

MIRAGE

ZĽAVOVÝ VÍKEND

MIRAGE

**27. - 30.
OKTÓBER 2022**

MIRAGEshopping.sk



eiffel optic®

VŠETKO MUSÍ ÍŠŤ PREČ!



-50%

NA SLNEČNÉ OKULIARE

až -70%

NA DIOPTRICKÉ
RÁMY

až -50%

NA DIOPTRICKÉ
SKLÁ

Akcia platí do **16.10.2022**. Viac informácií
na pobočkách alebo www.eiffeloptic.sk

OBSAH

04

Prežili sme spolu

Pozrite si, ako sme
otvárali novú predajňu
HalfPrice

11

Zľavový víkend v OC MIRAGE

Príďte si uchmatnúť
najlepšie módne kúsky
za skvelé ceny



06

Miroslava Mravcová:

„Bola som kráľovná
stromov sídliska 3.“

Na slovenskom knižnom trhu sa objavila novinka. Detská knižka – To najlepšie na svete. My vám prinášame zaujímavý rozhovor s jej autorkou, herečkou Bábkového divadla v Žiline Miroslavou Mravcovou.

12

Októbrový program v OC MIRAGE

Nenechajte si ujsť
váženie MMA
zápasníkov,
hudobnú akciu
a víkend plný zliav

14

Stare down MMA

Pozývame na váže-
nie zápasníkov pred
galavečerom Way
of warrior

17

Detský svet má veľké PLUS



Milí návštevníci
OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Pevne veríme, že po pomerne chladnom septembri bude tento mesiac trochu teplejší, aby sme si ešte mohli vychutnať aj vonkajšie terasy s úžasným výhľadom na mesto a okolie. Zavítať k nám sa však určite oplatí za každého počasia. V októbri sme si pre vás pripravili obľúbený zľavový víkend, ktorý sa uskutoční 27. až 30. októbra. Okrem toho sa u nás stretnú bojovníci MMA vo veľkolepej šou a pre jemnejšie povahy je tu deň plný hudby. Viac o podujatiach sa dozviete na nasledujúcich stránkach, našom webe a sociálnych sieťach.

V októbri s nami ušetríte, aj sa zabavíte. Tešíme sa na vás. ♦

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



MIRAGE | Mesečník | Redakcia: TARGET agency, s. r. o., Krasňany 191, 013 03, tel.: 0911 660 044, pr@targetagency.sk | Textová, grafická a tlačová úprava: TARGET agency, s. r. o. | ©Copyright M KREO, s. r. o. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva vydavateľ MIRAGE Shopping Center, a. s., www.mirageshopping.sk | Akékoľvek šírenie, rozmnožovanie textu, fotografií, grafov, vrátane údajov v elektronickej podobe, je možné len s písomným súhlasom vydavateľa. | Súťažiaci zaslaním e-mailu dobrovoľne udeľuje spoločnosti TARGET agency, s. r. o., IČO: 48 146 650, Krasňany 191, 013 03 Krasňany súhlas so správou, spracovaním, uchovaním a zverejnením svojich osobných údajov v časopise MIRAGE v súlade so zákonom č. 428/2002 Z. z. Za obsah reklamy a inzercie redakcia nezodpovedá. | Mesečník MIRAGE je samostatný a nepredajný.

PREŽILI SME SPOLU



UŽ STE BOLI NA LOVE?

Tak takúto „loveckú“ sezónu ste ešte nezažili. V OC MIRAGE sme otvorili novú prevádzku, v ktorej budete poľovať... na módu.

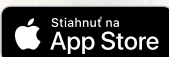
Otvorenie novej prevádzky HalfPrice bolo naozaj vo veľkom štýle. Nielenže prví zákazníci získali skvelé odmeny, ale objavili sa aj vynikajúci moderátori Sketch Bros z Európy 2, ktorí

to tu naozaj rozprúdili. A ak ste zvedaví, čo nová prevádzka ponúka, stačí sem zájsť. HalfPrice sa rozprestiera na 1. a 2. podlaží a nájdete v nej novú dámsku, pánsku a detskú módu, obuv ale aj športové potreby a bytové doplnky v limitovaných počtoch kusov od skvelých svetových značiek. Takže, hor sa na lov! 



ZÁKAZNÍCKA eZÓNA SSE

**24/7
ONLINE**



**Majte svoje energie pod kontrolou
a vybavte všetko online.**

sse.sk/ezonainfo

SSE
**STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA**



Miroslava Mravcová:

**„Bola som kráľovná
stromov sídliska 3.“**

Na slovenskom knižnom trhu sa objavila novinka. Detská knižka *To najlepšie na svete* od herečky Bábkového divadla v Žiline Miroslavy Mravcovej. Knižka je výnimočná tým, že je písaná z pohľadu jej malého syna Mateja. Opisuje síce jeho huncútstva, ale zároveň má dospelým pripomenúť, aké je krásne byť občas spontánny. A tak sme si v rozhovore zaspomínali aj na detstvo...





Prečo ste sa rozhodli napísať knižku práve z pohľadu dieťaťa?

Napísať knižku mi prišlo ako najvhodnejší spôsob sebarealizácie počas materskej dovolenky, kedy sa môj svet začal krútiť iba okolo môjho syna a mozog sa mi prestavil na detský svet a všetko, čo k nemu patrí. Často-krát som sa zamýšľala nad tým, ako sa my dospeláci už nevieme hrať tak ako deti, alebo ako sa dokážeme brať príliš vážne, hlavu máme plnú starostí, častokrát zbytočných, a pritom je to tak jednoduché. Pozerať na veci s väčšou ľahkosťou, úprimnosťou, láskou a hlavne užívať si každý okamih, či už je to zbieranie gaštanov, varenie polievky, alebo hádzanie kameňov do vody. Skúsila som všetko napísať tak, ako som si predstavovala, že sa na to pozerá môj syn svojimi detskými bezstarostnými očami.

Čo na to povedal Matej?

Matej hneď vedel, že knižka je o ňom (smiech). A tak sme si ju stále museli čítať dookola. Dúfam, že sa aj detičky, ktoré si ju prečítajú s rodičmi v nej samy nájdu a budú mať z nej príjemný pocit.

Jedným z cieľov knižky je dospelým pripomenúť svoje vlastné detské dobrodružstvá. Prezradíte nám nejaké to svoje?

Prvé čo mi napadlo, boli moje „stromolezecké“ dobrodružstvá, keď sme sa s kamoškami na sídlisku dohodli, že prelezieme všetky stromy, ktoré tam rastú. Bol to neskutočný adrenalin, vidieť všetko zvrchu a to nehovorím o nejakých nízkych stromčekoch (smiech). Raz, keď ma mama videla z okna, že visím na breze, nad strechou... Alebo keď som prišla domov s krvavou nohou, keď podo mnou praskla vetvička a ja som letela zo stromu ako hruška, nebolo jej všetko jedno. Teraz na to s úsmevom spomínam, ale mama musela prežívať hrôzu. Ja som bola na seba pyšná, pretože som to naozaj dokázala. Bola som kráľovná stromov sídliska 3.

Ako vznikol názov knihy?

Názov knižky bolo to prvé, čo mi napadlo, keď som sa rozhodla ju napísať. Prišiel nečakane v jedno ráno po zobudení. Všetky príbehy, ktoré som v knižke chcela mať, mali jedno spoločné. Boli pre Mateja práve v tej chvíli tie najlepšie a najdôležitejšie na svete.

Čo je pre vás to najlepšie na svete?

Pre mňa je to najlepšie na svete moja rodina. Milovať ich a venovať im svoj čas.

Matej vyzerá ako poriadny huncút. Ste pri ňom už pripravená, alebo vás stále dokáže prekvapiť?

Matejko je naozaj neskutočný výmyselník. Hračky sú u nás zbytočnosťou, najradšej sa hrá so všetkým, čo mu príde pod ruku. Fascinuje ma detská fantázia. Vždy, keď si myslím, že ma už nič neprekvapí, príde s niečím novým. Či už sú to vtipné hlášky, alebo naposledy zistil, že počas krstu knižky sme mali uložené víno v mrazničke, na ktorej bola klotka. Samozrejme, treba všetko vyskúšať, klotku zavakol a nikto nemal kľúče. Nakoniec sme ju museli prerezávať brúskou, aby hostia neostali na sucho (smiech).

Myslíte si, že spolu napíšete aj ďalšiu knihu?

Uvidíme, čo prinesie život. Verím, že áno. Inšpirácie je veľa.

Knižku ilustrovala Dominika Gajdičiarová. Ako vznikla táto spolupráca?



Spolupráca s Dominikou bola viac menej náhoda. Dominika je manželka spolužiačka z gymnázia a pracuje ako grafička. Keď sme raz boli u nich na návšteve, len tak som sa jej priznala, že idem písať knižku, ale nemám ilustrátora. Dominika sa toho chytila (aj keď to nikdy predtým nerobila) a vznikla nádherná ilustrácia, ktorú budete mať možnosť vidieť v knižke.

Vďaka práci v divadle môžeme povedať, že ste stále obklopená rozprávkou. Aká je vaša najobľúbenejšia? Čítavate si s Matejom aj knižky z vášho detstva?

Moja najobľúbenejšia rozprávka je Pocahontas. Príbeh ženskej hrdinky – indiánky. Ak si mám vybrať knižku, nedokážem to. Či už sú to Tri prasiatka, Červená čiapočka, Popoluška... Mám ich rada všetky. Knižky z môjho detstva už máme v Matejovej knižnici a občas si z nich niečo prečítame. Vždy ma chytí neskutočná nostalgia, všetky mám ešte živo uložené v hlave. Najradšej má Dinosaurie príbehy na dobrú noc a Hojdalička, hojda.

Aké sú súčasné rozprávkové knižky pre deti? Vedeli by ste ich porovnať?

Keďže som fanúšikom detskej literatúry a najmä od slovenských autorov, musím uznať, že vznikajú nádherné diela. Máme veľa šikovných ilustrátorov aj spisovateľov. Každý má svoj jedinečný štýl. Na trhu je obrovský výber detských kníh dotýkajúcich sa lásky k prírode, k ľuďom,... Všetky tieto knihy sú dôležité pre vývoj dieťaťa, ale i dospeláka. Porovnať ich napríklad s klasickými rozprávkami je zbytočné. Tie tu s nami boli a aj budú, pretože si v sebe nesú odkaz, ktorý je stále aktuálny. Súčasné rozprávky v sebe takisto nesú odkaz, len zmenený dobou. Význam je stále rovnaký. Dobro víťazí nad zlom, v núdzi poznáš priateľa, atď...

Je pre vás rozprávku ľahšie čítať alebo zahrať?

Pre mňa je ľahšie rozprávku prečítať. Naskúšanie hry je fyzicky a niekedy aj psychicky náročnejší proces, ktorý trvá väčšinou 6 týždňov, kým nepríde očakávaná premiéra novej inscenácie.

V Bábkovom divadle hráte vo viacerých inscenáciách. Máte svoju obľúbenú postavu?

Mojou najobľúbenejšou postavou v divadle je mama kačka v inscenácii Škaredé káčatko. Mám k nej veľmi blízky vzťah, stotožňujem sa s ňou aj s celým príbehom. Je to moja srdcovka.

Čím vám učarovalo práve bábkové divadlo?

Bábkové divadlo je úžasná forma, ktorá ponúka vizuálny, hudobný, herecký zážitok. Je to zhmotnenie všetkého, čo si človek predstaví. Vytvára neskutočnú atmosféru, kedy sa človek ocitne v inom svete a zabudne na ten vonkajší. Neživé predmety doslovne ožívajú pod prstami bábkohercov. Je to svet, kde som zasa dieťaťom a som v ňom naozaj šťastná.

Myslíte, že sa Matej vyberie vo vašich stopách, alebo z neho bude ten hasič?

„Čo z teba bude Matej?“ pýtame sa častokrát. Chce byť každý týždeň niečím iným. Či už bude hasič, smetiár alebo herec, budem šťastná, ak bude robiť to, čo ho bude naplňovať, presne tak ako mňa. ●

Foto: Milo Fabian

MELODY A YAMAHA SI PRE VÁS PRIPRAVILI MOŽNOSŤ
VYSKÚŠAŤ NAJPREDÁVANEJŠIE MODELY V OBLASTI:

DIGITÁLNYCH PIÁN, KEYBOARDOV A GITÁR.



OC MIRAGE

21.-23.10.2022

PRÍDTE OBJAVIŤ SVOJ TALENT PRE HUDBU,
PORADIŤ SA S ODBORNÝM PERSONÁLOM
A VYSKÚŠAŤ SI NÁSTROJE YAMAHA.

ZĽAVOVÝ VÍKEND MIRAGE

27. - 30.
OKTÓBER 2022



V októbri sa u nás môžete tešiť aj z vynikajúcich zliav. Čaká nás totiž obľúbený zľavový víkend. Máte tak jedinečnú možnosť na vynovenie si šatníka, nákup kvalitných doplnkov a obuvi. Jesenné kolekcie oblečenia čakajú len na vás. Zľavy však nenájdete len v obchodoch s oblečením, ale výhodne nakúpíte aj knihy, kancelárske potreby, doplnky do domácnosti a mnoho ďalšieho.

Nakupovať v OC MIRAGE sa naozaj oplatí.

MIRAGE
SHOPPING CENTER

OKTÓBROVÝ PROGRAM

STAREDOWN MMA

WAY OF WARRIOR

7.10. 17.00 h

Deň D sa blíži. Je však nutné splniť váhový limit a pozrieť sa súperovi do očí. Buďte pri tom aj vy a sledujte prvé stretnutie bojovníkov tvárou v tvár práve v našom obchodnom centre MIRAGE. Staredowny sú tiež veľmi napäté a zaujímavé. A budete môcť aj vyhrať lístky!

Podujatie sa bude konať na -1. podlaží OC MIRAGE



SVET HUDBY

S YAMAHA A MELODY

21. – 23. 10.

PODUJATÍ V OC MIRAGE

ZĽAVOVÝ VÍKEND

27. – 30. 10.



Nákupné maniačky a maniaci pozor! Využite neuveriteľné zľavy počas nákupných víkendov v OC MIRAGE. Nepremeškajte svoju šancu získať naozaj skvelé kúsky.



Prídte objaviť svoj talent pre hudbu, poradiť sa s odborným personálom a vyskúšať si nástroje YAMAHA. Napr. digitálne piáno, gitary či elektronické bicie.

**Podujatie sa bude konať na -1. podlaží
OC MIRAGE**





WAY OF WARRIOR 9

8.10.2022
18:00 HOD

ŠPORTOVÁ HALA ROSINSKÁ CESTA

PREDPREDAJ VSTUPENIEK
TICKETSTREAM

SLEDUJ ONLINE NA
WOWTV.CZ



GALAVEČER ŽILINA

PYRAMÍDA O PÁS ORGANIZÁCIE

PARTNERI:



MEDIÁLNI PARTNERI:





WAY OF WARRIOR 9

GALAVEČER ŽILINA PYRAMÍDA O PÁS ORGANIZÁCIE

7.10. MEDIÁLNA VÁHA

DEŇ D SA BLÍŽÍ JE VŠAK NUTNÉ SPLNIŤ VÁHOVÝ LIMIT A POZRIEŤ SA PRVÝKRÁT SÚPEROVI DO OČÍ. BUĎ PRI TOM AJ TY A SLEDUJ PRVÉ STRETNUTIE TVÁROU V TVÁR. STERDOWNY SÚ NIEKEDY VEĽMI NAPÄTÉ A ZAUJÍMAVÉ. A TIEŽ BUDE MOŽNOSŤ VYHRAŤ LÍSTKY!

PYRAMÍDA O PÁS ORGANIZÁCIE

NA GALEVEČERE WAY OF WARRIOR UVIDÍME PROFESIONÁLNE ZÁPASY PODĽA PRAVIDIEL MMA A K-1, DOPLNENÉ O ZÁPASY MLADÝCH TALENTOV. HLAVNÝM BODOM VEČERA JE PYRAMÍDA V K-1 O PÁS ŠAMPIÓNA WAY OF WARRIOR.

MEDIÁLNA VÁHA SA BUDE KONAŤ V PRIESTOROCH OC MIRAGE



ÚŽASNÁ

ŽILKA

A JEJ KAMARÁTI

119. DIEL

V OC MIRAGE VYPUKLA VEĽKÁ UDALOSŤ. OTVÁRAL SA NOVÝ OBCHOD A TO VO VEĽKOLEPOM ŠTÝLE. DECKÁ BOLI ZVEDAVÉ, TAK SA ZAMIEŠALI... NIELEN DO DAVU, ALE AJ ŽIVÉHO VYSIELANIA. AKO TO DOPADLO?



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DETSKÝ SVET MÁ VEĽKÉ PLUS

V našom Detskom svete na 4. podlaží OC MIRAGE sa toho vždy deje veľa.
A vy môžete byť toho súčasťou.

Byť členom v KLUBE PLUS sa naozaj oplatí. Deti sa u nás vedľa veľmi dobre zabaviť a my sa vieme prispôbiť aj ich osobitným potrebám. Dôkazom sú aj veľmi dobré hodnotenia, ktoré nám rodičia zanechávajú. A samozrejme, aj spokojné a usmievavé deti, ktoré sa k nám vždy tešia. ●

ČLENSTVO V KLUB PLUS VÁM ZABEZPEČÍ:

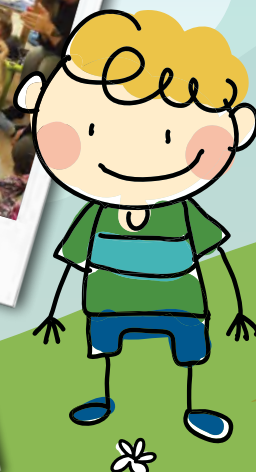
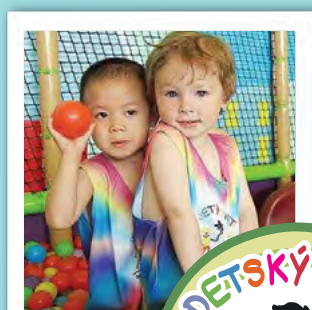
- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvyhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív,
- ustálený kolektív detí,
- program pre deti v klube vytvára školený pedagóg,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

RECENZIA OD VÁS

„Zvoliť si klub pre naše deti bola super voľba. Chodili tam obe dcéry. Vychádzali nám v ústrety kvôli rôznym zdravotným obmedzeniam. Oceňujem príjemnú rodinnú atmosféru, individuálny prístup, malú skupinku detí, prechádzky, aj letné kúpanie. Dievčatá často spomínajú...“
MIRKA

OTVÁRACIE HODINY:

PO – PIA: od 9.00 do 20.00 h
SO – NE: od 9.30 do 20.00 h





MENU



FOUL TAHINA – KLEOPATRIN ŠALÁT

POSTUP:

Bôb nasypeme do hrnca, pridáme najemno nakrájanú paradajku, petržlenovú vňať, pretlačený cesnak a šťavu z citróna. Dochutíme soľou a korením, pridáme pastu Tahini. Zmes prevaríme. Nakoniec prilejeme pár kvapiek olivového oleja. Podávame teplé s arabským chlebom.

INGREDIENCIE:

Bôb sterilizovaný (250 g), cesnak (2 strúčiky), paradajka (1 ks), petržlenová vňať (5 g), olivový olej (2 PL), citrónová šťava (2 ČL), sezamová pasta Tahini (100 ml), soľ podľa chuti, arabské korenie Kamún (1 g). ●

17/2021T



**Reštauráciu
HABIBI
nájdete
na 3. podlaží
v OC MIRAGE**



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec:
Horný Hričov

Obec Horný Hričov je prevažne industriálna, ale aj ona ponúka množstvo krásnych a najmä pokojných miest. Svoje by o tom vedeli rozprávať rybári aj hubári.

História: Prvá písomná zmienka o existencii obce sa nachádza v sporovej listine z roku 1282, kde sa okrem iných spomína ako súčasť majetku patriaceho k hradu Hričov aj villa superior herichou (dedina horný hričov). V roku 1563 hričovské panstvo získal za 17 000 zlatých gróf František Thurzo.

Pamiatka: Za historickú pamiatku s najvýznamnejším spoločenským dosahom môžeme považovať **Kaplnku Nepoškvrneného Srdca Panny Márie**. Vybudovali ju v roku 1899 a už od prvopočiatku sa stala najvýraznejšou dominantou v zóne starej dediny.

Atrakcia: Už ste sa boli pozrieť na **Vodnú nádrž Hričov**? Stavali ju v rokoch 1958 – 1962 a zatopili pri tom časť obce Strážov. Plocha tvorí 2,53 km². Súčasťou nádrže je vodná elektrárňa. Hoci nie je „priehrada“ vhodná na vodné športy, rybárom sa tu veľmi darí.

Turistika: Cez Horný Hričov nie je vyznačená žiadna turistická trasa, ale **Súľovské skaly** sú čo by kameňom dohodil a navyše prechádzka popod hory tiež nie je na zahodenie.

Doprava: Autobusy SAD jazdia z autobusovej stanice v Žiline smerom na mesto Bytča. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme mestskú časť:
Podmanín

Mestská časť Považskej Bystrice získala svoj názov podľa krásneho vrchu, ktorý sa nad ňou vypína. Podmanín môže byť na svoje prírodné prostredie naozaj pyšný.

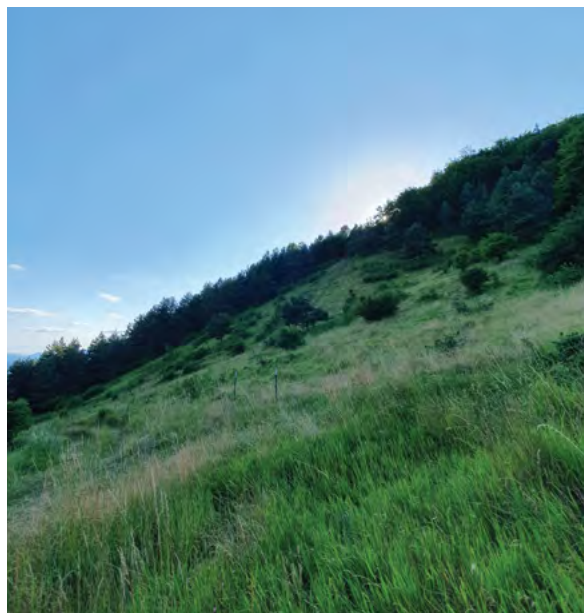
História: Obec sa spomína v roku 1351 ako Podmanyn (ďalšie názvy: 1418 Podmaninch, 1598 Podmanin). Patrila zemanom Podmanickým, ktorí ju neskôr pričlenili k panstvu Považská Bystrica (16. storočie). K mestu Považská Bystrica bol Podmanín pričlenený 1. 1. 1980.

Pamiatka: Najstaršou stavbou v Podmaníne je **zvonica**. Táto drevená stavba so strechou pokrytou dreveným šindľom bola pravdepodobne postavená v roku 1951 na mieste staršieho objektu.

Atrakcia: Medzi najväčšie atrakcie tejto mestskej časti určite patrí samotná príroda. Tento celok Strážovských vrchov je dychberúci kamkoľvek sa vyberiete. Veď aj svoj názov má odvodený od vrchu – **Veľký Manín** (891 m n. m.) alebo Manínek (603 m n. m.).

Turistika: Cez Podmanín prechádza žltoznačený turistický chodník z Považskej Bystrice smerom na **Manínsku tiesňavu**. Krásu Podmanínu môžete obdivovať aj z niekoľkých cyklotrás

Doprava: Do Považskej Bystrice sa odveziete autobusmi SAD zo Žiliny alebo vlakom. V meste musíte potom nastúpiť na mestskú dopravu – autobus č. 3 na konečnú Podmanín. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Dnes zožnete úspech najmä v práci, len si toho nenaberajte zbytočne veľa. Kolegovia, ktorí sú zároveň vašimi priateľmi, vám radi pomôžu, nebráňte sa tomu.

A za odmenu ich môžete po práci pozvať na dobrý film v Ster Century Cinemas.

HOROSKOP

ČO VÁS POČAS LETA ČAKÁ V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Dobre sa budete cítiť najmä doma. Preto je pre vašu myseľ dôležité, aby ste si uprostred bytu či domu urobili oázu pokoja. To dosiahnete jedinečnými, kvalitnými a dizajnovými prvkami do domácnosti z predajne Pepco.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Chceli by ste obmeniť šatník pred blížiacou sa zimou, ale nemáte čas ani chuť chodiť hodiny po obchodoch a hľadať kvalitné kúsky? Jednoduchým riešením je nakúpiť v novej predajni HalfPrice, kde máte na výber z celosvetových módných značiek.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Netrápte sa nad malými nedorozumeniami v rodine, nejde o nič dôležité a rýchlo prehrmí. Možno by ste však pre udržanie dobrých vzťahov mohli usporiadať malú Halloween párty s poriadnymi doplnkami, ktoré nájdete v predajni Flying Tiger.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Povahovo ste veľmi všímavé znamenie. Ak máte doma vo vzťahu problémy, svojím nadaním pre maličkosti si to rýchlo vyžehlíte. Všimnite si, či sa vašej polovičke nemíňa napríklad niečo z kozmetiky a z nákupu v drogérii DM prídete ako hrdina.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Ak večer vyrazíte do spoločnosti, zrejme stretnete niekoho, kto vám zvýši sebavedomie. Dôležité je preto myslieť dopredu aj na správne doplnky, ktoré vám pridajú na šarme. V Šperk Holíč nájdete pre seba to pravé.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Nemali by ste prepínať svoje sily, každý má svoje limity a mal by sa ich držať. Uvoľnite sa a robte všetko s rozvahou, každé unáhlené rozhodnutie by mohlo byť fatálnou chybou. Doprajte si oddych a výdatnú večeru v reštaurácii Lagaro.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Nehnevajte sa na spolupracovníkov len preto, že máte pocit, že sú lenivejší. Ak by ste niekomu ukrivdili, len ťažko by ste to neskôr vrátili späť. Lepšie bude držať sa svojich povinností, preto si doprajte dobrú kávu z pražiarne Zlaté zrnko.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Ak ste v predchádzajúcich dňoch uspeli, tak si dajte pozor, aby ste v návale radosti nezaspali na vavrínoch. Je predsa dôležité pracovať zas na nových projektoch a správna vôňa z L'occitane vám dodá správnu motiváciu.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Máte za sebou voľné dni a napriek tomu si hľadáte výhovorky, prečo nejde to či ono? Nuž, v takom prípade, váš významný krok vpred rozhodne nečaká, iba ak by ste sa naštartovali vitamínovou bombou z UGO Freshbaru.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

V partnerských vzťahoch dnes vládne príjemná atmosféra, ale aj tak si dajte záležať na tom, čo hovoríte a robíte. Nasaďte vysoký level romantiky, vezmite svoju polovičku do kina a na dobrú večeru v reštaurácii Habibi.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Možno sa vám zdá, že pracovné povinnosti akoby nemali konca kraja, ale je dosť možné, že si iba nevíete správne zadeliť čas. Skúste si lepšie naplánovať povinnosti a myslieť dopredu. Napríklad v potravínach Billa nakúpíte aj na týždeň dopredu. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „...je ľahšie ako liečiť a učiť.“

Výhercovia: Mária Matková, Emil Šarišský, Miloš Staffen. Výhercom srdečne blahozeláme! ●

V TAJNIČKE SÚ UKRYTÉ NÁZVY
ZBIEROK POÉZIE ĽUBOMÍRA FELDEKA,
ŽILINSKÉHO RODÁKA.

Pomôcky: Labo, Stasi	malá os	výhonok drevín	Ivan (dom.)	ruská rieka	prací prášok	M	hlas ovce	nižší ženský hlas	Terézia (dom.)	otužilý človek	hopsa
Olga (dom.)						noša minerál					
1.											
ktohovie							driek kontúra				
autonómna oblasť (skr.)			lietadlo (hovor.) vojenská predajňa					dokonca zápach			motá
M	rádium (zn.) diel			filipínske sídlo preš					infarkt myokardu Interaural time diff.		
Meno Maya											
2.											
bývalá tajná služba v NDR						sval v hrudi					

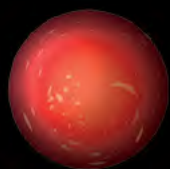
Vylúštite naše SUDOKU

4	6	2		5		8	7	1
	3			1			2	
	7		6	8	2		9	
2	9						1	6
5	1			4			3	8
	8	3		9		4	5	
3	2		1		8		4	7
	4		5		9		8	
		1				2		

7	3	1		5		9	4	2
	6			2			1	
		5	3	9	1	6		
1			9		5			3
	2	4		7		8	6	
3			4		2			1
6		8				5		4
	7			1			9	
9	5	2		4		1	3	8



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



**bábkové
divadlo
žilina**

**október
2022**

Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Kompletný program
nájdete na www.bdz.sk
Rezervácie: 041/562 03 15
bdz@bdz.sk

Predpredaj vstupeniek online
na www.predpredaj.sk

Zmena programu vyhradená.



● Škaredé káčatko

8. 10. 10:00
HRÁVÉ ČÍTANIE
PRE DETI OD
3 ROKOV
Sála BDŽ

Sobota s rozprávkou

Každé druhé sobotné doobedie vám naše herečky a herci prečítajú z rozprávkových knižiek.
Podujatie organizujeme v spolupráci s kníhkupectvom Artforum Žilina.



● Ryba Rohatá alebo
Toto nie je ryba

9. 10. 16:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ

Škaredé káčatko (4+)

Aké je to byť „iný“? Akú váhu majú slová? Môžeme svojim konaním ovplyvniť život ľudí okolo nás? Ako? To vám prezradí inscenácia plná hravosti i humoru pre deti od 4 rokov, na motívy slávneho dánskeho rozprávkara H. Ch. Andersena a jeho svetoznámej rozprávky o škaredom káčatku, z ktorého sa jedného dňa stala krásna labuť...



● Doppler

16. 10. 16:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Foyer BDŽ

Ryba Rohatá alebo Toto nie je ryba (3+)

Ja som ryba rohatá, nepotrebná, odratá. Tresky, plesky plutvami, prekoľem ťa rohami, udusím ťa sáčkami, zasypem ťa smetami... Inscenácia, zaoberajúca sa témou znečistenia vôd tuhým i plastovým odpadom a následne jeho recykláciou, prináša najmenším deťom nielen zábavu a vizuálny zážitok, ale i poučenie.

22. 10. 10:00
HRÁVÉ ČÍTANIE
PRE DETI OD
3 ROKOV
Foyer BDŽ

Sobota s rozprávkou

Každé druhé sobotné doobedie vám naše herečky a herci prečítajú z rozprávkových knižiek.
Podujatie organizujeme v spolupráci s kníhkupectvom Artforum Žilina.

28. 10. 18:00
PREMIÉRA
Sála BDŽ

Doppler (17+)

Narodenie, dospelosť, les. To sú životné etapy priemerného štyridsiatnika Dopplera, ktorý po páde z bicykla precitne uprostred nórskej tundry so životným rozhodnutím už nikdy sa nevrátiť domov.
Čo na to jeho manželka, losie mláďa a štyri a pol kilové Toblerone? Inscenácia pre mladých a tých, ktorí občas uvažujú o dospelosti.

30. 10. 18:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ

HOŠŤUJEME
2. 10. 14:00

Filemon alebo OzlomKRRK domov (4+)

Účasť na medzinárodnom festivale Bábkarská Bystrica 2022
Štúdio Akadémie umení, Banská Bystrica



AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jász so SAD Žilina. *
- Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jász (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10%

BILLA

10%

eiffel[®] optic

15%



papírnictvo

10%

Dezigual[®]
Wrangler Lee

10%


martinus.SK

20%



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

