

MIRAGE

SEPTEMBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 9 | ROČNÍK X. | 2019



SIMONA OBŠIVANOVÁ

„Život je najlepšia
inšpirácia.“

EXKLUZÍVNY
ROZHOVOR



9 771338 289009

09

ENERGETICKÝ CERTIFIKÁT PRE DOMY AJ BYTY - NA ČO NESMIETE ZABUDNÚŤ?

Plánujete svoju nehnuteľnosť prenajímať, predat' alebo chystáte jej významnú rekonštrukciu? Nezabudnite na zákonom stanovenú povinnosť energetickej certifikácie! Čo to vlastne energetický certifikát je a ako vám môže pomôcť?



Ide o dokument, ktorý zaradi vašu nehnuteľnosť do energetickej triedy. Zároveň ním získate dôležité informácie o hospodárení danej nehnuteľnosti s energiami, ako aj prehľad možností energetickej úspory.

Pre rodinný dom je potrebné ho dať vyhotoviť ku kolaudácii pri novostavbe, pri významnej rekonštrukcii (napr. výmena plastových okien, strechy, zateplenie atď.) a tiež pri uzavretí zmluvy o predaji alebo prenájme domu.

Energetický certifikát **pre byt** je taktiež v rámci zákonom určených povinností nutné dať vyhotoviť pri predaji, prenájme a ku kolaudácii zrekonštruovaného bytu.

Ceny za vyhotovenie energetického certifikátu sa u dodávateľov môžu líšiť v závislosti od lokality či veľkosti nehnuteľnosti. Je potrebné zvážiť aj odbornosť vybraného dodávateľa, ktorá sa môže tiež líšiť.

Stredoslovenská energetika, a. s. (SSE) vám ponúka profesionálny servis a pevne stanovené ceny pre nehnuteľnosti kdekoľvek na Slovensku, bez ohľadu na veľkosť plochy vášho domu alebo bytu!

Viac informácií nájdete na www.sse.sk/certifikat.

OBSAH

04
Prežili sme spolu
Leto patrilo hádzanej a zaujímavej výstave fotografií

06
Vynovujeme naše priestory
Pozrite si, aké renovácie čakajú OC MIRAGE



Prinášame vám zaujímavý rozhovor so stand-up komičkou Simonou Obšivanovou, známou predovšetkým z vystúpení Silné reči, ktorá do nich vnáša ženský pohľad na život a nám porozprávala oveľa viac.

14
Noc výskumníkov
Nenechajte si ujsť deň plný vedy a techniky

20
Biela pastelka
OC MIRAGE bude opäť dejiskom podujatia pomáhajúceho nevidiacim

34
Pokračuje výstava 3D puzzle

08
Simona Obšivanová
„Život je najlepšia inšpirácia.“

Milí návštevníci OC MIRAGE!

Po školských prázdninách a letných dovolenkách nás opäť čaká život v plnom nasadení. September je mesiac plný nových povinností, ale to neznamená, že počas neho sa nedá aj aktívne oddychovať. Srdečne vás pozývame na naše podujatia.

Do 15. septembra máte možnosť pozrieť si unikátnu výstavu 3D modelov. Metalickú štruktúru zvierat a budov ocení ne jeden návštevník. Všetky modely sú vytvorené z kovových dielov.

V OC MIRAGE si počas 20. septembra pripomenieme, že nie všetko, čo máme, je pre každého samozrejmosťou. Často pomáhame rozličnými spôsobmi, a aj preto sa v našich priestoroch bude konať zbierka Biela pastelka. Finančným darom pomôžeme spolu s vami nevidiacim a slabozrakým. Viac o tomto celoslovenskom podujatí sa dozviete na stránkach nášho časopisu.

Ako sme v úvode spomínali, žiakov čaká v septembri plné nasadenie. Učenie ale nemusí spôsobovať trápenie. Presvedčte sa o tom v rámci 13. ročníka Európskej noci výskumníkov. Príďte do OC MIRAGE 27. septembra a vychutnajte si rôzne oblasti z vedeckého výskumu a inovácií.

A v neposlednom rade, radi u nás uvítame aj tvorivé deti, na ktoré sa každú sobotu teší naša Adela.

V OC MIRAGE je aj v septembri pohoda. 

PRÍHOVOR




Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI S



ZASNENÉ POHLADY

Bolo nám ctou hostiť v letných mesiacoch krásnu výstavu starých fotografií z Malej Fatry a okolia.

Prácu Milana Šaradina ste mohli v priestoroch OC MIRAGE obdivovať od 15. júna do 11. augusta. Fotografie z minulosti Terchovej, Malej

Fatry a Žiliny mnohým pripomenuli krásne časy.

Čiernobiele zábery sú jedinečným príspevkom do poznania histórie. Autor v tejto oblasti našiel svoju celoživotnú vášeň a my sme sa vďaka tomu mohli pozrieť do minulosti. Ak ste výstavu u nás zmeškali, jeho diela si môžete pozrieť na stránke www.milansaradin.com.

ME SPOLU

HÁDZANÁRSKE POPOLUDNIA

Deti a šport je neoddeliteľná letná kombinácia. Vyskúšali ste už ale hádzanú?

Medzi najobľúbenejšie tímové loptové hry patrí bezpochyby futbal. Ale čo takto chytiť trochu menšiu loptu do rúk a dokázať niečo skvelé? Hádzaná momentálne zažíva veľmi pekné obdobie a začínajú sa jej venovať

čoraz viac detí. Nebolo to inak ani v OC MIRAGE pri Hádzanárskych popoludniach 9. a 16. augusta. Deti si vyskúšali hod hádzanárskou loptou do brány, rôzne loptové techniky, pozreli videá, súťažili o vecné ceny a ak sa im páčilo, mohli sa prihlásiť do hádzanárskeho klubu alebo krúžku. ♦

VYNOVUJEME NAŠE PRIESTORY



UŽ ZRENOVOVANÉ PRIESTORY



Inovácie sú v dnešnej dobe viac než nevyhnutnosťou. Tie naše budú slúžiť pre väčšie pohodlie každého návštevníka.

Po vzore vynovených toaliet na -2. poschodí sme sa rozhodli pre ďalšiu inováciu. Nová prestavba sa bude týkať 3. nadzemného podlažia. V nasledujúcich týždňoch budeme intenzívne pracovať na rozšírení fastfoodových prevádzok. Po renovácii bude k dispozícii až 7 nových, resp. vymo-

vených prevádzok s jedlom. Vďaka novým vzdušným priestorom si tak budete môcť užiť väčšie pohodlie, kultúrne sedenie a radosť z jedla.

Renovácia sa dotkne aj toaliet na tomto poschodí. Preto sa aj touto cestou chceme všetkým zákazníkom ospravedlniť za

uzavretie priestorov, čím v nasledujúcich týždňoch pocítia istý diskomfort.

Nové, lepšie a krajšie priestory si budete môcť užívať po slávnostnom otvorení, ktoré je naplánované na 15. novembra, keď OC MIRAGE oslavuje svoje 9. narodeniny. ●



**VIZUALIZÁCIE
RENOVÁCIE
FOODCOURTU**





Simona Obšivanová

„Život je najlepšia inšpirácia“



Stand-up komička Simona zažila vo svojom mladom veku toho už veľa. Všetko ju posúvalo vpred a my sa teraz môžeme zabávať na jej neskutočne vtipných vystúpeniach. Silným rečiam dodáva ženský pohľad na život a o každom vystúpení môže smelo povedať, že to nie je „fejk“.





Kedy a hlavne prečo ste sa rozhodli pre stand-up?

Začínala som ako 16-ročná v dramatickom krúžku v Žiline a už tam sa zdalo, že som na prácu v tíme príliš intenzívna (smiech). Takže, keď som o rok neskôr v TV objavila stand-up comedy, veľmi sa mi tento žáner páčil. Je to veľmi individuálny adrenalínový šport, zároveň v ňom človek musí byť absolútne úprimný a poprieť existenciu TABU tém. Je to skvelá psychohygiena, pokiaľ je človek sám sebou. V stand-up comedy nemôžete nič hrať a „fejtkovať“, inak si to diváci hneď všimnú a tým pádom tú potrebnú psychohygienu nespriestredkujete ani im. A ani sebe. Stand-up comedy je ten najlepší flek na svete, pri ktorom ešte aj ušetríte na psychológovi (smiech).

Vlastnili ste svoj bar, aj ste v ňom pracovali. Na čom to nakoniec stroskotalo?

Stroskotalo to na rôznych faktoroch vtedajšej situácie. Bola som mladá, neskúsená, daňo-

vé zaťaženie, ktoré tento štát ukladá malým podnikateľom, bolo pre mňa väčším prekvením ako som čakala. A hlavne som otehotnela a to bol rozhodujúci moment ukončiť trápenie v gastronómii.

Stand-up nerobíte na plný úväzok. Akú prácu máte popritom? Ako sa vám ladi život s toľkými činnosťami a materstvom?

Stand-up som robila takmer rok na plný úväzok a bolo to krásne obdobie. Mala som dostatok času na seba a na syna, zároveň aj na luxusné ničnerobenie, ktoré je kľúčom ku tvorbe nových materiálov. Jeden hrdina z knihy Dušana Mitana vždy vravieval, keď sa ho pýtali na jeho povalačský spôsob života, že sa pripravuje na napísanie veľkého diela. Tým, že len žije. Život je najlepšia inšpirácia, ale, bohužiaľ, táto krásna myšlienka je nedostatočným ospravedlnením, ak sa stávate slobodnou matkou a výdavky sa znásobia, takže aktuálne robím ešte všeličo popritom.

A našťastie, môj syn je ten ladiaci, prispôsobivý typ, takže spoločne sa vrháme do dialníc rýchlych dní s niekoľkými prácami, hrou, priateľmi a rodinou. Vďaka môjmu synovi nemám čas nestíhať (smiech).

Ako vznikajú vaše texty? Niekde ste spomenuli, že hovoríte všetko tak, ako je...

Presne tak! Kedysi som fabulovala, dotvárala a herecky veľmi korenila. Dnes už radšej čerpám zo svojho života a príbehov iných, je to najlepší spôsob ako dospieť k tomu, že po vystúpení prídu ľudia a povedia: „Ježíš, to je úplne o mne!“ Ide mi o to, aby sme spoločne s divákom zažívali akúsi katarziu smiechom a tam naozaj nie je miesto pre tajomstvá. Čo často schytám ako výčitku, ak tie tajomstvá zahŕňajú ľudí, s ktorými ten svoj lajť žijem (smiech). Samozrejme, stane sa, ak máme tematické vystúpenie s danou témou, že sa trochu potrápim a mesiac rozmýšľam nad konceptom, nad vtípmi a pančlajnami, takže je to veľmi individuálne. Povedala by som podľa rozloženia hviezd a intenzity kvitnutia medovky (smiech).

Stáva sa vám, že máte tvorivú krízu? Ako by ste ju prekonali?

Neuveríte, ale pýtate sa veľmi aktuálnu otázku (smiech). Mala som veľkú, veľkú krízu a neviem či skončila, ale v predpokladanom závere tej krízy, v júni, sa mi podarilo vytvoriť fungujúci a musím neskromne povedať, kvalitný materiál o mužskom pokolení. Dúfam, že to môžem pokladať za koniec. Mám nejaké nápady a uvidím ako sa mi ich podarí rozpracovať. A ako prekonať krízu? Myslím, že ako rozchod. Počkať, pokračovať vo svojom vlastnom nastavení a stále viac sa usilovať byť sám sebou. Nevzdávať to. Moja kríza bola úzko prepojená s ťažkým obdobím v mojom živote, takže isté uvoľnenie toho osobného tlaku tiež pomôže v napredovaní.

Vyvraciate stereotypy o tom, aká má byť správna žena. Takže, aká?

V prvom rade musí byť spokojná sama so sebou a vedomá si toho, že šťastie v jej živote záleží len a len na nej. Čím som staršia a osamejšia (čo vôbec nie je zlé), zisťujem, že úplným základom je sebaláska. Moja stará mama vždy vravievala: „Tá ľúbi seba, ta ľúbi aj iných.“ Vďaka tomu, že sa máme radi, vieme veľmi rýchlo zistiť kto sme, či ľudia s ktorými sme, z nás nerobia iné ženy ako

sme v skutočnosti a zároveň dokážeme byť oveľa milosrdnejší k iným, pokiaľ poznáme a milujeme aj vlastné nedostatky. Znie to ako masívne klišé, ale pre mňa jedno z mála, ktoré na milión percent platí. Myslím však, že smerovanie otázky bolo skôr na tému plnoštíhlych žien, ktoré obhajujem, keďže som plnoštíhla a nemám na výber (smiech). Ale je to skôr o tom, že si nemyslím, že škatulkovanie kohokoľvek na základe vzhľadu, vyjadrovania, rasy či vierovyznania je cesta do vlastného trápana.

Často si robíte randu z mužov. Ako na to reagujú? Mali ste aj nepriaznivé reakcie?

Paradoxne všetci muži okrem môjho už ex-manžela reagujú veľmi dobre, z čoho som sama prekvapená. Veľakrát samotné mužské pokolenie príde za mnou po vystúpení a schuti sa smeje napríklad na vtipoch o bielych trenkách. Milujem ľudí, ktorí chápu humor a jeho bezhraničnosť a moje skúsenosti ma nútia uznať, že medzi nich jednoznačne patria aj muži.

Vo vystúpeniach občas narazíte aj na politiku. Aké reakcie od publika máte na túto tému?

Výborné, skvelé, úžasné. Našťastie žijeme v časoch, keď sa okolo začína vznášať kus pozitívnej náladu, do politiky prichádzajú nové osobnosti, zväčša mladé a drzé a Slováci majú oveľa otvorenejšiu myseľ. Všetci komici dúfajú, že nám raz politická situácia nedá priestor na vtipy. Bohužiaľ, máme za sebou a asi aj pred sebou ešte ťažké skúšky čirej morálky a zdravého rozumu v rámci politickej situácie na Slovensku a aj v minulosti práve humoristi pôsobili na poli satiry, aby ľuďom trochu napovedali odpovede. Napríklad niečo v štýle, že niektorým ľuďom ani račkovanie nepomôže pôsobiť nevinne.

Spomeniete si, o čom bolo vaše prvé vystúpenie a ako ste sa následne formovali?

Začínala som s malou stand-up comedy formáciou v kaviarni v Žiline. Taká študentská randu. Moje materiály v začiatkoch boli skôr hereckými etudami s vtipným textom. Prišla napríklad Snehulienka s miernym afektom a komentovala Slovákov a aktuálnu situáciu v porovnaní s rozprávkovým svetom. Mala som sedemnásť, berme to ako ospravedlnenie. Ako som aj skôr spomínala, až s kolegami zo Silných rečí a s vekom

23 rokov som pochopila, že stand-up comedy nie je a nemôže byť „fejk“. Bol to, samozrejme, pomalý proces, ale dnes po dvoch rokoch aktívnej práce na sebe ako komičke viem, že divákovi ani sebe nechcem klamať. Sebe trošku (smiech).

Ako stand-up komička ste boli aj v zahraničí. Líšia sa reakcie publika?

Vystupovala som so Silnými rečami v Londýne a na začiatku tohto roka sme navštívili USA a Kanadu. Vystupujeme väčšinou pre slovenské publikum v zahraničí a reakcie sú skvelé. Je to, samozrejme, kombinácia esencie domoviny, ktorú priniesieme a potom vtipy. Takže jednoznačne zahraniční Slováci sa vedľa poriadne baviť.

Máte radšej menšie alebo väčšie publikum ako to bolo napríklad v ČSMT?

Vystúpenie v bare pre pár skalných fanúšikov má svoje čaro, ale vystupovať pre masu, ktorá sa vlní smiechom je niečo orgazmické. ČSMT má televízny rozmer a reálne číslo divákov nevidíte v tej danej chvíli, takže je to také postvzrušujúce (smiech). Zatiaľ najväčšie publikum, aké som zažila, bolo 3-tisíc ľudí na festivale a na tú chvíľu určite nezabudnem. Každoročne však otvárame a zatvárame sezónu v Bratislave a Košiciach s priemerným počtom divákov 800 až 1000, takže mám pravidelný doping.

Ste v skupine Silné reči. Ako sa vám spolupracuje s prevažne mužskými kolegami?

Začiatky boli ťažké, pretože som bola bombardovaná po tehotenstve, podnikaní

a čudnom vzťahu s mužmi. Bola som veľmi jemnocitná a vôbec som sa nemala rada, takže som množstvo vecí brala osobne. Dnes je to úplne inak. Moji kolegovia sú moji priatelia a milujem chvíle strávené s nimi. Je nás v tíme 18 a ja som väčšinou jediná žena, čo mi oni nedávajú pociťiť. Sú úprimní, čo ma posúva vpred. Sú ochotní pomôcť a podporiť v pracovnej aj osobnej oblasti, čo mi dodáva pocit bezpečia. Sú to citliví a vnímaví muži, čo mi zas dodáva pocit nádeje (smiech).

Vyrastali ste v okolí Žiliny, teraz žijete na Kysuciach. Vystupujete ešte v tejto lokalite?

Áno, som z malej dedinky pri Žiline a na Kysuciach sa zdržiavam už nejaký ten ročik. Aktuálne som však v procese sťahovania do Bratislavy. Vystupujeme po celom Slovensku, ale najbližšie ku Kysuciam so stand-upom som sa dostala pri rozhovore pri mäsovom pulte s pani predavačkou v miestnej Bille. Pravidelne však stretávam hŕbu kysuckých fellaz na vystúpeniach v Žiline. Verím, že aj na najbližšom, už 10. septembra 2019, tomu nebude inak.

Ktorú prevádzku OC MIRAGE, keď ste u nás, navštevujete najradšej?

Tak, samozrejme, fashion ako správna žena, ale mám veľmi rada prevádzku Martinusu, kde sa dá zažiť aj beseda s niektorými autorami. Je tam skvelá atmosféra, príjemná vôňa a kopec kníh. Nebo (smiech). ●

FOTO @stanoklacansky



CARPISA

GOTECH

NEW

COLOURS



**NAJTICHŠIE
NEROZBITNÉ
10-ROČNÁ ZÁRUKA
2 NÁHRADNÉ KOLIESKA
KOLIESKA DOSTUPNÉ
V RÔZNYCH FARBÁCH
cena od 99,95 €**

eiffel optic®

www.eiffeloptic.sk

MIRAGE
SHOPPING CENTER

Nájdete nás na 3. poschodí
vedľa kaderníctva

až **70%**
na dioptrické rámy

50%
na multifokálne sklá
okrem skiel zeiss

30%
na dioptrické sklá
okrem skiel zeiss

EURÓPSKA

NOC VÝSKUM- NÍKOV

27. 9.
2019

BRATISLAVA / KOŠICE / BANSKÁ BYSTRICA
POPRAD / ŽILINA

VSTUP VOLNÝ

NOCVYSKUMNIKOV.SK

NA TOMTO PODUJAŤ MOŽE BYŤ VYHOTOVANÝ FOTOGRAFICKÝ A AUDIOVIZUÁLNY ZÁZNAM



POSLEDNÝ SEPTEMBROVÝ PIATOK BUDE PATRIŤ VEDE

Nenechajte si ujsť 13. ročník Európskej noci výskumníkov na Slovensku, ktorý sa uskutoční 27. 9. 2019 v OC MIRAGE.

Najväčšie vedecko-popularizačné podujatie na Slovensku aj v Európe vám prinesie nezabudnuteľný zážitok plný prezentácií a ukážok z rôznych oblastí vedeckého výskumu a inovácií a odhalí svet ako ste ho doteraz nepoznali.

Toto celoeurópske podujatie sa uskutoční súčasne v 30 štátoch a všetkých podujatí sa zúčastní okolo 20 000 vedcov z celej Európy. Festival vedy predstaví prácu obvyčajných ľudí s neobvyčajným povolaním – výskumníkov a inovátorov. Budú pripravené interaktívne prezentácie vo vedeckých stánkoch, ukážky, pokusy a mnoho ďalších vstupov plných vedy i zábavy pre malých aj veľkých. Po-

čas celého dňa budú pripravené súťaže a program na pódiu.

Môžete sa tešiť na prezentáciu bezpilotných lietadiel a iných druhov dopravy a oboznámite sa s technológiami a postupmi, ktoré sa v doprave využívajú. Pripravené budú aj ukážky virtuálnej reality, ktorá sa čoraz viac využíva vo všetkých sférach výskumu či priemyslu.

Okrem toho pred festivalom vedy prebiehajú aj súťaže pre žiakov a študentov, ale aj širokú verejnosť. Súťaž Svet z môjho pohľadu je určená žiakom 7. - 9. ročníka ZŠ alebo študentom stredných škôl, ktorí radi pozorujú svet cez objektív fotoaparátu. Úlohou súťažiacich je urobiť fotku

alebo natočiť krátke video (max. 60 s.) a uverejniť to na Facebooku alebo na Instagrame s hashtagom #svetenv2019 do 25. septembra. Témou príspevkov by malo byť niečo, čo nás fascinuje a vieme o tom práve vďaka vede. Po úspechu minuloročnej dešifrovačky je aj tento rok pripravená súťaž D3\$if4uj, ktorá vás zavedie do sveta mýtov a konšpiračných teórií. Súťaž nie je vekovo obmedzená a zúčastniť sa môže každý, koho baví prichádzať na koreň záhadám a rád si potrápi mozgové závitky. Do tejto súťaže sa môžete zapojiť do 26. septembra. Pre víťazov budú pripravené zaujímavé ceny od partnerov podujatia. ◆



Pre viac informácií navštívte webstránku podujatia www.nocvyskumnikov.sk.
Vstup na Európsku noc výskumníkov je voľný,
program bude prebiehať od 9.00 do 21.00 h.



OVS

OVSFASHION.COM



OVS

OVSFASHION.COM

SEPTEMBROVÝ PROGRAM

VÝSTAVA
3D PUZZLE

MODELOV Z KOVU

do 15. 9.

Vychutnajte si posledné dni unikátnej výstavy 3D modelov, ktorá nadchne nielen deti, ale aj dospelých. Nový rozmer puzzle. Máte možnosť vidieť dinosaury a jaštery popri moderných budovách, všetko v 3D modeloch z kovových dielikov.

Výstava je nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE.



BIELA PASTELKA

ŽIVOT JE KRAJŠÍ, KEĎ SA V ŇOM MÁTE O KOHO OPRIEŤ!

20. 9.



Zapojme sa všetci do verejnej zbierky, ktorá aj vďaka vašej pomoci zlepšuje životy tých, ktorí sa ocitli v neľahkej životnej situácii. Pomôcť nevidiacim a slabozrakým môžete aj vy. Pripravený bude bohatý program pre mladých i veľkých. Môžete si nechať zmerať očný tlak, hladinu cukru i tlak krvi.

Podujatie sa uskutoční v priestoroch OC MIRAGE
od 9.00 do 17.00 h.



BIELA PASTELKA

I PODUJATÍ V OC MIRAGE

NOC 27. 9. VÝSKUMNÍKOV

Nenechajte si ujsť 13. ročník Európskej noci výskumníkov na Slovensku, ktorý prináša nezabudnuteľný zážitok plný prezentácií a ukážok z rôznych oblastí vedeckého výskumu a inovácií a odhalí svet ako ste ho doteraz nepoznali. Pred festivalom vedy sa uskutočnia aj súťaže pre žiakov a študentov, ale aj širokú verejnosť.

Noc výskumníkov sa uskutoční na -1. podlaží.



TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás každú sobotu na -1. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach.

**Vždy
v sobotu
o 15.00 h**



7.9. | 14.9. | 21.9. | 28.9.



Život je krajší, keď sa v ňom máte o koho oprieť!

2019
BIELA PASTELKA

Piatok **20. SEPTEMBRA**
9:00 - 17:00
OC MIRAGE, Žilina

Maľovanie na tvár

Slalom s bielou palicou

Líčenie od firmy Dermacol

Prezentácia kompenzačných
a optických pomôcok pre zrakovो
postihnutých

Prezentácia elektronických lúp
a čítacích zariadení od firmy Vincom

Meranie zrakových parametrov
u detí v predškolskom veku

Meranie cukru v krvi glukomerom
s hlasovým výstupom

Meranie tlaku krvi tlakomerom
s hlasovým výstupom

Meranie očného tlaku

Autogramiáda futbalistov MŠK Žilina


BIELA PASTELKA
BIELA PASTELKA


ADELA VINCZEOVÁ
AMBASÁDORKA



BIELA PASTELKA

Pomáha nevidiacim vrátiť sa do života



LIONS CLUB Žilina a LIONS CLUB Martin v spolupráci
s krajskou pobočkou ÚNSS v Žiline

poriadajú v piatok 20. septembra 2019 od 9.00 v OC Mirage v Žiline
podujatie na podpodu hlavného dňa verejnej zbierky Biela pastelka



„Hlavný stan“ Bielej pastelky v Žilinskom kraji nájdete v OC Mirage, kde je pripravený bohatý celodenný program pre malých i veľkých. Dozviete sa o činnosti tunajšieho Krajského strediska ÚNSS, ktoré poskytuje sociálne služby pre klientov nevidiacich a slabozrakých. Môžete sa oboznámiť s tým, aké kompenzačné a optické pomôcky zrakovo postihnutým pomáhajú. Máte pocit, že sa vám horšie číta? Vyskúšajte si priamo na mieste čítanie pomocou elektronických lúp a optických pomôcok. Dospeláci si môžu nechať odmerať očný tlak, hladinu cukru i tlak krvi. Ako je na tom s očkami váš drobec môžete zistiť rýchlym a bezbolestným zmeraním prístrojom Plusoptix, o ktoré sa postarajú pracovníčky Krajského strediska ÚNSS v Žiline. Za odmenu si môžu mamičky oddýchnuť pri profesionálnom líčení so značkou Dermacol a drobci skúsiť maľovanie na tvár. Ak si chcete zasúťažiť, vyskúšajte si slalom s bielou palicou. Autogramiádou nás prídu podporiť aj futbalisti MŠK Žilina.



V mieste konania podujatia bude pre vás pripravená papierová pokladnička pre verejnú zbierku Biela pastelka a tiež prenosná schránka na zber použitých funkčných okuliarov v rámci medzinárodného projektu Lions RECYCLE For Sight.

AJ STARŠIE OKULIARE MÔŽU POMÁHAŤ

Takmer v každom dome je možné nájsť okuliare, ktoré sa už nepoužívajú. Tieto okuliare môžu zmeniť život inej osoby. Ak máte okuliare, ktoré už nepotrebuje, môžete ich teraz darovať. Mali by to byť ešte použiteľné okuliare dioptrické alebo slnečné. Rovnako tak plastové ako aj kovové rámy. Zvlášť potrebné sú detské okuliare.



flying tiger

copenhagen

BUĎTE IN A ZÁROVEŇ EKO

Flying Tiger prináša svojim zákazníkom novú kolekciu, ktorá sa na pultoch v našom obchode objaví už v septembri 2019.

Tieto špeciálne produkty sú dizajnovými pomocníkmi na uskladnenie potravín. Vďaka novému udržateľnému riešeniu v kuchyni neutrpi ani vaša peňaženka, ani naša planéta. Všetky dózy sú vyrobené z eko-plastu, ktorý šetrí prírodu.

Ekologická súprava odkladacích dóz má typický škandinávsky dizajn a využíva ako hlavné zložky bambusové vlákna a pšeničnú slamu. Dózy sa pýšia pevným bambusovým vekom, ktoré je utesnené silikónovou gumičkou. Prírodné materiály poskytujú dlhodobé a pre životné prostredie šetrnejšie riešenie odkladania. ●



**DÓZA NA
POTRAVINY**
viac variantov
od 2,00 €



7 JEDNODUCHÝCH SPÔSOBOV NA KAŽDODENNÉ ŠETRENIE ENERGIAMI

Nemusíte byť odborníkom na energie, aby ste vedeli, ako nimi šetriť. Všetky z nasledujúcich tipov od Stredoslovenskej energetiky, a. s. (SSE) sú jednoduché. Faktúram za energie sa nevyhneme, musíme ich platiť, no nikto netvrdí, že sa na nich nedá ušetriť.



1. Vypínajte všetky svetlá

Jednoduchým vypnutím svetla, vždy keď opustíte miestnosť, ušetríte elektrickú energiu a pomôžete žiarovkám predĺžiť ich životnosť. Nemusíte mať predsa rozžiarenú celú domácnosť, keď len pozeráte televízor.

2. Vymeňte staré žiarovky

Zvážte výmenu starých neefektívnych žiaroviek za modernejšie, úspornejšie a ekologickejšie LED žiarovky. Už sa nemusíte báť vysokých účtov, patentovaná ekologická náhrada klasických žiaroviek vám ročne ušetrí až desiatky eur. LED žiarovky vám budú svietiť neuveriteľných 40 000 hodín a dokážu ušetriť až 90 % celkovej elektrickej energie. Na webovej stránke www.sse.sk/LED nájdete e-shop, v ňom sa nachádza široká ponuka LED žiaroviek garantovanej kvality a s výnimočnými vlastnosťami.

3. Energetickí upíri

Spotrebiče a elektronika používajú energiu aj vtedy, keď sú vypnuté. Jednoduchým tipom, ktorý vám pomôže znížiť účty, je odpojiť všetku elektroniku – vrátane televízorov, počítačov a nabíjačiek telefónov –, keď sa nepoužívajú. Najvhodnejšie sú predlžovačky s vypínačom, vďaka ktorému ľahko vypnete niekoľko zariadení naraz.

4. Prázdny mrazák

Ak máte samostatný mrazák na skladovanie jedla, no ziva prázdnou, robí viac škody ako úžitku. Bežiaci mraziaci box, ktorý je prázdny, spotrebuje okolo 103 kWh a stojí v priemere 12 € za mesiac. Keď je mrazička prázdna, odpojte ju, aby ste šetrili energiou, a tak ušetrili aj peniaze.

5. Zatvárajte chladničku

Mnohým z nás sa stáva, že párkrát za deň otvoríme chladničku a dúfame, že v nej objavíme niečo nové. Každý rok trávia ľudia v priemere asi 10 hodín postávajúci pri otvorenej chladničke. To predstavuje 7 % celkovej spotreby energie spotrebiča, preto ju nenechávajte zbytočne otvorenú počas vyberania vecí.

6. Používajte snímače pohybu

Väčšinu času nechávate svietiť vonkajšie svetlá kvôli bezpečnosti, ale taktiež kvôli ľahšej navigácii. Snímač automaticky zistí, keď sa pohybujete okolo domu, a zapne svetlo len vtedy, keď ho v skutočnosti potrebujete.

7. Vypínajte rúru predtým, než je jedlo dovarené

Predtým, ako je vaše jedlo takmer hotové, môžete vypnúť rúru alebo odstaviť hrniec alebo panvicu z plameňa a nechať zostatkové teplo, nech sa o to postará. Jedlo sa vám uvarí na dojazdoch. Týmto spôsobom môžete ušetriť značné množstvo energie. Taktiež vždy, keď varíte, používajte pokrývku. Zabraňuje únikom tepla a pomáha jedlu sa rýchlejšie uvariť.

Stačí zmeniť pár drobných návykov v našom každodennom živote a časom môžeme pozorovať zmeny, ktoré majú obrovský vplyv. Energie sú nevyhnutné pre pohodlné bývanie, ale existujú jednoduché spôsoby, ako môžete znížiť ich spotrebu a ušetriť peniaze bez toho, aby ste si znížili kvalitu každodenného života. Vyskúšajte pár rád z nášho zoznamu – alebo ešte lepšie, vyskúšajte ich všetky – a sledujte, ako vám pomáhajú šetriť. Viac rád a tipov nájdete aj na www.sse.sk/rady.

coincasa

Predajňu Coincasa
nájdete na 1. podlaží
v OC MIRAGE.



Vesmírna jeseň v Coincase

Talianski dizajnéri predajne Coincasa sa pre tohtoročnú jesennú kolekciu rozhodli inšpirovať vesmírnou tematikou a vytvorili tak jedinečnú kolekciu, ktorá sa nepochybne hodí do každého interiéru. Nechajte sa inšpirovať chuťou talianskeho dizajnu a navštívte predajňu COINCASA na 1. NP v OC MIRAGE.



VÁZY / od 19,90 €



VANKÚŠE / od 24,90 €



STOLÍKY / od 99,90 €
POUF / od 49,90 €
KRESLÁ / od 199,00 €



UTERÁKY / od 5,90 €
KOZMONAUTI / od 16,90 €



OBRUSY / od 22,90 €
PRESTIERANIE / od 5,90 €
KERAMICKÉ TANIERE / od 5,90 €
POHÁRE / od 3,90 €



POSTELNÁ BIELIZEŇ / od 49,90 €

ŽILKA

ÚŽASNÁ A JEJ KAMARÁTI

85. DIEL

LÁŽO – PLÁŽO, NESKORÉ VSTÁVANIE A POHODA. TOTO LETO SI NAŠI KAMARÁTI VEĽMI UŽILI. ZAČIATOK ŠKOLSKÉHO ROKA SA VŠAK NEÚPROSNE BLÍŽI A MUSIA SA S TÝM ZMIERIŤ. NAŠŤASTIE, FRONTMAN KAPELY QUEENSHOW ZACHRÁNIL NAŠICH KAMARÁTOV V OC MIRAGE A MOTIVOVAL ICH.



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DETSKÝ KLUB PLUS UŽ OD SEPTEMBRA

Detský svet v OC MIRAGE od začiatku svojho fungovania nie je len detská herňa. Je plnohodnotným klubom pre rodičov s deťmi.

Na začiatku nás testovali rovnako rodičia, ako aj deti. Počas celého pôsobenia sme skúsenosti pretavili do inovácií a novinek v rámci klubu. Po úspechu denných táborov cez letné prázdniny, ako odozvu na potreby rodičov, otvárame od septembra opäť KLUB PLUS pre deti predškolského veku.

V klube bude denne maximálne 12 detí. Pravidelné dlhodobé návštevy detí v našom klube budú nielen o hraní a zábave vašich ratolestí ale aj o zachovaní individuálneho prístupu ku každému dieťaťu a jeho potrebám. ◆

Členstvo v KLUB PLUS vám zabezpečí:

- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív,
- ustálený kolektív detí,
- program pre deti v klube vytvára školený pedagóg,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

Podrobnejšie informácie žiadajte v DETSKOM SVETE v OC MIRAGE na 4. podlaží u vedúcej prevádzky Mgr. Evy Mihaličkovej, alebo na čísle **0911 390 064**, prípadne cez e-mail detskysvet@mirageshopping.sk.

PRÁVIDLÁ V DETSKOM SVETE:

1. Zaregistrujte svoje dieťa na recepcii - uveďte meno dieťaťa, priezvisko, vek. V prípade, že dieťa má zostať v kútiku bez rodičov, treba uviesť kontakt na rodiča.
2. Deti do troch rokov budú mať vlastný dozor. Prosím, pripravte si preukaz poistenca na vydokladovanie veku dieťaťa.
3. Prosíme konzumovať nápoje len v priestoroch na to vyhradených. Nenosiť si vlastné jedlo - s výnimkou dojčenskej stravy a drobného občerstvenia pre dieťa (keksík, ovocie).
4. Z kapacitných dôvodov môže byť odmietnutý vstup dieťaťa do Detského sveta, tak isto, aj keď si odmietne obliecť vestu/tričko.
5. Dieťa do 3 rokov prijímame na pobyt bez rodiča len v prípade voľnej kapacity, alebo na objednávku aspoň deň vopred.
6. Ak rodič zostáva v detskom kútiku, preberá zodpovednosť za svoje dieťa - hračky nevhodné pre deti do 3 rokov sú označené.



PROGRAM SEPTEMBER

**STER CENTURY
CINEMAS**



Možnosť kúpiť si
lístok cez internet
www.stercentury.sk

**Príďte aj vy do štvorsálového najkrajšieho multikina
na Slovensku. Podrobný rozpis programu budeme uvádzať
na internetových stránkach a v týždennom letáku multikina.**

**STER CENTURY CINEMAS NÁJDETE
NA 3. PODLAŽÍ V OC MIRAGE.**



Nájdete nás aj na Facebooku:
MULTIKINO STER CENTURY CINEMAS ŽILINA



TO: KAPITOLA 2
OD 5. 9. 2019

USA
horor, thriller
titulky



**AFRIKA NA
PIONIERI**
OD 5. 9. 2019

SVK
dokumentárny
originálny zvuk



**SVETOZÁR
STRAČINA**
OD 5. 9. 2019

SVK
dokumentárny
originálny zvuk



**HODINÁROV
UČENÍ**
OD 12. 9. 2019

CZE / SVK
rozprávka
originálny zvuk



**SKUTOK
SA STAL**
OD 12. 9. 2019

SVK
dokumentárny
originálny zvuk



STEHLÍK
OD 12. 9. 2019

USA
dráma
titulky



AD ASTRA
OD 19. 9. 2019

USA
sci-fi
titulky



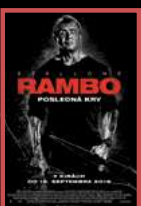
**ANGRY BIRDS
VO FILME 2**
OD 19. 9. 2019

USA
animovaný
dabing



**POMALOVANÉ
VTÁČA**
OD 19. 9. 2019

CZE / SVK
vojnová dráma
originálny zvuk



**RAMBO:
POSLEDNÁ KRV**
OD 19. 9. 2019

USA
akčný, dobrodružný
titulky



CASINO.SK
OD 26. 9. 2019

SVK
dráma
originálny zvuk



LOV
OD 26. 9. 2019

USA
akčný, horor,
thriller
titulky



**DAŽDIVÝ DEŇ
V NEW YORKU**
OD 26. 9. 2019

USA
romantická komédia
titulky



**WEBSTEROVCI 2:
ZO ŽIVOTA PAVÚKOV**
OD 27. 6. 2019

SVK / PL
animovaný
originálny zvuk



bábkové divadlo žilina

2019

september

Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Kompletný program
nájdete na www.bdz.sk
Rezervácie: 041/562 03 15
bdz@bdz.sk

Predpredaj vstupeniek online
na www.predpredaj.sk
Zmena programu vyhradená.

8. 9. 16:00

NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ (6+)

Lovci duchov

Na sídlisku pod Tatrami žije spolu s mamičkou chlapec Vítko Dušička. S kamarátom Ďurom trávi dni pozeraním filmov a hraním sa na akčných hrdinov. Situácia sa ale nečakane zmení, keď sa v lese pri mestečku náhle objaví mátoha Svetlonos. Vítko sa musí rozhodnúť – bude sa len prizerať spoza okna, alebo sa postaví nebezpečenstvu ako chlapec? Bábková inscenácia Lovci duchov je príbeh o odvahe malého chlapca, ktorý nakoniec čelí omnoho nebezpečnejším mátohám, než akou je Svetlonos či vládca temnôt Kaščeja.

12. 9. 9:00

13. 9. 9:00

17. 9. 9:00

ORGANIZOVANÉ
PREDSTAVENIA
PRE ŠKOLY
Sála BDŽ (3+)

Zvedavý sloník

15. 9. 16:00

NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ (3+)

Zvedavý sloník

Chcete vedieť, odkedy majú slony dlhé choboty? Tak poďte s nami do Afriky! Inscenácia získala ocenenie Dosky 2015 za Najlepšiu kostým.

20. 9. 8:30

10:30

ZÁJAZD

(4+)

Škaredé káčatko

Hostovanie na Divadelnej chalúpke 2019 v Brezne

22. 9. 16:00

NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ (4+)

Škaredé káčatko

Pouličná inscenácia plná hravosti i humoru pre deti od 4 rokov, na motívy slávneho dánskeho rozprávkara H. Ch. Andersena a jeho svetoznámej rozprávky o škaredom káčatku, z ktorého sa jedného dňa stala krásna labuť...

27. 9. 9:00

ORGANIZOVANÉ
PREDSTAVENIA
PRE ŠKOLY
Sála BDŽ (8+)

Dievčatko Momo a ukradnutý čas

29. 9. 16:00

NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ (8+)

Dievčatko Momo a ukradnutý čas

Príbeh o tom, čoho nikdy nemáme dosť, a predsa to každý deň strácame. O tom, čo nám uniká, ak to naháňame. O čase a dievčati Momo, ktorého výnimočnosť spočíva v schopnosti počúvať. Svetoznámy príbeh autora kultového Nekonečného príbehu M. Endeho oživa na javisku v dramatisácii a režii Júlie Rázusovej.



NEDELNÉ PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Lovci duchov



NEDELNÉ PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ

Dievčatko Momo
a ukradnutý čas

MENU



ZUNGUL SÝRIA

POSTUP

Cesto na Zungul spracujeme ako klasické kysnuté cesto a necháme podkysnúť. Na panvici orestujeme cibuľu a pridáme mleté jahňacie mäso, osolíme a dochutíme čiernym korením. Spolu podusíme a nakoniec pridáme píniové oriešky. Cesto po vykysnutí rozvalkáme a nakrájame na menšie štvorce, tie potom naplníme mäsovou zmesou a postupne zrolujeme. Nakoniec vyprážame asi 4 min. na 175 °C. Podávame s bielym jogurtom.

INGREDIENCIE

Cesto: hladká múka (500 g), vajcia (2 ks), mlieko (250 ml), olej (50 ml), droždie (2 g), cukor do kvásku, soľ (ČL). Mäso: jahňacie mleté mäso (300 g), cibuľa (2 ks), píniové oriešky (10 g), soľ a čierne mleté korenie podľa chuti, trochu oleja na panvicu, jogurt (500 ml), olej na vyprážanie (1 000 ml). ●

13/2018T



HUS A KAČKA

Máte radi husacie a kačacie hody? **Začnite sezónu v Reštaurácii Dubná Skala v centre Žiliny** a nechajte sa zlákať luxusnými špecialitami. Sezónne menu otvára lahodný čokoládový nanuk z Foie Gras s orechovou krustou na predjedlo. Ako hlavný chod vás určite potešia kačacie prsia na spôsob sous vide s jablkovo sajderovým chutney, polentovou rolkou a fazulkovou trávou. Doprajte si aj svieži dezert – zemiakové guľky plnené lesnými čučoriedkami, zdobené čokoládovými lupeňmi.

TIP ŠÉFKUCHÁRA: Na príjemné posedenie s rodinou či priateľmi odporúčame celú pečenú hus alebo kačku s chrumkavou zlatou kôrkou, skapustou parfumovanou škoricovým prachom, zdobenú pomarančovým filetom. Dokonale si ju vychutnáte s kvalitným červeným vínom. ●

12/2018T

CARPISA

Praktický ruksak s mnohými vreckami.

Dostupný v rôznych farbách:
metalická modrá / metalická sivá
lesklá čierna / lesklá modrá
špeciálna cena / **29,95 €**

Predajňu CARPISA nájdete
na 1. podlaží OC MIRAGE.

shop 24/7
carpisa.com
f t i



11/2018T

➤ ŽILINSKÝ kraj

Krása Západných Tatier

Tento kraj sa môže pýšiť svojimi horami. Okrem obľúbenej a dostupnej Malej Fatry a tajomnej Veľkej Fatry, má na svojom území napríklad aj Západné Tatry.

Západné Tatry sa rozkladajú na ploche 400 km² a sú druhým najvyšším horstvom na Slovensku. Najväčšia časť pohoria sa nachádza na Liptove, menšia časť na Orave a asi štvrtina územia v Poľsku. Hranicu s Vysokými Tatrami na východe tvorí Laliové sedlo, s Chočskými vrchmi na západe Suchá dolina a Hutianske sedlo.

Kto nepreskúmal túto krásu, môže banovať. Ich centrálnu časť (Roháče) pozná ne jeden turista. Plesá sú krásne a nie také náročné, aby sa nedali zvládnuť. Zdola vidíte krásne vrchy, ktoré sú už ale náročnejšie, niektoré trasy doslova ťažké. A všetkým trasám kraluje Baníkov (2 178 m n. m.).

Najvyšší vrchol hlavného hrebeňa sa vypína nad Žiarskou, Roháčskou, Bobroveckou a Jalovskou dolinou. Samotný vrchol je úzky, jeho kolmé steny strmo spadajú do okolitých dolín. Náročnosť výstupu je trochu komplikované vysvetliť. Vedie tam hneď niekoľko trás a turista by mal pozorne vyberať, ktorú si zvolí. Napríklad červenoznačená trasa z Troch kôp vedie cez viacero reťazí a považuje sa za pomerne nebezpečnú. Vybrať si však môžete aj jednoduchšiu, zelenoznačenú trasu zo Žiarskej chaty. Výstup vám bude trvať tak 2 a pol hodiny (pozor, čas je len na výstup, treba rátať aj s návratom). Po ceste nájdete symbolický cintorín obetí Západných Tatier, Šarafiový vodopád (dosahuje dĺžku cca 20 m, najvyšší stupeň má 3,5 metra) a krásne výhľady na okolité vrchy.

Z Baníkova vás čaká nádherný kruhový výhľad na Oravu, Liptov a Vysoké Tatry. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Čaro nad tiesňavami

Tiesňavy sú krásne a vyhľadávané miesta. V Trenčianskom kraji je to Manínska a Kostolecká tiesňava. Ale skúsili ste sa niekedy pozrieť aj do okolia?

Dedinka Kostolec je naozaj čarovná. Nielen že k nej vedie krásna cesta cez Manínsku tiesňavu, môže sa pýšiť aj svojimi vlastnými krásami.

Do pozornosti dávame takmer neznáme Bosmany. Sú prírodnou pamiatkou, ktorú tvoria tri bralá zoradené do jednej línie. Ak použijeme vedecký slovník, je to výrazný škrapový reliéf s výskytom typických rastlinných a živočíšnych spoločenstiev vápencových skál. Za prírodnú pamiatku ich vyhlásili v roku 1994 a majú rozlohu 7,33 ha. Možno tu nájsť napríklad chránený poniklec či veľké skupiny skalných ruží. Bosmany sú vytvorené z troch skalných veží, rozostavených v jednej línii.

Na Bosmany sa dostanete veľmi jednoducho – po náučnom chodníku priamo z obce. Alebo si predĺžite túru až z Považskej Bystrice, ktorá vás zavedie cez spomínané tiesňavy priamo k miestu. Cesta z obce vás zavedie najskôr cez les, potom trochu strmším stúpaním priamo k brálam. Z vrcholu vidíte celú dedinu, Veľký Manín, Drieňovku, Javorníky a za dobrej viditeľnosti aj Strážovské vrchy a Považský Inovec. Hrebeň je pomerne úzky, preto sa na ňom treba pohybovať s čo najväčšou opatrnosťou.

A keď ste sa už vybrali do tejto malebnej dedinky, určite by ste nemali vynechať povestnú Kostoleckú tiesňavu, ktorá má 29,8 ha. Bralo tvoriace ľavú stranu tiesňavy sa nazýva Kavčia skala, podľa výskytu kavky tmavej (Corvus monedula). Vrchol pravého svahu tiesňavy má názov Drieňovka, dutina zvetraného jadra antiklinály je nazývaná aj Strecha Slovenska. ●





Kozorožec (22. 12. až 20. 1.)

Tento mesiac si nerobte žiadne veľké dlhy. Ťažko by ste sa z nich mohli totiž dostať. Vaša finančná situácia po dovolenke nie je totiž ideálna. Nemusíte sa však veľmi uskrňovať. Dobré a lacno napríklad nakúpíte v potravinách Billa.

Horoskop

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE?



Vodnár (21. 1. až 19. 2.)

Ak ste narodení v tomto znamení, môžete sa nasledujúci mesiac tešiť. Čakajú vás vzrušujúce dni plné zábavy. Keď vonku nebude priat počasie, odporúčame indoorové aktivity. V OC MIRAGE nájdete napríklad kino, SD kino alebo skvelý bowling.



Ryby (20. 2. až 20. 3.)

Stále máte pocit, že vám partner krivdí. Mnohé z toho si však namýšľate. Niekedy veci vyzerajú inak ako v skutočnosti sú. Kvôli uchovaniu dobrých vzťahov by ste mali komunikovať. Sadnite si v príjemnom prostredí Yogi's Coffee a porozprávajte sa.



Baran (21. 3. až 20. 4.)

Pôsobíte mimoriadne príťažlivo na opačné pohlavie. Tento mesiac vás čaká veľa vášne a dokonca pocítite aj motýliky v bruchu. Môžete si teda gratulovať. Na toto ste predsa čakali. Dokonalý dojem z vašej osobnosti navodí teď vďaka jedinečnej vôni z Fann Parfumerie.



Býk (21. 4. až 21. 5.)

V nasledujúcom mesiaci vám hrozí strata energie. Dá sa tomu však vyhnúť. Už dlhšiu dobu ste podráždení a vyhľadávate konflikty. To sa podpíše aj na vašom zdraví. Dobite sa vhodnou zdravou štavou z UGO Freshbar.



Blíženci (22. 5. až 21. 6.)

Trpezlivosť ruže prináša a tým nezadaným zase novú známosť. Ten večer však musí byť dokonalý. Vezmite ju na prvé rande na terasu reštaurácie Habibi. Exotické prostredie, romantický výhľad a príjemná spoločnosť je tá pravá kombinácia.



Rak (22. 6. až 22. 7.)

Napriek prísunu energie sa niekedy cítite ako obeť energetických upírov, ktorí vás vyciavajú do poslednej kvapky. Dobíť energiu sa dá veľmi jednoducho – pohybom na čerstvom vzduchu. Pred výstupom na hory zjazdite ale do predajne 4F po kvalitné oblečenie.



Lev (23. 7. až 23. 8.)

Začiatkom mesiaca vaša mrzutosť z končiaceho leta mierne poľaví. Veď život ide ďalej aj s jeseňou. Aby vás depresia nezasiahla naplno, doprajte si skvelé nákupy. V každej predajni už postupne pribúdajú nové kolekcie. Smelo na nákupy!



Panna (24. 8. až 23. 9.)

Vďaka svojmu neodolateľnému šarmu a sympatiám spoznáte ľudí, ktorí vám pomôžu stúpať po rebríku vašej kariéry. Všetko dokázate využiť vo svoj prospech. Dobré oblečenie z predajne Magenta váš úspech podporí.



Váhy (24. 9. až 23. 10.)

Začiatkom mesiaca sa vás môže zmocniť únava. Mali by ste myslieť aj na očistu organizmu, najmä pečene. Zájďte do Lekárne Dr. Max po radu od odborníkov. Určite vám poradia tie správne výživové doplnky na vaše problémy.



Škorpión (24. 10. až 22. 11.)

Snívate o zmene a túžite sa posunúť v živote ďalej, no váhate, lebo nevíete, aký má byť ďalší krok? Začnite veľmi jednoducho – zmenou účesu. V kaderníctve Evelyn style sa vám budú venovať profesionáli, ktorí zaručene vedú, čo vám pristane.



Strelec (23. 11. až 21. 12.)

Strácate radosť do života a stávate sa čoraz viac pesimistickejšími? Nemusíte sa obávať, stále to nie je také zlé, aby ste museli navštíviť odborníka. Odporúčame však prečítať si pár motivačných kníh. V Martinuse vám isto dobre poradia. ●

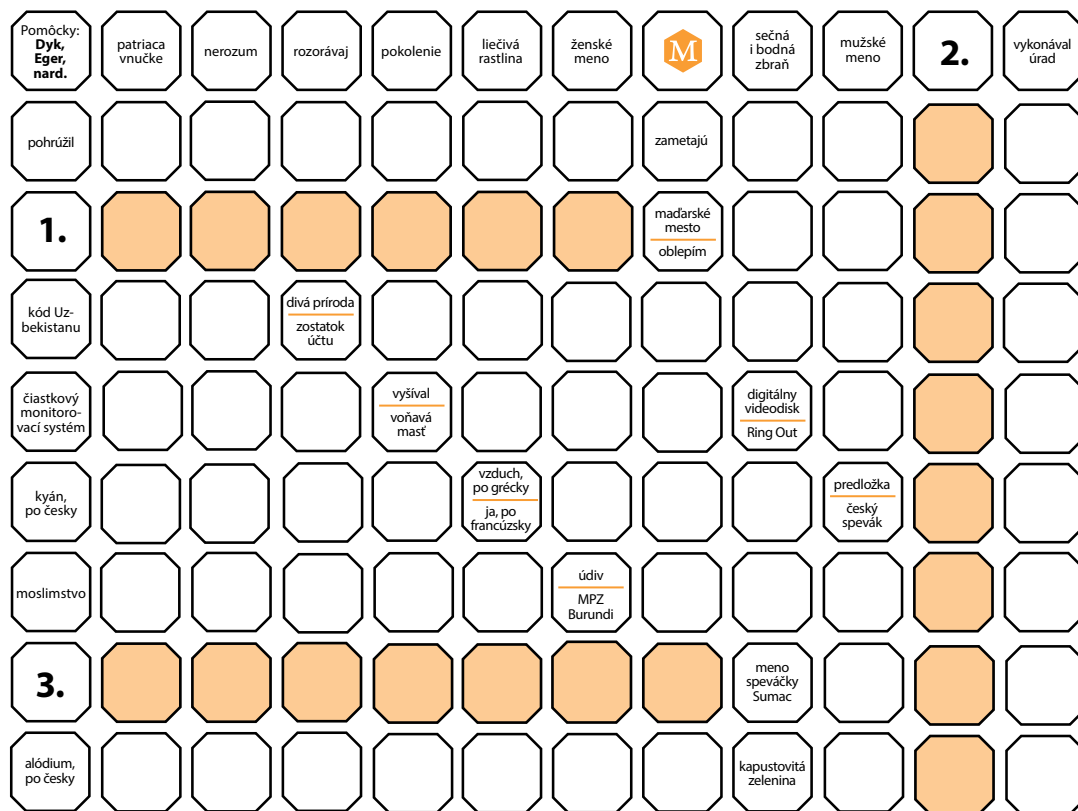
Krížovka

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... jedno leto ako sto zím.“

Výhercovia: Elena Lenčuchová, Margita Adamíková, Kika Jurásková. Výhercom srdečne blahoželáme! ♦

KTO V LETE



Nájdite 10 ROZDIELOV na obrázkoch



V OC MIRAGE ste si mohli vyskúšať zaujímavý šport – hádzanú. ♦

VÝSTAVA 3D PUZZLE MODELOV Z KOVU

DO 15. 9.



-1. PODLAŽIE OC MIRAGE

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jász so SAD Źilina. *
- Navštívte OC MIRAGE v Źiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využítate na cestovanie autobusmi SAD Źilina a navštívte OC MIRAGE v Źiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Źilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Źilina - ten overí, či máte dostatočný počet jász (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Źilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Źilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Źilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Źilina



5 %



10 %

eiffel'optic

15 %



10 %



10 %



20 %



10 %



10 %



20 %



10 %



10 %



20 %



10 %



10 %



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŹILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

