

MIRAGE

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 3 | ROČNÍK XIV. 2023

MAREC

Štýlová
JAR

 **house**

be lenka

Bata

HalfPrice

sinsay

terranova

pepco®

 **BIG STAR**

 **martinus**

RESERVED

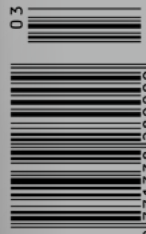
4F

 **ALLTOYS**

dm

MIRAGEshopping.sk

03



OBNOV DOM SO SSE



POMÔŽEME VÁM ZÍSKAŤ
ŠTÁTNY PRÍSPEVOK
až do **19-tisíc €**

Poskytneme vám odbornú pomoc
od konzultácie až po realizáciu.

sse.sk/obnovdom

SSE
STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA

OBSAH 17

Marec v Detskom svete

Nenechajte si
ujst súťaž
o skvelé ceny

04

Prežili sme spolu

Pozrite si s nami
výbornú výstavu
minerálov aj karneval
detí v Detskom svete

14

Výstava obrazov fotografií Andreja Tabáka

Výstava ako
narodeninový darček

19

Kam za krásami

Inšpirujte sa tipmi
na skvelé miesta

20

Horoskop



06

Dominika Moravčíková:

„Človek má za život jeden
koreň, z ktorého čerpá.“

Marec je mesiacom knihy a my si v rozhovore predstavíme talentovanú Dominiku Moravčíkovú. Popravíme sa o knihách, jej tvorbe, ale aj o rodnom Strečne a mnohom ďalšom.



Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Mesiacec marec má hneď niekoľko prívlastkov. Je to ohlasovateľ jari a dobrého čítania. Navyše, 8. marca oslavujeme veľmi dôležitý Medzinárodný deň žien. Nezabudnime na naše dámy a pripomeňme im, ako si ich vážime – napríklad krásnym kvetom, sladkosťou alebo aj dobrou knihou. Všetky nápady premeníte na realitu v našom OC MIRAGE. Dobrým nápadom je aj pozvanie na kávu alebo obed do našich priestorov. A popritom si môžete pozrieť aj výstavu Vzácne okamihy, ktorú sme si pre vás práve v marci pripravili.

Pre viac nápadov, ako ozvláštniť Medzinárodný deň žien, sledujte aj naše sociálne siete.

Tešíme sa na váš výber a vašu návštevu. ♦

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SI



VESELÝ KARNEVAL

Ako to už býva, počas fašiangov sme si v Detskom svete spravili vlastný karneval. A bolo naozaj veľmi veselo.

V sobotu 18. februára sa naše priestory rozžiarili veselými kostýmami. Niektoré masky však boli aj strašidelné. Fantázii sme veru medze nekládli.

Ani zábave. Do kostýmov sa totiž

prezliekli aj rodičia, ktorí sa tak zapojili do súťaže o najlepšiu masku rodič - dieťa. Samozrejme, nechýbali súťaže a tanečné kolá. Veríme, že si fašiangy s nami všetci užili. 🍷



ME SPOLU



VÝSTAVA MINERÁLOV

Pod zemou sa skrýva množstvo nesku-
točných minerálov a
skamenelín. V OC MIRAGE
na vás vo februári čakali naj-
krajšie z nich.

Predajná výstava Minerálovo
sa v OC MIRAGE uskutočnila
prvý raz. Magické klenoty
z hĺbín Zeme prinieslo pod
strachu nášho obchodného
centra 30 vystavovateľov
zo Slovenska, Čiech,
Poľska a Maďar-
ska, ktorí pred-

stavili svoje minerály, ale aj
šperky a výrobky z drahých
kameňov najrôznejších
farieb, veľkostí a druhov. Nie-
ktoré z nich ste si mohli aj
zakúpiť. Medzi najvzácnejšie
exponáty sa rozhodne radil aj
drevný opál z Povrazníka sta-
rý okolo 12 miliónov rokov.
Tento klenot váži až 40 kg
a má okolo 60 cm. Rozhodne
sa bolo na čo pozeráť. 🟡





Dominika Moravčíková:

„Človek má za život jeden koreň, z ktorého čerpá.“

Marec je mesiacom knihy a my si predstavíme talentovanú Dominiku Moravčíkovú, ktorá pochádza zo Strečna. Jej knihu poviedok Dom pre jeleňa nájdete aj v Martinuse v OC MIRAGE. O knihách, jej tvorbe, ale aj o rodnom Strečne nám porozprávala v exkluzívnom rozhovore.





Jednoduchá, ale pre vás možno ťažšia, otázka: poézia alebo próza?

Vždy som chcela písať prózu, dokonca prózu rozsiahlych rozmerov. Nezastaviteľne som smerovala k tomuto cieľu, kým ma „neupratali“ reálne nároky literatúry a poznanie skutočnosti, že napísať niečo zmysluplné nie je ľahké ani v komornom formáte. Poézia sa neskôr stala alternatívou, ktorá ponúka skondenzovanú výpoveď, hoci výmenou za ešte vyššie nároky na originalitu jazyka a obraznosti. V poézii som bola schopná priniesť v slovenskom kontexte v danom čase niečo zaujímavé, možno preto, že moje východisko bolo odlišné, nakoľko to písanie vychádzalo z pôvodne rozsiahlejších rozprávačských námetov. Zároveň tá poézia nie je formálne radikálna a dá sa čítať bez väčšej námahy... aby som sa ale vrátila k otázke, voľba medzi prózou a poéziou nie je jednoznačná.

Vydať básnickú zbierku na Slovensku nie je veľmi lukratívne. Vaša

(Deti Hamelnu) sa ale vypredala. Aký je to pocit?

Nie som úplne spokojná, pretože náklad, v akom kniha vyšla, nebol veľmi vysoký, hoci na poéziu štandardný. Po vypredaní nákladu v roku 2021 sa zatiaľ nepodarilo zrealizovať dotlač. Ale moja kniha poviedok „Dom pre jeleňa“ vyšla len minulé leto a je veľmi dostupná.

Pracujete momentálne na nejakej knihe/zbierke?

Mám rozpracovanú historickú fikciu a román zo súčasnosti, jednu cudziu knihu editujem a popritom sa venujem aj kratším útvarom ako sú napríklad básnické texty, ktoré sú ako súčasť vizuálneho umenia inštalované v galerijnom priestore. Snažím sa tiež čo najviac čítať, pýtam sa iných autorov a autoriek, na čom pracujú, udržiavam sa v mnohosti perspektív, aspoň teda v miere, v akej je to pre mňa možné.

O čom je vaša terajšia tvorba? Zmenili sa témy počas rokov?

Témy sa menia, ale podklad a nutkanie pre tvorbu ostáva taký istý. Človek má za život jeden koreň, z ktorého čerpá, tak sa mi zdá. Nie je potrebné obsiahnuť všetko.

Kde hľadáte pri písaní inšpiráciu?

Vnímam svoje okolie, alebo sa aspoň snažím, s pribúdajúcim vekom je potrebné viac sa venovať sebe a svojmu telu, do toho sú tu rôzne typy zodpovednosti, ktoré sú z určitého pohľadu nové: klimatická kríza a spoluvytváranie spoločenského prostredia, v ktorom sa o tom dokážeme baviť a vieme sa v tom niekam pohnúť. Všeobecne v súčasnosti veľmi veľa otrasov „blokuje“ inšpiráciu. Dá sa na to asi povedať iba to, že treba byť skromný, nenárokovat si úlohu vypovedať niečo zásadné a nevyhnutné v zložitej dobe, lebo práve toto môže byť tým najväčším blokátorom.

Spomeniete si na svoju prvú báseň, resp. prvú prozaickú tvorbu?

Ako dieťa som si viedla rôzne zápisníky, v ktorých som rozvíjala najrôz-



nejšiu detskú tvorbu. Básne to neboli, skôr fantasy námety a divné poviedky. Nápadov bolo kopec, teraz som oveľa úspornejšia vo vymýšľaní.

Zmenilo sa niečo na vašom písaní po absolvovaní literárnej školy Medziríadky?

Medziríadky mi dali smer a literárne vzory, ktoré by som inak asi nenašla. Bola som na niekoľkých ročníkoch ako účastníčka a neskôr som sa na dva roky pridala aj do organizačného tímu. Je to dobrý začiatok pre tých, čo sa chcú dostať „na scénu“, každý rok sa tam skoncentruje veľa činorodých ľudí.

Čo by ste poradili váhavým začínajúcim autorom?

Aby neváhali a neskrývali sa v úzadí, lebo tí sebavedomí váhať nebudú. Ale mám aj druhú radu: s debutom sa oplatí počkať.

Aké knihy čítate vy osobne?

Čítam rôznu súčasnú poéziu, prózu, esejistiku, aktuálne som uprostred

vynikajúcej zbierky próz od viacerých autorov a autoriek s názvom „Príbehy o coming-oute“, mali by ste ju nájsť aj v Martinuse v OC MIRAGE. Podľa informácií na webe kníhkupectva majú v tejto predajni už iba posledné kusy!

Keby chcel niekto siahnuť po slovenskej poézii, ktorú zbierku by ste odporúčali?

Akákoľvek poézia z vydavateľstva Skalná ruža je dobrou voľbou, ale odporúčam aj Černozem od Márie Ferenčuhovej z vydavateľstva Drewa a srd, či čokoľvek od Mily Haugovej, ktorá minulý rok zaslúžene získala viaceré prestížne ceny a vyznamenania.

Veľa ľudí si spája poéziu s Hviezdoslavovým Kubínom. Aj vy ste recitovali? Pamätáte sa?

Spomínam si, že som recitovala prózu, rozprávku od Hansa Christiana Andersena. Nedostala som sa v súťaži ďaleko, bola som plaché dieťa s úzkou paletou prednesu, sústredila som sa

len na zapamätanie textu. Minulý rok som šéfredaktorovala festivalový časopis Hviezdoslavovho Kubína a mala som tak šancu zažiť atmosféru celoslovenského kola.

Keď ste doma v Strečne, kam najradšej zájdete?

Spravím reklamu Bistru Špicák pod hradom, hoci mám svoje odsedené vo všetkých strečnianskych gastro podnikoch. Rada chodím na potulky cestou okolo Váhu a na lysý kopec, ktorý sa ľudovo volá Kôpky, oficiálne Bôrek. Ako deti sme ho skomolene nazývali „Klopky“. Čoskoro na ňom vyrastie nová krížová cesta.

Máte nesplnený sen?

Literárnych snov je nesplnených viacero, iné sny sú ale asi aj odvážnejšie ako tie literárne. Napriek všetkému nemám skoro nič v živote hotové a dokončené, ako vraví moja stará mama, „ja som v tvojom veku mala odrodené aj chalupu postavenú“. ●

Foto: Samuel Velebný, Eva Rácová



Dom odborov Žilina

MAREC 2023

06.03. 19,00 Dokonalé dieťa
/pondelok/
Vtipná a úprimná autorská inscenácia o rôznych prístupoch k rodičovstvu. Hrajú: Lujza Garajová Schrameková, Alena Pajtinková, Daniel Žulčák a Michal Jánoš

15.03. 19,00 Dnes večer ovuluji
/streda/
Miestami úsmevné, občas bolestivé a na sto percent zážitkové predstavenie o žene a jej túžbe stať sa matkou. Hrá: Iva Pazderková

18.03. 14,00 Smejko a Tanculienka - Pod' von!
/sobota/ 16,30
Úplne nové predstavenie s Huncúlikom, Smejkom a Tanculienkou s pesničkami z ich posledného filmu Pod' von!

20.,21.03. 19,00 QUEEN show - pocta legende
/pondelok, utorok/
Strhujúca hudobno tanečná muzikálová show. Účinkujú muzikáloví herci ako Patrik Vyskočil, Ján Slezák, Dárius Koči a ďalší.

30.03. 19,00 Peter Bič Project
/štvrtok/
Skupina Peter Bič Project vyráža na jarne turné PETER VIKTÓRIA 2023.

31.03. 17,00 Snehová kráľovná
/pondelok/
Pestrofarebná akcia, ktorá je rozprávkou s pieskovou animáciou. Pozostáva z animácie, hud. sprievodu a rozprávky v slovenskom jazyku.



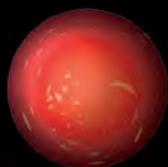
Dom odborov Vás pozýva na napínavú detektívku KRVAVÉ PENIAZE
dňa 17.04.2023 /pondelok/ o 19,00.

Viac informácií:
www.domodborov.sk
Recepcia: 041/7232 064

 @domodborovzilinaofficial
 facebook.com/domodborov



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



**bábkové
divadlo
žilina**

**marec
2023**

Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Kompletný program
nájdete na www.bdz.sk
Rezervácie: 041/562 03 15
bdz@bdz.sk

Predpredaj vstupeniek online
na www.predpredaj.sk
Zmena programu vyhradená.

● **Tracyho tiger**

1. 3. 18:00
VEČERNÁ STREDA
PRE MLADÝCH
A DOSPELÝCH

Sála BDŽ

Tracyho tiger (12+)

Inscenácia, ktorá vznikla adaptáciou kultovej knihy od amerického spisovateľa Williama Saroyana, je o hľadaní tigra v každom z nás. Každý z nás má svojho tigra. Niektorí spia, iní hrozivo vrčiaco. Tiger jedných pradiť, iných ceriť zuby.

● **Antarktída**

3. 3. 10:00
PRÁZDNINOVÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Sála BDŽ

Antarktída (7+)

Mrazivé šero prikrýva zmrznuté, snehové pláne. Zdá sa, že na tomto mieste nie je života. To je snáď i ťažko predstaviteľné. Je to však skutočne tak? Osamelé miesto je možno zaujímavejšie, než ste si kedykoľvek mysleli!

5. 3. 16:00
NEDEĽNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Sála BDŽ

11. 3. 10:00 Sobota s rozprávkou

HRAVÉ
ČÍTANIE PRE DETI
OD 3 ROKOV

Sála BDŽ

Každé druhé sobotné doobedie vám naše herečky a herci prečítajú z rozprávkových knížiek. Podujatie organizujeme v spolupráci s kníhkupectvom Artforum Žilina.

● **Smelý zajko**

12. 3. 16:00
NEDEĽNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Sála BDŽ

Smelý zajko (3+)

Smelý Zajko svoj osud skúsil osedlať ako divokého koňa, a teraz na ňom cváľa v ústrety svojej budúcnosti. Príďte sa na vlastné oči presvedčiť, ako hravo a ľahko sa dokáže stať človek hrdinom a premôcť svojho najväčšieho nepriateľa- vlastný strach.

19. 3. 16:00

Zvedavý sloník (3+)

26. 3. 16:00
NEDEĽNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Sála BDŽ

Dávno, pradávno, keď bola Zem ešte celkom nová, zrodila sa Afrika. Medzi všakovakými zvieratami sa potuloval i slon; a predstavte si, bez chobota. Pozývame vás na putovanie po pestrofarebnej, veselej no i nebezpečnej savane.

● **Zvedavý sloník**

25. 3. 10:00

Sobota s rozprávkou

HRAVÉ ČÍTANIE
PRE DETI
OD 3 ROKOV

Sála BDŽ

Každé druhé sobotné doobedie vám naše herečky a herci prečítajú z rozprávkových knížiek. Podujatie organizujeme v spolupráci s kníhkupectvom Artforum Žilina.

MARCOVÝ PROGRAM P

MEDZINÁRODNÝ
DEŇ ŽIEN

7. 3. od 16.30 h

Milé dámy! Príďte si spolu s nami oddýchnuť a kultúrne sa vyžiť! Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien sme si pre vás pripravili „babskú jazdu“. Tešiť sa môžete na vystúpenie **Simony Salátovej**, vychutnať si môžete občerstvenie a prípitok, ktoré pripraví reštaurácia **Level Up**. Využiť môžete rady kozmetickej značky **Dermacol** a veľa ďalšieho.

Komička **Simona Salátová**Vystúpenie: **18.00 – 19.00 h**
(v dvoch blokoch)Vstup: **ZADARMO!**

Podujatie sa bude konať na 3. nadzemnom podlaží.

Vzácné okamihy
VÝSTAVA OBRAZOV
FOTOGRAFIÍ
ANDREJA TABÁKA

2. – 16. 3.

Pozývame vás na jedinečnú narodeninovú výstavu fotografií Andreja Tabáka. Tešiť sa môžete na krásne fotografie Rajeckej doliny, ktorá je plná neočakávaných zákutí.

Výstava bude nainštalovaná na -1.podlaží OC MIRAGE.



ODUJATÍ V OC MIRAGE

SÚŤAŽ V DETSKOM SVETE

1. – 31. 3.

Zapojte sa aj vy do súťaže o krásne ceny. Stačí využiť služby Detského sveta a budete zaradení do žrebovania. Viac informácií nájdete na stránkach MIRAGE magazínu alebo pri infopulte Detského sveta na 4. podlaží.

TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás v priestoroch Detského sveta na 4. podlaží pri zábavných tvorivých dielňach. Prípadné zmeny nájdete na webovej stránke DS.

4. 3. | 11. 3.
18. 3. | 25. 3.

od 16.00 do 18.00 h



Vzácné okamihy

**VÝSTAVA OBRAZOV
FOTOGRAFIÍ**

Andreja Tabáka

2. – 16. 3. 2023

-1. podlažie OC MIRAGE



VÝSTAVA AKO NARODENINOVÉ PREKVAPENIE

Viete si predstaviť taký krásny darček? Niekedy si treba dodať odvahu a ukázať svetu svoju vášeň. A niekedy je dobré, keď vás k tomu postrčia skvelí priatelia.

Talentovaný Andrej Tabák, rodák zo Žiliny, momentálne žije v Rajci, kde objavuje krásu našej prírody. Rajecká dolina je plná neočakávaných zákutí, ktoré nám vyrážajú dych. Andrej Tabák sa pri zachytávaní týchto momentov zamyslel nad práve prežitým okamihom. A jeho myšlienky si tak môžete pozrieť aj vy vďaka výstave Vzácné okamihy.

Výstava začína 2. marca, kedy talentovaný fotograf oslavuje svoje 44.

narodeniny. Tento neobvyklý dar od priateľov bude preňho prekvapením, teda oslávenec nevie, čo si preňho pripravili. Jeho známi ho takýmto spôsobom chcú povzbudiť, aby sa ďalej venoval tomu, čo miluje – objavovaniu sily okamihov pri svojich potulkách Rajeckou dolinou.

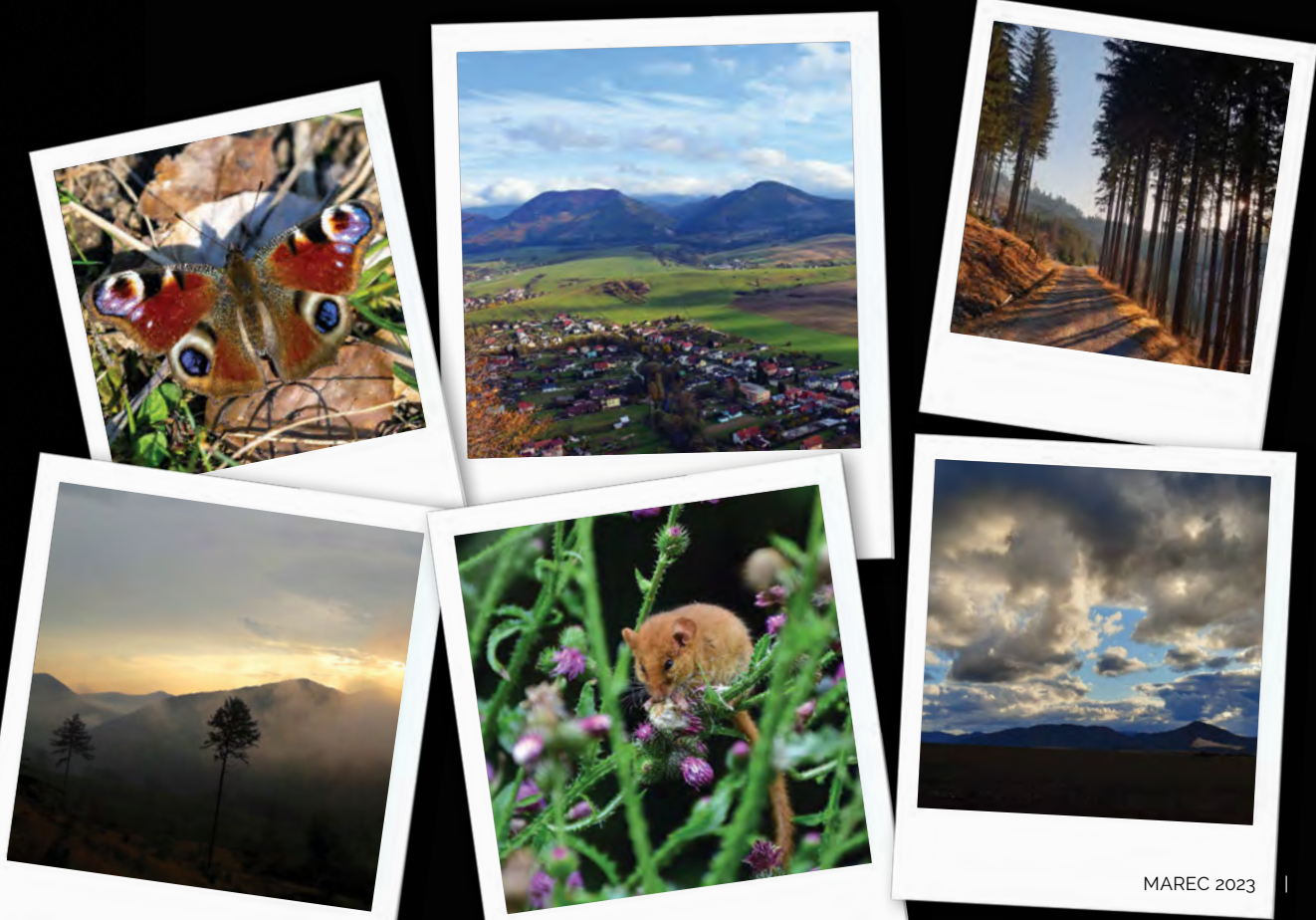
Andrej Tabák nie je síce profesionálny fotograf, ale svoj koníček vykonáva s láskou a nadšením. „Lásku k foteniu som zrejme zdedil po dedo-

vi, ktorý stále niečo fotil. Všade, kam chodil, mal so sebou fotoaparát. Lásku k prírode mám zasa po babke,“ zveril sa oslávenec svojim priateľom.

Jeho fotografie čarokrásnej rajekkej prírody a myšlienky si môžete pozrieť do 16. marca na -1. podlaží OC MIRAGE. ●

A my na záver len dodáme:

Všetko najlepšie!



ŽILKA

ÚŽASNÁ A JEJ KAMARÁTI

124. DIEL

NAŠI ŽRALOČÍ KAMOŠI MALI AKO OB-
VYKLE RADOŠŤ ZO ŽIVOTA. DEŇ SA IM
ZDAL ALE PRÍLIŠ KRÁSNY NA TO, ABY BOL
V ICH DOBRODRUŽNOM ŽIVOTE ZRAZU
TAKÝ ÚTLM. AŽ SA IM PLUTVY „ZJEŽILI“...
NA OBZORE BOLA BÚRKA A ANI O NEJ
NETUŠILI.... ALE NAKONIEC TO DOBRE
DOPADNE.



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

MESIAC KNIHY V DETSKOM SVETE A SÚŤAŽ O SKVELÉ CENY

Marec je nielen prvým jarným mesiacom, ale má aj úžasný prívlastok. Je to mesiac knihy a my sme si preto pre vás pripravili skvelú súťaž.

Sme radi, keď deti čítajú a vlastne, aj my ešte stále čítame detské knihy. Preto sme sa rozhodli, že si mesiac knihy ozvláštnime súťažou. Každý platiaci návštevník Detského sveta sa od 1. do 31. marca môže zapojiť do súťaže o knihy, voľné vstupy

a sady na pieskovanie. Ako na to? Stačí k nám zájsť, využiť naše služby a hoto-vo. Každý pokladničný blok v hodnote 5 a viac eur s vypísanými kontaktnými údajmi bude zaradený do žrebovania.

A to nie je všetko počas marca. Ako sme už vyššie spomínali, je to aj

prvý jarný mesiac. A aj tejto téme sa budeme venovať na tradičných sobotňajších tvorivých dielnach: 4., 11., 18. a 25. marca od 16.00 do 18.00 h.

Tešíme sa na vás a prajeme veľa šťastia pri žrebovaní. ♦

Súťaž
od 1. do 31. 3.
o knihy, voľné vstupy
a sady na pieskovanie

Tvorivé dielne
od 16.00 do 18.00 h.
4. 3. | 11. 3.
18. 3. | 25. 3.





MENU



SAHLAB

POSTUP:

Sahlab sa pripravuje ako náš tradičný puding, je redšej konzistencie a podáva sa v pohári ako teplý nápoj. Mlieko spolu s ingredienciami spojíme a za pomalého varenia miešame, pokiaľ nezhustne. Na záver prilejeme kvetovú vodu a posypeme mletou škoricou.

INGREDIENCIE:

Gustin (2 ČL), mlieko (200 ml), mletá škorica (½ ČL), cukor (1 ČL), kvetová voda (1 ČL), škorica na ozdobenie. ●

10/2022T



**Reštauráciu
HABIBI
nájdete
na 3. podlaží
v OC MIRAGE**



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Teplička nad Váhom**

Kto by túto obec pod slávnym Straníkom nepoznal. Nielen vďaka svojej blízkosti k mestu Žilina, ale najmä vďaka svätici a jednému nepochopiteľnému činu.

História: Osud tohto územia v dnes známom archívnom materiáli nie je možné sledovať až do konca 13. storočia. Dá sa však predpokladať, že na sever od Váhu existovali v tom čase viaceré sídliská. Začiatkom 14. storočia bola celá Trenčianska stolica v rukách Matúša Čáka. Ďalšiu písomnú zmienku o Tepličke nachádzame v súpise pápežských desiatok z roku 1332.

Pamiatka: V obci sa nachádza kaštieľ zo 16. storočia. Patrí k najväčším a najvýznamnejším profánnym stavbám svojho druhu v žilinskom kraji. Staviteľom tohto kaštieľa bol Mikuláš Deršffy. V súčasnosti objekt vykazuje zlý stavovno-technický stav, ale postupne sa opravuje.

Atrakcia: Nie je to tak dávno, čo ste mohli v tunajšej Loretánskej kaplnke nájsť mumifikované telo Žofie Bosniakovej. Duševne chorý návštevník však jej telo 1. apríla 2009 polial horľavinou a zapálil. Napriek tomuto činu sa zachovalo pár artefaktov (medailónik), ktoré sú uložené v kaplnke.

Turistika: Z obce je veľmi dobrý prístup napríklad na obľúbený Straník. A začína tu aj pekná cyklotrasa smerom do Terchovej.

Doprava: Autobusy SAD jazdia z autobusovej stanice v Žiline priamo cez obec smerom na Terchovú. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme mestskú časť: **Šebešťanová**

Malá mestská časť Považskej Bystrice je veľmi lákavou zastávkou. Je veľmi dostupná a nachádza sa v peknom prostredí neďaleko Považského hradu.

História: Obec sa spomína v roku 1414 ako Sebesten-falua. Názov má obec podľa Šebastiána Jesenického z Jasenice, ktorému patrila. Majiteľmi boli rodiny Šebešťanských a Podmanických, neskôr panstvo Považská Bystrica (16. storočie). Začiatkom 20. storočia sa obyvatelia zaoberali poľnohospodárstvom a mnoho obyvateľov chodilo na sezónne poľnohospodárske práce, rozvinuté bolo košíkárstvo. V 20. storočí väčšina obyvateľov pracovala v Považskej Bystrici. K mestu bola Šebešťanová pričlenená 1. 1. 1979.

Pamiatka: V tejto mestskej časti stojí Kaplnka Božského Srdca Ježišovho z roku 1939. V roku 2010 bola kaplnka zaradená medzi pamätihodnosti mesta a o desať rokov neskôr na nej prebehla menšia rekonštrukcia.

Atrakcia: V Šebešťanovej sa nachádza malý lyžiarsky vleč. Má 400 m a v prevádzke býva len pri vhodných snehových podmienkach.

Turistika: V tejto mestskej časti síce oficiálne turistické trasy nenájdete, to však nebráni objavovať tamojšiu prírodu. Napríklad príjemnú prechádzku poskytnete smer k studníčke Sklepítá.

Doprava: Do Považskej Bystrice sa odveziete autobusmi SAD zo Žiliny a v meste musíte potom nastúpiť na autobus smerom na Stupné. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Odmietate viesť zložité debaty s vašou polovičkou a necítite sa na riešenie zásadných záležitostí. Potrebujete akoby oddych od aktívneho života. Radšej by ste len tak sadli a príjemne poklebetili. Nech sa páči, stačí zájsť do reštaurácie Habibi s krásnym výhľadom.

HOROSKOP

ČO VÁS ČAKÁ TENTO MESIAC V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Ste mimoriadne výkonný v práci a hviezdy prajú aj vašim športovým aktivitám a záľubám. Zdá sa, že všetko je tak, ako má byť, ale netreba zabúdať na to najdôležitejšie – zdravie. Podchytte ho v pravý čas vitamínmi, čajmi a výživovými doplnkami z lekárne Dr. Max.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

V marci nás čaká Medzinárodný deň žien, preto by ste nemali zabúdať na všetky ženy vášho života – či už rodinného alebo pracovného. A keďže je marec aj prvý jarný mesiac, nemali by ste váhať a darovať im práve jarné kvety, ktoré nájdete v kvetinárstve Flamengo kvety.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Hviezdy naznačujú, že vašou slabinou sú pracovné vzťahy. Buďte obozretný, aby ste sa vyhli konfliktom, a mlčte ako ryba, aby vaše slová neboli zneužitá proti vám. Najlepším spoločníkom vám v marci bude kniha. Kúpte si nový úlovok do vašej knižnice v Martinuse.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Niektoré z vášho okolia si vás chce omotať okolo prsta, aby vás využil k svojmu zámeru. Dávajte si pozor na falošných priateľov a obdivovateľov. Tým, ktorým naozaj dôverujete, venujte svoj čas. Kedy ste boli spolu naposledy na kávu? Vyberte sa do kaviarne Yogi's.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Vaša finančná situácia je rozporuplná. Na jednej strane vám peniaze pribúdajú, na strane druhej miznú počas bezhlavých nákupov. U partnera pochopenie nenájdete, nad vašimi besnými investíciami len krúti hlavou. V predajni Sinsay však vždy dobre nakúpite.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Na vzostupe je vaše umenie všetko „obkecať“, čo sa hodí napríklad v práci, ale aj doma. Aj vy však potrebujete občas vypnúť baterky. Dajte si pauzu pri dobrom filme v multikine Ster Century Cinemas na 3. podlaží, kde si s úľavou môžete zavrieť ústa a dať si pukance.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Tento mesiac to bude chcieť zapracovať na upokojení nervovej sústavy. Partner to s vami myslí dobre, ale vy máte pocit, že vás kontroluje. Na nervy je najlepšie dobré a chutné jedlo. Vyskúšali ste už niektorú z reštaurácií v OC MIRAGE? Nájdete tu rôzne kuchyne z celého sveta.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Zapojte svoju povestnú pevnú vôľu a nepodľahnite nerestiam. Tými môžu byť prehrešky proti zdraviu, ale i nadmerné utrácanie peňazí. Neuškodí vám hospodárnejšie zaobchádzanie s financiami. Ak potrebujete niečo do domácnosti či na seba, dobrou a úspornou voľbou je predajňa Pepco.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Zamerajte sa na úpravy vášho príbytku. Je tu jar a aj váš domov by sa mal rozžiariť. Najkreatívnejšie dekorácie nájdete v predajni Flying Tiger. Prekvapí vás, ako vtipne a pritom útulne môže vďaka týmto dekoráciám váš domov vyzerať.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Nie je každý deň nedeľa a nie vždy sa darí na všetkých frontoch. V práci vám hádžu polená pod nohy, doma sa tiež všetci škriepia. Skúste v marci staviť na osvedčené spôsoby, ako si udobriť svoju polovičku. Kúpte jej niečo dobré v predajni Delikatesso, veď tu bude aj MDŽ.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Nie je to síce zvykom, ale mnohí príslušníci vášho znamenia pocítia alergiu na intelektuálne náročnejšiu činnosť. Nové plány a projekty si nechajte preto na neskôr. Teraz si radšej doprajte vaňu... Voňavé kúpele vám zabezpečí kozmetika L'Occitane na 1. podlaží. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „Ženy máme milovať, nie chápať.“

Výhercovia: Miroslav Vrbický, Bibiána Roháčová, Tibor Czebe. Výhercom srdečne blahoželáme! ●

JAR JE KRÁSNA PRE TOHO, ...
(DOKONČENIE VÝROKU B. BJØRNSONA V TAJNIČKE).

Pomôcky: Aias, leal.	otras	1.	oranie	pozornosť	staro- rímska minca	M	kartársky výraz	Verdiho opera	elektrodom	2.	Sofoklova tragédia
ujma						čínska šelma					
šok						vylievali verný, po špan.					
starší český herec					byť, po česky česká metropola						
M	predložka duto			povrch piva patriaci lvovi				Ústavný súd (skr.) chorvátsky ostrov			
tam			ázijský štát Ostrovania				Hertz (zn.) obidve				sekať
používal						omotať opica (zriedk.)					
múčne jedlo s plnkou					bývalý americký prezident						
stredo- morský strom					kridlo (poet.)						

Vylúštite naše **SUDOKU**

		2	8	7	1	5		
	1						2	
3				9				1
6			3		7			4
5		7				1		2
1			5		2			7
7				8		2		5
	8				3		1	
		1	6	2	4	3		8

9	7	8	2	6	1			5
	1					6		
	6		8	4			2	
	8					4		
3	9	6	4	7	2			8
	4			9			7	
	5		1		4			3
	2					7		
4	3	1		8			6	2

eiffel optic®

DIOPTICKÉ OKULIARE
SLNEČNÉ OKULIARE
KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY
ROZTOKY A OČNÉ KVAPKY
OKULIAROVÉ DOPLNKY
OPTICKÉ POMÔCKY



-50%

NA DIOPTICKÉ
SKLÁ A VYBRANÉ
RÁMY

Akcia platí do odvolania alebo do vyčerpania
zásob. Viac informácií na pobočke.

-50%

NA SLNEČNÉ
OKULIARE

www.eiffeloptic.sk

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
 - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
 - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
 - Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
 - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
 - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %

BILLA

10 %

eiffel[®] optic

15 %

Sevt[®] **papiernictvo**

10 %

Dezigual.
Wrangler **Lee**

10 %

martinus.SK

20 %

HABIBI
RESTAURANT

10 %

ZLATE
ŽRNKO
DOBRA Káva

5 %

oresi

15 %

Bata

15 %

UGO
FRESHBAR



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

