

MIRAGE

MAREC

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 3 | ROČNÍK XII. | 2021

**Značku Dedoles
vám v rozhovore
predstaví ich dizajnérka
VERONIKA MUCHOVÁ
z neďalekej Terchovej**

MIRAGEshopping.sk



9 771338 289009



03

coin & BRANDS

off-price store

SKVELÉ ZNAČKY PRE VŠETKÝCH

V predajni Coin&Brands nájde každý zákazník krásne kúsky pre svoje potešenie.

Z mnohých našich kvalitných značiek odporúčame pre dámy kabelky Carpisa, pre pánov kvalitné oblečenie Calvin Klein a pre deti Piazza Italia. Nezabudnite ani na naše oddelenie pre domácnosť. Všetko v úžasných zľavách až do výšky 70 %. ♦



OBSAH

04

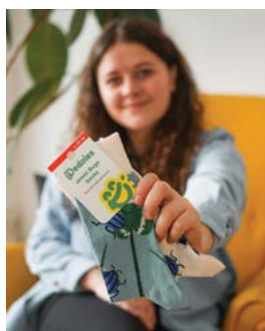
OC MIRAGE pomáha

Prečítajte si prvé dva
zaujímavé príbehy

12

STIERACIA MÁNIA

Súťaž s OC MIRAGE
pokračuje v plnom prúde



Prinášame vám originálny rozhovor s jednou z dizajnérok firmy Dedoles, ktorou je aj Veronika Muchová z neďalekej Terchovej. V rozhovore nám prezradila, ako sa dostala k práci pre túto značku a na čom práve pracuje.

15

Predajňa COINCASA

19

Kam za krásami v okolí OC MIRAGE

20

Horoskop Čo vás čaká tento mesiac v OC MIRAGE

06

Veronika Muchová

„Život ma zakaždým privedie
na tie správne miesta.“



Milí návštevníci
OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Prišiel mesiac marec, ktorý je azda naším najobľúbenejším mesiacom. Okrem toho, že sa nazýva mesiacom knihy, ktorý oslavujeme napríklad v kníhkupectve Martinus, sú tu aj dva veľmi dôležité dni. Už 8. marca je Medzinárodný deň žien. V tento deň nesmieme zabudnúť na naše matky a babky, krstné mamy, tety, dcéry, kolegyně či susedky. Kvet z kvetinárstva Victor alebo kvalitná čokoláda z predajne Delikatesy im určite spríjemní deň.

Marec je krásny aj tým, že konečne prichádza jar, na ktorú sa nemierne tešíme. Jar má svoju moc, všetko začína žiť novým životom. Dúfame, že to tak bude aj v tomto roku. A ktovie, možno vám marec prinesie aj šťastie, ak sa zapojíte do súťaže Stieracia mánia! o skvelé ceny. Pravidlá súťaže nájdete na stránkach nášho časopisu. Veľa šťastia!

Tešíme sa, že ste s nami. ●

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



OC MIRAGE POMÁHA

V každom čísle časopisu MIRAGE vám prinesieme príbehy ľudí, ktorým treba pomôcť, aby ste spoznali s čím musia každý deň bojovať. Ak vás niektorý príbeh chytil za srdce, neváhajte a pomôžte. Každá pomoc sa zide.



ĽUBKINA CESTA ZA ŠPORTOVÝM SNOM

S Lubkiným príbehom sa možno viacerí z vás už stretli. Napriek zdravotnému znevýhodneniu žije plnohodnotným životom, venuje sa športovaniu, nevzdáva sa a raduje sa zo života.

Boccia je šport určený pre telesne postihnutých športovcov, ktorí majú poruchu funkcie všetkých štyroch končatín. Od roku 1984 sa zaraďuje medzi paralympijské disciplíny, medzi olympijskými disciplínami nemá ekvivalent. V súčasnosti sa boccia hrá vo viac ako 70 krajinách sveta.

A práve v tomto športe Ľubka dosahuje vynikajúce výsledky. Napríklad v roku 2019 ju nominovali do reprezentácie SR, vďaka čomu má možnosť zúčastniť sa na prestížnych medzinárodných turnajoch. Môže sa dokonca klasifikovať aj na paralympiádu. Účasť na týchto turnajoch je však finančne veľmi náročná. Ľubka zároveň potrebuje vylepšiť podmienky na športovanie.

Finančné prostriedky získané z tejto výzvy budú použité výhradne na zabezpečenie účasti na medzinárodných boccistických podujat

tiach v Európe i vo svete. Financie pomôžu k zakúpeniu novej rampy a na pokrytie režijných nákladov súvisiacich s ubytovaním, stravou a kúpou leteniek pre Ľubku a jej asistentku.

Ak by ste chceli podporiť Ľubku, aby si mohla splniť sen o paralympiáde, môžete ju podporiť cez stránku www.ludialudom.sk/vyzvy/7521, alebo prispieť priamo na bankový účet. O Lubkiných športových úspechoch sa môžete dozvedieť aj prostredníctvom facebookovej stránky Život Ľubky Škvarnovej. ●

DELFIŇY PRE DOROTKU

Účinky delfínoterapie sú známe už od 70. rokov. Blahodarne vplyvajú na fyziku aj psychiku pacienta. Z našich končín poznáme napríklad hipoterapiu alebo canisterapiu. Každé zvieratko vplyva na pacienta inak. Nevýhodou delfínoterapie je, že ju nenájdete len tak za rohom, musíte za ňou vycestovať a na to sú nutné nemalé finančné prostriedky.

Delfínoterapiu si pre svoju dcéru Dorotku vysnívali aj jej rodičia. Dorotka je veľká bojovníčka. Jej príchod na svet sprevádzali komplikácie, narodila sa s „krivou“ hlavičkou a zväčšenou pravou mozgovou komorou. Do toho sa pridal ochabnutý svalový tonus. Problémom však nenastal koniec. Dorotke zistili ďalšiu vrodenú vadu

– chýbajúcu spojku medzi mozgovými hemisférami. Po ďalších vyšetreniach sa k tomu pridalo aj zrastanie lebečných švov, čo je veľký problém, lebo mozog dieťaťa rastie spolu s lebkou. Tu už musela malá Dorotka podstúpiť operáciu v Ostrave, s čím mala problém poisťovňa, ktorá zákrok nepreplatila. Po operácii musela celý rok nosiť prilbu ako remodelačnú ortézu. Dorotka s rodičmi toto náročné obdobie zvládla. Žiaľ, keď mala viac ako dva roky, zistili jej defekt predsieňového septa, na srdiečku jej objavili 11 mm dierku. Dorotku čaká teda ďalšia operácia, na ktorú musí kvôli pandemickým opatreniam počkať.

Dorotka kvôli zdravému fyzickému a kognitívnemu vývoju absolvovala viacero rehabilitačných pobytov

a ďalšie množstvo terapií. Chodiť začala až keď mala 4 a pol roka. Je dávno dokázané, že pri podobných ochoreniach pomáhajú zvierať liečiteľia. Aj Dorotka má doma certifikovaného canisterapeutického psa. Pri všetkých problémoch, ktoré si zatiaľ prežila, by jej v správnom fyzickom a psychickom vývine pomohli aj delfíny. Delfínoterapia poskytuje deťom veľké množstvo nových podnetov, ktoré pôsobia stimulujúco na mozog a centrálnu nervovú sústavu.

Ak vás príbeh malej bojovníčky Dorotky oslovil, môžete prispieť a spojiť sa pre dobrú vec. Darovať môžete cez stránku www.ludiaľudom.sk/vyzvy/8605. Dorotkin príbeh môžete sledovať aj cez facebookovú stránku OZ Dorotka. 🐬



V SPOLUPRÁCI S



**OC MIRAGE v rámci spolupráce s Ľudia ľuďom
prispel Ľubke aj Dorotke po 700 eur na splnenie ich snov.
Prípojte sa aj vy! Ďakujeme.**

Veronika Muchová

**„Život ma zakaždým
privedie na tie
správne miesta.“**



Kto by ich nemiloval? Pestré a veselé vecičky od značky Dedoles, ktorej stánok nájdete aj v OC MIRAGE, sa stali doslova hitom. Zamysleli ste sa však nad tým, kto tvorí a vymýšľa ich dizajn? Jednou z dizajnérok je napríklad aj talentovaná Veronika Muchová z neďalekej Terchovej. V rozhovore nám prezradila, ako sa dostala k práci pre túto značku a na čom práve pracuje.





Ako ste sa dostali k práci pre Dedoles?

Bolo to takmer pred dvomi rokmi, keď prišla do nášho Ateliéru textilného dizajnu na VŠVU Art directorka Dedolesa Kristína Sekerová. Predostrela nám, vtedy študentkám ukončujúcim bakalárske štúdium, možnosť šesťmesačnej stáže. Ja som sa chopila príležitosti, poslala portfólio a som s Dedolesom dodnes.

Akému dizajnu dávate prednosť?

Pohľad na dizajn z uhla priemyslu, kde sa vytvára mnoho reprodukovateľných kusov a pohľad na dizajn z uhla osobnej tvorby je samozrejme iný a nie je tak ľahko porovnateľný. Pri oboch je pri navrhovaní potrebné premýšľať inak. V osobnej tvorbe inklinujem skôr k redukovanejšej forme a výraznej farebnosti. Podľa

môjho názoru mi práve takýto prístup umožňuje skúšať rôzne nové technologické možnosti a kreatívne prístupy, vďaka ktorým vnímam kúsky ako kvalitný dizajn. Často sa potom pri realizácii cítim ako chemik, programátor či kulturista v telocvični, ktorý namiesto ťažkých čínok dvíha kilá mokrej vlny a má farebné ruky ešte ďalšie tri dni. V Dedolese je to o niečo iná veselá šálka kávy, ktorá ma však tiež naplňuje a teší. (smiech)

Dostávajú aj konkrétne zadania ako má výsledok vyzerieť?

Máme radi výrazné veselé produkty, ktoré sú zakaždým iné. Presný popis toho, ako by mal finálny dizajn vyzerieť, by väčšinou nebolo prospešné. Ak už máme ohraničené zadanie, týka sa technologických možností výroby,

na ktoré je potrebné prihliadať už pri navrhovaní. Inak sa kreativite medze nekladú a mám voľnú ruku.

Máte svojho favorita medzi motívmi?

To, že produktov je naozaj neúrekom a do predaja prichádzajú stále nové dizajny, spôsobuje, že post favorita zastáva každých pár mesiacov iný kusok. Aktuálne u mňa vyhráva dizajn veselých ponožiek Chrobáčky.

Pochádzate z umelecky založenej rodiny z Terchovej. Tu sa skrýva vaša láska k tvoreniu?

Nakoľko som bola obklopená rôznymi umeleckými podnetmi už od detstva, počiatkové semienko je pravdepodobne práve tam. Avšak rozvíjať toto umelecké semienko bola celoživotná cesta, ktorá stále trvá.



Keď ste išli študovať na VŠVU, predstavovali ste si, že skončíte pri ponožkách?

Toto je celkom vtipná situácia, keďže som už v 2. ročníku na vysokej škole hovorila, ako veľmi chcem vyrábať ponožky. Avšak technologicky kvalitné dizajnové kúsky je dosť náročné vypliesť. Idea nakoniec zostala len v myšlienkovvej rovine. No ponožky si ku mne našli predsa len cestu. (smiech)

Kam by asi smerovali vaše kroky, keby ste nezačali pracovať pre Dedoles?

Pravdepodobne by som hľadala ešte počas štúdia rôzne stáže, ktoré by mi poskytli ešte väčší obzor v rámci textilného dizajnu. Vyskúšala by som rôzne krajiny, kultúry a ich odlišnosti a načerpala nové inšpirácie pre

svoju prácu. Nakoniec by pravdepodobne prišlo aj stále miesto a práca, ktorá by ma rovnako bavila a umelecky naplňovala.

Momentálne pracujete na diplomovke. Mohli by ste nám ju priblížiť?

V mojej diplomovej práci sa zameriavam na potahy vo verejnej doprave. Myslím si, že verejnosť považuje práve dizajn potahov vo verejnej doprave za málo príťažlivý. Preto som sa rozhodla tejto téme venovať a pokúsiť sa zlepšiť vizuálne spracovanie textilných prvkov vo verejnom priestore. Mnoho ľudí využíva verejnú dopravu takmer na dennej báze a pravdepodobne by sa im páčilo, keby im cestu spríjemňoval aj taký detail ako originálne spracované potahy na sedadlách.

Máte nesplnený sen?

Asi som typ človeka, čo príliš nesníva. Takže odpoviem nie. Avšak verím, že život ma zakaždým privedie na tie správne miesta, k správnym ľuďom a v správny čas.

Do ktorej predajne zamierite, keď ste v OC MIRAGE, kde sa nachádza aj predajný stánok Dedoles?

Vždy rada siahnem po dobrej knižke, takže moje kroky vždy vedú do kníhkupectva. Zbožňujem, keď sú knihy okrem kvalitného obsahu aj vizuálne a graficky zaujímavo spracované. 📖

Dedoles



OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

MAREC S OVS KIDS

ITALY'S LEADING FASHION RETAILER

MILAN - VENICE - ROME - PARIS - MADRID - BARCELONA - ATHENS - MOSCOW
WARSAW - BUCHAREST - ABU DHABI - RIYAD - BANGKOK - HO CHI MINH

bábkové divadlo žilina

január 2021

Perinbaba



10. 1. 2021 16:00

13. 1. 2021 18:00

Pinokio



17. 1. 2021 16:00

20. 1. 2021 18:00

Filemon alebo OzlomKRRK domov



24. 1. 2021 16:00

27. 1. 2021 18:00

Najlepšia rozprávka o Červenej čiapočke



31. 1. 2021 16:00

do 31. 5. 2021

STIERACIA MÁNIA

**NAKÚP NAD 10 €
A VYHRAJ SUPER CENY**

Výhry za 500.000 EUR



RONDO^{go}



www.mirageshopping.sk

VYHRAJTE SKVELÉ CENY!

Súťažieť s OC MIRAGE sa naozaj oplatí. Stačí tak málo a získate odmeny, o akých sa vám ani nesnívalo.

Zapojte sa do súťaže Stieracia mánia aj vy a získajte odmenu za vaše nákupy! O hodnotné ceny vo výške 500 000 € súťažíme ešte do konca mája. A ako môžete vyhrať? Veľmi jednoducho – stačí, ak v označenej

predajni nakúpite nad 10 €. Za nákup dostanete stierací kupón, kde si zotriete kód. Či je výherný, zistíte na stránke www.rondogo.sk/vyhra. Čím viac kupónov obdržíte, tým máte väčšiu šancu na výhru. Držíme palce a veľa šťastia!

Ako sa do súťaže Stieracia mánia zapojiť?

Je to jednoduché!

1. Do súťaže sa môžete zapojiť nákupom v označenej predajni. Predajňa bude označená nálepkou, ktorú nájdete pri vchode do predajne.
2. Za nákup nad 10 € získate stierací žreb.
3. Stierací žreb v sebe ukrýva výherný kód, ktorý je možné uplatniť na www.rondogo.sk/vyhra, resp. v aplikácii Rondo GO (iOS, Android).
4. Následne môžete súťažieť o desiatky cien každý deň.
5. Čím častejšie nakúpite, tým máte väčšiu šancu na výhru.

Držíme palce v súťaži!

A young boy and girl are featured in a garden setting. The boy, standing in the background, wears a bright orange quilted jacket over a red and white striped shirt and blue jeans. The girl, sitting in the foreground, wears a light blue quilted jacket over a similar striped shirt and blue jeans. They are both smiling at the camera. The background is filled with various potted plants and a rustic metal trellis structure. A large, stylized yellow 'OVS' logo is superimposed over the center of the image.

OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

-2. POSCHODIE

ITALY'S LEADING FASHION RETAILER

MILAN - VENICE - ROME - PARIS - MADRID - BARCELONA - ATHENS - MOSCOW
WARSAW - BUCHAREST - ABU DHABI - RIYAD - BANGKOK - HO CHI MINH



coincasa

Predajňu Coincasa
nájdete na 1. podlaží
v OC MIRAGE



ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

102. DIEL

VO FEBRUÁRI SME OSLAVOVALI SVIATOK VŠETKÝCH ZAMILOVANÝCH - SV. VALENTÍNA. LÁSKU SI ALE NEVYJADRUJÚ LEN ZAMILOVANÉ PÁRY A MANŽELIA. LÁSKA JE VŠADE OKOLO NÁS - V RODINE, MEDZI PRIATEĽMI A ZNÁMYMI. A PRETO BY VÁM NAŠI PRIATEĽIA Z OC MIRAGE CHCELI ZAŽELAŤ...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DETSKÝ SVET V OC MIRAGE

Netrpezlivo čakáme, kým sa znova otvoria dvere do Detského sveta. Keď sa tak stane, určite budeme radi, ak k nám zavítate. Už teraz sa na vás tešíme.

Hneď pri vstupe do Detského sveta sa nachádza naša recepcia. Je to náš informatívny bod. Tu sa zaregistrujete a dostanete pokyny. Ak by ste mali nejaké otázky, stačí sa opýtať. Dôležité je, aby ste mali so sebou preukaz poistenca vášho dieťaťa, ktorým sa dokladuje jeho vek. Je nutné nechať na seba aj kontakt. Prijímame väčšinou deti nad tri roky. Ak má však vaše dieťa menej rokov a potrebujete si niečo vybaviť a nechať ho u nás bez vás, musíte sa objednať

aspoň deň vopred. Takéto malé deti majú totiž samostatný dozor. Malé občerstvenie (keksík alebo ovocie) a dojčenská strava sú povolené, ale inak sa v našich priestoroch nesmie jedlo konzumovať. V Detskom svete prijímame všetky deti, ale môžeme si vyhradiť právo neprijívať vaše dieťa, ak je choré. Je to najmä kvôli zdraviu ostatných detí.

Ďakujeme za rešpektovanie našich pravidiel, ktorými sa snažíme zabezpečiť u nás bezpečné miesto pre vaše dieťa. ●

Členstvo v KLUB PLUS vám zabezpečí:

- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív,
- ustálený kolektív detí,
- program pre deti v klube vytvára školený pedagóg,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

Neváhajte a kontaktujte nás telefonicky na číslach **0911 390 064** a **041/500 3000**, prípadne cez e-mail detskysvet@mirageshopping.sk.

PRAVIDLÁ V DETSKOM SVETE:

1. Zaregistrujte svoje dieťa na recepcii - uveďte meno dieťaťa, priezvisko, vek. V prípade, že dieťa má zostať v kútiku bez rodičov, treba uviesť kontakt na rodiča.
2. Deti do troch rokov budú mať vlastný dozor. Prosím, pripravte si preukaz poistenca na vydokladovanie veku dieťaťa.
3. Prosíme konzumovať nápoje len v priestoroch na to vyhradených. Nenosiť si vlastné jedlo - s výnimkou dojčenskej stravy a drobného občerstvenia pre dieťa (keksík, ovocie).
4. Z kapacitných dôvodov môže byť odmietnutý vstup dieťaťa do Detského sveta, tak isto, aj keď si odmietne obliecť vestu/tričko.
5. Dieťa do 3 rokov prijímame na pobyt bez rodiča len v prípade voľnej kapacity, alebo na objednávku aspoň deň vopred.
6. Ak rodič zostáva v detskom kútiku, preberá zodpovednosť za svoje dieťa - hračky nevhodné pre deti do 3 rokov sú označené.





MENU



SÝRSKE ZEMIAKY

POSTUP:

Zemiaky očistíme a pokrájame na malé kúsky. Do hrnca dáme 1 l oleja a necháme ho rozpáliť. Do horúceho oleja vložíme nakrájané zemiaky a vyprážame do zlatista. Zemiaky vyberieme, necháme odkvapkať a osolíme ich. Cibuľu pomelieme a pridáme k mäsu, ochutíme arabským korením, mletým čiernym korením. Všetko spolu premiešame a restujeme. Pridáme zemiaky, premiešame a necháme ešte 10 minút pomaly dusiť. Na tanier naložíme zemiaky s mäsom a ozdobíme petržlenovou vňaťou.

INGREDIENCIE:

Zemiaky (8 ks), cibuľa (3 ks), mleté hovädzie mäso (300 g), maslo (2 PL), olej na vyprážanie (1 l), petržlenová vňať, soľ, čierne mleté korenie, mix arabské korenie mleté. ●

15/2020T

coincasa

Predajňu Coincasa nájdete
na 1. podlaží v OC MIRAGE



KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obce: **Rajecká Lesná**

Kto by nepoznal asi najznámejšiu obec v Rajeckej doline? Objavte čaro pútnického miesta v Rajeckej Lesnej, ale aj Frivaldu, aj vy.

História: Prvá písomná zmienka o obci pochádza z roku 1413, keď Stibor zo Stiboríc udelil dedičné richtárstvo vo Frivalde Michalovi Valachovi za verné služby. O názve obce možno uviesť, že vznikol z nemického názvu FREIWALD, čo znamená „slobodný les“.

Pamiatka: Pútnické miesto Rajecká Lesná – Frivald, bolo v minulosti miestom, kde prichádzali mnohí pútnici z blízkeho i ďalekého okolia, aby prednášali svoje modlitby a prosby Panne Márii, ktorej socha sa nachádza na hlavnom oltári **Baziliky Narodenia Preblahoslavenej Panny Márie**. Základný kameň baziliky bol položený v máji roku 1864. Pri príležitosti posviacky kostola bola prenesená socha Panny Márie zo starého kostola Kráľovnej Anjelov z prvej polovice 15. storočia do nového kostola.

Atrakcia: Slovenský betlehem v Rajeckej Lesnej asi ani nemusíme špeciálne predstavovať. Majster Jozef Pekara ho začal stavať v roku 1980. Betlehem je zapracovaný do scenérie najvýznamnejších slovenských pamiatok, je tu stvárnený bežný život aj pracovné činnosti slovenského ľudu v minulosti. Celé dielo je 8,5 m dlhé, 2,5 m široké a 3 m vysoké. Spolu je tu rozmiestnených cca 300 postáv, z ktorých sa polovica pohybuje.

Turistika: Rajecká dolina v okolí Frivaldu ponúka množstvo krás. Stačí sa napríklad prejsť len k známemu gejzíru, ktorý je vysoký asi 10 m. Križujú sa tu ale aj viaceré turistické trasy.

Doprava: Do Rajeckej Lesnej sa dostanete veľmi jednoducho autobusovými spojmi SAD zo Žiliny smerom na Prievidzu alebo Čičmany. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Jasenica**

V pohorí Javorníkov je bránou do Papradnianskej doliny. Obec Jasenica vás prekvapí nielen bohatou históriou, ale aj vzácnymi pamiatkami.

História: Územie Jasenice sa uvádza v rokoch 1246 – 1250 spolu s Bytčou ako majetok bána Fila, ktorý ho dostal od kráľa Bela IV. za zásluhy v boji s Tatármi. V súpise majetku nitrianskeho biskupstva z roku 1269 na severozápadnom Slovensku (za čias biskupa Vincenta II.) sa spolu s Bytčou a Urbanovom (dnes miestna časť obce Maršová – Rašov) uvádza aj latinský názov „possessionis Jezencha“ (vlastník Jasenice). Išlo pravdepodobne o územie Veľkej Jasenice, ktoré sa potom rozdelilo na obce Veľká a Malá Jasenica.

Pamiatka: Neskorobarokový **Kostol sv. Michala Archanjela** bol postavený v roku 1781 na mieste staršieho kostola z 13. storočia. Nachádzajú sa v ňom tri vzácne barokové oltáre. Hlavný oltár – Oltár sv. Michala Archanjela a dva bočné oltáre: Oltár Zvestovania Pána a Oltár Korunovania Panny Márie. Do súčasnosti prešiel viacerými úpravami interiéru aj exteriéru. Posledná veľká oprava kostola sa uskutočnila v roku 2002.

Atrakcia: Určite si musíte ísť pozrieť **renesančný kaštieľ Suňogovcov** z roku 1526. Budova kaštieľa prešla mnohými slohovými úpravami, poslednou na prelome 19. a 20. storočia. V 20. storočí objekt chátral. Až v roku 2004 sa začala rekonštrukcia, ktorá bola ukončená v roku 2005.

Turistika: Najvyšší a najmohutnejší vrch obce **Hradište** síce neponúka ďaleký výhľad, ale poskytuje svojim návštevníkom pekné prírodné zákutia a prechádzku cez sedlo vrchu.

Doprava: Verejnou dopravou, vlakom alebo SAD, sa musíte presunúť do Považskej Bystrice. Potom sa už prostredníctvom SAD smerom na Brvníšte dostanete priamo do obce. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Vysedávanie za počítačom vám rozhodne neprospieva a odzrkadľuje sa to na vašej chrbtici. Nájdite si na internete rôzne cviky a triky na správne sedenie, inak to s vami za pár rokov skončí nedobre. Na terajšie problémy hľadajte doplnky a mastičky v lekárni Dr. Max.

HOROSKOP

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

V marci nás čaká Medzinárodný deň žien, konkrétne 8. marca. Určite by ste preto nemali zabudnúť na ženy vo svojom okolí. Ocenia, že ste pozorný. Odporúčame však tradičný hrebíček vymeniť za niečo netradičné – napríklad sladkosti, ktoré nájdete v predajni Delikateso.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Mali by ste si dať pauzu od všetkého zhonu a dopriať si poriadny relax. Nielen vaša hlava potrebuje vyvetrať. Mali by ste rozmaznávať aj vaše telo. Doprajte svojmu telu a pleti poriadnu starostlivosť. Tie správne prípravky pre vašu pokožku hľadajte v DM Drogerie Markt.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Kto bol zavretý doma na home office isto ocenil, ak mal pri sebe verného zvieracieho spoločníka. Alebo si práve takého čerstvo zaobstaral. Ako ony prejavujú lásku k nám, nemali by sme ňou šetriť ani my. V Pet Center nájdete všetko potrebné pre svojho domáceho miláčika.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

V poslednom čase vám šťastie moc nepraje. Ale to neznamená, že sa tak nemôže stať teraz. Možno vám práve marec dodá šťastnú ruku. Zájďte do vynovenej predajne Tabak Press (GG Tabak) a vyberte si žreb. Nemusíte očakávať horibilnú výhru, aj tá malá predsa poteší. Veľa šťastia!



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Už sa neviete dočkať jari a možností na turistiku. Nie, že by sa v zime a v snehu nedalo chodiť na hory, vy len máte radi radšej jar. Vo vzduchu je cítiť nový život, novú energiu a to vás dokáže poriadne povzbudiť. Kvalitné turistické oblečenie pre každé ročné obdobie nájdete v 4F.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Kto by nemiloval jar? Pre rakov je to to pravé obdobie, lebo sa konečne môžu zbaviť nemotorných zimných bünd a svetrov. V predajni Sinsay si môžete poskladať nové jarné outfity za neskutočne dobré ceny. Na ich web stránke navyše nájdete vždy skvelé zľavy.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Ešte na začiatku roka ste si dali predsavzatie, že budete zdravo jesť. Aj ste to dodržali, len vám už prestal byť strohý jedálňiček pochuti. Vyskúšajte preto vegánsku kuchyňu, ktorá je neskutočne zdravá. Vo Forky's jedávajú praví gurmáni. Vyskúšajte aj vy skutočne lahodné kombinácie.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Ste tip osoby, ktorá musí mať všetko pod kontrolou. A vo všetkom musíte mať systém a poriadok. Preto je vašou najobľúbenejšou predajňou papiernictvo ŠEVT. Tu si doslova pridáte na svoje. Rôzne zakladače, zápisníky, tlačivá a písacie potreby si určite u vás nájdú svoje miesto.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Občas sa stane, že nestíhate. Povedzme si otvorene, nikdy nestíhate. Mávate taký zhon, že zabúdate jedávať. Veď kto by mal na to čas? Nie je to však správne. Ak si naozaj nemôžete dopriať chvíľku času pri jedle, využite take away z McDonald's, kde sa dajú vybrať rôzne, aj zdravšie, jedlá.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Je načas zaostríť na budúcnosť. Myslíme to však doslovne. Priznajte si, ako dlho ste si neboli dať zmerať zrak a prispôbiť sklá okuliarov? Pristihli ste sa už, že žmúrite do diaľky alebo do knihy napriek tomu, že máte na nose okuliare? Je načas navštíviť Eiffel optic a všetko napraviť.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Marec je mesiac knihy a vy si túto oslavu rozhodne doprajete. Vďaka knihám vždy nájdete stabilnú pôdu pod nohami, vždy si k nim sadnete, aby ste si emocionálne oddýchlí. Každý mesiac sa snažíte čítať aspoň jednu knihu a tento rok to nebude inak. Hor sa do kníhkupectva Martinus! ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... prebývajúca vo dvoch telách.“

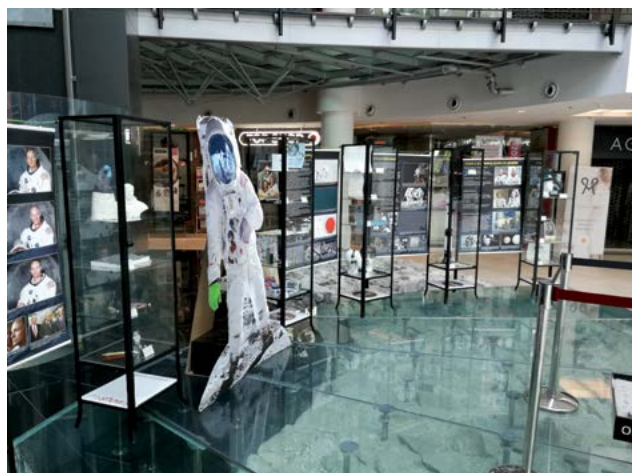
Výhercovia: Terézia Kiššová, Igor Legerský, Viliam Kekeli. Výhercom srdečne blahoželáme! ●

SEN ŽENY: ...

Pomôcky: ease, <u>ilit</u> , Laskov	Imrich (dom.)	hlboký mužský hlas	nech, po česky	priviera oči	zľahčiť, po angl.	<u>M</u>	súdne konanie	osobné zámeno	zbabelec	štát v USA	lotor
lenže						sobol, po česky naš starší futbalista					
1.											
symetrála			bolesť v krížoch potomok					James (dom.) omnoho			
<u>M</u>	mastí	športový úbor ilový nerast					zákop ten				
1003 (rím.)					bývalý PZO Kiplingov had					druh zeleniny	tyče
2.				tátoše neptúnium (zn.)					boxerská skratka kilopond (zn.)		
3.											
časť pretekov cyklistov						natiahla					



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



V OC MIRAGE sme si zaspomínali na minuloročnú výstavu Cesta na Mesiac. ●

eiffel optic®

Nájdete nás na 3. poschodí vedľa kaderníctva



Zľava

až -70%
na
dioptrické
rámy

-30%
na
na všetky
dioptrické sklá

vrátane
multifokálnych

-30%
na
okuliare
na čítanie

platí do:
31.3.2021

www.eiffeloptic.sk

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
- Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10%



10%

eiffel'optic

15%

Sev' papiernictvo

10%

BILLA

10%

martinus.SK

20%



10%

CARPISA

10%

MUSTANG COLIN'S

20%

BOWLING MIRAGE

10%

coincasa

10%

Dezigual. Wrangler. Lee



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

