

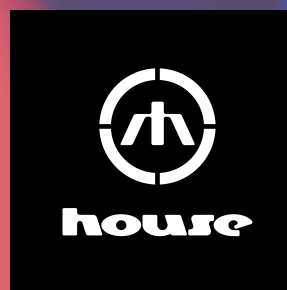
MIRAGE

NOVEMBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE
ČÍSLO 11 ROČNÍK XII. | 2021



Nová
PREDAJŇA





ZIMNÁ NÁLADA V COIN&BRANDS

V predajni Coin&Brands nájdete krásnu zimnú kolekciu. Pánska, dámska móda a kozmetické doplnky svetových značiek na vás čakajú na 2. podlaží OC MIRAGE. Zimné večery sa už začali a dni tiež nebudú najteplejšie, tak sa pridte krásne obliecť k nám. Čaká na vás profesionálny tím, ktorý vám rád poradí. Zľavy, ktoré máme pre vás pripravené, vás hneď presvedčia, že toto bola správna voľba. Bytové doplnky a záhradné okrasy už nasvedčujú, že sa blížia Vianoce. Tak sa pridte tejto najkrajšej atmosféry nadýchať. Tešíme sa na vás. ●



OBSAH

04

Prežili sme spolu

Modelingová súťaž
Elite Model Look
v OC MIRAGE

12

Nová predajňa HOUSE

v OC MIRAGE
Nenechajte si ujsť
nové módne kúsky



06

Lýdia Jasenková

„Ak bonsaju porozumiete,
pochopíte aj, čo potrebuje.“

Vypestovať si bonsaj nie je také jednoduché, ako sa na prvý pohľad zdá. Veľa o tom vie aj bonsajistka Lýdia Jasenková, ktorá vlastní v Žiline bonsaj centrum. A aké je to žiť medzi „malými stromčekmi“ nám porozprávala v rozhovore pre OC MIRAGE.

14

Užite si pohodlie s DEDOLES

18

Uvarte si dobrú kávu s prevádzkou HABIBI

20

Horoskop Čo vás čaká v novembri v OC MIRAGE



Milí návštevníci
OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Zdá sa to neuveriteľné, ale opäť ubehol jeden rok a my sme tak zasa o niečo starší a skúsenejší. Za ten jeden rok sme sa obohatili aj o množstvo skvelých zážitkov, pri ktorých ste boli s nami. V novembri oslavujeme svoje 11. narodeniny a dúfame, že ich prežijeme spolu v zdraví a pohode. Jedenástka je vraj magické číslo a my dúfame, že taký bude aj nasledujúci rok.

Sme radi, že ste s nami a budeme sa aj naďalej snažiť, vytvárať pre vás pohodovú atmosféru.

Ďakujeme vám za ďalší skvelý rok. ●

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SME SPOLU



HĽADALI SME NOVÉ TALENTY

Na konci septembra k nám zavítala jedinečná módna show, pri ktorej sa hľadali budúce hviezdy módného móla.

Elite Model Look je najväčšia a najrenomovanejšia modelingová súťaž. Aj v OC MIRAGE sa hľadali dievčatá vo veku 13 až 22 rokov s výškou minimálne

170 cm a chlapci vo veku 15 až 23 rokov s výškou nad 182 cm. Nádejní adepti pre svet modelingu tak nastúpili na cestu za veľkým snom. Elite Model Look odštartovala kariéru napríklad Cindy Crawford, Gisele Bündchen, či Slovenkám Denise Dvončovej alebo Michaelae Kocianovej. 🍀



AKO UŠETRIŤ NA ÚČTOCH ZA ENERGIE?

Rekordný rast cien elektriny na svetových trhoch a obava z rastúcich cien energií na slovenské domácnosti vplývajú čoraz viac. Ceny energií na burzách ovplyvniť nevieme, ale poradíme vám, ako môžete ich spotrebu znížiť rýchlo a jednoducho, a to len drobnými zmenami vo svojej domácnosti.

Začnite už pri varení

V kuchyni trávime väčšinu dňa, preto je vhodné začať so zmenami práve tu. Zamerajte sa na výber vhodnej varnej dosky či sporáka. Plynový sporák vám zaručí okamžitú tepelnú reakciu, elektrický je naopak vhodný najmä na varenie a dusenie na nižších teplotách. Ceny plynu sú vo všeobecnosti nižšie ako ceny elektriny, preto je aj plynový sporák o niečo úspornejší.

Umývačka riadu - využívajte ju efektívne

Vždy odstráňte z riadu zvyšky potravín tak, aby na riade nezaschli. Pri umývaní riadu očisteného od ostatkov stravy znížite nielen spotrebu elektrickej energie, ale ušetríte aj na spotrebe vody. Zapínajte umývačku riadu až vtedy, keď je plná, a kuchynský riad do nej vložte vždy správne do pripravených umývacích nádob.

Ako často periete?

Ušetriť na energiách môžete aj správnym využívaním svojej práčky. Dôležité je práčku nepreplňať a ani nezapínať, pokiaľ nedokážete využiť jej kapacitu plnoodhodnotne. Využívajte kvalitné práce prášky. Vďaka nim môžete prať bielizeň aj pri nižších teplotách, čím ušetríte energiu potrebnú na ohrev vody.

Sledujte ponuky dodávateľov energií

Každý dodávateľ energií dostáva raz ročne od distribučnej spoločnosti informáciu s odpočtom vášho elektromera, na základe ktorého vám vystaví vyúčtovaciu faktúru. Obdobie po fakturácii je ideálny čas prehodnotiť spotrebu energií. Stredoslovenská energetika preto poskytuje svojim zákazníkom bezplatné energetické poradenstvo. Detailne sa pozrie na ich spotrebu energií a prehodnotí, či je sadzba, ktorú aktuálne využívajú, pre nich vhodná, prípadne navrhne sadzbu, s ktorou môžu ušetriť.

Zákazníci SSE majú k dispozícii aj novú **zákaznícku eZónu SSE**, vďaka ktorej majú svoju spotrebu energií pod kontrolou a svoje faktúry za energie vedia zaplatiť komfortne online. Nie ste zákazníkom SSE? Nevadí, eZóna SSE je tu aj pre vás. Uľahčí vám nielen spôsob komunikácie so Stredoslovenskou energetikou, ale v prípade záujmu budete vedieť jednoduchšie požiadať o pripojenie svojho odberného miesta, či už ide o elektrinu, alebo plyn. Zaregistrujte sa na **sse.sk/ezona** alebo si bezplatne **stiahnite mobilnú aplikáciu eZóna SSE** z Google Play alebo App Store a vybavte všetko online priamo z pohodlia svojho domova.

KOLKO MÔŽE UŠETRIŤ VHODNOU ZMENOU SADZBY PRIEMERNÁ DOMÁCNOSŤ?

PRIEMERNÁ SLOVENSKÁ RODINA, POZOSTÁVAJÚCA Z 2 RODIČOV A 2 DETÍ,

žijúca v byte alebo rodinnom dome s ročnou spotrebou elektriny 2 600 kWh a ktorá doteraz využívala sadzbu DD1, by pri zmene sadzby na DD2 mohla ušetriť **44 EUR ročne.**

Faktúra za danú priemernú spotrebu elektriny pri sadzbe:

DD1	DD2
496,90 EUR s DPH	452,95 EUR s DPH

Lýdia Jasenková

**„Ak bonsaju
porozumiete,
pochopíte aj,
čo potrebuje.“**





Vypestovať si bonsaj nie je také jednoduché, ako sa na prvý pohľad zdá. Veľa o tom vie aj bonsajistka Lýdia Jasenková, ktorá vlastní v Žiline bonsaj centrum a nedávno svoje úspechy prezentovala aj na výstave. Aké je to žiť medzi „malými stromčekmi“ nám porozprávala v rozhovore pre OC MIRAGE.



Ako ste sa dostali k pestovaniu bonsajov?

Už od malička ma viedli k záhradníčeniu. Aj VŠ som si vyberala na základe toho, že budem v kontakte s rastlinami. Bonsaje sa tak k tomu všetkému primotali a rozhodnutie venovať sa iba tomuto bolo viac menej spontánne, pretože tu bola medzera na trhu.

Veľa ľudí si bonsaj predstaví veľmi jednoducho – ako zakrpatený exotický strom. Zrejme to také jednoduché nebude...

... a ani to také jednoduché nie je. Na všetko treba čas. Aj na pestovanie takýchto malých stromčekov. Trochu trpezlivosti, času, lásky a vedomostí. Treba si čo to naštudovať o pestovaní alebo navštíviť predajcu a zhodnotiť, či si takéhoto „kamaráta“ chceme zaobstarať a či budeme mať na to nadšenie.

Môže sa bonsaj vypiesť aj z miestnych drevín? Ktoré sú na to najvhodnejšie?

Môže, ale... Bonsaje sa delia na 2 základné kategórie. Izbové a vonkajšie. Alebo, ak chcete, tak: interiérové alebo exteriérové. Izbové bonsaje sú dre-

viny, ktoré pochádzajú z tropických alebo subtropických krajín, preto sa dajú pestovať v izbových podmienkach v našich slovenských bytoch. Zväčša ide len o listnaté dreviny a množstvo vhodných druhov je obmedzené. Exteriérové bonsaje, vhodné na pestovanie v záhrade, na terase, na balkóne sú všetky rastliny, ktoré majú tendenciu vytvárať drevnatý kmeň. Naše miestne dreviny sú pre začiatočníkov najlepšia voľba. Lipa, hrab, buk, smrekovec, borovica – to všetko sa dá relatívne ľahko pestovať a tvarovať.

Aký druh preferujete vy osobne a prečo?

U mňa to takto nefunguje (smiech). Stále objavujem niečo nové. Či už nový druh, pre ktorý sa nadchnem, a na druhej strane ma niečo prestane baviť. Skúmam, učím sa, mnohokrát testujem a experimentujem s rastlinami. V bonsajistike mám rada druhy, ktoré si dajú „povedať“. Uprednostňujem rastliny, ktoré sa počas roka menia. Na jar kvitnú, na jeseň prefarbujú. Ihličnaté sú väčšinu roka rovnaké. V zbierke treba mať viac rastlín, to vám poskytne pestrú paletu a zároveň vás to nenúti robiť

priveľa zásahov do jednej rastliny, čo môže viesť k jej poškodeniu.

Aké štýly tvarovania rozoznávame?

Je ich mnoho a sú o tom celé knihy. Dokonca celé teórie (smiech). Človek by mal pri pestovaní bonsajov sledovať prirodzený tvar stromu, odpozorovať z prírody ako strom rastie, a to prenášať do jeho tvarovania. Mne sa páčia prirodzené veci, aj keď majú svoje chyby. Ale sú pestovatelia, ktorí majú radi dokonale vytvarované stromy až tak, že vyzerajú ako umelé. Každý by si mal vyberať tak, aby sa pri pestovaní, tvarovaní a žití, cítil dobre.

Čo je najdôležitejšie pri starostlivosti o bonsaje?

Rovnica: SVETLO – TEPLOTA – VLHKOSŤ. Ak máme dostatok svetla, primeranú teplotu a dostatočnú zálievku, tak je všetko v poriadku. Pokiaľ máme tmavý kút v prekurénej miestnosti a priveľa polievame, tak rastlina zhnije. Ak máme rastlinu celý deň na slnečnom mieste, nestačí ju poliať raz do týždňa (pokiaľ to nie je kaktus). Záleží aj od substrátu, polohy, počasia, dokonca aj toho, kde v rámci Slovenska pestujete bonsaje. Na Orave



bude trochu iné pestovanie ako niekde v Šali.

Je pre laika náročné vypestovať bonsaj, resp. starať sa oň? Čo by ste odporúčali začiatočníkom?

Nejde o to, či ste začiatočník alebo skúsený pestovateľ, ale o to, či dokážete vnímať súvislosti. Ak si uvedomíte, že bonsaj je drevina, ktorá má voči svojej korune dosť malý koreňový systém, malú misku a je závislá od vašej starostlivosti, tak pochopíte, čo potrebuje. Pri pestovaní musíte udržiavať rovnováhu medzi korunou a koreňmi. Ak má bonsaj priveľa listov a primalú misku, pravdepodobne nebude stíhať zásobovať korunu a bez množstva hnojiva a vody uhynie. Predstavte si, že je leto a vonku 35 stupňov, stačilo by vám napiť sa raz do dňa? Preto treba v lete polievať viac ako v zime. Alebo si predstavte, že celý život jete iba banány! Rastlina tiež potrebuje rôzne živiny.

Koľko druhov bonsajov máte doma? A na ktorý vami vypestovaný bonsaj ste najviac hrdá?

Neviem... veľa (smiech). Ako som už spomínala, zbierka sa mení, takže mi

rukami prešlo neskutočné množstvo druhov. Doma nepestujem len bonsaje, mám rada izbové kvety, sukulenty, kaktusy, orchidey. V záhrade trvalky, kríky, všetko, čo súvisí s mojím povoláním. Vplyvom ekonomickej situácie som musela predať niektoré moje zbierkové rastliny, pretože účty treba platiť, a to ma niekedy zabolí, ale verím, že sú v dobrých rukách. Som hrdá na všetky rastliny, čo mi prešli rukami.

Na vašej stránke je zaujímavý výraz yamadori. Aký je jeho význam?

Dreviny vykopané v prírode, určené na tvarovanie a pestovanie pre bonsaj. Ak sa niekomu nechce čakať 20 rokov, 10 rokov, kým dosiahne kmeň potrebnú hrúbku, môže si takýto strom vykopať v prírode. Samozrejme tam, kde je to povolené, alebo na vlastnom pozemku. Pár rokov potrebuje strom čas na zapustenie a potom sa z neho dá spraviť bonsaj.

Prečo sa o bonsaje starajú viac muži?

Tak to neviem (smiech). Asi je to vec histórie, kultúry a mužskej sily. Muži majú väčšiu odvahu robiť krutejšie zásahy do rastliny.

Aj váš manžel Matej má k prírode ako krajinný architekt tiež blízko. Neleziete si, takpovediac, do kapusty?

Áno, lezieme... ale to nás predsa spája. On sa venuje projektovaniu, ja mu to kritizujem a vnášam do toho svoj praktický pohľad (smiech). Ja sa venujem predajni a bonsajom, on mi pomáha, ak niečo potrebujem a vždy sa teší, ak sa nám darí. Hlavne sa teší, že sa vybláznim v robote a doma už nešpekulujem (smiech). Spoločne veľa konzultujeme.

Máte vlastné bonsaj centrum, spravili ste aj výstavu,... Čo by ste si najviac želali, aby sa vám splnilo?

Všetko má svoje za a proti. Ak sa niečomu venujete tak naplno ako ja, tak zas nemáte čas na iné veci. Povedzme cestovanie, alebo koníčky. Čo by som si želala? Asi aby mal deň tak 30 hodín (smiech). Výstavy sú vždy vecou spolupráce a ja som mala a aj mám šťastie na kolegov, spolupracovníkov, priateľov. Pokiaľ budem mať možnosť rozvíjať sa v práci a bude dobrá situácia pre ďalšie výstavy, budeme zdraví, tak ostatné je vecou vôle. ●

eiffel optic®

Nájdete nás na 3. poschodí
vedľa kaderníctva

Zľavy

-30%
na
čítacie
okuliare

-30%
na
všetky
dioptrické sklá

vrátane
multifokálnych

až **-30%**
na
slnčné
okuliare

chráňte
svoj zrak

www.eiffeloptic.sk



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



**bábkové
divadlo
žilina**

**november
2021**

Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Kompletný program
nájdete na www.bdz.sk
Rezervácie: 041/562 03 15
bdz@bdz.sk

Predpredaj vstupeniek online
na www.predpredaj.sk
Zmena programu vyhradená.



● Zelená krajina



3. 11. 2021 18:00

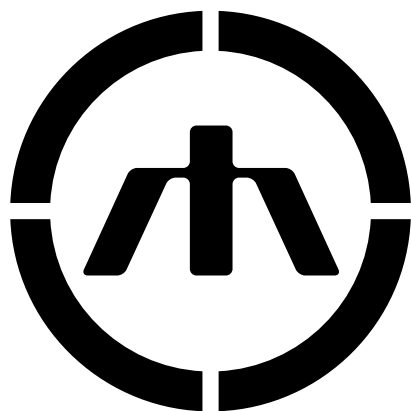
7. 11. 2021 16:00

● Hlava – nehlava.

19. 11. 2021 18:00 PREMIÉRA

20. 11. 2021 18:00

28. 11. 2021 16:00



house



Sledujte náš FB: [**@houseslovakia**](#)

ZNAČKA HOUSE SA VRACIA DO ŽILINY!

Značka HOUSE otvorila 30. 10. 2021 svoju 10. predajňu na Slovensku práve v OC MIRAGE Žilina.

House ponúka casual oblečenie kombinujúce najnovšie trendy so street štýlom. Pripojte sa k dimenzii House s kolekciou Euphoric. Pohrajte sa s farbami, formami a eliminujte nudu bez ohľadu na to, čo sa rozhodnete nosiť. Pozrite

sa na tričká, tepláky a pyžamá z euforického vesmíru House.

Aj milovníci „starej školy“ si prídu na svoje s kolekciou American Capture. Z tejto kolekcie si obľúbite voľnú károvanú košeľu, teplú bejzbalovú bundu alebo mikinu a masívne

topánky. V oblečení z tejto kolekcie si užijete popoludňajšie výlety alebo stretnutia s priateľmi.

Celú kolekciu House si môžete pozrieť aj na www.housebrand.com.

Predajňa HOUSE sa nachádza na 1. nadzemnom podlaží OC MIRAGE. ●



www.housebrand.com

Dedoles

UŽITE SI POHODLIE S DEDOLES!

Byť krásna, cítiť sa pohodlne a k tomu všetkému ladiť každým kúskom oblečenia? Nemožné? Omyl. My v Dedoles sme mysleli na každý detail. Objavte spolu s nami krásu športu v kombinácii s nezameniteľnou módou a buďte trendy za každých okolností.



Čelte novým výzvam so vztýčenou hlavou aj vďaka Dedoles **športovým leginam**, ktoré vám poskytnú oporu, komfort a štýl. Zabudnite na priesvitné materiály a nudné vzory. Dedoles legíny krásne tvarujú postavu a príjemný materiál zas zaručí pohodlie počas celého dňa.

Krásnu mandalu, kvety levandule, pávie pierka či iné farebné vzory sme preniesli aj na Dedoles **podprsienky**, ktoré dokonale dotvoria set na športovanie. Pohodlné nosenie vám zaručí príjemný materiál bez nepríjemných výstūží.



Experimentujte a kombinujte Dedoles **spodnú bielizeň** podľa nálady. Preferujete skôr zvodné brazílky či klasické nohavičky? V našej ponuke si určite prídete na svoje. Pohodlný materiál zároveň zaručí komfort počas celého dňa.



Čo by to bol za deň bez kvalitných **ponožiek**. Tie od Dedoles sú vyrobené z mäkkučkej bavlny, vďaka ktorým sa pohyb stane závislosťou. Rebrovitý úplet na lýtku zároveň zabezpečí pohodlie a flexibilitu. Zvoliť si môžete jednoduchý farebný dizajn alebo jemné vzory. Výber je len na vás.

Dajte zbohom nepríjemnej bolesti krku. S Dedoles **nákrčníkom** si môžete dopriať akúkoľvek športovú aktivitu aj v chladnejšom počasí. Navyše má multifunkčné využitie a preto je vhodný aj ako čelenka či čiapka. Dodajte svojmu outfitu punc výnimočnosti a skombinujte svoj nákrčník s legínami.



Viac produktov
nájdete na www.dedoles.sk.



OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

DO ZIMY S OVS KIDS

ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

109. DIEL

DORKA PRECHÁDZAJÚC TMAVOU ULIČKOU HĽADALA SVOJICH KAMOŠOV. „KDE LEN MÔŽU BYŤ?“ MRMLALA SI SAMA PRE SEBA... „VEĎ O CHVÍĽU ZAČÍNA NAŠA HALLOWE-ENSKA PARTY. UŽ LEN NÁJŠŤ OSTATNÝCH...“ AKO HĽADALA, TAK HĽADALA, NO NIKDE NIKTO. KDE SÚ VŠETCI?



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DETSKÝ KLUB PLUS

Byť v Detskom svete sa naozaj oplatí. Vedeli ste, že u nás už pár rokov funguje Detský klub PLUS?

Možno niekto nadobudol mylnú predstavu o tom, že sme obyčajný detský kútik. Opak je však pravdou – máme PLUS niečo navyše. Pri strážení detí vychádzame z dlhoročných skúseností s nimi a s ich rodičmi. Prispôsobujeme sa požiadavkám, prijímame dobré rady a nápady, realizujeme naše vlastné inovatívne myšlienky. Pre deti predškolského veku sme preto vytvo-

rili Detský klub PLUS. Je určený pre deti a rodičov, ktorí majú záujem o dlhodobé návštevy. V skupinke mávame maximálne 12 detí (ak to súčasné opatrenia dovoľujú), vytvárame im celodenné programy plné zábavy a hier a ku každému dieťaťu pristupujeme individuálne podľa jeho potrieb. Preto neváhajte a vstúpte do nášho klubu a doprajte svojim deťom niečo PLUS navyše. ●

Členstvo v KLUB PLUS vám zabezpečí:

- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív,
- ustálený kolektív detí,
- program pre deti v klube vytvára školený pedagóg,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

Podrobnejšie informácie žiadajte v DETSKOM SVETE v OC MIRAGE na 4. podlaží u vedúcej prevádzky Mgr. Evy Mihaličkovej, alebo na čísle **0911 390 064**, prípadne cez e-mail detskysvet@mirageshopping.sk.

PRÁVIDLÁ V DETSKOM SVETE:

1. Zaregistrujte svoje dieťa na recepcii - uveďte meno dieťaťa, priezvisko, vek. V prípade, že dieťa má zostať v kútiku bez rodičov, treba uviesť kontakt na rodiča.
2. Deti do troch rokov budú mať vlastný dozor. Prosím, pripravte si preukaz poistenca na vydokladovanie veku dieťaťa.
3. Prosíme konzumovať nápoje len v priestoroch na to vyhradených. Nenosiť si vlastné jedlo - s výnimkou dojčenskej stravy a drobného občerstvenia pre dieťa (keksík, ovocie).
4. Z kapacitných dôvodov môže byť odmietnutý vstup dieťaťa do Detského sveta, tak isto, aj keď si odmietne obliecť vestu/tričko.
5. Dieťa do 3 rokov prijímame na pobyt bez rodiča len v prípade voľnej kapacity, alebo na objednávku aspoň deň vopred.
6. Ak rodič zostáva v detskom kútiku, preberá zodpovednosť za svoje dieťa - hračky nevhodné pre deti do 3 rokov sú označené.



**Na základe aktuálnych opatrení sme zatvorení!
Otvorení budeme opäť, keď bude náš okres v oranžovej farbe.**

HABIBI
RESTAURANT

MENU



ARABSKÁ KÁVA S KARDAMÓNOM

POSTUP:

Vodu v džezve si uvaríme na 80 % a pridáme 2 malé lyžičky kávy, premiešame a čakáme, kým sa na káve nezačne tvoriť pena. Pena začne stúpať, v tento moment kávu odložíme a rýchlo premiešame. Postup zopakujeme trikrát dochutíme cukrom a môžeme si vychutnať príjemnú chuť a arómu kávy.

INGREDIENCIE:

Arabská mletá káva s mletým kardamómom, voda (0,1 l), cukor. ●

15/2020T


coin
 & BRANDS
 off-price store

Pripravte sa na Vianoce

Predajňu COIN&BRANDS
 nájdete na 2. podlaží v OC MIRAGE

KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Podhorie**

Obec Podhorie je naozaj verné svojmu menu. Je obklopené krásnou neporušenou prírodou a v lese vás čakajú aj netušené poklady.

História: Prvá písomná zmienka o osade s názvom Pothora pochádza z roku 1393. Usadlosť bola založená v druhej polovici 14. storočia na lúke v panstve Lietava. Jediná známa pečať pochádza z 18. storočia a je na nej latinský nápis SIGIL[lum] P[ossessionis] PODHORGE a tri štylizované skalné útesy so stromom rastúcim na strednom útese. Súčasný erb obce odkazuje na túto pečať.

Pamiatka: Kaplnka sv. Cyrila a Metoda bola postavená v roku 1980. Každý rok sa tu konajú aj obecné hody spojené s výstupom na krížovú cestu.

Atrakcia: Ako atrakciu vyberáme krásnu **krížovú cestu** smerom na vrch Roháč. Nachádza sa v dolinke vyššie obce. Jednotlivé zastavenia sú umiestnené popri poľnej ceste. V malých drevených kaplnkách sú za sklom umiestnené drevorezby ľudového umelca Rudolfa Súlovca z Podhoria. Krížová cesta končí v Roháčskom sedle, kde je kríž s Ukrižovaným Ježišom Kristom, prístrešok na slúženie svätých omší a drevené lavice.

Turistika: Kataster obce zasahuje do krásnej prírody Súlovských skál. Kamkoľvek sa z obce vyberiete, čaká vás krásna príroda. Alebo sa môžete vydať smerom na Lietavský hrad, ku ktorému vedie z obce modroznačený chodník. Hrad je očarujúci aj z podhorskej strany a veľa domácich vám odporučí práve túto cestu.

Doprava: Zo Žiliny sa do obce jednoducho dostanete zo stanice SAD pravidelnými autobusovými spojmi priamo do obce alebo smerom na Lietavskú Závadku. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Pružina**

Obec Pružina leží na úpätí Strážovských vrchov. Ponúka množstvo krásnych turistických, ale aj cyklotrás. Stačí ich len objaviť.

História: Prvá písomná zmienka o obci pochádza z roku 1272, kedy patrila panstvu Košeca. V 13. storočí prešla do vlastníctva zemianskych rodín Pružinských a Lieskovských. Historické názvy sa časom menili: 1272 Pruzsina, 1330 Prussina, 1364 Pruzina, 1864 Barossháza.

Pamiatka: Kostol zasvätený sv. Žofii je pôvodne gotický a pochádza z prvej polovice 14. storočia, v roku 1759 bol zväčšený o presbytérium, v rokoch 1759 – 1760 pristavili k pôvodnej stavbe svätyňu. Na celý kostol bola nadstavená klenba, lebo do toho času povalu tvorili drevené hrady a dosky. Napriek tomu bol však na konci 19. storočia v schátranom stave. O jeho opravu sa postaral farár Štefan Závodník.

Atrakcia: Pružinská Dúpná jaskyňa patrí medzi najstaršie jaskyne na Slovensku. Predpokladá sa, že vznikla asi pred 10 miliónmi rokov. Vedie k nej náučný chodník z časti Priedhorie. Je dlhá približne 300 metrov, miestami široká až do 20 metrov a vysoká do 5 metrov. Návštevu je potrebné vopred dohodnúť s jaskyniarimi.

Turistika: V pohorí Strážovských vrchov je množstvo zaujímavých tiesňav, jaskýň a prírodných útvarov. K najkrajším turistickým zážitkom patrí prechod okolo Strážovských vodopádov. Značená turistická trasa vedie aj na vrch Strážov, do Čičmian, Zliechova a Mojtína.

Doprava: Zo Žiliny do Považskej Bystrice sa dostanete pohodlne vlakom alebo autobusom. Odtiaľ už vedie iba autobusová linka priamo do obce. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Potrebuje sa uvoľniť. Napätie a podráždenosť vás sprevádzajú už dlhú dobu. Ak s tým niečo nespravíte, môže to dopadnúť zle. Buď sa s niekým vo vašom okolí pohádate, alebo tá horšia možnosť je, že vyhoríte. Navštívte obchod L'occitane, určite v ňom nájdete niečo na uvoľnenie.

HOROSKOP

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Blížia sa Vianoce a vy ste zistili, že finančne na tom nie ste najlepšie. Pritom do domácnosti potrebujete ešte tak veľmi veľa vecí. Rozhodne však nechcete obísť ani jedno, ani druhé. Skúste zájsť do predajne Pepco na -3. podlaží, kde vaša peňaženka nákupom rozhodne neutrpí.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Jesenné počasie je ako stvorené na čítanie kníh. Zavrtáte sa do postele s čajom a dobrou knihou. Váš splnený sen po náročných pracovných dňoch. Skvelé knihy určite nájdete v kníhkupectve Martinus na 2. podlaží. Stačí si len vybrať podľa vašej nálady a vkusu.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Ste skôr typ, ktorý rád trávi čas vonku. Jesenné počasie však vašim plánom rozhodne neprospeje. Turistika sa však dá robiť aj v zime, ktorá tu bude čoskoro. Na náročné podmienky sa však treba dobre pripraviť. Správnu výbavu vám odporučia v predajni 4F.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Máte prácu, rodinu, deti, ale stále sa vám vtiera pocit, že niečo chýba... Možno by ste mali vypočítať práve deti, ktoré vám už roky pília uši s domácim zvieratkom. Rozhodne začnite s niečím menším. Dobré vám poradia v Pet Center na -2. podlaží OC MIRAGE.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Kým budú Vianoce, mali by ste realizovať plány na prestavbu vašej kuchyne. Uvažujete o tom už dlho. Stále sa pozeráte na tie staré skrinky a už by sa vám žiadalo otvárať dvierka tých nových. Kuchynské štúdio ORESI je preto pre vás tá správna možnosť na rekonštrukciu.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

V práci ste si zobrali toho na seba veľa. Nestíhate sa cez prestávku ani poriadne najesť. Rozhodne to nemá dobrý vplyv na váš metabolizmus. Treba trochu spomaliť a dopriať si výdatné jedlo a posediť si, ak sa dá. Vyskúšajte reštauráciu Level 7, v ktorej si rozhodne vyberiete.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Rozhodli ste sa ešte pred Vianocami zhodiť pár kíl. Vaša výdrž si zaslúži odmenu. Nemusíte sa však báť zhrieť. V BioTech USA na -1. podlaží vám určite poradia, s čím si skombinovať tréning tak, aby vám chutilo. A už nebudete mať výčitky, ak si doprajete aj niečo mimo zdravý jedálny lístok.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

November a upršané počasie vám rozhodne na zdraví nepridali. Ak beriete vitamíny a nezaberajú, je treba povolať na pomoc prírodu v podobe ovocných štiav. V UGO FRESH stánku nájdete rôzne kombinácie, ktoré vám nakopnú metabolizmus a rozhodne pomôžu.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Zima sa blíži a vy ešte nemáte teplé oblečenie? Máte neblahé tušenie, že na seba nenájdete nič vhodné, čo by sa vám páčilo a bolo by zároveň aj v móde? V predajni Reserved na -2. podlaží si určite vyberiete. Nákupom v tejto predajni sa určite raz dva dostanete do pohody.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Pochmúrna jeseň prináša so sebou depresiu. Zrazu vás nič nebaví a chceli by ste zostať iba doma a neurobiť nič. To však hnevá vášho partnera, ktorý by chcel s vami niečo podniknúť a nie iba vysedať doma. Spravte kompromis a choďte na dobrý film do Ster Century Cinemas.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Máte za sebou úspešné obdobie. V práci sa vám skvele darí, doma je všetko v poriadku práve vďaka vašej iniciatíve. Máte skutočnú radosť zo života. Rozhodne si zaslúžite darček. Šperk Holíč na 1. podlaží OC MIRAGE je tou najlepšou možnosťou ako si spraviť pekný deň. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „Levoslav. Tereza. Kristián“

Výhercovia: Branislav Dujčák, Ľubomír Bugáň, Emil Šarišský. Výhercom srdečne blahozeláme! ♦

STANISLAV RADIČ: DÔVODOM PRE ROZVOD
MANŽELSTVA BOLO TO, ŽE MANŽEL...

Pomôcky: Erebos, HLA, spa.	túz	Free On Board (skr.)	cestný most	skupina nečestných ľudí	aj	M	kúpele, po angl.	okej	patriaca kadetovi	arabský štát	linoleum (hovor.)
účinko						dravý vták grécky boh temnoty					
2.											
otiera								Severan Stoka			
M	suchota	ak (expr.) sprav					číselná lotéria upi				
samica psa					čín, po angl. kód letiska Lanseria					rozpušťať, top	Anastázia (dom.)
bojový pokrik				cena rímske číslo 4							
1.											
strach						slovenské mesto					



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



Modelingová súťaž Elite Model Look 2021 zavítala aj do nášho obchodného centra. ♦

A photograph of three young children standing close together and smiling. The child on the left is wearing a green knit sweater, a dark blue scarf, and a green knit hat. The child in the middle is wearing a dark blue sweater, a red sweater tied around their waist, and a dark blue knit hat. The child on the right is wearing a yellow knit sweater and a yellow knit hat. All three are wearing blue jeans and brown shoes. The background is a plain, dark grey.

OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

ZIMNÁ DETSKÁ MÓDA

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
- Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využijete na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



20 %



10 %

eiffel optic

15 %

Sevt papiernictvo

10 %



10 %

martinus.sk

20 %



10 %

Dezigual.
Wrangler, Lee

10 %

MUSTANG
COLIN'S



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

