

MIRAGE

JÚN

MESAČNÍK OBCHODNÉHO CENTRA MIRAGE

ČÍSLO 6 | ROČNÍK VIII. | 2017

čaro LETA



9 771338 289009

UŽ ŽIADNE ŠOKY V DOMÁCNOSTI



PRVÁ POMOC PRE DOMÁCNOSŤ

Malé opravy v domácnosti zvládneme aj vo vlastnej réžii, ale poradiť si s elektrickou poruchou, upchatým potrubím alebo kvapkajúcou práčkou, to už by sme mali nechať na odborníka. Kde ho však narychlo zohnať? Už za euro mesačne ho môžete mať nonstop v zálohe!

Havária v domácnosti za vás vyrieši tradičný dodávateľ elektriny a plynu na strednom Slovensku, spoločnosť Stredoslovenská energetika, a. s., (SSE), ktorej služby a produkty využíva takmer 700-tisíc zákazníkov. Svoju ponuku rozšírila aj o nové asistenčné služby. Ak si aktivujete službu SSE Opravár alebo SSE Opravár PLUS, získate istotu, že v nepríjemnej situácii nezostanete bez pomoci.

UŽ ZA JEDNO EURO

V základnom variante asistenčných služieb SSE Opravár (za euro mesačne) máte k dispozícii pomoc elektrikára i plynára a výška jednorazovej opravy, ktorú vykoná bezplatne, je ohraničená sumou 200 eur. Ak sa rozhodnete pre aktiváciu rozšíreného variantu - SSE Opravár PLUS (za 1,90 eura mesačne), okrem elektrikára a plynára si zabezpečíte aj pomoc kúrenára, inštalatéra, sklenára a zámočníka, ktorý pomôže nielen s dverami od bytu či domu, ale aj so zablokovanými dverami auta. Služba SSE Opravár PLUS má finančný limit na jednorazovú opravu až 800 eur a máte nárok aj na telefonickú

právnú konzultáciu, zabezpečenie náhradného ubytovania a sťahovacie služby, ak sú potrebné. Výhodou oboch variantov asistenčných služieb je, že uvedený finančný limit sa vzťahuje na každú udalosť počas roka a počet udalostí za rok pritom nie je obmedzený.

KEĎ TO PRÍDE - VOLAJTE!

Nepredvídané udalosti a poruchy v domácnosti vás už nezaskočia. Ak sa ocitnete v problémoch, už nemusíte súrne zháňať kontakt na konkrétneho odborníka. Asistenčná linka SSE Opravár je dostupná nonstop, vrátane víkendov a sviatkov. Stačí zavolať a operátor vám podľa opísaného problému pošle profesionálnu technickú pomoc, ktorá najneskôr do dvoch hodín príde a dá všetko do poriadku.

Viac informácií nájdete na
www.sse.sk/sseopravar
alebo na infolinke
0850 444 888.

SSE
STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA

Energia pre váš život

OBSAH

04
Prežili sme spolu
Máj v OC MIRAGE bol plný lásky k Slovensku ale i nádejných modelov a modeliek

06
Košele pre všetkých
Novootvorená prevádzka 7camicie vás pripraví na biznis svet



08 Martin Mlynár

„Stále sa považujem hlavne za žiaka.“

Prinášame vám zaujímavý rozhovor s Martinom Mlynárom, ktorý získal skvelé meno vďaka umeniu aikido. Porozprávame, ako vyzerá aikido v Žiline, či ako trávi svoj čas v Japonsku.

14
OVS
Prípravte sa na leto s OVS

16
Prichádza leto!!!
Nenechajte si ujsť nové letné kolekcie v OC MIRAGE

22
Bonsaj
Výstava o umení tvorenom prírodou

23
Slovensko - hokejbalová veľmoc!

Milí návštevníci OC MIRAGE!

PRÍHOVOR

Tešíme sa spolu s vami na blížiacu sa leto. Prázdniny a dovolenky sú za rohom. My však nezaháľame a aj v júni sme si pre vás pripravili množstvo akcií, pri ktorých môžete spomaliť a navradiť sa tak spolu s nami na pohodové letné mesiace.

Začínáme ako vždy obľúbeným Faunafestom, ktorému je venovaná vždy prvá nedeľa v mesiaci. Tradičnými zostávajú aj sobotné tvorivé dielne.

V júni nezaháľala ani kníhkupectvo Martinus. Keď si sem prídete kúpiť niečo dobré na čítanie, určite by ste sa mali zastaviť na dvoch júnových besedách s Viliamom Dobiášom a cestovateľom Tomášom Vilčekom. Môžete sa ním inšpirovať pri plánovaní prázdninových ciest.

Počas prvého letného mesiaca sme si pre vás pripravili aj dve krásne výstavy. Jedna nás sčasti zavedie aj do minulosti, v ktorej vám ukážeme históriu hokejbalu. Na tento obľúbený a v Žiline populárny šport, v ktorom dosiahlo Slovensko skvelé výsledky, sa môžete tešiť od 3. do 17. júna. O dva dni neskôr sa OC MIRAGE zazelená viac, než je bežne zvykom. Príroda je veľký umelec, ktorý tvorí aj krásne bonsaje. Ich výstavu si budete môcť pozrieť do 10. júla.

Náš program je naozaj pestrý. Pri nákupoch v OC MIRAGE, keď budete zháňať nové kufre, plavky, sandále či letné oblečenie, môžete na čas spomaliť. Vychutnať si bohatý program spolu s nami.

Ved', nakoniec, tak má vyzeráť to pravé leto.

Ing. Ivan Solenský
manažér obchodného centra



PREŽILI SME SPOLU

SLOVENSKO AKO NA DLANI

Študentský projekt Ja Slovensko, ktorý sa prezentoval v OC MIRAGE, mal obrovský úspech.

Čo ste zatiaľ nevedeli o našej krajine, dozvedeli ste sa na tejto akcii.

Študenti predstavovali v jednotlivých stánkoch

regióny Slovenska. Sme síce malá krajina, ale ako sme sa mohli presvedčiť, neskutočne rozmanitá. Slovenskí študenti sa za svoju vlasť nehanbia a aj oni vidia, čo je na nej krásne. ●

HĽADALI SA NOVÉ TVÁRE

Kto si chcel splniť detský sen, mal možnosť zúčastniť sa na Elite Model Look.

Počas tejto akcie je vždy vysoký výskyt mladých a príťažlivých ľudí. Tí chceli využiť svoju šancu a stať sa model-

mi. Cesta na mólo je dlhá a ťažká, ale určite nie nemožná. Nádejní modeli a modelky teraz majú šancu postupovať a ohúriť módný svet. Sme radi, že OC MIRAGE im túto šancu poskytol a držíme im palce. ●



Lážo - Plážo

by Hurricane
café & cocktail bar

Užij si leto pod palmami v centre Žiliny

OTVÁRAME ČOSKORO!



UŽITE SI LÁŽO - PLÁŽO

Navštívte Lážo – Plážo by Hurricane na letnej terase OC MIRAGE a zažite leto priamo v srdci Žiliny. Pláž nikdy nebola bližšie.

Príďte na poriadnu párty. V lete sa v OC MIRAGE rozhodne nudiť nebude. Už v júni otvárame Lážo - Plážo. Privítajte leto s kokteilom v ruke pri bazéne priamo v centre mesta

Všetky potrebné informácie nájdete aj na stránke www.miragebeach.sk. Aktuálne informácie o počasí, akciách a pripravovaných párty sa dozviete na facebookovej fanpage Lážo - Plážo by Hurricane. ●

www.miragebeach.sk



Lážo - Plážo by hurricane

KOŠELE PRE VŠETKÝCH

Formálnym oblečením vždy spravíte ten správny dojem.
Do OC MIRAGE prichádza nová značka 7camicie, ktorá vás pripraví
na biznis svet.

Dámske a pánske košele, kravaty, manžetové gombíky, ale aj opasky, pánske nohavice, bundy, vesty a svetre v rôznych farbách a vzoroch. Práve tento sortiment ponúka nová predajňa s formálnym oblečením 7camicie. Svadby, životné skúšky, štužkové, či každodenná práca už nemusia vyzeráť stroho. V 7camicie si každý nájde svoj obľúbený odtieň a strih.

Výrobky tejto značky vynikajú svojou vysokou krajčírskou precíznosťou a originalitou štýlu prevedenia produktov. Spá-

ja ich jedinečný dizajn, ktorý sa neustále inovuje a kombinuje. Značka 7camicie je charakteristická moderným dizajnom, kvalitou a všestrannosťou. Vzory, detaily, aj samotné tkaniny tvoria elegantnú a rafinovanú podstatu značky.

Okrem širokého výberu pánskych a dámskych košiel, v predajni nájdete aj kravaty, opasky, traky, manžetové gombíky, pánske nohavice, vesty a bundy.

Každý strih je starostlivo navrhnutý tak, aby uspokojil muža, ktorý má rád pohodlie

a eleganciu. Ženy v nich nájdu zmyselnosť, romantický štýl obliekania a pohodlie. O pohodlnosti oblečenia sa môžete presvedčiť aj sami. Stačí navštíviť novootvorenú predajňu 7camicie v OC MIRAGE.

Módnu značku 7camicie založil v roku 2000 v Taliansku David Hassan. Oblečenie si rýchlo získalo svojich priaznivcov vo viac ako 40-tich krajinách sveta. Na slovenskom trhu figuruje od roku 2010. V súčasnosti sa 7camicie zaraďuje medzi popredné svetové módné značky. ●







Martin Mlynár

**„Stále sa považujem
hlavne za žiaka.“**

Martin Mlynár prešiel rôznymi bojovými umeniami. Dnes získal skvelé meno vďaka umeniu aikido. Prečo sa venuje bojovým umeniam? Ako vyzerá aikido v Žiline, či ako trávi svoj čas v Japonsku, nám porozprával v rozhovore pre časopis MIRAGE.



EXKLUZÍVNY
ROZHOVOR



Trénovali ste džudo, jiu jistu, teraz aikido. Ako ste sa ale dostali k bojovým športom?

Ako chlapec som trénoval hokej. Počas letnej prípravy sme chodili do športovej haly, kde mali tréningy judisti. Samozrejme, chcel som si to vyskúšať, no vždy ma veľmi ľahko porazili, aj napriek mojej výhode vo vyššej váhe a výške. Tak som sa začal venovať judo. V zásade išlo o súťaživosť a to, ako ich poraziť a vyhrať. Judo je stále môj najobľúbenejší šport a rád sledujem jeho vrcholové podujatia.

Čím vás potom uchvátilo práve aikido?

Zásadný rozdiel oproti napr. judo je ten, že aikido nie je šport. Neexistujú v ňom žiadne pravidlá a ani rozhodcovia. Je možné spraviť a použiť každú techniku a to aj takú, za ktorú by vás v judo okamžite diskvalifikovali. V aikido sa rovnako používajú aj tradičné zbrane samurajov v drevenej tréningovej podobe. Je to drevený meč - boken, palica - Jo a nôž - tanto. Rozdiel v aikido oproti iným bojovým športom a umeniam je snaha, už od začiatku, o maximálnu čistotu prevedenia techniky tak, aby bolo možné použiť energiu útočníka a jeho hmotu pre jeho zneškodnenie. Tento aspekt je

pre mňa extrémne zaujímavý. Na druhej strane, toto dosiahnuť je veľmi náročné a vyžaduje si to dlhší čas a snahu. Aikido podstatným spôsobom rozvíja schopnosti človeka správne a efektívne používať svoje telo a myseľ.

Dá sa povedať, že ste priekopníkom tohto bojového umenia v Žiline. Začali ste tu v roku 1995. V akom stave je teraz? Koľko máte zverencov?

Moje prvé dojo som otvoril práve v Žiline v roku 1995. Preferujem radšej menšiu skupinu ľudí, ktorým sa môžem lepšie venovať. Klasický nábor do klubu sme roky nerobili. Väčšina ľudí príde s tým, že má základné informácie o tom, čo je aikido a prečo by ho chcela robiť. V novembri sme otvorili nové, pekné a veľmi dobre vybavené priestory v priestoroch SLOVENA. A čo je pre nás veľká novinka, začali sme s náborom a tréningami detí. V súčasnosti máme do 20 dospelých a podobné množstvo detí. Od roku 1995 prešlo naším klubom mnoho ľudí. Viacerí z nich následne otvorili ďalšie kluby na Slovensku. Máme vytvorenú organizáciu, združujúcu niekoľko sto ľudí v kluboch po celom Slovensku. Naša organizácia je oficiálne uznanou japonskou AIKIKAI,

čo je jediná oprávnená organizácia spravujúca dedičstvo tvorcu aikido Moriheia Ueshibu. Taktiež je AIKIKAI jediná organizácia, ktorá môže vydávať technické stupne a certifikáty.

V akom postavení sa cítite lepšie – ako tréner alebo žiak?

Nikdy som si nezakladal na postavení trénera, prípadne prezidenta slovenskej organizácie. To, čo ma prezentuje, je moja práca v dojo a to, čo som schopný odovzdať svojim žiakom. Formálne tituly ma nezaujímajú. Toto rád prenechám „papierovým“ bojovníkom s peknými vizitkami. Aj z toho dôvodu sa považujem stále hlavne za žiaka svojich senseio. Veľmi dobre si uvedomujem svoje limity a čo ešte stále môžem vylepšiť. Toto je pre mňa nekončiaca cesta, ktorá ma hlavne baví a naplňuje uspokojením. Som šťastný, že mám skvelých učiteľov, ktorí mi toto umožňujú.

Ako prvý na Slovensku ste dosiahli 6. dan. Čo musí ovládať bojovník so 6. danom?

Tak hlavne je to proces, kde zohráva svoj aspekt čas a vytrvalosť. Samozrejme je, že váš sensei sleduje vašu technickú úroveň, to, čo robíte pre aikido a jeho rozvoj



a taktiež, čo ste schopný predať svojim žiakom. Od 5. danu sa udeľujú technické stupne výlučne v Japonsku, jedenkrát ročne, pri sviatku Kagami Biraki. Minimálny časový rozstup medzi 5. a 6. danom je 6 rokov. Toto bol môj prípad, ale nie je to žiadnym pravidlom. Sú ľudia, ktorí dostali odporúčanie po násobne dlhšej dobe, alebo aj nikdy. Doteraz za históriu aikido získalo 6. dan niečo okolo 3 000 ľudí.

V aikido sa používajú aj zbrane. Máte svoju obľúbenú zbraň alebo techniku?

Nejakú obľúbenú techniku nemám. Najlepšia technika je taká, ktorá vzíde prirodzene zo situácie a pohybu. Sústredenie sa na konkrétnu techniku je chybou. Ale to sme už niekde v inej úrovni aikido... Zo zbraní mám rád Jo - palicu. Tým, že má dva konce, poskytuje mnoho variánt techník, čo ma veľmi baví.

Ako často lietate do Japonska? Ako vyzerajú vaše pobyty?

Do Japonska chodím aspoň jedenkrát ročne na 2-3 týždne. Väčšiu časť trávim so svojím senseiom buď priamo u neho v dojo v Saku, alebo na seminároch, ktoré vedie v iných dojo v Tokiu a po

Japonsku. Rovnako vždy strávim nejaký čas priamo v Hombu dojo v Tokiu, čo je svetová centrála aikido. Denne sa tam konajú tréningy od 6.30 do 20.30 hod. Počas dňa sa tam striedajú rôzni učitelia s vysokými stupňami, ako aj každé ráno vedú vyučovanie priami potomkovia Moriheia Ueshibu.

Akú métu by ste chceli dosiahnuť?

Keďže aikido nie je šport, nemám žiadne ambície niečo dosahovať v zmysle športového výsledku. Moja jediná ambícia je byť dobrým učiteľom a predať svojim žiakom maximum svojich vedomostí tak, ako to robia moji učitelia.

Komu by ste odporúčili začať s aikidom?

Aikido je skutočne pre každého a to v každom veku. Pre deti je to skvelá všeobecná pohybová príprava, keď sa naučia vnímať a ovládať svoje telo a priestorovú orientáciu. Pre dospelých je to rovnaké. Samozrejme, zaujímavý je aj aspekt sebaobrany, ale rovnako aj filozofia aikido a kultúra a história Japonska.

Keď netrénujete a nevenujete sa športu, ako trávite svoj voľný čas?

Voľného času mi veľa nezostáva. Kvôli aikido veľa cestujem, za posledný rok som strávil cca 4 mesiace mimo domov. Keď ho ale mám, rád oddychujem a čítam veľa kníh. ●

Učitelia Martina Mlynára:

SEISHIRO ENDO

shihan, 8. dan aikido AIKIKAI. Narodný 1942. Je jeden z posledných žijúcich majstrov, ktorí boli priamo žiakmi tvorcovi aikido Moriheia Ueshibu. Celý svoj život strávil v centrále aikido v Tokyo - Hombu dojo ako učiteľ aikido. Pravidelne vedie výuku na seminároch po celom svete, vrátane Slovenska. Tento rok opätovne v Žiline.

FRANCK NÖEL

shihan, 7. dan aikido AIKIKAI, Francúzsko. Narodný 1950. Strávil v Japonsku cca 10 rokov, pravidelne tam doteraz každoročne trávi niekoľko týždňov. Dlhé roky pôsobil ako technický riaditeľ francúzskej FFAAA, čo je najväčšia aikido organizácia. Pravidelne vedie semináre po celej Európe, vrátane Slovenska.

S CARPISOU NA CESTY

Na cestovanie a dovolenku sa treba vzorne pripraviť. K moru si treba vziať poriadnu plážovú tašku, do ktorej sa zmestí všetko potrebné, je zároveň ľahká a navyše má štýl. Nezabúdajte ani na správnu batožinu. Tá však tiež nemusí byť fádna. Zabávať sa dá aj s kufrom v tvare auta. Vaše dieťa tak bude z cestovania nadšené. Po to správne vybavenie na dovolenku zájďte do predajne Carpisa na 1. podlaží OC MIRAGE. ●



PLÁŽOVÁ TAŠKA A RUŠAK

CARPISA

Materiál: plátený.

Farba: čierna-multicolour.

29,99 €

RUŠAK

39,99 €



PLÁŽOVÁ A KOZMETICKÁ TAŠKA

CARPISA

Materiál: plátený.

Farba: strieborná-multicolour,
zlatá-multicolour.

29,99 €

KOZMETICKÁ TAŠKA

10,99 €



PLÁŽOVÁ A KOZMETICKÁ TAŠKA

CARPISA

Materiál: plátený.

Farba: strieborná-multicolour,
zlatá-multicolour.

29,99 €

KOZMETICKÁ TAŠKA

10,99 €



KUFRE

CARPISA

Materiál: polykarbonát + ABS.

Veľkosť: S

Farba: červená, modrá, tyrkysová.

89,99 €

KUFOR AUTO

Farba: strieborná.

59,99 €

PLÁŽOVÉ TAŠKY

CARPISA

Materiál: plátený.

Farba: čierna-multicolour.

19,99 — 29,99 €





eiffel optic®

až **-70%**
na dioptrické rámy

až **-60%**
na slnečné okuliare

až **-50%**
na dioptrické sklá



Nájdete nás na 1. poschodí optori predajni Lindex



Superbrands Slovenská republika
ocenila značku **eiffel optic** cenou
Superbrands 2014, 2015 a 2016.

www.eiffeloptic.sk

PRIPRAVTE SA NA LETO

Pomaly sa blíži čas dovoleníek, je sa na čo tešiť. Vzdušné letné šaty, voľné strihy, pestré farby, najnovšie módné trendy. Na poriadnu dovolenku sa treba pripraviť dopredu. Do kufra si zbalte len to najlepšie! Všetky letné vychytávky nájdete v predajni OVS na 1. podlaží OC MIRAGE. ●

OVS



HURÁ, IDE LÉTO!

Deti sa už určite nemôžu dočkať. Už len mesiac a začnú prázdniny. Či už sa s deťmi chystáte k moru, alebo precestujete Slovensko, určite by ste mali venovať pozornosť aj šatníku. Za rok deti vyrastú a je tu toľko možností ako im urobiť radosť novým oblečením. Stačí vojsť do OVS KIDS na 2. podlaží a inšpirovať sa. ●



OVS
kids



JÚNOVÝ PROGRAM PO MEDZINÁRODNÝ DEŇ DETÍ

1. 6.



Oslávte sviatok detí s nami. Pre najmenších sme pripravili rôzne súťaže, maľovanie na tvár, kreslenie či modelovanie balónikov. Máte sa na čo tešiť!

Podujatie sa bude konať na -1. podlaží od 15.00 do 18.00 h.



BONSAJ

19. 6. — 10. 7.

Umenie tvorené prírodou. Vychutnajte si výstavu, kde vám príroda predstaví jedno zo svojich umení. Vidieť budete môcť nádherné bonsaje z ktorých prechádza zrak, rôzne misky, náradie, nožnice,....

Výstava bude nainštalovaná na -1. podlaží.

FAUNA FEST 4. 6.

Medzinárodná burza, kde si môžete aj kúpiť exotické vtáctvo, akváriové rybky a potreby, terárinje zvieratká, krmivá a pod. Vstupné 1 euro.

Burza bude na 2. podlaží vedľa predajne Šperk Holíč od 9.00 do 12.00 h.



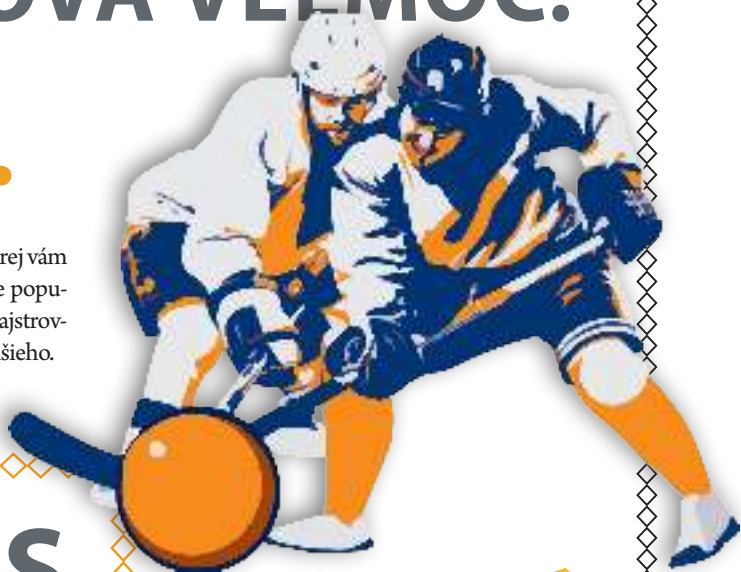
ODDUJATÍ V OC MIRAGE

SLOVENSKO – HOKEJBALOVÁ VEĽMOC!

3. – 17. 6.

Pozývame vás na unikátnu hokejbalovú výstavu, v ktorej vám ukážeme históriu tohto športu. Hokejbal je v Žiline populárny šport. Vidieť budete môcť víťazné trofeje z majstrovstiev sveta a Európy, časti hokejbalovej výstroje a mnoho ďalšieho.

Výstava bude nainštalovaná na -1. podlaží.



MARTINUS

BESEDA S VILIAMOM DOBIÁŠOM

13. 6.

Pozývame vás na besedu s Viliamom Dobiášom, ktorý príde predstaviť svoju knihu o poskytovaní prvej pomoci.

Beseda bude v kníhkupectve Martinus od 17.00 h.

BESEDA S TOMÁŠOM VILČEKOM

20. 6.

Pozývame vás na besedu s Tomášom Vilčekom, ktorý vám predstaví svoju knihu Tomas World Expedition, ktorá vás vtiahne do silných exotík.

Beseda bude v kníhkupectve Martinus od 17.00 h.

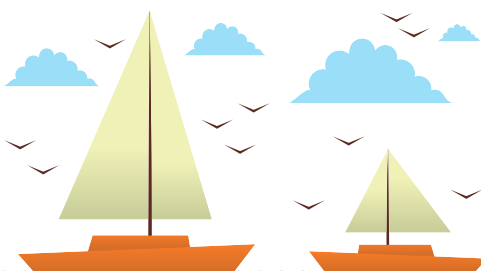
TVORIVÉ DIELNE

**Vždy
v sobotu
o 15.00 h**



Milé deti, čakáme na vás každú sobotu na -1. podlaží pri zábavných tvorivých dielnach.

3. 6. | 10. 6. | 17. 6. | 24. 6.

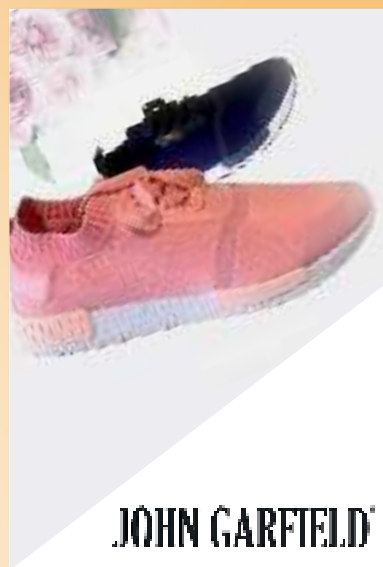
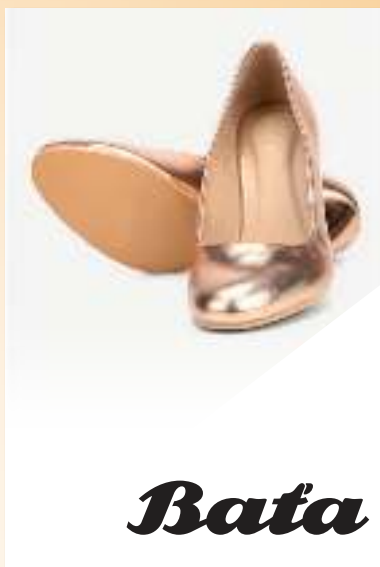




PRICHÁDZA LETO!!!

*J*ún je prvou letnou lastovičkou a my sa veľmi tešíme.
Oddych a dovolenka sú k nám čoraz bližšie.

www.mirageshopping.sk



Ak sa neviete dočkať dovolenky a prázdnin, máme pre vás dobrú správu. Už v júni otvárame obľúbenú pláž v centre mesta. Lázo - Plážo je ten pravý oddych v meste. Ak sa vám nechce chodiť za zábavou ďaleko na rôzne kúpaliská v okolí, alebo na mestskú periferiu, OC MIRAGE je tu pre vás. Lázo - Plážo znamená užívanie si leta priamo v srdci Žiliny.

Počas júna máte jedinečnú šancu využiť svoj čas na letné nákupy. Do našich predajní s oblečením dorazili krásne letné kolekcie. Vzdušné materiály počas horúceho leta určite oceníte. Medzi povinnú letnú výbavu patria, samozrejme, aj plavky, ktoré by nemali chýbať v žiadnom šatníku. Navštívte naše prevádzky Tally Weijl, OVS, Terranova, Koton, Mötivi, Promod, Lindex, Reserved a ďalšie.

Z nich môžeme pokojne zvoliť ťažké jarné topánky a obuť ich do niečoho pohodlného a priadného. Kolekcie letnej obuvi nájdete aj v predajniach Bata a John Garfield.

Dovolenka však nie je iba o užívaní si. Musí jej predchádzať aj príprava. Už ste rozmýšľali o tom, do čoho sa vlastne zbalíte? U nás je tento problém vyriešený. V OC MIRAGE, v predajni Carpisa, isto nájdete tie správne kufre a cestovné tašky, či plážové tašky.

Nezabudnite si do nich potom pribaliť aj dobrú knihu, napríklad z kníhkupectva Martinus, prípadne zjdite do predajne Topas, kde nájdete rôzne časopisy a krížovky.

Leto znamená aj slnko. Treba si ho, samozrejme, užiť dosýta, ale je nutné dbať aj na patričnú ochranu. Príliš veľa slnka škodí

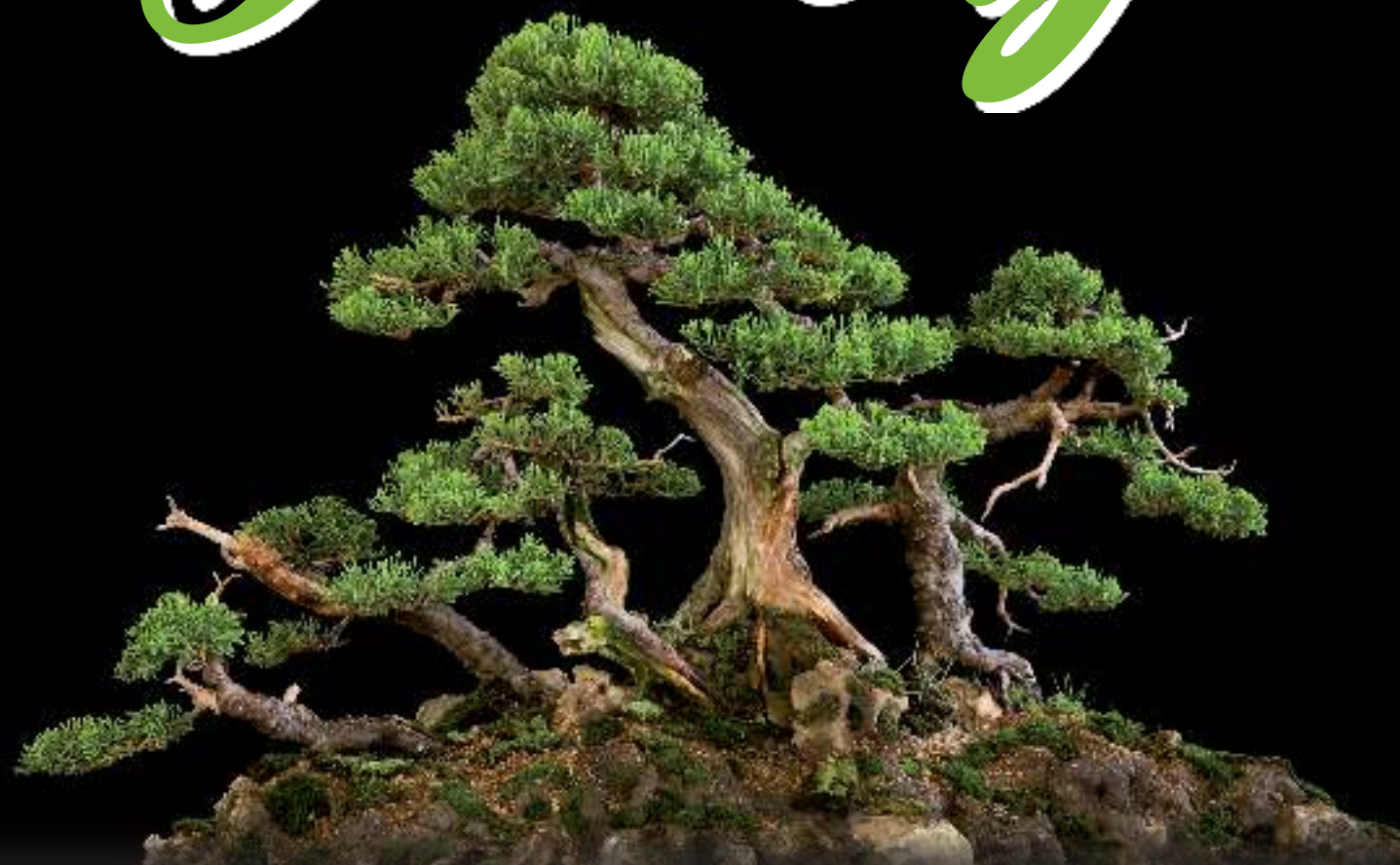
našmu zdraviu a najmä pokožke. Opaľovacie mlieka, spreje a krémy musia byť povinnou výbavou každého cestovateľa. Nájdete ich v drogérii DM alebo lekárnach.

Vaše vlasy a pokožku by ste mali na leto pripraviť určite už vopred. S krémami treba začať už teraz. Prijemnú vlasovú kúru, prípadne aj nový letný účes vám pripravia v kaderníctve Evelyn Style.

Nielen dospelí sa tešia na leto. To patrí predovšetkým deťom. Majú dva mesiace voľno, môžu si užívať čas bez školy. Ak sa vám tento rok nepodarí vycestovať, deti v meste nemusia trpieť nudou. Detský svet v OC MIRAGE ponúka aj toto leto denné letné tábory.

My sme na leto pripravení a vy? ●

Bonsaij



19. 6. – 10. 7. 2017

**UMENIE
TVORENÉ PRÍRODOU**

výstava v OC MIRAGE -1. podlažie

SLOVENSKO HOKEJBALOVÁ VEL'MOC!

3. – 17. 6. 2017

**VÝSTAVA VENOVANÁ HISTÓRII
I SÚČASNOSTI HOKEJBALU**

OC MIRAGE -1. podlažie



NÁMORNÍCKY ŠTÝL

Ochladte svoj príbytok aj počas letných mesiacov. Národný štýl v chladných morských modrých tónoch vám spríjemní deň. Ak sa neviete dočkať dovolenky, v predajni COINCASA na 1. podlaží OC MIRAGE, nájdete tie najkrajšie doplnky do vašej domácnosti. Môžete sa tak na dovolenku naladiť už doma. ♦



GLÓBUS
od 49,95 €

OBRAZ
32 x 32 cm
19,90 €



POHÁR
4,90 €



TANIER RYBY
24 cm 9,90€

TANIER RYBY
veľký 35cm 29,90€

PRESTIERANIE RYBY
4,90€

RYBA TUČNÁ
od 8,90€

RYBA ÚZKA
9,90€

DŽBÁN RYBY
29,90€

MODRÝ OBRUS
od 29,90€
PRESTIERANIE
PÁSIKY
3,90€



VÁZA
49,90 €



POHÁR
NA STOPKE
5,90 €

TAŠKA
25,90€
KLOBÚK
19,90€
PRESTIERANIE
S UZLOM
5,90€

VANKÚŠ
SO SEVERKOU
24,90€

VANKÚŠ
S PLACHETNICOU
24,90€

VANKÚŠ S UZLOM
29,90€

OSUŠKY
S NÁMORNÍCKYM
MOTÍVOM
od 17,95€

LETNÁ INŠPIRÁCIA

Žiarivé lúče slnka sa môžu presunúť aj do vášho šatníka. Teplými farbami a výraznými kvetmi tento rok určite neurobíte krok vedľa. Veď počas leta nie sú fádne ani mestské uličky, o plážach a slnečných pobrežiach ani nehovoríme. Tešte sa z leta aj zo svojho oblečenia! Navštívte Mötivi na 2. podlaží OC MIRAGE. ●



motivi



TOP
MÖTIVI

Materiál: 100 % bavlna.
Farba: biela.
39,99 €



KRAŤASY
MÖTIVI

Materiál: 98 % bavlna, 2 % elastan.
Farba: bledomodrá.
59,99 €



OVERAL
MÖTIVI

Materiál: 95 % polyester, 5 % elastan.
Farba: žltá s kvetovanou potlačou.
99,99 €



ŠATY
MÖTIVI

Materiál: 100 % polyester.
Farba: žltá.
79,99 €



ŠATY
MÖTIVI

Materiál: 100 % polyester.
Farba: smaragdová.
109,99 €

ŽILKA

ÚŽASNÁ A JEJ KAMARÁTI

61. DIEL

MÁJ DO OC MIRAGE PRINIESOL ZAUJÍMAVÚ VÝSTAVU. VIETE ČOMU SA VENUJE BRTNÍCTVO? IDE O REMESLO ZAMERANÉ NA CHOV VČEL, UCHOVÁVANIE MEDU A VECI S TÝM SÚVISIACE. PRÁVE O TOM SA MOHLI DOZVEDIEŤ VIAC NÁVŠTEVNÍCI MIRAGE A AJ NAŠI KAMARÁTI. SAMOZREJME, NEMOŽEME ZABUDNÚŤ NA VÝZNAMNÝ DEŇ - DEŇ MATIEK.

KAMARÁTI SI POCHUTNÁVAJÚ NA CHLEBÍKU S MEDOM.

"TOTO JE POCHÚTKA, KTORÚ SOM SI NA SLOVENSKU ZAMILOVAL."

"DORKA, ČO TI VČELY ULETĚLI, ŽE SA TAK TVÁRIŠ?"

"MNE NIE, ALE IM. V TÝCH ÚLOCH NIE SÚ ŽIADNE VČELY!"

"AK CHCEŠ VČELY, MUSÍŠ DO LESA ALEBO NA LÚKU."

"TAM ČÍHA MEDVEĎ! NIE JE NÁHODOU JEHO MENO ODVOLENÉ OD MEDU?"

V MÁJI SA KONÁ AJ DEŇ MATIEK A KAMARÁTI PRICHÝTALI PRE SVOJE MAMY PEKNÉ KYTKY.

"TO SA NAŠE MAMY POTEŠIA!"

"TÁ VŇA..."

"AHA, VČIELKY! TO ZAS POTEŠILO MŇA."

"TAK PŘEDSA ZAVÍTALI AJ K NÁM!"

ĎALŠIE DOBRODRUŽSTVÁ NÁJDETE V NASLEDUJÚCOM ČÍSLE ČASOPISU MIRAGE.

Strávte leto s nami!



DETSKÝ SVET



Letné prázdniny sú už za dverami. Kde budete tráviť leto?

V Detskom svete sa nebudeme nudiť ani počas prázdnín. To rozhodne nie. Pre vaše detičky sme si pripravili obľúbené denné tábory. Máme pre vás dokonca možnosť vybrať si z dvoch druhov. V ponuke máme štvor- a osemhodinové tábory, počas ktorých vaše deti zažijú kopec zábavy.

Rozmýšľajte však rýchlo, kapacita voľných miest sa už naplňa. ●

Bližšie informácie vám radi poskytneme priamo v Detskom svete, na čísle 0911 390 064 alebo e-mailom na detskysvet@mirageshopping.sk



PRIHLÁŠKA – DENNÝ TÁBOR DETSKÉHO SVETA

MENO A PRIEZVISKO

DÁTUM NARODENIA

TERMÍN POBYTU

MENO A PRIEZVISKO RODIČA

TEL. KONTAKT



MENU

RECEPTY

M



DAMAŠEK ŠALÁT

POSTUP

Paradajku, uhorku a cibuľu nakrájame na menšie kúsky. Do misy si vložíme nakrájané suroviny, pridáme olivy, čerstvú mäta, olivový olej, citrónovú šťavu, soľ a všetko spolu premiešame. Do taniera si dáme premiešanú zeleninu a pridáme syr Fetta. Pred servírovaním posypeme sušenou mäťou a petržlenovou vňaťou.

INGREDIENCIE

Paradajka (75 g), uhorka (75 g), cibuľa (10 g), čerstvá mäta (5 g), zelené olivy bez kôstky (20 g), syr Fetta (20 g), olivový olej (2 PL), citrónová šťava (1 PL), soľ, sušená mäta (1/2 g), petržlenová vňať (3 g).◆

11/2016T



TERIYAKI LOSOS S RÝŽOVÝMI REZANCAMI A SEZAMOM

POSTUP

Porcie lososa (150 g) sprudka opečieme na olivovom oleji, najprv kožou nadol a vložíme na 8-10 minút do rúry rozohriatej na 200 °C. Medzitým na druhej panvici restujeme na julienne nakrájanú zeleninu, cuketu, zázvor, cibuľku, pridáme sezamový olej, soľ, korenie a sójovú omáčku. Necháme 5 minút na miernom plameni, kým si v slanej vode uvaríme ryžové rezance. Nakoniec pridáme cesnak, bambusové výhonky, uvarené rezance a zľahka všetko premiešame. Naservírujeme na tanier, položíme lososa, zľahka potrieme vzniknutou teriyaki omáčkou a posypeme sezamovými semienkami.

INGREDIENCIE (4 PORCIE)

Čerstvý losos (600 g), sterilizované bambusové výhonky (240 g), ryžové rezance (480 g), sójová omáčka, cesnak, soľ, čierne mleté korenie, olivový olej, zázvor, paprika, cuketa, mrkva, petržlen, lahôdková cibuľka, sezamové semienka, sezamový olej. ◆

13/2016T

10/2016T



PENÉLOPE CRUZ
for

CARPISA

**PREDAJŇU CARPISA NÁJDETE
NA 1. PODLAŽÍ OC MIRAGE**

Mirage Shopping Center
Nám. A.Hlinku 7B, 010 01 Žilina

shop online carpisa.com   

KAM ZA KRÁSAMI V OKOLÍ MIRAGE

➤ ŽILINSKÝ kraj

Cesta na ďaleký sever

Najsevernejšie položené miesto na Slovensku sa nachádza v okrese Námestovo. Stačí krok a už ste v Poľsku.

Babia hora (1 725 m n. m.) sa nachádza v Chránenej krajinej oblasti Horná Orava a z poľskej strany v Babiogorskom Parku Narodowom.

K vrcholu vedú tri turistické trasy. Po žltej značke vyrážate z lokality Slaná voda pri Oravskej Polhore. Po červenej sa vydáte na pochod z rovnakej lokality, ale zavedie vás cez Malú Babiu horu (1 515 m n. m.) a sedlo Brána. Na Babiu horu sa dá dostať, samozrejme, aj z poľskej strany, a to po zelenej značke z lokality Przywarovka.

V lokalite Slaná voda sa nachádza chata, ktorú môžeme považovať za východiskový bod. Odtiaľto výstup trvá okolo tri a pol hodiny. Od chaty začína aj náročný chodník cez Hviezdoslavovu alej, na ktorej konci sa nachádza Hviezdoslavova horáreň. Tá bola inšpiráciou pre autorovo významné dielo Hájnikova žena. V blízkosti sa nachádza aj pamätný dom spisovateľa Mila Urbana. Od horárne vás však čaká veľmi náročný výstup – v podstate sa neustále stúpa. Na vrchol vás budú sprevádzať aj hraničné stĺpiky. Tu sa nachádza aj pamätná tabuľa na výstup pápeža Jána Pavla II. Okrem nej tam na vás čaká predovšetkým nádherný výhľad, z ktorého za priaznivého počasia dovidíte až do Tatier. ●



➤ TRENČIANSKY kraj

Cesta za Cigánkou

Takto miestny obyvatelia označujú vrch Klapy, ktorý je dobre viditeľný aj z diaľnice D1 v úseku pri Považskej Bystrici.

Vrch Klapy sa týči vo výške 654 m n. m. Je to veľké vápencové bralo, ktoré je naspodku husto obrastené zeleňou a vysoko len samá skala. Na vrchol vás zavedú rôzne trasy napríklad z obce Udiča, Považského Podhradia alebo aj priamo z Považskej Bystrice.

Veľmi pekná trasa vedie napríklad od kaštiľa v Považskom Podhradí. Trasa hneď na úvod ponúka príjemné výhľady zo zrúcaniny Považského hradu. Môžete si tu spraviť malú zastávku a pokochať sa výhľadom na Manínsku tiesňavu. Potom sa však treba vrátiť a pokračovať po žltej značke. Výstup je ale pomerne strmý a náročný. Rozhodne však stojí za to. Z vrcholu je krásny výhľad na priehradu Nosice medzi Považskou Bystricou a Púchovom, dovidíte až na Súľovské skaly, Malú Fatru či Strážovské vrchy.

Pri zostupe však musíte byť nesmierne opatrní. Ak sa vydáte rovnakou cestou späť, viete, čo očakávať. Ak pôjdete ďalej, môžete sa turistickými značkami dostať aj do kúpeľov v Nimnici. Hrebeň Cigánky je však veľmi ostrý, odporúčame preto ísť popod skaly, nie priamo cez ne. ●





Kozorožec (22. 12. až 20. 1.)

Zdá sa vám, že vám svet leží pri nohách. Využite, že vám hviezdy prajú a zamerajte sa na dosahovanie svojich cieľov v práci. Rovnako však nezanedbajte oblasť súkromia, úspech sa dostaví. Doprajte si aj maškrtu na jazyku. V cukrárni Monarch na 3. podlaží ochutnáte tie najlepšie zákusky.

Horoskop

ČO VÁS TENTO MESIAC ČAKÁ V OC MIRAGE

?



Vodnár (21. 1. až 19. 2.)

Dôverujte, ale preverujte. Spolahnite sa na svoj inštinkt a dôkladne si vyberajte osoby, ktorým zverujete svoje tajomstvá. Vo vašom okolí čaká osoba, ktorá vás nesklame. Zamerajte sa aj na svoje telo. Zdá sa, že potrebuje detox a vitamíny, ktoré vám poskytnú Ugov bar na -1. podlaží.



Ryby (20. 2. až 20. 3.)

Žiarlivosť vás môže nahlodať a viesť k správaniu, ktoré by ste za iných okolností zavrhlí. Každý má právo na súkromie, aj váš partner alebo partnerka. Ak si to chcete vyžehliť, potešte toho druhého darčekom. Výrobky kozmetickej značky L'occitane potešia všetky zmysly. Predajňa sa nachádza na 1. podlaží.



Baran (21. 3. až 20. 4.)

Nie je hanba požiadať o pomoc. Pokiaľ sa máte na koho obrátiť a prijmete jeho radu, môžete si gratulovať. Budete na najlepšej ceste dať do poriadku všetky nevysporiadané veci. Vonku sa otepluje, no vy ste náchylný k prechladnutiu. Zamierť do lekárne Schneider na 1. podlaží.



Býk (21. 4. až 21. 5.)

Máte pocit, že váš domov potrebuje zmenu? Pokiaľ máte chuť meniť veci okolo seba, pustite sa do toho. Budete oplývať výnimočným vkusom a tvorivosťou. Inšpirujte sa pestrými kolekciami bytových doplnkov v predajni Coincasa na 1. podlaží.



Blíženci (22. 5. až 21. 6.)

Nenechajte si vziať vietor z plachiet. Okolo seba máte dosť neprajníkov, a aj keď nedosahujú vaše kvality, mnohým stačí odvaha, aby sa dostali na miesto skúsenejších. Nedopustíte to. Posilnite si sebavedomie novým outfitom, v ktorom zažiarite. Módna predajňa Gant na 1. podlaží je dobrou voľbou.



Rak (22. 6. až 22. 7.)

Pri jednaní s ľuďmi nebudete dominantní. Ak nejde o nič významné, pokojne sa zdrzte hlasovania. Iné to bude na domácej pôde. Dupnite si, ak vám nároky vašich blízkych budú prerastať cez hlavu. Vyventilujte sa pri varení. Nakúpte v Bille na -3. podlaží a vrhnite sa na hrnce.



Lev (23. 7. až 23. 8.)

Mnohí vám môžu závidieť vašu radosť zo života! Vtipkovanie nepoľaví ani v zamestnaní a kolegovia to uvítajú ako spustenie jednotvárných dní. Svoj spontánny prejav ale trochu kontrolujte, pozor na suchárov z radov nadriadených. Vypustiť paru môžete aj po práci. Čo tak zábavné SD kino na 3. podlaží?



Panna (24. 8. až 23. 9.)

Tešte sa, že máte svojho partnera a berte ho takého, aký je. Pri pohľade na okolitý svet môžete byť radi, že máte pri sebe takého človeka ako je on. Ak ste nezadaný, venujte čas svojmu najlepšiemu priateľovi. V reštaurácii Habibi na 3. podlaží si príjemne posedíte a preberiete čo je nové.



Váhy (24. 9. až 23. 10.)

Domáca atmosféra bude harmonická hlavne vďaka vám. Budete maximálne uvoľnení a nainfikujete tým celú rodinu. Využite tento čas na spoločné plánovanie prázdnin a dovolenky. Ak sa vám už nebude chcieť sedieť doma, pozvite rodinu posedieť si do kina Ster Century Cinemas na 3. podlaží.



Škorpión (24. 10. až 22. 11.)

Môže sa stať, že budete viac kritický, než je zdravé. Chytrí Škorpióni zvládnu krotiť svoje vášne, no vo vnútri ich to bude zožírať. Ak máte možnosť pracovať osamote, bude to pre vás výhodou. V tíme by ste to nevyhrali. Vyhrať a uvoľniť sa ale môžete v počítačovej hre. Vyberte si najakú novinku v Brlohu na -1. podlaží.



Strelec (23. 11. až 21. 12.)

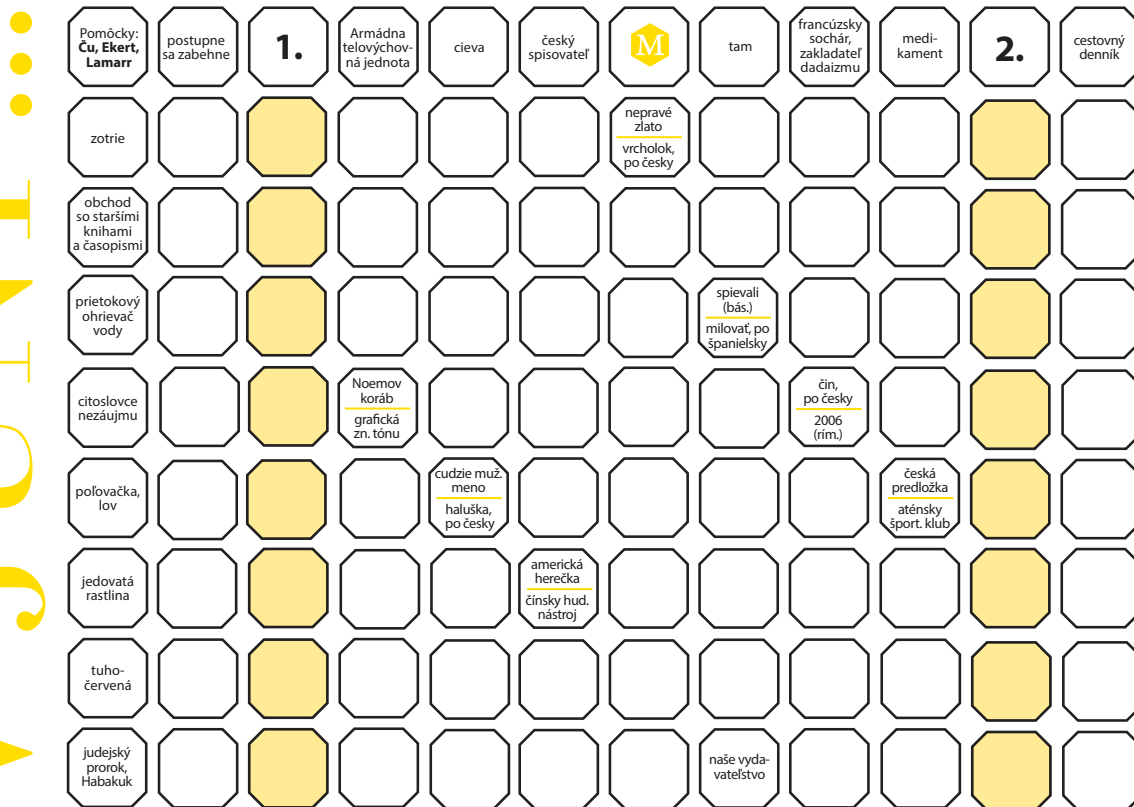
Máte chuť správať sa výstrednejšie než obvykle. Pokiaľ sa chystáte do spoločnosti, požiadajte priateľov, aby na vás dohliadli a včas upozornili, keď začnete prekračovať medze. Občas si doprajte pokoj pri knihe. Inšpiráciu na dobrú literatúru nájdete v Martinuse na 2. podlaží. ●

Krížovka

Správne znenie tajničky pošlite na adresu pr@targetagency.sk alebo odovzdajte pri informačnom pulte na 1. podlaži v OC MIRAGE. V budúcom čísle uverejníme mená výhercov, ktorých odmeníme. Výhercovia tajničky z minulého čísla získavajú knihu MIRAGE, ktorú si môžu vyzdvihnúť pri informačnom pulte na 1. podlaži v obchodnom centre.

Správne znenie minulej tajničky: „... marec, mokrý máj, bude humno ako raj.“

Výhercovia: Štefan Cimbák, Milan Mulica. Výhercom srdečne blahoželáme! ●



Nájdite 10 ROZDIELOV na obrázkoch



OC MIRAGE bolo dejiskom kastingu súťaže Elite Model Look, kde sa hľadali nové tváre modelingu. ●

POZÝVAME VÁS



Možnosť kúpiť si
lístok cez internet
www.stercentury.sk

PROGRAM JÚN

Príďte aj vy do štvorsálového najkrajšieho multikina na Slovensku.
Podrobný rozpis programu budeme uvádzať na internetových stránkach
a v týždennom letáku multikina. **STER CENTURY CINEMAS**
NÁJDETE NA 3. PODLAŽÍ V OC MIRAGE.



MULTIKINO STER CENTURY CINEMAS ŽILINA



**Z PARIŽA
DO PARIŽA**
OD 1. 6. 2017

FRA
dráma, dobrodružný
dabing



MÚMIA
OD 8. 6. 2017

USA
akčný, fantasy
titulky / dabing



AUTÁ 3
OD 15. 6. 2017

USA
animovaný
dabing



**HEYDRICH: MUŽ
SO ŽELEZNÝM
SRDCOM**
OD 15. 6. 2017

FRA
dráma
titulky



**POBREŽNÁ
HLIADKA**
OD 15. 6. 2017

USA
komédia
titulky



**DIVOKÁ
BABSKÁ JAZDA**
OD 22. 6. 2017

USA
komédia
titulky

LADIES CLUB
22. 6.
o 18.00 h



**TRANSFORMERS:
POSLEDNÝ
RYTIER**
OD 22. 6. 2017

USA
akčný, sci-fi
titulky / dabing



ŠPINA
OD 22. 6. 2017

SVK
dráma
originálny zvuk



BRLOH
OD 29. 6. 2017

USA
komédia
titulky



JA, ZLODUCH 3
OD 29. 6. 2017

USA
animovaný
dabing

**AKO
NA
TO?**

AKO CESTOVAŤ ZADARMO?

S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%

- 1.** Ak zatiaľ nemáte **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina**, zadovážte si ju v niektorom z klientských centier SAD Žilina (OC MIRAGE Žilina, Autobusová stanica Žilina, Autobusová stanica Martin, Mestský úrad Martin, Autobusová stanica Čadca).



- 4.** Vyhľadajte v OC MIRAGE terminál – jeden je v klientskom centre SAD vďaka TATRA GASKY pri vstupe z Hlinkovho námestia, druhý v predajni BILLA.



- 2.** Absolvujte **10 jász** s **DOPRAVNÚ KARTOU SAD Žilina**.*

- 3.** Navštívte OC MIRAGE v Žiline. Nezabudnite si vziať so sebou **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina**.

- 5.** Priložte **DOPRAVNÚ KARTU SAD Žilina** k terminálu, ten overí dostatočný počet jazúz (10).

- 6.** Vyberte si jednu z prevádzok v OC MIRAGE poskytú, ich zľavu.

- 7.** Vytlačený kupón s čiarovým kódom odovzdáte pri platbe vo vybranej prevádzke. Následne vám bude upočítaná zľava.

→ **Príklad, ako môžete jazdiť zadarmo:**

Mesačne precestujete 20 eur. Na nákupy potravín miniete mesačne 200 eur. Pri použití **DOPRAVNEJ KARTY SAD Žilina** a nášho zľave 10 % v BILLE v OC MIRAGE získate zľavu na nákup 20 eur, takže jazdíte celý mesiac **ZADARMO!**



KDE A AKÚ ZĽAVU SI MÔŽETE UPLATNIŤ?

OC MIRAGE, Námestie Andreja Hlinku, Žilina

10% **BILLA**

10% **kenon**

10% **Dezigual**
Wrangler **Lee**

5% **BALON**
Ten najlepší úlet

10% **martinus.SK**

20% **John Coffee**

10% **CARPISA**

10% **Monarch**

20% **BOWLING**
MIRAGE

10% **coincasa**

10% **MUSTANG**
COLIN'S

20% **JoJcafe**

10% **eiffel optic**

10% **mötivi**
oltre

20% **FAIR**
MIRAGE

10% **dm**

20% **Sevco** **papiernictvo**

* Za každých 10 jazúz zľava v OC Mirage 10 - 20 %



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

NOVÉ
PREVÁDZKY,
KDE MOŽNO
UPLATNIŤ
ZĽAVU

* Za každých 10 jász zľava v OC Mirage 10 - 20 %

CESTUJTE

ZADARMO!

**S KARTOU SAD ŽILINA VYUŽITE
ZĽAVU NA NÁKUP 10-20%**



INFORMUJTE SA V KLIENTSKOM CENTRE SAD ŽILINA
V OC MIRAGE ALEBO NA WWW.CESTUJTEZADARMO.SK

