

MIRAGE

APRÍL

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 4 | ROČNÍK XII. | 2021



9 771338 289009



SPLNENÉ **JARNÉ**

príjania

OVS

CCC
OUTLET

Bata

coin
& BRANDS
off-price store

.loupizel

RESERVED

ALLTOYS

4F

TALLY WEIJL

sinsay

terranova

 martinus

MIRAGEshopping.sk

UŽ AJ
NANUK VYUŽÍVA

ZELENŠIA
BUDÚCNOSŤ 
PRE VÁŠ DOMOV A PRÍRODU

ZELENU ENERGIU OD SSE



sse.sk/ktojeNanuk
sse.sk/zelenaenergia


STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA

OBSAH

04

OC MIRAGE pomáha

Prečítajte si ďalšie dva
zaujímavé príbehy

12

STIERACIA MÁNIA

Súťaž s OC MIRAGE
pokračuje v plnom prúde



Prinášame vám rozhovor s rodákom zo Žiliny, Tomášom Mrázekom, študentom etnológie, ktorý sa dlhé roky venuje tradičnému odievaniu na Slovensku. V rozhovore nám prezradil, aká je hodnota tradičných odevov, čo sa nachádza v jeho zbierke, ale aj ako sa líšili odevy v okolí.

15

Predajňa COINCASA

19

Kam za krásami v okolí OC MIRAGE

20

Horoskop Čo vás čaká tento mesiac v OC MIRAGE

06

Tomáš Mrázek

„Vyšívaniu sa nevenovali
len ženy.“



Milí návštevníci
OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Veľká noc už druhý rok po sebe nebude o návštevách, cestovaní, oblievačke a stretávaní sa s blízkymi, ale skôr o chutiach. Vynikajúce pochúťky si môžete priamo nakúpiť v predajni potravín Billa alebo Delikateso, ktoré sú pre vás otvorené každý deň. Chute môžete zmeniť aj na treťom poschodí v prevádzkach GUTY a PHO YO s ázijskou kuchyňou alebo vo FORKY'S, kde nájdete vegánske pochúťky. Čerstvo pripravené jedlo si môžete vyzdvihnúť priamo v prevádzkach alebo ho zakúpite objednaním cez kuriérsku službu. Viaceré prevádzky sú otvorené, v iných sa dá objednať tovar online a rýchlo sa viete dostať k potrebnému aj cez výdaj tovaru priamo na predajniach. Nezabudnite nás sledovať aj na internete, kde nájdete aj skvelé tipy a rady, ako nakupovať, kde sú najlepšie zľavy, a čo sa teraz na jar nosí. ◆

Sme radi, že ste stále s nami.

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



OC MIRAGE POMÁHA

V každom čísle časopisu MIRAGE vám prinesieme príbehy ľudí, ktorým treba pomôcť, aby ste spoznali s čím musia každý deň bojovať. Ak vás niektorý príbeh chytil za srdce, neváhajte a pomôžte. Každá pomoc sa zide.



ANETKINA CESTA ZA SAMOSTATNOSŤOU

Anetka je statočné a dobrosrdečné dievčatko, ktoré rozjasňuje aj tie najchmúrnejšie dni svojím úsmevom. Hoci nepozná lásku vlastného otca a nesie si životom bremeno niekoľkých diagnóz, je plná života, radosti a elánu. Financie získané vďaka iniciatíve Ľudia ľuďom pomôžu Anetke s rehabilitáciou a terapiou.

Anetka má dnes 11 rokov, jej diagnóza: detská mozgová obrna. Narodila sa predčasne po komplikovanom tehotenstve. Spolu s maminou ušli dlhú cestu, od každodenného cvičenia, cez najrôznejšie terapie, týždne strávené mimo domova. To všetko však malo

význam – Anetka dáva nepriaznivým prognózam na frak. Stále každodenne cvičí. Navštevuje súkromné rehabilitačné centrum Neurino v Šamoríne, kde fyzioterapeutky „ušíjú na mieru“ cvičebný plán podľa jej aktuálnych potrieb. Navštevuje aj súkromné neurorehabilitačné centrum v Maďarsku. Okrem toho absolvuje rôzne terapie (canisterapie, zrkové cvičenia, logopédia a mnoho iných). Toto všetko jej pomáha napredovať. Momentálne prejde krátke vzdialenosti, s oporou za ruky, či barličkami, na dlhšie vzdialenosti využíva invalidný vozík. Navštevuje špeciál-

nu školu, má rada spoločnosť, rada zažíva nové veci.

Avšak jej liečba je finančne náročná. Žiadne zo spomenutých terapií nie sú hrazené zdravotnou poisťovňou. Už 11 rokov Anetka krôčik po krôčiku napreduje. Veľmi pomaly, ale isto. Jej radosť z každej novej veci, ktorú dokáže sama, tá je na nezaplatenie.

Ak chcete aj vy byť dôvodom jej úsmevu, môžete pomôcť prostredníctvom stránky <https://www.ľudialuďom.sk/vyzvy/10041>. Za každý príspevok srdečne ďakujeme. Anetkine pokroky môžete sledovať aj na FB stránke: **Anetka: Nikdy sa nevzdávaj.**



MALÝ BOJOVNÍK JOŽKO

Ako prichádzal malý Jožko na svet, nastali komplikácie. Dovtedy však vyzeralo všetko v poriadku. Doktori však zle stanovili pôrodnú hmotnosť a namiesto cisárskeho rezu, mamina podstúpila klasický pôrod. Jožko bol však príliš veľký a zasekol sa, preto ho museli vytiahnuť pomocou vex pumpy. Chlapec pri narodení nedýchal, neplakal, mal veľmi škaredé poranenie na pravej strane hlavičky a s ľavou rúčičkou vôbec nehýbal. Po narodení bol prevezený do FN Trenčín na oddelenie rizikových novorodencov. Po dvoch týždňoch od pôrodu mohol ísť konečne domov.

Vzhľadom na jeho zdravotný stav, musel cvičiť tzv. Vojtovu metódu, aby si spevnil svalstvo na celom tele, ale hlavne rúčičku. Prvé neurologické kontroly však nedopadli vôbec dobre. Ošetrojúca doktorka rodičom oznámila, že Jožko bude zrejme ležiaci. Odporúčala rôzne rehabilitačné pobyty na rozvoj jeho telesnej a dušenej stránky.

Jožkovi stanovili diagnózu DMO, čo je ťažká kvadrupatická forma. Keď mal však sedem mesiacov, dostal aj epilepsiu. Malý bojovník sa však nevzdáva, pravidelne cvičí, chodí na logopédiu, hipoterapiu, canisterapiu, sceneterapiu, plávanie. Má za sebou niekoľko špecializovaných cvičení v TETIS

v Dunajskej Lužnej, Centrum Svetielko v Trenčíne, ADELI Medical Center v Piešťanoch. Obrovská námaha sa však vypláca. Vďaka tvrdej drine si dnes dokáže sám sadnúť, pretočí sa na bruško, začína loziť a zodvihne sa aj na kolienka. Aby však mohol Jožko naďalej napredovať a spevňovať svoje nôžky, bude potrebovať akúkoľvek pomoc aj z finančného hľadiska.

Ak vás príbeh malého bojovníka Jožka zaujal a chceli by ste pomôcť postaviť sa mu na nôžky, môžete prispieť na tejto stránke <https://www.ludia-ludom.sk/vyzvy/8161>. ♦



V SPOLUPRÁCI S



**OC MIRAGE v rámci spolupráce s Ľudia ľudom
prispel Anetke aj Jožkovi po 700 eur na splnenie ich snov.
Pripojte sa aj vy! Ďakujeme.**

Tomáš Mrázek

**„Vyšívaniu
sa nevenovali
len ženy.“**



Študent etnológie, rodák zo Žiliny, Tomáš Mrázek, sa dlhé roky venuje tradičnému odievaniu na Slovensku. Okrem toho sa venuje aj výskumu tradícií spojených s pastierstvom a obnovuje objekty drevenej ľudovej architektúry na Slovensku. V rozhovore nám prezradil, aká je hodnota tradičných odevov, čo sa nachádza v jeho zbierke, ale aj ako sa líšili odevy v okolí.





Koľko druhov krojov musel mať bežný človek?

Krojov, resp. druhov tradičného odevu, čo je správny názov pre odev nosený vo vidieckom prostredí Slovenska v minulosti, mal každý niekoľko. Bežne sa chodilo v jednoduchších, nezdobených, resp. málo zdobených odevných súčiastiach, alebo sa nosili už obnosené sviatočné súčasti. V nedeľu a na rôzne kalendárne a zvykoslavné príležitosti sa nosil tradičný odev zväčša zdobnejší, šitý z iných materiálov ako všedný. Pri významných príležitostiach, ako napr. svadba a pod. sa nosil odev zvlášť zdobný, so špecifickými odevnými doplnkami.

Aké súčasti má tradičný odev?

Skladba tradičného odevu sa v jednotlivých odevných regiónoch Slovenska mohla líšiť. Pri veľkom zovšeobecnení možno povedať, že základom ženského odevu bol spodný rubáš. Na ten sa ďalej obliekalo oplecko alebo rukávce, sukňa so zásterou, alebo dve zástery, lajblík, resp. lajblík mohol byť aj zošíty so sukňou. Vydaté ženy nosili na hlave zväčša čepiec, šatky, podviky... V chladnom počasí ženy nosili rôzne

druhy kabátikov, kožuchov, kabaníc... Súčasťami mužského odevu boli rôzne typy plátenných gátí, súkenných nohavíc, košiel, lajblíkov, kožúškov, kabaníc, halien... Muži aj ženy nosili množstvo odevných doplnkov, ktorých len stručné vymenovanie by zabralo niekoľko strán.

Obliekali sa nejak špeciálne na slávenie Veľkej noci?

V zásade sa dá povedať, že skladba tradičného odevu na Veľkú noc, ale aj iné cirkevné a kalendárne sviatky sa nijako neodlišovala od bežného sviatočného odevu. V niektorých odevných regiónoch Slovenska bolo zvykom, že pre konkrétnu príležitosť bola zaužívaná nejaká farebnosť odevu, alebo niektorých jeho súčastí.

Ktorý tradičný odev sa páči najviac tebe osobne?

Osobne nemám žiadneho favorita. Všetky typy tradičného odevu na Slovensku majú svoje čaro.

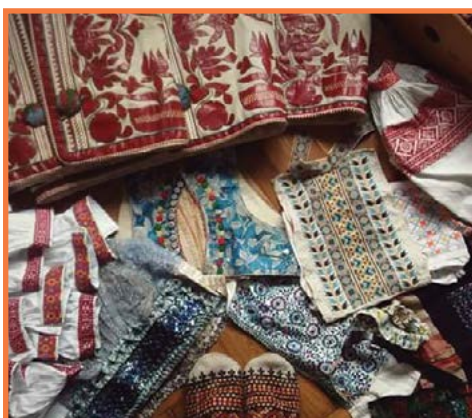
Hovorí sa, že žiadna žena nechcela mať výšivku ako tá druhá. Je to pravda?



Vo všeobecnosti sa dá povedať, že každá výšivačka sa snažila pri tvorbe byť niečím originálna, ale nemuselo to platiť vždy. Ženy si výšivky veľmi často odkukávali od seba navzájom a buď ich kopírovali celé, alebo menili len niektoré detaily. Od 19. storočia boli bežné rôzne vzorkovníky výšiviek, ktoré vychádzali tlačou a ženy z nich výšivky odpozerávali. Boli aj regióny, kde ženy v domácnostiach vyšivali len málo a sviatočné odevné súčasti si dávali zhotovovať profesionálnym výšivačkám. Vyšívaniu sa nevenovali len ženy. Mužské odevné súčasti ako nohavice, súkenné lajblíky a kožuchy šili a vyšivali spravidla muži.

Ako je to priamo so Žilinou? Má svoje špecifické odevy?

Okolie Žiliny je odevne pomerne zaujímavým regiónom. Obce ležiace západne od mesta, od Tepličky nad Váhom po Terchovú a na severe až po Novú a Starú Bystricu možno zaradiť do jedného odevného regiónu Kysuckej vrchoviny. Ďalším odevným mini regiónom boli obce Považský Chlmec, Brodno a Zádubnie. Južne od Žiliny,



až po Čičmany sa nosil zas samostatný typ odevu. Samotné Čičmany, so svojím špecifickým typom tradičného odevu, možno zaradiť do širšieho regiónu s obcami ležiacimi už v iných okresoch – Zliechov, Košecké Rovné, Valašská Belá, Čavoj a Temeš.

Máš aj úctyhodnú domácu zbierku. Ktorý kúsok je v nej najvzácnejší?

To je ťažko povedať. Mám viacero odevných súčastí pochádzajúcich z 19. storočia. Medzi vzácne možno zaradiť aj odevy pochádzajúce z dnes už neexistujúcich obcí, ako napr. Turie Pole a Lešť, ale mám aj viacero súčastí z obcí, v ktorých sa už takmer nič nezachovalo. Keď som robil výskum v jednej z obcí v Rajeckej doline, tak sa mi nepodarilo objaviť žiadne mužské odevné súčasti, ani len spomienky na ne alebo fotografie. Nakoniec som takmer kompletný mužský odev našiel v tejto obci vyhodенý vo veľkokapacitnom kontajneri.

V akých hodnotách sa pohybuje pravý tradičný odev?

Hodnota tradičného odevu je veľmi problematická záležitosť. Sú ľudia,

pre ktorých to hodnotu nemá a ak niečo také doma objaví, tak to hodia do koša, spália, v lepšom prípade podarujú. Sú ľudia, pre ktorých má tradičný odev nostalgickú hodnotu a uchovávať si ho ako pamiatku na predkov. Potom sú ale aj ľudia, ktorí na tom chcú zbohatnúť a snažia sa to predajť za premrštené ceny. V prípade novo zhotovených tradičných odevov sa dá cena ľahko vypočítať... cena za materiál, nejaká tarifa za hodinu. Keďže výroba tradičného odevu nie je väčšinou jednoduchá záležitosť, tak ceny nových odevných súčastí môžu byť pomerne vysoké. Problémom je, že na Slovensku je veľmi málo skutočne dobrých výrobcov a tak to, čo sa častokrát ponúka na predaj ako „kroj“, sú len nepodarené napodobeniny, ktoré nemajú s reálnym tradičným odevom nič spoločné.

Čomu sa v rámci etnológie okrem odievania venuješ?

Okrem výskumu tradičného a historického odevu sa venujem ešte výskumu a dokumentácii ľudovej architektúry a salašníctvu, predovšetkým pastierskemu umeniu.

O pastierstve sú aj knihy, na ktorých si spolupracoval. Môžeš ich priblížiť?

V spolupráci s MAS Terchovská dolina a inými autormi sme v roku 2018 vydali monografiu *Salašníctvo pod Rozsutcom*, ktorá sa venuje tradičnému ovčiarstvu a jeho rôznym aspektom v oblasti Malej Fatry. V roku 2020 som mal možnosť spolupracovať na publikácii *Ovčiari na Slovensku*, v ktorej som autorom častí o salašníctve v Kysuckej vrchovine a jeho významných osobnostiach.

Zaujímáš sa špeciálne o nejakú oblasť Slovenska?

Výskumy realizujem podľa potreby rôzne po Slovensku. Dlhodobo robím terénny výskum v oblasti Kysuckej vrchoviny, v Levočských vrchoch a na okolí Nitry.

Čo ťa vlastne priviedlo k etnológii?

Už od detstva ma zaujímala história. V puberte som sa začal zaujímať o historické odievanie a od toho bol už len krok k výskumu tradičného odevu. ●

ovs

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

-2. POSCHODIE

bábkové divadlo žilina

január 2021

Perinbaba



10. 1. 2021 16:00
13. 1. 2021 18:00

Pinokio



17. 1. 2021 16:00
20. 1. 2021 18:00

Filemon alebo OzlomKRRK domov



24. 1. 2021 16:00
27. 1. 2021 18:00

Najlepšia rozprávka o Červenej čiapočke



31. 1. 2021 16:00

do 31. 5. 2021

STIERACIA MÁNIA

NAKÚP NAD 10 € A VYHRAJ SUPER CENY

VYHRAJTE SKVELÉ CENY!

Ako sa do súťaže
Stieracia mánia zapojiť?
Je to jednoduché!

Zapojte sa do súťaže Stieracia mánia aj vy a získajte odmenu za vaše nákupy! O hodnotné ceny vo výške 500 000 € súťažíme ešte do konca mája. A ako môžete vyhrať? Veľmi jednoducho – stačí, ak v označenej predajni nakúpite nad 10 €. Za nákup dostanete stierací kupón, kde si zotriete kód. Či je výherný, zistíte na stránke www.rondogo.sk/vyhra. Čím viac kupónov obdržíte, tým máte väčšiu šancu na výhru. Držíme palce a veľa šťastia!

1. Do súťaže sa môžete zapojiť nákupom v označenej predajni. Predajňa bude označená nálepkou, ktorú nájdete pri vchode do predajne.
2. Za nákup nad 10 € získate stierací žreb.
3. Stierací žreb v sebe ukrýva výherný kód, ktorý je možné uplatniť na www.rondogo.sk/vyhra, resp. v aplikácii Rondo GO (iOS, Android).
4. Následne môžete súťažiť o desiatky cien každý deň.
5. Čím častejšie nakúpite, tým máte väčšiu šancu na výhru.

Držíme palce v súťaži!

Výhry za 500.000 EUR



RONDOgo

 www.mirageshopping.sk

coin & BRANDS

off-price store

VŽDY PRIPRAVENÍ!

Predajňa Coin&Brands je plná nádherných jarných kúskov pre dámy aj pánov. Nájdete v nej jarnú kolekciu rôznych vzorov, druhov a farieb. Tie rozžiaria vašu tvár a určite si aj náročný zákazník vyskladá outfit podľa svojich predstáv.

Teplé mesiace sú už cítiť vo vzduchu a s nimi spojené aj cestovanie a dovolenky. Sme pripravení na všetko! Kufre, cestovné tašky, plážové tašky a iné doplnky pre pohodlné cestovanie sú našou nevyhnutnou súčasťou.

Naše nádherné kúsky si môžete objednať aj v pohodlí domova na www.ptb.sk – PLACE TO BE – Virtual Shopping mall na našom e-shope Coin&Brands za skvelé ceny. V sekcii „obchody“ jednoducho vyhladáte našu predajňu. ♦

www.ptb.sk



OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

JAR S OVS

coincasa

Oasi Urbana

Predajňu Coincasa
nájdete na 1. podlaží
v OC MIRAGE

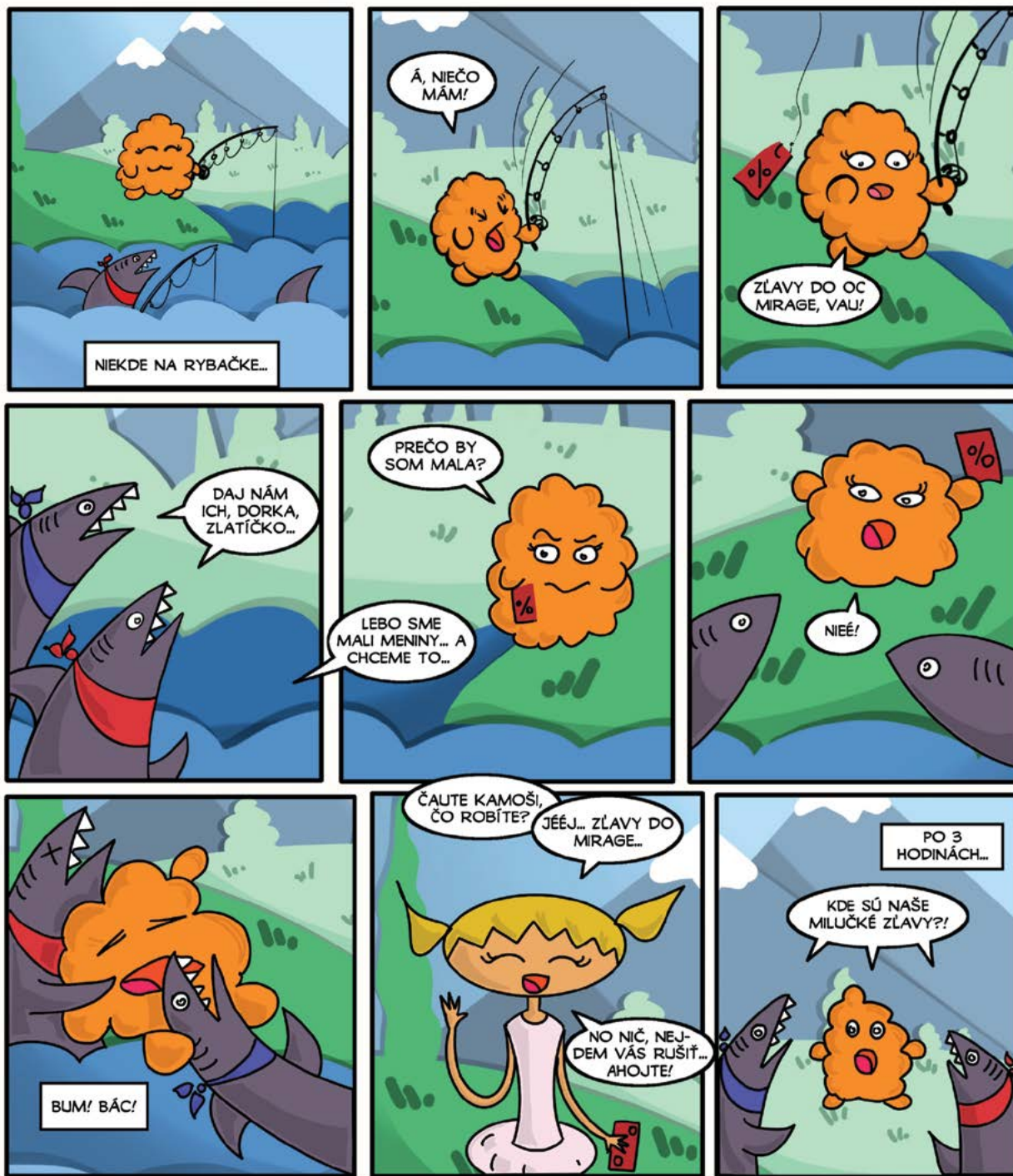


ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

103. DIEL

V MARCI MALI OBAJA NAŠI CHLAPCI MENINY. ROZHODLI SA, ŽE ICH STRÁVIA SPOLOČNOU RYBAČKOU, NO SITUÁCIA SA VYVINULA INAK, AKO OČAKÁVALI. PRINÁŠAME VÁM NEKONVENČNÝ MENINOVÝ PRÍBEH PLNÝ AKCIE, NAPÄTIA A TAJOMNE STRATEŽNÝCH NÁKUPNÝCH ZLIAV...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DETSKÝ SVET V OC MIRAGE

Netrpezlivo čakáme, kým sa znova otvoria dvere do Detského sveta. Keď sa tak stane, určite budeme radi, ak k nám zavítate. Už teraz sa na vás tešíme.

Hneď pri vstupe do Detského sveta sa nachádza naša recepcia. Je to náš informatívny bod. Tu sa zaregistrujete a dostanete pokyny. Ak by ste mali nejaké otázky, stačí sa opýtať. Dôležité je, aby ste mali so sebou preukaz poistenca vášho dieťaťa, ktorým sa dokladuje jeho vek. Je nutné nechať na seba aj kontakt. Prijímame väčšinou deti nad tri roky. Ak má však vaše dieťa menej rokov a potrebujete si niečo vybaviť a nechať ho u nás bez vás, musíte sa objednať

aspoň deň vopred. Takéto malé deti majú totiž samostatný dozor. Malé občerstvenie (keksík alebo ovocie) a dojčenská strava sú povolené, ale inak sa v našich priestoroch nesmie jedlo konzumovať. V Detskom svete prijímame všetky deti, ale môžeme si vyhradiť právo neprijíť vaše dieťa, ak je choré. Je to najmä kvôli zdraviu ostatných detí.

Ďakujeme za rešpektovanie našich pravidiel, ktorými sa snažíme zabezpečiť u nás bezpečné miesto pre vaše dieťa. ♦

Členstvo v KLUB PLUS vám zabezpečí:

- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív,
- ustálený kolektív detí,
- program pre deti v klube vytvára školený pedagóg,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

Neváhajte a kontaktujte nás telefonicky na číslach **0911 390 064** a **041/500 3000**, prípadne cez e-mail detskysvet@mirageshopping.sk.

PRÁVIDLÁ V DETSKOM SVETE:

1. Zaregistrujte svoje dieťa na recepcii - uveďte meno dieťaťa, priezvisko, vek. V prípade, že dieťa má zostať v kútiku bez rodičov, treba uviesť kontakt na rodiča.
2. Deti do troch rokov budú mať vlastný dozor. Prosím, pripravte si preukaz poistenca na vydokladovanie veku dieťaťa.
3. Prosíme konzumovať nápoje len v priestoroch na to vyhradených. Nenosiť si vlastné jedlo - s výnimkou dojčenskej stravy a drobného občerstvenia pre dieťa (keksík, ovocie).
4. Z kapacitných dôvodov môže byť odmietnutý vstup dieťaťa do Detského sveta, tak isto, aj keď si odmietne obliecť vestu/tričko.
5. Dieťa do 3 rokov prijímame na pobyt bez rodiča len v prípade voľnej kapacity, alebo na objednávku aspoň deň vopred.
6. Ak rodič zostáva v detskom kútiku, preberá zodpovednosť za svoje dieťa - hračky nevhodné pre deti do 3 rokov sú označené.





MENU



FREEKEH

POSTUP:

Pšenicu premyjeme a necháme aspoň 30 minút v studenej vode. Na arabskom masle opražíme nadrobno nakrájanú cibuľu, pridáme jahňacie mäso, ktoré sme si nakrájali na kocky. Orestujeme, podlejeme vodou, ochutíme arabským korením a soľou. Polhodinu pred koncom varenia pridáme zelenú pšenicu, hrášok a na miernom ohni dovaríme domäkka. Na dekoráciu posypeme opraženými mandlemi a servírujeme.

INGREDIENCIE:

Drvená zelená pšenica (1 000 g), jahňacie stehno (500 g), cibuľa (1 ks), arabské maslo (50 g), mrazený hrášok (200 g), soľ (1 ČL), mix arabského korenia (½ ČL), opražené mandle (100 g). ●

15/2020T

**Predajňu Coincasa
nájdete na 1. podlaží
v OC MIRAGE**



coincasa
Oasi Urbana

KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obce: **Ďurčiná**

Malá obec v Rajeckej doline v sebe ukrýva nádherné stavebné, ale aj prírodné pamiatky. Určite sa ju oplatí navštíviť, spoznať a odhaliť.

História: Prvý doklad o osídlení na území dnešnej obce Ďurčiná pochádza z mladšej doby bronzovej, kedy bola sídlom lužickej kultúry, o čom svedčia vykopávky nájdené na Kamennom Diele (sekerka a krčah), ktoré sú uložené v Budatínskom zámku. Z tohto sa usudzuje, že pôvodná obec sídlila v týchto miestach. Prvá písomná zmienka bola doložená a datovaná rokom 1393 s názvom POSESIO GEORKLEHATAYA a patrila pod panstvo Rajeckého hradu, o ktorom sa zachovali už len náznaky jeho existencie. Za čias panovania rakúskej cisárovnej Márie Terézie patrila Ďurčiná pod Lietavské panstvo, z ktorého vplyvu sa vymanila 1. septembra 1846.

Pamiatka: Kúriu v Ďurčinej postavili Ďurčanskí a v roku 1664 ju predali Eliášovi Gilánimu. V 18. storočí ju prestavali. Kúria bola obývaná ešte v 19. a začiatkom 20. storočia. Spolu s areálom je zapísaná ako národná kultúrna pamiatka. Dnes je značne schátralá, neobývaná a je majetkom viacerých súkromných osôb.

Atrakcia: V Ďurčinej sa nachádza vzácny chránený prírodný útvar. Viac ako **400-ročná lipa** je najstaršou v okrese Žilina, obvod kmeňa je 623 cm a dosahuje výšku 23 m. Je charakteristickým znakom dediny.

Turistika: Rajecká dolina ponúka množstvo krásnych turistických trás. Z Ďurčinej vedie napríklad žltoznačený chodník na jeden z vrchov Lúčanskej Malej Fatry – **Úplaz** (1 301 m n. m.).

Doprava: Do Ďurčinej sa dostanete veľmi jednoducho autobusovými spojnami SAD zo Žiliny priamym spojením alebo s prestupom v Rajci. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Klieština**

Hoci má táto obec len okolo 400 obyvateľov, vďaka svojej polohe v Podjavorinskej vrchovine patrí medzi obce s krásnym prírodným bohatstvom.

História: Prvá zmienka o obci pochádza z roku 1408, kedy bola obec spomínaná pod menom Klystyna a v roku 1438 ako Kleschyne. Názov dediny prešiel dlhým vývojom ktorý trval od roku 1408 a úplne sa ustálil až v roku 1920. V obci sú dva hlavné miestne názvy – Richtárovce a a Stražisko. Oba tieto názvy majú historický nádych. Richtárovce sú pomenované podľa dávnejšieho poslanca – keď sa v tejto časti obce volili richtári. Bol tu údajne zvolený aj prvý richtár. A potom ďalší. Na Stražisku údajne boli dávno postavené stráže pri príchode nejakého nepriateľského vojska.

Pamiatka: K významným pamiatkam obce Klieština patrí **drevená zrubová zvonica**, ktorá bola postavená v roku 1916. Zohrala veľmi dôležitú úlohu v tej dobe, pretože ľudia sa časove orientovali podľa zvonenia.

Atrakcia: O vzniku obce hovorí aj povest, kde najväčšie starosti obyvateľom robilo trnie, ktoré keď klčovali aj niekoľko rokov za sebou, stále rástlo. Zdalo sa im to neuveriteľné a preto oblasť, v ktorej zápasili s trní a kliesnili ho, nazvali Klieštinou.

Turistika: Leží v pohorí Javorníkov a je vyhľadávanou turistickou destináciou regionálneho významu. Obec Klieština ponúka široké možnosti horskej turistiky, napríklad v jej blízkosti vedie modrá turistická značka až k Nosiskej priehrade.

Doprava: Verejnou dopravou, vlakom alebo SAD, sa musíte presunúť buď do Považskej Bystrice. Potom sa už prostredníctvom SAD smerom na Hornú Maríkovú dostanete priamo do obce. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

V tomto období budete mať väčšiu schopnosť vyjadriť svojim blízkym lásku a náklonnosť. Veľká noc je na to ako stvorená. Doprajte svojim blízkym len to najlepšie a najsladšie. Kvalitné sladkosti aj darčkové sety nájdete v predajni Delikateso.

HOROSKOP

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Toto obdobie je skvelé na plánovanie blízkej budúcnosti, ktorá má súvis s oddychom a relaxom. A vy sa už dlho rozhodujete, že aktívny relax so psom je vám bližší. Ak si zadovážite štvornohého priateľa, nezabudnite ho vybaviť aj pamlskami z Pet Center.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Mali by ste sa zamerať na seba a na to, čo v skutočnosti potrebujete. Hlavne na tie veci, ktoré vám prinesú harmóniu a viac vyrovnanosti v živote. Vždy ste chceli objavovať svet, ale nedá sa vám vycestovať. Ochutnajte preto aspoň ázijské umenie v kuchyni vďaka PHO YO.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Užívajte si hlavne veci, ktoré milujete. Je vhodný čas na varenie, záhradu, oddych v prírode a užívanie si slnečných lúčov. Grilovanie na záhrade je pre vás to pravé. Už len nakúpiť mäsko, zeleninu a všetko potrebné v predajni potravín Billa na -3. podlaží OC MIRAGE.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Mnoho z vás pocíti tiež túžbu po malých zmenách, ktoré by mohli okoreniť partnerský život. Romantická večera je to pravé. Veď kedy ste si naposledy pri tolkom zhone dokázali sadnúť a porozprávať sa? Objednajte si jedlo z Forky´s a večera je hotová.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Tento deň je vynikajúci na tvorivú činnosť, ktorá si vyžaduje väčšiu dávku nášho ja. Je to vhodný deň na muzikálnu tvorbu, maľovanie, vytváranie sošiek, či na akúkoľvek grafickú činnosť. Niektoré potrebné umelecké materiály nájdete aj v predajni ŠEVT.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Telefón vám neprestane zvoniť a vy sa budete musieť venovať aj iným. Na dlhé telefonáty s priateľmi budete potrebovať dobrý paušál, na videohovory zasa dobrý internet. V Telekomu vám pripravujú ponuku na mieru, takže sa priateľom budete môcť venovať aj naďalej.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Budete mať potrebu presadzovať silu svojej osobnosti, bez ohľadu na konflikty, ktoré z toho môžu vzniknúť. Smerujte preto túto energiu inam. Skúste sa napríklad pustiť do upratania a obnovy vášho šatníka. V Magente nakúpite krásne oblečenie aj online.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Všetko okolo budete chcieť skrášliť a to sa bude týkať najmä vášho zovňajšku. Pokojne si môžete dopriať štipku luxusu a rozmaznávanie. Doprajte si napríklad relaxačný kúpeľ s dobrou hudbou. Peny do kúpeľa od výmyslu sveta nájdete v DM Drogerie Markt.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Môže sa stať, že v apríli nebudete mať náladu na dlhodobé plány. V živote budete chcieť dosahovať veci rýchlo a tak môžete zanedbávať kvalitu. Nemali by ste sa týmto trendom nechať len tak pohltiť. Nakúpte si preto kvalitne, rýchlo a zároveň lacno v COIN & Brands.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

V apríli vám slnečné počasie pomôže negatívne myšlienky zahnať do úzadia a viac sa sústrediť na veci, ktoré musíte urobiť. Povinné pochôdzky v bankovom sektore teraz zvládnete hravo. Slovenská sporiteľňa aj Tatra banka sú otvorené.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Musíte robiť všetko s mierou tak, aby ste sa vyhli zbytočnému vyčerpaniu tela aj psychiky. Ak vás počas tohto dňa niekto požiada o prácu navyše, mali by ste mu slušne povedať, že sa na to pozriete neskôr. Radšej si zabehnite po dobré jedlo do McDonald´s, nájdite si tiché miesto a v pokoji si vychutnajte ničím nerušenú pohodu. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... Mať malú nohu, ale žiť na veľkej.“

Výhercovia: Jozef Kišša, Nikola Mikóczyová. Výhercom srdečne blahoželáme! ♦

AK PRŠÍ NA ...

Pomôcky: aak, adobe, Erebos	existujeme	veľká plocha poľa	španielsky člen	záprah	okúzi	M	pozeraj sa (poet.)	kód Nemecka	na každom kroku	iným spôsobom	čuduje sa (expr.)
nevidomo						zdvihnutie grécky boh temnoty					
3.											
kód angličtiny			snáď umieram					čln na Rýne nepálená tehla			
M	starší český herec	oceán vyučujú					malá Adela usmrť vo vode				
krátkodobé školenie					2. predok rožného statku					určitá v poradí	križenec kobyly a osla
zrak			totohľa citoslovce spevu						samárium (zn.) predložka		
1.											
kto rámuje obrazy						nožná klúka					



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



V OC MIRAGE sme si zaspomínali na výstavu 3D modelov svetových stavieb z roku 2016. ♦

eiffel optic®

Nájdete nás na 3. poschodí vedľa kaderníctva



Zľavy

až **-70%**
na
dioptrické
rámy

-30%
na
na všetky
dioptrické sklá

vrátane
multifokálnych

až **-30%**
na
slnčné
okuliare

chráňte
svoj zrak

www.eiffeloptic.sk

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
- Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využijete na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientských centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10 %



10 %

eiffel'optic

15 %

Sev' papiernictvo

10 %



10 %

martinus.SK

20 %



10 %



10 %

MUSTANG COLIN'S

20 %



10 %



10 %

Dezigual.
Wrangler, Lee



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

