

MIRAGE

MÁJ

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 5 | ROČNÍK XII. | 2021



MÁME OTVORENÉ

OVS

CCC
OUTLET

Bata

coin
& BRANDS
off-price store

.loupizel

RESERVED

ALLTOYS

4F

TALLY WEIJL

sinsay

terranova

martinus

MIRAGEshopping.sk

INŠPIRÁCIA NA PREKVAPENIA PRE VŠETKY MILUJÚCE MAMY

Deň matiek je obľúbeným sviatkom, kedy vzdávame úctu matkám a materstvu. V tento významný deň vyjadrujeme našim maminkám, babičkám a prababičkám lásku a rešpekt. Kytica a čokoláda sú slovenská klasika. Ak chcete tento rok svoju maminku na Deň matiek naozaj prekvapiť, darujte jej veselé produkty od Dedolesa.

Spodná bielizeň s veselým nádychom

Všetky ženy sa chcú v spodnej bielizni cítiť najmä pohodlne. Inak to nie je ani pri mamách, ktoré sú často v jednom kole a majú plné ruky práce v zamestnaní aj doma. Zároveň sa chcú cítiť atraktívne a veselo. Vďaka príjemným nohavičkám Dedoles sa zlepši deň každej mamy. Originálny dizajn jej vykúzli na perách úsmev od ucha k uchu a kvalitná bavlna jej poskytne luxusný pocit na pokožke.



Ponožky plné kvetov z lásky

Počas mája sa už naplno prebúdzá príroda a rastú krásne jarne kvety. Ak chcete svoju maminku potešiť originálnym darčekom, darujte jej veselé Dedoles ponožky s prírodnými a kvetinovými motívmi. Kto iný, ak nie ona, si zaslúži tie najkrajšie kvety? Môžete pre ňu vybrať ponožky s dizajnom orchideí, tulipánov, motýľov, viniča, kamiliek, sedmokrások či lienok. Zaručene jej urobia veľkú radosť a naladia ju na jarne obdobie. Kvalitná bavlna zase zabezpečí dokonalé pohodlie jej nôh.



Láska na silonkových ponožkách

S príchodom jari je ten najlepší čas obuť si veselé silonkové ponožky. Outfitu dodajú jedinečný štýl a bohatú dávku dobrej nálady, keďže sa na nich nachádzajú motívy kvetov, srdiečok či farebných bodiek. Vyzerajú skvele v kombinácii so šatami, nohavicami či šortkami. Dedoles silonkové ponožky budú zaručene priťahovať pohľady všetkých okoloidúcich.



Členkové ponožky pre veselší deň

Nemôžete sa rozlúčiť so svojimi obľúbenými ponožkami Dedoles, aj keď sa počasie otepluje? Existuje skvelé riešenie! Potešte svoju maminku členkovými ponožkami s jej obľúbenými motívmi. Môže tak šíriť veselé a pozitívne vibrácie aj počas teplých mesiacov. Vybrať jej môžete ponožky s harmančekom, veselými včelami, slnečnicami alebo divými makmi.



Viac veselých produktov, ktorými urobíte radosť svojim mamičkám, nájdete na www.dedoles.sk.

OBSAH

04

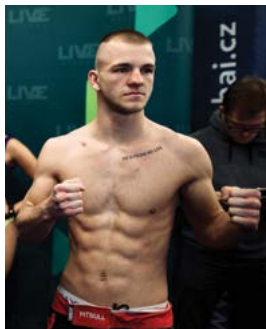
OC MIRAGE pomáha

Prečítajte si ďalšie dva
zaujímavé príbehy

14

STIERACIA MÁNIA

Súťaž s OC MIRAGE
predlžujeme



06

Leonard Borák

„Všetko je to o tvrdej drine.“

Prinášame vám rozhovor s mladým 21-ročným kickboxerom Leonardom Borákom, ktorý svoje kvality a dobrú kondičku v súčasnosti dokazuje v reality show UPC Fight Cesta bojovníka, kde sa mu veľmi darí. Viac sa dočítate v našom rozhovore.

16

Predajňa Coin&Brands

23

Kam za krásami v okolí OC MIRAGE

24

Horoskop Čo vás čaká tento mesiac v OC MIRAGE



Milí návštevníci
OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Vítajte, sme radi, že ste znova s nami. Vaša bezpečnosť je náš prvoradý cieľ. Preto, i po postupnom znovu otvorení celého obchodného centra, je nevyhnutné, dodržiavať zvýšenú hygienu. My vám dávame k dispozícii možnosť používať dezinfekciu rúk a na viacerých miestach je možné i zabezpečiť si rúška a respirátory.

Pozývame vás na dobré nákupy a zľavy v rôznych predajniach a na vynikajúci výber jedál, ktoré si môžete zobrať so sebou z food courtu na 3. podlaží.

Ďalšiu ponuku si môžete pozrieť aj na nasledujúcich stranách časopisu a priamo v obchodoch.

Radi vás u nás uvítame. ◆

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



OC MIRAGE POMÁHA

V každom čísle časopisu MIRAGE vám prinesieme príbehy ľudí, ktorým treba pomôcť, aby ste spoznali s čím musia každý deň bojovať. Ak vás niektorý príbeh chytil za srdce, neváhajte a pomôžte. Každá pomoc sa zide.



REHABILITÁCIA PRE KRISTIÁNKA

Kristiánko sa narodil v 41. týždni tehotenstva po 2-dňovom vyvolávaní pôrodu. Jeho príchod na svet sa počas pôrodu veľmi skomplikoval, keďže bol veľký, zasekol sa. Kristiánko po narodení nedýchal a mal zlomenú kľúčnu kosť. Šok prišiel na druhý deň, keď mu zistili diagnózu: paréza plexus brachialis ťažkého stupňa (obrtna) horný aj dolný typ na ľavej rúčičke. Z toho dôvodu ho previezli na

detskú neonatológiu. Absolvoval nekonečné množstvo návštev doktorov, nemocníc, rehabilitácií a neskôr sa pridali aj rôzne terapie, domáce masáže na dennej báze a 4-krát do dňa cvičenie Vojtovou metódou.

Kristiánko je ale veľký bojovník. Stále sa posúva vpred. Hoci rúčka nie je zdravá a má problémy s bežnými činnosťami – ako obliekanie trička, či napitie sa z pohára, nevzdáva sa

a poctivo bojuje. Aby sa tieto bežné činnosti mohli stať súčasťou aj jeho života, bude musieť absolvovať ďalšie rehabilitácie a terapie. No nakoľko je to finančne náročné, bude Kristiánko potrebovať pomôcť čo najviac. Preto, ak môžete, prispajte na jeho cestu za plnohodnotným životom. Viac informácií nájdete na: <https://www.ludialudom.sk/vyzvy/8506>. Za každý príspevok ďakujeme. ●



POMOC PRE BOJOVNÍČKU LAURU

Laura je krásne dievčatko, ktoré však malo problémy už počas tehotenstva jej maminy. V 20. týždni lekári zistili, že Laura má v hlavičke viac vody, ako by mala mať. Po ďalšom vyšetrení prišla krutá diagnóza – vrodená vývojová vada mozgu Hydrocefalus, bez šance na prežitie. Pôrod nastal v 40. týždni a lekári rodičov dopredu upozorňovali na fakt, že ju budú musieť oživovať a zrejme sa im to nepodarí. Rodičia sa museli pripraviť na to najhoršie.

Laura je však veľká bojovníčka. Ako bojovala v brušku, tak bojovala aj po narodení. Záranky sa predsa len dejú. Laura nepotrebovala ani oživovať a úžasne sa adaptovala. Len hlavička

bola viditeľne väčšia. Keď mala 7 dní, absolvovala operáciu, pri ktorej jej zaviedli VP Shunt, ktorý jej odvádza vodu z hlavy do bruška. Operáciu a pobyt v nemocnici zvládla výborne. Ale to bol iba začiatok!

Teraz má Laura 24 mesiacov a ešte neudrží celkom hlavičku. Neotčí sa, nesedí, nechytí ešte celkom do ručičky. Má problémy s očkami, svalový hypertonus a začala mávať aj epileptické záchvaty. S rodičmi pravidelne chodia na kontroly do Bratislavy, k neurológovi, psychologičke, do rizikovej poradne, na antropometriu. Ďalšiu neurologickú navštevujú v Dolnom Kubíne, do Martina chodia cvičiť 2-krát za mesiac. Vojtovu metódu precvičujú 3-krát za

deň. Rodičia s Laurou boli 2-krát na rehabilitácii v Martine, popritom cvičili 2-krát týždenne metódu Bobath v okresnom meste, boli 2-krát v ADELI centre, raz v HENDI Centre vďaka pomoci APPA (Asociácia pomoci postihnutým) a aj v CEREMINA (Centrum rehabilitácie Miroslava Náhlíka) v Šúrovciach, kam by sa chceli znova vrátiť.

Hoci pomalými krokmi, vďaka rehabilitáciám sa posúva vpred. Absolvovať rehabilitácie tak ďaleko od domu je však finančne náročné. Preto, ak vás Laurin príbeh oslovil a chcete jej pomôcť, môžete jej prispieť na kvalitnejší život. Všetky potrebné informácie nájdete tu: <https://www.ludiaľudom.sk/vyzvy/8265>. 🍀



V SPOLUPRÁCI S



**OC MIRAGE v rámci spolupráce s Ľudiaľudom.sk
prispel Kristiánkovi 300 eur a Laure 700 eur na splnenie ich snov.
Pripojte sa aj vy! Ďakujeme.**

Leonard Borák

„Všetko je to o tvrdej drine.“



Má len 21 a mnohí ho považujú za sľubnú budúcu hviezdu kickboxu. Svoje kvality a dobrú kondičku v súčasnosti dokazuje v reality show UPC Fight Cesta bojovníka, kde sa mu veľmi darí. Čo ho priviedlo ku kickboxu, ako trénuje, či ako trávi čas so svojou priateľkou, tiež kickboxerkou, nám porozprával v exkluzívnom rozhovore.





Aké je to byť súčasťou reality show? (v čase prípravy rozhovoru UPC Fight Cesta bojovníka ešte nebola ukončená, pozn. red.)

Je to super byť účastou tejto reality show. Veľmi si to užívam a baví ma to. Zatiaľ sa mi podarilo zvíťaziť nad prvým súperom a ďalší súper má čakať už 15. mája. Zápas si môžete pozrieť aj v TV na www.livesignal.tv cez formu PPV.

Ako by ste zhodnotili tieto zápasy?

Sú to zápasy pod plnými thajskými pravidlami. To znamená údery, kopy, lakty, kolená, klinče. Samo o sebe to hovorí, že to je tvrdé a kvalita zápasov je vysoká, pretože organizátori vybrali najlepších zo Slovenska a Česka.

V čom spočíva vaša príprava na zápasy na Cestu bojovníka?

Myslím si, že všetko je to o tvrdej drine a neustálom prekonávaní sa... Pripravujem sa svedomito a tvrdo a verím, že sa mi to vyplatí.

Čo považujete za doteraz najväčší úspech?

Som juniorský šampión Eurology Muay Thai a Majster Slovenska v SZKB v senioroch. To sú asi také moje najväčšie úspechy. Zatiaľ.

Boxujete pre Diamond Gym, ktorého súčasťou je aj Milan Páleš. Už ste spolu bojovali?

S Minčim spolu trénujeme, takže bojujeme spolu skoro stále na sparringoch. (smiech)

Často vám sparringpartnerku robí vaša priateľka a zároveň kickboxerka Paula Marčišová. Ako vyzerá váš vzťah v ringu a potom doma?

Náš vzťah sa celý točí okolo toho športu... Chodíme spolu na tréningy, rozoberáme spolu zápasy, atď.

Minulý rok bol ťažký aj pre športovcov. Ako ste si vyplňali čas, keď sa nedalo ísť do ringu?

Minulý rok bol veru dosť náročný, ale mojej priateľke sa podarilo dostať sa do Oktagonu, kde mala dva zápasy, tak sme sa venovali jej príprave. Tam bol môj voľný čas.

Aká cesta vás vlastne zaviedla ku kickboxu?

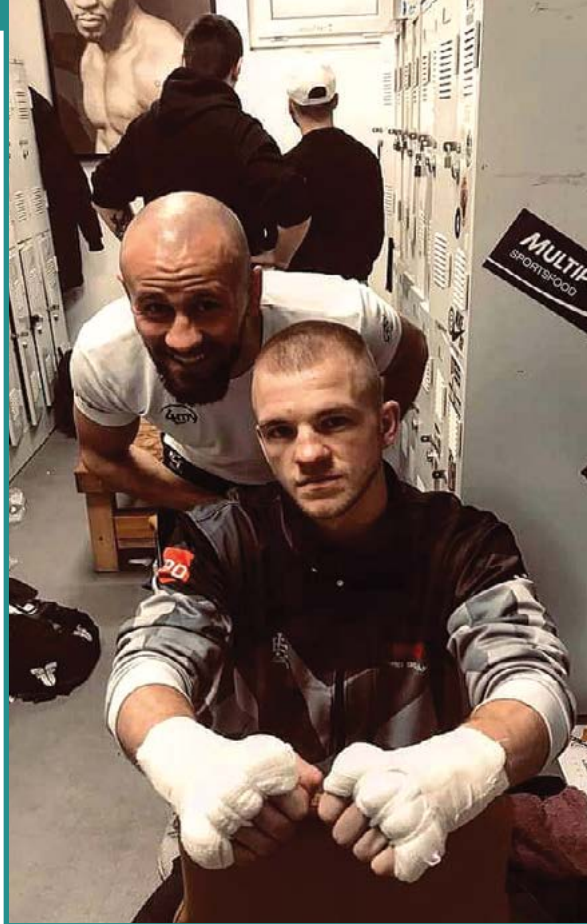
Už ako malý chlapec som robil judo asi tri roky. Potom som chcel skúsiť niečo tvrdšie, tak som šiel na tréning thajského boxu. Hneď na prvom tréningu som si to veľmi zamiloval a vedel som, že toto je cesta, ktorou sa chcem vydať.

Momentálne súťažíte ako kickboxer, ale robíte teda aj thajský box. V čom vám ktorý šport viac vyhovuje?

Ono je to v podstate jeden a ten istý šport. Až na to, že v thajskom boxe sú povolené údery lakťami, kolenami a strhy na zem. Pri kickboxe to povolené nie je.

Robíte aj trénera. V ktorej pozícii sa cítite lepšie - keď trénujete alebo ste trénovaný?

Určite sa cítim lepšie, keď som trénovaný, pretože makám na niečom, čo v zápase môžem ukázať a dosiahnuť tým rôzne tituly, atď... Robiť trénera je také moje hobby vo voľnom čase.



Máte nesplnený sen? Čo by ste chceli dosiahnuť?

Určite mám sny získať svetový titul a zaboxovať si na svetových organizáciách ako napríklad Glory alebo Enfusion.

Venujete sa okrem športu aj iným voľnočasovým aktivitám?

S priateľkou radi bicyklujeme a korčuľujeme, takže to sú také naše aktivity.

Ako si predstavujete váš ideálny deň?

Ráno vstať, raňajky, tréning, po tréningu obed, niekam na kávu s kamarátmi... Podvečer ďalší tréning a po tréningu nejaké kino s priateľkou (smiech).

Ktorú prevádzku v OC MIRAGE navštevujete najradšej?

Určite je to kino a kaviarne. 🍷





ovs

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

-2. POSCHODIE

bábkové divadlo žilina

január 2021

Perinbaba



10. 1. 2021 16:00

13. 1. 2021 18:00

Pinokio



17. 1. 2021 16:00

20. 1. 2021 18:00

Filemon alebo OzlomKRRK domov



24. 1. 2021 16:00

27. 1. 2021 18:00

Najlepšia rozprávka o Červenej čiapočke



31. 1. 2021 16:00

UŽ AJ
NANUK VYUŽÍVA

ZÁKAZNÍCKU
eZÓNU SSE

24/7
ONLINE

Majte svoje energie pod kontrolou
a vybavte všetko online.

sse.sk/ezona



SSE
STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA

MAJTE SVOJE ENERGIE POD KONTROLOU A VYBAVTE VŠETKO ONLINE 24/7 S **eZónou SSE**

Mobilné aplikácie najrôznejšieho druhu nám zjednodušujú život. Dopravné navigujú a poradia, ako sa vyhnúť problémom na ceste, bankové umožňujú snád' všetky druhy finančných operácií. S inými sa možno učiť cudzie jazyky, sledovať pohyb svojich detí, ale aj merať športové výkony, predpovedať počasie, skrátka, takmer čokoľvek...

Do kategórie účelných patria tiež aplikácie na správu a kontrolu energií. Novú aplikáciu eZóna SSE vytvorila spoločnosť Stredoslovenská energetika, a. s., aby sa viac priblížila svojim zákazníkom. Určite ju oceníte, ak si chcete spotrebu energií na svojich odberných miestach podrobnejšie sledovať.

Nezáleží na tom, že je neskoro večer, víkend či sviatok. Priamo z pohodlia svojho domova získate teraz s **novou zákazníckou eZónou SSE** okamžitý **prehľad o spotrebe energií vo svojej domácnosti, zistíte, či sú vaše platby v poriadku, a tiež zaplatíte svoje faktúry za energie pohodlne online**. Stáva sa vám, že si na faktúru spomeniete až po jej splatnosti? S eZónou SSE vás už žiadna faktúra po splatnosti ani nedoplatok neprekvapí. Všetky fak-

túry či rozpisy zálohových platieb máte totiž v eZóne SSE k dispozícii v elektronickej podobe a viete si ich v prípade potreby kedykoľvek stiahnuť, archivovať či uhradiť online. Na jednom mieste máte prehľad o všetkých svojich odberných miestach a ich spotrebe. Zákaznícka zóna vás upozorní na prípadne vzniknutý nedoplatok a v budúcnosti aj na nesprávne zvolenú sadzbu na vašom odbernom mieste.

eZóna SSE bezplatne pre všetkých

Vaša komunikácia so Stredoslovenskou energetikou bude vďaka novej zákazníckej zóne jednoduchšia, prehľadnejšia a rýchlejšia. Nie ste zákazníkom SSE? Nevadí, eZóna SSE je tu aj pre vás. Uľahčí vám nielen spôsob komunikácie so Stredoslovenskou energetikou, ale v prípade záujmu budete vedieť jednoduchšie požiadať o pripojenie svojho odberného miesta, či už ide o elektrinu, alebo plyn.

Zaregistrujte sa na sse.sk/ezona alebo si bezplatne stiahnite mobilnú aplikáciu eZóna SSE z Google Play alebo App Store a majte aj vy svoje energie pod kontrolou s novou zákazníckou eZónou SSE.

S eZónou SSE:

- **zaplatíte svoje faktúry či zálohy online,**
- **získate aktuálne informácie o spotrebe na svojich odberných miestach,**
- **máte pravidelné informácie o nedoplatkoch či nevhodnej sadzbe,**
- **získate informácie o výške zálohových platieb,**
- **rýchlo a pohodlne zadáte svoje požiadavky,**
- **aktivujete si ďalšie užitočné služby.**



do 31. 8. 2021

STIERACIA MÁNIA

**NAKÚP NAD 10 €
A VYHRAJ SUPER CENY**

Výhry za 500.000 EUR



RONDO^{go}



www.mirageshopping.sk

POZOR, PREDLŽUJEME SÚŤAŽ!!!

Súťažiť s OC MIRAGE sa naozaj oplatí. Stačí tak málo a získate odmeny, o akých sa vám ani nesnívalo.

Zapojte sa aj vy do Stieracej mánie a získajte odmenu za vaše nákupy! O hodnotné ceny vo výške 500 000 € súťažíme ešte **DO KONCA AUGUSTA**. A ako môžete vyhrať? Veľmi jednoducho – stačí, ak v označenej

predajni nakúpite nad 10 €. Za nákup dostanete stierací kupón, kde si zotriete kód. Či je výherný, zistíte na stránke **www.rondogo.sk/vyhra**. Čím viac kupónov obdržíte, tým máte väčšiu šancu na výhru. Držíme palce a veľa šťastia!

Ako sa do súťaže Stieracia mánia zapojiť? Je to jednoduché!

1. Do súťaže sa môžete zapojiť nákupom v označenej predajni. Predajňa bude označená nálepkou, ktorú nájdete pri vchode do predajne.
2. Za nákup nad 10 € získate stierací žreb.
3. Stierací žreb v sebe ukrýva výherný kód, ktorý je možné uplatniť na **www.rondogo.sk/vyhra**, resp. v aplikácii Rondo GO (iOS, Android).
4. Následne môžete súťažiť o desiatky cien každý deň.
5. Čím častejšie nakúpite, tým máte väčšiu šancu na výhru.

Držíme palce v súťaži!

coin & BRANDS

off-price store



TEŠÍME SA NA VÁS

V predajni Coin&Brands na vás čakajú vkusné jarné a letné kúsky. Prídte si vybrať štýlové darčeky pre svoje mamičky. Blíži sa ich deň! A ten nesmie zostať bez povšimnutia. Kabelky, cestovateľské doplnky, či nádherná talianska móda potešia každú ženu a v ktoromkoľvek veku. ♦



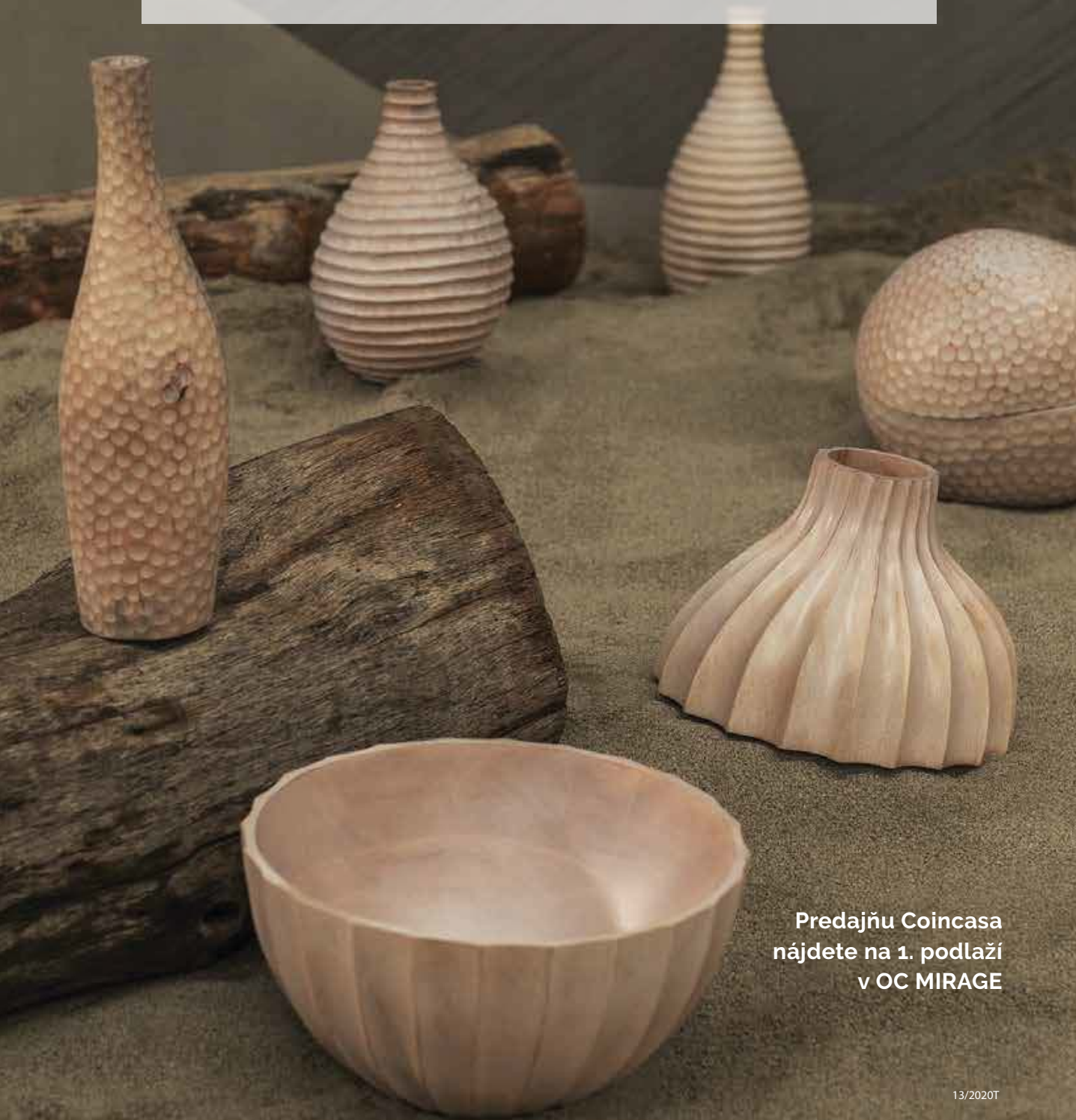
OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

MÁJ S OVS

coincasa

Oasi Urbana



Predajňu Coincasa
nájdete na 1. podlaží
v OC MIRAGE

ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

104. DIEL

V APRÍLI MALI NAŠI ŽRALOČÍ CHLAPCI JEDNOZNAČNÝ PLÁN AKO ZBOHATNÚŤ BEZ AKEJKOĽVEK SNAHY. ONLINE ŠIBAČKA PREDSA MUSÍ PRINIEST SVOJE OVOCIE. PODARÍ SA TENTO GENIÁLNY PLÁN? CINKNÚ CHLAPCOM NA KONCI DŇA PENIAŽKY DO KASIČKY? OBCHODY SA UŽ OTVÁRAJÚ...



DETSKÝ SVET V OC MIRAGE

Netrpezlivo čakáme, kým sa znova otvoria dvere do Detského sveta. Keď sa tak stane, určite budeme radi, ak k nám zavítate. Už teraz sa na vás tešíme.

Hneď pri vstupe do Detského sveta sa nachádza naša recepcia. Je to náš informatívny bod. Tu sa zaregistrujete a dostanete pokyny. Ak by ste mali nejaké otázky, stačí sa opýtať. Dôležité je, aby ste mali so sebou preukaz poistenca vášho dieťaťa, ktorým sa dokladuje jeho vek. Je nutné nechať na seba aj kontakt. Prijímame väčšinou deti nad tri roky. Ak má však vaše dieťa menej rokov a potrebujete si niečo vybaviť a nechať ho u nás bez vás, musíte sa objednať

aspoň deň vopred. Takéto malé deti majú totiž samostatný dozor. Malé občerstvenie (keksík alebo ovocie) a dojčenská strava sú povolené, ale inak sa v našich priestoroch nesmie jedlo konzumovať. V Detskom svete prijímame všetky deti, ale môžeme si vyhradiť právo nepriať vaše dieťa, ak je choré. Je to najmä kvôli zdraviu ostatných detí.

Ďakujeme za rešpektovanie našich pravidiel, ktorými sa snažíme zabezpečiť u nás bezpečné miesto pre vaše dieťa. ♦

Členstvo v KLUB PLUS vám zabezpečí:

- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív,
- ustálený kolektív detí,
- program pre deti v klube vytvára školený pedagóg,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

Neváhajte a kontaktujte nás telefonicky na číslach **0911 390 064** a **041/500 3000**, prípadne cez e-mail detskysvet@mirageshopping.sk.

PRÁVIDLÁ V DETSKOM SVETE:

1. Zaregistrujte svoje dieťa na recepcii - uveďte meno dieťaťa, priezvisko, vek. V prípade, že dieťa má zostať v kútiku bez rodičov, treba uviesť kontakt na rodiča.
2. Deti do troch rokov budú mať vlastný dozor. Prosím, pripravte si preukaz poistenca na vydokladovanie veku dieťaťa.
3. Prosíme konzumovať nápoje len v priestoroch na to vyhradených. Nenosiť si vlastné jedlo - s výnimkou dojčenskej stravy a drobného občerstvenia pre dieťa (keksík, ovocie).
4. Z kapacitných dôvodov môže byť odmietnutý vstup dieťaťa do Detského sveta, tak isto, aj keď si odmietne obliecť vestu/tričko.
5. Dieťa do 3 rokov prijímame na pobyt bez rodiča len v prípade voľnej kapacity, alebo na objednávku aspoň deň vopred.
6. Ak rodič zostáva v detskom kútiku, preberá zodpovednosť za svoje dieťa - hračky nevhodné pre deti do 3 rokov sú označené.





MENU



MUHARADA

POSTUP:

Cesnak a cibuľku nakrájame na jemné kúsky, orestujeme na oleji do zlatista. Pridáme strúhanku a krátko opožíme, zmes preložíme do misky a pridáme zvyšné suroviny. Zmes dôkladne premiešame a môžeme konzumovať. Predjedlo servírujeme s hriankami z arabského chleba a dozdobíme drvenými vlašskými orechmi.

INGREDIENCIE:

Strúhanka (200 g), cibuľa (1 ks), cesnak (2 strúčiky), olivový olej (3 PL), paprika sladká (1 ČL), kamun (1 ČL), soľ (½ ČL), paradajkový pretlak (1 PL), palivá paprika (½ ČL). ●

15/2020T

Predajňu Coincasa
nájdete na 1. podlaží
v OC MIRAGE

coincasa

Oasi Urbana



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obce: **Šuja**

Hneď za Rajcom sa nachádza malá obec, ktorú si zapamätá ne jeden motorista vďaka zákrute, ktorá cez ňu vedie. Ostatní si ju budú pamätať najmä vďaka krásnej okolitej prírode.

História: Obec vznikla na brehoch rieky Rajčianka. Osídlenie obce Šuja sa datuje do dôb púchovskej kultúry. Archeologické vykopávky dokazujú prítomnosť Keltov v minulosti, dôkazom čoho sú mince keltského kmeňa Eraviskov, nájdené na území obce. Najstaršie písomné zmienky o obci z r. 1393 zaznamenávajú, že Šuja, vtedy ešte nazývaná Chya, patrila Lietavskému panstvu. Obec patrila do Trenčianskej župy, panstvu Lietavského hradu.

Pamiatka: Najznámejšou historickou architektonickou pamiatkou v Šuji je **kaplnka Sv. Jána Nepomuckého** so zvonnicou z prelomu 18. a 19. storočia. Nachádza sa v centre obce tesne pri hlavnej ceste hneď vedľa budovy obecného úradu. Kaplnka je vybudovaná na štvorcovom pôdoryse s polkruhovým zakončením vstupného portálu. Vo výklenku kaplnky je umiestnená soška Sv. Jána Nepomuckého.

Atrakcia: Zaujímavá je ešte stále zachovaná ľudová architektúra. Medzi posledné zrubové drevené domy v obci patrí **drevenica p. Petra Dubca**. Zachovalá je aj malá drevenička – **sypáreň pri Rajčianke**. Takéto stavby sa používali na uskladnenie zemiakov či kŕmnej repy.

Turistika: O výlety v tejto oblasti nie je núdza. Domáci však odporúčajú preskúmať **Vraniny** (alebo Skalky), na ktoré ale nevedie oficiálne značený turistický chodník. Je to malý zalesnený skalnatý hrebeň, ktorý sa vyznačuje krásnou prírodou s množstvom vzácnych druhov rastlín a živočíchov. Stojí za preskúmanie.

Doprava: Do Ďurčinej sa dostanete veľmi jednoducho autobusovými spojami SAD zo Žiliny smerom na Čičmany alebo Prievidzu. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Kostolec**

Ukrytá za Manínskou tiesňavou leží obec Kostolec, ktorá v sebe skrýva jedinečné prírodné poklady a chránené územia. Rozhodne by sem mal zavítať každý vášnivý turista.

História: Prvá doteraz známa písomná zmienka o Kostolci je z roku 1430. Už vtedy mal názov obce podobu Kostelev. Podoba názvu Kostelec, Kostolec skrýva v sebe stopy kultového miesta. Zatiaľ sa síce archeologickými nálezmi nepotvrdila lokalita starovekého kostolíka, ale vyššia poloha obce a jej cintorína, prístupná z dvoch strán, naznačuje jej dominantné postavenie v okolí. V období prvej písomnej zmienky patrila obec zemianskemu rodu Černákovcov. V súčasnosti sa skladá z dvoch častí – Kresánie a Záhrady

Pamiatka: **Kaplnka** v Kostolci slúži nielen ako Dom nádeje, ale aj na bohoslužby oboch cirkví. Bola vybudovaná svojpomocne občanmi obce Kostolec, ktorá je vzorom príkladného spolunažívania veriacich dvoch konfesií – rímskokatolíckej a evanjelickej a. v.

Atrakcia: Kto sem zavíta, určite ho ohromí miestna príroda, na čele s **Kostoleckou tiesňavou**. Za prírodnú rezerváciu ju vyhlásili v roku 1970 na ploche 29,8 ha, s ochranným pásmom 30,5 ha. Je súčasťou CHKO Strážovské vrchy. Na území rezervácie platí 4. a 5. stupeň ochrany.

Turistika: Kostolec leží doslova v turistickom raji. V rámci tiesňavy aj mimo nej tu môžete obdivovať a navštíviť **množstvo vrchov**: Drieňovka (639 m n.m.), Ostrelec (739 m n.m.), Kavčia (601 m n.m.), Havrania skala (835 m n.m.), či krásne Bosmany (659 m n.m.), ktoré sú vyhlásené za prírodnú pamiatku.

Doprava: Verejnou dopravou, vlakom alebo SAD, sa musíte presunúť do Považskej Bystrice. Potom sa už prostredníctvom SAD smerom na Vrchteplú dostanete priamo do obce. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Váš štvornohý maznáčik si zaslúži to najlepšie. Vonku sa otepľuje, budete tam s ním tráviť oveľa viac času. Ale, pozor! Teplé počasie vonku vyháňa aj kliešte a nielen človek sa potrebuje pred nimi chrániť. V PET centre vám poradia, čo na ne zaberá.

HOROSKOP

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Povedali ste dosť nepohodliu. Návštevu lekára ste ani neabsolvovali a teraz vás to dobieha. Očný lekár nepočká a vy to viete a už vám ho naozaj treba. Nemusíte však zúfať, okuliare môžu byť aj štýlové. Presvedčte sa o tom v očnej optike Eiffel Optic.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

V dnešnej dobe sa vám často podarí zabudnúť na tradičné sviatky ako meniny či narodeniny. V máji by ste však nemali zabudnúť na Deň matiek. Nemusíte vymýšľať nič špeciálne, stačí niečo darovať z lásky. V predajni Delikateso je toho na výber naozaj dosť.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Máj je mesiacom lásky. Nemali by ste preto zabúdať na svoju polovičku. Krásne jarne kvety z kvetinárstva Victor na -3. podlaží OC MIRAGE určite potešia. Navyše, nezabudnite, že druhá májová nedeľa patrí všetkým mamám. Kvety vždy vyčaria žene úsmev na tvári.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Napriek prísunu energie sa niekedy cítite ako obeť energetických upírov, ktorí vás vyciciavajú do poslednej kvapky. Dobiť energiu sa dá veľmi jednoducho – pohybom na čerstvom vzduchu. Pred výstupom na hory, skontrolujte svoje vybavenie a ak vám chýba, je tu predajňa 4F.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Začiatkom mesiaca sa vás môže zmocniť jarňá únava. Mali by ste myslieť aj na očistu organizmu, najmä pečene. Zájďte do lekárně Dr. Max alebo Schneider po radu od odborníkov. Určite vám poradia tie správne výživové doplnky na vaše problémy.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Strácate radosť do života a stávate sa čoraz viac pessimistickejšími? Nemusíte sa obávať, stále to nie je také zlé, aby ste museli navštíviť odborníka. Odporúčame však prečítať si pár motivačných kníh. V kníhkupectve Martinus na 2. podlaží OC MIRAGE vám isto dobre poradia.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Tento mesiac si nerobte žiadne veľké dlhy. Ťažko by ste sa z nich mohli totiž dostať. Vaša finančná situácia v súčasnosti nie je totiž ideálna. Nemusíte sa však až tak veľmi uskrňovať. Dobré a lacno napríklad nakúpíte v potravinách Billa.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

V máji majú sviatok všetky mamy. Vy by ste chceli tú svoju potešiť niečím naozaj originálnym, len nemáte inšpiráciu ani čas na vymýšľanie. Preto odporúčame predajňu COIN&BRANDS, kde nájdete svetové značky, čím mamu naozaj prekvapíte.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Povahovo ste veľmi všímavé znamenie. Ak máte doma vo vzťahu problémy, svojím nadaním pre maličkosti si to rýchlo vyžehlíte. Všimnite si, či sa vašej polovičke nemíňa napríklad niečo z drogerie. Spravte nákup v drogérii DM a prídete domov ako hrdina.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Škorpióni sú dosť často labužníci. Radi maškrtia, len to občas preženú a kilá pribúdajú. Preto odporúčame zdravšie stravovanie, ktoré ale nemusí znamenať, že nebude dobre chutiť. Na 3. podlaží OC MIRAGE je vegánske bistro Forky's, v ktorom si isto vyberiete.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Máj je pre vás ideálny mesiac na začatie sezóny piknikov. Ak je vonku krásne a teplé počasie, už vás doma nikto nenájde. Strelci sú však svetobežníci, preto aj taký piknik musí byť pre vás zaujímavou výzvou. Pohostite spolusediacich ázijským jedlom z GUTY. ●

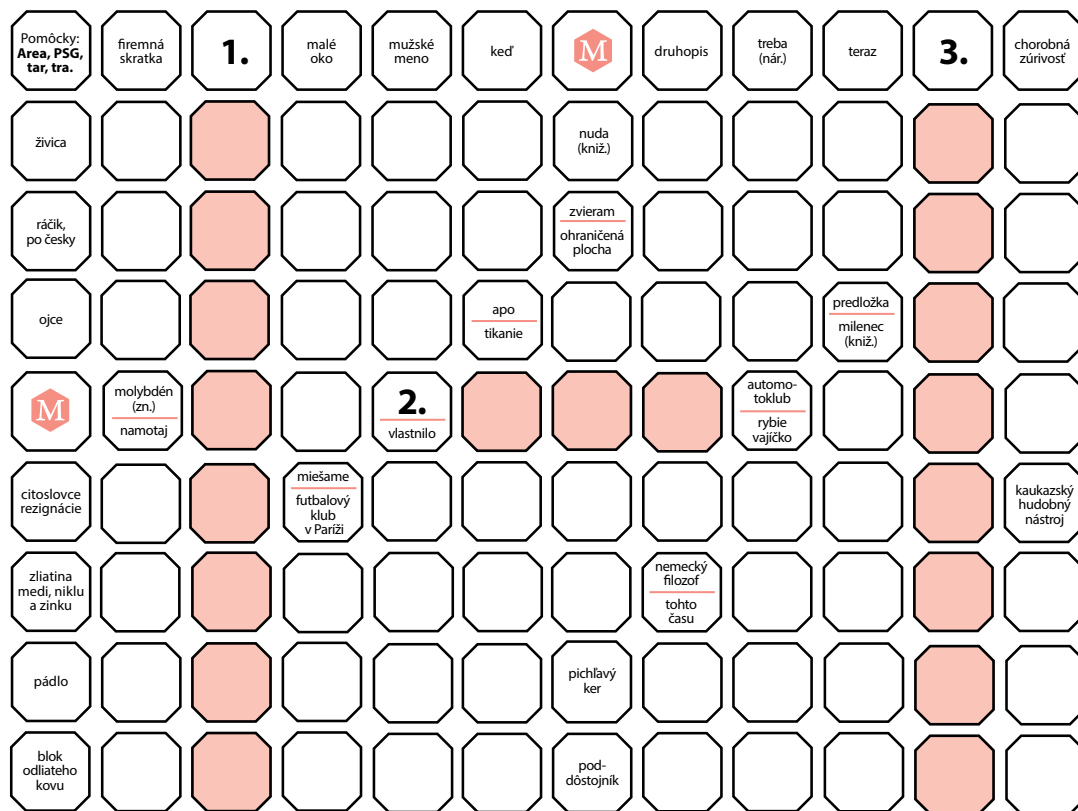
KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaží v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaží v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... bielu sobotu, bude málo čerešní.“

Výhercovia: Jaroslava Dujčíková, Mária Romanova. Výhercom srdečne blahoželáme! ♦

NAJKRATŠÍ MESIAC JE MÁJ, PRETOŽE...



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



Návštevníci OC MIRAGE si mohli v rámci podujatia žilinskej SAD-ky v roku 2018 vyskúšať cestovanie virtuálnou realitou. ♦

eiffel optic®

Nájdete nás na 3. poschodí
vedľa kaderníctva

Zľavy

až **-70%**
na
dioptrické
rámy

-30%
na
všetky
dioptrické sklá

vrátane
multifokálnych

-30%
na
slnčné
okuliare

chráňte
svoj zrak

www.eiffeloptic.sk

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
- Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



eiffel'optic



Sev' papiernictvo



BILLA



martinus.SK



CARPISA



MUSTANG COLIN'S



BOWLING MIRAGE



coincasa



Dezigual. Wrangler. Lee



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

