

MIRAGE

NOVEMBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 11 | ROČNÍK XIII. 2022

Jesenné ZÁŽITKY



rh house

TALLY WEIJL

Bata

HalfPrice

sinsay

terranova



4F

ALLTOYS

dm

be lenka

martinus

RESERVED



MIRAGEshopping.sk



9 771338 289009

11

HalfPrice

Great brands

ŠTÝLOVÉ SVIATKY S HALFPRIE POTEŠIA DVAKRÁT!

Leto ešte len vytiahlo päty z našich končín a už máme pred dverami Vianoce. Každá správna fashionistka nepozera len po topánkach a oblečení, ale sleduje aj nové kúsky pre svoju domácnosť. Ak chcete byť v obraze, čo letí túto jesennú sezónu, alebo čím si zútulniť domov na Vianoce, navštívte oddelenie pre domácnosť v HalfPrice.

Všetky svetoznáme módné značky sa na jeseň predbiehajú v predstavovaní svojich najnovších kolekcií! Práve z nich tím nákupcov pracujúcich pre HalfPrice pre vás vyberá modely, z ktorých sa vám rozbúcha srdce. A tep sa vám nezastaví ani pri pohľade na štítok s cenou! V HalfPrice si môžete dovoliť nielen štýlové oblečenie, ale aj doplnky do domácností, či pre vašich

domácich miláčikov podľa najnovších trendov.

Najnovšia módna sezóna hýri farbami, vzormi, flitrami i hebkým perím a vďaka konceptu off-price vás nebude stáť polovicu výplaty. A tie vankúše!!! Povedzte, nebol by hriech nemať niečo mäkké, hrejivé a pritom štýlové, z kolekcie najnovších módnych trendov, čo poteší vaše oko a nezaťaží peňaženku?

Za milovníčky pohodlia a najnovšej módy hovoríme, že by to hriech bol!

V HalfPrice nájdete množstvo tipov nielen na sviatočné dekorácie, ale aj na darčeky pod stromček. Ako ste však už mohli zistiť pri nákupe oblečenia, tovar v predajni sa obmieňa doslova denne a váhať nad výhodnou kúpou sa nemusí oplatíť. Poklady čakajú, tak hor sa na lov!

Sledujte **Halfprice** na FB, na IG **@halfpricesk** alebo na **www.halfprice.eu/sk**



13

Vianoce s detskou knihou

Príďte si vychutnať
festival pre
najmenších

OBSAH

04

Prežili sme spolu

Pozrite si, ako sme vážili
MMA bojovníkov, aj skve-
lú Noc výskumníkov

12

Novembrový program v OC MIRAGE

14

Narodeniny OC MIRAGE

Nenechajte si
ujasť pestrý
narodeninový
program

17

V Detskom svete bude beseda

06

Adrian Kokoš:

„Klasickej hudby sa
vôbec netreba báť!“



Veľa ľudí si pod povolaním dirigent predstaví paličkou
mávajúceho pána pred orchestrom. Je to však oveľa
náročnejšie. Porozprával nám o tom dirigent Adrian Kokoš,
ktorý hráva aj s ŠKO Žilina. Nedávno vystupoval so skupinou
AYA. A stal sa aj „krstným otcom“ ich nového CD.



Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Je to priam neuveriteľné, ale opäť je tu november
a my sme o rok starší. Vďaka vám a vašej priazni
si môžeme započítať 12 rokov, ktoré boli plné úžas-
ných akcií. Radi by sme sa vám poďakovali, preto sme si
aj v tomto mesiaci pripravili narodeninový oslavu. Mô-
žete sem priviesť vaše deti, pre ktoré máme priprave-
né poobedie plné zábavy. Okrem tvorivých dielní, školy
tanca a rôznych súťaží sa na vás už teraz teší Labková
patrola. Vidíme sa 15. novembra. V tomto mesiaci nás
čakajú aj skvelé besedy s autorkami Gabrielou Futovou
a Katarínou Mikolášovou, ako aj beseda o vytváraní
šťastného domova s blogerkou Zuzanou Richtárikovou.
Viac o programe sa dozviete na našom webe, sociálnych
sieťach a stránkach tohto časopisu.

Príďte k nám na oslavu. Tešíme sa na vás. ●

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SI

STRETLI SA
U NÁS VEDÁTORI

Na viacerých miestach sa na konci septembra konalo skvelé podujatie Európska noc výskumníkov.

A OC nesmelo chýbať.

Už od otvorenia našich dverí to u nás vyzeralo ako úli. Kto by povedal, že bude o vedu taký veľký záujem.

A predsa by nás to nemalo prekvapiť, lebo veda je skvelá a veľmi zaujímavá.

O tom sa teda mohli presvedčiť všetci návštevníci OC MIRAGE. Na konci septembra tu bolo množstvo stánkov, kde ste si mohli pozrieť rôzne pokusy, mali sme rôzne workshopy, prednášky a súťaže. Toto podujatie nás len uistilo, že veda je naozaj zábavná a nemusíme sa jej báť. 



ME SPOLU

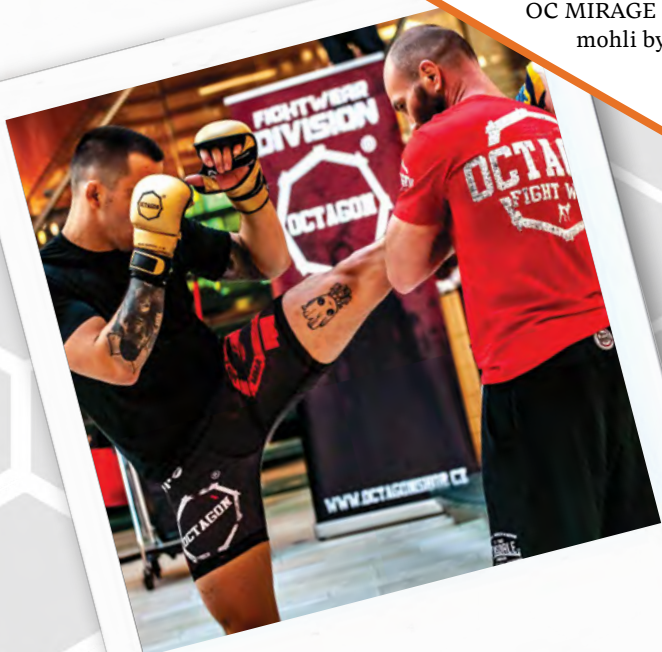


VÁŽILI SME (SI) BOJOVNÍKOV

Napätie môže byť aj bez boja. Už ste sa niekedy zúčastnili tzv. staredownu – teda váženia bojovníkov? U nás ste tu príležitosť mali.

Viete, čo znamená staredown? Bojovníci sa pred veľkým zápasom stretnú tvárou v tvár a vážia sa, či spĺňajú váhové limity. A návštevníci OC MIRAGE mohli byť

priamo pri tom. Aj z takejto malej akcie bola veľkolepá šou. Účastníci Way of Warrior 9 sa sem totiž prišli ukázať deň pred samotnými zápasmi podľa pravidiel MMA a K1. Hlavným bodom zápasového večera bola pyramída v K1 o pás šampióna, ktorým sa stal reprezentant českého Svarog Gymu Ondřej Giňovský. 





Adrian Kokoš:

**„Klasickej hudby
sa vôbec netreba báť!“**

Veľa ľudí si pod povolaním dirigent predstaví paličkou mávajúceho pána pred orchestrom. Je to však oveľa komplexnejšie a náročnejšie. O tejto profesii nám porozprával Adrian Kokoš – známy slovenský dirigent, ktorý hráva aj so Štátnym komorným orchestrom Žilina. Nedávno spolu znova vystupovali, ale tentokrát v jedinečnom projekte so skupinou AYA. A stal sa aj „krstným otcom“ ich nového CD.





Nedávno oslavovala svoje 30. narodeniny oblúbená skupina AYA. Vy ste boli priamo pri tom ako krstný otec. Čo by ste popriali oslávencom? Ďalších 30 rokov dobrej hudby! Je to kapela, ktorá robí poctivú muziku, nech to tak aj ostane.

Ako sa vám spoločne hralo?

S chalanmi sme sa stretli prvýkrát ešte niekedy v auguste. Bolo to pre mňa veľmi príjemné pracovné stretnutie, odvtedy som sa začal tešiť na spoluprácu. Koncert bol skvelý, AYA a Štátny komorný orchester Žilina ladili dokonalo.

Dirigujete spevácke zbory, orchestre pre vážnu, ale aj napríklad popovú, jazzovú či folklórnu hudbu. V ktorej pozícii sa cítite najlepšie?

Mám rád kvalitnú a hlavne hodnotnú hudbu. Nikdy som nerobil niečo, čo by mi nebolo blízke, už či je to Händel, Verdi, Sinatra, Žbírka a iní. Veľmi ma

baví tá pestrosť žánrov. Nedávno som v priebehu desiatich dní robil štyri rôzne koncerty. Prvý bol s jazzovou formáciou KAIROS QUINTET na festivale KONVERGENCIE, druhý s kapelou AYA v Žiline, tretí som mal na svojej domovskej scéne v Slovenskom rozhlase a štvrtý v rámci Bratislavských hudobných slávností v Slovenskej filharmónii, kde som debutoval s dielom G. F. Händla – Te Deum. Každý jeden bol výnimočný.

Vďaka skĺbeniu populárnej a vážnej hudby sa orchester dostáva viac do povedomia ľudí. Prečo myslíte, že stále je klasický koncert menej populárny?

Klasickej hudby sa vôbec netreba „báť“! Chápem, že je pre väčšinu ľudí možno menej zrozumiteľnejšia, no sú diela, aj v klasickej hudbe, ktoré vedia riadne upútať davy a ich leitmotívy sa stávajú večné aj pre bežných „konzumentov“ hudby. Spomeniem

napr. Vivaldiho Štyri ročné obdobia, Beethovenova Osudová, alebo Óda na radosť, či Orffova „Ó Fortuna“ z monumentálneho diela Carmina burana. A takto by som mohol menovať ešte veľa klasických diel, ktoré stretávame v našom bežnom živote a ktoré ovplyvnili aj mnohých interpretov populárnej hudby!

Vystupujete aj v Žiline. Ako sú na tom Žilinčania z pohľadu vnímania vážnej hudby?

Bohatá tradícia vážnej hudby ovplyvňuje hudobný život v tomto meste už mnoho desaťročí. K Žiline neodmysliteľne patrí Štátny komorný orchester so sídlom v Dome umenia Fatra. Je to renomované hudobné teleso uznávané na Slovensku, ale i v zahraničí, ktoré svojím pôsobením naďalej udržuje tradície a je hudobným garantom daného regiónu. Stále, keď pracujem s týmto orchestrom, prežívam inšpirujúce chvíle. Rád sa sem vraciam,



okrem profesionality majú aj ľudský rozmer. A čo sa týka žilinského publika... je to vnímavé, vďačné a prajné publikum, vychované na kvalitných hudobných produkciách. Či už sú to koncerty vážnej hudby, zborové festivaly, alebo rôzne crossover fúzie.

Veľa ľudí vníma dirigentov ako len udavačov taktu. Čo však charakterizuje dobrého dirigenta?

Dirigent musí byť v prvom rade dobrý diplomat, je to náročné povolanie. Vedieť komunikovať a mať taký „zdravý“ nadhľad. A keď sa sklbi odbornosť s ľudskosťou, myslím, že to je tá správna cesta.

Musí dirigent ovládať všetky hudobné nástroje?

Musí ovládať partitúru a teoreticky každý nástroj, ktorý je v „klasickom“ obsadení orchestra, poznať jeho problematiku a vyznať sa v rôznych ladeniach. Samozrejme by mal ovlá-

dať aj prakticky aspoň jeden hudobný nástroj (klavír, husle...).

Vy by ste sa nechceli občas vrátiť na „druhú stranu“ a zahrať si na klavíri pod taktovkou niekoho iného?

Bola taká situácia, keď ma poprosil kolega – dirigent, že súrne potrebuje klaviristu do orchestra. Nebol to koncert, ale nahrávanie, kde muselo byť všetko detailne pripravené... vtedy som pochopil, aké dôležité je pre hráča v orchestri, keď sa môže na dirigenta spoľahnúť.

Aké publikum vám vyhovuje viac? Komorné alebo skôr festivalové?

Je úplne jedno, aké je publikum ... pre mňa je dôležité, aby sme mali spokojné publikum. Keď ľudia odchádzajú z koncertu šťastní, to je pre umelca ten najlepší honorár.

Aká je vaša najobľúbenejšia skladba a čo pri nej cítite?

Oblíbená skladba je u mňa tá, ktorú momentálne študujem... a som šťastný, keď sa dielo vydarí.

Vedeli by ste si vybrať aj najpamätnejší koncert?

Zažil som už veľa pekných koncertov. Je úplne jedno, či dirigujem v malom kostolíku, alebo honosných koncertných sálach, či športových halách pre tisíce ľudí. Koncert je pre mňa slávnosť, kedy všetci spoločne vytvárame dokonalú harmóniu, je to neopísateľný pocit.

Máte nesplnený sen?

Sny sa plnia, keď o nich nehovoríme (*smiech*). Samozrejme, že chcem ešte niečo pekné vytvoriť, no veľmi si prajem, aby sme my umelci nestrácali inšpiráciu a aj naďalej svojím hudobným umením poukazovali na hodnoty, ktoré naša spoločnosť tak veľmi potrebuje. ●

eiffel optic®

DIOPTRICKÉ OKULIARE
SLNEČNÉ OKULIARE
KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY
ROZTOKY A OČNÉ KVAPKY
OKULIAROVÉ DOPLNKY
OPTICKÉ POMÔCKY



-50%

NA DIOPTRICKÉ
SKLÁ

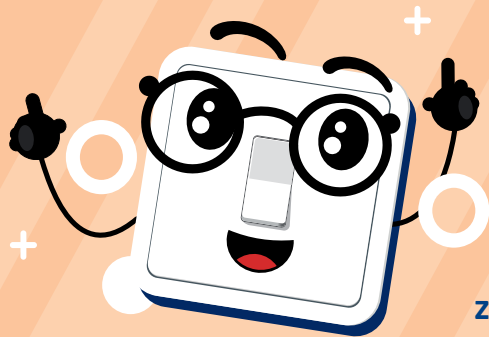
-50%

NA OKULIAROVÉ
PÚZDRA

Akcia platí do 30.11. 2022.
Viac informácií na pobočke.

www.eiffeloptic.sk

Vít'azným školám Edukačnej súťaže so Št'ukesom odovzdal symbolické šeky generálny riaditeľ SSE

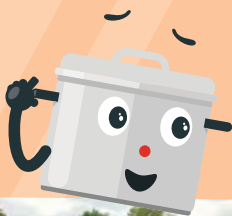


Koncom septembra bolo v troch základných školách - na Ul. Eliáša Lániho v Bytči, v Jazernici a v Čimhovej, rušno. Navštívil ich generálny riaditeľ Stredoslovenskej energetiky, a. s. (SSE), JUDr. Zdeněk Schraml, aby im odovzdal symbolické šeky s výhrou.

Uvedené školy sa stali vo verejnom hlasovaní absolútnymi víťazmi súťaže pre materské školy a 1. stupeň základných škôl o šetrení energiami, ktorú SSE tento rok zorganizovala už po štvrtýkrát.

Cieľom súťaže je hravou formou naučiť čo najviac žiakov hospodáriť s energiou v každodennom živote a tak šetriť životné prostredie. Maskot súťaže a kamarát všetkých detí - Št'ukes, deťom pri zábavných úlohách počas súťaže rád pomáha.

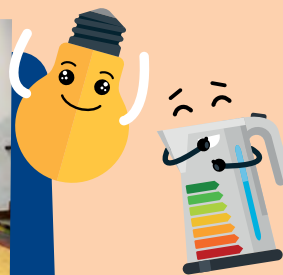
Kreativita, originalita a nápaditosť žiackych diel na tému šetrenia energiou posunula tieto školy na víťazné priečky, ktoré im zabezpečili finančné výhry v hodnote **3 500 eur** (1. miesto), **2 500 eur** (2. miesto) a **1 500 eur** (3. miesto). Školy na 4. - 8. mieste získali každá výhru v hodnote 500 eur a **celková hodnota finančnej výhry**, ktorú SSE odovzdala, tak dosiahla **10 000 eur**. Tú môžu školy v rámci svojich aktivít využiť na čokoľvek!



2. miesto - Základná škola v Jazernici



1. miesto - Základná škola E. Lániho v Bytči



3. miesto - ZŠ s MŠ v Čimhovej

Pokiaľ súťaž zaujala aj vás, sledujte už v decembri webovú stránku sse.sk/stukes alebo FB profil **Stredoslovenská energetika - SSE**, kde sa dozviete, ako môžete aj vy prihlásiť svoju školu do jubilejného 5. ročníka tejto obľúbenej súťaže.

NOVEMBROVÝ PROGRAM

NARODENINY OC MIRAGE

15. 11. 15.00 – 18.00 h

Oslávte s nami naše 12. narodeniny. Pripravili sme si pre vás tvorivé dielne, rôzne súťaže, školu tanca, maľovanie na tvár a veľa zábavných aktivít. A to všetko v príjemnej spoločnosti obľúbených priateľov z Labkovej patroly. Marshall a Chase sa už nevedia dočkať. Tešíme sa na vás.

TVORIVÉ DIELNE

VÝROBA ZAUJÍMAVÝCH ODZNAKOV
VÝROBA NÁRAMKOV PRIATEĽSTVA

MAĽOVANIE MASIEK

KRESBA NA TVÁRI VÁŠHO DIEŤAŤA

ŠKOLA TANCA

TANEČNÉ AKTIVITY PRE DETI

DARČEKY

SÚŤAŽE O DARČEKY

MARSHALL A CHASE

MASKOTI Z LABKOVEJ PATROLY



PODUJATÍ V OC MIRAGE

VIANOCE S DETSKOU KNIHOU

BESEDY AUTORIEK GABRIELY FUTOVEJ A KATARÍNY MIKOLÁŠOVEJ

9. 11. 9.00 – 19.00 h

Pozývame všetky deti, ale aj dospelých, na XV. ročník festivalu Vianoce s detskou knihou. Počas dňa sa u nás predstavia spisovateľky Gabriela Futová, Katarína Mikolášová, ilustrátorka Kateřina Nemcová. Môžete sa započúvať aj do známych melódií v podaní žiakov zo SZUŠ Anima Libera z Lietavskej Lúčky pod vedením Kataríny Hoštákovéj. Ak chcete zažiť pravú predvianočnú atmosféru a pohodu, zúčastnite sa aj maratónu v čítaní detských kníh.

Program sa uskutoční v átriu (bývalá „letecká kaviareň“) na 3. podlaží.



AKO MAŤ ŠŤASTNÝ DOMOV

BESEDA V DETSKOM SVETE

26. 11. 15.30 h

Blogerka Zuzana Richtáriková má veľa skvelých tipov na to, ako si doma vytvoriť pohodu. Nie je to len o správnom upratovaní, ale o celom nastavení fungovania v domácnosti. Príďte si vypočuť jej tipy a rady, ako mať šťastný domov a nechajte sa inšpirovať.

Beseda sa uskutoční v Detskom svete na 4. podlaží.



Vianoce s detskou knihou

9. 11. 2022
v átriu na 3. podlaží



krajská
knižnica
v žiline



K blížiacim sa Vianociam neodmysliteľne patria knihy. A obzvlášť tie detské vyčarujú na tvárach úsmevy. Pozývame vás preto na XV. ročník festivalu Vianoce s detskou knihou, ktorý hosťujeme v OC MIRAGE.

Krajská knižnica v Žiline, inštitúcia v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, už pätnásť rok počas adventného obdobia pripravuje Vianoce s detskou knihou, aby deťom ešte viac priblížila svet detských kníh. Knižnica organizuje besedy so spisovateľmi nielen na pôde knižnice, ale pozýva ich aj do škôl, aby sa deti stretli s autorom alebo autorkou ich obľúbenej knihy v školskom prostredí. Cieľom projektu je povzbudiť deti, aby viac voľného času venovali čítaniu. Tento projekt z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

Tento rok, presnejšie 9. novembra, plánujeme besedy v OC MIRAGE v Žiline, v ktorom sa organizované kolektívy, ale aj verejnosť, môžu stretnúť s dvoma autorkami detských kníh a vypočuť si viaceré skladby v podaní žiakov zo SZUŠ Anima Libera z Lietavskej Lúčky pod vedením Kataríny Hošťákovvej.

Prvým našim literárnym hosťom bude deťmi milovaná, mnohými oceneniami korunovaná, priateľka detí a zvierat Gabriela Futová, ktorá veľa detí priviedla k čítaniu. Gabriela Futová je nesmierne pozitívna, energiou sršiacia, na konte má viac ako 26 kníh. Posledná kniha, ktorá nás oslovila, je Očko Špehúň. Druhé pozvanie prijala autorka Katarína Mikolášová, regionálna autorka, ktorej tvorba a meno už dávno prekročili náš región. Okrem kníh pre deti píše aj poéziu a často je pozývaná do poroty mnohých literárnych súťaží. Predstavíme vám najnovšiu knihu, určenú pre čitateľov do 10 rokov – Komora babky Želky a naše pozvanie prijala aj ilustrátorka knihy Kateřina Nemcová. Súčasťou besied budú aj výstavy kníh od pozvaných autoriek.

Predtým, ako sa porozprávame o príbehoch z detských knížiek, započujeme sa do krásnych melódií. V hudobnom

pásme s názvom Klavírna poézia si vypočujeme viaceré skladby v podaní žiakov zo SZUŠ Anima Libera z Lietavskej Lúčky pod vedením Kataríny Hošťákovvej. Mnohé piesne nás prevedú svetom rozprávok, filmov či svetom fantázie. Niektorí možno spoznajú známe skladby z filmov Statočné srdce či Amélia z Montmartru. Pozorného poslucháča nevystrašia piráti z Karibiku ani čarodejníca Saxana. Veselú náladu vám prinesú nešikovní majstri Pat a Mat. Aj známe hudobné melódie v klavírnej úprave vám môžu počas tejto chvíľky priniesť radosť a potešenie. Práve vám príjemné počúvanie!

Zaujímavým vstupom budú aj vianočné tvorivé dielne a čitateľský maratón v čítaní vianočných príbehov a rozprávok pre deti vo veku od 7 rokov.

Tešíme sa na vašu návštevu a veríme, že budúci rok podobné podujatie zopakujeme. Zmena programu vyhradená.

ČASOVÝ PROGRAM:

- 9:00 – 9:30** / hudobné vystúpenie žiakov zo SZUŠ Anima Libera z Lietavskej Lúčky pod vedením Kataríny Hošťákovvej
- 9:30 – 10:30** / beseda s autorkou detských kníh Gabrielou Futovou
- 11:00 – 12:00** / beseda so spisovateľkou Katarínou Mikolášovou
- 13:00 – 13:45** / hudobné vystúpenie žiakov zo SZUŠ Anima Libera z Lietavskej Lúčky pod vedením Kataríny Hošťákovvej
- 13:45 – 14:30** / beseda so spisovateľkou Gabrielou Futovou
- 15:00 – 19:00** / vianočné tvorivé dielne a vianočný čitateľský maratón v čítaní vianočných príbehov a rozprávok pre deti vo veku od 7 rokov

Z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia

12. NARODENINY OC MIRAGE



15.11.2022
15:00 – 18:00

TVORIVÉ DIELNE

VÝROBA ZAUJÍMAVÝCH ODZNAKOV
VÝROBA NÁRAMKOV PRIATEĽSTVA

MAĽOVANIE MASIEK

KRESBA NA TVÁRI VÁŠHO DIEŤAŤA

ŠKOLA TANCA

TANEČNÉ AKTIVITY PRE DETI

DARČEKY

SÚŤAŽE O DARČEKY

MARSHALL A CHASE

MASKOTI Z LABKOVEJ PATROLY

www.mirageshopping.sk

ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

120. DIEL

NAŠI KAMARÁTI Z OC MIRAGE SA ÚPENLIVO PRIPRAVOVALI NA DUŠIČKOVÚ PÁRTY. CHLAPCI POPROSLI DIEVČATÁ, ABY IM POMOHLI S KOSTÝMOM. NEČAKALI VŠAK, ŽE DIEVČATÁ SA ZHOSTIA TEJTO ÚLOHY S TAKOU VEROU. NOC VÝSKUMNÍKOV OČIVIDNE ZANECHALA NA ŽILKE STOPY...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.



AKO MAŤ

ŠŤASTNÝ DOMOV?

V Detskom svete je to prevažne o našich – vašich malých deťoch. Ale nakoniec, nie je to len o nich. Radi si vypočujeme aj príbehy rodičov, ktoré sú často veľmi inšpirujúce a dokážu aj náš Detský svet posunúť niekam ďalej.

Takto sme sa zoznámili aj so Zuzanou Richtárikovou. Ako píše na svojom Instagramovom profile zuzu_stastnydomov, je to manželka, mama, dcéra, sestra, no hlavne žena. A pre nás aj veľmi dobrá blogerka. O čom píše? Najmä o systéme v upratovaní, inšpiratívnych tipoch do domácnosti a o tom, že sa dá všetko zvládnuť bez stresu. My sa tešíme, že k nám príde pobesedovať a zdieľať svoje skvelé tipy, ako si doma vytvorí správnu atmosféru.

Ako vznikol nápad písať o domácnosti?

Som na materskej dovolenke, tak doma trávim veľa času. Dva roky som vylepšovala každý kúsok nášho domova, aby sme si mohli užívať čas strávený doma. Hľadala som riešenia a systémy, určovala som si pravidlá a plány, ktoré som plnila. Už v prvom roku som videla, že to funguje. Mám doma čisto, upratané, každá vec má svoje miesto a pritom mám čas na seba, moje koníčky, hrám sa s deťmi, tvorím... Tento môj proces si postupne všimli kamarátky, rodina aj známi a začali sa ma častejšie pýtať na rady okolo domácnosti. Založiť si Instagram však bola výzva, tvoriť posty a videá je občas veľká veda, ale chcem sa podeliť s tým, čo nám funguje a pomôcť tak ďalším.

Aký je váš tajný trik na udržateľnú domácnosť?

Nemám len jeden trik "v rukáve", udržateľná domácnosť je proces. Pre mňa je základ nemať doma to, čo nepoužívam. Sme obklopení len vecami, ktoré potrebujeme a robia nám radosť. Dôležité je vždy všetko vrátiť na svoje miesto. Toto sa naučil každý člen domácnosti a funguje nám to krásne.

Kde by sme mali začať, ak chceme takú domácnosť?

Na začiatok sa musíte rozhodnúť a vydržať. Keď už viete, že naozaj chcete usporiadanú domácnosť, začnite napríklad skriňou s oblečením. Pri nej zistíte, čo je pre vás dôležité, koľko toho vlastníte a čo skutočne potrebujete. V skrini sa najľahšie určujú systémy, ako a kde uložiť oblečenie. Výsledok vašej práce bude estetický a elegantný. Ten pocit sa vám bude páčiť, ľahšie budete pokračovať.

Podľa čoho sa riadite? Kde hľadáte inšpirácie?

Dodržujem pravidlá. Niektoré som prevzala, niektoré som si sama vytvorila. Prvé pravidlo, ktoré ma rozbehlo, bolo: „Večer uprataná a čistá kuchynská linka.“ Moja inšpirácia je Instagram. Sledujem hlavne české a zahraničné účty. To, čo sa mi páči, rovno aplikujem doma, niekedy upravím

postup alebo nájdem ďalšie využitie. Na začiatku bola pre mňa prelomová Marie Kondo, jej systém upratovania, celá myšlienka, spôsob života.

A čo robíte, keď sa nestaráte o domácnosť?

Starostlivosťou o domácnosť vytváram pre nás domov, snažím sa, aby mali všetci v našom dome priestor rozvíjať svoju osobnosť a užívať si atmosféru domova. Aj moja osobnosť tu má svoj priestor, preto organizujem do detailu každý sviatok, oslavu, párty, ktorú máme. Milujem spoločnosť ľudí, tanec, zábavu a využijem každú príležitosť.

A nakoniec – ako mať teda šťastný domov?

Obklopujme sa len vecami, ľuďmi a pravidlami, ktoré nám robia radosť. Neupratujte nič nasilu, lebo musíte, ale s myšlienkou, aké to bude krásne, príjemné, pohodlné a ušetrí vám to veľa času neskôr. Menej materiálnych vecí znamená viac času na zážitky a na to, čo máme skutočne radi.



BESEDA
AKO MAŤ ŠŤASTNÝ DOMOV
Bloggerka Zuzana Richtáriková
26. 11. 2022 o 15.30 h
v Detskom svete





MENU



ŠALÁT S JAHŇACÍM JAZYKOM

POSTUP:

Jahňací jazyk umyjeme a varíme s prekrojeným citrónom a lyžicou hladkej múky do mäčka. Po uvarení schladíme v studenej vode a stiahneme vrchnú časť kože, aby nám zostalo čisté mäso, ktoré nakrájame na plátky. Petržlenovú vňať, cibuľu a paradajku nakrájame a zľahka premiešame. Tarator: Tahini pastu premiešame s jogurtom a pretlačeným cesnakom, podľa chuti osolíme. Na tanier naservírujeme šalát, na vrch nakladáme jazyk a podávame spolu s tarator omáčkou.

INGREDIENCIE:

Jahňací jazyk (2 ks), citrón (1 ks), hladká múka (1 PL). **Šalát:** petržlenová vňať (200 g), cibuľa (50 g), paradajka (100g), arabské korenie (sumak). **Tarator:** biely jogurt (50 g), sezamová pasta Tahini (80 g), cesnak (3 strúčiky), soľ. ●

17/2021T



**Reštauráciu
HABIBI
nájdete
na 3. podlaží
v OC MIRAGE**



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Divinka – Lalinok**

Kto by nepoznal túto obec? Nielenže má krásne okolie, ale osídlená bola už dávno-pradávnou. Veľký vrch, ktorý sa nad ňou týči rozhodne ešte nevydal všetky svedectvá.

História: Obec Divinka bola vďaka svojej strategicky výhodnej polohe osídľovaná už v praveku. Prvá písomná zmienka o Lalínku je zo 4. apríla 1325, pojednávajúca o majetkových prevodoch šľachtického rodu Borčický, kedy je Lalinok spomínaný ako Lylihng. Najstaršia priama písomná zmienka o Divinke sa zachovala v listine Nitrianskej kapituly z 19. marca 1393.

Pamiatka: Súčasný dvojpodlažný, čiastočne podpivničený **kaštieľ** je situovaný v centrálnej časti obce. V minulosti sa v areáli rezidencie nachádzalo pomerne rozsiahle hospodárske zázemie, ktoré sa ťahalo smerom na juh a juhozápad k rieke Váh. Zvyšky niekdajších prízemných hospodárskych stavieb možno pozorovať v zástavbe obce dodnes.

Atrakcia: Na Malom vrchu, ktorý sa týči nad obcou, je postavená 19 metrov vysoká **rozhľadňa**. Sú z nej krásne výhľady na Žilinu, Váh, Hričovskú priehradu, Malú Fatru a ďalšie pohoria. Rozhľadňa je drevená, má typickú horskú architektúru, je ju vidieť z obce Divinka a širšieho okolia. Výstup k nej je nenáročný a vhodný pre každý typ návštevníka.

Turistika: Ako sme vyššie spomínali, obec bola osídlená už v praveku. Na Veľkom vrchu nad obcou je hradisko, ktoré je zapísané ako NKP. K hradisku vedie náučný chodník so siedmimi informačnými tabuľami (cca 2 km), ktorý začína v centre obce Divinky.

Doprava: Autobusy SAD jazdia z autobusovej stanice v Žiline smerom do obce Divina. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme mestskú časť: **Podvažie**

Mestská časť Podvažie je od Považskej Bystrice vzdialená cca 8 km. Táto nenápadná časť vás prekvapí krásnymi výhľadmi, ale aj možnosťou aktívnej rekreácie.

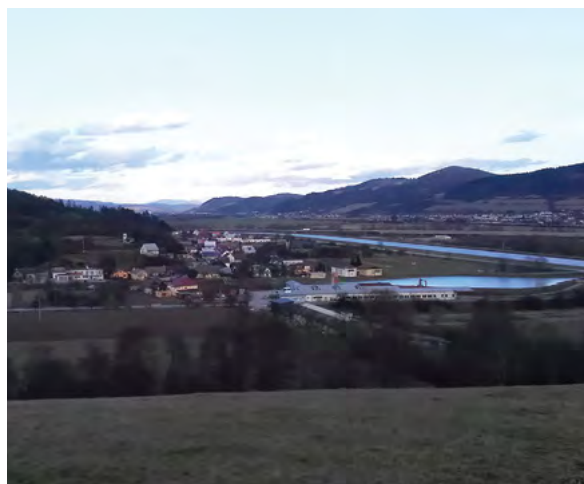
História: Obec sa spomína v roku 1378 ako Pouasa (ďalšie názvy: Powasen, 1405 Podvazje, 1471 Fel-seu-Podwasy, 1598 Podvažie, 1773 Podvažje). Patrila zemanom, neskôr panstvu Považská Bystrica a Šimonovi Balašovi. Už od polovice 15. storočia bola obec rozdelená na Dolné a Horné Podvažie. Dolné Podvažie bolo poddanskou obcou, bol tu mlyn. V 1720 malo Horné Podvažie majer. Na začiatku 18. storočia tu bol mlyn a pivovar. K mestu bolo Podvažie ako mestská časť pričlenené 1. januára 1979.

Pamiatka: V tejto mestskej časti sa nachádza kaplnka Panny Márie a **Kostol Sedembolestnej Panny Márie**, ktorý postavili v roku 2006. Základný kameň posvätil pápež Ján Pavol II. Vo vnútri sa nachádzajú krásne drevené sochy p. Šimika – rezbára z Bodinej.

Atrakcia: Po okraji Podvažia vedie **Vážska cyklomagistrála**, ktorá kopíruje Vážsku kaskádu. Pri prechádzaní po tejto časti budete vidieť krásnu prírodu, Považský hrad v pozadí a miesto, kde sa Papradnianka vlieva do kanálu. V tomto bode sa môžete napojiť aj na ďalšiu cyklotrasu až na Malý Javorník.

Turistika: Cez Podvažie síce nevedie žiadna oficiálne značená turistická trasa, ale neďaleko sa nachádza napríklad **vyhládka** na Skálke, z ktorej sú naozaj pekné výhľady.

Doprava: Do Považskej Bystrice sa odveziete autobusmi SAD zo Žiliny alebo vlakom. V meste musíte potom nastúpiť na mestskú dopravu – autobus č. 2 na konečnú Podvažie. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Nezabúdajte pozorne počúvať deti, venovať im svoj čas. Deti hrajú vo vašom živote totiž dôležitú úlohu, aj keď možno vy sami dieťa nemáte. Pri hre s nimi prídete na iné myšlienky. Vypustíte starosti. Po nové hry pre tieto výnimočné deti zájdite do predajne Alltoys.

HOROSKOP

ČO VÁS POČAS LETA ČAKÁ V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Ak máte nejaké problémy vo svojom vzťahu, práve v novembri je pre vás vhodný čas na ich riešenie. Priznajte svoje skutočné pocity ohľadom vášho vzťahu. Na takéto posedenie vyskúšajte terasu pri reštaurácii Habibi, ktorá vám ponúkne dosť súkromia.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

V lete ste toho moc nenacestovali a teraz vám to chýba. Netúžite ani tak po cestovaní, ako skôr po spoznávaní zaujímavých kútov. A na to vám v súčasnosti postačí aj Slovensko. A aby ste nemuseli šoférovať, využite širokú sieť SAD, ktorej pobočku nájdete aj v OC MIRAGE.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Váš zámer, ktorý máte možno len v hlave, je ten, za ktorým si máte ísť. Vaša intuícia vám našepkáva správne. Preto buďte sami sebou. Vykročte za tým správnou nohou. A vaše nohy si aj zaslúžia tú najlepšiu obuv. V predajni obuvi Baťa nájdete krásne kúsky.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Je dobré opustiť komfort domáceho gauča a ísť čerpať energiu a silu von, napríklad do prírody. Nemusíte podávať práve vrcholné športové výkony, aj každodenná prechádzka vie byť zázračná. Ani počasie vás nemusí odradiť vďaka kvalitnému ošateniu zo 4F.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

November je už taký – chrípkový. Prechladnutiu a chorobám sa dá predísť, len treba mať dobrú imunitu. Vitamíny C a D nájdete v lekárňach v OC MIRAGE. Takisto by ste mali doplniť aj prírodné vitamíny v podobe štiav z UGO Fresh. A chrípka vás už neprekvapí.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Urobte jesenné upratovanie vo svojom domove. Všetko, čo urobíte pre to, aby ste sa cítili fajn, čo sa vášho bývanie týka, bude pre vás veľmi dobré. Dajte vo svojom domove priestor novým veciam vďaka nákupom v predajni PEPCO na -3. podlaží OC MIRAGE.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Čím viac sa dokážete sústrediť na to, čo chcete, čím silnejšia je vaša viera, tým lepší vás čaká výsledok. Ak je vaše smerovanie správne, budete sa aj cítiť dobre. Podčiarknite tento dobrý pocit a svoju výnimočnosť aj správnou vôňou z FAnn parfumerie.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Všetky vaše obavy si môžete napísať na papier, a tým sa na ne pripraviť. Či už formou denníčka alebo zoznamu, keď ich uvidíte napísané, lepšie ich ovládnete. Nového pomocníka nájdete v papiernictve ŠEVT, ktoré sa nachádza na -3. podlaží OC MIRAGE.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Možno sa už dávnejšie zaoberáte myšlienkou, aké je vaše životné poslanie. Niekde v hĺbke tušíte, čo to je. Rozvíjajte to, čo cítite, že je pre vás to správne. Nad životom sa rozjíma najlepšie pri dobrej káve alebo čaji. Skúste nádherné prostredie v kaviarni Yogi's.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Ak ste sa v ostatnom čase cítili ako obeť, vypustite tento pocit zo svojho života. Vedzte, že môžete zvládnuť naozaj všetko. Vaše sebavedomie by malo vďaka prehodeniu stúpnuť. A k tomu vám pomôže aj nové oblečenie z predajne Big Star.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Ak ste premýšľali nad zmenou zamestnania, je práve vhodný čas. Ak chcete začať podnikáť, je vhodný čas. Dôležitá je však príprava a treba začať od začiatku – od šatníka. Business look vám pridá na dôveryhodnosti – preto zájdite na nákupy do predajne Magenta. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaží v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaží v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „Severné leto. Usmiaty otec.“

Výhercovia: Michaela Kulíková, Petra Dediková, Anna Ballayová. Výhercom srdečne blahoželáme! ●

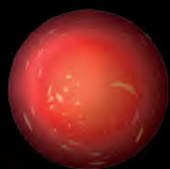
OSLÁVME SPOLU ... (TAJNIČKA)...
NÁŠHO MESAČNÍKA.

Pomôcky: papier, RIP.	ženské meno	1.	nápis na hrobe	moslimský boh	mužské meno	M	opica (zried.)	žil	arabský kôň	2.	spojka
útržok						obidvaja					
omotala						banské pracovisko prchavá kvapalina					
pokryté rapinami							tlapy atak, po česky				
Antonov (zn.)				čítoslovce kočiča súbor nádob				udieraj vyper			krčah
M	pláštna miera pero, po angl.			ročné obdobie apo					Lekárska komora Igor (dom.)		
vztahujúca sa na psov						bodná zbraň hliník (zn.)					
štádium vývinu						hustá rajčinová štava					
nedaroval						aróma, po česky					

Vylúštite naše SUDOKU

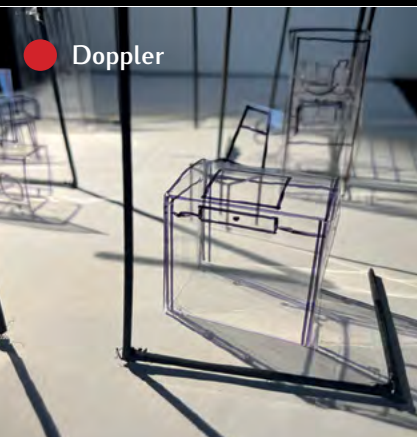
1				2				8
			3		4			
		2				5		
	4			3			2	
	7						5	
	8	3	6	4	2	7	9	
	2						8	
	3			7			1	
8	1	9				2	7	5

9	3	7	4	5	2			
	2					9		
	1		8			2		
	7				4			3
	4	3	9	8	1	6		
	8						1	
	5			2			8	
	6						9	
8	9	1	7	3	6	5		



bábkové divadlo žilina

november 2022



● Doppler

2. 11. 18:00
VEČERNÁ STREDA
PRE DOSPELÝCH

Sála BDŽ

Doppler (17+)

Narodenie, dospelosť, les. To sú životné etapy priemerného štyridsiatnika Dopplera, ktorý po páde z bicykla precitne uprostred nórskej tundry so životným rozhodnutím už nikdy sa nevrátiť domov. Čo na to jeho manželka, losie mláďa a štyri a pol kilové Toblerone? Inscenácia pre mladých a tých, ktorí občas uvažujú o dospelosti.



● Snehulienka
a sedem trpaslíkov

5. 11. 10:00
HRAVÉ ČÍTANIE
PRE DETI
OD 3 ROKOV

Sála BDŽ

Sobota s rozprávkou

Každé druhé sobotné doobedie vám naše herečky a herci prečítajú z rozprávkových knížiek. Podujatie organizujeme v spolupráci s kníhkupectvom Artforum Žilina.

6. 11. 16:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Sála BDŽ

Snehulienka a sedem trpaslíkov (6+)

Snehulienka a sedem trpaslíkov; kto by len nepoznal tento prastarý príbeh? Úbohé dievča uteká pred nenásytnou a pyšnou macochou, kde-tu sa v kríkoch mihne horár, zrkadlo je pravdovravné a kdesi hlboko, hlboko v lese, žijú oni. Je ich sedem a vrtajú horu. Okrem toho sa radi zahrajú, trebárs aj na Snehulienku. Hra na rozprávku však prináša nevyspytateľné zvraty a prekvapenia. Trpaslíci tak čelia veľkej zodpovednosti. Musia ochrániť seba i tých, ktorým ide o holý život. Inscenácia o tom, že s výzvami prichádza aj zodpovednosť, o tom, že žena i muž sú si rovní, a že zlu sa treba vždy postaviť, inak sa nezastaví pred ničím.

13. 11. 16:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Sála BDŽ



● Zelená krajina

19. 11. 18:00
Javisko BDŽ
Kapacita: 40 miest

NOC DIVADIEL 2022 Zelená krajina (2+)

Zelená krajina je autorským projektom režiséra Martina Geišberga. Tvorivý tím bude s najmenšími divákmi a diváčkami komunikovať o témach staroby, prirodzenej potrebe spomalenia, no taktiež strachu z odchádzania do večnosti. Ústredná téma taktiež upriamuje pozornosť na závažné otázky, týkajúce sa životného prostredia: Aký svet prenecháme našim potomkom a ako prelomiť bariéry, ktoré s touto problematikou súvisia?

27. 11. 16:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Zelená krajina (2+)

Javisko BDŽ
Kapacita: 40 miest

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
 - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
 - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
 - Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
 - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
 - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %

BILLA

10 %

eiffel[®] optic

15 %

Sevt[®] **papiernictvo**

10 %

Dezigual.
Wrangler **Lee**

10 %


martinus.SK

20 %

HABIBI
RESTAURANT

10 %

**ZLATE
ŽRNKO**
DOBRA KAVA

5 %

 **oresi**

15 %

Bata

15 %


FRESHBAR



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

