

MIRAGE

SEPTEMBER

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 9 ROČNÍK XII. | 2021

Jakub Cvacho

„Snažíme sa priblížiť
tomu, čo prežíval vojak
počas vojny.“



Dedoles

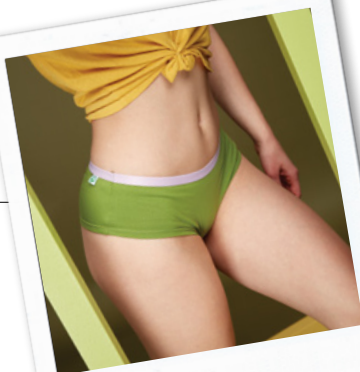
DOKONALÉ
POHODLIECÍŤ SA AKO
V BAVLNE
S DEDOLES
SPODNOU
BIELIZŇOU

Ako sa cítiť skvele hneď z rána? No jedine s kvalitnou spodnou bielizňou od Dedoles. Kombinácia akostnej bavlny a originálnych motívov si podmaní aj vás. Nechajte sa vtiahnuť do víru vzorov. A pokiaľ patríte k priaznivcom jednofarebných kúskov, nezúfajte. My v Dedoles, myslíme na všetkých. Budte dokonalá a oddajte sa komfortu, ktorý Dedoles spodná bielizeň ponúka.

Experimentujte a kombinujte Dedoles spodnú bielizeň podľa nálady. Preferujete skôr zvodné brazílky či klasické nohavičky? V našej ponuke si určite prídete na svoje. Pohodlný materiál zároveň zaručí komfort počas celého dňa.

Pocit dokonalosti

Kvetované vzory, farebné ornamente, tajomné súhvezdia či zvieracie motívy sme preniesli aj na modely **klasických nohavičiek**, ktorých bavlnený materiál rozhýčka aj vaše krivky. Vďaka pohodlnému strihu a nezameniteľnému pocitu si Dedoles spodnú bielizeň zamiluje každá žena.



Zvodná a zmyselná

Vyzdvihnite svoju ženskosť s **brazílskymi nohavičkami** vhodnými aj pre citlivú pokožku a zabudnite na nepríjemné tlačenie či odery počas dňa. Výrazné farby a veselé vzory vyčaria dobrú náladu hneď po obliečení. A v prípade, že skôr inklinujete k minimalistickému štýlu, pripravili sme si pre vás jednofarebné nohavičky, s ktorými však zábava určite nekončí. Stačí si len vybrať tú správnu veľkosť z piatich možných variantov.



Sebavedomá a krásna

A čo tak si vytvoriť set v kombinácii s **dámskou podprsenkou**? Tá od Dedoles je vyrobená z 95% bavlny a preto aj celodenné nosenie je hračka. Pohodlný strih vám zároveň zaručí voľnosť pri akejkoľvek aktivite. Vyberte si z desiatok originálnych dizajnov a domáce nosenie či športový výkon sa stane zábavnejším. Siahnete po roztomilom ježkovi, záhone plnom kamíliek, veselom jazvečíkovi či po jednofarebnom kúsku? Výber je len na vás.

Viac produktov
nájdete na www.dedoles.sk.

OBSAH

04

OC MIRAGE pomáha

Prečítajte si ďalší
zaujímavý príbeh

12

CASTING ELITE MODEL LOOK 2021

Nenechajte si ujsť
jedinečnú príležitosť



06 Jakub Cvacho

„Snažíme sa priblížiť tomu,
čo prežíval vojak počas vojny.“

Klub vojenskej histórie (KVH) Trnavská posádka má členov z celého Slovenska, Žilinčanov nevynímajúc. Jakub Cvacho je jedným z funkcionárov, Ľubka Ďurneková aktívnou členkou. Aké sú ich úlohy sa dozvieme v rozhovore pre OC MIRAGE.

10

Predajňa OVS

Spríjemnite
deťom návrat
do školy

21

Detský klub PLUS

24

Horoskop Čo vás čaká v septembri v OC MIRAGE



Milí návštevníci
OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Vitajte späť po všetkých dovolenkách, oddychových dňoch a prázdninách. Budeme sa snažiť, spríjemniť vám návrat ku školským či pracovným povinnostiam, čo najviac. U nás vám stres z nakupovania školského vybavenia rozhodne nehrozí – všetko potrebné nájdete pod jednou strechou v srdci Žiliny. Potrebujete rôzne pomôcky alebo učebnice, oblečenie, obuv? Neváhajte, a prídte si nakúpiť priamo k nám. Vrelo odporúčame urobiť si aj pauzu na obed alebo len kávičku v našich reštauráciách a kaviarňach. Popoludní si môžete pozrieť dobrý film alebo najnovšiu rozprávku aj v našich kinosálach...

Tešíme sa na vašu návštevu. ◆

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



OC MIRAGE POMÁHA

V každom čísle časopisu MIRAGE vám prinesieme príbehy ľudí, ktorým treba pomôcť, aby ste spoznali s čím musia každý deň bojovať. Ak vás niektorý príbeh chytil za srdce, neváhajte a pomôžte. Každá pomoc sa zide.



Jurkovi môžete pomôcť aj vy na: <https://www.ludiaľudom.sk/vyzvy/8592>. **ĎAKUJEME!**



TERAPIA PRE JURKA

Jurko sa narodil tri dni po riadnom termíne tehotenstva. Všetko vyzeralo v poriadku, chlapec mal byť zdravý. Pri pôrode však nastali komplikácie a Jurko musel prísť na svet akútnou sekciou pre nedostatok kyslíku. Lekári okamžite začali podnikáť kroky, aby začal dýchať. Umiestnili ho do inkubátora. Mal ručičky aj nožičky v obrovskom kŕči, nehýbal sa, nereagoval na podnety... Jurka o dva dni previezli do Bratislavy na oddelenie patologických novorodencov, následne na JIS a začal kolotoč rôznych vyšetrení. Po niekoľkých dňoch bola Jurkovi stanovená hlavná diagnóza: hemoragická perinatálna hypoxicko ischemická encefalopatia. Takýto typ poškodenia prináša so sebou najzávažnejšie prognózy v zmysle neurologického postihnutia. Výsledky vyšetrení ukázali, že neokysličením mozgu došlo k centrálnej tonusovej poruche. Jurko je hypertonický na ručičkách a nožičkách a hypotonický na krku a brušku. Vo svojom veku si nedrží hlavičku, neotáča sa, nesedí, nevie držať hračky, nenafukuje sa za nimi...

Zároveň je spastický na všetkých končatinách a dostáva bolestivé kŕče do celého telíčka. K tomu všetkému ako 4-mesačný dostal ťažkú epilepsiu, ktorá všetko ešte viac skomplikovala a sťažila.

Jurko cvičí takmer od narodenia, napriek tomu je jeho psychomotorický vývin veľmi spomalený, stále má veľa novorodeneckých reflexov.

Aj keď sa možno pokroky, ktoré Jurko od svojho narodenia dokázal, zdajú byť malé, pre rodičov sú to úžasné zázraky. K ďalšiemu vývoju však vedie ešte veľmi dlhá cesta plná cvičenia, námahy, sebazaprenia, zaobstarania rôznych pomôcok a neurorehabilitácií, čo je veľmi finančne náročné. Minulý rok sa rodine podarilo absolvovať 10-dňovú terapiu u dr. Veľa vo Varšave. Počas tejto terapie doktor každý deň Jurkovi naprával a odblokoval celú chrbticu, čím zabezpečil lepšie okysličenie mozgu. Zlepšenia bolo badať už počas pobytu. Jurkovi sa mierne zlepšil zrak, lepšie mu prekrvuje končatiny a tak má konečne teplé ručičky, odznegli kŕče, ktoré ho veľmi trápili. Jurko sa lepšie kŕmi,

oveľa viac sa smeje, menej plače, lepšie spinká, viac vníma a hlavne má menej epileptických záchvatov.

Jurko má už viac ako 3 roky a prešiel si rôznymi terapiami: canisterapia, akupunktúra, kraniosakrálna terapia, rehabilitácie, masáže, hipoterapia... Momentálne navštevuje dve rehabilitačné zariadenia, masáže, terapiu dr. Veľa (plánujú 5. terapiu), hipoterapiu... a všetky tieto terapie dokopy majú podiel na tom, ako sa Jurko mení. Po každej terapii vo Varšave je Jurko iný a pôsobia na neho rôzne. Nie vždy sú účinky viditeľné, niekedy nemajú účinkov žiadny. Napriek tomu, že výsledok nie je vždy 100%, terapie vo Varšave majú svoj význam a zmysel. Bez nich by napríklad nemohli dnes rodičia pozorovať, ako dvíha hlavičku, ako sa usmieva, lepšie je a snaží sa komunikovať. Preto je dôležité, aby túto terapiu absolvoval čo najviac. Samotná terapia, pobyt a pohonné hmoty sú však veľkou záťažou pre rodinný rozpočet. Preto, ak môžete, pomôžte aj vy Jurkovi na ceste za lepším životom. Ďakujeme. ●





off-price store

JESENNÁ MÓDA V COIN&BRANDS

Nádych jesene je cítiť aj u nás. Nádherné jesenné kúsky nájdete u nás na predajni Coin&Brands v OC MIRAGE na 2. podlaží. Chladnejšie večerné prechádzky už musíme poistiť jemným svetrikom alebo náteľníkom. Krátke nohavice sa pomaly vymenia za dlhé a sandálky za mokašiny. To, čo naozaj potrebujete na prichádzajúcu jeseň, nájdete u nás za vynikajúce ceny. Bytové doplnky v nádherných zemitých jesenných farbách sú, samozrejme, súčasťou našej predajne. Tešíme sa na vás! ●



Jakub Cvacho

**„Snažíme sa priblížiť
tomu, čo prežíval vojak
počas vojny.“**





ROZHOVOR

Klub vojenskej histórie (KVH) Trnavská posádka má členov z celého Slovenska, Žilinčanov nevynímajúc. Jakub Cvacho je jedným z funkcionárov, Ľubka Ďurneková aktívnou členkou. Aké sú ich úlohy v rámci posádky, čo ich lákalo na rekonštrukcii 2. svetovej vojny a mnoho ďalšieho sa dozviete v rozhovore pre OC MIRAGE.





Ako a prečo ste si vybrali rekonštrukciu udalostí 2. svetovej vojny?

JAKUB: Už od mala sa venujem histórii a nadchýňa ma toto obdobie z historického aj vojenského hľadiska. K rekonštrukciám vojnových udalostí cez kluby vojenskej histórie som sa dostal asi v roku 2009, keď som viedol internetovú diskusiu na FB, kde som sa bavil s organizátorom rekonštrukcií. Pozval ma na ukážku, nadchla ma, tak som sa tomu začal viac venovať. Keďže v okolí Žiliny už viac menej nefunguje žiaden klub, resp. iba sporadicky, aktuálne som jedným z funkcionárov KVH Trnavská posádka.

ĽUBKA: História ma zaujíma už od detstva. Trinásť rokov som pôsobila v skupine historického šermu, no chcela som skúsiť niečo nové. A obdobie druhej svetovej vojny bola jasná voľba. Som v skupine rok a vôbec tento výber neľutujem. Je to niečo úplne iné ako rekonštrukcia stredoveku. Stredoveký reeneacment je oproti KVH veľmi relatívny. Keď v uniforme

pochodujem rovnakými miestami, kadiaľ šli aj naši vojaci, či bojujeme na miestach a v zákopoch, v ktorých pred 70 rokmi umierali, je to všetko zrazu omnoho reálnejšie a človek to začne vnímať z úplne iného pohľadu. Doslova ho mrazí. Naozaj sa všetky tie hrôzy udiali. Naozaj ľudia zomierali pri boji za slobodu. Aj za tú moju. Reeneacment nevnímam ako výstrednú hru na vojaka. Aktívne si tým pripomíname veci, na ktoré sa nesmie zabudnúť. Akonáhle sa zabudne, riskujeme, že sa to stane znova.

Jakub, čomu sa venuješ v rámci klubu?

JAKUB: KVH Trnavská posádka sa prioritne venuje rekonštrukcii slovenskej armády počas Slovenského štátu v rokoch 1938 – 1945. Počas rekonštrukcie bojov za slovenskú stranu znázorňujeme buď obdobie Krymu – 41. až 43. rok, do ktorého sa zapojila aj rýchla divízia, teda súčasť Slovenského štátu, alebo boje počas SNP, keď Trnavská posádka ako celok

napochodovala do SNP. Ja znázorňujem slobodníka brannej moci Slovenského štátu. Čiže mám na starosti niekoľko ľudí, ktorí sa riadia mojimi pokynmi, mám na starosti pietne akty ako kladenie vencov, čestnú stráž a potom priamo v boji organizáciu jednotky. Potom rekonštruujem aj nemeckú armádu, ale nie politické zložky, ale klasickú brannú moc, teda tzv. Heer. Vtedy mám hodnosť Obergefreiter, čo je v podstate v dnešnom ponímaní desiatnik. Obsluhujem ľahký guľomet, robím zdravotníka a koordinujem jednotku.

Ľubka, ty ako žena máš v armáde akú funkciu? Aj ty bojuješ, alebo si v zálohe?

ĽUBKA: Ja som príslušníčka sovietskej armády – strelec. Používam expanznú zbraň – pôvodne ostrá zbraň upravená tak, aby strieľala len slepé náboje. Efekt pri výstrele ako hluč, či spätný ráz je ale ako pri skutočnej. V podstate som partizánka. Ale do budúcnosti plánujem robiť aj sestričku



v slovenskej armáde. Reálne príbehy žien, ktoré boli súčasťou sovietskej armády, sú priam zarážajúce. Keď o nich čítam, ostávam zarazená, čím všetkým si museli prejsť a čo všetko vykonali. Je to až neuveriteľné, kam dokáže ženská odvaha a sila zájsť a čo všetko ustojí.

Ako vyzerá život z druhej strany, teda ako vojakov pri ukázkach?

JAKUB: Chodievame napríklad aj na viacdňové akcie. Pripraví sa bojisko, kde spravíme zákopy. Spávame buď v zákopoch, alebo pod celťovými stanmi. Je to síce náročné, ale snažíme sa rekonštruovať ten život a priblížiť sa tomu, čo prežíval vojak v období 2. svetovej vojny – čiže nedostatok stravy, spánku.

Je to časovo a finančne náročný koníček?

JAKUB: Časovo náročný je najmä v sezóne od apríla do októbra. Na Slovensku je hlavný nápor v auguste, keďže sú tu oslavy SNP. Čo sa týka fi-

nancií, výstroj si prevažne financujeme z vlastných zdrojov, čo v závere nie je veľmi malá suma.

LUBKA: Všetko, čo chce človek robiť naplno a poriadne, si vyžaduje určitú daň. Časovo je to variabilné, môžem si vybrať, ktorých akcií sa zúčastním. Samozrejme, určitý čas venujem aj štúdiu a hľadaniu podkladov. Po finančnej stránke to nie je lacná zába-va – uniforma, výstroj, výzbroj, všetko to niečo stojí. Asi nikdy som nedala naraz takú finančnú čiastku za bežné oblečenie ako za uniformu. A keď sme pri náročnosti, určite musím spomenúť aj fyzickú. Pri bojových ukázkach sa dosť nabeháme – beh so zbraňou, ľah, beh... pri tých teplách ešte znásobených uniformou to dá človeku na bojisko zabráť.

Uniformy a vybavenie je autentické alebo teraz vyrábané?

JAKUB: Uniformy, v ktorých robíme ukážky a v ktorých vystupujeme, sú repliky šité podľa autentických unifor-

riem, ktoré sa dochovali. Áno, občas sa nám na burzách alebo v starých domoch od ľudí, ktorí si ešte pamätajú vojnu, podarí zohnať originálne kusy oblečenia, výstroj alebo vybavenie. Tieto veci však držíme v súkromných zbierkach. V podstate každý reenactor je svojím spôsobom aj zberateľ. Následne s týmito autentickými artefaktmi usporadúvame rôzne výstavy na edukatívnu činnosť mládeže.

Stretneme sa v okolí Žiliny s podobnými ukázkami?

JAKUB: Veľa akcií sa kvôli korone tieto roky neuskutočnilo. Tento rok KVH Polom mal krátku bojovú ukážku počas Memoriálu Jozefa Gabčíka a v spolupráci s 5. plukom špeciálneho určenia v Žiline dobrovoľníci a vojaci bežali spolu aj od Gabčíkovej busty v Poluvsí po kasárne v Žiline. V roku 2022 KVH Polom a KVH Trnavská posádka plánujú usporadúvať rôzne akcie a bojové ukážky v Žilinskom kraji. ●

Foto: Lubka Ďurneková, Lukáš Buzek

Back to school
Back to friends

ovs

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

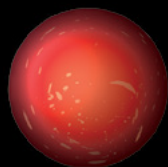
30% NA VYBRANÝ TOVAR



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Bábkové divadlo Žilina
Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Kompletný program
nájdete na www.bdz.sk
Rezervácie: 041/562 03 15
bdz@bdz.sk



**bábkové
divadlo
žilina**

**september
2021**

Predpredaj vstupeniek online
na www.predpredaj.sk
Zmena programu vyhradená.

**Ryba Rohatá alebo
Toto nie je ryba**

Škaredé káčatko



5. 9. 2021 16:00

12. 9. 2021 16:00



Zelená krajina

17. 9. 2021 18:00 PREMIÉRA

19. 9. 2021 16:00

26. 9. 2021 16:00



Schwarzkopf
elite
MODEL LOOK 2021
— SLOVAKIA —

29 SEPTEMBER **15.00**

MIRAGE
SHOPPING CENTER

Schwarzkopf

Rowenta *for* **elite**
MODEL LOOK

ORIFLAME
— S W E D E N —

CASTING

OC MIRAGE - ŽILINA

DIEVČATÁ vo veku
od 13 do 21 rokov
s výškou nad 170 cm
a **CHLAPCI** vo veku
od 15 do 23 rokov
s výškou nad 183 cm,
prichádza vaša
šanca!

FEMINITY

EUROPA2

EMMA



bigmedia
PREMIUM OUTDOOR

Back to school

Back to fun



OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

30% ON SELECTED ITEM

ZÁKAZNÍCKE CENTRUM SSE NA NOVEJ ADRESE V CENTRE ŽILINY

PIANO RESIDENCE
VOJTECHA TURDÉHO
JÁNA MILCA

JÁNA MILCA
785/10A

Navštívte nás v našich nových
priestoroch a my radi vyriešime
vaše požiadavky každý pracovný
deň medzi 8.00 a 15.00 hod.,
v pondelok a v stredu až do 17.00 hod.

www.sse.sk

SSE
STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA

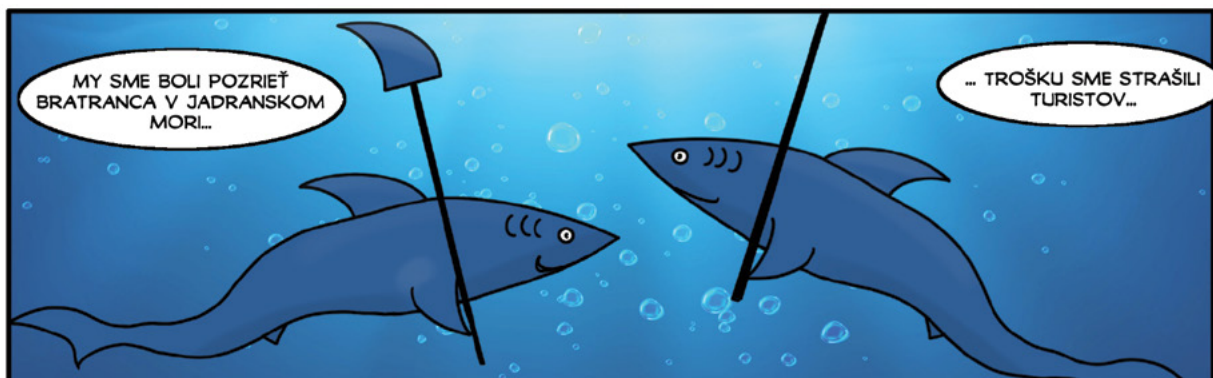


ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

107. DIEL

PRÁZDNINY SA SKONČILI A NAŠI KAMARÁTI SA VRÁTILI Z DOVOLE-
NIEK DOMOV DO OC MIRAGE. PLNÍ
ELÁNU A ENERGIE SA UŽ NETRPEZ-
LIVO PONÁHLAJÚ NA SPOLOČNÉ
STRETNUTIE, KDE SI VYROZPRÁVAJÚ
VŠETKY ZAUJÍMAVÉ PRÍBEHY, KTORÉ
POČAS LETA ZAŽILI.



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DETSKÝ KLUB PLUS

Byť v Detskom svete sa naozaj oplatí. Vedeli ste, že u nás už pár rokov funguje Detský klub PLUS?

Možno niekto nadobudol mylnú predstavu o tom, že sme obyčajný detský kútik. Opak je však pravdou – máme PLUS niečo navyše. Pri strážení detí vychádzame z dlhoročných skúseností s nimi a s ich rodičmi. Prispôsobujeme sa požiadavkám, prijímame dobré rady a nápady, realizujeme naše vlastné inovatívne myšlienky. Pre deti predškolského veku sme preto vytvo-

rili Detský klub PLUS. Je určený pre deti a rodičov, ktorí majú záujem o dlhodobé návštevy. V skupinke mávame maximálne 12 detí (ak to súčasne opatrenia dovoľujú), vytvárame im celodenné programy plné zábavy a hier a ku každému dieťaťu pristupujeme individuálne podľa jeho potrieb. Preto neváhajte a vstúpte do nášho klubu a doprajte svojim deťom niečo PLUS navyše. ◆

Členstvo v KLUB PLUS vám zabezpečí:

- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív,
- ustálený kolektív detí,
- program pre deti v klube vytvára školený pedagóg,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

Podrobnejšie informácie žiadajte v DETSKOM SVETE v OC MIRAGE na 4. podlaží u vedúcej prevádzky Mgr. Evy Mihaličkovej, alebo na čísle **0911 390 064**, prípadne cez e-mail detskysvet@mirageshopping.sk.

PRAVIDLÁ V DETSKOM SVETE:

1. Zaregistrujte svoje dieťa na recepcii – uveďte meno dieťaťa, priezvisko, vek. V prípade, že dieťa má zostať v kútiku bez rodičov, treba uviesť kontakt na rodiča.
2. Deti do troch rokov budú mať vlastný dozor. Prosím, pripravte si preukaz poistenca na vydokladovanie veku dieťaťa.
3. Prosíme konzumovať nápoje len v priestoroch na to vyhradených. Nenosiť si vlastné jedlo – s výnimkou dojčenskej stravy a drobného občerstvenia pre dieťa (keksík, ovocie).
4. Z kapacitných dôvodov môže byť odmietnutý vstup dieťaťa do Detského sveta, tak isto, aj keď si odmietne obliecť vestu/tričko.
5. Dieťa do 3 rokov prijímame na pobyt bez rodiča len v prípade voľnej kapacity, alebo na objednávku aspoň deň vopred.
6. Ak rodič zostáva v detskom kútiku, preberá zodpovednosť za svoje dieťa – hračky nevhodné pre deti do 3 rokov sú označené.





HABIBI
RESTAURANT

MENU



MUTABEL

POSTUP:

Baklažán umyjeme a vložíme do rozohriatej rúry na 180 °C na 15 min, po upečení necháme vychladnúť. Potom ho prekrojíme a vyberieme zmäknutú dužinu. Tú rozmiešame v miske, pridáme Tahini sezamovú pastu, jogurt, soľ, olivový olej, dôkladne premiešame a necháme zachladiť v chladničke. Podávame s arabským chlebom za studena.

INGREDIENCIE:

Baklažán (250 g), Tahini sezamová pasta (75 g), biely jogurt (50 g), soľ a olivový olej podľa chuti. ●

15/2020T



coin
& BRANDS

off-price store

**Predajňu
COIN&BRANDS
nájdete
na 2. podlaží
v OC MIRAGE**

KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Lietavská Lúčka**

Každý, koho cesta zavedie do Rajeckej doliny, prejde popri cementárni v Lietavskej Lúčke. Hoci táto časť obce nepôsobí vábne, jej zvyšok očarí jedného návštevníka.

História: Obec sa spomína v roku 1393 a v stredoveku patrila lietavskému panstvu. Obyvateľstvo Lietavskej Lúčky sa v minulosti zaoberalo tradičným poľnohospodárstvom, ovčiarstvom, včelárstvom a od začiatku 20. storočia prácou v cementárni, postavenej r. 1901. Do r. 1918 obec administratívne patrila do Trenčianskej stolice. V roku 1907 bola k Lietavskej Lúčke pripojená obec Ilové. Po prvý raz sa obec Ilové spomína r. 1439 a v stredoveku bola majetkom strečnianskeho hradného panstva.

Pamiatka: Neďaleko futbalového ihriska stojí **Pongrácovský kaštieľ** z roku 1799 (niekde sa uvádza 1820). Na prvý pohľad zaujme krásnym stĺporadím tvoreným stĺpmi v iónskom štýle. Je postavený v klasicistickom štýle, v minulých rokoch prešiel rozsiahlou rekonštrukciou a bol pretvorený na byty.

Atrakcia: V Lietavskej Lúčke bola v časoch socializmu postavená veľká cementáreň. Zelenina a ovocné stromy boli často biele od práškoveho cementu, ktorý unikal z továrne. V 90. rokoch sa situácia výrazne zlepšila odprašenním výroby v cementárni.

Turistika: Priamo v centre obce začína modroznačený turistický chodník, ktorý vás prevedie cez Lietavský hrad až do obce Súľov-Hradná. Dĺžka trasy je 16 km a po ceste je množstvo zaujímavých výhľadov a skalných útvarov.

Doprava: Zo Žiliny sa do obce jednoducho dostanete zo stanice SAD pravidelnými autobusovými spojmi. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Podskalie**

K obci patrí aj Národná prírodná rezervácia Podskalský Roháč, ktorá vám zaručí krásne prostredie a výhľady. Vyďajte sa na jedinečnú turistiku!

História: História obce Podskalie pravdepodobne siaha až do obdobia útokov Tatárov (1241 – 1250), kedy sa na území Podskalia a okolia začali usídľovať prví slovanskí predkovia. Prvá známa písomná zmienka o obci sa objavuje v roku 1330. Je to zmienka o určení chotárnych hraníc, kde sa Podskalie „Egyházas Nádas“ spomína ako „possesio“, čiže obec.

Pamiatka: Pôvodne sa v obci nachádzal drevený kostol z roku 1296. Nový **Kostol sv. Martina** sa začal stavať v roku 1750 v barokovom štýle. Z tohto obdobia pochádza aj oltárny obraz sv. Martina, ktorého motív sa stal erbom obce.

Atrakcia: Medzi peknú atrakciu obce zaradíme **Pohostinstvo Podskalie**, ktoré otvorili v roku 2008. Je to nanovo zrekonštruovaná krčmička, v ktorej sa nachádzajú rôzne starožitné predmety, hlavne z poväť miestnych občanov, napríklad staré šijacie stroje, kovové žehličky, koľesá z vozov, vojenské prilby, hlinené krčahy a pod.

Turistika: Obec leží v krásnom prostredí Strážovských vrchov v NPR Podskalský Roháč. Určite by ste mali vystúpiť na masív Roháč s výškou 720 m n. m. Priamo pod ním sa nachádza baroková Kaplnka Panny Márie Snežnej z roku 1760 a dotvára krásnu scenériu tohto miesta.

Doprava: Zo Žiliny do Považskej Bystrice sa dostanete pohodlne vlakom alebo autobusom. Odtiaľ už vedie iba autobusová linka smerom na Pružinu. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Škola, škola, škola! Deti budú mať teraz oveľa viac potrieb ako počas leta. Zošity, ceruzky, perá a iné školské pomôcky nakúpite rýchlo a jednoducho na jednom mieste. Dokonca si tu vybavíte aj veci, ktoré potrebujete do kancelárie. Zájďte do papiernictva ŠEVT.

HOROSKOP

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Ste ten tip človeka, ktorý sa nerád lúči so zaužívaným. Zvykli ste si na teplé letné dni a hry s deťmi. Nemusíte sa však obávať nudy. Deti isto potešíte aj spoločenskou hrou z predajne Alltoys na 2. podlaží OC MIRAGE. Dôležité je, aby ste sa zabavili spolu.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Na leto sa vám najviac páčia farby. Ľahké pastelové odtiene, ktoré sú presvietené slnečnými lúčmi, sú pre vás ako stvorené. O chvíľu nás čaká pochmúrna jeseň a vy sa toho priam desíte. Ale kto povedal, že jeseň musí byť nudná? Osviežte ju žiarivými odtieňmi nechtov z Nail Institute.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Máte chuť na niečo sladké a neviete sa toho zbaviť. Doslova vás nahaňa. Ale najhoršie je, že neviete, čo by ste ochutnali. V tom prípade je odpoveď jasná. Zájďte do cukrárne Monarch, kde na vás čaká široký výber koláčov a tortičiek bez umelých prísad.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

V leto ste si obľúbili športy. Bicykel, beh, korčuľ. Pohyb sa stal vašou druhou podstatou. Každý športovec by mal mať aj správne vybavenie, aby sa predišlo zbytočným zraneniam. V predajni 4F nájdete niečo nielen na šport, ale napríklad aj na hory.



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Slnko a leto sa podpísalo na vašom vzhľade. Vysušené vlasy, suchá pokožka a pigmentové škvrny sú len špička ľadovca. Neberiete to však ako tragédiu, za tie roky ste si už zvykli. Vaše kroky vás s istotou vedú do drogerie DM Drogerie Markt.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Už je po lete, ale vám sa ešte nechce rozlúčiť so slnkom a relaxom. Máme pre vás riešenie. V OC MIRAGE máme otvorené letné terasy reštaurácií a kaviarní, na ktorých si dosýta vychutnáte posledné záblesky leta. Navyše tu môžete stráviť príjemný čas s priateľmi.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Bez rannej kávy ani na krok. To je vaše heslo. Vždy vás nabije na prichádzajúci deň. A kde si vychutnáte najlepšiu kávu? No predsa v krásnej kaviarni Yogi's na -1. podlaží OC MIRAGE. Užite si rannú kávu v príjemnom lesnom prostredí.



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Stále skúšate nové kozmetické značky. Doslova dychtíte po novinkách. Skúste sa však obrátiť do minulosti a skúsiť niečo staré, ale vynovené pre súčasný trh. V prevádzke Dermacol nájdete kvalitnú kozmetiku s dlhoročnou tradíciou.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Dostali ste chuť na niečo mladistvé a svieže? Nemusíte hneď zachádzať do extrémov a skúšať adrenalínové atrakcie, ktoré by dokázali, že ešte nie ste na zahodenie. Pre pocit mladosti stačí pritom tak málo. Navštívte predajňu Tally Weijl a kúpte si niečo mladistvé.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Ani ste sa nenazdali a už je po lete. Ako rýchlo beží čas, najlepšie vidno na vašich deťoch. Za to krátke obdobie vyrástli a potrebujú napríklad oblečenie aj nové topánky. Investujte do ich zdravia a pohodlia. Skúste kvalitu z predajne OVS KIDS, ktorú nájdete na -2. podlaží OC MIRAGE.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Po lete prichádza jeseň, ktorú sice obľubujete najviac, ale chýba vám tá voľnosť z letných dovolení. Radi preto spomínate na všetky výlety a dovolenky, ktoré ste zažili. Spomienky vám pomôžu oživiť aj vôňe Stredomoria z predajne L'Occitane. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... leto plné pekných zážitkov.“

Výhercovia: Michal Jančíga, Roman Dujčik. Výhercom srdečne blahoželáme! ●

V TAJNIČKE JE UKRYTÁ
ĽUDOVÁ MÚDROŠŤ O JESENI.

Pomôcky: Asta, laden, MEP	planétka	prekladisko kontajnerov (dopr.)	ephot (zn.)	postavil sa	televízor (hovor.)	M	ruský veľtok	hrôza	krčah	obdrtá jazdením	domáce zvierá
atestát						odkopnutie gňavi (expr.)					
1.											
šklbali							zachráň nabíjať, po nemecky				
americium (zn.)			plakal (poet.) patriaci mne				ampérzávit (zn.) plemeno				hutnícky upravené železo
M	infarkt myokardu existujeme			rôsol z chalúh znoj					predložka kód letiska Mersing		
zviazané obilie					náš starší futbalista ECV Malaciek						
2.											
výkvet spoločnosti						nazlosti					



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



V OC MIRAGE sme si zaspomínali na CASTING ELITE MODEL LOOK 2019 a tešíme sa na tento rok. ●

eiffel optic®

Nájdete nás na 3. poschodí
vedľa kaderníctva

Zľavy

-30%
na
čítacie
okuliare

-30%
na
všetky
dioptrické sklá

vrátane
multifokálnych

až **-30%**
na
slnčné
okuliare

chráňte
svoj zrak

www.eiffeloptic.sk

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
 - Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využijete na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
 - Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
 - Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
 - Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
 - Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientských centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



10% eiffel optic

15% Sevt papiernictvo

10% BILLA

10% martinus.SK

20% HABIBI RESTAURANT

10% Deigual.
Wrangler, Lee

10% MUSTANG
COLIN'S

20% BOWLING
MIRAGE



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

