

MIRAGE

OKTÓBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 10 | ROČNÍK VIII. | 2017

**FASHION
SHOW**



**13. 10. 2017
od 16.30 h**

**Zľavový
víkend**

12. 10. - 15. 10. 2017



9 771338 289009

10

SPÄŤ MEDZI ELITOU

23. 9. – 11. 10.

VÝSTAVA
VENOVANÁ
HISTÓRII
A SÚČASNOSTI
BASKETBALU
POD DUBŇOM



**POSLEDNÉ
DNI VÝSTAVY**

OC MIRAGE / – 1. podlažie

OBSAH

04
Prežili sme spolu
September bol mesiacom originálnych výstav

06
OVS
Jesenná kolekcia priamo z Talianska je tu

16
MIRAGE
Fashion show



08 **Mária Kubičková**
„Vždy ma fascinovala sila.“

Prinášame vám zaujímavý rozhovor s oficiálne druhou najsilnejšou ženou na Slovensku, ktorej snom je stať sa jedného dňa najsilnejšou ženou na svete.

17
Zľavový víkend v OC MIRAGE
Nenechajte si ujsť výhodné nákupy

20
Rýchlo a zbesilo
Originálna výstava súťažných vozidiel

26
Odkrývanie histórie
Príďte odhaliť tajomstvo pod žilinským námestím

Milí návštevníci OC MIRAGE!

V októbri v prírode padá lístie a u nás padajú ceny. Máme pre vás pripravený jedinečný zľavový víkend. Príďte k nám určite 12. až 15. októbra a svoje nákupy rozhodne nebudete ľutovať. Vďaka jedinečným zľavám si môžete obohatiť nielen šatník, ale nakúpiť všetko, čo potrebujete, či túžite mať do domácnosti, kúpeľne alebo školskej tašky.

V OC MIRAGE sa nachádza hneď niekoľko skvelých predajní s oblečením. Aby ste získali prehľad o najnovších módných trendoch a našich značkách, určite nevynechajte našu tradičnú módnu prehliadku so zaujímavým hosťom. Tento rok nás prehliadkou bude sprevádzať obľúbený KALI. Už 13. októbra o 16.30 vypukne módné šialenstvo.

Október však nie je len o štarte jesenných kolekcií. Často upršané počasie si množstvo ľudí dokáže spríjemniť, napríklad, aj dobrou knihou. Neváhajte, a príďte do kníhkupectva Martinus na nákup noviniek a zároveň na dve besedy so skvelými slovenským autorkami Janou Nepalovou a Katarínou Holetzovou. Listujte časopisom ďalej a dozviete sa viac aj o termínoch besied.

Počas tohto mesiaca sme nezabudli, samozrejme, na našich najmenších, ktorí sa môžu tešiť na pravidelné tvorivé dielne s Adelou.

Navštíviť OC MIRAGE sa v októbri rozhodne oplatí! 

PRÍHOVOR



Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI S



ZAČALI BESEDY V MARTINUSE

Oblúbené besedy o knihách sa po prázdninovej prestávke vrátili do Martinusu.

Kníhkupectvo odštartovalo besedy cestovateľskou témou. Spoznávanie cudzích krajín majú v oblúbe mnohí Žilincania, o čom svedčí

bohatá účasť na besede. O svojich zážitkoch prišiel porozprávať Ľuboš Fellner z CK BUBO. Ak ste sa dovtedy rozhodovali, kam vyraziť, tipy z besedy zaručene navnadili nejedného cestovateľa. Balkán, ČAD? Výber ponechávame na vás. ●



VEĽKÉ V MALOM

Ako sa dá do OC MIRAGE zmestiť lietadlo a tank? Pomerne jednoducho.

Výstavu dopravných prostriedkov ako lietadlá, ponorky a tanky mali v rukách modelári zo MODEL-KLUBU

Žilina. O ich šikovných rukách ste sa mohli presvedčiť na vlastné oči v OC MIRAGE. Klub má svoju dlhoročnú tradíciu a ich výtvyry ste mohli vidieť aj v priamej akcii pri bojoch na Vodnom diele. ●



ME SPOLU

NECH ŽIJE BASKETBAL!

O krem hokeja a futbalu sa darí aj slovenskému basketbalu. A práve sa začala aj extraliga.

Na výstave o basketbale ste sa mohli dozvedieť o jeho histórii a najväčších úspechoch. A to sa týka nielen družstiev zo Žiliny. Zaspomínať ste si

mohli aj na skvelú ružomberškú víťaznú sériu pod vedením známej trénerky Natálie Hejkovej, ktorá je mimochodom rodáčka zo Žiliny. Okrem medailí boli vystavené aj diplomy, novinové články a napríklad aj tenisky, v ktorých ukončovali kariéry známi basketbalisti. ■

MESTSKÁ MÓDA PRE DOSPELÝCH

OVS

OVS je značka pre štýl. V predajni na 1. podlaži OC MIRAGE sa budete cítiť ako v pravom talianskom butik. Čaká na vás pohodlné oblečenie, ktoré má štýl. Prechádzky jesenným mestom nikdy neboli príťažlivejšie. ●



HRAVÁ JESEŇ PRE DETI

Máte doma hravé živé deti, ktoré neobsedia ani minútu? Práve pre ne sme v OVS KIDS pripravili skvelú jesennú kolekciu. Pružné a vzdušné materiály doprajú vášmu dieťaťu dostatočnú voľnosť pohybu. Na 2. podlaží OC MIRAGE nájdete pre ne to pravé a navyše štýlové. ♦

OVS
kids





Mária Kubičková

„Vždy ma fascinovala sila.“

Oficiálne je druhou najsilnejšou ženou na Slovensku. Vykladanie ťažkých betónových gúľ jej teraz nerobí problém. Tento šport si ju však získaval postupne, až nakoniec zvíťazil. V časopise MIRAGE vám prinášame rozhovor s Máriou Kubičkovou, ktorá sa raz možno stane najsilnejšou ženou na svete. My jej v tomto sne budeme držať palce.

EXKLUZÍVNY
ROZHOVOR



Prečo si sa rozhodla stať sa jednou z najsilnejších žien na Slovensku?

Moje rozhodnutie venovať sa tomuto športu ovplyvnilo dlhoročné tréningovanie v posilňovni. Vždy ma fascinovala sila a výkony, ktoré títo športovci podávajú. Je doslova neuveriteľné, čo všetko naše telo dokáže.

Aké boli začiatky tréningu? Je ťažké obstať v konkurencii?

Začiatky boli pre mňa vzrušujúce, keďže môj tréning nabral úplne nové rozmery a smer. Predtým som sa zameriavala na formovanie postavy. Musela som úplne prekonať svoj jedálniček, na ktorý som bola zvyknutá a vzdať sa svojej vysnívanej štíhlej postavy, pretože telo začalo naberať svalovú hmotu a tak som zmohutnela. Konkurencia v tomto športe je naozaj veľká, hlavne v zahraničí, kde tieto ženy sú naozaj veľké a silné.

Aké umiestnenia sa ti podarilo získať?

Za posledné dva roky som absolvovala veľké množstvo súťaží. Oficiálne som druhá najsilnejšia žena Slovenska, čoho si nesmierne vážim. Z posledných súťaží, na

ktorých som bola, som si odniesla zopár medailí a pohárov: Czech Army Strongman Brno CZ 2017 1. miesto, Golčův Jeníkov Strongman CZ 2017 1. miesto, Trtický Silák 2017 CZ 3. miesto, Párová súťaž Štrbské Pleso 2017 3. miesto, Párová súťaž Poľsko 2017 3. miesto, SWISS strongman Burgdorf 2017 1. miesto.

Čo všetko sa deje na podobných súťažiach?

Typické disciplíny Strongman súťaží bývajú otáčanie veľkej pneumatiky, zdvíhanie kladky nad hlavu, vykladanie betónových guľ, prenášanie bremien, ťahanie alebo priťahovanie kamiónu.

Tréningovanie ti zaberie asi veľa času... Ako vyzerá tvoj deň?

Trénujem 3 až 4-krát týždenne, aby telo stihlo aj regenerovať. Tento šport je veľmi náročný a nesmierne zaťažuje celý pohybový aparát, takže regenerácia je veľmi dôležitá. Kvalitná strava a dostatok spánku sú pre mňa dôležitou súčasťou. Často navštevujem maséra, 2x týždenne, a samozrejme aj chiropraktika skoro po každej súťaži. Vo voľnom čase sa venujem

svojím záľubám, ako sú napríklad moje psy, bicyklovanie, jazda na motorke, crossfit, varenie...

Máš aj špeciálnu úpravu stravy?

Moja strava sa skladá z kvalitných bielkovín a samozrejme z dostatku sacharidov.

Kam by si sa chcela v tomto športe dostať?

Myslím, že získať titul najsilnejšia žena sveta by bolo skvelé... ale ešte ma čaká dlhá cesta za mojím snom.

Máš nejaký vzor, ktorý ťa inšpiruje?

Je veľa osôb, ktoré ovplyvňujú môj život a ku ktorým vzhľadám. Jednou z nich je môj dobrý kamarát Robert Kreana, ktorý mi pomáha s kondičnými tréningami.

Keby chcel niekto začať s týmto druhom športu, čo by si mu poradila?

V prvom rade vás šport musí baviť. Každý si môže kúsok z môjho športu vyskúšať pod mojim dohľadom. Treba sa aj pripraviť na to, že genetická predispozícia je veľmi dôležitá a tento šport nie je určený pre každého. ●

ELEGANCIA V KAŽDOM DETAIL

V predajni Carpisa na 1. podlaží OC MIRAGE nájdete pravú taliansku eleganciu. Cíťte sa ako pravá dáma s novou jesennou kolekciou. Kým v oblečení sa počas jesene inšpirujete žiarivými farbami, decentne tlmené tóny doplnkov v Carpise skvele doladia váš outfit. ●



KABELKY CARPISA

Materiál: syntetika.
Farba: hnedá, modrá,
čierna, sivá.
25,99 — 39,99 €

KABELKY CARPISA

Materiál: syntetika.
Farba: krémova, hnedá,
čierna, modrá.
25,99 — 39,99 €



KABELKY CARPISA

Materiál: syntetika.
Farba: krémova-multicolour,
čierna-multicolour.
29,99 — 39,99



PRÍVESKY CARPISA

Farba: modrá-multicolour,
oranžová, žltá,
bordová-multicolour.
7,99 €

DOPLNKY CARPISA

OPASOK
Materiál: 30 % syntetika, 70 % koža.
Farba: červená, vínová, modrá, sivá,
čierna.
9,99 €

KOZMETICKÁ TAŠKA
Materiál: syntetika.
Farba: hnedá, modrá, sivá, čierna.
10,99 €

PEŇAŽENKA
Materiál: syntetika.
Farba: krémova-multicolour, čier-
na-multicolour.
22,99 €

DOKLADOVKA
Materiál: syntetika.
Farba: čierna, hnedá, sivá, modrá.
10,99 €



KABELKY CARPISA

Materiál: syntetika.
Farba: hnedá, čierna.
29,99 — 39,99 €



eiffel optic®

www.eiffeloptic.sk



Nájdete nás na 1. poschodí
oproti predajni Lindex



Superbrands Slovenská republika
ocenila značku eiffel optic cenou
Superbrands 2014, 2015 a 2016.

až **-70%**
na dioptrické rámy

až **-60%**
na slnečné okuliare

-50%
na dioptrické sklá

ROMANTIC ZEN

– NOVÁ JESENNÁ KOLEKCIA 2017

Dynamická zmes inšpirácie a kultúr, vzdialených a rafinovaný svetov: Coincasa predstavuje novú kolekciu na jeseň 2017 s názvom ROMANTIC ZEN, ktorá sa obracia na východ a jeho tradície, pričom si udržiava silnú túžbu po modernosti. To všetko nájdete na 1. podlaží OC MIRAGE. ♦



KVETY SÚ STÁLE IN

Hoci cez jeseň prevláda pochmúrna nálada, môžete si ju vylepšiť napríklad novým oblečením. Stačí zájsť do predajne MÖTIVI na 2. podlaží OC MIRAGE. V jesennej kolekcií 2017 nájdete stále množstvo kvetov. Kvetinová revolúcia môže začať! ♦



motivi



MIRAGE FASHION SHOW

13. 10. 2017
od 16.30 h



Zľavový víkend

12. 10. - 15. 10. 2017

-15%

-20%

-10%

-30%

Zbystríte svoju pozornosť! Skvelý víkend plný zliav si jednoducho nemôžete nechať ujsť.

Jedinečný zľavový víkend sa nám pomaly blíži. Už ste rozmýšľali nad tým, že si vyovíte jesenný šatník? My vám ponúkame jedinečné tipy, ako byť stále in. A s nami v období od 12. do 15. októbra dokonca aj ušetríte. Zľavy sa však nebudú týkať iba oblečenia. Rozhodne navštívte aj ostatné predajne v OC MIRAGE. Nákupy v týchto dňoch sa vám rozhodne oplatia.

A navyše máme pre vás aj čerešničku na torte. Ako býva zvykom, zľavový víkend vždy

sprevádza aj jedinečná módna prehliadka. Predstavia sa na nej značky oblečenia, ktoré nájdete priamo v OC MIRAGE. Môžete sa inšpirovať priamo od módnych znalcov. Módné prehliadky tradične sprevádza aj hudobný hosť. Tento rok to bude obľúbený KALI. Tešiť sa naňho môžete už 13. októbra od 16.30 h.

Nech sa páči, módna show čaká už len na vás! 🍷



FAnn
parfumérie

7 camicie

4F
Bata

BE-PON

CARPISA
Dezigual

Lee

Wrangler

ALFA INDUSTRIE
TALLY WEIJ

OVS

Blaise

MINIMAZEL

RESERVED

NYMPH
UNIQUE DESIGN
promod
BOUTIQUE FRANCAISE

oltre
motiv

OKTÓBROVÝ PROGRAM

MIRAGE FASHION SHOW 13. 10.

Jedinečná módna show, ktorá prináša nové trendy a farby pre kolekciu jeseň/zima 2017. Pripravená je prezentácia svetových módnych značiek a butikov priamo v srdci Žiliny. Okrem samotnej prehliadky je pripravený program aj pre deti a návštevníci sa môžu tešiť na vystúpenie rappera KALIHO.

Prehliadka sa uskutoční na -1. podlaží OC MIRAGE od 16.30 h.



ODKRYTIE HISTÓRIE 15. 10.

Srdčne vás pozývame odkryť tajomstvo pod žilinským námestím. Prostredníctvom súťaží získajú najmä vaše deti nové vedomosti, bude pre ne pripravené maľovanie na tvár aj divadelná rozprávka. Tešiť sa môžete aj na vystúpenia detského folklórneho súboru a ľudovej hudby. Prežité príjemné popoludnie a odhalte tajomstvo pod žilinským námestím.

Podujatie bude od 13.00 do 16.00 h. na -1. podlaží.



SPÄŤ MEDZI ELITOU do 11. 10.



V sezóne 2017/2018 sa žilinskí basketbalisti po piatich rokoch opäť predstavujú v najvyššej domácej súťaži. Nechajte si ujsť posledné dni zaujímavej výstavy venovanej histórii a súčasnosti basketbalu pod Dubňom.

Výstava je nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE.

PODUJATÍ V OC MIRAGE

ZĽAVOVÝ VÍKEND



-45 %

-10 %

-20 %

-30 %

-15 %

-45 %

-20 %

12. – 15. 10.

Nákupné maniačky a maniaci, pozor! Využite neuveriteľné zľavy počas nákupného víkendu v OC MIRAGE. Nepremárňte svoju šancu získať naozaj skvelé kúsky.

RÝCHLO A ZBESILO



24. 10. – 5. 11.

Pozývame vás na originálnu výstavu súťažných vozidiel z rallye, autokrosu, motokrosu, kartingu a mnoho ďalšieho.

Výstava bude nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE.

MARTINUS

BESEDA S JANOU
NECPALOVOU

12. 10.

BESEDA S KATARÍNOU
HOLETZOVOU

20. 10.

Besedy budú v kníhkupectve Martinus od 17.00 h.

TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás každú sobotu na -1. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach.

7. 10. | 14. 10. | 21. 10. | 28. 10.

Vždy
v sobotu
o 15.00 h



RÝCHLO A ZBESILO

24. 10. – 5. 11.

-1. podlažie OC MIRAGE

*Originálna výstava
súťažných vozidiel z rallye,
autokrosu, motokrosu,
či kartingu.*



SILNÉ STROJE PRIAMO V OC MIRAGE

Už od 24. októbra sa presvedčíte, že nielen v Hollywoode majú nádherné stroje. Tie slovenské jazdia závodne.

Rev motora na plné obrátky, šialená rýchlosť, dokonalá presnosť a kus odvahy. To je svet motorizmu. Na Slovensku sa tejto vášni oddalo hneď niekoľko skvelých a skúsených jazdcov.

Na výstave Rýchlo a zbesilo si budete môcť pozrieť ich stroje poriadne zblízka.

Žilinčan Peter Gavlák jazdí na Mitsubishi Lancer Evo IX. Na svoje auto sa spolieha už niekoľko rokov a odjazdili spolu množstvo závodov na Slovensku, v Česku, Maďarsku, Rakúsku a Chorvátsku.

Kto dáva prednosť dvom kolesám, na výstave si tiež príde na svoje. Budete môcť

obdivovať hneď niekoľko súťažných mašín, na ktorých jazdili otec a syn Chasníkovci, Tomáš Hodas a Michal Ballay. Všetci majú za sebou množstvo veľkolepých pretekov.

Ak sa chcete o motorizme dozvedieť viac, určite nevynechajte výstavu Rýchlo a zbesilo v OC MIRAGE. ●







NAKUPUJTE V OC MIRAGE A ROZHODNE UŠETRÍTE

V októbri u nás očakávame módny ošiaľ, ale nie len na ten sa oplatí upriamiť svoju pozornosť.

V OC MIRAGE nájdete všetko pod jednou strechou. A počas zlavového víkendu od 12. do 15. októbra dokonca na nákupoch veľa ušetríte. Zlavový ošiaľ sa totiž netýka len oblečenia. Výhodne nakúpíte v každej predajni OC MIRAGE. Či už hľadáte niečo pre seba, do domácnosti, do školy, na čítanie, prípadne hľadáte ideálny darček.

Jesenné počasie nás dobieha, preto sa treba poriadne pripraviť. Krátke rukávy treba vymeniť za teplé oblečenie, najlepšie aj

nepremokavé. Pršíplášte, dáždniky, kvalitné topánky a čižmy by takisto nemali chýbať vo vašej výbave. V bohatej ponuke predajní si u nás nájdete ten správny jesenný štýl.

Sychravé obdobie neprospieva ani našej imunite. Príďte si preto k nám vychutnať teplo. V našich kaviarňach na vás čakajú čaje od výmyslu sveta, skvelé kávy, ku ktorým si doprajte chutný koláč. Pri takýchto radovánkach vás isto škaredé počasie trápiť nebude.

Ak chcete svoju imunitu čo najviac posilniť, nevynechajte návštevu lekárne, kde sa môžete zásobiť vitamínmi. Ak však hľadáte čisto prírodnú liečbu, zúčastnite sa seminárov o bylinkách, ktoré sa konajú v Detskom svete.

Myslite na svoje zdravie a pohodlie. Nakupujte v OC MIRAGE. ●

V OC MIRAGE nájdete všetko pod jednou strechou.

www.mirageshopping.sk

LED ŽIAROVKY - ŠTANDARD MODERNEJ DOMÁCNOSTI

Ako dlho vám vydržala posledná žiarovka? Ak by sme si mali tipnúť, bol to necelý rok. S novou generáciou LED žiaroviek od Stredoslovenskej energetiky si užijete kvalitné svetlo až 35 rokov a ešte aj ušetríte!

NIE JE ŽIAROVKA AKO ŽIAROVKA

Klasická 40 W žiarovka má **životnosť len 1 000 hodín**, čo je pri bežnom svietení (3 hodiny denne) menej ako 11 mesiacov. Potom príde opäť cesta do elektra, výmena a nakoniec vyšší účet za elektrinu. Aby vlákno v žiarovke svietilo, musí sa zahriať – preto sa žiarovky po chvíli nemôžeme dotknúť. **Zahrievanie si vyžaduje veľký elektrický výkon** a tenký kov časom úplne roztaví.

Moderné LED žiarovky fungujú na inom princípe. Svetlo vzniká pri prechode elektrického prúdu vo vnútri diódy, ktorých je v žiarovke hneď niekoľko. Povrch zostáva studený a svetla je stále dostatok.

Skutočnou výhodou LED svietenia je však úspora energie. Na rovnakú svietivosť spotrebuje taká žiarovka desatinu výkonu, čiže **namiesto 40 W jej stačia len 4 W**.



NOVÁ GENERÁCIA LED ŽIAROVIEK - V ČOM SÚ INÉ?

Pri rozhodovaní o kúpe LED žiaroviek zvažte, po akom type siahnete. Lacnejšie modely môžu vydržať menej alebo svietiť slabšie a návratnosť investície sa zvýši.

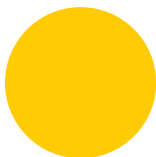
Ak LED-ky, tak stavte na odborníkmi odporúčanú najnovšiu generáciu LED žiaroviek. **Prečítajte si na**

www.sse.sk/led o patentovanej kryštálovej technológii LED od SSE, ktorá rozptýli svetlo v uhle 360 stupňov a zabezpečí tak dokonalé osvetlenie miestnosti.

Keď vymeníte všetky žiarovky v domácnosti za moderné, **môžete tak ušetriť až 90 % celkového účtu za elektrinu.**

Viac informácií a možnosť objednania LED žiaroviek nájdete na www.sse.sk/led.

NEVIETE SA ROZHODNÚŤ, AKÁ FARBA SVETLA JE PRE VÁS NAJVHODNEJŠIA?



teplá biela (2 700 – 3 500 °K)

- ▮ najbližšia k farbe klasickej žiarovky,
- ▮ má príjemne hrejivý nádych do žltá
- ▮ predmety osvetlené touto farbou pôsobia mäkko a priestory útulne



studená biela (4 000 – 5 000 °K)

- ▮ má ostré biele svetlo bez žltastého alebo modrastého nádychu
- ▮ predmety osvetlené touto farbou majú chladnejší nádych
- ▮ vhodná na osvetlenie najmä pracovných priestorov



denná biela (6 000 – 6 500 °K)

- ▮ má modrasté chladné svetlo
- ▮ predmety osvetlené touto farbou sú namodralé a nepôsobia úplne prirodzene
- ▮ vhodná na osvetlenie najmä vonkajších priestorov

MAJTE ÚČTY ZA ENERGIE POD KONTROLOU

Stredoslovenská energetika, a. s., (SSE) prináša svojim zákazníkom ďalšiu aktualizáciu mobilnej aplikácie Moja SSE pre domácnosti. Aplikácia ponúka množstvo výhod od sledovania všetkých energií – elektrina, plyn, voda – cez notifikácie až po zálohu dát vo vašom e-maile. Sledovanie dát o spotrebe všetkých energií je vďaka nej pre domácnosti jednoduché, prehľadné a na jednom mieste.

Virtuálny elektromer, plynomer a najnovšie aj vodomer pravidelne upozorní užívateľa, aby si vložil nové údaje o reálnej spotrebe do aplikácie (opísané priamo z meračov v domácnosti). Následne sa generuje **graf spotreby energií, ktorý prehľadne porovnáva jednotlivé mesiace**. Monitoring spotreby energie môže byť impulzom pre hľadanie možností na zvýšenie energetickej efektívnosti domácnosti. Aplikácia aj jej funkcie boli vytvorené pre zákazníka s cieľom sprehľadniť jeho spotrebu energií a pomôcť mu tak nájsť cestu k úsporám. Zníženie výdavkov na energie dosiahnete až vtedy, ak poznáte ich reálnu spotrebu.

Aplikáciu si môžu zadarmo stiahnuť všetci majitelia mobilných telefónov s operačným systémom Android a iOS.



STAČÍ JEDEN KLIK

Nová, modernejšia aplikácia získala doslova intuitívne grafické prostredie. Umožní užívateľovi nájsť požadovanú informáciu rýchlo a cielene. Aplikácia vďaka lokalizovaniu polohy užívateľa ponúkne kontakt na najbližšie zákaznícke centrum SSE, prípadne miesto s umiestneným **SSE boxom na bezplatné nabíjanie mobilu**. Nabiť si telefón môžete kedykoľvek počas otváracích hodín danej prevádzky. Jeden SSE box nájdete aj v nákupnom centre Mirage, je umiestnený na informáciách. Celý zoznam prevádzok nájdete v aplikácii.

Aplikácia tiež ponúka domácnostiam možnosť objednať si aj ďalšie služby pre bezpečnosť domova. Pravidelný **servis plynových zariadení** je dôležitou prevenciou a vďaka službe **Revízia komínov si domácnosti** zároveň splnia aj svoju zákonnú povinnosť. Stačí si len vybrať okres, do textu SMS alebo e-mailu už len doplníte svoje telefónne číslo a odoslanie požiadavky je tak otázkou pár sekúnd. **SSE ďalej zariadi službu za vás** – rýchlo, jednoducho a pohodlne.

INFORMÁCIE NA DOSAH RUKY

Nová aktualizácia umožňuje užívateľom registráciu do aplikácie s vytvorením profilu, na základe čoho má potom užívateľ **svoje dáta kedykoľvek k dispozícii z akéhokoľvek zariadenia**. Po registrácii sa stačí iba prihlásiť na telefóne alebo tablete.

Aplikácia, okrem sledovania elektriny a plynu, teraz ponúka možnosť sledovať aj spotrebu teplej a studenej vody, takže máte všetky energie pod palcom. Užívateľ si tu zároveň môže rýchlo a jednoducho overiť aj **nastavenie správnej sadzby** pre svoju domácnosť prostredníctvom kalkulačky „Vhodná sadzba elektriny“ a „Vhodná sadzba plynu“. V prípade nejasností sa s nami môžete spojiť priamo cez telefonické a e-mailové kontakty v aplikácii.

Všetky tieto užitočné vylepšenia zákazníkov nielen potešia, ale pomôžu im mať energie vo svojej domácnosti pohodlne pod kontrolou a stále na dosah ruky.



ODKRYTE HISTÓRIU s OC **M**IRAGE

Príďte v nedeľu 15. októbra od 13:00 do 16:00 h na -1 podlažie odhaliť tajomstvo pod žilinským námestím. Prostredníctvom súťaží získajú najmä vaše deti nové vedomosti, bude pre ne pripravené maľovanie na tvár aj divadelná rozprávka. Dobré sa zabavíte pri vystúpeniach detského folklórneho súboru a ľudovej hudby, o ktorej ste už určite počuli. Prežité príjemné popoludnie a odhaľte tajomstvo pod žilinským námestím.

Čo vás 15. 10. 2017 čaká?

Vystúpi **DETSKÝ FOLKLÓRNY SÚBOR LIESKA**, ktorý prezentuje ľudové tradície, uchováva ľudové tance, piesne a zvyky z oblasti Čičmian, Fačkova, Dlhého Poľa, Terchovej a z ďalšieho okolia Žiliny. Potom sa všetky deti s **DIVADLOM ZO ŠUFLÍKA** prenesú do rozprávkového sveta plného zábavy, kúziel, pesničiek a fantázie. Dve veselé a kreatívne šuflikantky Ad'ka a Domka interaktívnym spôsobom prinesú deťom poučenie, radosť, smiech aj zábavu rozprávkou **JANKO A MARIENKA**. Po rozprávke sa môžu deti zapojiť do súťaže, pri ktorej spoločne so šuflikantkami odhalia **TAJOMSTVO POD ŽILINSKÝM NÁMESTÍM**. Nakoniec vystúpi ľudová hudba a speváčka zložka **FŠK JAVORNÍČEK** z Hvozdnice, ktorú poznáte z televíznej šou Zem spieva.

Počas celého podujatia sa môžete zapojiť do súťaže **ODKRYTE HISTÓRIU S OC MIRAGE**. Pravidlá súťaže nájdete na hracej karte. ●



Týmto podujatím pokračuje odkrývanie histórie s OC MIRAGE, ktoré začala v máji (27. 5.) počas Bytčianskeho zámockého dňa v Bytči, spoznávaním Rozprávkového zámku..



ODKRYTE HISTÓRIU s OC MIRAGE

Pravidlá súťaže

Po predložení tejto hracej karty získate na mieste podujatia pečiatku a zlosovateľný kupón alebo kupóny:

» ak sa zúčastníte len jedného podujatia, získate do hracej karty pečiatku a k nej **1 zlosovateľný kupón**,

» ak sa zúčastníte aj druhého podujatia a preukázete sa opečiatkovanou hracou kartou z prvého podujatia, získate do hracej karty druhú pečiatku a k nej **5 zlosovateľných kupónov**.

To znamená, že ak sa zúčastníte oboch podujatí, vaša šanca na výhru sa zvyšuje. Vyplnené kupóny vhodíte priamo na danom podujatí do pripravenej urny označenej heslom „Odkryte históriu s OC MIRAGE“.

V novembri budú vylosovaní súťažiaci, ktorí získajú:



1. CENA:
LED TELEVÍZOR

**A ĎALŠIE
ATRAKTÍVNE CENY
OD SPOLOČNOSTÍ:**

FAĽN
parfumérie

coincasa

Bytčiansky zámok
27. máj 2017



OC MIRAGE
15. október 2017



Dve veselé šuflikantky prinesú deťom poučenie, radosť aj smiech rozprávkou Janko a Marienka.



Detský folklórny súbor Lieska predstaví ľudové tance, piesne a zvyky.

Ľudovú hudbu folklórnej skupiny Javorníček ste mohli vidieť aj v známej televíznej šou Zem spieva.
Foto: Martin Hesko



ŽILKA

ÚŽASNÁ A JEJ KAMARÁTI

64. DIEL

SEPTEMBER ZAČAL PRE NAŠICH KAMARÁTOV AKČNE NIELEN V ŠKOLE, ALE AJ V OC MIRAGE. UŽILI SI NAJMÄ VÝSTAVU MODELÁRSKEHO KLUBU, KTORÝ TU VYSTAVOVAL ATRAKTÍVNE NOVODOBÉ I HISTORICKÉ MODELY LIETADIEL A LODÍ. ČO SA PRI NICH NAUČILI, ZÚROČILI AJ NA HODINÁCH DEJEPISU.



PÍ SOMKA NA HODINE DEJEPISU.



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

V Detskom svete o bylinkách

Chcete, aby boli vaše deti zdravé aj počas jesene? Je najvyšší čas podporiť ich imunitu.

Ak patríte medzi tých, ktorí neradi užívajú tabletky a radšej sa spoliehajú na prírodu, určite vás poteší, že v Detskom svete vedieme semináre o bylinkách. V tomto období sa venujeme najmä podpore imunity prírodnými cestami. Dozviete sa na nich, ako správne pripraviť čaj a aké bylinky treba používať. Dobrá imunita je dôležitá najmä pre deti, ktoré sú náchylnejšie na choroby. Spraviť im dobrý čaj a podporiť tak ich zdravie je tou správnou voľbou počas jesenného obdobia.

O termínoch seminárov sa dozviete na stránke Detského sveta alebo nás kontaktujte a dozviete sa viac. ●

Bližšie informácie vám radi poskytneme priamo v Detskom svete, na čísle 0911 390 064 alebo e-mailom na detskysvet@mirageshopping.sk

FB: Linduškiné bylinky



Ruža šíповá - šípkový

Hodnota obsahových látok v šípkach je v rastlinnej ríši ojedinelá (vitamíny C, A, P, K, horčík a iné). Takáto prírodná vitamínová bomba pomáha pri všetkých chorobách. Najviac sa to prejavuje pri chrípke, nachladnutí, cievnych ochoreniach, paradentóze, zlej zrážanlivosti krvi a na celkovom posilnení organizmu. Nemalý dôraz kladíme na celkovú podporu imunitného systému a na prevenciu.

Echinacea purpurová

Podporuje činnosť bielych krviniek, ktoré likvidujú choroboplodné zárodky v organizme, a tým posilňuje jeho odolnosť voči chorobám. Užívame ju tiež preventívne, hlavne v chrípkovom období, ešte skôr ako pocítíme príznaky choroby. Okrem toho je echinacea dobrá aj pri zápaloch kĺbov, chorobách trávenia, dýchacích a močových orgánov.



MENU

RECEPTY



BARAZIK

POSTUP

Zemiaky si nakrájame na plátky a tiež cibuľu a papriku. Na panvicu si dáme rozpálený olej, pridáme cibuľu, zemiaky a papriku, spolu orestujeme asi 15 minút. Do misky si rozbijeme vajíčka, premiešame a pridáme orestovanú zmes. Na teflónovú panvicu si dáme troška oleja, vylejeme zmes zemiakov, cibule a vajec, dáme všetko zapieť. Pečieme asi 20 minút prikryté na miernom ohni.

INGREDIENCIE

Zemiaky (ošúpané/6 ks), cibuľa (ks), vajcia (6 ks), zelená paprika (1 ks), olej, soľ. ●

11/2016T



TELACIE PLECE SO ŠPARGLOU, BAKLAŽÁNOM A PAPRIKOVOU OMÁČKOU

POSTUP

Telacie mäso osolíme, okoreníme, posypeme nasekanými bylinkami a dáme do vákuového vrečka. Varíme vo vodnom kúpeli 12 hodín pri teplote 58 °C. Papriku nad plynom opečieme do čierne, zabalíme do alobalu a necháme 1 hodinu vychladnúť. Na masle orestujeme šalotku, zalejeme vínom, pridáme ošúpanú papriku, povaríme a rozmixujeme. Dochutíme soľou a korením, vlejeme smotanu a 10 minút redukuje. Špargľu očistíme, prelejeme vriacou vodou a opečieme na masle. Baklažán nakrájame na hrubšie kolieska a opečieme na oleji. Na tanier kladieme baklažán, paprikovú omáčku, špargľu a telacie mäso, ktoré ešte sprudka opečieme na panvici. Dozdobíme mikro bylinkami.

INGREDIENCIE (4 PORCIE)

Telacie plece (600 g), baklažán (600 g), zelená špargľa (240 g), maslo, tymián, rozmarín, červená paprika (2 ks), šalotka (100 g), cesnak (50 g), šľahačka (100 ml), biele víno (50 ml), olivový olej, soľ, mleté farebné korenie. ●

13/2016T

09/2016T

CARPISA SUPPORTS WOMEN

**PREDAJŇU CARPISA NÁJDETE
NA 1. PODLAŽÍ OC MIRAGE**

CARPISA

#MYBACMYLIFE

Rula Jebreal journalist

Mirage Shopping Center
Nám. A.Hlinku 7B, 010 01 Žilina

➤ ŽILINSKÝ kraj

Zaniknutý kostolík v Radoli

Len pár kilometrov od Žiliny, hneď pri Kysuckom Novom Meste sa nachádza dedina, v ktorej majú hneď niekoľko zaujímavostí.

V Radoli sa nachádza jedno významné nálezisko na mieste zaniknutého kostolíka. Bol to najstarší kostol na Kysuciach. Postavili ho v 13. storočí v ranogotickom slohu. V tom čase boli Kysuce málo osídlené a kostol tak slúžil takpovediac všetkým kresťanom v kysuckom regióne. Zaujímavý bol aj tým, že to bola jediná kamenná stavba v okolí a slúžil ako útočisko aj pred nebezpečenstvom. Jeho obranu posilňoval pevnostný múr. V opevnenom areáli kostolíka sa rozkladalo pohrebisko. Zničili ho počas husitských nájazdov v 15. storočí.

Základy tohto murovaného kostola boli odkryté v roku 1956. Existoval približne od roku 1270 do roku 1429 (160 rokov). Je však predpoklad, že kostol ale i hradisko v drevenom prevedení boli postavené už pred rokom 1270 a slúžili pre celé osídlenie Kysúc. V lokalite boli objavené črepy z nádob vyrobených na hrnčiarskom kruhu z 13. až 15. storočia. V roku 1990 bola pri archeologickom prieskume lokality objavená soška Madony o výške 84 mm zo 14. storočia.

A kde sa teda táto lokalita nachádza? Koscelisko je známe aj ako terasa vrchu Veľké Vretno. Nachádza sa v nadmorskej výške 376 m n. m. Je situované nad vyústením Vadičovského potoka do rieky Kysuce na vysokej štrkovej terase.

Keď už budete v obci, určite nevynechajte návštevu Radolského kaštieľa. Je tam viacero stálych expozícií. Jednou z nich je aj prierez histórie osídľovania Kysúc. Uvidíte kamenné, kovové a kostené nálezy - nástroje vyrobené z kameňa, popolnice na pochovávanie mŕtvych, stredovekú keramiky, ale aj repliku mamutieho mláďaťa. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Hradisko nad Beluškými skalami

Za Považskou Bystricou leží hradisko, ktoré bolo osídlené už od 4. tisícročia pred n. l.

Lokalita Hradište (môžete poznať aj pod starším názvom Ostré vršky) leží na pravom brehu Slatinského (Podhradského) potoka nad Prvými mojtinskými vrátami asi 1,5 km od Beluškých Slatín smerom na Mojtín. Vrch sa vypína nad Slatinskou dolinou.

V blízkosti jeho troch vrcholov, v lokalitách Hradište I., II. a III., sa našli starobylé mohyly a množstvo iných pozostatkov osídlenia z doby kamennej, z doby rímskej, z čias veľkomoravských i z neskorého stredoveku. Spolu s desiatkami ďalších hradísk a hrádok na severozápadnom Slovensku padlo za obeť germánskym kmeňom v prvom desaťročí nášho letopočtu.

Azda najzaujímavejšou z tunajších archeologických lokalít je lokalita Hradište I., ktorá sa nachádza na hlavnom vrchole masívu. V minulosti sa tu rozprestieralo veľké drevené hradisko so strážnou vežou a palisádami. Dnes tu nájdeme zvyšky mohutného valového opevnenia.

Najkrajší výhľad na okolie si však užijete v lokalite č. III., ktorá sa nachádza na nižšom južnom vrchole nad kameňolomom.

Vrch Hradište je prístupný po žltom značenom turistickom chodníku z Beluškých Slatín. Chodník prechádza okolo hradiska v lokalite Hradište I., a to vo vzdialenosti asi 100 m. K samotnému hradisku sa odpája neznačená lesná cesta. Značka potom pokračuje ďalej na južný vrchol s náleziskom Hradište III.

Keď sa už vyberiete do obce Belušké Slatiny, určite sa zastavte pri Prameni Mária, kde si môžete nabráť liečivú vodu. Svojím zložením je jedinečnou na Slovensku. ●





Kozorožec (22. 12. až 20. 1.)

Tam, kde ostatní odpadávají, vy sa iba rozbiehate. Oproti väčšine ostatných máte energie na rozdávanie. Akurát pri toľkom zhone nezanedbávajte pravidelné stravovanie, aby vám nechýbalo palivo. Odskočte si na dobré jedlo do Level 7 na 3. podlaží.

Horoskop

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE

?



Vodnár (21. 1. až 19. 2.)

V práci bez výčítiek zanecháte nejaké nedokončené povinnosti, ale podstatnejší pre vás budú spokojní blízki. Zahreje ich pri srdci, ak sa im budete viac venovať. Vezmite deti do Ster Century Cinemas (3. podlažie) na dobrý film alebo rozprávku.



Ryby (20. 2. až 20. 3.)

S partnerom i s priateľmi sa ľahko zhodnete. Pokiaľ predsa len budete mať rozdielne názory, budete otvorení kompromisom. Ústretová a harmonická nálada bude panovať vo všetkom. Ak je nakupovanie do vášho šatníka náročné, teraz sa ľahko rozhodnete. Využite to na návštevu predajne Gant na 1. podlaží.



Baran (21. 3. až 20. 4.)

Ste náchylní podľahnúť rôznym zvodom života, o ktorých viete, že nie sú tou správnou cestou. Zvážte dopredu dôsledky svojho konania a to, že cena za dobrodružstvo býva vysoká. Doprajte si radšej uspokojenie v podobe dobrej kávy a zákusku z jojacafe na -1. podlaží.



Býk (21. 4. až 21. 5.)

Nie ste vo svojej obvyklej koži. Môžete sa podceňovať a pochybovať o svojej atraktivite. Vaše nesmelé správanie ale bude pro mnohých príslušníkov opačného pohlavia príťažlivé. Vy si zvýšte sebavedomie novým outfitom. Vyberte si ho v predajni Armani na 1. podlaží.



Blíženci (22. 5. až 21. 6.)

Budete mať nezvyklú náladu na zverovanie sa iným, takže sa podelíte o rôzne skutočnosti z vášho života. Ak cítite, že potrebujete radu v nejakej osobnej záležitosti, nebojte sa o ňu požiadať. Uvoľnite sa a zavolajte priateľov na posedenie pri vodnej fajke a dobrom jedle do Habibi na 3. podlaží.



Rak (22. 6. až 22. 7.)

Venujte väčšiu pozornosť svojmu pohybovému aparátu. Pohnite kostrou, hýbte sa! Zamerajte sa na individuálny šport alebo prechádzky, pomôže vám to utriediť si rozhádzané myšlienky. Keďže vonku sa pomaly ochladzuje, v predajni Baťa na 1. podlaží vás vybaví tou správnou obuvou.



Lev (23. 7. až 23. 8.)

Pohádali ste sa a radi by ste si partnera udobrili? Vezmite to do vlastných rúk a domáce dusno nahraďte romantickou atmosférou. Spíšte si zoznam potravín na dobrú večeru, vyberte sa po práci do predajne Billa na -3. podlaží a nakúpte čo treba. Nezabudnite na sviečky!



Panna (24. 8. až 23. 9.)

V najlepšom treba prestať a momentálne to platí aj pre výsledky vašej práce. Nesnažte sa neustále vylepšovať to, čo je už teraz dokonalé. Zvoľnite tempo a preprogramujte si hlavu na odpočinok. Príjemne voňavé peny do kúpeľa na vás čakajú v regáloch Dm drogerie markt na -3. podlaží a čakajú, kedy ich použijete.



Váhy (24. 9. až 23. 10.)

Je po sviatkoch a vy ste sa s vervou pustili do práce. Občasný skorší odchod zo zamestnania ale nikomu neuškodí, a vám umožní stihnúť veľa dôležitých súkromných aktivít. Vezmite napríklad niektorý piatok rodinu do Bowling Mirage na 4. podlaží a poriadne sa spolu vybláznite.



Škorpión (24. 10. až 22. 11.)

Premáha vás lenivosť a vy ste ochotní sa jej poddať. Premôžte sa a zvíťazte nad pohodlnosťou. Ak neostanete doma, aj keď ste unavení z práce, prospejete telu i psychike. Pohyb zavŕšte výborným kokteilom v podobe zdravej šťavy od Uga (-1. podlažie).



Strelec (23. 11. až 21. 12.)

Október je ideálny na kariérny rast a pre tých, ktorých sa to týka, aj na zmenu zamestnania. Hrá vám do karát, že aj keď netlačíte na pílu, pútate pozornosť. Môžu si to všimnúť tí správní ľudia. Pozor, nepodceňujte zdravie. Zásobte sa vitamínmi z lekárne Max na -3. podlažie (od Terna). ●

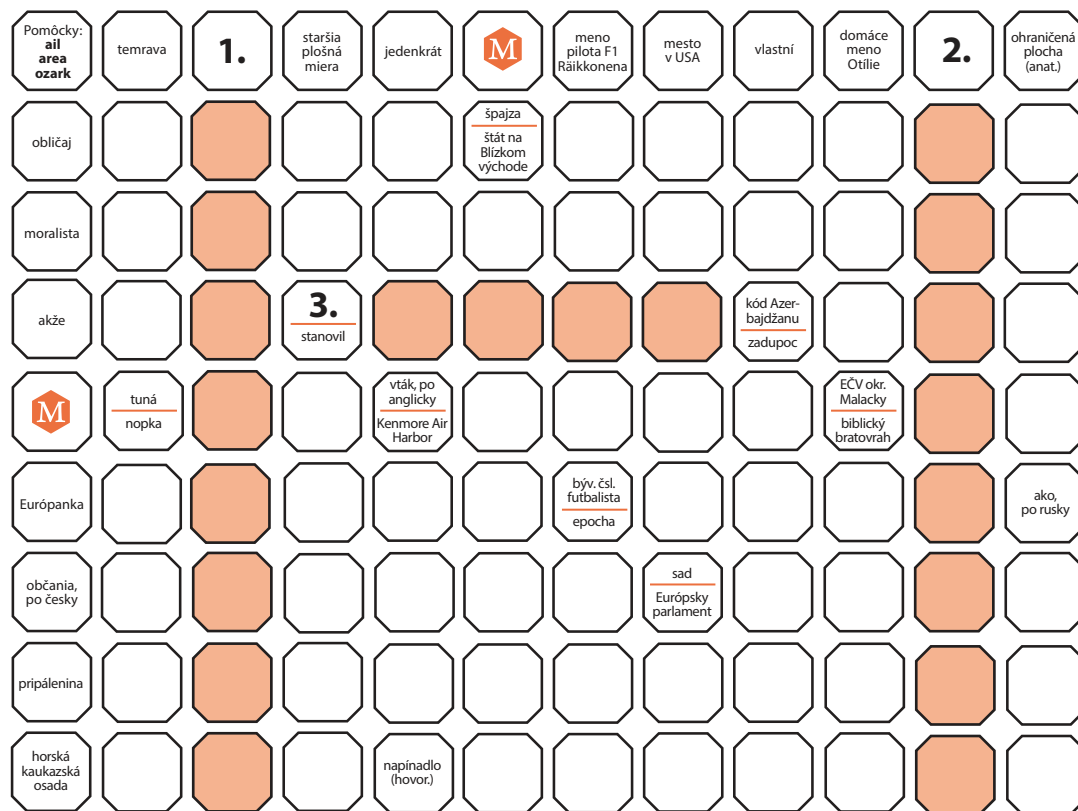
Krížovka

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... i susedov dom pred ohňom chráni.“

Výhercovia: Lýdia Gogová, Igor Legerský, Natália Pažická. Výhercom srdečne blahozeláme! 🍀

BÚRKA



Nájdite 10 ROZDIELOV na obrázkoch



V OC MIRAGE ste si mohli pozrieť jedinečnú výstavu rôznych modelov dopravných prostriedkov z MODELKLUBU Žilina. 🍀

POZÝVAME VÁS



STER CENTURY

CINEMAS


Možnosť kúpiť si
lístok cez internet
www.stercentury.sk

PROGRAM
OKTÓBER

Príďte aj vy do štvorsálového najkrajšieho
multikína na Slovensku. Podrobný rozpis
programu budeme uvádzať na internetových
stránkach a v týždennom letáku multikína.
STER CENTURY CINEMAS
NÁJDETE NA 3. PODLAŽÍ
V OC MIRAGE.



Nájdete nás aj na Facebooku:
MULTIKINO STER CENTURY
CINEMAS ŽILINA



BLADE RUNNER
2049

od 5. 10. 2017

USA
sci-fi, akčný
titulky



HORA MEDZI
NAMI

od 5. 10. 2017

USA
dráma
titulky



ALIBI NA MIERU
od 12. 10. 2017

FRA
komédia
titulky



SPIEVANKOVO
A KRÁĽOVNÁ
HARMÓNIA

od 12. 10. 2017
SVK
detský
originálny zvuk



GOOD TIME
od 12. 10. 2017

USA
thriller, dráma, krimi
titulky



SNEHULIAK
od 12. 10. 2017

USA
thriller, krimi
titulky



GEOSTORM
od 12. 10. 2017

USA
akčný, dobrodružný
titulky



MATKA!
od 19. 10. 2017

USA
thriller, dráma, horor
titulky



MY LITTLE PONY
VO FILME
od 19. 10. 2017

USA
animovaný
dabing



JIGSAW
od 26. 10. 2017

USA
horor
titulky

**AKO
NA
TO?**

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%

- 1.** Ak zatiaľ nemáte **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina**, zadovážte si ju v niektorom z klientských centier SAD Žilina (OC MIRAGE Žilina, Autobusová stanica Žilina, Autobusová stanica Martin, Mestský úrad Martin, Autobusová stanica Čadca).



- 4.** Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál – jeden je v klientskom centre SAD podľa TATRA GASKY pri vstupe z Hlinkovho námestia, druhý v predajni BILLA.



- 2.** Absolvujte **10 jász** s **DOPRAVNÚ KARTOU SAD Žilina**.*

- 3.** Navštívte OC MIRAGE v Žiline. Nezabudnite si vziať so sebou **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina**.

- 5.** Priložte **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina** k terminálu, ten overí dostatočný počet jazúz (10).

- 6.** Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytú, ich zľavu.

- 7.** Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vybranej prevádzke. Následne vám bude upočítaná zľava.

→ **Príklad, ako môžete jazdiť zadarmo:**

Mesačne precestujete 20 eur. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 eur. Pri použití **DOPRAVNEJ KARTY SAD Žilina** a nášho zľavy 10 % v BILLE v OC MIRAGE získate zľavu na nákup 20 eur, takže jazdíte celý mesiac **ZADARMO!**



KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina

10% **BILLA**

10% **kenon**

10% **Dezigual**
Wrangler **Lee**

5% **BALON**
Ten najlepší úlet

10% **martinus.SK**

20% **John Coffee**

10% **CARPISA**

10% **Monarch**

20% **BOWLING**
MIRAGE

10% **coincasa**

10% **MUSTANG**
COLIN'S

20% **JoJcafe**

10% **eiffel optic**

10% **mötivi**
oltre

20% **FAIR**
MIRAGE

10% **dm**

20% **Sevco** **papiernictvo**

* Za každých 10 jazúz zľava v OC Mirage 10 – 20 %



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

NOVÉ
PREVÁDZKY,
KDE MOŽNO
UPLATNIŤ
ZĽAVU

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 10 - 20 %

CESTUJTE

ZADARMO!

**S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE
ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%**



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

