

MIRAGE

SEPTEMBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 9 | ROČNÍK VIII. | 2017

čaro JESENE



09

PRIPOJENIE DOMU NA ELEKTRINU A VÝBER NAJVHODNEJŠIEHO TYPU KÚRENIA - KDE ZAČAŤ?

Chystáte sa stavať dom alebo ste sa radšej rozhodli kúpiť si nový byt? Z pohľadu energetickej spoločnosti je váš dom či byt tzv. nové odberné miesto a vy musíte požiadať o jeho pripojenie. Niektoré kroky môžete vybaviť jednoducho elektricky, no pripravte sa, že samotný priebeh jednotlivých administratívnych náležitostí stále chvíľu trvá.

Ak staviate, kúpili ste alebo zdedili nehnuteľnosť a chcete v nej bez problémov využívať elektrickú energiu, prvým krokom je vyriešiť **nové pripojenie, resp. prepis odberného miesta**. Protistranou v týchto procesoch sú tri distribučné spoločnosti. Ak si nie ste istí, pod ktorú distribučnú spoločnosť patríte, poradí vám obec. Každý región (východ, stred, západ) má len jednu distribučnú spoločnosť – patria jej stĺpy, vedenia, trafostanice a elektromery. Zabezpečí vám dotiahnutie elektriny k domu alebo pozemku v požadovanom výkone a kvalite.

PREPIS ODBERNÉHO MIESTA

Ak ste kúpili nehnuteľnosť od predchádzajúceho vlastníka, do procesu prepisu daného odberného miesta vstupuje tak pôvodný, ako i nový majiteľ. Prvý spomínaný musí dodávku elektriny ukončiť, druhý zase začať. Obe strany by však mali svoje kroky zosynchronizovať, aby sa náhodou nestalo, že pôvodný majiteľ predčasne zruší zmluvy o dodávke i pripojení a budúci majiteľ zažije šok už pri začatí prípadnej rekonštrukcie, keď zostane bez elektriny. V takom prípade by ste totiž neriešili jednoduchší **prepis odberného miesta**, ale budete musieť absolvovať náročnejší a dlhší proces **pripojenia odberného miesta**.

NOVÉ PRIPOJENIE ODBERNÉHO MIESTA

Pri výstavbe nového domu býva prvým krokom vybudovanie elektrickej prípojky, nie vždy je totiž vopred súčasťou pozemku. Na základe vami podanej **žiadosti o pripojenie** stanoví distribútor pripojovacie podmienky a presné miesto pripojenia na základe priloženej katastrálnej mapy. Zároveň je vhodné rovno požiadať o uzatvorenie zmluvy o pripojení, na základe ktorej je stanovený pripojovací poplatok. Začnete s distribučnou spoločnosťou komunikovať ešte pred vypracovaním vlastnej projektovej dokumentácie prípojky, aby ju prípadne nebolo nutné dodatočne prepracovať. **Realizáciu prípojky zabezpečuje distribučná spoločnosť.**

Následne môže dať žiadateľ vybudovať kábel od prípojky k elektromerovému rozvádzaču a ďalej ťahať elektroinštaláciu v objekte. Po ich vyhotovení dostanete od elektroinštalátorskej firmy revíziu správu, plán vyhotovenia, príp. ďalšiu dokumentáciu. Spoločnosť Stredoslovenská energetika – Distribúcia však vyžaduje len predloženie čestného prehlásenia o pripravenosti odberného miesta.

V prípade, že sa sťahujete do novovybudovanej bytovky, potrebnú technickú dokumentáciu distribútorovi spravidla poskytne už developer. Budúci majiteľ bytu vstupuje do procesu až pri **výbere dodávateľa elektriny**, teda až pri inštalácii elektromera v konkrétnom byte.

KONTAKT S DODÁVATEĽOM

Až v tomto bode ste pripravení uzatvoriť **Zmluvu o združenej dodávke elektriny** s dodávateľom. Na Slovensku existuje viacero dodávateľov elektriny. Nové pripojenia sú však náročný proces a najmä tradiční dodávateľia, ako napríklad Stredoslovenská energetika (SSE), vám vedia dať potrebné poradenstvo a pomocť s celým postupom. Navštíviť môžete napríklad niektoré z ôsmich zákazníckych centier SSE alebo webovú stránku www.sse.sk/novepripojenie.

NOVÉ TECHNOLOGIE - KÚRTE LACNEJŠIE A EKOLOGICKEJŠIE!

Celosvetový trend využívania obnoviteľných zdrojov sa udomácňuje už aj na Slovensku. V rámci otázky vykurovania môžete stavať napr. na tepelné čerpadlo, solárne kolektory, fotovoltaické panely či kotol na biomasu, vďaka ktorým si zabezpečíte zdravé a vyhriate prostredie pre seba a svojich blízkych. Myslieť na inštaláciu tepelného čerpadla je však ideálne zväziť už pri príprave projektu. Poradte sa s odborníkmi zo spoločnosti Stredoslovenská energetika, ktorí vám nielen poradia pri výbere ideálnej technológie a zariadenia pre vašu domácnosť, ale aj zabezpečia zapojenie sa do projektu a zvládnutie všetkých administratívnych úkonov komfortne za vás. Viac na www.sse.sk/zelena.



POSTUP NOVÉHO PRIPOJENIA

01

Zákazník vyplní a pošle do SSE-D formuляр "Žiadosť" pre získanie súhlasu v domácnosti spolu so schémou a technickou mapou. V bodech označených dole doba zároveň uzatvorí Pripojovaciu zmluvu.

02

SSE-D môže námi ponúknuť vypracovanie k mapu a podmienok pripojenia. Pripojovacia zmluva vám bude zaslať súčasne s vypracovaním.

03

Na oddelení Pripojovacej zmluvy zákazník uhradí pripojovací poplatok vo výške uvedenej v zmluve.

04

Zákazník potvrdí súhlas s menom na pripojenie k distribučnej sústave prostredníctvom odberu spôsobom, ktorý si predloží SSE-D. Súhlas s Čestným prehlásením, a zároveň prehlásenie, že splní technické podmienky pripojenia.

05

SSE-D následne môže zákazníkovi pohybné prijímať elektrinu a realizovať vybudovanie prípojky.

06

Zákazník si vyberie dodávateľa elektriny a uzatvorí s ním Zmluvu o dodávke a distribúcii elektriny. Dodávateľ pošle do SSE-D požiadavku na montáž elektromera. Od chvíle, keď na mieste do domu vo vašom dome pôjde elektrina.

OBSAH

04
Prežili sme spolu
Počas prázdninových mesiacov sme sa vrátili do histórie Žiliny

06
OVS
Nová jesenná kolekcia je tu

14
Najsilnejším sa tento rok stal Čech



08 Skupina AYA
„Všetko je tak, ako má byť.
A to je dobre!“

Prinášame vám zaujímavý rozhovor so stálicou na žilinskej hudobnej scéne - skupinou AYA, ktorá v septembri chystá narodeninový koncert.

16
Biela pastelka a Žilinské dni zdravia

20
Vzduch a voda sú naše moria
Originálna výstava rôznych modelov

23
Späť medzi elitou
Jedinečná autogramiáda basketbalistov PP TV Raj Žilina

Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Septembrom sa leto v Žiline nekončí. Slnečné lúče si môžete vychutnávať s priateľmi aj na našich letných terasách pri obede, na dobrom zákusku či s drinkom v ruke v príjemnom prostredí, a to priamo v centre mesta u nás na +3 podlaží.

Pre deti sú v tomto mesiaci pripravené tvorivé dielne, ktoré budú každú sobotu. Môžu sa pri nich zabaviť a užívať si voľné víkendy.

Prvý jesenný mesiac nám so sebou prináša aj množstvo povinností. Deťom sa začína škola a do nej ich treba poriadne vystrojiť. Stačí zájsť do OC MIRAGE, kde máte všetko pod jednou strechou. Nakúpite tu zošity, písacie potreby, batohy, topánky, oblečenie, slovníky, jazykové učebnice,...

Radi vás privítame aj v klientskom centre Slovenskej autobusovej dopravy Žilina. Isto bude treba vybaviť vašej ratolesti preukážku na cestovanie. Zároveň, vďaka preukážkam, môžete využiť množstvo zliav priamo v OC MIRAGE alebo cestovať zadarmo v MIRAGE BUSe.

V kníhkupectve Martinus sa po letných prázdninách opäť rozbehli besedy. Prvým hosťom bude Ľuboš Fellner z cestovnej kancelárie Bubo, ktorý príde porozprávať svoje zážitky z cestovania a vy si s ním môžete zaspomínať aj na vlastnú dovolenku.

Máme pre vás pripravenú aj jedinečnú výstavu modelov tanakov, lodí a lietadiel.

Viac o podujatiach a možnostiach nákupu v OC MIRAGE nájdete na stránkach nášho časopisu. ◆



Ing. Ivan Solenský

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SME SPOLU

V SPOMIENKACH NA '68

August roku 1968
zasiahol niekoľ-
ko generácií.
Zaspomínali sme si
naň vďaka fotografiám
Josefa Nového.

Tieto fotografie verej-
nosť zatiaľ nevidela,
amatérsky fotograf
Josef Nový ich
publikoval

po prvýkrát práve
v OC MIRAGE.
Okupáciu Žiliny si dlhé
roky nechával v trezore.
Zábery zachytávajú prí-
chod tankov a reakcie
domáчих. Čiernobiele
zábery tak nútia každé-
ho zaspomínať si na
minulosť. ◆

ROZDÁVALI STE NÁM BOZKY

Vlastne nie nám,
ale priamo
stene. Doslova.
A podporili ste pri tom
dobrú vec.

Povieť si: „Kto by už
len bozkával stenu?“
Veľké bozky sa rozdávali
v OC MIRAGE pri
príležitosti Me-
dzinárod-
ného

dňa bozkov. V predajni
s kozmetikou K-Beauty
101 bola nainštalovaná
Bozkostena. Dámy jej
mohli venovať bozk
a K-beauty vďaka tomu
venovala za každý odtla-
čok 1 euro na Včasnú
intervenciu Žilina. ◆



PODOMOVÝ PREDAJ - NA ČO SI DÁVAŤ POZOR, KEĎ ZAZVONÍ PODOMOVÝ PREDAJCA ELEKTRINY?



Praktiky podomových predajcov často obsahujú polopravdy, zavádzajúce informácie či „prifarbené“ ceny konkurencie. Ponúkame vám niekoľko rád, ako sa vystríhať pred podvodníkmi, a tiež prehľadné vysvetlenie, kam presne smeruje vaša platba za elektrinu.

Podvodníci si zámerne vyberajú starších a dôverčivých ľudí, pri ktorých je najpravdepodobnejšie, že nevýhodnú zmluvu podpisú. Ponúkame niekoľko rád, ako sa brániť a nenaletieť podvodníkom:

1. Ak vám pri dverách zazvoní predajca, mal by sa predovšetkým zrozumiteľne predstaviť a predstaviť aj spoločnosť, ktorú zastupuje. V prípade akéhokolvek podozrenia si neváhajte vypýtať preukaz. Predajca by mal ďalej informovať o dôvodoch svojej návštevy. Tradiční dodávateľia energií majú podomový predaj a jeho pravidlá podrobne prepracované a väčšinou sa so zákazníkom na stretnutí vopred telefonicky, prípadne inou formou, dohodnú.

2. Jedným z hlavných pravidiel, ktoré by sme si mali všetci uvedomiť, je to, že podomový predajca elektriny a plynu nemôže a **nesmie od nikoho žiadať hotovosť**. Peniaze v hotovosti nikomu nedávajte!

3. Nechajte si čas na rozmyslenie a nikdy **nepodpisujte zmluvu bez toho, aby ste si ju podrobne preštudovali**. Buďte zvedaví a vyžiadajte si všetky dostupné podklady a cenníky, aby ste si ponuku mohli porovnať a dôkladne zvážiť. Ideálne je, ak vám predajca priamo u vás v obývačke prepočíta, koľko môžete ušetriť oproti vašej aktuálnej dodávke.

4. Ponuky dodávateľov energií sa môžu líšiť nielen cenou, ale aj množstvom dodatočných služieb, ktoré odberateľ automaticky získava. Overte si, či váš potenciálny dodávateľ poskytuje kvalitný zákaznícky servis, ku ktorému patria zákaznícke centrá a tiež zákaznícka linka. Po preštudovaní

ni zmlúv odporúčame overiť si ponuku u potenciálneho dodávateľa a porovnať ju aj s ponukou vášho súčasného dodávateľa, či už telefonicky, online, alebo osobne v zákazníckom centre.

5. Pri študovaní návrhov zmlúv si dávajte pozor na **skryté poplatky a dĺžku viazanosti služby**.

6. Ak sa rozhodnete pre podpis novej zmluvy, dbajte na to, aby ste boli písomne upozornení na svoje právo **odstúpiť od zmluvy do 14 pracovných dní**. Predajca musí uviesť meno a adresu alebo názov a sídlo osoby, u ktorej môžete toto právo uplatniť. V prípade, že už dva týždne ubehli a vy ste sa od zmluvy rozhodli odstúpiť z dôvodu nátlaku alebo zavádzania pri podpise, požiadajte o pomoc Úrad pre reguláciu sieťových odvetví alebo Slovenskú obchodnú inšpekciu.

7. Zmluvu vždy vypíňajte **modrým perom**.

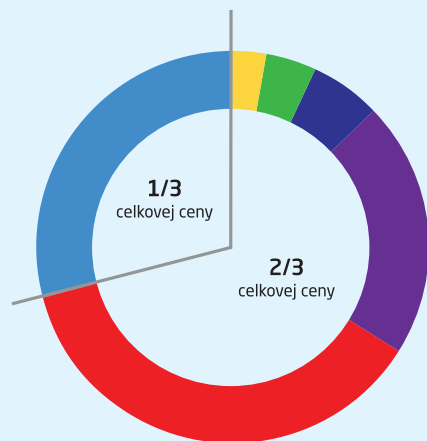
8. Na ďalšie nekalé praktiky podomového predaja upozorňujú aj odborníci zo spoločnosti Stredoslovenská energetika na webe www.sse.sk/podomovypredaj – nájdete tu ďalšie praktické rady, na čo všetko si pri komunikácii s podomovými predajcami dávať pozor, a tiež konkrétne skúsenosti zákazníkov s týmto typom predaja.

KAM SMERUJE VAŠA PLATBA ZA ELEKTRINU?

Dodávateľov elektrickej energie môže byť okrem tých tradičných (napr. SSE) niekoľko. Vaša platba za elektrinu však nesmeruje iba vášmu dodávateľovi. Ten ovplyvňuje len cenu za dodávku elektriny, ktorá tvorí z celkovej ceny približne len 1/3. Distribučná spoločnosť (Západoslovenská distribučná, Stredoslovenská energetika – Distribúcia, Východoslovenská distribučná) je pre každý región iba jedna. Rozdiely v cenách medzi jednotlivými dodávateľmi elektrickej energie sa preto zvyčajne pohybujú maximálne do výšky 10 %. Akceptáciou ponuky iného dodávateľa energie sa vám však môže stať, že síce ušetríte pár eur na faktúre, ale zároveň pridáte o výhody (zákaznícky servis), ktoré vám automaticky poskytoval pôvodný dodávateľ.

Pozrite sa, z akých zložiek sa skladá cena elektriny, ktorú platíte vo svojej faktúre. Podrobné informácie nám poskytl špecialista na tvorbu ceny zo SSE.

ŠTRUKTÚRA CENY ELEKTRINY PRE DOMÁCNOSTI



- 29 % - Dodávka
- 37 % - Distribúcia
- 21 % - Tarifá za prevádzkovanie systému
- 6 % - Tarifá za systémové služby
- 4 % - Distribučné straty
- 3 % - Národný jadrový fond

NOVÁ JESENNÁ KOLEKCIA

Leto skončilo, pomaly je čas obmeniť váš šatník. Správny krok urobíte, ak zjídete do predajne OVS na 1. podlaží OC MIRAGE. Talianska značka vám ponúka príjemné hrejivé materiály podľa najnovšej módy a za tie najlepšie ceny. Vďaka novej jesennej kolekcií nebudete banovať za letom. ●

OVS



SPÄŤ V ŠKOLE

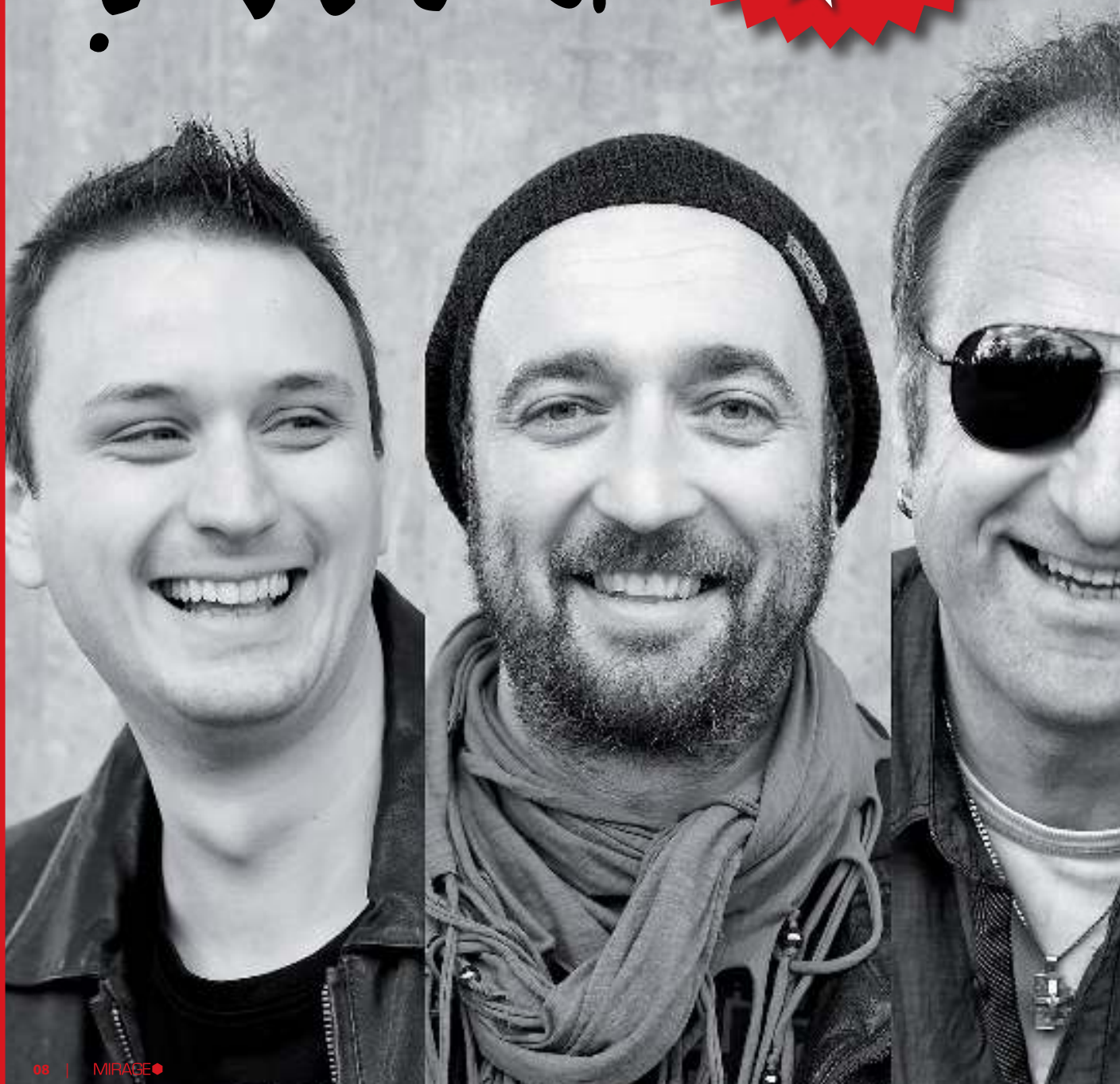
Pre deti sa začal nový školský rok. Možno sa to nezdá, ale od minulého roka isto podrástli. Teraz je ten správny čas na nové jesenné nákupy. V predajni OVS KIDS nájdete to pravé oblečenie pre vaše deti – nohavice, sukne, tričká, mikiny, svetre pre všetky vekové kategórie. Zájďte na 2. podlažie v OC MIRAGE, kde nakúpíte len to najlepšie. ♦

OVS
kids



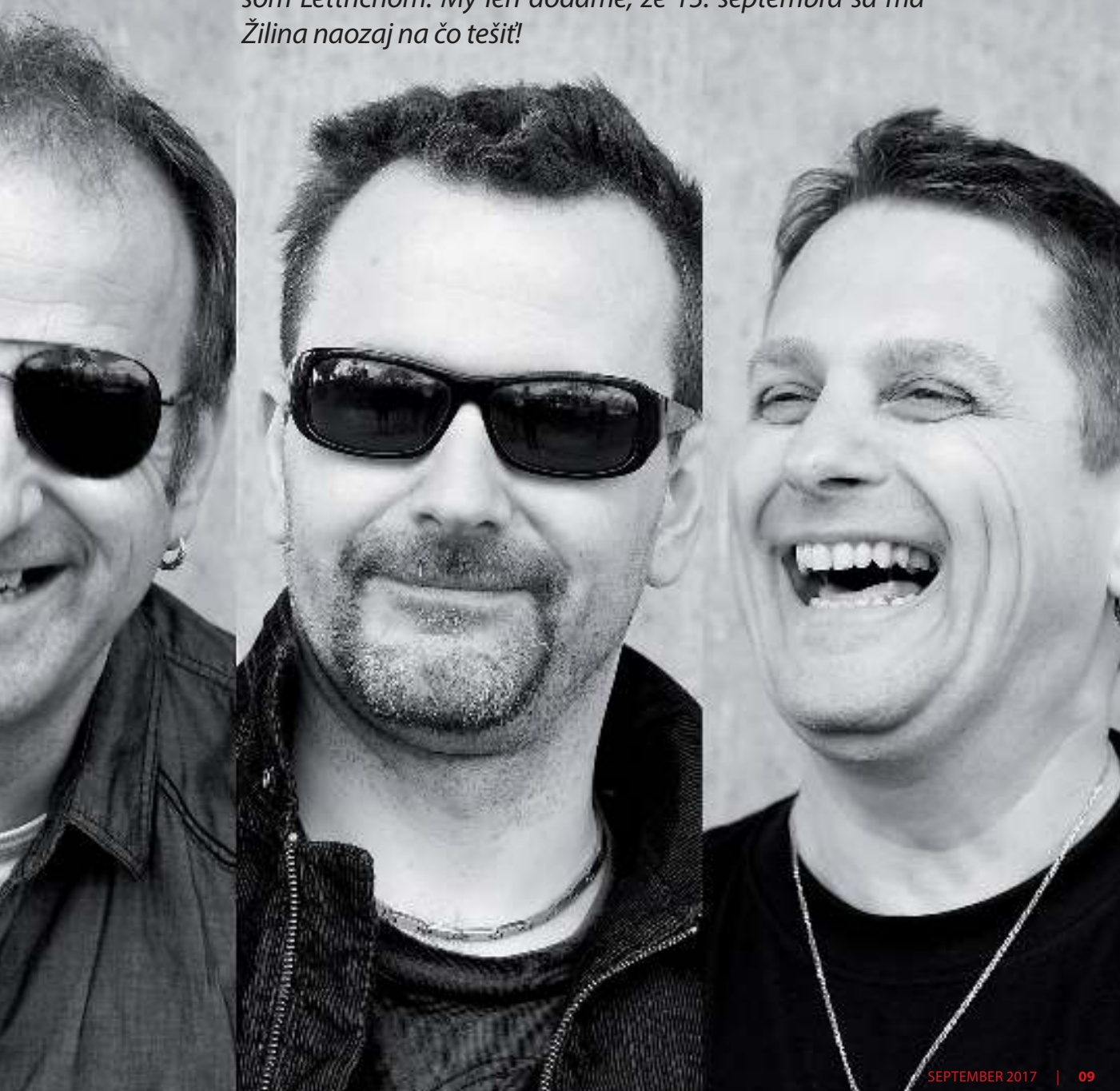
AYA.

EXKLUZÍVNY
ROZHOVOR



„Všetko je tak, ako má byť. A to je dobre!“

Skupina AYA je stálica na žilinskej hudobnej scéne. Milujeme ju už dobrých 25 rokov. Štvrtstoročnica je už poriadny dôvod na oslavu. Ako bude vyzerat' narodeninový koncert? Ako vyzerali začiatky kapely? Čo by bolo, keby? O tom sme sa porozprávali s oslávencami Mariom Tománkom a Borisom Lettrichom. My len dodáme, že 13. septembra sa má Žilina naozaj na čo tešiť!





Ako ste sa dali dokopy?

Mario: AYA vznikla rozpadom žilinskej kapely TOMI, z ktorej zostali dvaja členovia – ja (Mario Tománek) a Tibor Nekoranec. Ďalšieho člena, Dolnokubínčana Vladka Pavla, sme našli prostredníctvom nášho kamaráta, Romana Révaia (naspieval jedno CD kapele TEAM), ktorý nám ho odporučil ako skvelého bubeníka a hneď po prvej skúške sme si výborne „sadli“. Keďže sme hľadali aj speváka, tak Vlado si spomenul, že doma, v Dolnom Kubíne pozná jedného výborne spievajúceho basgitaristu. Išli sme za ním pozrieť, dohodli sme prvú skúšku a hneď bolo jasné, že Boris je to „pravé orechové“. Bolo to niekedy v júni 1992, ale presný dátum vzniku AYA-i ani nevieme. Hádám by sa dal zistiť z Borisovej zdravotnej karty, lebo v deň prvej skúšky sme sa s ním ocitli na pohotovosti – mal veľké bolesti a zistili mu močový kameň, ktorý v sebe nosí dodnes! Čiže AYA začínala ako štvorčlenná (50 na 50%) „medzimestská“ kapela Žilina – Dolný Kubín.

Čo bolo vašim najpamätnejším momentom počas pôsobenia?

Mario: Tých „silných“, emotívnych a dôležitých momentov je veľmi veľa, ale pre

mňa osobne to boli dva. Prvý bol, keď som dostal zo Slovenského rozhlasu prvýkrát „naozajstný“ honorár 70 korún za nahrávanie dvoch pesničiek Banda bláznov, ktorá nikdy nevyšla na CD, a Padám. Druhý moment bol, keď sme si v roku 1994 splnili muzikantský sen a vydali naše prvé CD – trojpesničkový singel Hľadám raj (baby kakavove).

Boris: Asi to bol moment, keď v období nášho rozpadu začalo hrať Funrádio pesničku „So mnou“ a postupne sa začala hrať vo všetkých médiách, čo nám dalo novú silu do ďalšieho fungovania.

Aký je rozdiel medzi tým, keď ste hrali pred 25 rokmi a keď hráte dnes?

Boris: Rozdiel je v kilách, sme ťažší, starší, ale hlavne skúsenejší a vieme pracovať v štúdiu a hlavne na pódiu. Za tie roky sme nazbierali dosť silných songov, aby ľudia, ktorí sa niekedy pýtali, či ešte hráme, boli nadšení a neskutočne prekvapení.

Ako budete oslavovať?

Mario: Pri príležitosti našej štvrtstoročnice sme vydali nový singel „S tebou život má chuť“, ktorý sa výborne „chytá“ v rádiách

a na september chystáme veľký narodeninový koncert, ktorý bude 13. 9. o 20.00 h. na Mariánskom námestí v Žiline. Okrem nás sa predstavia aj pozvaní hostia – Zuzka Smatanová, Peťo Cmorík, Tomáš Bezdeda a Jaro Gažo, ktorí si s nami zaspievajú niektoré naše pesničky. Ďalšiu „farebnosť“ koncertu zaručia aj ďalší hostia - sláčikové kvarteto zložené z členov ŠKO Žilina a dychová sekcia pod vedením Mareka Pastiríka, ktorý zároveň špeciálne pre tento koncert zaranžoval party pre obidve sekcie. Celý projekt bude profesionálne zaznamenaný aj zvukovo, aj obrazovo a tento materiál sa použije na vytvorenie DVD dokumentu a videoklipu k novému singlu. Koncert bude ozvučený a osvetlený vysoko kvalitnou profesionálnou technikou, nebude chýbať LED stena a čo je veľmi dôležité - bude bez vstupného, čiže pozývame naozaj všetkých na túto veľkú oslavu! Touto show sa chceme veľmi pekne poďakovať všetkým našim verným fanúšikom za dlhoročnú priazeň a dúfame, že do ďalšej 25-ky sa pridajú aj ďalší.

To bude poriadna oslava...

Mario: Nakoľko je celý tento narodeninový projekt organizačne a finančne veľmi



náročný, tak by sme sa chceli touto cestou veľmi, naozaj veľmi pekne poďakovať Mes-tu Žilina, agentúre ART team, ktorá to celé „zastrešuje“, všetkým sponzorom, reklam-ným a mediálnym partnerom, samozrejme redakcii vášho časopisu, priateľom a zná-mym, no skrátka všetkým dobrým ľuďom, ktorí nás akokoľvek podporujú, a ktorých ani nemáme šancu vymenovať. Vďakááá!!! (AYA – Mario, Boris, Stano, Pažo a Michal)

Máte už pripravené plány do budúcnosti?

Boris: Chceme zaplniť náš kalendár čo naj-viac a šíriť pohodu a dobro, o ktorom spieva-me, po celej republike a aj za jej hranicami.

Myslíte, že sa dá potiahnuť aj ďalšia 25-ka?

Boris: No veď, keď sa poobzeráme dookola, akí skvelí muzikanti zúria na pódioch aj po sedemdesiatke, konštatujeme, že je to možné.

Keby ste nerobili hudbu, kam by asi viedla vaša cesta?

Boris: Každý by robil to, čo vyštudoval, ale hlavne myslím si, že bez hudby by to bolo v našom prípade No future a asi by sme skončili otrásne. Je to skrátka náš životný štýl a spôsob existencie na zemi.

Máte nejaký nesplnený hudobný sen?

Mario: Určite áno! Zahrať si s kapelami Van Halen, Aerosmith, Extreme, Pink Floyd, Rolling Stones, Genesis, Kiss, Coldplay..., so Stingom, s Ozzyom Osbournom, Phillom Collinsom, Joe Cockerom, Robbiem William-som, Zuccherom, Ramazzottim... by bolo skvelééé!!! ... ale asi nespľniteľné, však?

Boris: No jasné, že máme. Aby si konečne slovenské komerčné médiá uvedomili, že slo-venská muzika je úžasná a že je súčasťou ná-rodného povedomia, o ktoré teraz tak hrozne bojujeme. Hrajú sa zahraničné veci, ktoré sú niekedy fantastické, ale veď niečo podobne kvalitné vzniká už aj na Slovensku...

Veľa spolupracujete s našimi futbalis-tami. Aj vy si občas zahráte? Aký šport je vám ešte blízky?

Mario: Ako AYA team sme naposledy hrali futbal asi pred desiatimi rokmi. Vtedy jeden kamarát vymyslel turnaj medzi žilinskými kapelami, a ktorý mal reálne šance stať sa tradíciou. No, čo čert nechcel, turnaj sme vyhrali a už viackrát sa neopakoval! ... asi sme boli moc dobrí a už nikto nikdy nechcel s nami hrať, hm? A čo sa týka ďalších špor-tov, tak Boris je bývalý majster Slovenska

v bežeckom lyžovaní, Pažo je vášnivý tu-rista, ba priam až horolezec – okrem toho, že zdolal náš najvyšší tatranský štít Gerlach, tak sa môže pochváliť aj tým (a to je nao-zaj rarita), že zdolal najvyšší vrchol Európy Mont Blanc! ... a aby som nezabudol - ešte nám všetkým ide veľmi dobre aj slovenská hádzaná! (smiech)

Boris: Vela bicyklujeme, ložíme po horách, občas posilňujeme, ale jediný naozajstný futbalista je Mario. Má to v krvi po ocino-vi, ktorý je legendárny slovenský futbalista. On mal špičkovú loptovú techniku a Mario to celé zdedil v podobe špičkovej gitarovej techniky.

Máte svojho favorita v repertoári? Kto-rú skladbu si vždy vychutnáte?

Mario: Všetky pesničky sú naše detičky, tak-že veľmi ťažko z nich vybrať tú najlepšiu. Ale ak mám povedať za seba, tak najväčšie zimomriavky a slzy do očí vo mne vyvolá-va pesnička „Do neba volám“, ktorá 13. 9. v playliste určite nebude chýbať, a ktorou si pripomenieme nášho bývalého bubeníka, zakladajúceho člena kapely a dnes už bohu-žiaľ nebohého Vladka Pavla, ktorý nás pred desiatimi rokmi opustil. ●

FAREBNÁ JESEŇ V KABELKÁCH

Farby jesene majú svoje čaro. Hoci sa ešte len lúčime s letom, jeho teplé farby sa plynulo prenášajú aj do tohto obdobia. Počas jesene sa môžete tešiť na krásne sfarbené lístie. Práve týmito farbami je inšpirovaná nová jesenná kolekcia v predajni Carpisa, ktorú nájdete v OC MIRAGE na 1. poschodí. ●



**KABELKY
CARPISA**

Materiál: syntetika.
Farba: mandarínková, limetková,
biela, tmavomodrá, čierna.
49,99 €



**RUKSÁKY
CARPISA**

Materiál: syntetika.
Farba: mandarínková, limetková,
biela, tmavomodrá, čierna.
49,99 €



**KABELKY
CARPISA**

Materiál: syntetika.
Farba: mandarínková, limetková,
biela, tmavomodrá, čierna.
49,99 €

MENŠIA KABELKA
39,99 €



**KUFRE
CARPISA**

Materiál: polykarbonát.
Veľkosť: S / M / L
Farba: multicolour.
89,99 — 110,00 €



**KABELKA
PEŇAŽENKY
CARPISA**

Materiál: syntetika.
Farba: mandarínková,
biela, tmavomodrá,
čierna.
59,99 €
PEŇAŽENKY
Farba: mandarínková,
limetková, biela, tmavo-
modrá, čierna
19,99 €



Superbrands Slovenská republika ocenila
značku **eiffel optic** cenou **Superbrands**
2014, 2015 a 2016.

eiffel optic®

MIRAGE
SHOPPING CENTER

Nájdete nás na 1. poschodí
optori predajni Lindex

až **-60%**

na slnečné okuliare

www.eiffeloptic.sk

NAJSILNEJŠÍM SA TENTO ROK STAL ČECH

Žilina hostila siedmy ročník európskeho Pohára Slovanov. Diváci mali možnosť vidieť len tých najsilnejších.

Dvíhanie 135-kilogramovej klady, dvíhanie a mŕtve ťahy s osobným automobilom. Tieto a ďalšie disciplíny rozhodli o najsilnejšom Slovanovi tohto roka, ktorí prišli z Poľska, Česka, Ukrajiny, Bieloruska, Srbska a Slovinska. Za Slovenskú republiku nastúpil Igor Petřík. Svoju zbierku medailí si nakoniec obohatil o cenný bronz.

Vítazom sa napokon stal 170-kilový Čestmír Šíma. Na druhom mieste skončil Rafał Kobylarz z Poľska.

Pohár Slovanov sa koná už od roku 2009. Zakladateľom tejto akcie je viceprezident Slovenskej asociácie silných mužov, Milan Gabrhel.

Získať prvenstvo medzi najsilnejšími je naozaj náročné. Svedčí o tom aj fakt, že

doposiaľ sa obhajoba titulu podarila len jednému – Konstantinovi Iljinovi z Ukrajiny. Svoj prvý titul získal v roku 2011 a obhájil ho až minulý rok.

Zatiaľ jediným Slovákom, ktorý sa radoval z titulu, bol v roku 2010 Branislav Golier. Uvidíme, čo prinesie budúci ročník, či sa Slovákom podarí rozšíriť rady víťazov. ♦





**VÍŤAZSTVÁ,
KTORÉ POMÁHAJÚ**



Marek Hamšík
FUTBALISTA ROKA

BIELA PASTELKA


BIELA PASTELKA



Únia nevidiacich a slabozrakých
Slovenska

PRISPIEŤ MÔŽETE
AJ NA ČÍSLO ÚČTU
ZBIERKY
IBAN: SK23 1111 0000
001430258006

POMÔŽTE NEVIDIACIM A SLABOZRAKÝM.
POŠLITE **SMS** V HODNOTE **2 €**
NA ČÍSLO **820** ALEBO PRISPEJTE
V ULICIACH **22. a 23. SEPTEMBRA.**

www.bielapastelka.sk

ŽILINSKÉ DNI ZDRAVIA V OC MIRAGE



ZAÚJALO NÁS



Mottom podujatia Žilinské dni zdravia je „Zdravie, krása a vitalita“. Podujatie sa pravidelne koná v centre Žiliny, na Námestí Andreja Hlinku, a v tomto roku aj v OC MIRAGE.

Vo štvrtok 21. septembra bude v OC MIRAGE hneď niekoľko pracovísk zameraných na prevenciu civilizačných chorôb a podporu zdravej alternatívy života s cieľom vzbudiť záujem verejnosti o jej uplatňovanie v každodennom živote. Organizátori odborných pracovísk sú občianske združenia LIONS Club Žilina a Soroptimist International klub Žilina, ktoré pre verejnosť zorganizovali bezplatné zdravotné vyšetrenia, napr. meranie krvného tlaku, cholesterolu, meranie očného tlaku, hladiny cukru v krvi, analýza ľudského tela, poradenstvo atď. Program bude

zabezpečený odbornými zdravotníckymi pracovníkmi pod garanciou lekárov.

Od 12. - 14. hod. sa dozviete o analýze ľudského tela a určovaní refrakcie oka u detí. Následne až do 16. hod. sa pozrieme na určenie hodnoty glykémie, cholesterolu a krvného tlaku, ukážeme si artériograf, budeme merať očný tlak a nakoniec sa môžete poradiť v internej a gastroenterologickej poradni.

Pomôžte zrakovo postihnutým

Počas Dňoch zdravia sa bude zároveň konať aj zbierka na Bielu pastelku. Ulice miest a obcí po celom Slovensku sa zaplnia dvoj-

člennými tímami už 22. a 23. septembra. Informačné stánky sa 22. septembra medzi 10. a 17. hod. aj v našom obchodnom dome MIRAGE naplnia najrôznejšími kompenzačnými a optickými pomôckami a odpoveďami na všetky vaše otázky o živote so zrakovým postihnutím. Navyše, deťom v predškolskom veku a dospelým budeme merať zrakové parametre a ponúkneme vám možnosť odfotiť sa s maketou Mareka Hamšíka a futbalovou loptou s jeho podpisom.

Organizátormi zbierky a podujatia sú Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska a LIONS Club Žilina. ●



SEPTEMBROVÝ PROGRAM

VZDUCH A VODA SÚ NAŠE MORIA

1. – 19. 9.

Srdečne vás pozývame na výstavu venovanú leteckým, lodným a historickým modelom. Vidieť budete môcť modely tankov, lietadiel, vrtuľníkov, lodí a mnoho ďalšieho.

Výstava bude nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE



SPÄŤ MEDZI ELITOU

23. 9. – 11. 10.

V sezóne 2017/2018 sa žilinskí basketbalisti po piatich rokoch opäť predstavia v najvyššej domácej súťaži. Pri tejto príležitosti si budete môcť v OC MIRAGE pozrieť výstavu venovanú histórii a súčasnosti basketbalu pod Dubňom.

Výstava bude nainštalovaná na -1. podlaží OC MIRAGE



29. 9. 2017 o 16.00 h
na - 1. podlaží OC MIRAGE
AUTOGRAMIÁDA
basketbalistov PP TV Raj Žilina

BESEDA S ĽUBOŠOM
FELLNEROM 14. 9.

MARTINUS

Pozývame vás na besedu, pri ktorej si môžete zaspomínať na svoju dovolenku. Do Martinusu príde Ľuboš Fellner z CK Bubo.

Beseda bude v kníhkupectve Martinus od 18.00 h.

M PODUJATÍ V OC MIRAGE

ŽILINSKÉ DNI ZDRAVIA 21. 9.



Navštívte niekoľko pracovísk zameraných na prevenciu civilizačných chorôb a podporte zdravú alternatívu života. K dispozícii budete mať analýzu ľudského tela, určenie refrakcie oka u detí, určenie hodnoty glykémie, cholesterolu a krvného tlaku, artériograf, meranie očného tlaku, internú a gastroenterologickú poradňu,...

Podujatie bude od 12.00 do 16.00 h. na -1. podlaží.

BIELA PASTELKA 22. – 23. 9.

Zapojme sa všetci do verejnej zbierky, ktorá aj vďaka vašej pomoci zlepšuje životy tých, ktorí sa ocitli v neľahkej životnej situácii. Pomôcť nevidiacim a slabozrakým môžete aj vy.

Zbierka bude v priestoroch OC MIRAGE



TVORIVÉ DIELNE

Milé deti, čakáme na vás každú sobotu na -1. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach.

**Vždy
v sobotu
o 15.00 h**

2. 9. | 9. 9. | 16. 9. | 23. 9. | 30. 9.



VZDUCH A VODA SÚ NAŠE MORIA

VÝSTAVA LETECKÝCH, LODNÝCH
A HISTORICKÝCH MODELOV

1. – 19. 9. 2017

OC MIRAGE / – 1. podlažie



Pridte si pozrieť tie najkrajšie modely lietadiel, tankov a lodí. Modelovanie je pomerne ťažké, ale keď sa stretnú nadšenci, z ich práce a zariadenosti vznikajú krásne diela, ktoré si môžete pozrieť na -1. podlaží OC MIRAGE.

MODELKLUB Žilina vznikol v polovici 60-tych rokov minulého storočia z iniciatívy dvoch žilinských modelárov Miroslava Lošonského, ktorý už dnes bohužiaľ nie je medzi nami, a Petra Kačalu, ktorý je predsedom klubu od roku 1975. MODELKLUB Žilina sa stal najdynamickejšie sa rozvíjajúcim modelárskym klubom v žilinskom okrese. Činnosť podobných klubov bola do začiatku 80-tych rokov orientovaná prevažne na letecké modelárstvo, najmä voľné bezmotorové a motorové modely. Najmä vo voľných modeloch patrili žilinskí modelári k slovenskej špičke.

Neskôr sa úspešne rozvinula v MODELKLUBE Žilina aj sekcia lodných modelárov. V kategóriách rýchlostných motorových modelov lodí pre skupinové preteky sa otec a syn Maťaťovci vypracovali medzi špičku slovenských lodných modelárov, sú držiteľmi niekoľkých titulov majstrov Slovenska v triedach FSR 7,5 a FSR 15. Okrem toho úspešne reprezentovali Slovenskú republiku a Žilinu na niekoľkých majstrovstvách sveta a Európy poriadaných medzinárodnou organizáciou lodných modelárov v Európe – NAVIGA. Vynikajúci úspech sa podaril Jozefovi Maťaťovi, ktorý na majstrovstvách Európy v poľskom Bydgošči získal piate miesto.

Rovnako sa v rámci Slovenska presadil aj Peter Kačala v kategórii F5 rádiom riadených modelov plachetníc, ktorý získal dva tituly majstra Slovenska a tiež sa zúčastnil ako reprezentant SR dvoch majstrovstiev sveta organizácie NAVIGA v Poľsku.

Do revolúcie v roku 1989 usporadúvali modelárske kluby žilinského okresu ročne desať až dvadsať modelárskych súťaží, ktorých sa zúčastňovali modelári z celého Československa.

Po revolúcii sa zásadne zmenili podmienky na činnosť modelárov. Zvyšky jednotlivých klubov sa podarilo sústrediť pod hlavičkou MODELKLUB-u Žilina, ktorý má dnes 36 registrovaných členov, z ktorých sa približne 25 aktívne zúčastňuje modelárskych súťaží a verejných propagačných lietaní v SR aj v zahraničí. Ostatní lietajú pre radosť a pomáhajú pri organizovaní klubových akcií.

Žilinskí modelári sa aktívne zapojili aj do súťaže s historickými modelmi lietadiel v rámci slovenskej asociácie historických modelov (SAM 119). Tu dosahuje pozoruhodné výsledky nestarnúci člen klubu Ivan Brežany.

V ostatných dvoch rokoch sa v klube opäť snažia dostať z útlmu kategóriu rádiom riadených plachetníc, ktoré sa môžu rozvíjať aj vďaka podmienkam vytvorenými výstavbou Vodného diela Žilina. ●

V záujme zvýšenia výkonnosti modelárov v klube vytvorili technické sekcie pre oblasť modelov, ktorým sa venujú členovia klubu.

Sekcie a ich vedúci sú:
SEKCIA ELEKTROLETŮV,

vedúci Juraj Bačiak

**SEKCIA MOTOROVÝCH
LETECKÝCH MODELOV,**

vedúci Jozef Maťaťa

**SEKCIA HISTORICKÝCH
MODELOV,**

vedúci Igor Klesniak

SEKCIA LODNÝCH MODELOV,

vedúci Peter Kačala

SEKCIA MODELOV BOJOVEJ

TECHNIKY,

vedúci Michal Maťaťa

**SEKCIA ULTRALAHKÝCH
LIETADIEL**

**A BEZMOTOROVÝCH
A MOTOROVÝCH JÁCHT,**

vedúci Jozef Maťaťa.

Podrobnejšie informácie
o činnosti, modeloch a aktivitách
MODELKLUB-u Žilina
môžu záujemcovia nájsť
na našej webovej stránke
www.mok-zilina.sk



SVADOBNÝ ZOZNAM DAROV V COINCASA

Nebudeme tajiť, že požiadať o dar je jednoduché. Určite budú s týmto tvrdením súhlasiť viacerí. Ak áno, a predsa by ste chceli istým spôsobom našepkať gratulantom, po čom túžite, je tu svadobný zoznam darov. Pod talianskou značkou COINCASA, ktorú nájdete na 1. podlaží OC MIRAGE, ponúkame široký sortiment produktov do vášho hniezda lásky alebo priamo na vašu svadbu. ♦

Bližšie informácie na našej **FB stránke:**

Svadobný zoznam darov



SPÄŤ MEDZI ELITOU

23. 9. – 11. 10.

VÝSTAVA
VENOVANÁ
HISTÓRII
A SÚČASNOSTI
BASKETBALU
POD DUBŇOM

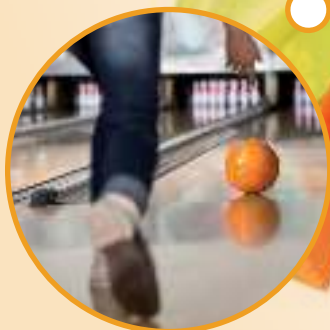


29. 9. 2017 o 16.00 h
na - 1. podlaží OC MIRAGE
AUTOGRAMIÁDA
basketbalistov PP TV Raj Žilina

OC MIRAGE / – 1. podlažie



MOJE
OBCHODNÉ
CENTRUM





VYBAVTE SA DO ŠKOLY S OC MIRAGÉ!



Prázdny sa, žiaľ, skončili. Začínajú sa školské povinnosti.
S nami sa však nudiť nebudete.

To, že sa začal školský rok, nemusí znamenať, že sa skončila aj zábava. Zájďte do OC MIRAGE a presvedčte sa sami! Bowling, kino, 5D kino, kaviarne, reštaurácie a cukráreň čakajú len na vás.

V septembri sa môžeme tešiť napríklad aj na príchod babieho leta. Počas víkendov si môžete dopriať oddych, zašportovať si, alebo zísť na turistiku. Ak ste sa rozhodli

pre aktívny oddych, neváhajte, zájdite do OC MIRAGE po tú správnu výbavu na hory, či na šport.

Školu a školské povinnosti však naozaj nemôžeme obchádzať. Školská taška musí byť plná, peračník obnovený. Deti musia byť pripravené do ďalšieho ročníka. Čakajú ich nové výzvy a povinnosti. Určite si zaslúžia mať to najlepšie. Navštívte papiernictvo

Ševt, kníhkupectvo Martinus a predajne, v ktorých nájdete ruksaky, prezúvky, oblečenie na telesnú,... Vynechať by ste nemali ani prevádzky s oblečením a vyzbrojiť vaše deti na jeseň. ●

V OC MIRAGE nájdete všetko pod jednou strechou.

www.mirageshopping.sk

ŠETRENIE - AJ MALÉ ZMENY NÁVYKOV PRINESÚ VEĽKÚ ÚSPORU

5 PRAKTICKÝCH TIPOV, AKO ZNÍŽIŤ VÝDAVKY VO VAŠEJ DOMÁCNOSTI

Zbavte sa starých zlovykov a ušetríte pre svoju domácnosť desiatky eur ročne. Ak neviete, kde začať, inšpirujte sa niekoľkými užitočnými radami, ktoré vám prinášame v spolupráci so Stredoslovenskou energetikou.

Už ste počuli o tom, ako sa dajú ušetriť desiatky eur len tým, že domáce spotrebiče nenecháte v režime stand-by? Mimochodom, tieto náklady tvoria až sedminu vašich účtov za elektrinu. Máme pre vás tipy od produktovej manažérky Barbary Vopaleckej zo SSE, ako optimálnym zaobchádzaním s energiou nielen znížite náklady a ochránite spotrebiče, ale pomôžete aj planéte.



NAKUPUJTE ENERGETICKY EFEKTÍVNE SPOTREBIČE

Malé rozdiely v spotrebe elektriny sa rokmi nahromadia do veľkých súm. Najväčšie rozdiely v spotrebe energie sú pri chladničkách a mrazničkách. Tie budú po novom, rovnako ako práčky či sporáky v EÚ, povinne označené hodnotením od A (nízka spotreba) po G (vysoká spotreba).

NEPREHÁŇAŤ TO S CHLADENÍM

Ideálna teplota v chladničke je 7 °C. Vypínajte chladničku! Keď ste dlhšie preč, vytiahnite chladničku zo zásuvky a popripade odnesite zvyšok jej obsahu k susedom. Kto potrebuje držať v chlade len malé množstvo potravín, zvládne to často aj bez chladničky – najmä v zime. Ak sa v mrazničke vytvorí vrstva ľadu, začne silno stúpať spotreba energie. Rýchlo tvoriaci sa ľad a námraza prezrádajú priepustnosť dverí. Takže nezabudnite raz za čas skontrolovať aj tesnenie.

MENEJ VODY PRI VARENÍ

Aj pri varení vajec môžete ušetriť: na dno hrnca postačí množstvo vody na hrúbku prsta – vajcia sa uvaria vo vodnej pare. Bez problémov to funguje aj so zemiakmi či brokolicou. Radšej vyčistíte dvierka na sporáku. Pri každom otvorení dvierok na sporáku uniká asi 20 % tepla – preto jedlo pozorujte zvonku.

POUŽÍVAJTE ÚSPORNÉ ŽIAROVKY ALEBO LED SVETELNÉ ZDROJE

Prispajte k vyššej úspore svojho osvetlenia s jedinečnou ekologickou LED technológiou. LED žiarovky vám budú svietiť neuveriteľných 40 000 hodín a dokážu usporiť až 90 % celkovej elektrickej energie. Novinkou, ktorú nájdete na webe Stredoslovenskej energetiky, je e-shop www.sse.sk/LED. Nájdete tu širokú ponuku LED žiaroviek garantovanej kvality a s výnimočnými vlastnosťami. V jednoduchej kalkulačke zistíte, koľko môžete vďaka LED žiarovkám ušetriť (úspora sa pohybuje v desiatkach eur ročne) a prečítate si tiež rady a tipy, na čo všetko treba myslieť pri výbere tých správnych LED žiaroviek pre vašu domácnosť.

KÚPTE SI ROZVODKU S VYPÍNAČOM

Pohotovostný režim pre počítač, televízor či zbytočne zapojená nabíjačka spotrebujú ročne množstvo elektriny. Odborníci napríklad vypočítali, že až dva jadrové reaktory sú v Nemecku v prevádzke len preto, aby pokryli túto zbytočnú spotrebu. Nabíjačka, na ktorú nie je pripojený mobil či fotoaparát, zvyčajne ďalej spotrebúva elektrinu a mení ju na teplo (môžete si to vyskúšať). Ak ju teda nechávate v zásuvke, aj keď svoje zariadenia nenabíjate, míňate tým až 10-krát viac energie, ako je treba pri nabíjaní. Ďalšie inšpirujúce rady a tipy nájdete na www.sse.sk/rady.

OŽIV SVOJ ŠATNÍK FARBAMI!

Jeseň hýri farbami, leto môže pokračovať. September vôbec nemusí byť pochmúrny. Stačí, ak sa letné farby prenesú do vášho šatníka. V predajni Mötivi na 2. podlaží OC MIRAGE si vyberiete z množstva nových krásnych kusov z jesennej kolekcie. ●



mötivi



TRIČKO MÖTIVI

Materiál: 100 % bavlna.
Farba: bordová, čierna.
35,00 €



KOŽENKA MÖTIVI

Materiál: 83 % viskóza,
17 % polyester.
Farba: žltá.
69,00 €



ŠATY MÖTIVI

Materiál: 100 % polyester.
Farba: modrá so žltou
potlačou.
89,00 €



TOP MÖTIVI

Materiál: 85 % viskóza,
8 % metalizované vlákno,
7 % polyamid.
Farba: modrá s farebným
vzorom.
69,00 €



RIFLE MÖTIVI

Materiál: 99 % bavlna,
1 % elastan.
Farba: modrá s bielou
výšivkou.
79,00 €

ŽILKA

ÚŽASNÁ A JEJ KAMARÁTI

63. DIEL

ANI NEVIETE AKO, A JE PO PRÁZDNINÁCH, VŠAK? ZAUJÍMA VÁS AKO ICH PREŽILI NAŠI KAMARÁTI Z OC MIRAGE? VERTE ALEBO NEVERTE, OKREM ZAUJÍMAVÝCH VÝLETOV A KÚPANIA SA NA LÁŽO - LÁŽO ICH NEMINULA ANI PRACOVNÁ BRIGÁDA. POĎTE SA POZRIEŤ NA TO, AKO TO S NIMI DOPADLO...



LÁŽO - PLÁŽO BOLO ICH KAŽDODENNÝM ÚTOČISKOM.



ZAČALA PRACOVAŤ V STÁNKU S ČERSTVÝMI ŠŤAVAMI.



ZMRZLINA



"NO ZBOHOM, AKO BUDE VYZERAŤ NA KONCI LETÁ?"



V OC MIRAGE SA V LETE PREDVIEDLI AJ SILÁCI V RÁMCI EURÓPSKEHO POHÁRA SILNÝCH MUŽOV.



"A TERAZ TU MÁME SKUTOČNÚ VÝZVU..."



"TAK TOTO NEDÁM!"

ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

POZOR, súťažíme!

SÚŤAŽNÝ KUPÓN

MENO A PRIEZVISKO RODIČA

TEL. KONTAKT

E-MAIL



S Detským svetom teraz môžete vyhrať skvelé ceny.

Súťažíme o vstupy do Detského sveta pre dieťa spolu s rodičom alebo dieťa na dozor od 3 rokov.

1. cena v hodnote 30 €

2. cena v hodnote 20 €

3. cena v hodnote 10 €

Ako získať tieto skvelé ceny? Je to také jednoduché. Stačí vypísať kupón a spolu s blokom nad 5 eur z pokladne odovzdať priamo v Detskom svete.

Súťaž trvá počas celého septembra, výhercov budeme kontaktovať. ♦

Bližšie informácie vám radi poskytneme priamo v Detskom svete, na čísle 0911 390 064 alebo e-mailom na detskysvet@mirageshopping.sk



MENU

RECEPTY

M



BARAZIK

POSTUP

Múku, cukor (50 g) a maslo si vložíme do misky, pridáme kypriaci prášok, vajce a mlieko. Vypracujeme cesto, z ktorého formujeme malé guľičky. Zo zvyšného cukru (100 g) a 200 ml vody si uvaríme hustý sirup, do ktorého nakoniec vysypeme sezam. Z guľičiek si vytvárame placky, poukladáme na plech s papierom na pečenie. Placky posypeme najemno nakrájanými pistáciami a polejeme cukrovým sirupom. Pečieme pri 180 °C maximálne 14 minút.

INGREDIENCIE

Sezam (100 g), hladká múka (500 g), cukor (150 g), arabské maslo 99 % (2 PL), vajce (1 ks), kypriaci prášok (1 ks), mlieko plnotučné (1 PL), pistácie nesolené lúpané (100 g), voda (200 ml). ●

11/2016T



VITELLO TONNATO

POSTUP

Telacie mäso osolíme, okoreníme a zviažeme špagátom do valčeka. Potom ho sprudka opečieme na masle, pridáme mrkvu, podlejeme vínom a pečieme 40-45 minút do ružova pri 100 °C. Mäso vyberieme a dáme bokom vychladiť. Vo výpeku podusíme tuniaka 20 minút a všetko rozmixujeme aj so šťavou a mrkvou. Nakoniec spojíme s majonézou, nakrájanými kaparami, ančovičkami a petržlenovou vňaťou. Podľa potreby ešte dochutíme. Na tanier servírujeme mäso nakrájané na tenké plátky, prelejeme tuniakovou majonézou a dozdobíme mikro bylinkami.

INGREDIENCIE (4 PORCIE)

Telacie stehno (500 g), tuniak čerstvý (250 g), mrkva (1 ks), kapary (1 PL), ančovičky (4 ks), maslo (50 g), biele víno (100 ml), domáca majonéza (4 PL), soľ, čierne korenie mleté, petržlenová vňať, bylinky. ●

13/2016T

09/2016T

CARPISA

**PREDAJŇU CARPISA NÁJDETE
NA 1. PODLAŽÍ OC MIRAGE**

euro 39,99

Mirage Shopping Center
Nám. A.Hlinku 7B, 010 01 Žilina

➤ ŽILINSKÝ kraj

Stanišovská jaskyňa

Nebavia vás jednoduché pochody jaskyňami? Objavujte ich spolu s jaskyniarmi. Jednou príjemnou je napríklad Stanišovská jaskyňa.

Nemusíte sa však báť – nevybrali sme extrém. Stanišovská jaskyňa je jediná celoročne prístupná jaskyňa na Liptove otvorená každý deň. Určite vás nečaká plazenie sa za zážitkami. Dostanete však čelovú lampu a sprievodcu.

Jaskyňa sa nachádza v severnej časti Jánskej doliny v juhozápadných svahoch masívu Smrekovice v nadmorskej výške 766 metrov nad morom. Celková dĺžka jaskyne je 871 metrov. Návštevníkom je však sprístupnený 177-metrový úsek. Dĺžka vstupu trvá približne 45 až 60 minút

Konkrétne táto jaskyňa nesie názov Malá Stanišovská jaskyňa. Veľká a Malá Stanišovská jaskyňa sa nachádzajú v južnom svahu Smrekovice a oveľa neskôr objavená Nová Stanišovská na protilahom svahu dolinky. Hoci topograficky ide o samostatné jaskyne, geneticky tvoria jeden celok, oddelený od seba Stanišovskou dolinkou.

V jaskyni sa nachádza viacero zaujímavostí – napríklad sieň s nápismi, pričom najstarší je z roku 1910. Alebo šamanské miesto OBO, čo je posvätná stavba z kameňov, postavená tam, kde podľa určenia šamana sídli duch, ochranca tohto miesta. Šamanské miesto v Malej Stanišovskej jaskyni je voľnou kópiou z Dajan dýchín aguj v mongolských sajanských horách, čo v preklade znamená Jaskyňa Najväčšieho nad všetkými.

Ak ste sa teda rozhodli pre trochu interaktívnejšiu návštevu jaskyne, stačí zísť do Jánskej doliny pri Liptovskom Jáne, kde sa Stanišovská jaskyňa nachádza. Môžete ísť len na prehliadku, alebo si môžete vybrať z množstva skvelých akcií, ktoré tu usporadúvajú celoročne. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Jaskyňa pod Jeleňom

Nad mestom Trenčianske Teplice je veľmi zaujímavé miesto, ktoré môžu navštíviť dobrodružné duše. Alebo rodiny s deťmi si môžu spraviť príjemný výlet z mesta.

Jaskyňu pod Jeleňom vyhlásili v roku 1994 za prírodnú pamiatku pod evidenčným číslom 1162. Sprístupnili ju však až v roku 2009. Vznikla eróznou činnosťou vôd pozdĺž tektonickej pukliny severovýchodného smeru. Jej dĺžka je 27 metrov a končí hlineným sífonom. V jaskyni sú malé náznaky krasových útvarov. Stretnete tu aj netopiere.

K Jaskyni pod Jeleňom sa možno dostať po zeleno značenom turistickom chodníku z Trenčianskych Teplíc, ktorý vedie až do Dubnice nad Váhom. Alebo po náučnom chodníku, ktorý sa takisto začína v Trenčianskych Tepliciach. Po ceste máte možnosť vidieť miestne pramene a krásne výhľady. Chodník končí v trenčiansko-teplíckej miestnej časti Baračka.

Trasa má dĺžku asi 6 kilometrov, prevýšenie je približne 200 m. Dospelému človeku trvá prejdienie trasy 2 až 3 hodiny. Náučný chodník Jeleň – Baračka začína pri železničnej stanici, resp. reštaurácii Ponorka a končí pri rázcestníku na Baračke, na konci kúpeľného parku, pri jazere. Je značený žltou značkou.

Jaskyňa je ideálnou prechádzkou pre „úteku“ z mesta. Ak pôjdete s deťmi, majú možnosť naučiť sa množstvo nových poznatkov. ●





Kozorožec (22. 12. až 20. 1.)

Dajte vašej polovičke najavo, že je pre vás prítazlivý alebo prítazlivá aj po rokoch. Okoreňte vaše spoločné chvíľky niečím netradičným. Začnite exotickou večerou v Habibi restaurant na 3. podlaží. Zvyšný program je už na vás.

Horoskop

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE

?



Vodnár (21. 1. až 19. 2.)

Hrozí vám, že vás prepadne horúčka. Nákupná horúčka! Pozor na nepremyslené investície a zbytočnú útratu peňazí. Kontrolujte sa najmä čo sa týka drahých nákupov. Pokiaľ potrebujete nakúpiť do domácnosti úsporne, dobrou voľbou je predajňa Pepco na -3. podlaží.



Ryby (20. 2. až 20. 3.)

Z fyzickej práce zvládnete všetko, na čo pomyslite. Vysoké tempo vám nerobí problémy, vaša domácnosť i záhrada budú rozkvítať. Využite energiu na výlety, na jeseň je napríklad na horách fantasticky. Nezabudnite sa ale teplejšie zaodiť. Obchod Reserved na -2. podlaží vám ponúka oblečenie na doma i navonok.



Baran (21. 3. až 20. 4.)

Ak ste na to cez prázdniny nemali čas, teraz sa venujte rodine. Pokiaľ vaše ratolesti ešte nemajú pohromade všetky školské potreby, nakúpte to, čo potrebujú, v predajni Ševt na -3. podlaží. A potom si doprajte zmrzlinu v jójcafe na -1. podlaží, veď teplých dní už bude iba ubúdať.



Býk (21. 4. až 21. 5.)

Máte sklon premýšľať nad partnerovými nárokmi, zdajú sa vám zrazu príliš obmedzujúce. Potrebu uniknúť a voľne sa nadýchnuť uspokojí vydarená akcia s priateľmi. Aby ste sa nenudili, poistite to aktivitou v podobe bowlingu. Na 4. podlaží sa nachádza Bowling Mirage, kde si k hre doprajete aj dobrý drink.



Blíženci (22. 5. až 21. 6.)

V kruhu svojej rodiny sa cítite byť sami sebou a to vám prináša pocit životnej istoty. Veľmi si tiež svoje domáce šťastie vážite. Je to ten správny čas na to, aby ste svoj domov aj zveládili. Predajňa CoinCasa, ktorú nájdete na 1. podlaží, má už v ponuke novú jesennú kolekciu doplnkov do bytu.



Rak (22. 6. až 22. 7.)

Vo vzťahoch vás čaká porozumenie, ako v partnerských, tak aj profesionálnych. I neprijemnú informáciu dokážete podať tak bravúrne, že ju protistrana v pokoji prijme. Podčiarknite svoje vystupovanie dokonalým outfitom. Navštívte predajňu Gant na 1. podlaží a vyberte si svoj jesenný look.



Lev (23. 7. až 23. 8.)

V láske by ste mali zabudnúť na rozum, ktorý vám velí príliš sa zaoberať svojím zovňajškom. Hviezdy radia, aby ste sa pustili do uvoľnenej konverzácie. Tak okúzlite najmä pri zoznamovaní. Na váš objekt zapôsobíte pozvaním na večeru do Level 7 na 3. podlaží, kde môžete kvalitne jesť i konverzovať.



Panna (24. 8. až 23. 9.)

Budete sa zaoberať otázkou starostlivosti o niekoho v rodine. Nemusí pritom ísť iba o fyzickú pomoc, ale aj o nejaký druh duševnej alebo morálnej podpory. Harmóniu v rodine zabezpečí aj plná chladnička. V Bille na -3. podlaží nakúpite jej obsah v tej najlepšej kvalite.



Váhy (24. 9. až 23. 10.)

Včas sa vyvarujte nepríjemnej hádky s partnerom. Najprv si skúste uvedomiť, že vaše problémy nie sú chybou vašej polovičky. Zabudnite na jesenné depresie, vyberte sa radšej prevetrať na nákupy. Do lepšej nálady vás dostane nápaditá značka Desigual, ktorej predajňu nájdete na 2. podlaží.



Škorpión (24. 10. až 22. 11.)

Ak sa ani počas víkendu nevyhnete práci, neponosujte sa. Pre prísun financií do peňaženky sa občas treba obetovať. Premyslite si niektoré kroky, ktoré vás v týždni čakajú, aby ste si to nabudúce zorganizovali lepšie. Na večer si doprajte oddych a vyberte sa do kina Ster Century Cinemas na 3. podlaží, kde si uvoľníte myseľ.



Strelec (23. 11. až 21. 12.)

Vymyslite aktivity, ktoré urobia radosť vám i partnerovi. Či už vyskúšate niečo úplne nové alebo dáte prednosť obľúbeným činnostiam, spolu sa nudiť určite nebudete. Netradičnou zábavou, ktorá vás vráti do detských čias, je napríklad návšteva SD Cinema na 3. podlaží. ●

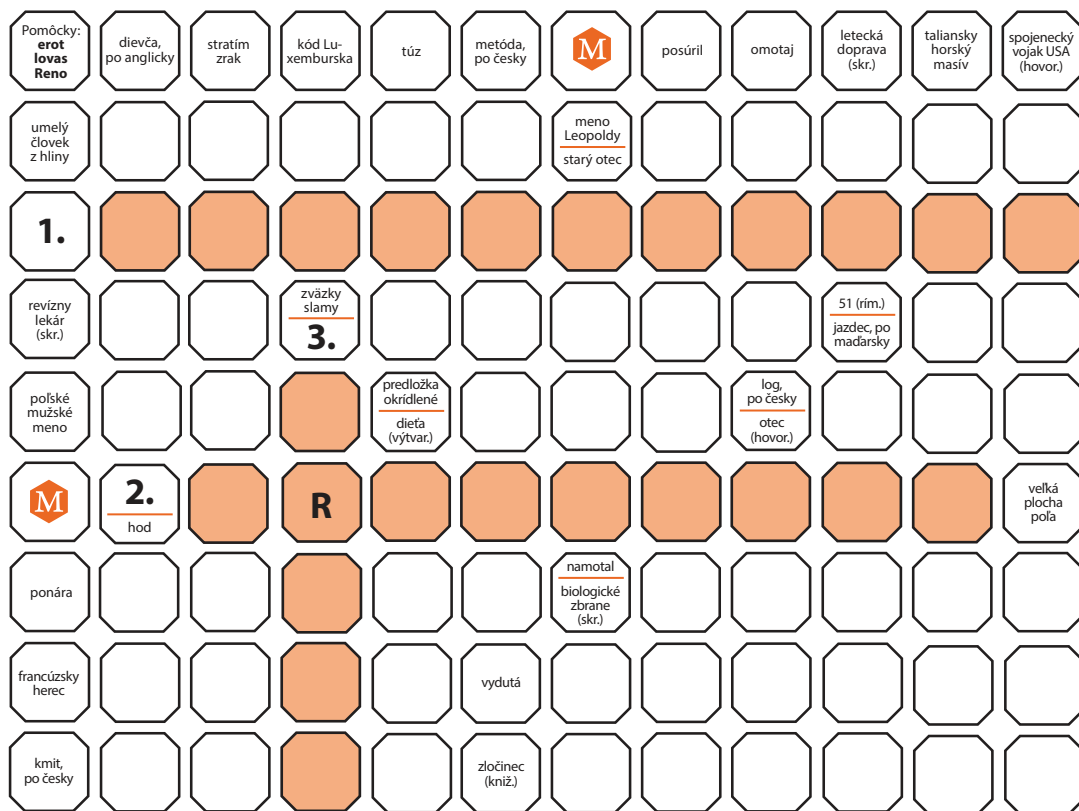
Krížovka

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... tešia kvetu, hospodár letu.“

Výhercovia: Zuzana Knošková, Natália Pažická, Zuzana Pažická. Výhercom srdečne blahoželáme! ♦

MÚDRY ČLOVEK



Nájdite 10 ROZDIELOV na obrázkoch



V OC MIRAGE sa stretli tí najsilnejší z najsilnejších na podujatí Pohár Slovanov. ♦

POZÝVAME VÁS



STER CENTURY

CINEMAS


Možnosť kúpiť si
lístok cez internet
www.stercentury.sk

PROGRAM
SEPTEMBER

Príďte aj vy do štvorsálového najkrajšieho
multikína na Slovensku. Podrobný rozpis
programu budeme uvádzať na internetových
stránkach a v týždennom letáku multikína.
STER CENTURY CINEMAS
NÁJDETE NA 3. PODLAŽÍ
V OC MIRAGE.



Nájdete nás aj na Facebooku:
MULTIKINO STER CENTURY
CINEMAS ŽILINA



KINGSMAN:
ZLATÝ KRUH
od 21. 9. 2017

USA
akčný, komédia
titulky



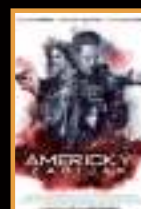
MALÝ YETI
od 7. 9. 2017

BEL / FRA
animovaný
dabing



TO
od 7. 9. 2017

USA
horor
titulky



**AMERICKÝ
ZABIJAK**
od 14. 9. 2017

USA
akčný, thriller
titulky



LADIES CLUB
14. 9.
o 18.00 h

**KTORÝ JE
TEN PRAVÝ?**
od 14. 9. 2017

USA
romantická komédia
titulky



3D

NINJAGO
od 21. 9. 2017

USA
animovaný, komédia
dabing



**HRAČI
SO SMRŤOU**
od 28. 9. 2017

USA
akčný, mysteriózny
titulky

**AKO
NA
TO?**

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%

- 1. Ak zatiaľ nemáte DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina, zadovážte si ju v niektorom z klientských centier SAD Žilina (OC MIRAGE Žilina, Autobusová stanica Žilina, Autobusová stanica Martin, Mestský úrad Martin, Autobusová stanica Čadca).**



- 4. Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál – jeden je v klientskom centre SAD podľa TATRA GASKY pri vstupe z Hlinkovho námestia, druhý v predajni BILLA.**



- 2. Absolvujte 10 jász s DOPRAVNÚ KARTOU SAD Žilina.***

- 3. Navštívte OC MIRAGE v Žiline. Nezabudnite si vziať so sebou DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina.**

- 5. Priložte DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina k terminálu, ten overí dostatočný počet jász (10).**

- 6. Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytú, ich zľavu.**

- 7. Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vybranej prevádzke. Následne vám bude upočítaná zľava.**

→ **Príklad, ako môžete jazdiť zadarmo:**

Mesačne precestujete 20 eur. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 eur. Pri použití DOPRAVNEJ KARTY SAD Žilina a následnej zľavy 10 % v BILLE v OC MIRAGE získate zľavu na nákup 20 eur, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!



KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina

10% **BILLA**

10% **kenon**

10% **Dezigual**
Wrangler **Lee**

5% **BALON**
Ten najlepší úlet

10% **martinus.SK**

20% **John Coffee**

10% **CARPISA**

10% **Monarch**

20% **BOWLING**
MIRAGE

10% **coincasa**

10% **MUSTANG**
COLIN'S

20% **JoJcafe**

10% **eiffel optic**

10% **mötivi**
oltre

20% **FAIR**
MIRAGE

10% **dm**

20% **Sevco** **papiernictvo**

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 10 - 20 %



INFORMUJTE SA V KLIENSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

NOVÉ
PREVÁDZKY,
KDE MOŽNO
UPLATNIŤ
ZĽAVU

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 10 - 20 %

CESTUJTE

ZADARMO!

**S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE
ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%**



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

