

MIRAGE

OKTÓBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 10 | ROČNÍK IX. | 2018

MIRAGE
SHOPPING CENTER

fashion show
12. 10. 2018
o 16. 30 hod.

HUDOBNÝ HOST

**Emma
Drobná**



**Zlavoré
víkendy**

12. 10. – 14. 10.
19. 10. – 21. 10.



9 771338 289009



10



FÍNSKA SAUNA

MASÁŽE A PEELING
CELÉHO TELA

PRIVÁTNY VÍRIVÝ
KÚPEĽ

BIO SAUNA



▼ SÚŤAŽTE ▼

o zľosovateľné vstupy
od 27. 8. – 9. 9. 2018

- POBYT V JÁNOŠÍKOVOM DVORE V ZÁZRIVEJ PRE 2 OSOBY
- 1 HODINA MASÁŽ • SAUNA PRE 2 OSOBY

OTVORENÉ DENNE
12.00 – 22.00

KONTAKT

041 705 35 78, 0911 972 428
info@soho1wellness.sk



Rázusova 23/A, Žilina
www.soho1wellness.sk



04
**Prežili sme spolu
September
bol mesiacom
starostlivosti
o zdravie**

06
**Predajne OVS
a OVS Kids
Pripravte sa na jeseň
a zimu s novými
kolekciami búnd**



Prinášame vám jedinečný rozhovor s olympijským chodcom Matejom Tóthom, ktorý nám priblížil vznik knihy, svoje pocity, ale aj možné plány do budúcnosti.

18
**MIRAGE
fashion show
Môžete sa tešiť
na módnú
prehliadku
a vystúpenie
Emmy Drobnej**

20
**Zľavové
víkendy
Začne nákupné
šialenstvo
plné zliav**

28
**Nenechajte
si ujsť
kinopremiéry**

08
**Matej
Tóth**
**„Nelutujem ani
jeden okamih.“**

Milí návštevníci OC MIRAGE!

Jeseň je v plnom prúde a my sa z nej tešíme. Aj u nás je viac možností, ako si ju užiť v pohodlí, suchu a príjemnom teple, ale aj na terasách s nádherným výhľadom a nejakou dobrotou na stole.

Pre módnych nadšencov jeseň v OC MIRAGE znamená dvojité radosti. Nielen, že máte príležitosť obmeniť svoj šatník vďaka kolekcií jeseň/zima, ale v októbri sme si pre vás pripravili aj sviatok módy. Mirage Fashion Show bude v piatok 12. októbra a mali by ste si ju určite poznačiť do diárov výraznými písmenami. Čaká vás jedinečná prehliadka módnych kolekcií a skvelý hudobný program, ktorého hlavným hosťom je tento rok speváčka Emma Drobná.

Mirage Fashion Show je otváracím ceremoniálom aj pre tradičné zľavové víkendy. Prvý z nich absolvujeme už od 12. do 14. októbra, kedy vďaka kupónovej knižke plnej rôznych zliav rozhodne ušetríte nemalé finančné prostriedky. Druhý víkend nás čaká od 19. do 21. októbra.

Ak by ste radi využili možnosť nakupovať, ale vašim deťom sa veľmi nechce, máme pre vás ideálne riešenie. Každú sobotu sme si pre ne pripravili tvorivé dielne s Adelou. Kým sa deti budú venovať umeleckým činnostiam, vy si môžete spokojne odbehnúť na nákup a počas zľavových víkendov sa vám to skutočne oplatí.

Nám sa tohtoročná jeseň veľmi páči. Príďte si k nám urobiť radosť z dobrých nákupov. 🍁

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI S



NA ZDRAVÍ NÁM ZÁLEŽÍ

Zilinský deň zdravia je populárne podujatie, pri ktorom zistíte, aký je váš zdravotný stav.

Ako po minulé roky, aj teraz počas tohto ročníka prišli do OC MIRAGE lekári, ktorí sa pozreli na vaše výsledky a niečo vám aj odporú-

čali. Civilizačné choroby ako vysoký krvný tlak a cholesterol dokážu v dnešnej dobe veľmi potrápiť. Žilinský deň zdravia sa u nás konal ako prevencia proti týmto chorobám. Ak ste sa zúčastnili, ste na najlepšej ceste za vašim zdravším ja. 🍇



POMÁHAME SPOLU S VAMI

Projekt Biela pastelka je zameraný na celé Slovensko. Zbierku sme mali aj priamo pod strechou OC MIRAGE.

Prostredníctvom zbierky Biela pastelka, ktorá sa u nás koná každý rok, ste mohli spolu s nami prispieť na dobrú vec. Vyzbierané financie totiž poputujú na pomoc nevidiacim

a slabozrakým. Výnos Bielej pastelky je každoročne použitý na poskytovanie sociálneho poradenstva a sociálnej rehabilitácie, teda na financovanie aktivít, ktoré nevidiacim a slabozrakým ľuďom pomáhajú začleniť sa do bežného života. Za každý príspevok vám ďakujeme. 🍇



ME SPOLU



PORADENSTVO O FINANCIÁCH

Nájsť tých pravých odborníkov na financie je veľmi náročné. Poradcovia z Partners Group však hľadali práve vás.

Celé jedno popoludnie ste sa na akcii s Partners Group mohli dozvedieť viac o investíciách do bývania a životného štýlu.

Ochotne
vám

poradili o hypotékach, sporeníach, ale aj o cestovaní, jedálnom lístku či modelingu. Vedeli ste, že aj pri takýchto činnostiach sa dá veľmi výhodne ušetriť? Počas prednášok ste si mohli sadnúť aj priamo s poradcami, ktorí sú na našom trhu naozaj odborníkmi na financie. ●

DERMACOL OPÄŤ SKRÁŠŤLOVAL

Každá žena chce byť krásna. Niekedy však nestíha a niekedy nevie, čo presne by jej malo svedčať.

Vtedy na pomoc prichádzajú odborníčky z predajne Dermacol.

Vedia, aké trendy v líčení sú teraz

v móde a dokonca vám poradia aj v tom, čo vám naozaj svedčí. Mohli ste sa o tom presvedčiť sami na vlastné oči – alebo skôr pokožku. Dermacol si totiž pripravil poradenstvo a deň líčenia pre návštevníčky OC MIRAGE. ●

ovs

TRENDY JESENNÉ BUNDY

ITALIAN FASHION

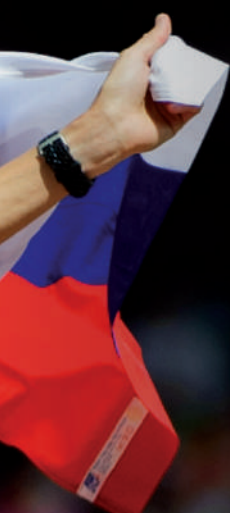
OVS KIDS

PESTRÁ JESEŇ

ITALIAN FASHION



BEIJING 2015



Matej Tóth

„Neľutujem ani jeden okamih.“

Meno, ktoré na Slovensku pozná každý. Matej Tóth je športovec s naozaj bojovným duchom. Svojou skromnosťou a férovosťou si získal obdiv nejedného fanúšika. V jeho kariére nastali úžasné vrcholy, ale aj ťažké chvíle. Opísal ich v knihe Odchýlka, na ktorej spolupracoval s Michalom Červeným. Nám Matej Tóth v rozhovore priblížil vznik knihy, svoje pocity, ale aj možné plány do budúcnosti.



**EXKLUZÍVNY
ROZHOVOR**



Napísali ste knihu o svojich vrcholoch a pádoch, ale kariéru ešte nemáte za sebou. Prečo ste sa rozhodli vydať knihu práve teraz?

Keď som dostával ponuky na vydanie knihy po olympiáde, presne takto som reagoval. Ale ponuka vydavateľstva Denníka N a Michala Červeného prišla tesne pred ukončením mojich minuloročných peripetií. Vtedy som si povedal, že ak to dopadne dobre, tak prišiel ten správny čas na rozdelenie sa s mojimi pocitmi a s mojim životom s ľuďmi.

Prečo ste vybrali názov Odchýlka?

Názov vymyslel Michal. Keď mi to pove-

dal, nebol som s tým 100% stotožnený. Rozpovedal som mu celý svoj život a jemu napadla práve vec, ktorá mi ten život na pár mesiacov skomplikovala. Ale vysvetlil mi, že odchýlka v biologickom pase je len polovica z významu. Tú druhú si spojil s mojim životom a hodnotami. Keďže sa celý život snažím žiť podľa pravidiel, byť konformný a normálny, že sa to až vymyká (odchýľuje) od dnešného vnímania sveta.

V živote športovca nastanú aj zlé časy. Čo vás motivovalo pokračovať ďalej?

V tomto prípade jednoznačne podpora od verejnosti, bežných ľudí. Bez tej úžasnej energie by som sa už k športu asi nevrátil.

Ktorý moment vo svojom živote považujete za ten najlepší?

Pre mňa je úžasný každý okamih môjho života. Všetko v ňom malo zmysel a prispelo k tomu, že môžem bez akejkoľvek podmienky povedať, že som šťastný človek.

Čo by ste chceli v kariére ešte dosiahnuť?

Nemám žiadne konkrétne ciele či ambície. Chcem len naďalej robiť, čo ma baví a kým to bude prinášať radosť mne, mojim blízkym a Slovensku, tak sa pokúsím vydržať do olympiády v Tokiu.

Máte vyštudovanú žurnalistiku. Vedeli by ste si sám seba predstaviť v tejto pro-



fesii? Čomu by ste sa chceli venovať po skončení kariéry?

Viem si predstaviť aj žurnalistickú kariéru, ale na nič konkrétne zatiaľ nemyslím. Všeobecne by som povedal, že kombinácia žurnalistiky a športu by bola príjemná. Určite by som rád využil svoje skúsenosti z vrcholového športu a pomáhal budúcim športovcom. Čas ukáže, v čom budem prospešný.

Aké rady by ste dali začínajúcim športovcom?

Robte, čo vás baví. Lebo len pri tom, čo vás naplní, vydržíte. Športový život je krásny, ale aj náročný. Ponúka množstvo križova-

tiel, kladie množstvo prekážok. Len malá časť dokáže tou cestou prejsť až do konca. Ale som presvedčený, že ak vás šport chytí za srdce, dosiahnete vytúžené ciele.

Ako vyzerá bežný deň vrcholového športovca?

Je to veľmi rôznorodé. Veľa záleží od fázy prípravy a či som doma alebo na sústreďení. Každopádne ani zďaleka to nie je len o tréningu. Deň začínam cvičením vývojovej kineziológie s fyzioterapeutom, potom nasleduje hlavný tréning, hneď po ňom regenerácia a obed. Poobede absolvujeme niečo podobné. Po krátkom oddychu - cvičenie, druhý tréning,

regenerácia, večera, oddych a kvalitný spánok.

Čomu sa venujete, keď nemusíte trénovať?

Všetkému, po čom moje deti a manželka túžia. Venujem sa rodine. Ale okrem tréningu mám aj ďalšie spoločenské povinnosti, takže toho času pre rodinu by mohlo byť aj viac.

Keby ste sa mohli vrátiť do minulosti, rozhodli by ste sa znova pre dráhu športovca?

Určite áno. Neľutujem ani jeden okamih, ani vec, ani čas, ktorý som športu dal. ●

VIETE, AKO ČO NAJRÝCHLEJŠIE VYRIEŠIŤ PORUCHY ČI INÉ HAVÁRIE V DOMÁCNOSTI?

Nečakaná situácia v domácnosti sa vám stane práve vtedy, keď sa to najmenej hodí. Ponáhľate sa a zrazu si zabuchnete dvere do domu, užívate si dovolenku a praskne prívod vody k práčke... Využite asistenčné služby pre domácnosti - najrýchlejší a najlacnejší spôsob, ako tieto nečakané situácie vyriešiť. V tomto článku vám priblížime, ako vlastne fungujú.



Zabuchnuté dvere

Otváranie zabuchnutých dverí bez ich poškodenia ponúkajú rôzne firmy ako nonstop službu, vrátane víkendov a sviatkov. Kontakty nájdete na internete, dôležité je len nezabudnúť si mobil alebo mať výborné vzťahy so susedmi. Otvorenie dverí trvá len pár sekúnd a bude vás to stáť asi 30 eur. Existuje však aj oveľa lacnejšie riešenie, tzv. asistenčná služba v rámci poistenia domácnosti alebo domu. Napríklad spoločnosť Stredoslovenská energetika ponúka svojim zákazníkom takúto službu už za 1 euro mesačne a tiež je dostupná nonstop.

SSE Opravár - profesionálna pomoc neustále k dispozícii

Ak chcete mať haváriu či poruchu vyriešenú jednoducho a rýchlo, môžete si predplatiť už spomínanú asistenčnú službu SSE Opravár od spoločnosti Stredoslovenská energetika (SSE). V základnom variante máte za 1 euro mesačne k dispozícii pomoc elektrikára a plynára a tiež opravu plynového kotla. V rozšírenom variante SSE Opravár PLUS si za 1,90 eura mesačne zabezpečíte aj pomoc kúrenára, inštalatéra, sklenára a zámočníka. Máte tiež nárok na telefonickú prvú konzultáciu, ná-

hradné ubytovanie a sťahovacie služby, ak sú potrebné. Asistenčná linka SSE Opravár je dostupná nonstop. Stačí zavolať a operátor vám pošle profesionálnu technickú pomoc, ktorá najneskôr do dvoch hodín príde a dá všetko do poriadku. Viac na www.sse.sk/sseopravar alebo na infolinke 0850 444 888.

Vytopili ste susedov?

Či už sa havária týka vášho bytu alebo vytápate susedov, v prvom rade sa snažte minimalizovať škodu - napríklad ak voda z potrubia stále tečie, zastavte hlavný uzáver (v bytoch je umiestnený v šachte, tzv. stúpačke), až potom volajte inštalatéra. Táto služba nebýva dostupná nonstop. Aj v tomto prípade môže zabezpečiť uhradenie škody (do určitej výšky) a odstránenie technickej havárie poisťovňa. Omnoho viac vás však zrejme budú trápiť spôsobené škody. Tu je správne poistenie najlepšou radou - na vaše škody sa vzťahuje poistenie nehnuteľnosti alebo domácnosti, ak ste vytopili aj susedov, je škoda hradená z poistenia zodpovednosti za škodu vyplývajúcu z vlastníctva nehnuteľnosti. Ak poistenie máte, v prvom rade zdokumentujte vzniknutú škodu vo svojom aj susedovom byte - odfoťte poškodené steny, podlahy a zariadenie. Následne škodu poisťovní nahláste telefonicky alebo online.

DOKONALÁ JESEŇ V CARPISĚ

Počas tohtoročnej jesene sa nosia tlmené, ale príjemné tóny. Prídte sa o tom presvedčiť do predajne Carpisa na 1. podlaží OC MIRAGE. Kolekcia kabeliek jeseň/zima 2019 vás ohúri krásnymi detailmi, ktoré vyvážia zemité farby. Heslom však zostáva: V jednoduchosti je krása. ●

DÁMSKA MÓDA



KABELKY
CARPISA

Materiál: syntetický.
39,95 €



KABELKY
CARPISA

Materiál: syntetický.
39,95 €



KABELKY
CARPISA

Materiál: syntetický.
35,95 €



KABELKY
CARPISA

Materiál: syntetický.
35,95 €



LISTOVÉ KABELKY
CARPISA

Materiál: syntetický.
19,95 €

coincasa

Predajňu Coincasa
nájdeť na 1. podlaží
v OC MIRAGE.



Obliečky na paplón, rôzne veľkosti od 49,90 €
Vankúš s leopardom 29,90 €
Obliečky na vankúš od 14,90 €
Dekoratívne deky od 49,90 €



Kvetované vankúše od 29,90 €



Obrusy rôzne veľkosti od 22,90 €



Kufre 89,90 €



Vázy rôzne veľkosti a farby od 8,90 €
Drevená lampa 149,90 €



Svietniky rôzne veľkosti od 16,90 €

eiffel optic®

www.eiffeloptic.sk



Nájdete nás na 3. poschodí
vedľa kaderníctva



70%
na dioptrické rámy

50%
na multifokálne sklá
okrem skiel zeiss

30%
na dioptrické sklá
okrem skiel zeiss

OKTÓBROVÝ PROGRAM

MIRAGE
SHOPPING CENTER

fashion show

12. 10. 2018

o 16. 30 hod.

HUDOBNÝ HOST

**Emma
Drobná**



Jedinečná módna show, ktorá prináša nové trendy a farby pre kolekciu jeseň/zima 2018. Pripravená je prezentácia svetových módných značiek a butikov priamo v srdci Žiliny. Okrem samotnej prehliadky je pripravený program aj pre deti a návštevníci sa môžu tešiť na vystúpenie Emmy Drobnej a skvelých Lentíliek.

Prehliadka sa uskutoční na -1. podlaží OC MIRAGE od 16.30 h.



PODUJATÍ V OC MIRAGE

MIRAGE
SHOPPING CENTER

**Zľavové
víkendy**

**12.10. – 14.10.
19.10. – 21.10.**

10%

50%

60%

50%

20%

Nákupné maniačky a maniaci pozor! Vy-
užite neuveriteľné zľavy počas nákup-
ných víkendov v OC MIRAGE. Nepre-
meškajte svoju šancu získať naozaj skvelé kúsky.

TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás
každú sobotu na -1.
podlaží pri zábavných
tvorivých dielnach.

**Vždy
v sobotu
o 15.00 h**



6.10. | 13.10. | 20.10. | 27.10.





fashion show

12. 10. 2018
o 16. 30 hod.

HUDOBNÝ HOST

Emma
Drobná



MIRAGE FASHION SHOW

Už je to tu – jeseň! A s ňou nové módné kolekcie, ktoré vám predstavíme na Mirage Fashion Show. Je čas vymeniť šatník.

S Mirage Fashion Show prichádza inšpirácia. Kolekcie jeseň/zima sú tento rok veľmi nápadité. Presvedčte sa sami na veľkolepej módnej prehliadke, ktorá sa uskutoční už 12. októbra 2018 v OC MIRAGE. Módné značky pod našou strechou si pripravili defilé najlepších, najkrajších a najkvalitnejších outfitov. Ak nevieš, čo sa nosí počas jesene, neváhaj a príd' do OC MIRAGE.

Samozrejme, nesmie chýbať ani bohatý sprievodný program. Počas prehliadky vystúpi detská tanečná skupina Lentilky a vzácny hosť – speváčka Emma Drobná.

Každý návštevník OC MIRAGE dobre vie, že módna prehliadka Mirage Fashion Show znamená aj predzvesť nákupných zľavových víkendov. Nakupujte u nás ešte výhodnejšie a štýlovejšie. ☀

EMMA DROBNÁ

– víťazka štvrtej série speváckej súťaže Česko Slovenská SuperStar. Svoj prvý album s názvom Emma Drobná vydala v roku 2015.

O dva roky jej vyšiel album You Should Know.

MATMAZEL

Bata

Adam
EXCLUSIVE COLLECTION
1994

LINDEX

GATC

OVS

M MAGENTA
CLOTHING COMPANY

TALLY WEIJL

Evelyn style
ESTHETIC
www.evelynstyle.sk

BEPON

MAX
original leather

RESERVED

JOHN GARFIELD

Pinky Club
bijouterie & cosmetics

Dezigual

ALPHA INDUSTRIES

promod
BOUTIQUE FRANÇAISE

FAnn
parfumérie

10%

50%

20%

10%

MIRAGE
SHOPPING CENTER

Zlatové víkendy

12.10. – 14.10.

19.10. – 21.10.

30%

60%

25%

20%

50%

50%



NAKUPUJTE ŠTÝLOVO A VÝHODNE!

Módna prehliadka otvára množstvo príležitostí ako dobre nakúpiť.
Je totiž predzvesťou zľavových víkendov v OC MIRAGE.



50%

Prvý zľavový víkend nás čaká od 12. do 14. októbra. Na módnej prehliadke sa môžete inšpirovať jesennými trendmi, ale to nie je všetko. V prevádzkach a obchodoch OC MIRAGE vás čakajú skvelé zľavy. Vďaka kupónovej knižke nákupom v našom centre rozhodne ušetríte. Zľavy nenájdete len v obchodoch s oblečením, ale výhodne nakúpíte aj knihy, kancelárske potreby, doplnky do domácnosti a mnoho ďalšieho.

Ak ste nestihli prísť do nášho obchodného centra počas tohto víkendu, nemusíte vešať hlavu. Druhý zľavový víkend bude od 19. do 21. októbra 2018.

Tešíme sa na vašu návštevu! 🍷

25%

60%

ŽILKA

A JEJ KAMARÁTI

75. DIEL

ZAČIATOK ŠKOLSKÉHO ROKA JE TU, AVŠAK NAŠICH KAMARÁTOV TRÁPI NIEČO ÚPLNE INÉ AKO ŠKOLA. DOBRODRUŽSTVO Z PRÁZDNIIN POKRAČUJE A JE NAPÍNAVEJŠIE NEŽ PREDTÝM. NAŠŤASTIE, DETI NAVŠTÍVILI AJ BESEDU V MARTINUSE S MATEJOM TÓTHOM, KTORÝ ZACHRAŇUJE SITUÁCIU...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

STAŇTE SA AJ VY ČLENOM DETSKÉHO KLUBU PLUS!

Detský svet v OC MIRAGE je skvelý spôsob ako zabaviť svoje deti. S klubovým členstvom však získate oveľa viac.

Náš Detský svet si za ten čas obľúbilo veľa detí, ale aj rodičov. Pre deti predškolského veku sme si pripravili jedinečný KLUB PLUS. Staňte sa jeho členom a získate skvelé výhody pre vás aj vaše dieťa.

V KLUBE PLUS je denne maximálne deväť detí, čo je neopísateľnou výhodou. Ku každému dieťaťu pristupujeme individuálne podľa jeho potrieb. Dlhodobé pravidelné návštevy klubu deťom prinášajú nové skúsenosti s novými priateľmi. ●

Členstvo v KLUBE PLUS vám zabezpečí

- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív - príprava na režim v MŠ,
 - ustálený kolektív detí,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

Podrobnejšie info a prihlášky získate v Detskom svete v OC MIRAGE na 4. poschodí u vedúcej prevádzky Evy Mihaličkovej, cez telefón na čísle **0911 390 064**, prípadne cez mail **detskysvet@mirageshopping.sk**



MENU

RECEPTY

M



ZUNGUL SÝRIA

POSTUP

Cesto spracujeme ako klasické kysnuté cesto a necháme podkysnúť. Na panvici orestujeme cibuľu a pridáme mleté jahňacie mäso, osolíme a dochutíme čiernym korením. Spolu podusíme a na koniec pridáme píniové oriešky. Cesto po vykysnutí rozvalkáme a nakrájame na menšie štvorce, tie potom plníme mäsovou zmesou a postupne zrolujeme. Nakoniec vyprážame asi 4 minúty na 175 °C. Podávame s bielym jogurtom.

INGREDIENCIE

Cesto: hladká múka (500 g), vajcia (2 ks), mlieko (250 ml), olej (5 ml), droždie (2 g), cukor do kvásku, soľ (1 ČL). **Mäso:** jahňacie mleté mäso (300 g), cibuľa (2 ks), píniové oriešky (10 g), soľ a čierne mleté korenie podľa chuti, olej na panvicu, jogurt (500 ml), olej na vyprážanie (1000 ml). ●

25/2017T



TEKUTÁ ČOKOLÁDA NA PALIČKE

Šálka horúcej tekutej čokolády z prvotriednych kakaových bôbov a surovín je zaručený prostriedok na zlepšenie nálady a zvýšenie energie. V Hoteli Dubná Skala**** si tento nápoj kráľov môžete dopriať v reštaurácii po chutnom obede alebo pri posedení v štýlovej kaviarni. Pre čokoládových nadšencov ponúka luxusné prevedenie od miestneho výrobcu v podobe čokolády na paličke.

Postup prípravy: Do šálky nalejeme 80 ml sladkej smotany (33 %) alebo plnotučného mlieka zohriateho na teplotu 80 °C, vložíme stuhnutú čokoládu na paličke, postupne ju rozpúšťame a vymiešame na želanú konzistenciu.

Tip na servírovanie: K dokonalému čokoládovému zážitku neodmysliteľne patrí čerstvé sezónne ovocie, servírované na špajdlí alebo voľne v miske. ●

27/2017T



24/2017T

coincasa

Predajňu COINCASA
nájdete na 1. poslaži OC MIRAGE.

➤ ŽILINSKÝ kraj

Juráňová tiesňava

Chceli by ste spoznať krásne slovenské zákutia, ale nie ste až taký zdatný turista? Juráňová tiesňava vám vyhoví v každom bode.

Juráňová tiesňava je známa aj pod názvom Juráňová dolina. Nachádza sa pri obci Oravice v prekrásnych Západných Tatrách. Spolu s Tichou dolinou a Bobroveckou dolinou tvoria asi 9 až 10 kilometrový okruh, ktorý začína a aj končí v Oraviciach. Väčšina okruhu má asfaltový povrch.

Auto môžete zaparkovať pri termálnom kúpalisku. Najprv vás čaká prechod Tichou dolinou, počas ktorého nájdete rozhľadňu. Tá ponúka neskutočne krásny výhľad na okolitú krajinu. Za krásneho počasia si ho určite dosýta vychutnáte. Cesta vedie ďalej cez most a lúku až k ústiu Juráňovej doliny.

Juráňova dolina je krátka, nenáročná a veľmi pekná. Je tu niekoľko menších vodopádov, perejí, zopár prameňov, niekoľko reťazí a rebříkov. Z tiesňavy vyjdete do sedla Umrá a odtiaľ do Bobroveckej doliny, kde vás opäť čaká asfaltový povrch. Pri návrate do obce Oravice môžete zísť na „exkurziu“ ponad rašeliniská.

Okružná trasa má asi 10 km. Celkové prevýšenie je približne 240 m. Trasa sa dá prejsť za približne 2 a pol hodiny. Stačí sledovať červeno značený turistický chodník a krásu Západných Tatier budete mať ako na dlani. Treba sa však poponáhľať, kým počasie praje jesennej turistike. Navyše, tiesňava býva v termíne od 1. novembra do 15. júna uzavretá.

Samozrejme, ak vám zostal nejaký čas na obdivovanie krás Oravy, rozhodne odporúčame Múzeum oravskej dediny v Zuberco, ako aj jedinú sprístupnenú jaskyňu na Orave – Brestovskú jaskyňu. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Múzeum praveku

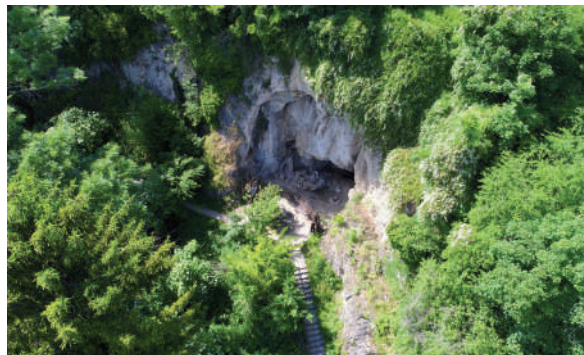
Vedeli ste, že mestečko Bojnice je klenotom pravekých dejín? Ak chcete pripraviť svojim deťom zaujímavý program, zoberte ich do Prepoštskej jaskyne.

Bojnice poznáme vďaka krásnemu zámku, zoo, kúpeľom a chodníku v stromoch. Ale Bojnice sú považované aj za najvzácnejšiu lokalitu sídla neandertálskeho pračloveka na Slovensku. Územie neandertálcov (dnešné Múzeum praveku) v Bojniciach objavil Karol Anton Medvecký, katolícky kňaz a prepošt bojnickej farnosti. Na jeho počesť bola travertínová jaskyňa, v ktorej sa múzeum nachádza, pomenovaná Prepoštská. Neandertálci neboli žiadne „primitívne opice“, ale na svoju dobu už vyspelá spoločnosť. Poznali oheň, vyrábali rôzne kamenné nástroje a boli aj úspešní lovci. V Bojniciach žili neandertálci tisíce rokov. Zatiaľ však nebolo archeológmi zistené, či ich osídlenie bolo súvislé (bez prerušenia), alebo či z územia odchádzali a vracali sa po určitej dobe späť.

Múzeum praveku Slovenska vzniklo v lokalite „Prepoštská jaskyňa“ v roku 2007. Ide o náučnú expozíciu v prírode, priamo na vzácnom mieste, kde žil neandertálsky pračlovek na území Slovenska. Návštevníci sa môžu oboznámiť s dobou, v ktorej žil, aký viedol spôsob života v rámci svojho rodu (skupiny), aké si zhotovoval nástroje i ktoré nástroje boli objavené, aké zvieratá žili na území Bojníc, akým spôsobom tieto zvieratá lovil, kosti ktorých zvierat sa tu našli, ako aj mnoho ďalších zaujímavostí o dobe, kedy sa každý deň tvrdo zápasilo o holý život... Pred Prepoštskou jaskyňou je pod mohutným travertínovým jaskynným previsom vytvorená dioráma znázorňujúca život pravekých ľudí.

Samotná Prepoštská jaskyňa je majetkom slovenského štátu a je natoľko vzácna, že ju ministerstvo životného prostredia vyhlásilo za národnú prírodnú pamiatku.

Okolie Prepoštskej jaskyne (areál múzea) je taktiež jedinečným prírodným územím, ktoré si zachovalo i napriek svojej polohe (leží v samom centre mesta Bojníc) ráz divokej prírody, nedotknutej rukou človeka. A tak zatiaľ čo neďaleko pulzuje život 21. storočia, v areáli múzea máte dojem, že ste sa ocitli v skutočnej divočine - srdci pravekej prírody. ●





Kozorožec (22. 12. až 20. 1.)

Počas upršaného počasia vás nič neťahá von. A to vám vyhovuje. Presne viete, čo budete doma robiť. Navštívili ste predajňu Brloh a teraz máte konečne príležitosť a čas vyskúšať nové hry. Len smelo do toho, občas treba vypnúť a zahrať si.

Horoskop

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE

?



Vodnár (21. 1. až 19. 2.)

Vašu domácnosť si zariaďujete vždy podľa ročného obdobia. A jeseň vám a vášmu vkusu vyhovuje asi najviac. Jesenné decentné farby budú krásliť váš domov aj tento rok. V predajni COINCASA už majú krásny jesenný výber.



Ryby (20. 2. až 20. 3.)

S ročnými obdobiami meníte často nielen štýl obliekania, ale napríklad aj strih vlasov. V tomto vás mnohí považujú za módnou ikonu. Nechajte sa aj tento rok zlákať novými vlasovými trendmi. Nový look vám vyrobia odborníci v salóne Evelyn Style.



Baran (21. 3. až 20. 4.)

Pre vás je začiatok jesene novým životným impulzom. Povedali ste si, že sa s novým školským rokom začnete vzdelávať aj vy. Ak na hodiny nemáte čas, rozhodne odporúčame samostatium. Vedeli ste, že v kníhkupectve Martinus majú do polovice októbra zľavy na učebnice a slovníky?



Byk (21. 4. až 21. 5.)

Jeseň vás zastihla v zlej zdravotnej kondícii. Prechladnutie si vás našlo v zlom čase. Máte pred sebou veľa povinností, ktoré neznesú odklad. V boji proti bacilom a vírusom vám najlepšie poradia v Lekárni Schneider na -3. podlaží OC MIRAGE.



Blíženci (22. 5. až 21. 6.)

Na konci októbra vás čaká skvelá párty. Halloween beriete ako skvelú príležitosť na zábavu s priateľmi a na vytrhnutie sa z každodennej rutiny. Preto sa tešíte na každú podobnú príležitosť. Najlepšie vybavenie na párty nájdete v predajni Party Town.



Rak (22. 6. až 22. 7.)

Skončilo leto a vás čaká výmena šatníka. Ľahké vzdušné materiály a žiarivé farby zatláčate do úzadia a dávate priechod novým trendom. V móde sa vyznáte a sledujete všetky najnovšie kolekcie. V predajni Gate si počas jesene prídete na svoje.



Lev (23. 7. až 23. 8.)

Chýba vám leto. Slnko a more ste si nestihli na vaše pome-ry poriadne užijť. S príchodom jesene sa ale musíte zmieriť. Privolať leto späť však môžete vďaka predajni L'Occitane. Tam nájdete napríklad príjemné provensálske vône, ktoré vás preniesú aspoň pocity do Francúzska.



Panna (24. 8. až 23. 9.)

Zaujímate sa síce o módné trendy, ale dávate skôr prednosť udržateľnej móde. Je to pre vás pohodlnejšie. Radšej investujete do kvalitného značkového oblečenia, ktoré vyzerá príjemne a moderne. Vyskúšajte značky Desigual, Mustang, Wrangler a Lee, ktoré nájdete na 2. podlaží.



Váhy (24. 9. až 23. 10.)

Zmeškali ste leto a s ním spojené cestovanie. Povinnosti vás zdržali doma a vy ste chceli objavovať exotiku. Doprajte si ju teda aspoň na jedálnom lístku v príjemnom prostredí. A kedykoľvek. V reštaurácii Habibi sa čo najviac priblížite k orientu.



Škorpión (24. 10. až 22. 11.)

Pukance a dobrý film. To je vidina vášho dokonalého večera. Nemusíte však sedieť len doma. V kine Ster Century Cinemas je vždy z čoho vyberať. Zavolajte priateľov na skvelý film, pri ktorom sa určite zabavíte. Stačí si pozrieť skvelú filmovú ponuku.



Strelec (23. 11. až 21. 12.)

Počas jesene nás možno čaká aj babie leto, ale vy sa riadite heslom: Šťastie praje pripraveným. Preto vaše kroky budú už teraz s istotou mieriť do predajne Bepon, kde sa zásobíte teplými ponožkami a pančuchami. ●

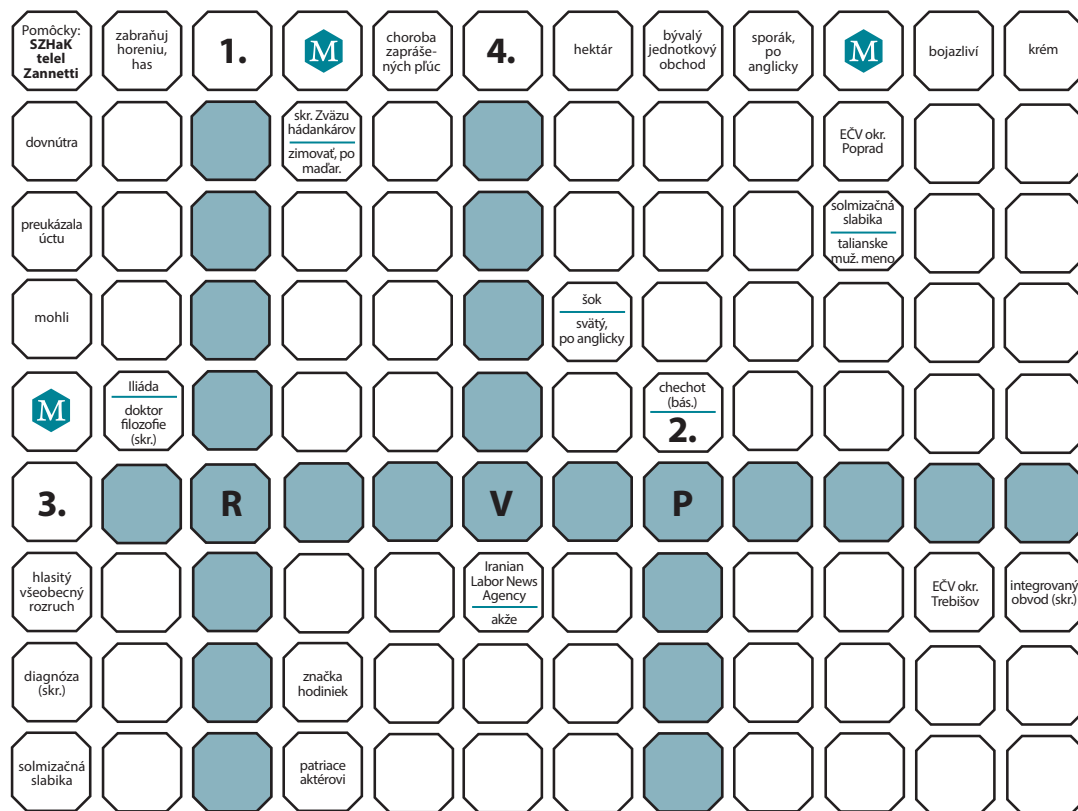
Krížovka

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... krásnejú a lesy špatnejú.“

Výhercovia: Ing. Pavol Staníček, Igor Legersky, Kristína Mičicová. Výhercom srdečne blahozeláme! ●

V OKTÓBRI JE



Nájdite 10 ROZDIELOV na obrázkoch



Celé jedno popoludnie ste sa na akcii s Partners Group mohli dozvedieť viac o investíciách do bývania a životného štýlu. ●

PROGRAM OKTÓBER



Možnosť kúpiť si
lístok cez internet
www.stercentury.sk

Príďte aj vy do štvorsálového
najkrajšieho multikina na Slovensku.
Podrobný rozpis programu budeme
uvádzať na internetových stránkach
a v týždennom letáku multikina.
**STER CENTURY CINEMAS NÁJDETE
NA 3. PODLAŽÍ V OC MIRAGE.**



Nájdete nás aj na Facebooku:
MULTIKINO STER CENTURY CINEMAS ŽILINA



VENOM
OD 4. 10. 2018

USA
akčný, sci-fi
titulky



**ZRODILA SA
HVIEZDA**
OD 4. 10. 2018

USA
dráma, romantický,
hudobný
titulky



DOMESTIK
OD 4. 10. 2018

CZE
psychologický thriller
originálny zvuk



PRVÝ ČLOVEK
OD 11. 10. 2018

USA
dráma, životopisný
titulky



**TAJOMSTVO
DOMU S HODINAMI**
OD 11. 10. 2018

USA
fantasy, rodinný
dabing



**ZLÉ ČASY
V EL ROYALE**
OD 11. 10. 2018

USA
mysteriózny, thriller
titulky



**PRINCEZNÁ
A DRÁČIK**
OD 11. 10. 2018

RUS
rozprávka
dabing



**ANDRÉ RIEU:
HOLD LÁŠKE**
18. 10. 2018

koncert
z Maastrichtu 2018



SERENITY:
TICHO PRED BÚRKOU
OD 18. 10. 2018

USA
dráma, thriller
titulky



MARS
OD 18. 10. 2018

CZE
komédia
originálny zvuk



HALLOWEEN
OD 18. 10. 2018

USA
horor
titulky



TOMAN
OD 18. 10. 2018

CZE / SVK
dráma
originálny zvuk



KAPELA
OD 25. 10. 2018

SVK
dokumentárny
originálny zvuk



**JOHNNY
ENGLISH ZNOVA
ZASAHUJE**
OD 25. 10. 2018

USA
komédia
titulky



**KEĎ DRAKA
BOLÍ HLAVA**
OD 25. 10. 2018

CZE / SVK
rozprávka
originálny zvuk



**THE ROCKY
HORROR
PICTURE SHOW**
OD 25. 10. 2018

GBR / USA
muzikál
titulky

ŠOKOJÚČO

úsporné svietenie
s LED-kami od SSE

Viete, aká farba svetla
LED žiaroviek sa vám hodí?



FARBY

LED žiaroviek od SSE

Teplá biela



Spálňa, detská
izba, obývačka

Studená biela



Pracovňa, lampy
na čítanie

Denná biela



Kancelárie



SSE

**STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA**

Vyberte si zo širokej ponuky LED žiaroviek
na www.sse.sk/led.

Energia pre váš život

**AKO
NA
TO?**

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%

1. Ak zatiaľ nemáte DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina, zadovážte si ju v niektorom z klientskych centier SAD Žilina (OC MIRAGE Žilina, Autobusová stanica Žilina, Autobusová stanica Martin, Mestský úrad Martin, Autobusová stanica Čadca).



4. Vyhl'adajte v OC MIRAGE terminál – jeden je v klientskom centre SAD vedľa TATRA BANKY pri vchode z Hlinkovho námestia, druhý v predajni BILLA.



2. Absolvujte 10 jász s DOPRAVNOU KARTOU SAD Žilina.*

3. Navštívte OC MIRAGE v Žiline. Nezabudnite si vziať so sebou DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina.

5. Priložte DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina k terminálu, ten overí dostatočný počet jász (10).

6. Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu.

7. Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.

→ Príklad, ako môžete jazdiť zadarmo:

Mesačne precestujete 20 eur. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 eur. Pri použití DOPRAVNEJ KARTY SAD Žilina a následnej zľave 10% v BILLE v OC MIRAGE získate zľavu na nákup 20 eur, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!



KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 10 - 20 %

INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

**NOVÉ
PREVÁDZKY,
KDE MOŽNO
UPLATNIŤ
ZĽAVU**



* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 10 - 20 %

CESTUJTE

ZADARMO!

**S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE
ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%**



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK





UBYTOVANIE
v centre mesta

IZBA
od 29 €

Denné MENU

Výnimočné OSLAVY

KONGRESY

MENU
od 3,90 €

KONFERENCIE

VÝSTAVY

OSLAVA
od 59 €

PARKOVANIE

Hotel Slovakia
Antona Bernoláka 3231/A
010 01 Žilina
Telefón: +421 41 512 41 11
Email: repcia@hotelslovakia.sk

