína do snovej fantastiky. Dvaja detskí hrdinovia – On a Ona žijú každý na svojom ostrove. Sú s nimi bytostne previazaní, zrazení a svoju „robinsonskú“ existenciu si vyplňajú každodennými hrami. Jedného dňa však na ostrov dorazí akýsi odkaz z Neznáma – list prinesený vlnami. Začne sa rozvíjať medzi-ostrovná korešpondencia, ktorá vyústí do zvedavosti. Čo ak sa Niekde za hranicou zmapovaného sveta nachádza Niečo ďalšie, Nieкто ďalší?

30. 4. 16:00
NEDEĽNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Javisko BDŽ
Kapacita: 60 miest

APRÍLOVÝ PROGRAM P

ŠKOLA VARENIA PRE DETI:

PIZZA

2. 4.

od 13.00 h
do 16.00 h

**PRE DETI
OD 6 DO 10 ROKOV**

Počet miest je limitovaný,
registrácia nutná.

Registrácia na: **0944 382 460**

Podujatie sa bude konať
na 3. nadzemnom podlaží.



PODUJATÍ V OC MIRAGE

Pizza má svoje rodisko v Taliansku, ale v rámci globalizácie sa čoskoro stala obľúbenou pochúťkou vo všetkých krajinách sveta, Slovensko nevynímajúc.

Ako sa táto pochúťka pripravuje? Spolu vás to naučíme na prvej hodine Školy varenia pre deti v OC MIRAGE. Vedieť si uvariť vlastné jedlo dnes síce nie je nevyhnutnosťou, ale môže sa stať zábavou, o akej ste ani netušili. V nedeľu 2. apríla 2023 vás preto radi uvítame na prvej hodine Školy varenia pre deti, ktorá bude obohatená programom a rôznymi súťažami. V tejto časti vás naučíme ako si doma pripraviť svoju vlastnú pizzu. Toto podujatie je pre deti vo

veku od 6 do 10 rokov, ktoré milujú varenie a chceli by sa o tom viac naučiť. Každé prihlásené dieťa dostane diplom, kuchársku čapicu a zásteru. Aprílové varenie je prvé z edície Školy varenia pre deti.



Bata

TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás v priestoroch Detského sveta na 4. podlaží pri zábavných tvorivých dielňach. Prípadné zmeny nájdete na webovej stránke DS.

**1. 4. | 8. 4. | 15. 4.
22. 4. | 29. 4.**

od 16.00 do 18.00 h



POZOR, ZMENA PRAVIDIEL PARKOVANIA!

Vážení návštevníci OC MIRAGE, sme veľmi radi, že k nám zavítate a využívate pritom možnosť parkovania v parkovacom dome nášho obchodného centra. Toto parkovanie je vždy dostupné, počet voľných miest viditeľný na viacerých miestach ešte pred vstupom do podzemného parkoviska. Radi by sme vás však upozornili na drobné zmeny týkajúce sa platby za využítie tejto služby.



NOVÝ CENNÍK PLATNÝ OD MARCA 2023:

PONDELOK – PIATOK

počas bežných
prevádzkových hodín
(od 9.00 do 22.00 h.)

1 hodina – zadarmo
Každá ďalšia hodina – 1 €
Max. za 1 deň – 6 €

SOBOTA – NEDEĽA A SVIATKY

počas bežných
prevádzkových hodín
(od 9.00 do 22.00 h.)

4 hodiny – zadarmo
Každá ďalšia hodina – 1 €
Max. za 1 deň – 6 €

PARKOVANIE POČAS NOČNÝCH HODÍN

(od 22.00 do 9.00)

1 hodina – 2 €
Každá ďalšia hodina – 2 €
Max. za 1 deň – 22 €

Podrobný cenník parkovania ako aj prevádzkový poriadok nášho podzemného parkoviska nájdete na stránke www.mirageshopping.sk. Dakujeme za pochopenie a ústretovosť.

ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

125. DIEL

V OBCHODNOM CENTRE MIRAGE SA KONALA VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ „VZÁCNÉ OKAMIHY“. NAŠI KAMARÁTI SA POČAS POOBEDNEJ POHODIČKY ROZHODLI POOBDIVOVAŤ KRÁSY RAJECKEJ DOLINY ZACHYTENÉ NA VYSTAVENÝCH FOTOGRAFIÁCH. POPRI TOLKEJ NÁDHERE DOSTALI ZAUJÍMAVÝ NÁPAD...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

VEĽKÁ NOC V DETSKOM SVETE

Začiatok apríla nám prináša veľkonočné sviatky, na ktoré sa veľmi tešíme. Rovnako však ako naše obchodné centrum, tak aj my budeme mať obmedzený režim.

Už k nám zavítalo čaro jari, z čoho máme veľkú radosť. A práve túto tematiku využijeme aj počas tradičných sobotných tvorivých dielní: 1., 8., 15., 22. a 29. apríla vždy od 16.00 do 18.00 h. Tvorivé dielne, ako aj samotný Detský svet, sú vďaka vám veľmi

populárne. Sme radi, že nás odporúčate aj svojim priateľom. Preto dávame do pozornosti aj možnosť zakúpenia darčkových poukážok na vstupy do Detského sveta.

V mesiaci apríl nás ale predovšetkým čaká Veľká noc, ktorá so sebou prináša aj tri štátne sviatky, počas

ktorých budú naše priestory zatvorené: Veľký piatok, Veľkonočná nedeľa a Veľkonočný pondelok. V sobotu 8. apríla zostávame otvorení a tešíme sa na vašu návštevu.

Prajeme príjemné prežitie veľkonočných sviatkov. ♦



Tvorivé dielne

od 16.00 do 18.00 h

**1. 4. | 8. 4. | 15. 4.
22. 4. | 29. 4.**

**Máme
aj poukážky**





MENU



HUMMUS

POSTUP:

Deň vopred namočíme cícer do vody. Na druhý deň ho uvaríme domäkka a necháme vychladnúť. Do mixéra vložíme cícer, Tahini pastu, olivový olej, soľ, rascu a vymixujeme dohladka. Citrónovú šťavu pridávame na koniec podľa chuti. Môžeme prípadne dozdobiť pokrájanými paradajkami, pár kvapkami olivového oleja a mletou paprikou. Podávame s arabským chlebom.

INGREDIENCIE:

Cícer (500 g), Tahini sezamová pasta (200 ml), olivový olej (3 PL), soľ podľa chuti, rímska drvená rascu (1 ČL), citrónová šťava podľa chuti. ●

10/2022T



**Reštauráciu
HABIBI
nájdete
na 3. podlaží
v OC MIRAGE**



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec:
Nededza

Nededzu by ste na svojich cestách nemali obísť. Môžete ju obdivovať napríklad aj vďaka známym cyklotrasám. Zájďte si pozrieť aj krásnu zvonicu uprostred obce.

História: Najstaršia písomná zmienka o obci Nededz sa zachovala v kráľovskej listine z roku 1384, ktorou kráľovná Mária potvrdila právo na majetok pre rodiny Nedeckých. Obec vlastnili bratia Ladislav, Peter a Ján, ktorí majetok dostali za „ich oddanosť a služby“. V listine z roku 1483 sa obec nazýva Nedecza, v roku 1598 už v súčasnej podobe Nededza a v čase maďarizácie od 1906 do 1915 Vágnedecz.

Pamiatka: Zaujímavou stavbou je zvonica z 19. storočia. Má murovaný základ a drevenú nadstavbu. Nad vchodom je nika so sochou sv. Jozefa. Stavbu rekonštruovali v roku 1999.

Atrakcia: V obci bol v polovici 16. storočia postavený kostolík a poschodový zámocký kaštieľ s vežou a ochranným kamenným múrom. V historickom múzeu vo Viedni sa nachádza model kaštieľa, z ktorého sa zachovala už len západná časť. Patril rodine grófa Štefana Pongráca, neskôr, v prvej polovici 19. storočia, si v Nededzi postavila kaštieľ aj rodina Nyáryovcov. V tejto budove sa v súčasnosti nachádza predajňa potravín a pohostinstvo.

Turistika: Hoci sa priamo v obci nenachádza oficiálne značená turistická trasa, vedie tu cyklochodník smerom do Kotrčinej Lúčky, ktorý vás prevedie krásnou prírodou.

Doprava: Autobusy SAD jazdia z autobusovej stanice v Žiline priamo cez obec smerom na Terchovú. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme mestskú časť:
Zemiansky Kvašov

Keď odchádzate z Považskej Bystrice, ani sa nenazdáte a nájdete sa v mestskej časti Zemiansky Kvašov, ktorá má veľmi dlhú históriu a krásnu prírodu.

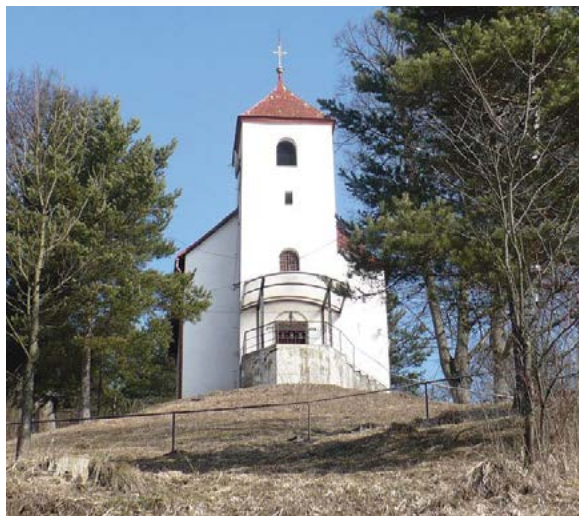
História: Obec sa spomína v roku 1400 ako Kwasso (ďalšie názvy 1469 Quassow, 1479 Kwassov, 1497 Kwasso, 1770 Kvassó Nobilium, 1808 Zemanský Kwassow). Od roku 1501 obec patrila panstvu Považská Bystrica, neskôr ju Podmanický zamenili a stala sa zemianskym majetkom Kvašovskovcov-Kvassayovcov. V rokoch 1635 – 1639 bol v obci majer. V 20. storočí väčšina obyvateľstva pracovala v Považskej Bystrici. K mestu bol Zemiansky Kvašov ako mestská časť pričlenený 1. 1. 1972.

Pamiatka: Stojí tu Kostol sv. Juraja, ktorý bol pôvodne ako barokový postavený v roku 1772. Ide o jednolodovú polygonálne uzavretú stavbu, zaklenutú krížovou klenbou. Veža je predstavaná s dodatočne pristavaným nebarokovým schodiskom. Hlavný oltár je neskorobarokový z čias okolo roku 1797 s luiséznymi svietnikmi. Obrazy Krista a Panny Márie sú z polovice 19. storočia.

Atrakcia: Táto mestská časť je známa svojimi svätôjurovskými hodmi pod názvom Klepeto. Podujatie vždy spreádza dobrá nálada a bohatý kultúrny program.

Turistika: V tejto mestskej časti síce oficiálne turistické trasy nenájdete, to však nebráni objavovať tamojšiu prírodu, napríklad v lokalite Trhovisko.

Doprava: Do Považskej Bystrice sa odveziete autobusmi SAD zo Žiliny a v meste musíte potom nastúpiť na autobus smerom na Pražnov. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Môže sa stať, že v apríli nebude mať náladu na dlhodobé plány. V živote budete chcieť dosahovať veci rýchlo a tak môžete zanedbávať kvalitu. Nemali by ste sa týmto trendom nechať len tak pohltiť. Nakúpte si preto kvalitne, rýchlo a zároveň lacno v HalfPrice.

HOROSKOP

ČO VÁS ČAKÁ TENTO MESIAC V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

V apríli vám slnečné počasie pomôže negatívne myšlienky zahnať do úzadia a viac sa sústrediť na veci, ktoré musíte urobiť. Už dlho odkladáte nákup nových vecí do kuchyne. V predajni Banquet nájdete všetko, čo budete potrebovať pre pohodlné varenie.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Musíte robiť všetko s mierou tak, aby ste sa vyhli zbytočnému vyčerpaniu tela aj psychiky. Stres nikomu neprosieva, preto si radšej zabehnite po dobré jedlo do McDonald's, nájdite si tiché miesto a v pokoji si vychutnajte ničím nerušenú pohodu.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

V tomto období budete mať väčšiu schopnosť vyjadriť svojim blízkym lásku a náklonnosť. Veľká noc je na to ako stvorená. Doprajte svojim blízkym len to najlepšie a najsladšie. Kvalitné sladkosti aj darčkové sety nájdete v predajni Delikateso.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Toto obdobie je skvelé na plánovanie blízkej budúcnosti, ktorá má súvis s oddychom a relaxom. A vy sa už dlho rozhodujete, že aktívny relax so psom je vám bližší. Ak si zadovážite štvornohého priateľa, nezabudnite ho vybaviť aj pamlskami z Pet Center.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Mali by ste sa zamerať na seba a na to, čo v skutočnosti potrebujete. Hlavne na tie veci, ktoré vám prinesú harmóniu a viac vyrovnanosti v živote. Vždy ste chceli objavovať svet, ale nedá sa vám vycestovať. Ochutnajte preto aspoň ázijské umenie v kuchyni vďaka PHO YO.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Užívajte si hlavne veci, ktoré milujete. Je vhodný čas na varenie, záhradu, oddych v prírode a užívanie si slnečných lúčov. Grilovanie na záhrade je pre vás to pravé. Už len nakúpiť mäsko, zeleninu a všetko potrebné v predajni potravín Billa na -3. podlaží OC MIRAGE.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Mnoho z vás pocíti tiež túžbu po malých zmenách, ktoré by mohli okoreniť partnerský život. Romantická večera je to pravé. Veď kedy ste si naposledy pri toľkom zhone dokázali sadnúť a porozprávať sa? Objednajte si jedlo v Don Papas Pizza & Kebab.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Tento mesiac je vynikajúci na tvorivú činnosť, ktorá si vyžaduje väčšiu dávku vášho ja. Je to vhodný deň na muzikálnu tvorbu, maľovanie, vytváranie sošiek, či na akúkoľvek grafickú činnosť. Niektoré potrebné umelecké materiály nájdete aj v predajni ŠEVT.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Telefón vám neprestane zvoniť a vy sa budete musieť venovať aj iným. Na dlhé telefonáty s priateľmi budete potrebovať dobrý paušál, na videohovory zasa dobrý internet. V Telekomu vám pripravia ponuku na mieru, takže sa priateľom budete môcť venovať aj naďalej.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Budete mať potrebu presadzovať silu svojej osobnosti, bez ohľadu na konflikty, ktoré z toho môžu vzniknúť. Smerujte preto túto energiu inam. Skúste sa napríklad pustiť do upratania a obnovy vášho šatníka. Napríklad v Magente nakúpíte krásne oblečenie.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Všetko okolo budete chcieť skrášliť a to sa bude týkať najmä vášho zovňajšku. Pokojne si môžete dopriať štipku luxusu a rozmaznávania. Doprajte si napríklad relaxačný kúpeľ s dobrou hudbou. Peny do kúpeľa od výmyslu sveta nájdete v DM Drogerie Markt. ●

KRÍŽOVKA

Milí krížovkári,
ďakujeme, že ste s nami súťažili toľké roky. **Nastali však zmeny a od 1. apríla 2023 už nebudeme žrebovať výhercov krížoviek.** Tieto obľúbené hlavolamy však v časopise stále nájdete a dúfame, že vám budú prinášať relax a pohodu aj naďalej. Ďakujeme za pochopenie.

Správne znenie minulej tajničky: „.... kto zažil dlhú zimu.“ ●

SLOVENSKÉ PRÍSLOVIE:
MÓDA JE VRTKAVÁ, JE AKO ...

Pomôcky: Alp, brid, nard	kopnutie	1.	pokoj	alpský škriatok	reve	M	rieka pri Omsku	preboha (expr.)	potriasajú	nápis na kríži	kadiaľ
ruské nákladné vozidlo						výrobca okuliarov					
opojili						zbytočná vo svojom byte					
náhly útok							valeriána vyčkával				
M	ostrovan niečo špinavé (expr.)		2. potom								
ECV Bratislavy			nevlastnia na toto miesto							zvuk istej výšky	seká
zrazená vodná para					ktorá Antonov (zn.)				ECV Trnavy rimska deviatka		
ženské meno						záporne nabitý ión					
zlý duch						ľahostajne					

Vylúštite naše SUDOKU

		3	4	1	9	8		
	4						1	
	1		8	2	3			7
	9	8				5		
1	5		9	4	7			8
		7				2	9	4
7			1				6	
	8			6			2	
3		4	2	7	5	1		

9	1	5	8	7	2	4	3	6
4				3				9
			4	9	5			
8		4		5		3		7
	3			8			5	
6		1		4		9		8
	9			2			6	
2		7		6		1		3
	6		9	1	3		4	

eiffel optic®

Môžete
dobre vidieť,
aj dobre vyzeráť

DIOPTRICKÉ OKULIARE
SLNEČNÉ OKULIARE
KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY
ROZTOKY A OČNÉ KVAPKY
OKULIAROVÉ DOPLNKY
OPTICKÉ POMÔCKY



Predajňu eiffel optic nájdete
na 3. podlaží OC MIRAGE

www.eiffeloptic.sk

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽÍTE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jász so SAD Žilina. *
 - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
 - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
 - Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jász (10) na uplatnenie zľavy.
- 
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
 - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
 - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.

PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %

BILLA

10 %

eiffel[®] optic

15 %

Sevi[®] papiernictvo

10 %

Deeigual.
Wrangler[®] Lee

10 %


martinus.SK

20 %

HABIBI
RESTAURANT

10 %

**ZLATE
ŽRNKO**
DOBRA KAVA

5 %

 **oresi**

15 %

Bata

15 %


FRESHBAR



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

