

MIRAGE

JÚN

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 6 | ROČNÍK XII. | 2021

SVETOVÁ ZNAČKA **BE LENKA** V OC MIRAGE



9 771338 289009



06

MIRAGEshopping.sk

Dedoles

NOVÁ DEDOLES KOLEKCIA:
LETO PLNÉ FARIEB

Leto je konečne tu a s ním aj módne kúsky, ktoré nesmú nikomu chýbať počas horúcich dní strávených pri vode. Dedoles prišiel tento rok s novou exkluzívnou kolekciou, ktorá poteší všetkých milovníkov hravých dizajnov a farieb.

Plavky z recyklovaných plastov

Viete si predstaviť leto bez plaviek? Dedoles vytvoril novú letnú kolekciu plnú veselých farebných dizajnov. Každá žena si v nej nájde dokonalé plavky. Nosíte jednodielne plavky, športové bikiny alebo klasické bikiny so zaväzovaním na šnúrky? Všetky strihy sú k dispozícii. Aj muži si prídu na svoje vďaka obľúbenému dizajnu šortkových plaviek. Všetky plavky z novej kolekcie sú tiež šetrné k prírode. Pri ich vytváraní boli totiž použité vlákna z recyklovaných plastových fľaš a môžu sa pochváliť certifikátom Global Recycled Standard.



Košeľové šaty na letné dni

Chcete byť hviezdou na horúcej pláži aj večer na terase? V letných Dedoles košeľových šatách sa budete cítiť pohodlne a zároveň atraktívne po celý deň. Veselé vzory, dúhové farby a mladistvý duch vás budú sprevádzať počas celej letnej sezóny. Vďaka šiestim rôznym dizajnom sa môžete ľahko zladit' s plavkami, žabkami či klobúkom a stať sa na pláži módnou divou. Výber je už iba na vás. Asymetrická zadná časť dodáva šatám rafinovanosť. V prednej časti sú šaty zase doplnené o gombíkové zapínanie po celej dĺžke a dva gombíky na rukáve umožňujú prispôsobiť šírku rukáva podľa potreby. Na pláži môžete šaty nosiť voľne cez plavky. Do mesta si stačí vyhrnúť rukávy, pridať opasok a môžete vyraziť na stretnutie s priateľmi. A môžu sa pochváliť certifikátom Global Recycled Standard.



Štylová ochrana pred slnkom

Klobúky sú jedinečným doplnkom a majú svoje miesto v šatníku po celý rok. Dedoles dizajnéri vytvorili päť rôznych veselých motívov klobúkov pre dámy aj pánov, ktoré si zamilujete. Vybrať si môžete z motívov čerešní alebo piva. Dajú sa ľahko zladit' s našimi plavkami, žabkami, šľapkami či dokonca šatami a získate tak moderný letný štýl. Nemusíte ho nosiť iba na pláž alebo k bazénu, dobre vám poslúži aj ako mestský doplnok.

Ani krok bez plážového uteráka

K letu neodmysliteľne patrí horúce slnko, krásne počasie a čas strávený pri vode. Či už ležíte na pláži pri mori, pri bazéne alebo v parku na tráve, potrebujete veľký plážový uterák. Môžete sa vďaka nemu osušiť po vyjdení z vody. Nové veselé dizajny potešia nepochybne každého, kto má rád typické letné vzory a farby. Dokonca sú aj v dvoch rôznych tvaroch. Deväť z nich je obdĺžnikových, ktoré majú prišité tajné vrecko na odkladanie drobností a štyri nájdete v tvare kruhu.



Viac letných produktov
nájdete na www.dedoles.sk.

OBSAH

04

OC MIRAGE pomáha

Prečítajte si ďalšie dva
zaujímavé príbehy

14

STIERACIA MÁNIA

Súťaž s OC MIRAGE
pokračuje



06 Rudo Mlích

„Dobrovoľníci sú
elita spoločnosti.“

Prinášame vám rozhovor s riaditeľom Združenia na záchranu Starého hradu – Castrum Wara Rudom Mlíchom, ktorý nám porozprával nielen o činnosti a doterajšej práci združenia, ale aj o plánoch do budúcnosti.

16

Nová predajňa Be Lenka

23

Kam za krásami v okolí OC MIRAGE

24

Horoskop Čo vás čaká tento mesiac v OC MIRAGE



Milí návštevníci
OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Jún je mesiac, ktorý bezpochyby patrí deťom. Už v prvý deň v mesiaci oslavujeme Medzinárodný deň detí a posledným dňom mesiaca sa končí tento zvláštny školský rok. Oboje je dobrý dôvod obdať deti niečím výnimočným. V našich prevádzkach nájdete skvelé inšpirácie na nákupy.

Z týždňa na týždeň sa svet vracia do starých zvyklostí a bežného života. Každým dňom naše obchodné centrum viac ožíva.

Preto si jún užijme do sýtosti, pripravme sa na leto. Konečne príde čas oddychu a snáď aj cestovania, ktoré si naozaj všetci zaslúžime.

Tešíme sa, že ste stále s nami. ♦

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



OC MIRAGE POMÁHA

V každom čísle časopisu MIRAGE vám prinesieme príbehy ľudí, ktorým treba pomôcť, aby ste spoznali s čím musia každý deň bojovať. Ak vás niektorý príbeh chytil za srdce, neváhajte a pomôžte. Každá pomoc sa zide.



VÝZVA PRE MAXIMA

Maximko je najmladší z troch bratov. Hoci sa Matúš, teraz už dospelý, narodil v poriadku a je zdravý, 14-ročný Alex prišiel na svet predčasne, v 28. týždni. Napriek tomu, že sa má Alex v súčasnosti celkom dobre, v detstve sa mu nevyhli zdravotné problémy. Rodičia s ním museli cvičiť Vojtovu metódu, podstúpil operáciu očí a achilovky na pravej nohe. Každý rok chodí do Kováčovej a poctivo cvičí aj doma.

Najmladší brat Maximko však toľko šťastia nemal a jeho štart do života bol oveľa ťažší. Narodil sa v 27. týždni tehotenstva. Trvalo tri mesiace, kým si ho rodičia mohli zobrať z nemocnice

domov. Potom nasledoval priam kolotoč vyšetrení. Rodičia už po Alexovi vedeli, čo ich čaká, netušili však, že realita bude o dosť horšia. Maxim oveľa viac zaostával vo vývoji, musel veľa cvičiť, chodili spolu na pobyty do Martina aj Kováčovej. Nenapredoval však ani po mentálnej stránke. Neurologička odporúčala magnetickú rezonanciu, na ktorej zistili, že sa Maximkovi, žiaľ, nevyvinul malý mozog – diagnóza Dandy Wolker Syndrom. Preto má problémy s chôdzou aj rečou. Vďaka pobytom v Adeli centre, Possibilitas, Kováčovej a Šoproni sa však postupne naučil chodiť, aj keď ešte stále potrebuje doprovod. Horšie je to s rečou, ale

napriek tomu, že nerozpráva, rozumie všetkému. Nanešťastie Maximkovi diagnostikovali aj atypický autizmus.

Rodičia s Maximkom absolvovali aj delfinoterapiu, ktorá mala na jeho liečbu veľmi pozitívny vplyv, je badať menšie pokroky. Malé víťazstvá však v tomto prípade znamenajú veľa. Rodičia by chceli podstúpiť ďalšiu liečbu vo Varšave u renomovaného doktora. Finančne je to však veľmi náročné, preto sa s prosbou o akúkoľvek finančnú pomoc obraciame na verejnosť. Ak chcete pomôcť Maximkovi, prispejte cez <https://www.ludialudom.sk/vy-zvy/8601>. Za každý príspevok ďakujeme. ●



ABY LUCKU POSLÚCHALI RUKY A NOHY

Štvorčlenná rodina z Terchovej vychováva dve dcéry. Mladšia Kristínka je zdravé veselé dievčatko. Jej 12-ročná sestra toľko šťastia nemala. Luckin život je poznačený doživotnými diagnózami – detská mozgová obrna a autizmus. I keď tehotenstvo prebiehalo do 30. týždňa v poriadku, narodila sa predčasne, pri pôrode bola resuscitovaná, neskôr na umelej pľúcnej ventilácii a 9. deň po narodení podstúpila operáciu brušnej dutiny, no stále bola v ohrození života. Po piatich týždňoch v nemocnici si ju mohli rodičia konečne vziať domov.

Od narodenia s Luckou 3-krát denne cvičia bolestivú Vojtovu metódu, mala ale aj poruchu príjmu potravy. V rámci finančných možností navštevujú rehabilitačné, kúpeľné a terapeutické

centrá. Psychomotorický vývoj je oneskorený, doteraz chodí s pomocou, má problém s rovnováhou, poruchu reči, jemnej a hrubej motoriky, Sturge-Webber syndróm, poruchu koncentrácie, koordinácie. V troch rokoch jej diagnostikovali na základe magnetickej rezonancie Arnold-Chiari malformáciu. Je to abnormalita krčno-lebečného spojenia, ktorá je spojená s posunom mozočka smerom nadol. V prípade zhoršenia stavu bude nutná operácia – odstránenie časti temennej kosti a krčných stavcov, čo je vysokorizikový zákrok. Rodičia s Luckou navštevujú rôznych špecialistov – neurológa, kardiológa, foniatra, očné, ortopéda, logopéda, pedopsychiatra,...

Opakovanie týchto náročných a pre Lucku aj bolestivých terapií však po-

maličky prináša úspech. I napriek neustálemu cvičeniu sa však nevyhli skolióze, ktorú má od narodenia, keďže je to neurologického pôvodu. Zatiaľ úspešne odolávajú operáciám a okrem rehabilitácií, Lucka musí nosiť aj nepohodlný korzet, čo jej je ako autistke ťažké vysvetliť.

Jej boj s ochorením, s mozgovou obrnou, sú hodiny a hodiny tvrdej driny. Špecializované rehabilitačné centrá sú však nákladné. Prostredníctvom tejto zbierky by rodičia chceli financovať Luckine rehabilitácie, ktoré nutne potrebuje, aby sa vyhlí náročným operáciám nožičiek a chrbátika. Ak chcete pomôcť, môžete prispieť cez <https://www.ludiaľudom.sk/vyzvy/8636>. Ďakujeme. ♥



V SPOLUPRÁCI S



**OC MIRAGE v rámci spolupráce s ĽudiaĽudom.sk
prispel Maximkovi 300 eur a Lucke 700 eur na splnenie ich snov.
Pripojte sa aj vy! Ďakujeme.**



Rudo Mlích

**„Dobrovoľníci sú
elita spoločnosti.“**



Starý hrad, Starhrad, Hrad Varín. To sú len niektoré názvy, pod ktorými poznáme najstarší hrad v okolí Žiliny. V súčasnosti je z neho síce zrúcanina, ale ešte existujú ľudia, ktorí ju nechcú nechať padnúť. Takíto nadšenci vytvorili Združenie na záchranu Starého hradu - Castrum Wara. O ich činnosti a doterajšej práci nám porozprával riaditeľ Rudolf Mlích.



Prečo ste sa rozhodli práve pre Starý hrad?

Vyplynulo to z potreby zachrániť hrad. V minulosti sa na hrad buď zabudlo, alebo to spôsobili iné udalosti, ale najstarší hrad v okolí Žiliny sa stal národnou kultúrnou pamiatkou až v roku 2017. Bola by škoda nechať zaniknúť vzácnu stredovekú architektúru v nádhernom prírodnom prostredí.

Kto tvorí tím OZ Castrum Warná?

V tíme sme dobrovoľníci zo širokého okolia hradu. Sme domáci z Nezbudskej Lúčky, zo Žiliny, je nás niekoľko Kysučanov, priatelia od Martina a dokonca dievčatá z Trakovíc od Hlohovca pracujú v prospech záchrany hradu. Členom nášho občianskeho združenia je i jeden z majiteľov. Potomok šľachtického rodu Pongrácz z Liptovského Mikuláša a Starého hradu.

Aký je postup pri získavaní „nároku“ na opravu zrúcaniny?

Najdôležitejší sú ľudia. Bez nich sa nedá zachraňovať nič. Organizačne je

potrebné vytvoriť OZ, združiť dobrovoľníkov. V prípade NKP je potrebná spolupráca so širokým spektrom odborníkov a príslušným Krajským pamiatkovým úradom.

Čo sa vám podarilo za ten čas na hrade opraviť?

V spolupráci s urbárom v Nezbudskej Lúčke a lesným hospodárom sme vyčistili hradný areál od náletovej zelene. Za finančnej podpory Ministerstva kultúry z programu Obnovme si svoj dom sme vymurovali veľký výpadok v murive. Vďaka nemu sme zastabilizovali veľkú časť obranného múru dolného hradu. Rok predtým sme v našej réžii a za vašej pomoci z 2 % vymurovali výpadok v hradbe pri bráne.

Ako viete zistiť, ako hrad vyzeral v minulosti?

V tejto oblasti pracujú odborníci, ktorých povoláním je výskum historickej architektúry. Poznatky sú z tohto výskumu. Ak budeme úspešný v grante MK v tomto roku, radi by sme tento

architektonicko-historický výskum uskutočnili. Máme priateľa, ktorý nám hrad nakreslil. Jeho podobu. Nie je to jeho zamestnanie. Avšak je veľmi precízny, vychádza z pôdorysu hradu, z dnešného stavu zrúcaniny, zo štúdií hradov na Slovensku a zahraničí. Takto nám vznikla hypotetická podoba hradu, ako ju môžete vidieť na obrázku. Teda ako približne hrad vyzeral na začiatku 17. storočia. Žiaľ, reálne vyobrazenie sa nám nezachovalo. Ak má niekto filmové fotografie hradu, prípadne maľbu, poskytnite nám ju. Budeme radi.

Kedy začal Starý hrad upadať a prečo nakoniec dopadol ako ruina?

Matej Bel píše v prvej polovici 18. storočia o hrade so strechami. V druhej polovici storočia však už bol bez posádky a začal sa jeho postupný rozpad. Stará sa o 150 metrov dlhú stavbu a 35 širokú bolo už v relatívne vyspelom novoveku nákladné. Preborili sa strechy a to je základ všetkej skazy. Hrad chátral približne 250 rokov.



Ktoré časti na zrúcanine sú najstaršie?

Najstaršia je hradná veža, dominanta hradu. Hradná brána do horného hradu a západný palác. Tieto časti, ich základ, je pravdepodobne románsky. Viac nám povie výskum.

Dá sa robiť výskum aj tam, kde sú hrady úplne zaniknuté, napr. ako sa predpokladá o existencii Žilinského hradu, ktorý zrejme stál pod OC MIRAGE?

Áno, dá. Archeológia je vedná disciplína, ktorá sa výrazne, aj vďaka vývoju modernej techniky, rozvíja. Určite prinesie v budúcnosti ďalšie zaujímavé poznatky.

Pomáhali vám aj nezamestnaní cez úrad práce? Bude možnosť využiť ich znova?

U nás sme úspešný projekt, ktorý pomáha našim pamiatkam, zatiaľ nevyužili. Zatiaľ nemáme koordinátora, ktorý by sa mohol hradu venovať aj cez týždeň. Tento rok projekt pokračuje, žiaľ, v oklieštenej podobe. Osobne

verím, že budúci rok bude pokračovať v plnej sile, teda bude možno opäť zamestnať približne 550 ľudí, ktorí prácu potrebujú a sú na ňu odkázaní. Na hradoch pracovali podľa mojich informácií v rámci projektu ľudia, ktorí to v živote nemajú práve najľahšie a potrebujú pomoc ministerstva práce a rodiny. Títo ľudia sú veľkou pomocou pre naše hrady a pamiatky.

Akým spôsobom sa dajú takéto práce ešte financovať?

Obnova pamiatok sa financuje za pomoci ministerstva kultúry, za pomoci grantov súkromných spoločností, VÚC. Dôležité sú 2 % a dary, ktoré nám chodia na účet. Ďakujeme.

Môžu pomôcť ľudia ešte inak než finančne?

Samozrejme, môžu. Radi ich uvidíme u nás na hrade ako brigádnikov. Každý je vítaný. Sme na hrade výborná partia. Z mojich skúseností sú dobrovoľníci elita spoločnosti. Pracovať ako dobrovoľník pre svoju krajinu alebo miestnu komunitu dokážu len tí najlepší. Preto

vždy radi uvítame takýchto ľudí medzi nami. Nie každý však môže napr. zo zdravotných alebo iných dôvodov. V takomto prípade nám môžu v prípade záujmu poskytnúť finančný alebo materiálny dar. Stáva sa, že podnikatelia, ale i súkromné osoby, kúpia na hrad náradie alebo materiál.

Momentálne vy osobne končíte externé štúdium histórie. Prečo ste si vybrali tento odbor?

História ma vždy bavila. Už od základnej školy. Chcel som si doplniť vedomosti, dať im rámec, pochopiť historické súvislosti. Nie je to jednoduché. Toto všetko mi dalo štúdium a som rád za túto možnosť. Za možnosť spoznať časť slovenských historikov, osobností, ktoré učia na UMB v Banskej Bystrici.

Okrem Starého hradu máte aj ďalšie obľúbené miesto, kam rád chodievate?

Ja mám rád celú našu krajinu. Je tu veľa krásnych miest. Rád fotím a navštevujem naše pamiatky. Rád trávim čas s rodinou na výletoch. ●



OVVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

-2. POSCHODIE

bábkové divadlo žilina

január 2021

Perinbaba



10. 1. 2021 16:00

13. 1. 2021 18:00

Pinokio



17. 1. 2021 16:00

20. 1. 2021 18:00

Filemon alebo OzlomKRRK domov



24. 1. 2021 16:00

27. 1. 2021 18:00

Najlepšia rozprávka o Červenej čiapočke



31. 1. 2021 16:00



off-price store

NAJKRAJŠIE DOPLNKY PRE VAŠU DOMÁCNOSŤ

Príďte si vybrať nový kúsok z našej obľúbenej časti bytových doplnkov. Nádherné sedačky, fotelky, ratanové sedenia a iné svieže doplnky do vašich obývačiek, kuchýň a záhradiek. Zľavy sa šplhajú až do výšky 70 %. Okrem bytových doplnkov u nás nájdete aj vkusnú pánsku a dámsku módu, rôzne cestovateľské doplnky, kabelky a kozmetiku. Veľmi sa teším na vašu návštevu. ●





do 31. 8. 2021

STIERACIA MÁNIA

**NAKÚP NAD 10 €
A VYHRAJ SUPER CENY**

Výhry za 500.000 EUR



RONDO^{go}



www.mirageshopping.sk

SÚŤAŽTE S OC MIRAGE O SKVELÉ CENY

Súťažiť s OC MIRAGE sa naozaj oplatí. Stačí tak málo a získate odmeny, o akých sa vám ani nesnívalo.

Zapojte sa aj vy do Stieracej mánie a získajte odmenu za vaše nákupy! O hodnotné ceny vo výške 500 000 € súťažíme **DO KONCA AUGUSTA**. A ako môžete vyhrať? Veľmi jednoducho – stačí, ak v označenej

predajni nakúpite nad 10 €. Za nákup dostanete stierací kupón, kde si zotriete kód. Či je výherný, zistíte na stránke www.rondogo.sk/vyhra. Čím viac kupónov obdržíte, tým máte väčšiu šancu na výhru. Držíme palce a veľa šťastia!

Ako sa do súťaže Stieracia mánia zapojiť? Je to jednoduché!

1. Do súťaže sa môžete zapojiť nákupom v označenej predajni. Predajňa bude označená nálepkou, ktorú nájdete pri vchode do predajne.
2. Za nákup nad 10 € získate stierací žreb.
3. Stierací žreb v sebe ukrýva výherný kód, ktorý je možné uplatniť na www.rondogo.sk/vyhra, resp. v aplikácii Rondo GO (iOS, Android).
4. Následne môžete súťažiť o desiatky cien každý deň.
5. Čím častejšie nakúpite, tým máte väčšiu šancu na výhru.

Držíme palce v súťaži!

be lenka



SVETOVÁ ZNAČKA BE LENKA ZO ŽILINY

Pondelok 3. 5. 2021 bol naozaj výnimočný! Po dlhých mesiacoch príprav sa v OC MIRAGE otvorila vôbec prvá predajňa barefootovej obuvi v Žiline. „Veľmi sa tešíme, že sa môžeme osobne stretávať s našimi zákazníkmi a prinášať im tak zážitok z nakupovania,“ hovorí CEO firmy Juraj Fehervari.

V tejto rýchlej a uponáhľanej dobe je zrejmé, že ručná práca išla do úzadia a ľudia čoraz viac siahajú po lacnejších a menej kvalitnejších produktoch. Tím Be Lenka tvoria dizajnéri, ktorých ručná práca je precízna a dbajú na každý jeden detail. Barefoot topán-

ky sú zároveň vyrábané v dielňach na Slovensku a v Česku z kvalitných materiálov, ako je napríklad merino vlna a takisto nechýbajú vegánske kúsky.

Be Lenka je úspešná a stabilná firma, ktorá vo svojich začiatkoch vyrábala nosiče pre deti. Tento projekt

sa do dnešných rozmerov rozrástol stretnutím dvoch Žilinčanov, Lenky Cenigovej a Juraja Fehervariho. Obidvoch spájalo podnikanie a priaznivý vzťah k noseniu detí. Slovo dalo slovo a spoločne začali písať úspešný biznis príbeh. Nosenie je pre deti a mamičky veľmi prospešné a zdravé,



pretože dieťaťko 9 mesiacov počúvalo tlkot srdca svojej mamičky, ktoré môže počúvať aj ďalej pri nosení v nosiči. Takto sa vytvára prirodzený zdravý vzťah medzi dieťaťkom a mamičkou.

Ľudia sa vždy vracajú k tomu, čo im je prirodzené – či už k noseniu detí, alebo k chodeniu naboso. Téma barefootu rezonovala v rodinách zakladateľov dlhšie. Takisto ako nosenie detí, aj barefoot je vec, ktorá mnohým ľuďom dokáže pomôcť. Zo zdravotného hľadiska je to to najlepšie, čo môžeme pre seba a svoje zdravie spraviť. Našťastie je človek tvor kreatívny a vymyslel barefoot topánky, ktoré chránia nohy pred vonkajšími vplyvmi. Sú vyrobené s dôrazom na prirodzené vlastnosti vašich nôh, poskytujú nohám priestor a voľnosť.

Baferoot topánka neutláča prsty a umožňuje im prirodzený pohyb. Podrážka je veľmi tenká a ohybná, umožňuje precítiť každý povrch.

Be Lenka momentálne pôsobí v 60 krajinách sveta a aktívne sa pripravuje na pôsobenie v USA, kde už teraz organicky rastie. V krátkom časovom horizonte by sa chcela stať trhovou jednotkou v predaji barefoot topánok, ale zároveň si uvedomuje, že takýto obrovský rast zanecháva environmentálnu stopu. Jedným z cieľov spoločnosti je vyvinúť kompostovateľné topánky.

Radi vás privítame v predajni Be Lenka, kde si môžete vyskúšať aj podometer na analýzu chodidla zadarmo. Veríme, že sa vám budú produkty Be Lenka páčiť a čoskoro sa stanete ich spokojným zákazníkom. ●



Juraj Fehervari,
CEO firmy Be Lenka



OVS

LOVE PEOPLE. NOT LABELS.

JUN S OVS

Premeňte svoju domácnosť na zelenú so Zelenou energiou od SSE

Snažíte sa o zdravý životný štýl a je vám blízka ekológia, separovanie odpadu či ochrana prírody? Posuňte svoje úsilie o ekologickú domácnosť ešte o úroveň vyššie a uvažujte rovnako zodpovedne aj o dodávke elektriny.

Vďaka produktu **Zelená energia od SSE** môžete teraz aj vy prejsť na ekologickejšiu variant elektriny, vyrobený výhradne na Slovensku z obnoviteľných zdrojov (OZE).

Zelená energia od SSE bude vašu práčku, umývačku či televízor poháňať rovnako spoľahlivo ako tá z konvenčných zdrojov, no všetky spotrebiče vo vašej domácnosti sa vďaka nej stanú o niečo ekologickejšie. Štandardne pochádza z obnoviteľných zdrojov len 25 % vyrobenej elektrickej energie, ale v prípade Zelené energie od SSE pokrývajú obnoviteľné zdroje 100 % vyrobenej elektriny.

Ak sa rozhodnete využívať Zelenú energiu od SSE vo svojej domácnosti, garantujeme vám, že celých 100 % spotreby elektriny vo vašej domácnosti bude pokrytých elektrinou vyrobenou na Slovensku z obnoviteľných zdrojov energie. Prispejete tak k tomu, aby mohli naši slovenskí výrobcovia čistej elektriny fungovať, prosperovať a svoju produkciu zelenej energie aj postupne zvyšovať.

Len za dvojeurový mesačný doplatok k štandardným platbám za dodávku elektriny sa tak aj vaša domácnosť posunie v pomyselnom ekologickom rebríčku na vyšší stupienok.

Krok k zelenej budúcnosti môžete spraviť aj vy.

Viac informácií nájdete na stránke **sse.sk/zelenaenergia**.

**UŽ AJ
NANUK VYUŽÍVA**

**Zelenú
energiju**
od SSE



**ZELENŠIA
BUDÚCNOSŤ**
PRE VÁŠ DOMOV A PRÍRODU

sse.sk/ktojeNanuk
sse.sk/zelenaenergia

SSE
STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA

ŽILKA

ÚŽASNÁ
A JEJ KAMARÁTI

105. DIEL

MÁJ, LÁSKY ČAS, PRINIESOL RADOSŤ MAMINÁM NAŠICH KAMARÁTOV, KTORÍ VYUŽILI OTVORENÉ PREDAJNE V OC MIRAGE A NAKÚPILI PRE NE ROZLIČNÉ DARČEKY. MY SME S NIMI UROBILI EXKLUZÍVNY ROZHOVOR A PÝTALI SME SA ICH, ČO ZAUJÍMAVÉ VYMYSLILI...



ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

DETSKÝ SVET V OC MIRAGE

Netrpezlivo čakáme, kým sa znova otvoria dvere do Detského sveta. Keď sa tak stane, určite budeme radi, ak k nám zavítate. Už teraz sa na vás tešíme.

Hneď pri vstupe do Detského sveta sa nachádza naša recepcia. Je to náš informatívny bod. Tu sa zaregistrujete a dostanete pokyny. Ak by ste mali nejaké otázky, stačí sa opýtať. Dôležité je, aby ste mali so sebou preukaz poistenca vášho dieťaťa, ktorým sa dokladuje jeho vek. Je nutné nechať na seba aj kontakt. Prijímame väčšinou deti nad tri roky. Ak má však vaše dieťa menej rokov a potrebujete si niečo vybaviť a nechať ho u nás bez vás, musíte sa objednať

aspoň deň vopred. Takéto malé deti majú totiž samostatný dozor. Malé občerstvenie (keksík alebo ovocie) a dojčenská strava sú povolené, ale inak sa v našich priestoroch nesmie jedlo konzumovať. V Detskom svete prijímame všetky deti, ale môžeme si vyhradiť právo neprijíť vaše dieťa, ak je choré. Je to najmä kvôli zdraviu ostatných detí.

Ďakujeme za rešpektovanie našich pravidiel, ktorými sa snažíme zabezpečiť u nás bezpečné miesto pre vaše dieťa. ♦

Členstvo v KLUB PLUS vám zabezpečí:

- vždy miesto pre vaše dieťa,
- zvýhodnenú cenu formou týždenného alebo mesačného paušálu,
- možnosť opatrovania detí už pred otváracími hodinami OC MIRAGE,
- postupné navýkanie dieťaťa na kolektív,
- ustálený kolektív detí,
- program pre deti v klube vytvára školený pedagóg,
- vlastnú oddychovú zónu pre vaše dieťa.

Neváhajte a kontaktujte nás telefonicky na číslach **0911 390 064** a **041/500 3000**, prípadne cez e-mail detskysvet@mirageshopping.sk.

PRÁVIDLÁ V DETSKOM SVETE:

1. Zaregistrujte svoje dieťa na recepcii - uveďte meno dieťaťa, priezvisko, vek. V prípade, že dieťa má zostať v kútiku bez rodičov, treba uviesť kontakt na rodiča.
2. Deti do troch rokov budú mať vlastný dozor. Prosím, pripravte si preukaz poistenca na vydokladovanie veku dieťaťa.
3. Prosíme konzumovať nápoje len v priestoroch na to vyhradených. Nenosiť si vlastné jedlo - s výnimkou dojčenskej stravy a drobného občerstvenia pre dieťa (keksík, ovocie).
4. Z kapacitných dôvodov môže byť odmietnutý vstup dieťaťa do Detského sveta, tak isto, aj keď si odmietne obliecť vestu/tričko.
5. Dieťa do 3 rokov prijímame na pobyt bez rodiča len v prípade voľnej kapacity, alebo na objednávku aspoň deň vopred.
6. Ak rodič zostáva v detskom kútiku, preberá zodpovednosť za svoje dieťa - hračky nevhodné pre deti do 3 rokov sú označené.





MENU



ARAYESS ZATAR

POSTUP:

Arabský chlieb roztvoríme, vnútorné strany natrieme olivovým olejom a posypeme korením Zatar. Obidve polovice chlebu spojíme a zapečieme na grile alebo panvici. Chlieb po upečení podávame s bielym jogurtom alebo miešaným ľubovoľným šalátom.

INGREDIENCIE:

Arabský chlieb (1 ks), korenie Zatar (5 g), olivový olej (2 ml). ●

15/2020T



STER CENTURY CINEMAS

Multikino STER CENTURY CINEMAS v OC MIRAGE v Žiline
je od 27. 5. 2021 **OTVORENÉ.**

Nakoľko programy kín distribučné spoločnosti len pripravujú,
budú aktuálne programy multikina uvedené na sociálnych
sieťach a na web stránke STER CENTURY CINEMAS,
www.stercentury.sk.

KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Predstavujeme obec: **Fačkov**

Na území Fačkova leží, resp. stojí, dominanta celého okolia – vrch Klak. Okrem toho má za sebou veľmi zaujímavú históriu spojenú najmä z Povstaním.

História: Osídlenie sa prvý raz spomína v roku 1351, keď sa spomína ako Luchka – „osada na lúčke v lese“. Názov obce je odvodený od mena prvého dedičného richtára, ktorý sa volal Fachkó. Obec patrila považskému panstvu, malú časť chotára vlastnili zemani. Názov obce sa stáročiami menil: v roku 1471 sa uvádza ako Fachkwa Lhota, v roku 1508 ako Faczkow a v roku 1773 ako Fačkov. Počas 2. svetovej vojny v okolí obce vyvíjali intenzívnu činnosť partizáni, pôsobil tu Revolučný národný výbor.

Pamiatka: V obci sa nachádza barokový Kostol svätého Mikuláša zo 17. storočia. Prešiel viacerými rekonštrukciami, v rokoch 2011 až 2013 najmä kvôli vážnym statickým poruchám súvisiacich s vlhkosťou. Vnútorne zariadenie pochádza z druhej polovice 19. storočia.

Atrakcia: Fačkov je známy svojím vrchom (leží na rozhraní katastrálnych území Fačkov a Vrícko) Klakom – 1 351,6 m n. m. Dominantný vrch širokého okolia je súčasťou hlavného hrebeňa Malej Fatry, ktorý vedie od Martinských holí juhozápadným smerom cez Ostrú skalu a Klak do Fačkovského sedla. Nezameniteľný skalnatý vrch je viditeľný zo severu už od Rajeckých Teplíc.

Turistika: Okrem Klaku sa dá v okolí obce poprechádzať po naozaj krásnych miestach. Z centra obce po modrej pred vrcholom Klaku vedie červená odbočka na Klačské vodopády. Opačnou stranou z obce sa po modrom chodníku dostanete do Domaniže.

Doprava: Do Fačkova sa dostanete veľmi jednoducho autobusovými spojmi SAD zo Žiliny priamo do centra obce, smerom na Prievidzu alebo smerom na Čičmany. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Predstavujeme obec: **Malé Lednice**

Obec susedí so Žilinským samosprávnym krajom v mieste Rajeckej doliny a Strážovských vrchov. Je preto ideálna na turistické výlety do širokého okolia.

História: Povešť hovorí, že Malé Lednice boli pomenované podľa svojho prvého zakladateľa, Lednického. Pravdepodobnejšie je však názov odvodený od ľadu. Prvá písomná zbierka o obci pochádza z roku 1339. Osídlené územie sa v nej spomína ako terra Lednicz. Prvé pečatidlo obce pochádza z roku 1783. Obec rokmi menila svoje meno – Bester Lednic, Bystrické Lednice, Lednice, Lednic, ďalej Kislednic v období maďarizácie, Lednica. Súčasný názov je zaužívaný od roku 1927.

Pamiatka: Kaplnka Sedembolestnej Panny Márie bola postavená v druhej polovici 19. storočia, opravovali ju v roku 1959. Je to neoklasicistická stavba a nachádza sa v obci pri miestnom cintoríne.

Atrakcia: Asi najväčšou atrakciou obce sú jej mnohé legendy. Napríklad o neďalekej krásnej Jánošíkovej skalke. Mal by tu byť vraj zakopaný poklad, ktorú tu stihol zapchať známy zbojník ešte predtým, ako ho neprávom uväznili a popravili za vraždu domanižského farára Vrtíka. Toho pravdepodobne zamordovali Jánošíkovi chlapci, keď išiel do Fačkova dať posledné pomazanie umierajúcemu.

Turistika: Malé Lednice ležia v krásnej prírode a je tu mnoho miest, ktoré stoja za navštívenie. Okrem spomínanej skalky sa môžete vybrať napríklad na Sedlo pod Dúpnou a na opačnú stranu do Domaniže až Fačkova.

Doprava: Verejnou dopravou, vlakom alebo SAD, sa musíte presunúť do Považskej Bystrice. Potom sa už prostredníctvom SAD smerom na Rajec dostanete priamo do obce. Alebo jednoduchšie spojmi SAD do Rajca s prestupom smerom na Považskú Bystricu. ●





Kozorožec (22. 12. – 20. 1.)

Grilovačky sú v plnom prúde a vy ste majstrom grilu. Toto je vaša obľúbená sezóna. Poseadenie s dobrou partiou si podľa vás pýta viac ako pivo v bare. Už mesiace dopredu hľadáte nové recepty a plánujete. Preto by vaše kroky mali viesť do predajne potravín Billa, kde kvalitne nakúpíte.

HOROSKOP

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE



Vodnár (21. 1. – 19. 2.)

Máte radi veselé a hravé oblečenie, pastelové farby a preto sa tešíte na leto. Ale kto povedal, že len oblečenie môže byť veselé. V predajničke Dedoles nájdete veľa veselých motívov na rôznych kusoch oblečenia – ponožkách, šľapkách, plavkách, rúškach, spodnom prádle či aj v najnovšej letnej kolekcií.



Ryby (20. 2. – 20. 3.)

Ide leto, treba sa hodiť do pohody. Ak zvonka vyzeráte vynikajúco, budete sa tak cítiť aj vo vnútri. Mali by ste svojmu vzhľadu dopriať poriadnu dávku rozmaznávania. Muži majú možnosť navštíviť barbiérstvo 50 shades, ženy môžu zavítať do salónu Evelyn style. O krásne nechty sa postarajú v Nail Institute.



Baran (21. 3. – 20. 4.)

Jún je veľmi dôležitý mesiac pre všetky deti. Hneď na jeho začiatku oslavujú svoj medzinárodný deň a na jeho konci sa im začínajú vytúžené letné prázdniny. Rozhodne si zaslúžia odmenu a vy im ju s radosťou doprajete. Za dobré vysvedčenie darček z Alltoys alebo OVS Kids isto poteší.



Býk (21. 4. – 21. 5.)

Jar je pre vás hotový zabijak a leto za ňou nezaostáva. S alergiami sa vám žije nesmierne ťažko, ale všetko sa dá zvládnuť. Vitamíny, betakarotén a lieky na alergiu sa pre vás počas týchto mesiacov stali doslova nevyhnutnosťou. Určite by ste mali skúsiť lekára Dr. Max (vchod zvonku od bývalého Tesca).



Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Radi by ste si povedali: „Zahoď starosti!“ Ale, žiaľ, nejaké tu predsa len zostali. Vaša terajšia finančná situácia vám nedovolí užívať si a počas nadchádzajúcich mesiacov sa budete musieť uskromniť. Nákupy drobností do domácnosti vám však nemusia spôsobiť vrásky, keď zjídete do predajne Pepco.



Rak (22. 6. – 22. 7.)

Jún je taká malá predzvesť leta. Už teraz sa ho neviete dočkať. Preto si radi spravíte letnú pohodičku kdekoľvek. Napríklad aj na vlastnom balkóne s vyloženými nohami. Zájďte do predajne COIN & BRANDS na 2. podlaží OC MIRAGE. Nájdete tu to pravé pre vašu letnú balkónovú pohodu.



Lev (23. 7. – 23. 8.)

Patríte medzi ľudí, ktorí majú radi netradičné, ale nie inovatívne veci. Bavia vás staré postupy, staré recepty a podobne. Práve pre vás je preto ako stvorená značka Be Lenka, ktorá minulý mesiac otvorila svoju pobočku v OC MIRAGE. Barefoot je akýsi návrat k tradičnému ľahkému pocitu pri chôdzi. Vyskúšajte!



Panna (24. 8. – 23. 9.)

Leto sa blíži a vaše nohy z toho majú radosť. Jednoducho milujete, keď na nohách nosíte sandálky. Radi by ste do novej obuvi investovali aj toto leto, len akosi potrebujete šetriť. Na to je ľahká odpoveď. Zájďte do predajne CCC Outlet na 1. podlaží a určite tam nájdete niečo pekné pre radosť.



Váhy (24. 9. – 23. 10.)

Nákupy, nákupy! Tento rok ste si ich veľmi kvôli pandemickej situácii neužili. Nie je preto nič ľahšie, ako zísť do OC MIRAGE na nákupy nových kúskov do svojho šatníka. Svieže mladé modely nájdete napríklad v predajniach Terranova, Gate, Tally Weijl, Sinsay či Reserved. Určite nájdete pre seba to pravé.



Škorpión (24. 10. – 22. 11.)

Nadovšetko milujete voľnosť a pohodlie. Nemáte radi, ak vás spútávajú pravidlá, alebo čokoľvek iné. Nespútané je preto aj vaše oblečenie a najmä obuv. Starostlivo si vyberáte, čo si obujete – aby topánky dávali vašim nohám voľnosť a boli zároveň aj štýlové. Nakupujte v predajni obuvi Baťa.



Strelec (23. 11. – 21. 12.)

Na jari a lete vás najviac tešia terasy a možnosť posedenia vonku. Po dlhšej dobe je to aj konečne možné. Keď je príjemne teplo, nič vás vo vnútri neudrží. A na terasách môžete spojiť príjemné s užitočným. Veď predsa na obed či kávu nepôjdete sami. Stretnite sa s priateľmi na terase reštaurácie Habibi. ●

KRÍŽOVKA

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... máj má len tri písmenká.“

Výhercovia: Jaroslava Dujčíková, Mária Romanová. Výhercom srdečne blahoželáme! ♦

MÔJ NAJVVÄČŠÍ...

Pomôcky: en, VC, Vok	citoslovce nesúhlasu	1.	dedina	pozornosť	hliník (zn.)	M	podpera	existovalo	avšak	2.	koniec modlitby
škôľka (zast.)						bývalý americký prezident					
pohyboval						polámaný les neskrotený					
opotre- benie povrchu trením					prileje kývať						
M	karbid vanádu smrť (kníž.)			Miroslav (dom.) tlaňa				francúzska predložka rana			
predložka			žeravá magma posledný Rožmberk					končatina len			matka
zaliaty krvou							kráčam opica (zried.)				
ľudská bytost						dar božstvu					
ponúkať						naparovať					



Nájdite **10 ROZDIELOV** na obrázkoch



Zaspomínali sme si, ako sa OC MIRAGE stalo dejiskom modelingového castingu Schwarzkopf Elite Model Look 2019. ♦

eiffel optic®

Nájdete nás na 3. poschodí
vedľa kaderníctva



Zľavy

až **-70%**
na
dioptrické
rámy

-30%
na
všetky
dioptrické sklá

vrátane
multifokálnych

-30%
na
slnčné
okuliare

chráňte
svoj zrak

www.eiffeloptic.sk

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 5 – 20 %

- Absolvujte 10 jázď so SAD Žilina. *
- Navštívte OC MIRAGE v Žiline.
Vezmite si so sebou kartu, ktorú využivate na cestovanie autobusmi SAD Žilina a navštívte OC MIRAGE v Žiline.
- Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál - jeden je v klientskom centre SAD Žilina pri vchode z Námestia A. Hlinku, druhý pri vstupe do predajne Billa.
- Priložte na terminál kartu, ktorú využívate na cestovanie autobusmi SAD Žilina - ten overí, či máte dostatočný počet jázď (10) na uplatnenie zľavy.
- Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytujúcich zľavu a vytlačte si kupón.
- Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vami vybranej prevádzke. Následne vám bude odpočítaná zľava.
- Podmienkou získania zľavy je platba za cestovné dopravnou kartou SAD Žilina alebo ISIC. Dopravnú kartu SAD Žilina si vybavíte v našich klientskych centrách alebo pohodlne cez náš e-shop: eshop.dopravnakarta.sk/sadza/Karta.



PRÍKLAD, AKO MÔŽETE JAZDIŤ ZADARMO

Mesačne precestujete 20 €. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 €. Pri cestovaní so SAD Žilina získate zľavu 10 % v Bille v OC MIRAGE. Zľava na nákup je 20 €, takže jazdíte celý mesiac ZADARMO!

KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina



eiffel'optic



Sev' papiernictvo



martinus.SK



Dezigual.
Wrangler, Lee



MUSTANG
COLIN'S



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

* Za každých 10 jázď zľava v OC Mirage 5 - 20 %



CESTUJTE ZADARMO!

CESTUJTE SO SAD ŽILINA
A VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP

5 – 20 %

