

MIRAGE

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 2 | ROČNÍK IX. | 2018

FEBRUÁR

Valentín

v OC Mirage

14. február 2018

od 15.00 do 18.00 h / -1. podlažie

Ochutnávka
valentínskeho
nápoja
lásky

Súťaže o skipasy
do lyžiarskeho strediska
SNOWLAND
vo Valčianskej
doline

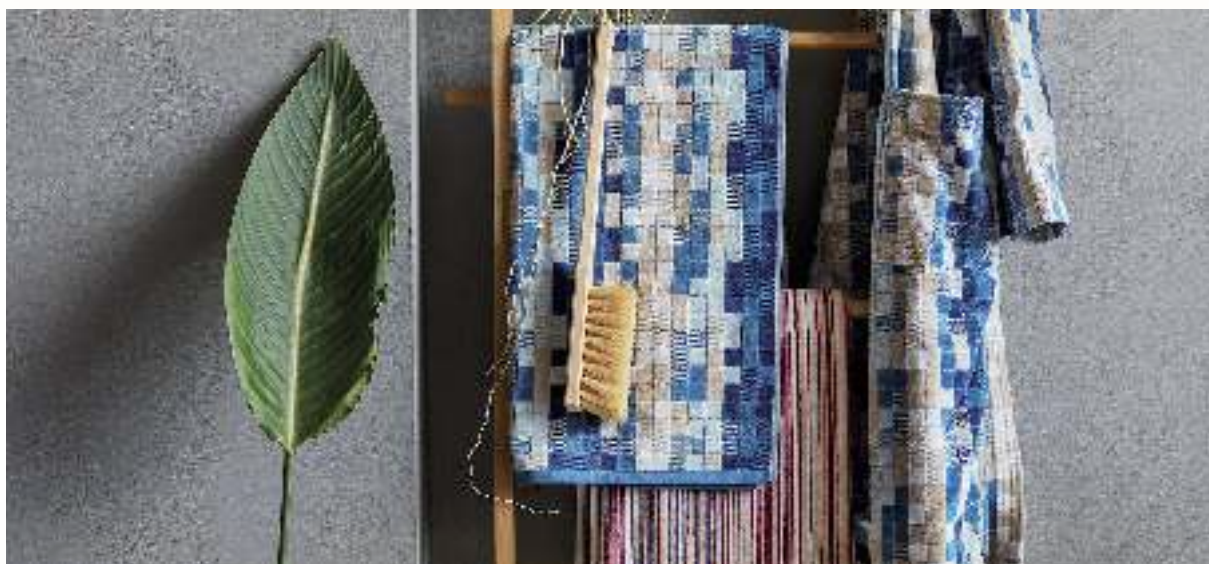
Valentínsky
fotokútik
zadarmo

Tvorivé
dielne pre
deti



9 771310 259009

112



coincasa
ARIA DI
BIANCO
ZĽAVY
30 – 50
%

OBSAH

02

Conincasa
Predajňa má pre vás
opäť zľavy na kolekciu
ARIA DI BIANCO

04

**Prežili sme
spolu**
V januári ste mali
možnosť pozrieť si
originálnu výstavu
venovanú histórii
dopravy



Prinášame vám rozhovor s Katkou a Mirom, dvojicou, ktorá robí behla zaujímavú činnosť. Venujú sa párovej akrobácii a chcú sa so skúsenosťami podeliť aj s ďalšími.

06

OVS
Nenechajte si
ujasť veľké zľavy
v predajniach
OVS a OVS Kids

14

Valentín
v OC MIRAGE
Príďte ochut-
nať nápoj lásky
v deň zamilova-
ných a zasúťažiť
si o skipasy

18

**Pod piatimi
kruhmi**
Originálna vý-
stava venovaná
histórii olympiád

08

**provokin
acro**

„Bez dôvery to nejde.“

Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Február je zvyčajne vnímaný ako mesiac, kedy oslavujeme sv. Valentína.

Deň lásky nielen medzi zamilovanými pármami, ale lásky ako takej. 14. februára sa celý svet zaoberá láskou. Ani v našom obchodnom centre to nebude inak. Pripravili sme si pre vás príjemné popoludnie so súťažami aj o skipasy do Valčianskej doliny. Pre zamilovaných, ale aj rodiny s deťmi, sme pripravili fotokútik a pre najmenších tvorivé dielne. Viac o akcii sa dozviete na stránkach nášho časopisu.

Vo februári nás však čaká ešte jedna skvelá udalosť, ktorá sa celosvetovo oslavuje raz za štyri roky. Nastal čas zimných olympijských hier a neskôr aj zimnej paralympiády. Všetci športovní nadšenci, zbystrite pozornosť! V OC MIRAGE sme hrdí na našich športovcov a chceme im vzdať poctu prostredníctvom výstavy Pod piatimi kruhmi. Okrem exponátov, ktoré patrili našim športovcom, si počas výstavy budete môcť pozrieť aj množstvo zaujímavých informácií ohľadom zimných olympijských hier a zrekapitulujeme aj najväčšie úspechy slovenského tímu.

Samozrejme, okrem týchto špeciálnych udalostí, stále zostávajú verní našim tradičným podujatiam. Určite nevynechajte sobotňajšie tvorivé dielne pre deti a besedy v kníhkupectve Martinus. ♦



Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI S



PRECHOD HISTÓRIU DOPRAVY

VOC MIRAGE ste mali možnosť dozvedieť sa o starých prepravných prostriedkoch a typoch dopravy.

Od 9. do 30. januára ste mali možnosť nazrieť do histórie dopravy v žilinskom regióne. Výstava s názvom

Na začiatku bolo koleso uchvátila nejedného návštevníka. Okrem krásnych exponátov starých bicyklov a motoriek ste mohli obdivovať aj príbehy z dávnej minulosti – napadlo by vám v dnešnej dobe, že sa v našom regióne veľmi dobre uživilí pltníci? ♦



ME SPOLU



PRVÁ BESEDA V TOMTO ROKU

Oblíbené kníhkupectvo Martinus po krátkej vianočnej pauze opäť pokračuje v besedách so zaujímavými hosťami.

Tento rok Martinus začal naozaj ostro. Krvavý príbeh Mäso - Vtedy na východe prišiel do kníhkupectva predstaviť autor

a novinár Arpád Soltész. Vďaka nemu sme sa opäť ocitli na konci 90-tych rokov. Tentoraz však z tej odvrátenej strany. Ako novinár toho zažil dosť a zaujímavými historkami nenechal nikoho na pochybách, že na nasledujúcu knihu sa musíme tešiť. ♦





1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Február

OVS

15...

Február

Nová kolekcia
New collection

Nuovi arrivi

OVS



provokín acro

„Bez dôvery to nejde.“

Katka a Miro práve rozbehli zaujímavú činnosť. Venujú sa párovej akrobacii a chcú sa so skúsenosťami podeliť aj s ďalšími. Táto umelecky založená dvojica vás svojimi vystúpeniami dostane priam do vytrženia. Krásny pár vznikol za jedno popoludnie, čím potvrdil, že umenie dokáže pekne spájať ľudí.

EXKLUZÍVNY
ROZHOVOR



Ako ste sa dostali k myšlienke robiť párovú akrobáciu?

Rozhodnutie padlo doslova z hodiny na hodinu. Bol slnečný utorok, videli sme sa úplne prvýkrát. Miro vtedy viedol stretnutia akrobacy v prírode, na ktorých som sa objavila ako nováčik. Po stretnutí sme si ako skupinka šli sadnúť, nasledoval dlhší rozhovor, v ktorom sme napokon začali rozoberať aj naše pohybové skúsenosti a vízie. Zistili sme, že obaja chceme robiť to isté, len na to nemáme partnera. Naše predstavy do seba dokonale zapadali. Ja som už niekoľko rokov sledovala akrobaticko-tanečné videá a v kútiku duše som po tom túžila. Miro zas v tom čase hľadal partnerku, s ktorou by mohol intenzívnejšie trénovať, tvoriť akro-tanečné umelecké show a vystupovať. Žiadne premýšľanie, rozhodovanie, otáľanie. Jednoducho sme si povedali o našich umeleckých túžbach a šli sme na vec. Bolo to, ako zvyknem hovoriť, magické stretnutie, pri ktorom moja a jeho puzzla do seba konečne zapadli.

Čo vlastne tento šport obnáša?

Jednoducho tréning. Niektoré veci potrebujú tisíce opakovaní. Okrem tréningu samot-



nej akrobacie je nutný aj silový tréning. Muž (baser) potrebuje pravidelne robiť cviky na výbušnosť a silu, žena (flyer) zas musí spevňovať celé telo, najmä stred tela a ruky, aby sa na mužovi udržala. Taktiež je potrebné, aby zvyšovala svoju flexibilitu. Nejde však len o fyzickú stránku, veľa robí psychika. Často práve tá bráni napredovaniu. Obaja sa musíme vedieť koncentrovať, Miro potrebuje pred cvikmi nakumulovať silu a energiu a ja sa zas musím (hoci potrebujem byť silná a spevnená) uvoľniť a upokojiť, aby som vo výške nespánikárla. Ďalšia dôležitá vec, bez ktorej to nejde, je dôvera! Pokiaľ má flyer strach a baserovi nedôveruje, môže tým veľa akrobatických kúskov dokonca až znemožniť.

Čo sa vám na akrobácii páči najviac?

Za ženy môžem s istotou povedať, že byť dvíhaná je úžasný pocit. Páči sa mi tiež, že každým prekonávaním strachu posúvam svoje hranice a komfortnú zónu. Učím sa byť odvážnejšia, viac dôverovať a prenechať veľkú zodpovednosť za svoju bezpečnosť na Mira. Pre väčšinu ľudí je to náročné. Tí chcú mať často všetko pod kontrolou a nevedia sa uvoľniť a odovzdať. Miro má zas veľkú radosť,

keď sa nám podarí prvok, ktorý sa nám zdal spočiatku náročný či nemožný. Alebo keď nejaký kúsok posúvame ďalej, čiže tvoríme aj jeho krajšie a náročnejšie verzie. A keďže sme obaja tvoriví umelci, milujeme, keď vieme z holých prvkov vytvoriť špecifickú show či krásne umelecké dielo. Priťahujú nás aj možnosti hrať sa s pohybmi, hudbou, kostýmami či príbehom pripravovaného vystúpenia, aby to predsa len nebolo o samotnej akrobácii.

Kde čerpáte nápady na nové cviky?

Dnes je oproti minulosti jednoduchšie čerpať inšpiráciu v akejkoľvek oblasti vďaka internetu. Sledujeme zaujímavých ľudí na instagrame, na facebooku, pozeráme youtubové videá a keď sa nám z toho niečo zapáči, ideme trénovať. Alebo sa hráme s kúskami, ktoré už vieme a skúšame, čo sa z nich dá nové vytvoriť. Každopádne, stále sa snažíme učiť nové veci a získavať tak okrem radosti aj väčšiu profesionalitu.

Začali ste akrobáciu aj vyučovať. Máte aj bežné zamestnania?

Za posledné mesiace sa zmenilo veľa vecí. Miro opustil svoje zamestnanie, ja som



ukončila školu a iné pracovné aktivity a začali sme sa venovať párovej akrobácii a jej precvičovaniu takmer naplno. Rozhodli sme sa tým živiť. Okrem toho má Miro ešte inú pracovnú činnosť s flexibilnou pracovnou dobou a ja sa venujem aj ďalším umeleckým činnostiam, ktorými dopĺňam svoje pracovné portfólio. Vždy sme sa chceli živiť tým, čo nás baví.

Katka, ty sa okrem akrobacie venuješ aj orientálnym tancom. Na čo sa špecializuješ?

Ťažko povedať. Ako som už spomínala, v umeleckej oblasti som všestranná. Baví ma veľa druhov tanca, kreslenie, líčenie, písanie, prednášanie, moderovanie, spev, hudba či divadlo. Postupne to chcem všetko pospájať a venovať sa všetkému do tej miery, ako to bude možné. Chcem vytvoriť svoju umeleckú značku. Momentálne v rámci možností venujem najviac času párovej akrobácii s Mirkom a tancu. Tancovala som od malička veľa tanečných štýlov a najradšej by som ich robila všetky, len to by som pri mojich aktivitách fakt nestíhala (smiech).

Aký štýl tanca ťa najviac baví?

Najviac som si zamilovala alternatívny orientálny tanec Tribal fusion. Pre predstavu – je to moderný hadí tanec, v ktorom si každá tanečnica nájde vlastný štýl, pohyby, hudbu, kostým a vyjadrí svoju osobnosť. Nie je taký známy, je iný, krásny, temný a variabilný. Dá sa tancovať na orientálnu hudbu alebo aj na dubstep či trap. Jednoducho, takmer na čokoľvek. Práve preto sa mi páči a zdokonaľujem sa v ňom najviac.

Čo robíte, keď práve netrénujete?

Máme porady týkajúce sa marketingu, tvorby choreografií, hľadáme spôsoby, ako sa zlepšiť či zviditeľniť, rozprávame sa o možnostiach spolupráce s rôznymi partnermi, hľadáme inšpirácie, definujeme si ďalšie pracovné kroky a plníme úlohy, ktoré sme si zadali.

Vela voľného času vám teda nezostáva...

Výhodou je, že z našich koníčkov sme spravili svoju prácu. Nemusíme preto venovať veľa času na činnosti, ktoré nás nenapĺňajú. Veci, ktoré sme pred tým ro-

bili len pre radosť, už teraz zaraďujeme do pracovného času, hoci sa teraz tomu musíme venovať viac a mať väčšiu disciplínu. Takže, keď berieme tréningy vo fitku, akrobatické tréningy, tanec a iné veci, ktoré súvisia s marketingom či celkovým našim fungovaním ako prácu, ostatok času venujeme sebe, domácnosti, rodine a priateľom.

Tvoríte pár aj v súkromí. Už viete ako budete oslavovať sv. Valentína?

Je dosť možné, že budeme niekde vystupovať, ako to bolo aj počas Vianoc či na Silvestra. Možno budeme spríjemňovať tento sviatok ďalším zamilovaným. Alebo si ho necháme len pre seba? ♦

www.acrodanceduo.sk

FB: Provokin acro

Instagram: provokin_acro

fotografie: **Martin Dámer**

DARUJTE Z LÁSKY

Kabelky sú súčasťou každej ženy. Páni, ak ste zúfalí, čo by sa vašej polovičky mohlo páčiť, nemusíte dvakrát rozmýšľať. Každá žena sa poteší novej spoločníčke. Stačí zájsť do predajne Carpisa na 1. podlaží OC MIRAGE. Ak sa vám z veľkého výberu zatočí hlava, ochotné pracovníčky vám isto dobre poradia. ●



KABELKY
CARPISA

Materiál: syntetika.

29,95 €

PEŇAŽENKA

19,95 €



RUKSAK
CARPISA

Materiál: syntetika.

29,95 €

KABELKA

25,95 €

TAŠTIČKA

15,95 €



KABELKY
CARPISA

Materiál: syntetika.

29,95 — 39,95 €



KABELKY
CARPISA

Materiál: syntetika.

29,95 — 39,95 €



KUFRE
CARPISA

Materiál: polyester.

59,99 — 79,99 €

eiffel optic®

www.eiffeloptic.sk



Nájdete nás na 1. poschodí
oproti predajni Lindex



Superbrands Slovenská republika
ocenila značku eiffel optic cenou
Superbrands 2014, 2015 a 2016.

až **-70%**

na dioptrické rámy

-50%

na multifokálne sklá

**okrem skiel zeiss*

až **-30%**

na dioptrické sklá

**okrem skiel zeiss*

FEBRUÁROVÝ PROGRAM

VALENTÍN V OC MIRAGE

14. 2.

Zabavte sa na svätého Valentína spolu s nami. Pre všetkých zamilovaných, ale aj rodiny s deťmi sme pripravili príjemný program. Budete môcť súťažiť o skvelé ceny. Keď vyhráte, môžete sa tešiť na skvelé skipasy do lyžiarskeho strediska SNOWLAND do Valčianskej doliny. Počas programu budete môcť ochutnať špeciálny valentínsky nápoj lásky. Rozhodne nebude chýbať ani valentínsky fotokútik, v ktorom sa môžete zadarmo odfoťiť.

Podujatie bude na -1. podlaží od 15.00 do 18.00 h.



PODUJATÍ V OC MIRAGE

POD PIATIMI KRUHMI



16. 2. – 9. 3.

Pozývame vás na jedinečnú výstavu venovanú zimným olympijským hrám a zimným paralympiádam od 16. 2. do 9. 3. 2018, ktorá bude nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE. Pri príležitosti XXIII. zimných olympijských hier (9. - 25. 2. 2018) a XII. zimnej paralympiády (9. - 18. 3. 2018) v juhokórejskom Pjongčangu si budú môcť návštevníci obchodného centra pozrieť exponáty slovenských olympionikov a dozvedieť sa viac o histórii týchto významných športových podujatí.

Výstava bude nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE.



MARTINUS BESEDA

S JURAJOM ŠEBOM **21. 2.**

Pozývame vás na besedu s Jurajom Šebom, ktorý vám predstaví svoju knihu s názvom Útek z pekla.

Beseda bude v kníhkupectve Martinus od 17.00 h.

TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás každú sobotu na -1. podlaží pri zábavných tvorivých dielňach.

3. 2. | 10. 2. | 17. 2. | 24. 2.

**Vždy
v sobotu
o 15.00 h**



Valentín

v OC Mirage

14. február 2018

od 15.00 do 18.00 h / -1. podlažie

Ochutnávka
valentínskeho
nápoja
lásky

Súťaže o skipasy
do lyžiarskeho strediska
SNOWLAND
vo Valčianskej
doline

Valentínsky
fotokútik
zadarmo

Nápoj
lásky

Tvorivé
dielne pre
deti

DEŇ ZAMILOVANÝCH V OC MIRAGE

Zastavte sa v OC MIRAGE a zabavte sa s nami na deň sv. Valentína.

Pre všetkých zamilovaných, ale aj rodiny s deťmi sme pripravili príjemný program. Priamo 14. februára od 15. do 18.00 h budete môcť súťažiť o skvelé ceny. Ak vyhráte, môžete sa tešiť na skvelé skipasy do lyžiarskeho strediska SNOWLAND vo Valčianskej doline.

Počas programu budete môcť ochutnať špeciálny valentínsky nápoj lásky. Rozhodne nebude chýbať ani valentínsky fotokútik, v ktorom sa môžete zadarmo zvečniť so svojimi partnermi alebo aj celou rodinkou.

Počas sviatku zamilovaných sme nezaбудli ani na najmenších. Pripravili sme pre

nich tvorivé dielne, kde si budú môcť vyrobiť vlastný valentínsky pozdrav a venovať ho milovanej osobe.

Deň sv. Valentína treba osláviť s radosťou a v dobrej nálade. Príďte do OC MIRAGE a vypite si nápoj lásky. ♦





POD PIATIMI KRUHMI

16. 2. – 9. 3. 2018

ORIGINÁLNA VÝSTAVA

VENOVANÁ HISTÓRII ZIMNÝCH OLYMPIÁD A PARALYMPIÁD
A ÚSPECHOM SLOVENSKÝCH OLYMPIONIKOV

-1. podlažie OC MIRAGE

OLYMPIÁDA NIKDY NEBOLA BLIŽŠIE

Tento rok sa sviatky zimných športov konajú v ďalekej Južnej Kórei. V OC MIRAGE si môžete pozrieť príbeh zimných olympijských hier a úspechov našich športovcov.

Výstava venovaná ZOH a zimným paralympiádam bude v OC MIRAGE nainštalovaná od 16. februára do 9. marca. Pri príležitosti XXIII. zimných olympijských hier (9. – 25. 2. 2018) a XII. zimnej paralympiády (9. – 18. 3. 2018) v juhokórejskom Pjongčangu si môžete pospomínať aj na naše najväčšie doterajšie úspechy.

Návštevníci centra si budú môcť pozrieť exponáty slovenských olympionikov, medzi ktorými nechýbajú ani žilinskí športovci – snoubordista Radoslav Židek, hokejista Roman Kontšek či hokejistka Jana Kapustová, resp. paralympionikov z nášho regiónu – Petry Smaržovej, Róberta Ďurčana či Karola Mihoka.

Súčasťou výstavy budú grafické panely približujúce históriu zimných olympiád a paralympiád, úspechy slovenských olympionikov, zaujímavosti z týchto podujatí alebo činnosť Olympijského klubu Žilina. ◆

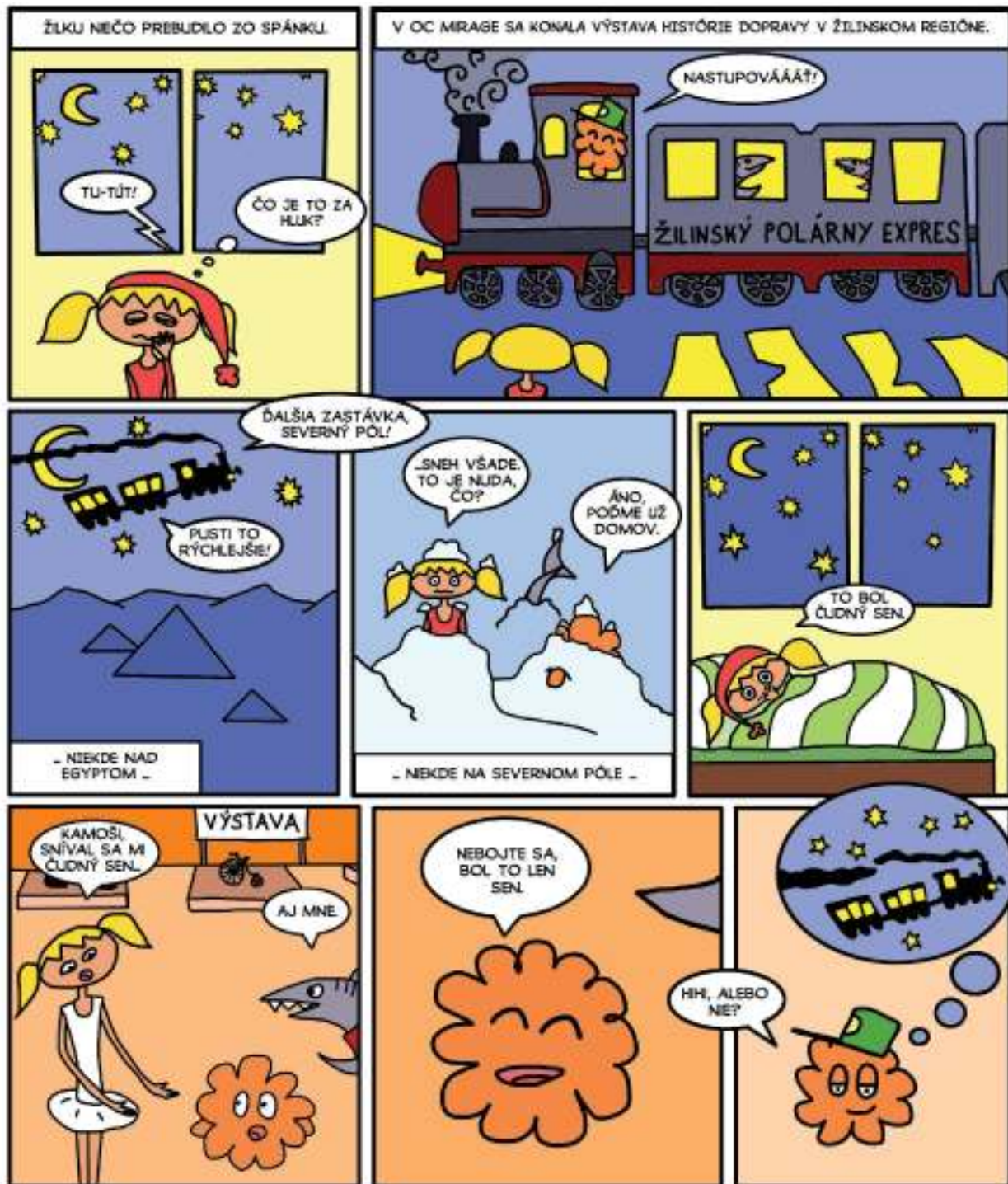


ŽILKA

ÚŽASNÁ A JEJ KAMARÁTI

68. DIEL

V JANUÁRI SA V OC MIRAGE KONALA VÝSTAVA HISTÓRIE DOPRAVY V ŽILINSKOM REGIÓNE. ŽILKE SA POČAS ZASNEŽENÝCH DNÍ SNÍVAL ZAUJÍMAVÝ SEN O TOM, AKO LETELA NA SEVERNÝ PÓL S NAŠIMI KAMOŠMI. ČO AK TO ALE NEBOL SEN A DORKA NAOZAJ LETELA AKO VÝPRAVCA S RETRO LOKOMOTÍVOU? ZISTITE SAMI, PRIATELIA.



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

POĎTE S NAMI DO DETSKÉHO KLUBU PLUS

Detský svet v OC MIRAGE od začiatku svojho fungovania nie je len detská herňa. Je plnohodnotným klubom pre rodičov s deťmi.

Na začiatku nás testovali rovnako rodičia, ako aj deti. Po úspechu denných táborov cez letné prázdniny teraz ponúkame službu KLUB PLUS pre deti predškolského veku. V klube bude denne maximálne 9 detí. Pravidelné dlhodobé návštevy detí v našom klube budú nielen o hraní, ale aj o individuálnom prístupe ku každému dieťaťu a jeho potrebám.

Členstvo v KLUB PLUS vám zabezpečí

- vždy miesto pre vaše dieťa
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív - príprava na režim v MŠ
- ustálený kolektív detí
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa

Podrobnejšie informácie žiadajte v Detskom svete v OC MIRAGE na 4. poschodí u vedúcej prevádzky Evy Mihaličkovej, cez telefón na číslo **0911 390 064**, prípadne cez mail detskysvet@mirageshopping.sk 📧



Pravidlá v Detskom svete

1. Mamička, ocko, zaregistruj ma na recepcii - uveď moje meno, priezvisko a vek. V prípade, ak ma nechávaš v kútiku pri opatrovateľoch, zanechaj na seba aj telefónne číslo.
2. Na vydokladovanie môjho veku, prosím, použi preukaz poistenca. Nie vždy je vidno, či som už mal 3 roky...
3. Papať a piť budem len vo vyhradených miestach. Nechcem sa hrať v lepkavých a zapaľaných hračkách a ani také nechcem nechať pre svojich kamarátov.
4. Milá mamička, ja som ešte nemal 3 roky a som taký malý, že ak ty ideš nakupovať a ja ostávam v detskom svete, potrebujem jednu tetu len pre seba. Preto ťa prosím, aby si ma nahlásila deň vopred,

aby som mohol prísť, ostať a bezpečne sa hrať.

5. Pokiaľ ostáva rodič s dieťaťom v Detskom svete, tak preberá zodpovednosť za svoje dieťa.
6. Hračky nevhodné pre deti do 3 rokov sú označené.
7. S ohľadom na ostatných návštevníkov zotrvanie dieťaťa bude odmietnuté, ak je evidentne choré, či nachladnuté.
8. Dieťa, ktoré ostáva v Detskom svete bez rodiča, musí mať na sebe bezpodmienečne oblečené tričko alebo vestu Detského sveta.
9. Do priestorov Detského sveta nevstupovať s jedlom, s výnimkou dojčenskej stravy, prípadne drobného občerstvenia pre deti.



MENU

RECEPTY

M



NAMURA

POSTUP

Všetky suroviny spolu premiešame na kompaktné cesto a vylejeme na plech, ktorý sme potreli maslom. Dáme do rúry piecť na 180 stupňov. Pripravíme si sirup z 3 l vody a kg cukru. Pomaly varíme 1 hodinu. Potom pridáme citrónovú šťavu a sirup z púštnych kvetov. Hotovým sirupom polejeme upečené cesto a posypeme kokosom. Koláč nakrájame na kocky a podávame.

INGREDIENCIE

Semolína (250 g), kokos (250 g), cukor (500 g), jogurt (150 g), mlieko (500 ml), kypriaci prášok (1 ks), maslo (50 g), citrónová šťava (3 g), sirup z púštnych kvetov (3 g), cukor (1 000 g). ●

25/2017T



ÚDENÝ JAZYK S CHRENOVOU OMÁČKOU A CVIKLOVÝMI REZANCAMI

POSTUP

Jazyk dáme variť s polkou cibule, cesnakom, bobkovým listom a troškou soli. Po uvarení ho schladíme v studenej vode, ošúpeme z vrchnej blany a nakrájame na plátky. Zvyšok cibule restujeme na oleji s vínom, soľou, korením, smotanou a redukuje 20 minút. Rozmixujeme a precedíme cez sitko. Dochutíme soľou a korením, pridáme na jemno nastrúhaný chren a ešte 5 minút povaríme. Na záver zjemníme maslom. Z múky, šťavy z postrúhanej cvikle, žltka a soli pripravíme cesto, ktoré necháme 30 minút odležať v chladničke. Potom nakrájame tenké rezance a uvaríme ich v osolenej vode. Na tanier servírujeme chrenovú omáčku, plátky jazyka ohriate vo vývare, cviklové rezance. Dozdobíme kvetmi, mikro bylinkami a pažítkou.

INGREDIENCIE (4 PORCIE)

Údený hovädzi jazyk (900 g), soľ, korenie mleté, cibuľa 1 ks, cesnak 1 strúčik, bobkový list 2 ks, smotana 30 % (250 ml), biele víno (50 ml), cvikla čerstvá 1 ks, múka polohrubá (150 g), žltok, jedlé kvety, mikro bylinky, pažítka, olivový olej, chren čerstvý (50 g), maslo (50 g). ●

27/2017T

24/2017T

CARPISA | GOTECH®



CARPISA

Mirage Shopping Center

Sarm A Hlinku 73, 010 01 Žilina



tel: 0905 111 111 | www.carpisa.sk

➤ ŽILINSKÝ kraj

Rozhľadňa nad hradom Strečno

Rozhľadne patria medzi najobľúbenejšie turistické atrakcie. Väčšinou sú postavené na dostupných miestach a trasách, ktoré zvládnu aj menej zdatní turisti. Takouto príjemnou prechádzkou môžete stráviť napríklad nedeľné popoludnie.

Tentoraz sme vybrali rozhľadňu v Strečne. Hrad pozná vari každý. Málokto ho však videl z inej perspektívy. Pritom je naň aj krásny výhľad po ceste na vrch Polom. Alebo najnovšie z rozhľadne na vrchu Špicák. Z tohto miesta uvidíte hrad, kopce Malej Fatry a takmer celú Žilinskú kotlinu budete mať ako na dlani. Ak budete mať ideálne počasie, dokonca zbadáte naraz tri hrady – Strečno, Starý hrad a Lietavský hrad.

Na chodník sa dostanete veľmi ľahko. Ešte pri parkovisku prejdete na druhú stranu potoka. Táto cestička vás po chvíľke zavedie na žltý značený turistický chodník smerom na vrch Kojšov. Cesta je miestami trochu strmšia, kým sa dostanete na hrebeň. K rozhľadni sa dostanete asi za 30 minút.

Rozhľadňa je postavená z dreva a veľmi príjemne ladí s miestnym okolím. Spodné poschodia veže sú celé kryté, preto je tu možnosť aj dobrého úkrytu pred nepriaznivým počasím.

Naspäť sa môžete vybrať rovnakou cestou alebo pokračovať na vrch Kojšov, kde po ceste narazíte na skalný útvar – kamenný hrb. Potom si môžete vybrať viaceré trasy smerom na Stráňavy alebo Polom. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Rozhľadňa na Stratenci

Vysoké veže na vrchoch sú teraz trendom. Jednu príjemne dostupnú nájdete aj pri obci Papradno. Javorníky z tejto perspektívy nikdy neboli krajšie. Stačí sa pripraviť na túru a o skvelý zážitok máte jednoducho postarané.

Javorníky sú považované za prírodnú hranicu medzi Slovenskom a Českom. Hlavný hrebeň tohto pohoria odjakživa lákal turistov pre krásne výhľady do oboch krajín. V jednej časti sa nachádza plochý vrch, ktorý dostal pomenovanie Strateneč (1 055 m n. m.). Tu sa rozhodli postaviť najvyššie položenú vyhliadkovú vežu v pohorí. Má výšku 8 metrov. Vyhliadková plošina sa nachádza vo výške 5 metrov. Výhodou je, že pri stavaní veže sa postarali aj o pohodlie turistov. Vybudovali tu aj prístrešok so stolom a lavicami. V blízkosti veže je postavený aj pamätník s názvom Tri kríže. Je venovaný pamiatke troch padlých vojakov, ktorí zahynuli počas 2. svetovej vojny pri oslobodzovaní Veľkých Karlovíc.

Zo samotnej rozhľadne vidíte na obe strany – ako na dlani máte krásy slovenskej a moravskej prírody. Zo Slovenska okrem Javorníkov uvidíte aj na Strážovské vrchy a Malú Fatru. K rozhľadni sa dostanete z viacerých smerov: od rekreačného strediska Kohútka – Portáš, zo strediska Kasárne alebo z osady Papradno-Podjavorník, či z českej strany z obcí Veľké Karlovice a Malé Karlovice. ●





Kozorožec (22. 12. až 20. 1.)

Zima a chladné počasie vám nerobí dobre. Máte stále chladné ruky, vaša pokožka trpí, vlasy pod čiapkou nemajú voľnosť. Všetky škody na vašom tele, ktoré zima pácha, sa dajú veľmi ľahko odstrániť. Zájďte do drogérie DM, kde vám ochotne poradia.

Horoskop

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE

?



Vodnár (21. 1. až 19. 2.)

Váš byt sa vám zdá ošumelý. Už nesvieti ako cez Vianoce – všetky ozdoby išli naspäť do krabice. Veselá hravosť ozdôb vám však akosi chýba. V predajni bytových doplnkov COINCASA nájdete všetko pre váš domov. Stačí pár ozdôb a budete sa v byte opäť cítiť príjemne.



Ryby (20. 2. až 20. 3.)

Romantika vás nebaví. Máte radi dobrodružstvo, pri ktorom nechýba dávka napätia a neistoty. Zažiť ho na vlastnej koži však teraz nemôžete. Povinnosti vás zdržiavajú v meste. Vyberte sa preto do kníhkupectva Martinus a siahnite zatiaľ po dobrodružnej literatúre.



Baran (21. 3. až 20. 4.)

Nový rok sa pre vás nezačal práve najšťastnejšie. Po sviatkoch sa vám nahromadila práca a ešte vo februári ste v časovom sklze. Nervozita a stres však nikomu neprospieva. Treba sa poriadne odreagovať. Skúste s priateľmi Bowling Mirage. Dobrá hra vám zdvihne náladu.



Býk (21. 4. až 21. 5.)

Sviatok sv. Valentína ste odjakživa považovali za spoločenský trend, ktorý sa za niekoľko rokov stal totálnych hitom. Vaša polovička však tento sviatok priam zbožňuje. Skúste však niečo bez srdiečok – napríklad dobrý zákusok v cukrárni Monarch na 3. podlaží.



Blíženci (22. 5. až 21. 6.)

Do nového roka ste vstupovali s pár predsavzatiami. Je február a vy ste nedodržali ani jedno. Zhodiť pár kilogramov bolo hlavným bodom. Treba však už začať. Najlepšie spravíte, keď sa pôjdete poradiť o výživových doplnkoch do predajne BioTech USA.



Rak (22. 6. až 22. 7.)

Vďaka Valentínovi všetko doslova svieti načerveno. A vám sa táto farba nesmierne páči. Hneď máte chuť kúpiť si niečo červené do šatníka. V predajni Terranova na 1. podlaží OC MIRAGE nájdete skvelé kúsky za skvelé ceny. Stačí vojsť a nájsť si niečo s vašou obľúbenou farbou.



Lev (23. 7. až 23. 8.)

Stále nemôžete prísť na to, čo vám chýba? Ste so sebou akosi nespokojný, ale nie v zásadných veciach. Skúsili ste masáže na uvoľnenie, boli ste si posedieť s priateľmi, ale zistujete, že je to niečo na vás. Chcelo by to možno iný strih vlasov – kaderníctvo Evelyn Style je na vás pripravené.



Panna (24. 8. až 23. 9.)

Milujete pohyb, ale nemáte radi fitnesscentrá. Ste zástancom peších prechádzok, auto využívate minimálne. Slúbili ste si, že sa pohybu budete venovať ešte viac. Zájďte do prírody. V zime však musíte mať tú správnu výbavu, ktorú zoženiete v predajni 4F.



Váhy (24. 9. až 23. 10.)

Všetci sa na Valentína bláznia kvôli červeným ružiam. Tie sú podľa mnohých symbolom lásky. Vás to ale nebaví. Máte iné svoje obľúbené kvety. Kvety Victor rozhodne nemajú iba ruže. Kúpte svojej drahej jej obľúbený kvet. Bude vám vďačnejšia.



Škorpión (24. 10. až 22. 11.)

Všade samá romantika. Máte spokojný vzťah, ale rozhodne ho neženiete do extrémov. Bonboniery a kvety sa vám zdajú dosť neosobné. Viete, čo poteší vás oboch – dobrá večera v príjemnom prostredí. Vyskúšajte exotickú kuchyňu v reštaurácii Habibi.



Strelec (23. 11. až 21. 12.)

Vianoce vás doslova vyštávlia a financií nemáte nazvyš. Pritom vám však do domácnosti chýba niekoľko vecí. Viete ale, že nákup nesmie zaťažiť vašu peňaženku. Vyskúšajte predajňu Pepco na -3. podlaží. Nakúpite tu všetko, čo potrebujete. ●

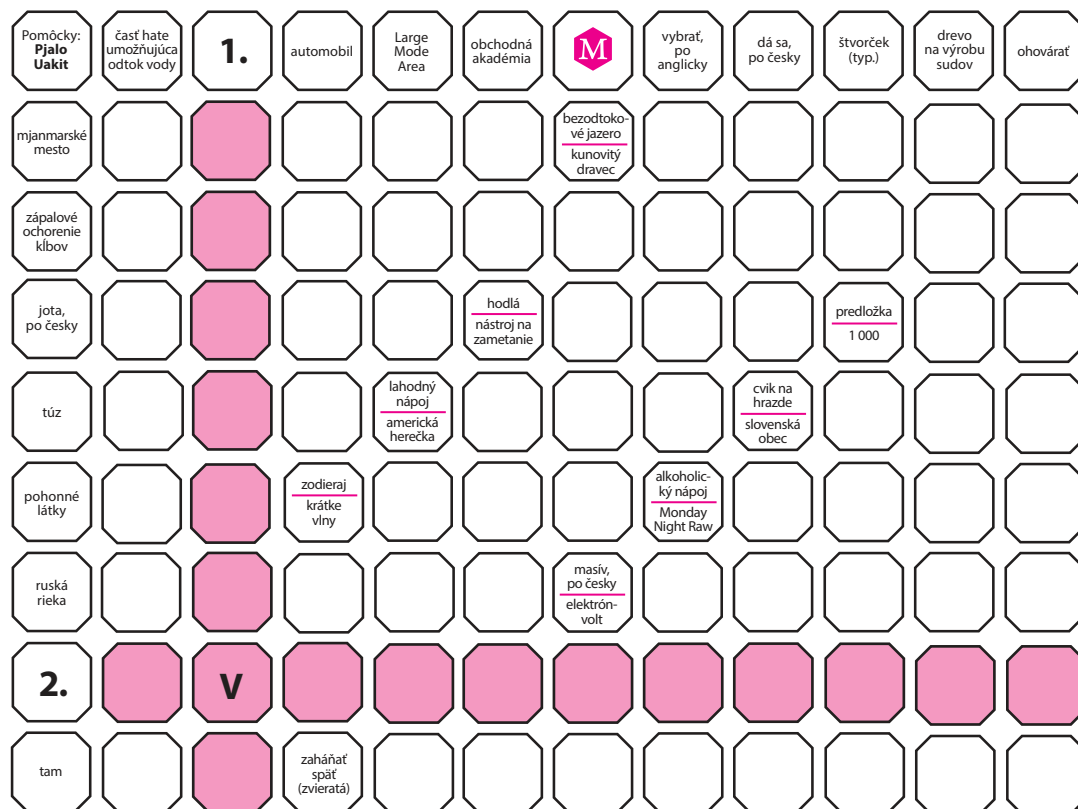
Krížovka

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... začiatok, polovica práce.“

Výhercovia: Radovan Belko, Andrea Stefkova, Peter Motesický. Výhercom srdečne blahozeláme! ●

14-TEHO
FEBRUÁRA ...



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



Počas tradičných tvorivých dielní v OC MIRAGE si detičky mohli vyrobiť vlastné vianočné gule na stromček. ●

POZÝVAME VÁS



Možnosť kúpiť si
lístok cez internet
www.stercentury.sk

PROGRAM FEBRUÁR

Príďte aj vy do štvorsálového najkrajšieho multikina na Slovensku. Podrobný rozpis programu budeme uvádzať na internetových stránkach a v týždennom letáku multikina. **STER CENTURY CINEMAS NÁJDETE NA 3. PODLAŽÍ V OC MIRAGE.**



Nájdete nás aj na Facebooku:
MULTIKINO STER CENTURY CINEMAS ŽILINA



**DOKONALÝ
ZÁŤAH**
OD 1. 2. 2018

USA
akčný, thriller
titulky



JA, TOŇA
OD 1. 2. 2018

USA
životopisný
titulky



NIŤ PRÍZRAKOV
OD 1. 2. 2018

USA
dráma
titulky



ZMENŠOVANIE
OD 11. 1. 2018

USA
dráma, komédia, sci-fi
titulky



**DAJ MI
TVOJE MENO**
OD 1. 2. 2018

USA / IT / FRA / BRA
milostná dráma
titulky



**PÄTDESIAT
ODTIEŇOV
SLOBODY**
OD 8. 2. 2018

USA
erotický thriller
titulky



**SNEHOVÁ
KRÁĽOVNÁ:**
TAJOMSTVO OHŇA A VODY
OD 8. 2. 2018

RUS
animovaný
dabing



15:17 PARIŽ
OD 8. 2. 2018

USA
dráma
titulky



PODOBA VODY
OD 15. 2. 2018

USA
fantasy, dráma,
dobrodružný
titulky



**ČIERNY
PANTER**
OD 15. 2. 2018

USA
sci-fi, dobrodružný,
komiksovka
titulky



GAME NIGHT
OD 22. 2. 2018

USA
akčný, mysteriózny
titulky



PRAČLOVEK
OD 22. 2. 2018

GBR / FR
animovaný
dabing



**THE POST:
AFÉRA
V PENTAGONE**
OD 22. 2. 2018

USA
dráma
titulky



**VEČNE
TVOJA
NEVERNÁ**
OD 22. 2. 2018

CZE
romantický
titulky

**AKO
NA
TO?**

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%

1. Ak zatiaľ nemáte **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina**, zadovážte si ju v niektorom z klientských centier SAD Žilina (OC MIRAGE Žilina, Autobusová stanica Žilina, Autobusová stanica Martin, Mestský úrad Martin, Autobusová stanica Čadca).



4. Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál – jeden je v klientskom centre SAD podľa TATRA GASKY pri vstupe z Hlinkovho námestia, druhý v predajni BILLA.



2. Absolvujte **10 jász** s **DOPRAVNÚ KARTOU SAD Žilina**.*

3. Navštívte OC MIRAGE v Žiline. Nezabudnite si vziať so sebou **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina**.

5. Priložte **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina** k terminálu, ten overí dostatočný počet jazúz (10).

6. Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytú, ich zľavu.

7. Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vybranej prevádzke. Následne vám bude upočítaná zľava.

→ **Príklad, ako môžete jazdiť zadarmo:**

Mesačne precestujete 20 eur. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 eur. Pri použití **DOPRAVNEJ KARTY SAD Žilina** a nášho zľavového kupónu v OC MIRAGE získate zľavu na nákup 20 eur, takže jazdíte celý mesiac **ZADARMO!**



KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina

10% **BILLA**

10% **lenovo**

10% **Dezigual**
Wrangler **Lee**

5% **BALON**
Ten najlepší úlet

10% **martinus.SK**

20% **John Coffee**

10% **CARPISA**

10% **Monarch**

20% **BOWLING**
MIRAGE

10% **coincasa**

10% **MUSTANG**
COLIN'S

20% **JoJcafe**

10% **eiffel optic**

20% **Sevco** **papiernictvo**

20% **FAIRY**
LUSTYK

10% **dm**

* Za každých 10 jazúz zľava v OC Mirage 10 – 20 %



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

NOVÉ
PREVÁDZKY,
KDE MOŽNO
UPLATNIŤ
ZĽAVU

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 10 - 20 %

CESTUJTE

ZADARMO!

**S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE
ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%**



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

