

MIRAGE

JANUÁŘ

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 1 | ROČNÍK X. | 2019



ZÁZRAČNÉ
Výpředaje



01



Kamala

Ateliér estetickej medicíny

DOKONALÉ PERY NA POČKANIE

Plné, symetrické a hydratované ... Presne také sú vytúžené pery dnešných žien. Aj keď vám ich príroda nedopriala, dokonalosti sa dnes dá rýchlo a účinne pomôcť.

Zväčšenie pier je dnes jedným z najpopulárnejších estetických zákrokov. Cieľom je doplnenie chýbajúceho objemu, zvýraznenie kontúry pier, korekcia asymetrie a tvaru. „Dnes sú trendom prirodzene vyzerajúce pery, ktoré pristanú každej žene, a to bez ohľadu na vek,“ vysvetľuje MUDr. Ľubica Babišová z estetického centra Kamala v Žiline. Mladšie dámy túžia najčastejšie po šťavnatých perách podľa vzoru celebrit. U starších dám ide skôr o diskrétnu zväčšenie najčastejšie hornej pery, ktorá sa pribúdajúcim vekom spravidla stráca. Pomerne častá je u nich aj korekcia tzv. fajčiarskych vrások, ktoré vznikajú okolo pier.

Dnešné trendy

Najmodernejším svetovým trendom v oblasti modelácie pier je pravidlo 1:1,6 (známe ako „zlatý rez“), ktoré predstavuje pomer objemu hornej a dolnej pery. „Pri zákroku sa používa telu vlastná látka – kyselina hyaluronová. Vďaka nej je možné modelovať tvar a objem pier presne podľa želania klientky, bonusom je dokonalá hydratácia pier,“ vysvetľuje odborníčka z estetického centra Kamala.

Ako prebieha zákrok?

Zväčšenie pier trvá približne 15 – 20 minút. Pred samotným zákrokom sa na pery nane-

sie anestetický sprej, ktorý pery znecitlivie a vďaka tomu je ošetrovanie takmer bezbolestné. Pri modelácii pier je dôležitá harmónia celej tváre.

Kolko vydrží efekt?

Efekt zväčšenia pier je viditeľný hneď po zákroku. Pery môžu byť mierne opuchnuté, čo spravidla do niekoľkých dní zmizne. Finálny efekt je viditeľný približne o 14 dní. Ak klientka nie je úplne spokojná s výsledkom, je možné urobiť dodatočnú korekciu a dopichnúť viac kyseliny hyaluronovej. Trvácnosť zákroku je 9 – 12 mesiacov. ●

ŠPECIÁLNA AKCIA



Túžite aj vy po dokonalých perách? **Do 31. 1. 2019 ich môžete mať za špeciálnu cenu 140 €.**

Na zákrok je potrebné objednať sa vopred na 0911 080 999 alebo info@kamala.sk.

Estetické centrum Kamala sa nachádza hneď oproti OC MIRAGE.

Dolný val 1523/5, Žilina / Tel.: 0911 080 999 / Email: info@kamala.sk / www.kamala.sk

OBSAH

04

**Prežili sme spolu
V decembri sme
sa tešili nielen
z príchodu Mikuláša**

16

**Výstava
historickej
výpočtovej
techniky
pokračuje**



08

**Zuzana
Brňáková**

**„Problémy sa málokedy
končia odsúdením páchatela.“**

Prinášame vám zaujímavý rozhovor so Zuzanou Brňákovou, ktorá momentálne pracuje na pilotnom projekte Detského advokátného centra Náruč v Žiline, ktoré sa zameriava na pomoc deťom.

18

**Kino
Nenechajte si
ujasť januárové
premiéry**

23

**Kam
za krásami
Máme pre vás
skvelé tipy na
relax v kúpeľoch**

26

**Novoročné
výpredaje
v COINCASA**



**Milí návštevníci
obchodného centra MIRAGE,
ďakujeme vám za priazeň
v celom roku 2018.**



**Prajeme si, aby sa OC MIRAGE
aj v nasledujúcom roku stalo
miestom príjemných stretnutí,
výhodných nákupov a skvelých
služieb.**

**Za celý kolektív obchodného
centra vám všetko najlepšie želá**

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI S

MIKULÁŠ ZAVÍTAL AJ K NÁM

Všetky detičky sa počas 6. decembra mohli tešiť na sladkosti od sv. Mikuláša. Ten neobišiel ani OC MIRAGE.

Mikuláš si do nášho centra priniesol okrem dobrej nálady aj skvelých pomocníkov. Najskôr však odmenil všetky dobré deti.

Niektoré sa osmели a predniesli mu aj peknú básničku. Potom už prišiel rad na iný druh radosti. S Mikulášom k nám totiž prišli aj futbalisti MŠK Žilina, ktorí sa s deťmi fotili a rozdávali im svoje podpisy. Okrem nich deťom spravili príjemný program aj animátori z Detského sveta. ◆

S DOBRU MELÓDIU IDE VŠETKO LAHŠIE

Nielen Mikuláš prináša radosť, ale aj dobrá hudba. A viac poteší, keď viete, ako sa taká hudba vytvára.

Digitálne piáno, rôzne gitary alebo elektronické bicie. Aj takéto hudobné skvosty ste si mohli vyskúšať počas akcie

Svet hudby s Yamaha a Melody. Či už sa tu zastavil začiatočník alebo profesionál, rozhodne sa dozvedel skvelé informácie o hudobných novinách. Organizátori mali pre začiatočníkov dobré rady a odporúčania. A nás potešil tento melodický deň. ◆



ME SPOLU



ŠTUDENTI U NÁS AKO DOMA

UNIZA je skvelá univerzita. Kto o tom nevedel, presvedčil sa priamo od zdroja.

Kto vám povie o spokojnosti so školou lepšie ako študenti? Žilinská univerzita je poprednou školou na Slovensku. O jej výhodách ste sa mohli

dozvedieť počas Dňa s UNIZA 11. decembra. Študenti predstavili všetky vymoženosti, ktoré počas štúdia majú. Záujem mladých o Žilinskú univerzitu sa vďaka nim ešte zvýšil a možno niektorých návštevníkov v budúcnosti privítajú študenti vo svojich radoch. ●



POZNÁME VÝHERCOV SKVELÝCH CIEN

Odkrývať históriu s OC MIRAGE sa aj tento rok opláti. Na výhercov čakali lákavé ceny.

V máji sa konalo podujatie v rámci cyklu Odkrývanie histórie s OC MIRAGE. V Bytči ste si vtedy mohli užít skvelú zábavu, vystúpenia, ale aj odhalíť

kúsky z našich dávnych čias. Návštevníci sa zapojili aj do súťaže o hodnotné ceny a v decembri si prevzali svoje výhry. Televízor a vecné darčeky od spoločností Fann parfumerie a Coincasa isto pred Vianocami potešili. Srdečne gratulujeme. ●





Bianca Balti for

ovs

VÝPREDAJ

ITALIAN FASHION

OVS

KIDS

VÝPREDAJ

ITALIAN FASHION

Zuzana Brňáková

**„Problémy sa málokedy
končia odsúdením páchatela.“**

Zuzana Brňáková sa presadila v sociálnej sfére a momentálne pracuje na pilotnom projekte Detského advokačného centra Náruč v Žiline. Centrum sa zameriava na pomoc deťom, ktoré sa stali obeťami sexuálneho zneužívania alebo hrubého fyzického týrania.

EXKLUZÍVNY
ROZHOVOR





Čím je projekt Detské advokačné centrum výnimočný?

DAC Náruč je modelové pracovisko, prvé svojho druhu na Slovensku. Jeho všeobecným poslaním je prispievať k ochrane práv detí tak, ako sú garantované Dohovorom o právach dieťaťa a ďalšími kľúčovými dokumentmi. Centrum sme vybudovali s cieľom vytvoriť bezpečný priestor, kde týraným a sexuálne zneužívaným deťom bude pod jednou strechou poskytovaná komplexná, špecializovaná pomoc zameraná na efektívne riešenie ich situácie a minimalizáciu následkov ich negatívnych skúseností. Túto pomoc poskytujeme bezplatne.

Ako ste sa dostali k tomuto povolaniu?

Vyšťudovala som odbor Sociálna práca v rómskych komunitách na Fakulte sociálnych vied a zdravotníctva UKF v Nitre. Už na škole som sa venovala problematike sociálno-patologických javov v rodine a tejto téme som sa venovala aj v rigoróznom štúdiu. K práci s obeťami sexuálneho zneužívania som sa dostala, keď som si po materskej dovolenke hľadala zamestnanie. Náhodou som

natrafila na pracovnú ponuku, ktorá ma hneď zaujala. Po úspešnom výberovom konaní som si prvýkrát uvedomila, aké to bude náročné.

Stretili ste sa s touto problematikou už predtým?

Pracovne nie. Spätne, keď sa tak zamýšľam, som poznala, resp. aj poznám, viacero mojich kamarátok, ktoré so sexuálnym zneužívaním mali osobnú skúsenosť. Takže nikdy to nebolo tak, že by som o tomto probléme nepočula. Možno sa s ním bežne človek nestretne, ale ja osobne poznám 4 až 5 žien z čias ešte predtým, ako som nastúpila do tejto práce.

Ako sa vyrovnávate s prípadmi sexuálneho zneužívania detí ako žena a matka?

Ako žena to neriešim. Skôr to riešim ako matka. Mám potrebu svoje deti chrániť a robím preto prevenciu aj doma. Snažím sa s deťmi rozprávať o sexualite otvorene, samozrejme, spôsobom primeraným ich veku. Viedim ich k tomu, aby si všímali konanie ľudí a zbystrili pozornosť pri rôznych situáciách, ktoré môžu byť ohrozujúce. Tiež ich učím, ako by mali reagovať, ak by sa niečo zlé dialo im alebo ich známym. Práca ma ovplyvnila v tom, že mám potrebu chrániť ich obzvlášť v tejto problematike. Zároveň si uvedomujem, že je veľa ďalších oblastí, ktoré sú tiež vhodné na prevenciu. Keby som pracovala napr. na kriminálke, asi by som robila u svojich detí inú osvetu.

Čo vás baví na tejto práci?

Neviem, či sa dá vyslovene povedať „baví“. Asi je to ako v každej práci - momenty úspechu. Keď si môžem povedať, teraz sme tomu dieťaťu pomohli, teraz to malo význam. Vtedy mám dobrý pocit, cítim satisfakciu. To, čo sa podarí, závisí od viacerých faktorov. Isté však je, že úspech v týchto náročných prípadoch je vždy podmienený spolupracou viacerých inštitúcií. Niekedy riešenie zlyhá tiež na tom, že rodič nie je podporujúci.

Čo podľa vás najviac pomáha obetiam?

Veľakrát stačí, ak sa o probléme v rodine začne rozprávať. Spomínam si na prípad, keď odhalenie malo na celú rodinu veľmi silný, katarzný účinok. Aj keby sa v procese pomoci ďalej nepokračovalo, tejto rodine sa už pomohlo. Jednotliví členovia sa postupne začali otvárať, bremeno rodinného tabu z nich spadlo a nakoniec ich to všetkých spojilo a zomklo. Teraz si dokážu pomáhať viac a stoja pri sebe.

Viete vypnúť a nenosiť si prácu domov?

Ani moc nie. Keď máme nový prípad, celé dni nad ním rozmýšľam. Rozoberám si to z každej strany, pozerám na dieťa, na rodinu, aké má možnosti, ako zareaguje, na čo sa ešte musím opýtať, čo treba doriešiť. Snažím sa nájsť nejaké východisko. Nezriedka sa stáva, že sa mi o tom celú noc snívá a ráno sa zobudím s novým nápadom, riešením. Kolegyňa mi to závidí (smiech).



Aký typ pomoci poskytujete vo vašom centre?

Detským obetiam sa snažíme poskytovať komplexnú psychologickú, sociálnu a právnu pomoc. Ak sa dieťa stane obeťou sexuálneho zneužívania, neraz sa aj so svojou rodinou stane terčom odsúdenia zo strany sociálneho okolia. Rodina môže byť vystavená verbálnym útokom, osočovaniu, šikanovaniu.... Problémy a neprijatie nastávajú aj vo vlastnej rodine či v rodine páchatela. V takýchto prípadoch obetiam a ich rodine ponúkame najmä psychologickú pomoc. Rodinám pomáhame aj po uzavretí trestnoprávneho konania. Problémy sa málokedy končia odsúdením páchatela. Zameriavame sa preto tiež na následnú starostlivosť. V prípade, ak je odsúdený živiteľ rodiny, dostáva sa rodina do vážnych finančných problémov a jej problémy riešime v tandeme s právničkou.

Ako vás vníma odborná verejnosť?

Myslím, že dobre. Stavíme na viac ako dva desaťročných skúsenostiach z Detského krízového centra Náruč. Máme kvalifikovaný odborný tím a neustále sa vzdelávame. Chodíme na stáže do krajín, kde takýto systém funguje už desaťročia a snažíme sa spolupracovať s centrami podobného zamerania v zahraničí, čo nám dáva odborný kredit. Tak ako v zahraničí, aj na Slovensku sa nám pri riešení prípadov sexuálneho zneužívania a týrania

detí osvedčil multidisciplinárny prístup. Spolupráca je veľmi dôležitá a dovoľm si povedať, že prvoradá, ak sa veci majú dať do poriadku.

Čo sa vám už podarilo?

Pracuje tu celý tím ľudí, teda aj úspechy sú spoločné. Za krátku dobu našej existencie od roku 2016 sme pomohli 79 detským obetiam a ich rodinám. Za zrodom myšlienky a celej filozofie centra stoja manželka Leitmanovci, ktorí získali aj poďakovanie od verejnej ochrankyne práv za dlhodobý prínos v oblasti základných práv a slobôd v roku 2016. Projektovo patrí zásluha hlavne manažérke Janke Braciníkovej. Tento rok nám Žilinský samosprávny kraj udelil ocenenie Inovácia Žilinského kraja v kategórii Regionálny rozvoj. V neposlednom rade sa nám darí zlepšovať spoluprácu s odborníkmi a odbornými pracovníkmi na Slovensku, to je, samozrejme, vzájomná zásluha. Vždy je to o tom, či ľudia chcú.

Aké sú rozdiely u nás a v zahraničí?

V porovnaní s krajinami, kde sa problematike sexuálneho zneužívania detí venujú dlhšie, vnímame určité rozdiely vo filozofii aj v legislatíve. Hoci naša legislatíva už medzičasom dosť pokročila, riešenia viažu často v jej individuálnom výklade. Zástupcovia jednotlivých inštitúcií si zákon a jeho uplatňovanie v praxi neraz vykladajú rozdielne. Vnímam tiež rozdiel v nastavení verejnosti. Vo všeobec-

nej rovine vedľa ľudí o probléme aj u nás na Slovensku. Ak sa však už stretnú s konkrétnym prípadom, vážajú čo majú urobiť, ako postupovať. Viackrát sme sa stretli s tým, že rodina vie o zneužívaní, aj v dedine sa o tom rozpráva, a napriek tomu to nikto neohlási. Dôvod, prečo je „každý“ ticho, môže byť napr. že neveria obeti, nevedia ako postupovať, nechcú sa „zaplietť“ do nepríjemnej situácie, nedôverujú systému... O probléme sa šušká a stáva sa verejným tabu. Keď takáto situácia pretrváva roky, vec už nikto nerieši.

V čom vidíte svoju hlavnú úlohu v tomto systéme?

Mám pocit, že sem patrí. Asi je to aj tým, že som tu od začiatku existencie centra. Keď sa nedarí, uvažujem, čo som mohla urobiť inak, kde som urobila chybu a snažím sa z toho poučiť. Vnímam, že našou úlohou je sprevádzať dieťa, sprevádzať rodinu celým procesom, aby proces vyšetrovania trestného činu bol pre dieťa a jeho rodinu čo najmenej traumatizujúci. Ľudia, ktorí sa na nás obracajú, niekedy očakávajú zázraky. Žiaľ, zázraky robiť nevieme. To, čo vieme, je stáť pri deťoch a ich podporujúcich rodičoch dovtedy, kým našu pomoc potrebujú a venovať im všetky naše odborné a ľudské kapacity. ●

GO

CARPISA



NOVÉ FARBY

THE GOTECH

NOVÝ TSA SYSTÉM ROZŠÍRITEĽNÉ VO VEĽKOSTIACH M a S

2 EXTRA KOLIESKA V BALENÍ INOVAČNÉ ULTRA TICHÉ ODPOJITEĽNÉ KOLIESKA

CARPISA GOTECH®, NOVÝ MATERIÁL PATENTOVANÝ LABORATÓRIAMI CARPISA R&D
VYSOKÁ PEVNOSŤ A EXCELENTNÝ VÝKON PRI VŠETKÝCH CESTOVATEĽSKÝCH PODMIENKACH

eiffel optic®

www.eiffeloptic.sk

MIRAGE
SHOPPING CENTER

Nájdete nás na 3. poschodí
vedľa kaderníctva

až **70%**
na dioptrické rámy

50%
na multifokálne sklá
okrem skiel zeiss

30%
na dioptrické sklá
okrem skiel zeiss

JANUÁROVÝ PROGRAM

VÝSTAVA HISTORICKEJ VÝPOČTOVEJ TECHNIKY

do 12. 1. 2019

Využite posledné dni unikátnej výstavy historickej výpočtovej techniky. Iba málokto vie, že už pred cca 50 rokmi sa začala písať história vlastného výskumu, vývoja a výroby prostriedkov výpočtovej techniky na Slovensku.

Výstava je nainštalovaná na -1. podlaží.



PODUJATÍ V OC MIRAGE

TVORIVÉ DIELNE

Vždy
v sobotu
o 15.00 h

5. 1. | 12. 1.
19. 1. | 26. 1.

Milé deti, čakáme na vás každú sobotu na -1. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach.



VÝSTAVA HISTORICKEJ VÝPOČTOVEJ TECHNIKY

VÚVT Žilina

DO

12. 1. 2019

Výstava je
nainštalovaná
na -1. podlaží
OC MIRAGE.



SLOVENSKÁ VÝPOČTOVÁ TECHNIKA MÁ KORENE V ŽILINE

Dnes v početnej obci hlavne mladších IT špecialistov na Slovensku už len málokto vie, že už pred cca 50 rokmi sa začala písať história vlastného výskumu, vývoja a výroby prostriedkov výpočtovej techniky na Slovensku.

Po inicializačnej etape základného výskumu Ústavu technickej kybernetiky Slovenskej akadémie vied (UTK SAV) má v tejto histórii nezastupiteľné miesto Výskumný ústav výpočtovej techniky v Žiline (VÚVT Žilina). Z pôvodného malého výskumno-vývojového strediska Tesly Orava v Žiline vznikol vysoko hodnotený výskumný ústav s federálnou pôsobnosťou (t. j. v rámci celej vtedajšej ČSSR), ktorý však bol uznávaným partnerom v celom RVHP. Zanietenosť mladých elektrotechnikov na Slovensku umožnila vybudovať toto nové odvetvie priemyslu, v podstate z nuly na vysokú technologickú úroveň.

Prvý slovenský 16-bitový riadiaci počítač RPP 16, vyvinutý v Žiline (na základe výsledkov základného výskumu v UTK SAV), sa začal vyrábať v závode Tesly Orava v Námestove v roku 1974. V Československu najrozšírenejší 16-bitový minipočítač SMEP SM 4-20, tiež vyvinutý v Žiline, sa začal vyrábať v tom istom závode v roku 1980, t. j. cca 3 roky po začatí výroby porovnateľného špičkového minipočítača v USA. V RVHP krajínach vôbec prvý výkonný 32-bitový minipočítač SMEP bol tiež vyvinutý vo Výskumnom ústave výpočtovej techniky v Žiline v roku 1984 a vyrábať sa začal o dva roky neskôr.

Toto nové odvetvie elektroniky dalo prácu tisíciam vysokokvalifikovaných pracovníkov vo výskume, vývoji, výrobe, nasadzovaní a servise prostriedkov výpočtovej techniky. Je (možno) na škodu veci, že tak ako v iných odvetviach nastupujúca globalizácia spôsobila likvidáciu tohto výrobného odvetvia a to nielen u nás, ale v podstate aj v celej Európe. Na druhej strane u nás a aj v Európe tisíce vyskolených špecialistov v oblasti IT umožnili hladký prechod Slovenska, respektíve celej Európy, do éry informačnej spoločnosti. ●



PROGRAM JANUÁR

**STER CENTURY
CINEMAS**



Možnosť kúpiť si
lístok cez internet
www.stercentury.sk

Príďte aj vy do štvorsálového najkrajšieho multikina
na Slovensku. Podrobný rozpis programu budeme uvádzať
na internetových stránkach a v týždennom letáku multikina.

**STER CENTURY CINEMAS NÁJDETE
NA 3. PODLAŽÍ V OC MIRAGE.**



ESCAPE ROOM
OD 3. 1. 2019

USA
horor
titulky



NOVÁ ŠANCA
OD 3. 1. 2019

USA
romantická komédia
titulky



Nájdete nás aj na Facebooku:
MULTIKINO STER CENTURY CINEMAS ŽILINA



HOVORY S TGM
OD 3. 1. 2019

CZE / SVK
životopisný
originálny zvuk



**RALPH BÚRA
INTERNET**
OD 10. 1. 2019

USA
animovaný
dabing



PAŠERÁK
OD 10. 1. 2019

USA
krimi, dráma, thriller
titulky



GLASS
OD 17. 1. 2019

USA
thriller, dráma, horor
titulky



**CENA
ZA ŠTASTIE**
OD 17. 1. 2019

CZE
dráma, komédia
originálny zvuk



FAVORITKA
OD 24. 1. 2019

USA
historický
titulky



**L'ADOVÁ
SEZÓNA 2**
OD 24. 1. 2019

USA
animovaný
dabing



**NÁVRAT
DOMOV**
OD 24. 1. 2019

USA
dobrodružný, rodinný
dabing



**SCHINDLEROV
ZOZNAM**
OD 24. 1. 2019

USA
dráma, historický,
životopisný
titulky



TRHLINA
OD 24. 1. 2019

SVK
mysteriózny
originálny zvuk



**SERINITY: TICHO
PRED BÚRKOU**
OD 31. 1. 2019

USA
thriller
titulky



ŽENY V BEHU
OD 31. 1. 2019

CZE
komédia
originálny zvuk



bábkové divadlo žilina

2019
január

Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Kompletný program
nájdete na www.bdz.sk
Rezervácie: 041/562 03 15
bdz@bdz.sk

Predpredaj vstupeniek online
na www.predpredaj.sk
Zmena programu vyhradená.

11. 1. 9:00
ORGANIZOVANÉ
PREDSTAVENIE
PRE ŠKOLY
Sála BDŽ (6+)

Hlbokomorské rozprávky

13. 1. 16:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ (6+)

Predstav si vodný svet pod morskou hladinou. A úplne dole, morské dno. Žije tam jedna Ryba - ryba Biba s poľámanými zubami a had Rado, ktorému sa stále kazí lampáš... Inscenácia Hlbokomorské rozprávky vznikla adaptáciou rovnomennej rozprávkovej knihy známej slovenskej spisovateľky Moniky Kompaníkovej a je určená všetkým, ktorí chcú spoznať nielen hlbokomorský svet, ale predovšetkým silu skutočného, hlbokého priateľstva. Ako aj to, aká dôležitá je pomoc druhým a schopnosť vyrovnať sa s handicapom.

12. 1. 10:00
Sála BDŽ (3+)

Sobota s rozprávkou

Hravé čítanie a tvorivé dielne pre deti od 3 rokov.

16. 1. 9:00

17. 1. 9:00

18. 1. 14:00

22. 1. 9:00

23. 1. 9:00

ORGANIZOVANÉ
PREDSTAVENIA
PRE ŠKOLY
Sála BDŽ (4+)

Škaredé káčatko

20. 1. 16:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ (4+)

Škaredé káčatko

Aké je to byť „iný“? Akú váhu majú slová? Môžeme svojím konaním ovplyvniť život ľudí okolo nás? Ako? To vám prezradí pouličná inscenácia plná hravosti i humoru pre deti od 4 rokov, na motívy slávneho dánskeho rozprávkara H. Ch. Andersena a jeho svetoznámej rozprávky o škaredom káčatku, z ktorého sa jedného dňa stala krásna labuť... V réžii Šimona Spišáka.

26. 1. 10:00
Rosenfeldov palác (3+)

Sobota s rozprávkou

Hravé čítanie pre deti od 3 rokov.

27. 1. 16:00
NEDELNÉ
PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ
Sála BDŽ (3+)

Najlepšia rozprávka o Červenej čiapočke

Veselé klauniáda, ktorú vám zahrajú štyria smiešni a opľetení herci. Príchod divákov ich totiž úplne zaskočil. Dnes sa predsa hrať nemalo. Ale sa hrať bude! Šikovná štvorica sa rozhodne narádilo zahrať rozprávku o Červenej čiapočke. Tú predsa všetci poznajú a majú ju tak radi. Kde však vziať rekvizity a kulisy? Stačí len trochu porozmýšľať...

29. 1. 9:00
ORGANIZOVANÉ
PREDSTAVENIE
PRE ŠKOLY
Sála BDŽ (3+)

Najlepšia rozprávka o Červenej čiapočke

30. 1. 19:00
CYKLUS
VEČERNÉ STREDY
PRE DOSPELÝCH
Sála BDŽ (15+)

Božská komédia

Danteho verše, putovanie záhrobie, veľkolepá špiritistická show... Nechajte sa zhypnotizovať! Svojrôzny hypnotizér Veľký Joe a skupina pouličných jasnovidcov a veštkyň z Bábkového divadla Žilina vás prevedú deviatimi kruhmi pekla tak, ako ich opísal veľký Dante Alighieri a zrežiroval výnimočný Jakub Nvota.



Hlbokomorské rozprávky

NEDELNÉ PREDSTAVENIE
PRE VEREJNOSŤ



Božská komédia

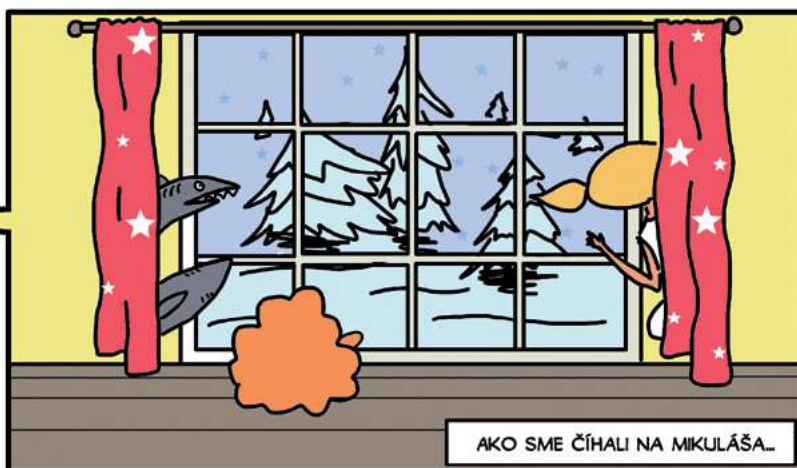
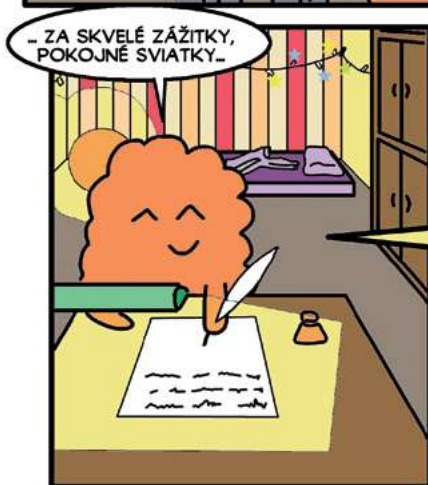
VEČERNÁ STREDA
PRE DOSPELÝCH

ŽILKA

ÚŽASNÁ A JEJ KAMARÁTI

78. DIEL

SVIATKY STRÁVILI NAŠI KAMARÁTI Z OC MIRAGE V POKOJI A RADOSTNE. ZATIAĽ ČO INÉ DETI PÍŠU JEŽIŠKOVI DLHÉ ZOZNAMY TOHO, ČO SI ŽELAJÚ POD STROMČEKOM, DORKA SA ROZHODLA NAPÍSAŤ PO VIANOČIACH ĎAKOVNÝ LIST. ZA ČO BOLA DORKA TAKÁ VĎAČNÁ, SA DOZVIETE V TOMTO PRÍBEHU...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DARUJTE SVOJMU DIEŤAŤU NEOPAKOVATEĽNÉ CHVÍLE

Chčete pripraviť pre svoje dieťa tú najlepšiu narodeninovú oslavu? Nie je nič ľahšie...

Stačí sa s nami skontaktovať a dohodneme sa na spoločnom pláne. V Detskom svete plníme sny. Vaše deti sa môžu premeniť na princezné či komiksových hrdinov. Môžeme im párty vyzdobiť ako v Ľadovom kráľovstve, vo svete zvierat alebo v cirkuse.

Fantázii sa medze nekladú. Navyše bude o vaše deti dobre postarané. Máme tu školený personál, ktorý na ne dohliadne a bude sa zabávať spolu s nimi.

Takže – je to naozaj jednoduché. Kontaktujte nás a dohodneme sa. ♦

**Neváhajte a kontaktujte
nás telefonicky na číslach:**

0911 390 064,

041/500 3000

alebo emailom na:

detskysvet@mirageshopping.sk





SAHLAB

POSTUP

Sahlab sa pripravuje ako náš tradičný puding, je o niečo redší, podáva sa v pohári, ako teplý nápoj. Mlieko spolu s ingredienciami zmiešame a za pomalého varenia miešame pokiaľ nezhustne, na záver prilejeme vodu z kvetov, môžeme ozdobiť mletou škoricou.

INGREDIENCIE

Gustin (2 ČL), mlieko (0,2 l), mletá škorica (1/2 ČL), cukor (1 ČL), kvetová voda (1 ČL). ●

13/2018T



KARFIOLOVÝ KRÉM SO SLANINKOVÝM CHIPSOM

Po vianočných a novoročných hodoch nám dobre padne aj ľahší obed. Krémová karfiolová polievka je jedna z tých, ktoré dostatočne zasýtia aj bez hlavného chodu. Apropos, vedeli ste, že klasický biely karfiol má ďalšie tri farebné odrody - zelenú, oranžovú a dokonca fialovú? Navyše svojimi silnými antioxidačnými a protizápalovými vlastnosťami podporuje aj našu imunitu.

V Reštaurácii Dubná Skala je lahodný karfiolový krém pripravovaný bezlepkovou receptúrou, bez použitia múky. Svoju krémovú konzistenciu získava dôkladným rozmixovaním uvareného karfiolu so zemiakmi a smotanou. Pri servírovaní je porcia dekorovaná niekoľkými ružičkami zeleného karfiolu Romanesco a slaninkovým chipsom.

Tip šéfkuchára: Dokonalý slaninkový chips pripravíte pohodlne na plechu v rúre, pri teplote 200 °C počas 10 – 15 minút. Ideálna hrúbka plátok je 2 mm. Vypečený tuk nezabudnite nakoniec odsať papierovou utierkou, aby chipsy ostali pevné a chrumkavé. ●

12/2018T

Predajňu CARPISA
nájdete na 1. podlaží OC MIRAGE.

11/2018T

SALE



CARPISA

➤ ŽILINSKÝ kraj

Kúpele v Žilinskom kraji

Zima je v plnom prúde, ale vy nie ste fanúšikom zasnežených svahov. Doprajte si dokonalý oddych a teplo v kúpeľoch Žilinského kraja.

Náš kraj má neskutočne veľa možností na dokonalý relax. Tento mesiac vyberáme kúpele, ktoré sú prioritne určené na liečbu, ale môže si tam oddýchnuť aj zdravý človek a užiť si chvíľky plné relaxu.

Turčianske Teplice – Termálna liečivá minerálna voda má dokázateľne širokospektrálne liečivé účinky vďaka vysokému obsahu minerálnych látok. Dôležitý je aj chemický účinok minerálnej vody, keď vstupujú minerálne látky počas kúpeľa i po ňom do kože a z kože hlbšie. Takýto kúpeľ tiež znižuje krvný tlak, pôsobí na rozšírenie ciev, kúpeľ má celkový relaxačný a upokojujúci efekt. Teplota minerálneho kúpeľa je obvyčajne 34 – 38 °C (výnimočne do 40 °C).

Rajecké Teplice – Rajecká dolina sa nachádza mimo frekventovaných dopravných ťahov. Prírodné liečivé zdroje v SPA Aphrodite tvoria základ kúpeľnej liečby. Ich nevídaná rozmanitosť a škála sústredená na jednom mieste dáva predpoklad ich komplexného pôsobenia na organizmus s dosahovaním ozdravných účinkov, navráteniu zdravia a harmónie. Termálna prírodná liečivá voda s teplotou 38 °C lieči choroby pohybového ústrojenstva a mnohé ďalšie. Nie náhodou objavili priaznivé účinky rajeckej vody už v 14. storočí. Môžete si tu dopriať aj bahenné zábaly z horského bio bahna.

Kúpele Lúčky – ležia v horskej, na juh otvorenej doline, pod úbočím Choča, na rozhraní Oravy a Liptova, v nadmorskej výške 621 m. Kúpele sa nachádzajú v tichom horskom prostredí a sú vhodné pre všetkých, ktorí si chcú oddýchnuť od každodenného rušného života. V roku 2008 kúpele vybudovali nový, celoročne otvorený AQUA – VITAL PARK, ktorého súčasťou je sedací bazén s liečivou termálnou minerálnou vodou s teplotou 36 – 38 °C, rekreačný bazén s teplotou vody 28 – 33 °C s rozličnými atrakciami. Kúpele sú vhodné pre všetky vekové kategórie, ponúkajú rôzne druhy pobytov. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Kúpele v Trenčianskom kraji

V novom roku treba načerpať čo najviac síl. Šport je síce skvelý na rozhýbanie tela, ale ten správny relax si užijete iba v kúpeľoch.

Kúpeľníctvo má v Trenčianskom regióne široké zastúpenie. Bohatosť minerálnych a termálnych vôd známych už z dávnej minulosti spôsobila veľký rozmach kúpeľníctva.

Trenčianske Teplice – Patria medzi najstaršie kúpele Slovenska. Teplé pramene vyskytujúce sa na tomto území ľudia poznali už na začiatku nášho letopočtu. Do 19. storočia patrilo územie s liečivými termálnymi prameňmi majiteľom Trenčianskeho hradu. Od konca 19. storočia sa tu poskytovali komplexné služby kúpeľnej liečby. Na liečbu reumatických ochorení sa využívajú nielen zdroje síranovej, vápenato-horečnatej a sírnej vody, ale aj liečivé zeminy v podobe liečebných zábalov. Architektúra mesta a jeho umiestnenie uprostred lesov predurčuje toto miesto k relaxačným prechádzkam a oddychu.

Bojnice – Liečivé účinky prameňov teplej až horúcej prírodnej vody, mierne mineralizovanej, sú známe už od 12. storočia. Využívajú sa predovšetkým na liečbu chorôb reumatického a protizápalového charakteru, liečbu bolestí chrbtice a poúrazových stavov. Pramene majú rovnako priaznivý účinok na nervový a vegetatívny systém. Nachádzajú sa v atraktívnej lokalite ponúkajúcej široké možnosti relaxu a odpočinku.

Nimnické kúpele – Nimnice sú najmladším kúpeľným mestom Slovenska. Alkalický prameň s obsahom jódu bol objavený pri stavbe Nosickej priehrady v roku 1952. Od roku 1959 sa v liečebných domoch liečia pacienti s chorobami dýchacích ciest, látkovej výmeny, tráviaceho ústrojenstva, pohybového ústrojenstva, so ženskými a onkologickými chorobami. Kúpele majú k dispozícii aj dokonalý wellness: bazén s masážnymi tryskami – 33 – 35 °C, whirlpool, sauny (bylinková, infra, parná, fínska), tepidáriá, kneippove kúpele a polevy. ●





Kozorožec (22. 12. až 20. 1.)

Na plesovú sezónu sa treba dobre pripraviť. A krásny sviatočný look vám pomôže podčiarknuť aj správny make-up. Niekedy to vôbec nie je jednoduché, ale v predajni Dermacol nájdete všetko potrebné. Dokonca vám poradia s tým, čo vám pristane.

Horoskop

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE?

?



Vodnár (21. 1. až 19. 2.)

Patrite skôr k pragmatikom. Atmosféra Vianoc vám nikdy nebola veľmi pochuti a radšej si vždy počkáte na darčeky až po Vianociach. Veď načo si kupovať elektroniku pred sviatkami, keď viete, že v novom roku budú všade výpredaje. V Planeo elektro to tak isto bude.



Ryby (20. 2. až 20. 3.)

Prvé dni roka máte ešte pohodu. Do práce sa dostanete až neskôr. Ležať doma pred televízorom sa vám však už nechce, ale je to pre vás dokonalý relax. Spravte preto kompromis. Vyrazte von do Ster Century Cinemas na filmové novinky.



Baran (21. 3. až 20. 4.)

Nový rok ale staré predsavzatie. Zakaždým si poviete to jediné: Tento rok schudnem. Žiaľ, vždy vám do toho niečo príde a vy zostávate na svojej pôvodnej hmotnosti, čo však vôbec nie je na škodu. Začnite tento rok okrem odhodlania aj s BioTech USA.



Býk (21. 4. až 21. 5.)

Práve končiacie sviatočné obdobie bolo ako vždy plné dobrôt, ktoré vás veľmi lákali. Rezeň, šalát a množstvo koláčov dali vášmu žalúdku zabráť. Mali by ste na chvíľu zvoľniť a zmeniť kuchyňu. Prejdite na niečo exotickjšie. V reštaurácii Habibi si určite vyberiete.



Blíženci (22. 5. až 21. 6.)

Hory, hory, hory! Už vás to láka, nemôžete doma obsedieť. V tomto ročnom období sú neskutočne krásne, priam zimná rozprávka. Za krásou sa však skrýva aj nebezpečenstvo, preto sa na hory treba poriadne pripraviť. V predajni 4F vás na výlet dostatočne vybaví.



Rak (22. 6. až 22. 7.)

Vy už viete, čo je v januári to najlepšie. Predsa novoročné výpredaje! A v OC MIRAGE ich bude začiatkom roka neúrekom. V tomto mesiaci si naozaj prídete na svoje. Do vášho šatníka tak začiatkom roka pribudnú nové módné kúsky, na ktorých naozaj ušetríte.



Lev (23. 7. až 23. 8.)

Plesová sezóna zaklopala na dvere. Plesy sú pre vás príjemnou bodkou za Vianocami. Je to zábava, ktorá vám neskutočne pristane. Tak, ako aj nové šaty z predajne Matmazel na 1. podlaži OC MIRAGE. Vstúpte do kráľovstva šiat a vyjdite z neho ako princezná.



Panna (24. 8. až 23. 9.)

Žiaľ, pre vás zima zakaždým stráca svoje čaro. Ani tento rok sa vám choroby nevyhýbajú. Počas sviatkov ste si ako tak oddýchlí, ale stále sa neviete vyliečiť na 100 %. Do boja s chrípkou treba povolať ťažké kalibre. V lekární Dr. Max vám poradia ako na to.



Váhy (24. 9. až 23. 10.)

Tento rok už naozaj dodržíte svoje predsavzatia! A ani zima, ani mráz vám nezabránia v zdravom pohybe. Na čerstvom vzduchu sa vám bude skvele behať a v posilňovni dobehnete zameškané. Po novú športovú výbavu si zájdite do predajne Stripes.



Škorpión (24. 10. až 22. 11.)

Na každom plesu ste kráľovnou krásy – nielen svojím vzhľadom a krásnymi šatami, ale najmä dokonalým zladením detailov. Všetko máte dokonale premyslené od účesu, cez make-up až po nechty. Krásne vám ich ozdobia v Nail Institute v OC MIRAGE.



Strelec (23. 11. až 21. 12.)

Povedali ste si, že nebudete robiť zásadné novoročné predsavzatia. Ale malú zmenu si predsa len doprajete. Do nového roka chcete vstúpiť s novým účesom. Salón krásy Evelyn Style na 3. podlaži OC MIRAGE je pre vás ako stvorený. ●

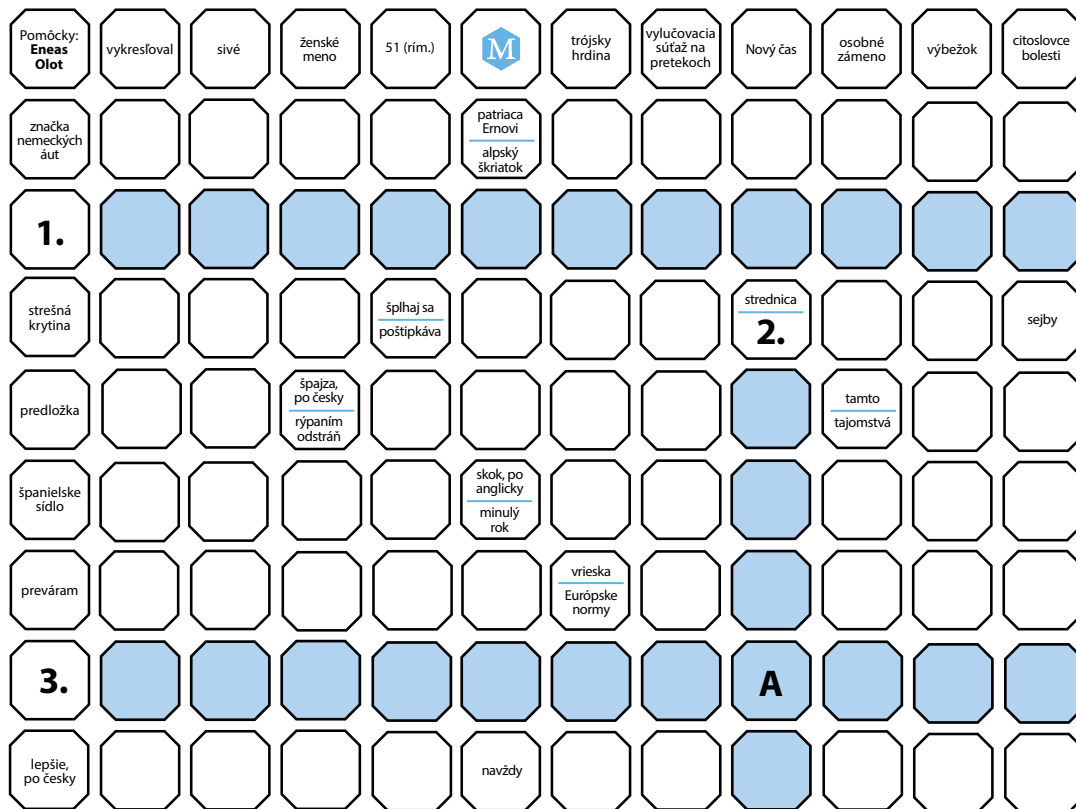
Krížovka

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... aby boli milé Vianoc chvíle.“

Výhercovia: Marika Micháľková. Výherkyni srdečne blahoželáme! ●

OC MIRAGE JE PLNÉ...



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



OC MIRAGE privítalo vo svojich priestoroch Žilinskú univerzitu, ktorá predstavila navštevníkom nielen svoje fakulty. ●

E X C L U S I V E

S A L E
S A L E
S A L E
S A L E

coincasa

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jász so SAD Źilina. *
- Navštívte OC MIRAGE v Źiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Źilina a navštívte OC MIRAGE v Źiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Źilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Źilina - ten overí, či máte dostatočný počet jász (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Źilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Źilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Źilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Źilina



5 %



10 %

eiffel'optic

15 %



10 %



10 %



20 %



10 %



10 %



20 %



10 %



10 %



20 %



10 %



10 %



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŹILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

