

# MIRAGE

JÚL  
AUGUST

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 7-8 | ROČNÍK XII. | 2021



9 771338 289009



SPLNENÉ

LETNÉ

*príjavia*

OVS

CCC  
OUTLET

Bata

coin  
& BRANDS  
off-price store

.lougizəD

RESERVED

ALLTOYS

4F

TALLY WEIJL

sinsay

Terranova

 martinus

MIRAGEshopping.sk



# PRIPRAVTE SA NA LETO S OC MIRAGE

Leto je tu! Pripravte sa naň v OC MIRAGE. Všetko, čo potrebujete na bezstarostnú dovolenku, nájdete u nás pod jednou strechou.

**Š**iroký výber a rozmanitosť našich prevádzok vám dáva jedinečnú možnosť nakúpiť všetko na svoju dovolenku bez toho, aby ste museli brázditiť po celej Žiline. Či už potrebujete navštíviť lekáreň alebo drogériu kvôli kvalitným opaľovacím krémom a ochrane pred slnkom, alebo potrebujete cestovný kufor či iné doplnky na cestovanie, ste na správnej adrese. Určite sa vám oplatí navštíviť aj prevádzky s oblečením, kde okrem krásnych letných inšpirácií pre váš šatník nájdete aj skvelé zľavy. K povinnej outfitovej letnej výbave patria aj sandá-

le či šlapky, s ktorých výberom vám radi poradia v ktorejkoľvek predajni obuvi u nás. Nezabudnite si na dovolenku pribaliť novú knihu alebo časopisy.

Kto zostáva doma, môže objavovať krásy Slovenska. U nás nájdete aj výbavu na hory. K tomu vám dáme ešte dobrý tip. V OC MIRAGE sa nachádza aj prevádzka SAD Žilina, kde vám poradia ako a kam cestovať za skvelé ceny. Okrem toho, kto zostáva v meste, mal by si naplno užiť jeho atmosféru, napríklad na našich terasách s reštauráciami. Po kvalitnej večeri si môžete pozrieť ak dobrý film u nás v kine.

Leto si užívajú najmä deti. Skončil sa im školský rok, tešia sa na prázdniny. Odmenu za dobré vysvedčenie im môžete u nás vybrať v špecializovaných obchodoch pre deti. A určite ich radi privítame aj v našom Detskom svete. V lete však netreba zabúdať aj na povinnosti - poznačte si nákup nových školských pomôcok a doplnkov do školy... Aby ste po lete nemali príliš veľa zhonu.

Užite si krásne a bezstarostné leto. Tešíme sa, že ste s nami a radi vás privítame v OC MIRAGE. Sme tu pre vás, aby vám nič nechýbalo. ●

## OBSAH

### 04

#### OC MIRAGE pomáha

Prečítajte si ďalšie dva  
zaujímavé príbehy

### 12

#### STIERACIA MÁNIA

Súťaž s OC MIRAGE  
už len do konca augusta



**Z**áchraná stanica a Ekocentrum Zázrivá tento rok  
osláví dvadsať rokov fungovania. A my vám prinášame  
zaujímavý rozhovor so záchranárom zvierat Metodom Ma-  
cekom, ktorý ochrane živočíchov zasvätil celý život.

### 14

#### Leto s COIN& BRANDS

### 21

#### Detský svet otvorený

### 24

#### Horoskop Čo vás čaká počas leta v OC MIRAGE

## 06 Metod Macek

„Cicavce potrebujú viac  
starostlivosti než vtáky.“



Milí návštevníci  
OC MIRAGE!

## PRÍHOVOR

**A**ni sme sa nenazdali a opäť prišlo leto. Môžeme  
si však povedať – konečne! Konečne nás čaká  
relax, blížia sa dovolenky a budeme môcť tráviť  
oveľa viac času s rodinou a priateľmi. Teplé letné dni so  
sebou prinášajú radosť a pohodu, kedy si môžete prí-  
jemný chládok a vánok vychutnať na našich terasách  
s osviežujúcim drinkom v ruke. Na príjemné schladenie  
vás pozývame napríklad do kina. Nepodceňujte však ani  
prípravu na vysnívanú dovolenku. Či už ju budete trá-  
viť na pláži pri mori, alebo v slovenských horách, všetku  
potrebnú výbavu nájdete v našom obchodnom centre.  
Navštívte nás a nakúpte všetko pod jednou strechou  
priamo v srdci Žiliny.

Vychutnajte si leto spolu s nami. Tešíme sa na vašu letnú  
návštevu. ●

Ing. Ivan Solenský  
manažér obchodného centra



# OC MIRAGE POMÁHA

V každom čísle časopisu MIRAGE vám prinesieme príbehy ľudí, ktorým treba pomôcť, aby ste spoznali s čím musia každý deň bojovať. Ak vás niektorý príbeh chytil za srdce, neváhajte a pomôžte. Každá pomoc sa zide.



## LIEČBA KMEŇOVÝMI BUNKAMI PRE MARTINKU

**M**artinka sa narodila v auguste 2017. Už počas tehotenstva spoločne s maminkou podstúpila v Belgicku vnútromaternicovú operáciu kvôli diagnóze rázštepu chrčtice. Vďaka operácii zastavili hydrocefalus (opuch mozgu) a Martinkina hlavička sa do konca tehotenstva dostala do normálu. K tomu sa však pridružili aj vážne ortopedické problémy: pes equinovarus congenitus (tzv. konské nohy), vyklbené kolienko a vyklbené bedrá. Na svet prišla predčasne, cisárskym rezom a strávila 7 týždňov v inkubátore a na neonatológii. Martinka je bojovníčka od narodenia. Z nemocnice ju prepustili s diagnózou úplného ochrnutia nožičiek od rázštepu nadol.

Ale nádej umiera posledná! Po prepustení z nemocnice začala navštevovať Viedenskú ortopedickú kliniku, kde jej pomocou sadrovania odborníci 3 mesiace vyrovnávali nožičky

do správnej polohy. Na konci tohto procesu musela podstúpiť operáciu, počas ktorej jej preťali Achillove šľachy. Od Vianoc 2017 je síce táto malá bojovníčka bez sadier, no nemá to ľahké, lebo musí nosiť 20 hodín denne špeciálne ortézy, ktoré zabráňujú opätovnému stočeniu nožičiek. Veľmi dôležité sú aj každodenné rehabilitácie s mamou a masáže. V roku 2019 absolvovala sériu operácií bedrových kĺbov, panvy a stehenných kostí vo Viedni. V sadrovej spike bola dlhých 10 týždňov a odvtedy nosí opäť ortézy. Neskôr podstúpila operáciu, pri ktorej jej vybrali skrutky zo stehenných kostí. Bedierka sú teda v správnej pozícii, čo všetkých veľmi teší.

Bohužiaľ následkom úrazu nemôže dlhodobo nosiť ortézu na pravej nožke, a teda je už úplne stočená do vnútornej strany, preto ju čaká ďalšia operácia v zahraničí. V januári Martinka opäť

podstúpila operáciu – tentoraz oboch stočených chodidiel a bola 6 týždňov zasadrovaná. Rodina má za sebou náročné obdobie a momentálne sa sústreďa na rehabilitáciu po operácii, nabratie stratenej sily do nôh, učenie sa chodiť v chodítku a najmä na nosenie dvoch druhov špeciálnych ortéz dokoľa na 22 hodín denne.

Čo môže ešte Martinke pomôcť? Veľmi účinná býva liečba kmeňovými bunkami, ktorá nie je na Slovensku dostupná, avšak mení ľuďom životy a doslova chorých stavia na nohy! Táto liečba sa robí v Mexiku a stojí 18 200 USD (cca 15-tisíc eur), čo je veľa peňazí. Ale veríme, že vďaka vám, dobrým ľuďom, sa tieto peniažky vyzbierajú a Martinka bude o krôčik bližšie k jej snu, ktorým je samostatné chodenie. Ak môžete, prispajte cez <https://www.ludialudom.sk/vyzvy/8665>. Ďakujeme. ●



## REHABILITÁCIE SÚ NÁDEJ

**S**talo sa to pred piatimi rokmi. Prišla choroba, ktorá úplne zmenila život Ľudmily a jej rodine. Ľudmila doslova počas pár hodín ochrnula. Zrazu zostala neschopná pohybu, bez citu v nohách a s nesku- točnými bolesťami. Veľmi dúfala, že ochorenie bude dočasné, žiaľ, diag- nóza to nepotvrdila. Minulý rok bol veľmi ťažký a náročný. K základnému ochoreniu pribudlo nové, veľmi ťažké, keď jej zlyhal kompletne celý krvný systém. Ľudmila musela bojovať o ži- vot. Nasledovali nespočetné trans- fúzie krvi, erymasy, plazmy. Všetko bolo skomplikované ešte aj tým, že už v tomto období sa rozmáhal na Sloven- sku nebezpečný Covid-19. V nemocni- ci bol zákaz návštev a rodina nemohla byť pri nej, čo bolo veľmi ťažké aj po

psychickej stránke. Diagnóza: ťažká pancytopenia (ochorenie krvi), trom- bocytopénia a útlm kostnej drene.

Žiaľ, diagnózam nebol koniec. Krát- ko po prepustení z nemocnice, Ľudmi- le zlyhala pečeň a dostala zápal pľúc. K tomu dostala aj ťažkú nekrózu a nie- koľko mesiacov podstupovala bolestivé čistenie rany každý deň. Čakajú ju ná- ročné rehabilitácie a momentálne ab- solvuje liečbu, ktorá je dosť agresívna. Na magnetickej rezonancii jej najnovšie objavili nové zápalové ložiská. Pribúda- jú jej časté zápaly. Lekári jej odporúčali pobyt v hyperbarickej komore. Účinok komory je hlavne v tom, že čím je viac kyslíka v krvi, tým ľahšie dochádza k jeho prestupu do cieľových orgánov a tkanív. Týmto mechanizmom sa kys- líkom zásobujú aj časti organizmu, kam

sa už červené krvinky nedostanú vôbec alebo len v obmedzenej miere pre po- škodenie krvných vlásočníc. Zvýšením dodávky kyslíka do tkanív sa môže urýchliť hojenie a návrat do bežného ži- vota, prípadne zníženie výskytu násled- ných komplikácií ochorení. Liečba tiež prispieva k zvýšeniu fyzickej a psychic- kej výkonnosti a k relaxácii organizmu.

Napriek nepriazni osudu sa však Ľudmila nevzdáva. Jej manžel a deti jej dodávajú neskutočnú silu. Pevne veria, že ich drahá mama a manželka raz odloží invalidný vozík a bude môcť chodiť aspoň o barľách. Ako hovorí, aj z malých kvapiek môže vzniknúť more, preto sa počíta každý finančný dar, ktorý môžete poskytnúť. Prispieť mô- žete cez <https://www.ludiaľudom.sk/vyzvy/9435>. Ďakujeme. ●



V SPOLUPRÁCI S



**OC MIRAGE v rámci spolupráce s ĽudiaĽudom.sk  
prispeľ Martinke 300 eur a Ľudmile 700 eur na splnenie ich snov.  
Pripojte sa aj vy! Ďakujeme.**

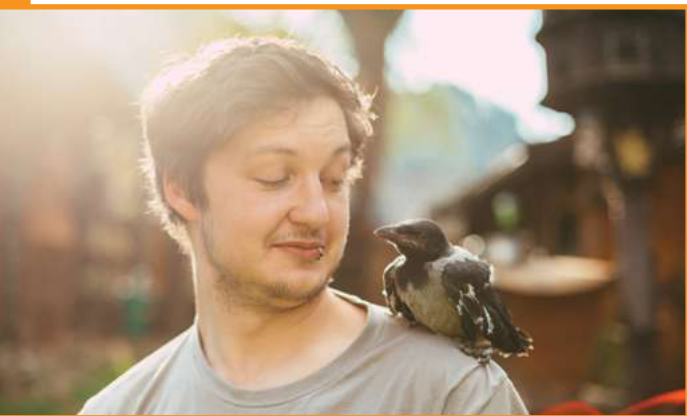


# Metod Macek

**„Cicavce potrebujú viac starostlivosti než vtáky.“**



Záchranná stanica a Ekocentrum Zázrivá tento rok oslávi dvadsať rokov fungovania. Za ten čas tu ošetrili okolo dvoch tisíc zvierat. Tím zo stanice tvorí rodina a dobrovoľníci z okolia záchranára zvierat Metoda Maceka, ktorý ochrane živočíchov zasvätil celý život. V rozhovore nám prezradil, aké zmeny u nich nastali za dvadsať rokov, v čom uspeli, ale aj to, čo robiť, keď nájdete zranené zviera.



### Stanica je postavená vo vašej záhrade. Prečo práve toto miesto?

Začal som pracovať ako ochranca prírody a mojou pracovnou náplňou bola aj starostlivosť o poranené a hendikepované živočíchy. Ak sme to chceli robiť poriadne, museli sme mať zvieratá neustále pod kontrolou. Teda, nemohli sme každú chvíľu dochádzať k živočíchovi, ktorý bol vzdialený aj 20 km a podávať mu antibiotiká. Takže najpraktickejšie z toho celého bolo mať stanicu doma. Tam, kde trávite najviac času – víkendy a sviatky a ostatné voľné chvíle. Tým, že sme na záhrade mali vhodné podmienky, sme starý gazdovský dvor, mali sme začiatky trochu zjednodušené. Staré hospodárske budovy sme pomerne rýchlo a efektívne prebudovali na voliéry.

### V tomto roku to bude už 20 rokov. Ako to vyzerá teraz?

Úplne inak. Sme vcelku moderná multifunkčne vybavená záchranná stanica. Dnes už vieme prijať a po-

starať sa o takmer akékoľvek zviera. Máme priestory pre malé vtáky, veľké dravce, vodné vtáky aj cicavce. Každé zviera má svoje nároky, preto sme sa snažili vybudovať množstvo voliér a príbytkov, aby mali zvieratá seriózný komfort.

### Kto tvorí váš tím? ?

Samozrejme, v prvom rade rodina. Kmeňových, stálych pracovníkov, je nás asi dvanásť. Všetko robíme ako dobrovoľníci, v rámci nášho času a nadšenia. Máme aj externých spolupracovníkov – kvalitných veterinárov, alebo aj filmárov, s ktorými pracujeme na dokumentoch.

### Koľko živočíchov sa vám podarilo za ten čas zachrániť?

To sa nedá celkom presne povedať. Ak by sme to zjednodušili, tak zachránime asi 100 zvierat ročne. Nedá sa však povedať presne. Keď živočícha vypustíte do prírody, neviete, či a ako dlho prežil. Podarí sa nám však zachrániť asi len dve tretiny zvierat, ktoré k nám prídu.

### Utkvela vám v pamäti nejaká mimoriadna záchrana?

Najznámejšia je asi orlica Zoja, ktorú postrelili na Martinských holiach. Nedávali sa jej takmer žiadne šance na prežitie. Nakoniec v záchrannej stanici žila päť rokov. V rámci medzinárodného projektu u nás fungovala ako náhradná matka pre malé orlíčatá. U orlov je častý kainizmus, teda staršie mláďa nedovolí prežiť tomu mladšiemu. Ale človek ho môže zachrániť tým, že ho vezme, vychová a vráti späť do prírody. Zoja takto dávala mláďatám väčšiu šancu na prežitie, lebo sa tu nevytvárala väzba na človeka.

### Špecializujete sa na ochranu orla skalného. Prečo ste si vybrali práve tento druh?

Ani neviem. Jednoducho som to tak cítil. Je to veľmi výnimočné zviera. Je to neskutočne slobodné zviera, symbolizujúce slobodu, odvahu a silu. Dokáže prežiť v extrémnych podmienkach, hniezdi na nedostupných bralách, kde vychováva mladé. Preto je aj taký nedostupný, čo sa týka výskumov.



### O ktoré živočíchy je mimoriadne ťažké starať sa?

Najťažšie je to s malými mláďatami. Napríklad mláďatám cicavcov musíme presne dávkovať mlieko. A každé je pritom iné – veveričky, ježkovia, srnky či medvedáta. Cicavce potrebujú viac starostlivosti aj po psychickej a citovej stránke než napríklad vtáky. Tie sa napapajú a potrebujú teplo a spať. Ale cicavce potrebujú aj kontakt navyše.

### Čo majú turisti robiť, keď v lese nájdú zraneného alebo opusteného živočicha?

Ak nájdú niekde opustené mláďatko, nemusia robiť vôbec nič. Ono nikdy nie je opustené. Vždy má niekde neďaleko svojich rodičov alebo súrodencov, ktorí sa oň postarajú. Keď ide o zranené zviera, tu treba v prvom rade volať a konzultovať postup so záchrannými stanicami alebo Štátnou ochranou prírody. Nič nerobiť na vlastnú päsť, môže to totiž viac uškodiť ako pomôcť. Je dobré po dohode aj počkať na mies-

te, aby sme vedeli živočicha nájsť čo najrýchlejšie.

### Ako často dostávajú takéto telefóny?

Asi stokrát denne. Naozaj je to každú chvíľu. Ľudia najčastejšie volajú, že našli opusteného vtáčika. Ony ale naozaj nie sú opustené. Stane sa, že vypadnú z hniezda, ale rodič je niekde nablízku. Vtáky potrebujú, aby ich vychoval ich rodič, nie ľudia. Preto netreba panikáriť.

### Na stanici máte aj ekocentrum – čo všetko sa tu môže návštevník dozvedieť?

Primárna je u nás záchrana zvierat. Vďaka ekocentru sa aspoň trochu snažíme ľuďom priblížiť túto činnosť. Prehliadky až tak často však z časového hľadiska nerobíme, termín si treba dohodnúť dopredu. Nie sú časté ani kvôli samotným živočíchom. Robíme len jednu prehliadku v dohodnutý deň, aby sa zvieratá zbytočne neznepekovoali. Na prehliadke stanice môžeme ukázať len tie živočíchy, ktoré

nie sú zranené. Tým by mohla ľudská prítomnosť spôsobiť traumu. Prednášky sú skôr odborného charakteru, nie sme kontaktná zoo, návšteva u nás má čisto edukatívny charakter. Premietame tu aj film Šanca pre život.

### V súčasnosti sa o prírode a ochrane živočíchov hovorí čoraz častejšie. Pociťujete to aj vy? Robí sa na ochranu prírody viac aktivít než v minulosti?

Určite je toho viac. Ľudia sú všímavejší, mladá generácia je oveľa turistickejšia. Ľudia chodia oveľa viac do prírody ako v minulosti. Mám pocit, že táto generácia je viac vychovávanější v ekologickom smere. Verím tomu, že tie nasledujúce budú ešte viac. V tomto smere je to lepšie. Horšie je ale to, že sa v prírode takpovediac čoraz viac rozprestierame. Budujeme viac ciest, lyžiarskych zjazdoviek a chát, nafahujú sa nové drôty a stavia sa čoraz viac presklených budov. Ale to je skôr developerská záležitosť. ●

Foto: Jakub Krška



# OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

**-2. POSCHODIE**



bábkové  
divadlo  
žilina

JÚL - AUGUST 2021

# Bábkač

BÁBKOVÉ DIVADLO ŽILINA  
BÁBKOVÉ DIVADLO NA RÁZCESTÍ  
BRATISLAVSKÉ BÁBKOVÉ DIVADLO  
BÁBKOVÉ DIVADLO V KOŠICIACH  
ODIVO DIVADELNÉ ZOSKUPENIE  
DIVADLO SPOZAVOZA



# V ZÁHRADE



Mesto Žilina  
Finančná podpora



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

do 31. 8. 2021

# STIERACIA MÁNIA

**NAKÚP NAD 10 €  
A VYHRAJ SUPER CENY**

**Výhry za 500.000 EUR**



**RONDO<sup>go</sup>**



[www.mirageshopping.sk](http://www.mirageshopping.sk)

# POSLEDNÁ ŠANCA ZAPOJIŤ SA DO SÚŤAŽE!!!

Súťažiť s OC MIRAGE sa naozaj oplatí. Stačí tak málo a získate odmeny, o akých sa vám ani nesnívalo.

**Z**apojte sa aj vy do Stieracej mánie a získajte odmenu za vaše nákupy! O hodnotné ceny vo výške 500 000 € súťažíme **DO KONCA AUGUSTA**. A ako môžete vyhrať? Veľmi jednoducho – stačí, ak v označenej

predajni nakúpite nad 10 €. Za nákup dostanete stierací kupón, kde si zotriete kód. Či je výherný, zistíte na stránke [www.rondogo.sk/vyhra](http://www.rondogo.sk/vyhra). Čím viac kupónov obdržíte, tým máte väčšiu šancu na výhru. Držíme palce a veľa šťastia!

## Ako sa do súťaže Stieracia mánia zapojiť? Je to jednoduché!

1. Do súťaže sa môžete zapojiť nákupom v označenej predajni. Predajňa bude označená nálepkou, ktorú nájdete pri vchode do predajne.
2. Za nákup nad 10 € získate stierací žreb.
3. Stierací žreb v sebe ukrýva výherný kód, ktorý je možné uplatniť na [www.rondogo.sk/vyhra](http://www.rondogo.sk/vyhra), resp. v aplikácii Rondo GO (iOS, Android).
4. Následne môžete súťažiť o desiatky cien každý deň.
5. Čím častejšie nakúpite, tým máte väčšiu šancu na výhru.

**Držíme palce v súťaži!**

# coin & BRANDS

off-price store

## HURÁ NA DOVOLENKY!!!

Dovolenky sa už nezadržiateľne blížia. V predajni COIN&BRANDS vás na ne vybavíme. Vyberte si zo širokej ponuky kufrov, cestovných doplnkov, plážového oblečenia a plaviek svetových značiek. A kto zostane doma, nemusí si zúfať. U nás nájdete aj krásne a štýlové bytové doplnky značky Casu v zľavách až do výšky 70 %. Tešíme sa na vás. ●





# TRENDY A V POHODLÍ: VYTVORTE SI S DEDOLES DYCHBERÚCI OUTFIT

# Dedoles

Čo by to bolo za leto bez Dedoles produktov? Zažiarite s jedinečnými kúskami, či už relaxujete pri vode alebo si užívate šport v prírode. Bohatá škála vzorov a farebných kombinácií vás nenechá chladnými. Stačí si len vybrať a užívať si voľnosť, vzdušnosť a pohodlie, ktoré produkty Dedoles ponúkajú.

## Krásna a ohľaduplná

Ani počas letných mesiacov netreba zabúdať na matku Zem, ktorá nás hostí už tisícročia. A práve preto prichádza Dedoles s kolekciou špeciálnych plaviek, ktoré vás uchvátia nielen originálnym dizajnom, ale aj recyklovaným materiálom, z ktorého sú vyrobené. Dedoles plavky sa totiž môžu pyšiť certifikátom Global Recycle Standard. Tu sa však ich jedinečnosť nekončí. Pokiaľ vás omrzí dizajn plaviek, nezúfajte. Jednoducho ich obráťte naruby a predvedte sa v inom farebnom prevedení a kombinácii.



## Trendy pri športe aj na gauči

Vykročte do prírody s novými cyklo šortkami, s ktorými aj náročnú túru zvládnete s úsmevom na perách. Navyše šortky krásne tvarujú ženské krivky a športový outfit sa s nimi stáva dokonalým. Pohodlný materiál posiaty exotickými vzormi, žiarou hviezd a mesiacov, kvetinových lúk či ďalšími originálnymi vzormi si nebudete chcieť vyzliecť. V cyklo šortkách od Dedoles budete za hviezdu aj na domácom gauči.



## Dokonalý ochranca

Máte už v šatníku klobúčik od Dedolesu? Pokiaľ nie, je čas to zmeniť. Umožňuje nielen efektívnu ochranu pred slnkom, ale aj trendy doplnok k vášmu outfitu. Už dnes si môžete vybrať zo šiestic vzorov, ktorých kúzlo sa skrýva v možnosti nosiť klobúk obojstranne. Vďaka všestrannosti Dedoles klobúčika rozšírite ako pláž, tak aj kaviareň, v ktorej si vychutnáte vašu obľúbenú kávu.

## Oživte svoj krok

Čas vysokých ponožiek sa na chvíľu skončil a na scénu prichádza ich „mini“ verzia. Napriek tomu, že Dedoles ponožky do tenisiek nevtrčajú z topánok, zaručujú komfort a jedinečný dizajn v jednom. Na svoje si prídu dámy aj páni a veselými vzormi od mačacích labiek, cez pandy, pelikány až po hranolčeky s kečupom či minimalistickú dvojfarebnú kombináciu, vám zaručene rozžiaria každodenný krok.



Viac letných produktov  
nájdete na [www.dedoles.sk](http://www.dedoles.sk).

UŽ AJ  
NANUK VYUŽÍVA

ZÁKAZNÍCKU  
eZÓNU SSE

24/7  
ONLINE

Majte svoje energie pod kontrolou  
a vybavte všetko online.

[sse.sk/ezona](https://sse.sk/ezona)



**SSE**  
STREDOSLOVENSKÁ  
ENERGETIKA



# OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

LETO S OVS

UŽ AJ  
NANUK VYUŽÍVA

ZELENŠIA  
BUDÚCNOSŤ   
PRE VÁŠ DOMOV A PRÍRODU

# Zelenú energiu od SSE



[sse.sk/ktojeNanuk](https://sse.sk/ktojeNanuk)  
[sse.sk/zelenaenergia](https://sse.sk/zelenaenergia)

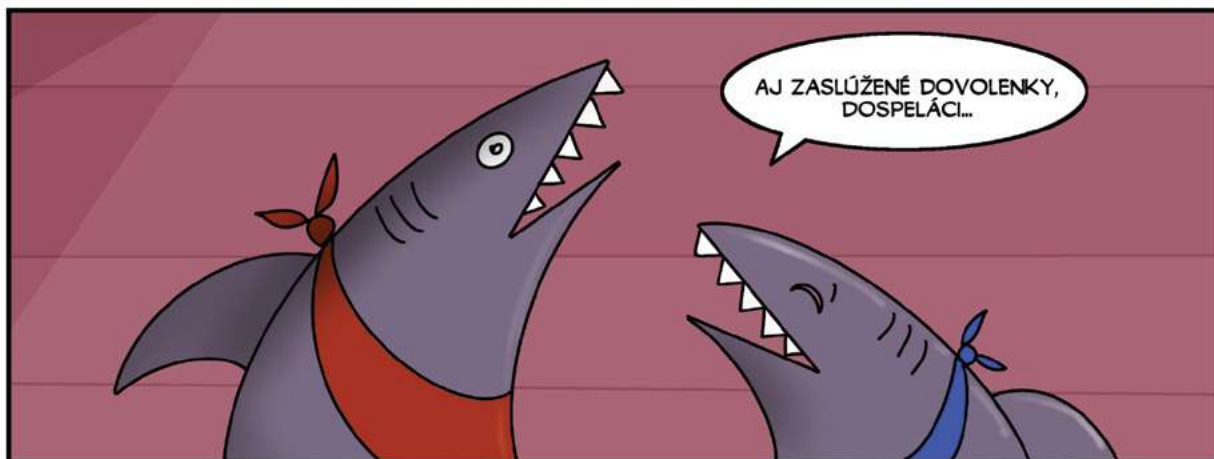
  
STREDOSLOVENSKÁ  
ENERGETIKA

# ŽILKA

ÚŽASNÁ  
A JEJ KAMARÁTI

106. DIEL

NAŠI KAMARÁTI SI V ŠKOLE ZLEPŠILI ZNÁMKY A S RADOSŤOU PRIVÍTALI KONIEC ŠKOLSKÉHO ROKA. UŽ SA NEVEDELI DOČKAŤ PRÁZDNIN, PRETO VYUŽILI HORÚCI JÚN NA KÚPANIE. PO NÁROČNEJ DRINE V ŠKOLE PRIŠIEL ZASLÚŽENÝ ODPOČINOK. HURÁ NA LETO!



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

# SME OTVORENÍ, HURRRRRÁÁÁÁ!

Takto v lete pred prázdninami k nám doputovali skvelé správy.  
Konečne sme mohli otvoriť dvere do Detského sveta  
a privítať vás opäť u nás.

**T**oto leto si spolu poriadne užijeme! V Detskom svete na 4. podlaží OC MIRAGE sa konečne bude ozývať detský smiech. Veľmi ste nám chýbali a tešíme sa, že vás tu v lete uvidíme.

Samozrejme, ani mi nezabúdame na dôležitú bezpečnosť a hygienu.

Preto striktne dodržiavame hygienické pokyny, aby sa naši malí návštevníci mohli naďalej dosýta hrať bez obáv o svoje zdravie. Situácia sa však môže meniť zo dňa na deň, preto ju pozorne sledujeme a prispôbujeme tomu aj podmienky. Zatiaľ platí, podľa opatrení v najmenej ri-

zikových zónach, že u nás dospelí a deti nad 6 rokov musia v interiéri nosiť rúška.

Príďte k nám, zahrajte sa s nami a strávte tu krásne chvíle. Veľmi radi vás v Detskom svete privítame. 🍷





# MENU



## FOUL TAHINA – KLEOPATRIN ŠALÁT

### POSTUP:

Bôby prelejeme do hrnca, pridáme najemno nakrájanú paradajku a petržlenovú vňať, pretlačený cesnak, šťavu z citróna. Dochutíme soľou a korením, nezabudneme na Tahini pastu. Zmes prevaríme a podávame teplé. Nakoniec prilejeme pár kvapiek olivového oleja, konzumujeme s arabským chlebom.

### INGREDIENCIE:

Sterilizované sójové bôby (250 g), cesnak (2 strúčiky), paradajka (1 ks), petržlenová vňať (5 g), olivový olej (2 PL), citrónová šťava (2 ČL), Tahini (sezamová pasta, 100 ml), soľ podľa chuti, Kamún (arabské korenie, 1 g). ●

15/2020T



**coin**  
& BRANDS

off-price store

Predajňu COIN&BRANDS  
nájdete na 2. podlaží  
v OC MIRAGE

# KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

## ➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Čičmany**

Kto by nepoznal túto malebnú dedinku uprostred krásnej rajeckej prírody? Ikonické pomalované domčeky poznajú doslova v šírkom svete.

**História:** O vzniku obce Čičmany existuje viacero teórií, ktoré vychádzajú z evidentných rozdielov v spôsobe stavania drevených domov, ich výzdoby a iných kultúrnych osobitostí. Územie Čičmian bolo pravdepodobne osídlené na základe tzv. Valašského práva v období, kedy sa tak dialo aj na území Zliechova a Valašskej Belej. Prvá písomná zmienka je v matričnej listine z roku 1272.

**Pamiatka:** Hlavnou historickou dominantou obce je murovaný barokový rímskokatolícky **Kostol Povýšenia sv. Kríža** z roku 1669. Kostol bol postavený na základoch staršej stavby, pravdepodobne zvonice s modlitebňou, ako o tom svedčí správa o zvone z roku 1588, ktorý bol zničený koncom prvej svetovej vojny.

**Atrakcia:** Obec je vyhlásená za **pamiatkovú rezerváciu** od roku 1977. Je v nej 110 objektov, z toho 36 národných kultúrnych pamiatok. Považské múzeum v Žiline tu spravuje dva objekty – Radenov dom a Dom č. 42. V oboch sa nachádzajú expozície sprítomňujúce život našich predkov, ktorý mal v Čičmanoch svoje jedinečné špecifiká neopakovateľné nikde vo svete.

**Turistika:** Obec leží v Strážovských vrchoch, ktoré samé o sebe ponúkajú krásne turistické trasy. Priamo cez obec prechádza najznámejšia slovenská trasa **Cesta hrdinov SNP**. Vedie tu aj žltá značka, ktorá vás zavedie napríklad z jednej strany do Pružiny, z druhej na Lazový vrch (838 m n. m.).

**Doprava:** Do Čičmian sa dostanete veľmi jednoducho autobusovými spojmi SAD zo Žiliny priamo do centra obce. ●



## ➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Počarová**

Malá obec v okrese Považskej Bystrice má síce okolo 150 obyvateľov, ale je obklopená krásnou prírodou, ktorú si môžete nerušene vychutnať.

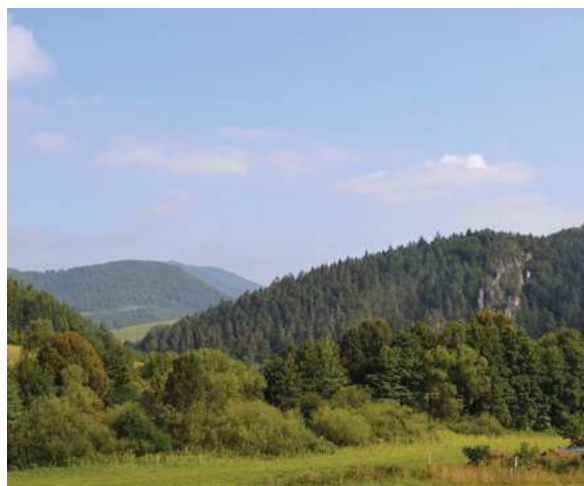
**História:** Prvá písomná správa o obci je v roku 1466. V tom čase patrila panstvu Považská Bystrica, jednak Kartuzovcom a Brigantovcom. Prvýkrát sa Počarová spomína ako Zpocernoci Lhotta, neskôr sa názov menil na Poclerova Lhota (1471), Pocharova Lhota, Poczarowa (1498) a Poclerova Lehotka (1500). Tento názov sa používal takmer 300 rokov. V roku 1773 sa začal používať názov Poczarowa. Počarová sa samostatne vyvíjala do 23. októbra 1976 – do jej pričlenenia k Prečínu. Od 1. septembra 1992 sa opäť osamostatnila.

**Pamiatka:** Keďže je obec pomerne malá, nachádza sa tu malá **kaplnka** umiestnená na cintoríne.

**Atrakcia:** Medzi najkrajšie miesta v Počarovej patrí Skalné mestečko **Počarovské háje**. Je to veľmi zaujímavá a málo objavená lokalita plná nevidaných skalných útvarov. Na skalný hrebienok, z ktorého je krásny výhľad na obec a okolie, vedie pomerne pohodlný chodník. Po ceste narazíte aj na skalu Nepránka. Nachádza sa neďaleko cesty, oproti Prečínskej skale.

**Turistika:** Obec leží v krásnom prostredí Strážovských vrchov. Značené turistické chodníky sa tu však nenachádzajú. Okrajom obce však vedie známa **Rajecká cyklomagistrála**, teda sa poteší ne jeden cyklista.

**Doprava:** Verejnou dopravou, vlakom alebo SAD, sa musíte presunúť buď do Považskej Bystrice. Potom sa už prostredníctvom SAD smerom na Rajec dostanete priamo do obce. Alebo jednoduchšie spojmi SAD do Rajca s prestupom smerom na Považskú Bystricu. ●





## Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Kto by si bol pomyslel, že sa dá ochorieť aj v lete... Stáva sa to najmä z veľkých teplotných zmien, na ktoré ste veľmi citliví. Klíma v aute, vlaku, v práci a vonku trópy. Netreba sa však teplo obliekať, stačí posilňovať imunitu, napríklad so štavami UGO.

# HOROSKOP

## ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE



## Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Skôr ako more vás lákajú hory. Letná turistika má svoje čaro, ale vždy treba myslieť o krok dopredu. Prehánky sú bežné aj v mestách a na horách je to aj trikrát častejšie. V predajni 4F vám poradia ako sa vybaviť do hôr tak, aby vás naozaj nič neprekvapilo.



## Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Leto v meste má tiež svoje čaro. Teplé večery strávené pri dobrom vínu na terasách OC MIRAGE alebo v kine. Leto bude opäť nadupané skvelými filmovými trhákmi. Program Ster Century Cinemas na leto vás určite poteší. Užívajte si leto s priateľmi aj v meste.



## Baran (21. 3. – 20. 4.)

Ste ten typ človeka, ktorý rád skúša netradičné veci. Vyskúšali ste už prirodzenú chôdzu? Vďaka topánkam Be Lenka sa budete v lete cítiť, akoby ste kráčali naboso – presne tak, ako kedysi. Topánky vám poskytnú aj prirodzený priestor pre prsty pre krásny pocit voľnosti.



## Býk (21. 4. – 21. 5.)

Veľmi radi cestujete a spoznávate nové miesta. Hoci sa nie vždy dá zísť aj do zahraničia, radi objavujete aj Slovensko. Okolie Žiliny by vám rozhodne nemalo ujsť. Žilinská autobusová sieť dokáže pokryť veľkú plochu, takže sa so SAD Žilina dostanete kamkoľvek.



## Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Leto, to sú aj grilovačky a párty. Takýto typ zábavy vám nesmierne vyhovuje. Záhradu vždy premeníte na čarovné miesto, kde sa všetci cítia príjemne. Vy jednoducho viete ako na to. Predajňa Flying Tiger je pre vás ako stvorená, vždy tam nájdete to, čo potrebujete na dokonalú párty.



## Rak (22. 6. – 22. 7.)

Vytúžené leto konečne prišlo a vy sa tešíte na letnú dovolenku. Ste ten typ človeka, ktorý je vždy pripravený a dbá o to, čo si vziať na cestu. A to týždne dopredu. Zájďte si do predajne COIN&BRANDS po nový štýlový kufor, plážovú tašku a omnoho viac.



## Lev (23. 7. – 23. 8.)

Toto leto je pre vás priam zakliate. Nečaká vás žiadne more ani exotika. Máte pred sebou typickú slovenskú dovolenku – pracovnú. Ale oddychovať treba, preto by ste mali svoj balkón alebo záhradu premeniť na oázu pokoja aj vďaka doplnkom z Pepco.



## Panna (24. 8. – 23. 9.)

Deti milujú leto – majú predsa prázdniny. Ale treba ich na leto aj správne pripraviť. Rastú rýchlo, preto im minuloročné oblečenie nemusí byť práve pohodlné. V predajni OVS Kids nakúpíte kvalitné detské oblečenie pre svoje ratolesti, aby si aj ony užili štýlové leto.



## Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Vy máte v otázke leta veľmi jasno. Čakáte na tú správnu chvíľu, keď obchody vyvesia to čarovné slovo – zľavy. Počas letných výpredajov ste vo svojom živle. Ste jednoducho módní živel a úplne vám vyhovuje, keď počas nakupovania aj ušetríte. V OC MIRAGE nájdete to, čo hľadáte.



## Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Pláž či turistika? Pre vás je to úplne jedno. Máte v oblube oboje. Len jedna vec je pre vás dôležitá – mať pri sebe knihu. Ste schopní čítať si aj na vrchole práve zdolaného štítu. Skvelé letné čítanie a tipy na dobré knihy nájdete v kníhkupectve Martinus.



## Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Každý rok sa vám stane to isté. Slnko dokáže vašu kožu poriadne potrápiť. Nakoniec získate hnedý odtieň, ale za bolestivú cenu. Rozmýšľajte toto leto dopredu a zájdite do lekárne Schneider, kde vám poradia, ktorý opaľovací krém sa hodí pre vašu citlivú pokožku. ●

# KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu [pr@targetagency.sk](mailto:pr@targetagency.sk) alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... výtvor sú moje moje deti.“

Výhercovia: Miroslav Zamboj, Miroslava Zmrhalová, Monika Dujčíková. Výhercom srdečne blahoželáme! ●

PRAJEME VÁM...

|                                                               |                   |           |                    |                          |                       |                                 |                               |                   |                     |           |                    |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|--------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------|---------------------|-----------|--------------------|
| Pomôcky:<br><b>LaZn,</b><br><b>Néron,</b><br><b>osmo, Šie</b> | číslovka          | <b>1.</b> | válov              | čin                      | aha, ny               | <b>M</b>                        | objavila                      | auto,<br>po rusky | ona, po<br>nemecky  | <b>3.</b> | koniec<br>modlitby |
| obyvateľ<br>obce Dlhá                                         |                   |           |                    |                          |                       | naše,<br>po poľsky<br><b>2.</b> |                               |                   |                     |           |                    |
| obrovská<br>opica                                             |                   |           |                    |                          |                       |                                 |                               |                   |                     |           |                    |
| štát,<br>po franc.                                            |                   |           |                    |                          | ešte čo<br>inštrukcia |                                 |                               |                   |                     |           |                    |
| <b>M</b>                                                      | ruská<br>rieka    |           |                    | plav. klub<br>Lovosice   |                       |                                 |                               |                   | infarkt<br>myokardu |           |                    |
|                                                               | zinkid<br>lantánu |           |                    | predpona<br>s význ. tlak |                       |                                 |                               |                   | sklad               |           |                    |
| Long Play                                                     |                   |           | Chaplinova<br>žena |                          |                       |                                 |                               | ECV<br>Detvy      |                     |           | mužské<br>meno     |
|                                                               |                   |           | dvojica            |                          |                       |                                 |                               | umelý<br>nášyp    |                     |           |                    |
| majúci<br>vzťah<br>k Alpám                                    |                   |           |                    |                          |                       |                                 | vrchnák<br>ECV Rim.<br>Soboty |                   |                     |           |                    |
| povedomé<br>chrápanie                                         |                   |           |                    |                          |                       |                                 |                               |                   |                     |           |                    |
| Nero,<br>po franc.                                            |                   |           |                    |                          |                       | sľub                            |                               |                   |                     |           |                    |



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



Zaspomínali sme si na minuloročnú originálnu výstavu športových fotografií. ●

# eiffel optic®

Nájdete nás na 3. poschodí  
vedľa kaderníctva



Zľavy

až **-70%**  
na  
dioptrické  
rámy

**-30%**  
na  
všetky  
dioptrické sklá

vrátane  
multifokálnych

až **-30%**  
na  
slnčné  
okuliare

chráňte  
svoj zrak

[www.eiffeloptic.sk](http://www.eiffeloptic.sk)

# AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

## S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. \*
- Navštívte OC MIRAGE v Žiline.  
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využijete na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú používate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: [eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta](http://eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta).



### PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

### KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10% **eiffel optic**

15% **Sevi papieriectvo**

10% **BILLA**

10% **martinus.SK**

20% **HABIBI RESTAURANT**

10% **Dezigual.**  
*Wrangler* **Lee**

10% **MUSTANG**  
**COLIN'S**

20% **BOWLING MIRAGE**



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA  
V OC MIRAGE ALEBO NA [WWW.CESTUJTEZADARMO.SK](http://WWW.CESTUJTEZADARMO.SK)

\* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



# CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA  
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

## 5 – 20 %

